

### INDUMENTARIA ADECUADA.

- Para las Jornadas que se llevan a cabo en Abril, Mayo, Junio Septiembre y Octubre.
  - Ropa de abrigo.
  - Chubasquero.
  - Botas de goma o impermeables.
  - Mochila con ropa para cambiar.**
  - Crema protectora.
- Para Aula de Mar y Semana Azul.
  - Ropa deportiva normal (incluir un forro polar o similares)
  - Calzado cómodo, zapatillas deportivas o similar.
  - Bañador.
  - Toalla.
  - Mochila con ropa para cambiar.**
  - Crema protectora.

**DESAYUNAR ABUNDANTEMENTE.** En el día se desarrolla mucha actividad y la hora de la comida es a las 14 horas.

Facilitar por escrito información referente a **MEDICACIÓN ALERGIAS**,etc.





## JORNADAS DE CONOCIMIENTO MEDIOAMBIENTAL/ JORNADAS DE EDUCACIÓN MEDIOAMBIENTAL

### PLANIFICACIÓN BÁSICA

- 10.00 RECEPCIÓN y presentación de la actividad.  
10:10 Clase teórica: Vela y Educación medioambiental.
- NORMAS OBLIGATORIAS DE COMPORTAMIENTO Y SEGURIDAD**
- 11:30 Formación de grupos. Salida al mar y navegación.  
13:30: Desembarco en Santa Cruz y visita al CEIDA.  
14:30 COMIDA.  
15:15 Ecoinspección guiada.  
16:30 Navegación y vuelta al puerto de salida.  
18:00 Entrega de diplomas y fin de la Jornada.



## AULA DE MAR / SEMANA AZUL

1ª JORNADA	2ª JORNADA	3ª JORNADA	4ª JORNADA	5ª JORNADA
<p><b>10.00 RECEPCIÓN</b> - Presentación de la actividad a niños y padres.</p> <p><b>10:15</b> Clase teórica: Vela y Educación medioambiental. <b>NORMAS OBLIGATORIAS DE COMPORTAMIENTO Y SEGURIDAD</b> <b>12:00</b> : Formación de grupos. Salida al mar y navegación.</p> <p><b>14:00:</b> Desembarco en la playa de <b>Santa Cristina</b>. Comida. 15:00 Inspección guiada del ecosistema y reconocimiento de las formas de vida de la playa y dunas. <b>16:30</b> Navegación y vuelta al punto de salida</p> <p><b>18:00 Fin de la Jornada</b></p>	<p><b>10.00 RECEPCIÓN</b> <b>10:05:</b> Explicación al grupo de la actividad del día.</p> <p><b>10:30</b> Aparejado de barcos <b>10:45</b> Navegación.</p> <p><b>12:30</b> Desembarco en Santa Cruz. Visita al Castillo. (conocimiento medioambiente y patrimonio histórico)</p> <p>14:00 Comida</p> <p><b>15:00</b> Inspección playa / puerto de <b>Santa Cruz</b>.</p> <p><b>16:00</b> Navegación y vuelta al punto de salida</p> <p><b>18:00 Fin de la Jornada</b></p>	<p><b>10.00 RECEPCIÓN</b> <b>10:05:</b> Explicación al grupo de la actividad del día. <b>10:30</b> Aparejado de barcos <b>10:45</b> Travesía hasta el Castillo de San Antón. <b>11:45</b> Desembarco en el Castillo de San Antón. <b>12:00</b> Recorrido en Tranvía desde el castillo de San Antón hasta la Casa de los Peces. <b>12:30</b> Visita a la <b>Casa de los Peces</b></p> <p><b>14:00</b> Comida</p> <p><b>15:00</b> Vuelta en tranvía al castillo de San Antón.</p> <p><b>16:00</b> Navegación y vuelta al punto de salida</p> <p><b>18:00 Fin de la Jornada</b></p>	<p><b>10.00 RECEPCIÓN</b> <b>10:05:</b> Explicación al grupo de la actividad del día.</p> <p><b>10:30</b> Aparejado de barcos <b>10:45</b> Travesía hasta la playa de Mera.</p> <p><b>12:30</b> Desembarco en Mera (Españero)</p> <p><b>13:00</b> Visita al <b>Aula de Mar del faro de Mera</b>.</p> <p><b>14:00</b> Comida</p> <p><b>15:30</b> Navegación y vuelta al punto de salida</p> <p><b>18:00 Fin de la Jornada</b></p>	<p><b>10.00 RECEPCIÓN</b> <b>10:05:</b> Explicación al grupo de la actividad del día.</p> <p><b>10:30</b> Aparejado de barcos <b>10:45</b> Travesía y navegación hasta el Castillo de San Antón.</p> <p><b>12:15</b> Desembarco en el Castillo de San Antón.</p> <p><b>12:30</b> Visita al Castillo de <b>San Antón</b></p> <p><b>13:30</b> Comida</p> <p><b>14:30</b> Navegación y vuelta al punto de salida</p> <p><b>16:00</b> Entrega de Diplomas.</p> <p><b>16:30 Fin de la Actividad.</b></p>

\*En la Semana Azul los niños a las 18h. suben a la residencia Rialta donde completan el día con actividades propias de campamentos de verano.



## DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA

La actividad se centra en la ría de La Coruña

Las visitas están dirigidas a centros o lugares significativamente educativos.

El entorno facilita mucho la consecución de los objetivos.

El ratio docente-alumno acentúa enormemente la seguridad.

