

---

## CONVOCATORIA DE PRENSA

---

### PROGRAMA ESFUERZA, FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE

### INICIO DE LOS CURSOS DE FITNESS Y NATACIÓN

---

El Programa ESFUERZA de invierno de la Fundación María José Jove, en lo que se refiere a los cursos de fitness y natación adaptados, se inició el pasado octubre en las instalaciones de la Residencia Rialta; también el dique de abrigo de Marina Coruña acoge los cursos de vela y piragüismo adaptados. Un total de 120 plazas que se agotaron ya en el primer día de inscripción.

De natación hay 60 plazas repartidas en seis grupos de diez personas, en horario de mañana y tarde, de lunes a viernes. Para fitness hay grupos de diez personas que acuden de 12.00 a 13.00 horas, los martes y jueves. En cuanto a vela y piragüismo adaptados hay 50 plazas, de las que 30 son para vela, en grupos de seis personas, y 20 para piragüismo, en dos grupos de diez alumnos; las clases se desarrollan durante la semana en horario de mañana y tarde, pero sobre todo sábados y domingos para facilitar la asistencia. Las actividades, tanto de vela y piragüismo como de natación y fitness adaptados, se prolongarán hasta el próximo 12 de junio.

**Para conocer las novedades del Programa ESFUERZA de Invierno y cómo las personas con discapacidad disfrutan de la natación y el fitness adaptado, animamos a los medios a acercarse a la Residencia Rialta.**

<b>Fecha:</b>	Jueves, 4 de noviembre.
<b>Horario:</b>	De 11,30 a 12.30 horas.
<b>Lugar:</b>	Instalaciones de la Residencia Rialta, A Zapateira. A Coruña

## AGRADECERÍAMOS LA PRESENCIA DE UN REPRESENTANTE DE SU MEDIO

*Para más información: Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE. Tel. 981 25 74 81. e-mail: [brey@fundacionmariajosejove.org](mailto:brey@fundacionmariajosejove.org)*