

*De carácter gratuito, el plazo de inscripción se abre hoy*

## **LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE PONE EN MARCHA UN NUEVO PROGRAMA PARA CUIDADORES DE PERSONAS DEPENDIENTES**

**A Coruña, 17 de diciembre de 2018.-** La Fundación María José Jove impartirá un programa dirigido a personas cuidadoras no profesionales de personas dependientes. Bajo el nombre de ANKORA, en un guiño al concepto de ancla-áncora, se trata de un taller semanal que busca mejorar la condición física y motriz de las personas cuidadoras.

De carácter gratuito, los interesados en participar tienen de plazo para inscribirse desde hoy y hasta el 7 de enero en [www.fundacionmariajosejove.org](http://www.fundacionmariajosejove.org).

El taller se llevará a cabo los jueves de 10.30 a 12h de enero a mayo en la sede de la Fundación María José Jove. Dirigido por monitores especializados, los objetivos de ÁNKORA son potenciar las capacidades perceptivas de los asistentes, enseñarles a dominar las habilidades y destrezas motrices básicas y específicas, así como a realizar los esfuerzos de la vida cotidiana de la forma más adecuada posible; trabajar la correcta posición del cuerpo a la hora de realizar un esfuerzo, aprender a respirar correctamente mientras se realiza una actividad específica o a disfrutar de la actividad e intentar evadirse durante el desarrollo de la misma, entre otros.

**Nota.-** *María José Jove, fallecida en marzo de 2002, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica su extraordinaria sensibilidad, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos. Fundada en 2003, la Fundación María José Jove trabaja en materia de infancia y discapacidad a través de cuatro áreas de actividad: Salud, Educación y Formación, Ocio y Tiempo Libre y Promoción Cultural.*

**Para más información:**

María Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE.

M. 628 12 82 58 F. 981 25 74 81. [brey@fundacionmariajosejove.org](mailto:brey@fundacionmariajosejove.org)

Web: [www.fundacionmariajosejove.org](http://www.fundacionmariajosejove.org)

Facebook: [www.facebook.com/fundacionmariajosejove](http://www.facebook.com/fundacionmariajosejove)

Twitter: [twitter.com/funfmjj](https://twitter.com/funfmjj)