

*Dirigidos a familias con niños a partir de 5 años, es íntegramente gratuito*

## **LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE ABRE MAÑANA EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN PARA EL TALLER DE YOGA EN FAMILIA DEL PRÓXIMO TRIMESTRE**

**A Coruña, 10 de diciembre de 2018.** La Fundación María José Jove abre mañana el plazo de inscripción para el taller de yoga en familia que se impartirá en el primer trimestre de 2019, y que forma parte de su programación de Talleres Infantiles Extraescolares. Esta nueva convocatoria se abre tras el éxito de la primera edición, desarrollada a lo largo de los tres últimos meses de 2018.

**Yoga en familia** es un taller para familias, en el que se acerca las bases del yoga a padres e hijos afianzando las relaciones a través del juego y el conocimiento mutuo. Dirigido a familias con niños no menores de 5 años, se abordará la importancia de la respiración y el control del cuerpo.

Se trata de una actividad trimestral, con sesiones un sábado al mes en horario de mañana. En concreto, se impartirá el 19 de enero, 16 de febrero y 9 de marzo, de 12 a 13.30 horas.

La inscripción se realizará a través de web de la Fundación: [www.fundacionmariajosejove.org](http://www.fundacionmariajosejove.org). El taller de yoga en familias es íntegramente gratuito

**Nota.-** *María José Jove, fallecida en marzo de 2002, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica su extraordinaria sensibilidad, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos. Fundada en 2003, la Fundación María José Jove trabaja en materia de infancia y discapacidad a través de cuatro áreas de actividad: Salud, Educación y Formación, Ocio y Tiempo Libre y Promoción Cultural.*

### **Para más información:**

María Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE.

M. 628 12 82 58 F. 981 25 74 81. [brey@fundacionmariajosejove.org](mailto:brey@fundacionmariajosejove.org)

Web: [www.fundacionmariajosejove.org](http://www.fundacionmariajosejove.org)

Facebook: [www.facebook.com/fundacionmariajosejove](http://www.facebook.com/fundacionmariajosejove)

Twitter: [twitter.com/funfmjj](https://twitter.com/funfmjj)