

FICHA DE RUTA DE SENDERISMO – ESFUERZA INVIERNO 2018/2019

RUTA 5: 24 FEBRERO

UBICACIÓN	
NOMBRE DE LA RUTA	Lago de As Pontes – Senda da Memoria
CONCELLO/S	As Pontes de García Rodríguez
PROVINCIA	A Coruña
LUGAR DE SALIDA	Acceso a la playa del Lago de As Pontes (Concello de As Pontes)
COORDENADAS DE SALIDA	43.457922, -7.865882
LUGAR DE LLEGADA	Playa del Lago de As Pontes (Concello de As Pontes)
COORDENADAS DE LLEGADA	43.456474, -7.868826
DATOS	
TIPO DE RUTA	Semi-circular
DISTANCIA (km lineales)	5,5 km
DESNIVEL DE SUBIDA ACUMULADO (m)	13 metros
SUBIDAS DE >10% (m lineales)	0 metros
BAJADAS DE >10% (m lineales)	0 metros
DIFICULTAD técnica	Media baja Fácil – Media baja - Media – Media alta – Difícil

ESFUERZO físico	<p>Medio</p> <p>Bajo – Medio bajo - Medio – Medio alto – Alto</p>
ACCESIBILIDAD	<p>Media</p> <p>Baja – Media baja - Media – Media alta – Alta</p>
OBSTÁCULOS PRINCIPALES	<ul style="list-style-type: none">- Tramos de camino con pendiente moderada- Algunos tramos con firme irregular con gravilla suelta y terreno blando si ha llovido previamente.
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA	
DESCRIPCIÓN	<p>Ruta por el Concello de As Pontes de García Rodríguez.</p> <p>La ruta comienza en el entorno del Lago de As Pontes. Un camino nos acercará poco a poco a la antigua mina de carbón hoy reconvertida en lago.</p> <p>En el camino conoceremos más de la historia de la mina, de las parroquias que allí había y de su restauración ambiental.</p> <p>Nuestro sendero nos acercará a la orilla del lago hoy reconvertido en playa y área recreativa. Un paisaje diferente y espectacular por igual</p>
INTERESES PRINCIPALES	<ul style="list-style-type: none">- Paisajístico- Cultural
SERVICIOS DURANTE LA RUTA	

Baños	A 700 m del comienzo de la ruta: baño público. Al final de la ruta: baño público.
Hostelería	A 750 m del comienzo de la ruta. A 1,4 km del final de la ruta.
Fuentes de agua	--
Otros	Playa y área recreativa con mesas y bancos al final de la ruta.
EQUIPACIÓN RECOMENDADA	
Calzado	Deportivo cerrado
Vestimenta	<ul style="list-style-type: none"> - Ropa cómoda - Gorra - Ropa de abrigo y/o impermeable (según la previsión meteorológica)
Avituallamiento	Botella de agua y refrigerio
Vestimenta	<ul style="list-style-type: none"> - Pequeña mochila - Protector solar - Gafas de sol

*TLF Contacto día de la Ruta: 654 612 352