**TEMATICA DE LAS SESIONES FORMATIVAS EN FOMATO MICROTALLERES**

**ÁREA JURÍDICA**

• Separaciones, divorcios y viudedad. Trámites, ayudas y marco jurídico.

• Acogimientos, tutela legal, incapacitaciones, responsabilidad administrativa y penal (2 SESIONES) Trámites y situaciones legales aplicadas a la vida diaria

• Derechos del paciente, derechos sociales y civiles, derecho al voto. Normativa actual, atención al paciente, derechos de consumidor. ¿Qué y dónde puedo exigir?. Cuáles son mis obligaciones. Cuáles son mis derechos

• Igualdad de género, igualdad ante el trabajo, avance en derechos de las mujeres. Legislación española comparada con otros países; legislación autonómica. Mujeres con especiales dificultades, derechos específicos

**ÁREA SALUD Y AUTOCUIDADOS**

• Sexualidad de personas con alguna discapacidad. Anticoncepción y educación sexual para personas con discapacidad física o intelectual. Qué decir, cuándo, cómo. Derechos y elección.

• Principales problemas de la enfermedad crónica. Consejos y cuidados para personas con inmovilidad o enfermedad crónica invalidante. Cómo mejorar la situación y prevenir empeoramientos

• Gestión emocional y del estrés. (Sesión ampliada del microtaller realizado en el curso pasado; tuvo una acogida especialmente positiva y muy útil para las usuarias)

**FORMACIÓN, SEGURIDAD Y AUTONOMÍA**

• Detección y prevención de la violencia de género en mujeres con discapacidad. Qué hacer ante casos de violencia de género. 4 Guía para la detección de violencia. Educación y prevención de violencia o conductas violentas.

• Educación integrada Vs Educación especial. Normativa, servicios, opciones. Normativa gallega y española comparada. Empleo con apoyo Vs Centros especiales de empleo. Normativa y ejemplos. Formación para la autonomía y el empleo.

• Derecho a la vivienda. Normativa de alquiler, presente y futuro. Alternativas a la vivienda: vivienda tutelada, vivienda compartida, residencias para personas mayores (ventajas e inconvenientes). Rehabilitación y ayudas a la accesibilidad. Plan Gallego de Vivienda.

• Economía doméstica. Contabilidad doméstica y autonomía. Cuánto y cómo podemos y debemos gastar. Ben uso de los medios de pago. Aprender y enseñar.

• Prevención del bulliyng o acoso. Detección y prevención del acoso en personas dependientes. Redes sociales; defensa de la intimidad y seguridad. Delitos de odio; normativa comparada.

• La diversidad somos todos (y todas) I. La diversidad funcional en la cultura y en el relato social. Cómo han visto (y tratado) la diversidad funcional en la historia y el arte. Personas y personajes. Un paseo por el cine: Forrest Gump. A quién ama Gilbert Grape?. El hombre elefante. La teoría del todo. Myleftfoot. Campeones. Mar adentro. Yo soy Sam.

• La diversidad somos todos (y todas) II. La diversidad funcional en la cultura y en el relato social. Cómo han visto (y tratado) la diversidad funcional en la historia y el arte. Personas y personajes. Un paseo por la pintura y la literatura. Bajo la misma estrella. La soledad de los números primos. Flores para Algernon. El curioso incidente del perro a medianoche. El lazarillo de Tormes. Autorretratos de Van Gogh. El atormentado mundo de goya. Las Meninas.

• La diversidad somos todos (y todas) III. La diversidad funcional en la cultura y en el relato social. Cómo han visto (y tratado) la diversidad funcional en la historia y el arte. Personas y personajes. Un paseo por la música y la historia. Beethoven. Rick Allen. Jacqueline du Pré. Ray Charles. Joaquin Rodrigo. Louis Braille. Sting. Frida Khalo. John Forbes Nash. Michael J. Fox. Hellen Keller. Roosevelt