



Fundación  
María José Jove

# II edición TRIBUS EMOCIONALMENTE INTELIGENTES

Programa de educación de emociones para familias, menores y profesorado

# TRIBUS EMOCIONALMENTE INTELIGENTES II edición

“Para educar a un menor, hace falta toda una tribu” *(proverbio africano)*

Tras el éxito del año pasado, la Fundación María José Jove pone en marcha la II edición de “Tribus Emocionalmente Inteligentes”, un programa de educación de las emociones con áreas específicas para familias, menores y profesorado. Este año, como novedad, el módulo de familias incluirá una sesión final conjunta de padres, madres, hijas e hijos. El área para profesorado se imparte en colaboración con el Centro de Formación e Recursos de A Coruña - Consellería de Cultura, Educación y Ordenación Universitaria de la Xunta de Galicia.”

## MÓDULOS:

### Familias:

**Gestión de emociones en familia.**

Padres y madres.

**Crecer con inteligencia emocional.**

Menores de entre 4 y 16 años  
(divididos por grupos de edad).

**Haciendo equipo emocionalmente.**

Sesión final conjunta de padres, madres, hijas e hijos.

### Profesorado:

**Inteligencia emocional en el aula.**

- Las sesiones se impartirán en la sede de la Fundación María José Jove.

## OBJETIVOS:

**Facilitar** recursos a las familias para ayudarlas en el desarrollo de sus hijos e hijas.

**Enseñar** a niños, niñas y adolescentes a gestionar sus emociones.

**Potenciar** en el profesorado habilidades para gestionar las emociones en el aula.

## FECHAS Y LUGAR:

**Módulo familias:** sábados 11, 18, 25 de marzo y 1 de abril, de 10:30 a 13:30h.

**Módulo profesorado:** jueves 9, 16, 23 y 30 de marzo y 3 de abril, de 17 a 21h.