

## REGLAMENTO

### I REGATA DE PIRAGUA ADAPTADA ESFUERZA 2014

La **I Regata de Piragua Adaptada Esfuerzo** es una competición organizada por la **Fundación María José Jove** que surge por la necesidad de los usuarios de superarse y disputar una prueba deportiva en las mismas condiciones que el resto de personas.

**Fecha:** Domingo 8 de Junio de 2014.

**Lugar:** Puerto de Marina Coruña.

**Distancia:** 400m (Ida + vuelta).

**Participación/inscripciones:** Usuarios programa esfuerzo. Incripción en persona, cubriendo hoja de inscripción, límite miércoles 28 de mayo. Confirmación sábado 7 de junio de 9.50 a 10.00h.

**Organizador:** Fundación María José Jove. Programa Esfuerzo.

**Horario:**

- 10.00 Recepción. Explicación reglamento. Sorteo.
- 11.00 Pruebas Clasificadorias.
- 12.30 Resultados clasificatorias. Tentempié.
- 13.00 Pruebas Finales.
- 14.00 Entrega Trofeos. Comida clausura.

**Modalidades:**

- K1 INDIVIDUAL** (personas con discapacidad que han demostrado manejar el kayak de forma autónoma).
- k2 MIXTO** (personas con discapacidad que necesitan colaboración en el manejo del kayak, acompañante sin discapacidad).

**Orden salida:**

**Sorteo palistas:** se sacaran todos los nombres de inscritos de tal forma que se ordena cada palista de la siguiente forma: 1º primera serie, 1º segunda serie, 1º tercera serie, 2º primera serie, 2º segunda serie, etc..

**Sorteo acompañantes:** se sacarán los nombres de los acompañantes en cada serie de la siguiente forma: 1º de la serie, 2º de la serie, 3º de la serie, etc..

**\*Los organizadores** se reservan el derecho a cambiar algún orden en caso de ser necesario por el material adaptado, imprevistos de los acompañantes, etc..



**Reglas:**

Salida toda la embarcación tras la línea imaginaria que une boyas de meta.  
Virada en la boya dejándola por babor de la embarcación (giro a la izquierda 180º)  
Meta pasando con la proa la línea imaginaria que une boyas de meta.

**Penalizaciones:** (serán penalizadas con tiempo a decisión arbitral una vez acabada la regata):

Chocar deliberadamente con otra piragua  
Salir antes de tiempo  
No realizar el recorrido correctamente  
En k2 que el popel reme más que el proel.

**Material FMJJ:**

Piraguas rotomod ocean duo de propileno.  
Palas de polipropileno naranja o azul según elija cada palista.  
Obligatorio uso de chaleco con la talla adecuada.

**Material aconsejable:**

Ropa cómoda según las condiciones meteorológicas del día y posibles variaciones de la misma.  
Impermeables pantalones, chaquetas, gorras.  
Protección solar, gorras, gafas de sol.  
Ropa y calzado de cambio, toalla.

**Clasificación series/finales por cada modalidad:**

Puesto/Tiempo. Hasta 6 participantes por salida.

Series clasificatorias:

1 a 6 participantes. Final1 Directa.

7 a 12 participantes. 2 series clasificatorias sin descartes y dos finales.

Clasificación según la siguiente tabla:

participantes	serie1	serie2	clasificados (resto final2)	final1	final2
7	4	3	1º en cada serie +2MT	4	3
8	4	4	1º y 2º en cada serie	4	4
9	5	4	1º y 2º en cada serie +1MT	5	4
10	5	5	1º y 2º en cada serie +1MT	5	5
11	6	5	1º en cada serie +4MT	6	5
12	6	6	1º, 2º y 3º en cada serie	6	6

\*MT: mejor tiempo

13 a 18 participantes. 3 series clasificatorias con descartes y 2 finales de 6 participantes cada una.

Clasificación según la siguiente tabla:

participantes	serie1	serie2	serie3	clasificados final1	descartes (resto final2)
13	5	4	4	1º en cada serie +3MT	1PT
14	5	5	4	1º en cada serie +3MT	2PT
15	5	5	5	1º y 2º en cada serie	3PT
16	6	5	5	1º en cada serie +3MT	4PT
17	6	6	5	1º en cada serie +3MT	5PT
18	6	6	6	1º y 2º en cada serie	6PT

\*MT mejor tiempo

\*PT peor tiempo

#### Entrenamientos:

Se permitirá preparar la competición siempre dentro del horario de actividad, avisando previamente a los monitores y siguiendo sus indicaciones en todo momento. Sábado 24, domingo 25 y sábado 7, siempre en horario de 10h a 12h o de 12h a 14h.

#### Premios:

Habrán trofeos o galardón a los 3 primeros de cada Final1.

Diploma y camiseta a todos los participantes.

#### Marea (<http://www.tablademareas.com/es/a-coruna/a-coruna>)

El domingo, 8 de junio de 2014, amanecerá en A Coruña a las 6:53 h y la puesta de sol será a las 22:12 h. El ocaso lunar tendrá lugar a las 3:48 h a 262º oeste. Finalmente la luna volverá a salir por el sudeste (102º) a las 17:09 h.

La primera pleamar será a las 0:46 h y la siguiente **pleamar a las 13:27 h**. La primera bajamar será a las 7:08 h y la siguiente bajamar a las 19:30 h.

Tendremos 15 horas y 19 minutos de sol. El tránsito solar será a las 14:33 h y el tiempo que la luna estará visible será de 10 horas y 39 minutos.

**El coeficiente de mareas será 58 (medio)**. Las alturas de las mareas serán 0,8 m, -0,9 m, **0,8 m** y -0,9 m. Podemos comparar estos niveles con la pleamar máxima registrada en las tablas de mareas de A Coruña que es de 2,2 m y la altura mínima -2,2 m.

**Zona:**



**Instalaciones:**



1 Aula Náutica Esfuerzo: Recepción, explicación, comida.  
2 Cafetería / Aseos. 3 Zona de Embarque. 4 Gradas.

Recorrido Regata:

