

2º OPEN NÁUTICO ESFUERZA

3ª REGATA PIRGUA ADAPTADA ESFUERZA - FMJJ

18-19 DE JUNIO DE 2016

REGLAMENTO

1. ORGANIZACIÓN:

La 3ª REGATA DE PIRAGUA ADAPTADA ESFUERZA-FMJJ está englobada dentro del 2º OPEN NÁUTICO ESFUERZA y se celebrará los días 18 y 19 de Junio de 2016, en aguas de A Coruña, siendo organizada por la Fundación María José Jove con patrocinador principal Obra Social La Caixa.

2. LUGAR, FECHA Y HORA:

La 3ª Regata de Piragua Adaptada Esfuerza se realizará en las la Bahía de A Coruña, durante los días 18 y 19 de Junio de 2016, dentro de las inmediaciones del Dique de Abrigo en el Puerto de A Coruña. La organización dispone de una instalación en tierra situada en Marina Coruña acondicionada para el desarrollo del evento, englobada en el 2º Open Náutico Esfuerza.

El programa para la 3ª Regata de Piragua Adaptada Esfuerza es el siguiente:

Sábado 18 Junio 2016:	Domingo 19 Junio 2016:
09.00h Apertura de Oficina de Regatas. Registro de participantes Regata Piragua Entrega de instrucciones Regata Piragua	09.30h Apertura de Oficina de Regatas. Registro participantes k2 mixto
09.30h Reunión Participantes Regata Piragua.	10.00h Inicio Regata Piragua k2 mixto. Finales piragua k1 y k2.
10.30h Inicio Pruebas Regata Piragua k1.	17.30h Entrega de Premios.

*El comité organizador se reserva el derecho de poder modificar el horario programado si fuese necesario y/o suspender la regata en caso de fuerza mayor. Esto no será motivo de protesta o apelación.

3. EQUIPO ARBITRAL, REGLAS y PENALIZACIONES:

El equipo arbitral estará compuesto dos árbitros de la FEGAPI y personal de la organización FMJJ de la actividad de Piragüismo Adaptado Esfuerzo, encargados de dar las salidas, tomar los tiempos y de penalizar a los participantes una vez acabada la regata. Dispondrán de dos embarcaciones a motor para poder arbitrar y tomar tiempos en la Regata y personal de apoyo necesario.

Reglas:

1. La distancia será de ida y vuelta, para lo cual habrá una ciaboga (virada) entre 3 boyas colocadas a una distancia aproximada de 200m, las cuales, la organización se reserva el derecho de poder modificar la distancia en caso necesario y/o de fuerza mayor.
2. La "Salida" de todas las embarcaciones se realizará tras la línea imaginaria que une las Boyas de Meta y nunca será superior a una parrilla de 6 embarcaciones.
3. La Ciaboga (virada) en las boyas habrá que dejarla por babor de la embarcación (giro a la izquierda 180º, giro en el sentido contrario a las agujas del reloj).
4. Al pasar la ciaboga, en K1 el competidor situado en el exterior del recorrido debe ceder el paso al competidor que va por el interior, si este competidor tiene la proa de su embarcación superándole la mitad de la embarcación. En K2 la misma regla.
5. La "Meta" se pasa cuando la proa de la embarcación pasa la línea imaginaria que une las Boyas de Meta.
6. En la categoría K2 Mixta (Por Parejas), el acompañante de la persona con diversidad funcional no puede palear más rápido que el ritmo de paleo de ésta, excepto en aquellos casos en los que el proa no esté capacitado para realizar un paleo continuo y uniforme en ritmo, se podrá dejar al popa que palee libremente y no sujeto "a ritmo". Este punto será resuelto, en todo caso, por el Equipo Arbitral y nunca unilateralmente por los integrantes del equipo K2.

Penalizaciones. Los Regatistas serán penalizados con "tiempo" a decisión arbitral una vez acabada la regata, si:

1. Chocan deliberadamente con otra embarcación: Parar de palear el tiempo que estime el árbitro, de no hacerlo "Descalificación"
2. Salen antes de tiempo. Si la anticipación es de (+/-3 seg o menor) la penalización es de 10seg. Si la anticipación es más grande tendrá que volver a darse la salida.
3. No realizan el recorrido correctamente. Si el beneficio de saltarse el recorrido es de (+/-3 seg o menor) la penalización es de 10seg. Si el beneficio es más grande será "Descalificado"
4. En categoría k2 Mixto (Por Parejas), si el acompañante palea más rápido que la persona con diversidad funcional: 1º Aviso advertencia verbal sin penalización; 2º Aviso 5 seg penalización y 3º Aviso "Descalificación".
5. Una embarcación obstruye el paso de una embarcación que le da alcance de forma deliberada.: Resolución como el punto c 1.
6. Una embarcación adelantada cambia de recorrido para perjudicar a la que la ha sobrepasado: Resolución como el punto penalización 1

4. PARTICIPACIÓN:

La regata está abierta a personas con diversidad funcional del Programa de Actividad Física Adaptada Esfuerzo y de todas aquellas personas con diversidad funcional que **con experiencia** en el manejo de embarcaciones de piragüismo quieran participar en la Regata, hasta un máximo de 32 participantes.

5. INSCRIPCIONES:

La inscripción es gratuita y deberá realizarse de forma online en la página web de la Fundación María José Jove antes del 12 de Junio de 2016 (<http://www.fundacionmariajosejove.org>).

6. CONFIRMACIÓN DE INSCRIPCIONES:

La confirmación de las inscripciones se realizará el sábado 18 de junio entre las 09.00-09.30h en la Oficina de Regatas situada en el Aula Esfuerzo FMJJ en Marina Coruña.

7. CATEGORÍAS Y EMBARCACIONES:

Existirán dos Categorías:

- **K1 Mixto (Individual):** Personas con diversidad funcional que pueden manejar el Kayak de forma autónoma y competir de forma individual haciendo el recorrido él solo.
- **K2 Mixto (Por Parejas):** Personas con diversidad funcional que necesiten colaboración de un compañero sin discapacidad, compitiendo por parejas para realizar el recorrido acompañado.

La organización resolverá, según características, experiencia del regatista y entrevista con los participantes, quienes participarán en cada categoría sin que sea objeto de protesta.

Los Participantes no clasificados en K1 Mixto podrán ser repescados para la categoría K2 Mixta.

Embarcaciones:

- Kayak Rotomod autovaciable Ocean Duo.

8. EMBARCACIONES, MATERIAL OBLIGATORIO Y MATERIAL ACONSEJABLE:

- Las embarcaciones serán aportadas por la organización. kayaks autovaciales de polietileno de la marca Rotomod modelo Ocean Duo con reposapiés moldeados integrados. Eslora 370 cm, Manga 88 cm, Puntal 33 cm, Peso 29 kg. Capacidad para una o dos personas hasta un máximo de carga de 220 Kg.
- Palas de polietileno naranja o azul aportadas por la organización para el total de los palistas regateando.

- Obligatorio el uso de chaleco con la talla adecuada para el total de los palistas que estén regateando. La organización pone a disposición de los participantes chalecos para el total de palistas regateando, pero no está cerrado a uso exclusivo, es decir, cualquier participante puede traer su chaleco personal.
- La organización aconseja traer ropa lo más cómoda posible según las condiciones meteorológicas del día y teniendo en cuenta las posibles variaciones de la misma (pantalón impermeable, chaqueta impermeable, gorro, gorra de sol, gafas de sol, protección solar...) y sobre todo una mochila con ropa de cambio al completo (toalla, ropa, calzado, ...)

9. PUNTUACIONES Y CLASIFICACIÓN:

Clasificación para cada categoría:

- **K1 mixto:** Habrá tantas series clasificatorias como sean necesarias para que patee una vez cada deportista, en cada serie irán de 4 a 6 piraguas, ordenadas por sorteo. Se hará una clasificación por **TIEMPO** de cada deportista, de tal forma que los 4 mejores tiempos pasaran a Semifinales tipo Match Race a duelo. El mejor de cada semifinal pasa a la Final A donde se jugaran el Oro, los dos siguientes a la Final B donde se jugaran el Bronce, el resto serán resacados a las series clasificatorias de k2 mixto.
- **K2 mixto:** Habrá tantas series clasificatorias como sean necesarias para que patee una vez cada deportista, en cada serie irán de 4 a 6 piraguas, ordenadas por sorteo. Se hará una clasificación donde se ordenará por **TIEMPO** cada deportista, de tal forma que los 4 mejores tiempos pasaran a 2 Semifinales tipo Match Race a duelo. El mejor de cada semifinal pasa a la Final A donde se jugaran el Oro, los dos siguientes a la Final B donde se jugaran el Bronce.

10. DISTANCIAS, ORDEN Y HORARIO DE SALIDAS:

La **Distancia** del recorrido no será superior a 400 metros con una ciaboga (Ida + vuelta), es decir, Salida 200m + Ciaboga + 200m Meta. La organización se reserva el derecho de poder modificar, en caso necesario y/o fuerza mayor la distancia del recorrido, esto no podrá ser motivo de protesta o solicitud de apelación.

El **Orden** de salida será el que resulte del sorteo de participantes inscritos para la categoría K1 Mixto (Individual) y a continuación por orden del sorteo de la categoría K2 Mixto (Por Parejas). El tipo de salida será en "Parrilla" con un máximo de 6 embarcaciones por serie.

***Los organizadores** se reservan el derecho a cambiar algún orden en caso de ser necesario por el material adaptado, imprevistos de los acompañantes, etc...

El **horario de salidas** de ambas categorías se detallará después del sorteo que se celebrará el sábado 18 de Junio, estando programado el inicio de las pruebas para las 10.30 horas de ese mismo día.

Sábado:

10.30h	Clasificatoria K1 A
10.40h	Clasificatoria K1 B
10.50h	Clasificatoria K1 C
11.00h	Clasificatoria K1 D
11.10h	Clasificatoria K1 E
11.20h	Clasificatoria K1 F
11.30h	Clasificatoria K1 G

Domingo:

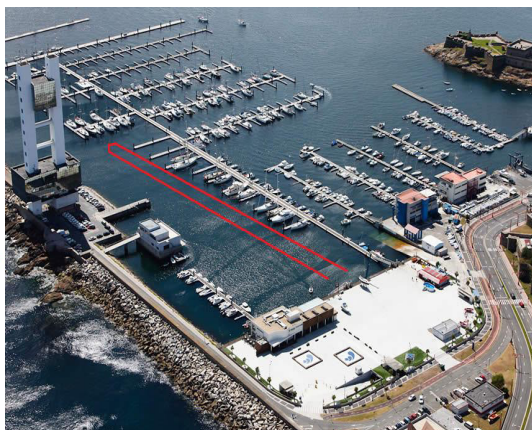
10.00h	Clasificatoria K2 A
10.10h	Clasificatoria K2 B
10.20h	Clasificatoria K2 C
10.30h	Clasificatoria K2 D
10.40h	Clasificatoria K2 E
10.50h	Clasificatoria K2 F
11.00h	Clasificatoria K2 G
11.10h	Semifinal K1 A2
11.20h	Semifinal K1 B
11.30h	Semifinal K2 A
11.40h	Semifinal K2 B
12.00h	Final K1 B
12.10h	Final K1 A
12.20h	Final K2 B
12.30h	Final K2 A

11. INSTALACIONES Y PLANO DEL CAMPO DE REGATA:

Instalaciones:



1 Aula Nautica Esfuerza: Recepción, explicación, comida.
2 Cafeteria / Aseos. 3 Zona de Embarque. 4 Gradas.



Campo de Regata:



12. TROFEOS:

- La organización entregará trofeos a los tres primeros clasificados de la categoría K1 Mixto (Individual) y a los tres primeros clasificados de la categoría K2 Mixto (Por Parejas).
- Para todos los participantes se entregará una camiseta/polo del 2º Open Náutico Esfuerzo.

13. AVITUALLAMIENTO:

La organización de 2º Open Náutico Esfuerzo suministrará picnic a todos los regatistas y entrenadores los dos días de las Regata.

14. MAREA: <http://www.tablademareas.com/es/a-coruna/a-coruna>

El Sábado, 18 de junio de 2016, amanecerá en A Coruña a las **6:53 h** y la **puesta de sol** será a las **22:17 h**.

En el gráfico de pleamares y bajamares, podemos observar que la **primera pleamar** será a las **3:48 h** y la **siguiente pleamar** a las **16:07 h**. La **primera bajamar** será a las **9:54 h** y la **siguiente bajamar** a las **22:16 h**.

Tendremos 15 horas y 24 minutos de sol. El tránsito solar será a las 14:35 h.

El **coeficiente de mareas** será **73**, un valor **alto** y por tanto la amplitud de la marea y las corrientes también serán altas.

Tomando como referencia el Nivel Medio del mar (NM), las alturas de las mareas serán 1,1 m, -1,2 m, 1,3 m y -1,3 m. Podemos comparar estos niveles con la pleamar máxima registrada en las tablas de mareas de A Coruña que es de 2,2 m y la altura mínima -2,3 m.

El Domingo, 19 de junio de 2016, amanecerá en A Coruña a las **6:53 h** y la **puesta de sol** será a las **22:17 h**.

En el gráfico de pleamares y bajamares, podemos observar que la **primera pleamar** será a las **4:26 h** y la **siguiente pleamar** a las **16:43 h**. La **primera bajamar** será a las **10:31 h** y la **siguiente bajamar** a las **22:53 h**.

Tendremos 15 horas y 24 minutos de sol. El tránsito solar será a las 14:35 h.

El **coeficiente de mareas** será **77**, un valor **alto** y por tanto la amplitud de la marea y las corrientes también serán altas.

Tomando como referencia el Nivel Medio del mar (NM), las alturas de las mareas serán 1,2 m, -1,3 m, 1,4 m y -1,4 m. Podemos comparar estos niveles con la pleamar máxima registrada en las tablas de mareas de A Coruña que es de 2,2 m y la altura mínima -2,3 m.

15. FUERZA MAYOR:

Si la organización considera que el estado de la mar no es el adecuado para la práctica de la prueba, ésta será marcada para otro día, con conformidad de todos los implicados en la prueba.

El Comité de Regatas y el Comité Organizador

A Coruña, Junio de 2016