



Nova teràpia amb gossos per a nens autistes o amb dany cerebral

La Corunya
EFE

L'Hospital Teresa Herrera de la Corunya posarà en marxa a l'abril un projecte pioner a Galícia de teràpia amb gossos per a uns 25 nens menors de sis anys, principalment amb autisme i dany cerebral, per veure si influeixen positivament en les relacions socials, comunicatives i afectives dels petits.

La Fundació María José Jove, la Fundació Professor Novoa Santos i el Centro Canino De Montegatto són els impulsors d'aquest estudi d'investigació, que en principi durarà un any i en el qual els gossos de teràpia actuaran com a facilitadors terapèutics en la Unitat de Rehabilitació Infantil i Atenció Primerenca de l'Hospital amb nens amb autisme o paràlisi cerebral, entre d'altres trastorns.

Els animals actuaran com a facilitadors terapèutics amb els nens

Es tracta de la primera vegada que es desenvolupa a Galícia una iniciativa d'aquestes característiques i la segona a Espanya, —doncs fins ara mai no havien entrat gossos en un centre hospitalari gallec—, que ha estat aprovada pel Comitè d'Ètica de la Investigació de La Corunya-Ferrol i neix amb esperit de continuïtat.

Els tres gossos del projecte són Fusco, can de palleiro; Mar-rón, un retriever del Labrador; i Venus, un gos d'aigua espanyol, que han superat una rigorosa avaluació i compten amb una àm-



FOTO: Kiko Prim (EFE) / El projecte es posa en marxa a l'abril

plia experiència, i romandran a la sala d'espera amb els nens que acudeixen a teràpia perquè els experts analitzin el seu impacte en els menors a nivell de relacions socials i comunicatives.

Aquests animals posseeixen la capacitat de motivar i inspirar als nens perquè emprenguin activitats constructives, de comunicació, socials i afectives, i ajuden a crear un clima de calma que pot propiciar l'establiment d'una relació social positiva de l'infant amb el seu entorn.

El programa comptarà en total amb unes 100 sessions d'intervenció, i no substituirà en cap

moment les intervencions a què acudeix el nen, sinó que les complementarà en els períodes d'espera.

El cap de la Unitat de Rehabilitació Infantil i Atenció Primerenca de l'Hospital Teresa Herrera La Corunya, el doctor Miguel Alonso ha confiat en un "canvi" en l'ànim del nen i de la seva família amb aquesta teràpia, ja que "un pacient content es cura abans", una opinió que ha compartit el director del centre caní perquè s'incorpora l'emoció a la rehabilitació del menor, i la coordinadora del projecte, que sosté que "els gossos, com a tal, són motivadors".

**FUNDACIÓN JOVE****Abierto el plazo de inscripción para un curso de psicooncología**

La Fundación María José Jove abrió ayer el plazo de inscripción para participar en un curso de psicooncología para profesionales sanitarios, que se impartirá en la sede de la entidad en A Coruña los viernes y sábados desde el 1 de abril al 21 de mayo. El programa lectivo tendrá una duración de 100 horas y el precio de la matrícula es de 200 euros, siendo gratuita para parados y estudiantes.



La Fundación María José Jove impartirá un curso de psicooncología para sanitarios

Redacción
A CORUÑA

La Fundación María José Jove impartirá un curso de psicooncología para profesionales sanitarios en el que se abordará la relación sanitario-paciente oncológico desde una perspectiva práctica. El curso, declarado de interés sanitario por la Xunta, será de 100 horas de duración y el plazo de inscripción se abrió ayer. Las plazas son limitadas.

La Fundación María José Jove quiere dar respuesta, así, a una necesidad muy demandada de los profesionales que trabajan en oncología, teniendo en cuenta que el 47% de los pacientes oncológicos recurren durante la enfermedad o después de la misma, a un psicólogo o psiquiatra. Los familiares también suelen presentar grandes niveles de estrés, ansiedad y problemas de adaptación.



BREVES

La Fundación María José Jove formará a los sanitarios en la atención a pacientes del área de oncología

La Fundación María José Jove ofrecerá un curso de psicooncología destinado a los profesionales sanitarios en el que se abordará la relación sanitario-paciente oncológico desde una perspectiva práctica. La formación, “declarada de Interés Sanitario por la Xunta”, constará de 100 horas de clases. La inscripción –las plazas son limitadas– se puede realizar desde ayer en la página web www.fundacionmariajosejove.org. El coste del curso es de 200 euros.



La Fundación María José Jove formará a los sanitarios en la atención a pacientes del área de oncología

La Fundación María José Jove ofrecerá un curso de psicooncología destinado a los profesionales sanitarios en el que se abordará la relación sanitario-paciente oncológico desde una perspectiva práctica. La formación, “declarada de Interés Sanitario por la Xunta”, constará de 100 horas de clases. La inscripción –las plazas son limitadas– se puede realizar desde ayer en la página web www.fundacionmariajosejove.org. El coste del curso es de 200 euros.

GALICIA.-La **FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE** impartirá un curso de psicooncología para profesionales sanitarios

A CORUÑA, 1 (EUROPA PRESS)

La **FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE** impartirá un curso de psicooncología para profesionales sanitarios en el que se abordará la relación sanitario-paciente oncológico desde una perspectiva práctica, según informa.

El curso, declarado de Interés Sanitario por la Xunta de Galicia, será de 100 horas de duración y el plazo de inscripción se ha abierto este martes, siendo las plazas limitadas.

Con este curso, la **FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE** afirma que "quiere dar respuesta a una necesidad muy demandada de los profesionales que trabajan en el ámbito de la oncología, teniendo en cuenta que el 47% de los pacientes oncológicos recurren durante la enfermedad o después de la misma, a un psicólogo o psiquiatra".

Del curso, afirma que persigue "anticiparse a las necesidades psicológicas de los pacientes y las de los profesionales que trabajan en las unidades de oncología, dotar al profesional de los recursos y herramientas terapéuticas necesarias para solventar las diferentes problemáticas y aprender a convivir con el dolor y la muerte ajena".

El programa, será impartido, del 1 de abril al 21 de mayo, por un equipo de 12 especialistas en el ámbito de la psicología y de la oncología bajo la dirección técnica de Magali Dousson, psicooncóloga de la unidad de Oncología del Hospital de la Zarzuela (Madrid).



Los jóvenes trabajan valores en los centros escolares.

EDUCACIÓN

Fundación Jove y Asociación Participa trabajan por la igualdad

Más de 400 jóvenes de entre 14 y 21 años participan en la segunda fase del programa *Actúa Diferente para ser Igual 2015-2016*, desarrollado por la Fundación María José Jove y la Asociación Participa para la Inclusión Social, cuyo objetivo es fomentar la igualdad de trato entre jóvenes, con sesiones prácticas de resolución de problemas de comunicación en los propios centros educativos. LUG



Unos 400 jóvenes participan en el programa 'Actúa' de la Fundación María José Jove

Más de 400 jóvenes de entre 14 y 21 años participan en la segunda fase del programa *Actúa Diferente para ser igual*, desarrollado conjuntamente por la Fundación María José Jove y la Asociación Participa para la Inclusión Social, y cuyo objetivo es fomentar la igualdad de trato entre los jóvenes.

Según explicó la fundación, los jóvenes asisten a sesiones prácticas conjuntas en su propio centro educativo. En ellas, partiendo de situaciones reales, mediante dinámicas de dramatización, "se buscan resoluciones a las situaciones que generan el uso indebido de herramientas de comunicación social".



Las sesiones del programa Actúa de la Fundación Jove reúnen a más de 400 jóvenes

n REDACCIÓN A CORUÑA

Más de 400 jóvenes entre 14 y 21 años participan ya en la segunda fase del programa “Actúa diferente para ser Igual 2015-2016”, de la Fundación Jove y la Asociación Participa para la Inclusión Social, cuyo fin es fomentar la igualdad de trato entre los jóvenes.

Las sesiones prácticas, en el propio centro educativo, buscan resoluciones a las situaciones generadas por el uso indebido de herramientas de comunicación social. n



Las sesiones del programa Actúa de la Fundación Jove reúnen a más de 400 jóvenes

n REDACCIÓN A CORUÑA

Más de 400 jóvenes entre 14 y 21 años participan ya en la segunda fase del programa “Actúa diferente para ser Igual 2015-2016”, de la Fundación Jove y la Asociación Participa para la Inclusión Social, cuyo fin es fomentar la igualdad de trato entre los jóvenes.

Las sesiones prácticas, en el propio centro educativo, buscan resoluciones a las situaciones generadas por el uso indebido de herramientas de comunicación social. n

GALICIA.-Unos 400 JÓVENes participan en sesiones prácticas del programa 'Actúa' de la FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE

A CORUÑA, 3 (EUROPA PRESS)

Más de 400 **JÓVENes** de entre 14 y 21 años participan en la segunda fase del programa 'Actúa Diferente para ser igual', desarrollado conjuntamente por la **FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE** y la Asociación Participa para la Inclusión Social, y cuyo objetivo es fomentar la igualdad de trato entre los **JÓVENes**.

En concreto, según ha explicado la fundación, los **JÓVENes** están asistiendo a sesiones prácticas conjuntas en su propio centro educativo. En ellas, partiendo de situaciones reales, mediante dinámicas de dramatización, "se buscan resoluciones a las situaciones que generan el uso indebido de herramientas de comunicación social".

Los centros participantes son el Colegio Internacional Eirís, el centro de menores de Palavea, el colegio Liceo, ciclos formativos, el centro Artefíos y el colegio Montegrande.

El programa finalizará con una sesión de puesta en común que tendrá lugar el 6 de abril en la sede de la **FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE**, y en la que se presentarán los resultados y un Manifiesto del Buen Trato.

Como ha resaltado la Fundación, se trata de una iniciativa gratuita y "pionera" en España, dirigida a **JÓVENes** de entre 14 y 21 años, estudiantes de ESO, Bachillerato, ciclos formativos y centros para **JÓVENes** con diversidad funcional.



20º Aniversario de la Asociación de Anorexia y Bulimia de A Coruña

La medicina describió por primera vez un caso de anorexia en 1694, sin embargo, cuando hace veinte años un grupo de padres coruñeses vieron que sus hijos padecían un trastorno de alimenta-

ción, descubrieron que eran patologías casi desconocidas y que la ayuda que recibían en la sanidad pública era "insuficiente". Por ello, en 1996 decidieron fundar la Asociación de Anorexia y

Bulimia de A Coruña no solo para apoyar e informar a familias en la misma situación sino sobre todo para tratar a estos pacientes. En la actualidad y tras pasar por varias sedes, el centro

ofrece un tratamientos multidisciplinar—desde atención psicológica hasta comedor terapéutico o recuperación física— a un total de 86 pacientes de entre 12 y 60 años

Dos décadas de un pulso a la báscula

La Asociación de Anorexia y Bulimia de A Coruña, que abrió sus puertas hace veinte años, atiende a más de 80 pacientes por trastornos de alimentación ■ El 93% son mujeres y la edad oscila entre los 12 y los 60 años

Ana Ramil
A CORUÑA

Hace cuatro siglos que se conocen casos de pacientes con trastornos de alimentación—el británico Richard Morton describió en 1694 el cuadro clínico de dos enfermos que sufrían lo que a finales del siglo XVIII, William Gull bautizó como anorexia nerviosa—, pero cuando hace sólo 20 años un grupo de padres coruñeses detectaron que sus hijos tenían un problema de este tipo, se encontraron que estas enfermedades eran todavía unas grandes desconocidas y que "la respuesta y la ayuda que recibían desde el sistema sanitario público era insuficiente". Por ello, en octubre de 1996 decidieron unir sus fuerzas y fundar la Asociación de Bulimia y Anorexia de A Coruña (ABAC) con un claro objetivo: "no sólo informar a otras familias en su misma situación sino convertirse en un centro de referencia para el tratamiento de estas patologías", señala la directora, Fátima Pérez, quien explica que en la actualidad atienden a 86 pacientes, de 12 a 60 años, la mayoría mujeres.

La asociación arrancó en una pequeña sede en la calle Fonseca con un equipo formado por psicólogos y psiquiatras. La idea, desde sus inicios, era prestar la atención multidisciplinar y personalizada que entonces no ofrecía el servicio público. "Si ahora los trastornos de alimentación todavía están en pañales, hace veinte años era peor", señala Pérez, quien explica cómo en los inicios de ABAC no existía "una atención especializada en el Sergas para estos pacientes" ni la Unidad de Desórdenes de Comportamiento Alimentario (UDAL), ubicada en Santiago, pero que funciona para toda Galicia. Aún hoy en día, Pérez resalta que el papel de ABAC es fundamental. "Para acudir a esta unidad gallega tienes que ser derivado desde psiquiatría y los pacientes van cada tres o cuatro meses cuando en nuestro centro tienen unas seis consultas al mes y además acuden al comedor terapéutico", explica Pérez, quien asegura que la asociación ofrece un "tratamiento multidisciplinar", integrado por cinco áreas: atención psicológica, psiquiátrica, nutrición, terapia ocupacional y recuperación física funcional.

La Organización Mundial de la Salud calcula que un 5% de la población sufre un trastorno de la



Una mujer se pesa en una báscula. | JUAN VARELA

Los jóvenes gallegos, con una visión 'irreal' de su peso

Sentirse mal con su cuerpo y tener una imagen distorsionada del mismo es un patrón común en gran parte de los pacientes con trastorno de la alimentación. Sin embargo, y sin llegar a suponer un problema para la salud, algunos estudios demuestran que gran parte de la población tiene una imagen irreal del peso que tiene. Es el caso de un informe de la Consellería de Sanidade que revela que uno de cada cinco varones, de 16 a 24 años, se ven "muy delgados" cuando en realidad sólo el 4,4% se encuentra por debajo del peso idóneo. Justo lo contrario ocurre al hablar del sexo femenino. Un 25% de las chicas cree que tiene sobrepeso, un problema que realmente sólo afecta al 20%.

Los datos del informe revelan que el problema de bajo peso afecta más a las chicas que a los chicos: un 10, frente a un 4%. Ocurre justo lo contrario al analiza el sobrepeso o la obesidad: un 18% de los jóvenes gallegos varones pesa algún kilo por encima de su peso ideal, frente el 15% de chicas mientras que sólo un 4,6% de mujeres tiene obesidad, una tasa que cae al 3,6% en los hombres.

Expertos aseguran que a la hora de analizar su cuerpo también es diferente la visión masculina y femenina. Frente a un mismo comentario de "qué delgado estás", ellas lo tomarán como un comentario positivo mientras ellos pensarán que deben tonificar más sus músculos.

"Todavía perviven falsos mitos sobre estas patologías que están estigmatizadas por ser un trastorno mental"

conducta alimentaria—desde anorexia, bulimia o trastorno de atracón hasta ortorexia o vigorexia—, pero los expertos sostienen que una gran parte no están diagnosticados. Desde ABAC reconocen que se ha mejorado en la prevención de estas enfermedades—los médicos detectan antes casos sospechosos, hay más centros y se investiga más—, pero aseguran que todavía queda mucho por

"La edad de los pacientes apenas ha variado. Siempre hubo casos en personas de edad más avanzada"

hacer. "La gente llega a la asociación con más información que hace años porque las nuevas tecnologías permiten buscar datos, pero en ocasiones se trata de un exceso de información y no siempre correcta", señala Fátima Pérez, quien alerta de que perviven falsos mitos sobre estos trastornos. "Mucha gente todavía cree que son cosas de niñas malcriadas, que no tienen cura... y siguen siendo en-

fermedades estigmatizadas al no dejar de ser un trastorno mental", señala la directora de ABAC.

La edad a la que se producen este tipo de trastornos de alimentación es otro de los falsos mitos, según Fátima Pérez, que perviven hoy en día. Pese a que reconoce que el "boom" de afectados se da en la adolescencia, en el centro cuentan con pacientes de 12 a 60 años e incluso han tratado a gente de 65. Eso sí, desde ABAC niegan que el espectro de edad de los pacientes haya variado mucho en las últimas dos décadas. "Siempre ha habido personas de 60, por ejemplo, con estos trastornos. Lo que ocurre que llevaban 20 años con el problema y es a edades más avanzadas cuando deciden consultarlo, se trata de algo que siempre

Claves

► **Usuarios.** La Asociación de Anorexia y Bulimia de A Coruña (ABAC) atiende a un total de 86 pacientes que sufren algún trastorno de alimentación, de edades entre los 12 y los 60 años. La mayoría son mujeres, solo un 7% son varones

► **Tratamiento.** El centro de ABAC ofrece un tratamiento multidisciplinar que incluye desde atención psiquiátrica y psicológica a asesoramiento nutricional, comedor terapéutico o recuperación física

► **Padres.** Las familias juegan un papel fundamental en la evolución de los pacientes, de ahí que se les implica en los tratamientos desde el primer momento

estuvo latente", explica. Una tesis que defiende también para el adelantamiento en la edad de diagnóstico. "No sabemos si cada vez nos llegan pacientes más pequeños por la presión social con los niños con sobrepeso, porque ahora se detecta antes en las consultas de pediatría..., pero está claro que ocurre como la violencia de género. ¿Antes no existía? Siempre ha existido pero ahora se conocen más casos", señala y apunta que en los dos últimos años han experimentado un repunte de casos hasta superar los 80 anuales.

Síntomas de alarma

Pérdida de peso progresiva o brusca, justificaciones para evitar la comida, respuestas agresivas hacia los comentarios sobre su manera de comer, incrementar el ejercicio físico, largas visitas al baño después de comer, aumento de la fatiga, dificultades para concentrarse o un mayor aislamiento son algunos de los indicios que pueden saltar las alarmas. En función del trastorno—dejar de comer (anorexia), obsesionarse por la alimentación sana (ortorexia) o vigorexia (adicción al ejercicio físico)—, la enfermedad deriva en diferentes síntomas cognitivos (negatividad hacia su cuerpo, distorsión de la imagen corporal o perfeccionismo), emocionales

Pasa a la página siguiente >>



20º Aniversario de la Asociación de Anorexia y Bulimia de A Coruña

» Viene de la página anterior

(tristeza, baja autoestima, miedo intenso a engordar) o físicos (ausencia de menstruación, anemia, problemas dentales, insomnio... incluso arritmias”, según expertos de ABAC).

Una vez detectado el problema, el protocolo en ABAC es similar para todos los pacientes. “Se realiza una primera consulta de valoración —si es menor acude con sus padres y si es adulto se aconseja que vengan con familia o su pareja— en la que se les proporciona información sobre lo que sucede y se planifica el tratamiento”, explica Fátima Pérez, quien resalta que en el caso de ABAC, la terapia incluye consultas con el psicólogo, el psiquiatra y el nutricionista, pero también el comedor terapéutico, al que acuden un 20% de los pacientes que son tratados en ABAC. “Tras la consulta van al comedor, donde tienen una hora para comer un menú igual para todos los pacientes —excepto que tengan una dieta especial por diabetes o alguna intolerancia— ya que tienen que aprender a enfrentarse con la comida: si toca pescado, toca pescado”, señala la directora de esta asociación, quien explica que después hay un periodo de descanso y a las 16.30 horas comienzan actividades de ocio como fotografía, yoga, crear un huerto urbano o planificar la revista que cada varios meses publican los propios pacientes del centro. “El objetivo es que no vean el comedor como un martirio”, sostiene. Además, el último servicio en incorporarse a ABAC es la recuperación física funcional. “Es clave para la recuperación de la masa muscular que pierden estos pacientes”, señala.

Desde 2013, esta asociación cuenta con un centro en el Barrio de las Flores que les ha permitido unificar todos los servicios en un mismo lugar. Hasta entonces hubo varios cambios de sede y apertura y cierre del comedor terapéutico que abrió en 2000 gracias a la Fundación Vidal Ríos y que reabrió cuatro años más tarde mediante un convenio con la Fundación Barrié y María José Jove. Además de la asis-



Mensaje en un vinilo y varios murales realizados por usuarios en las instalaciones de ABAC, en A Coruña. J. ROLLER.

tencia, expertos de ABAC imparten charlas periódicas para familiares y realizan talleres de prevención en colegios.

Pese a los avances en las dos últimas décadas, desde ABAC afirman que todavía queda mucho por hacer. “A nivel social hemos em-

peorado, el peso ideal de una adolescente actual es unos 8 kilos menos que el que era hace 20 años”, indica Pérez, quien lamenta que se fo-

mente la idea de que hay que ser delgado y joven para triunfar. “La presión social, el no encontrar tallas por sí solo no provoca el problema pero lo favorece”, afirma Pérez, quien tiene claro que los factores ambientales “no son la causa” de los trastornos de alimentación pero pueden fomentar su aparición en personas “predispuestas”. “Antes ser gordito era un triunfo social, hoy esto ha cambiado y la sociedad actual favorece los trastornos de alimentación”, indica.

Pese a faltar todavía siete meses para que se conmemore el 20 aniversario de la fundación de ABAC, desde la organización ya preparan los actos para festejar esta efeméride. “El objetivo es organizar unas jornadas o congreso con expertos relevantes”, señala Fátima Pérez, quien espera que éste solo sea uno de los múltiples eventos que conmemoren el aniversario de la entidad.

A. R.
A CORUÑA

Una historia, en fechas

Un grupo de padres creó en 1996 la Asociación de Anorexia y Bulimia de A Coruña ante la falta de recursos sanitarios para abordar esos trastornos

► **1996.** El 24 de octubre un grupo de padres constituye la Asociación de Anorexia y Bulimia de A Coruña (ABAC) para mejorar las condiciones asistenciales de los afectados ante su preocupación por el “desconocimiento” sobre los trastornos de alimentación y al mostrarse “insuficientes” los recursos sanitarios existentes. La entidad abre sus puertas con servicio de psiquiatría y psicología en la calle Fonseca.

► **1997.** Se inscribe en el Registro de Entidades prestadoras de Servicios Sociales de la Xunta.

► **1998.** Se traslada a la sede situada en la calle Real donde se compagina la información a familiares de afectados con la asistencia psicoló-

gica, nutricional y psiquiátrica a los pacientes.

► **2000.** Se crea el comedor terapéutico con la ayuda de la Fundación Vidal Ríos. Comer junto al resto de pacientes aquello que fijan los especialistas médicos forma parte del tratamiento de algunos afectados por trastornos de alimentación.

► **2004.** Gracias a la colaboración de la Fundación Barrié y la Fundación María José Jove, ABAC abre un centro de día para atender a per-

Las charlas de prevención llegaron el año pasado a 900 alumnos de ESO de toda la provincia

sonas con trastornos de alimentación en la calle Canceleñas. El comedor terapéutico se traslada a estas nuevas instalaciones.

► **2009.** Expertos de la asociación participan con la concejalía de Ju-

ventud en una campaña de prevención de trastornos alimenticios.

► **2010.** El Ayuntamiento de A Coruña cede a la entidad un local situado en el Barrio de las Flores.

► **2011.** ABAC participa en diferentes iniciativas sociosanitarias como el programa Más Social de la Fundación Barrié o el programa de charlas sobre salud mental de la Consellería de Sanidade.

► **2012.** Se firman convenios con la Universidade de Santiago y la Pon-

tificia de Salamanca para efectuar prácticas en ABAC y la entidad se inscribe en el Registro de Entidades de Acción Voluntaria de Galicia.

► **2013.** Se inaugura el nuevo centro de 200 metros cuadrados y que unifica todos los servicios de ABAC en la calle Begonias del Barrio de las Flores. Además, la presidenta de honor y fundadora de ABAC, Manuela Naya, recibe el premio Coruñesa solidaria.

► **2014.** La Diputación de A Coruña entrega a ABAC el premio Concepción Arenal.

► **2015.** La asociación participa en el XXI Congreso Nacional de Medicina General y Familiar. Las charlas de prevención llegan un total de 900 alumnos de Secundaria de toda la provincia.



El pulso de la ciudad Por Pablo Portabales

pablo.portabales@radiovoz.com

La apretada agenda de «Venus», «Marrón» y «Fusco»

1 Van camino de convertirse, si ni lo son ya, en los perros más famosos de la ciudad. Lo que es seguro es que son los más trabajados. Me refiero al can de palheiro *Fusco*, al labrador retriever *Marrón*, y el perro de agua, *Venus*. La semana pasada se presentó el pionero programa mediante el cual estos tres canes entraron en el Materno para actuar como facilitadores terapéuticos en la Unidad de Rehabilitación Infantil y Atención Temprana del hospital. Pues este fin de semana su agenda de perros se complicó un poco más porque también colaboran en el programa de ocio saludable *Ocando* que pusieron en marcha la Fundación María José Jove y el centro canino Montegatto. «Se trata de una experiencia pionera en torno a la actividad física, psicomotriz, sensorial y de integración para niños con diversidad funcional a través de la relación lúdica con el perro», explican. Dicen que está pensado para pequeños de entre 5 y 8 años y adolescentes de 12 a 15 y tiene lugar todos los lunes por la tarde hasta el 11 de abril, aunque hasta final de año habrá otros grupos de chavales. Con la experiencia y sabiduría de *Venus*, *Marrón* y *Fusco* no hay problema.

1 Una niña abraza a «Venus» en la sede de la Fundación María José Jove, en la primera jornada del programa de ocio saludable para niños con diversidad funcional, en la que trabajan con perros.



2 Asistentes a la celebración en A Coruña del Día Europeo de la Logopedia sonríen durante la actuación de David Perdomo. MARCOS MÍGUEZ

Más de un centenar de personas bailaron en el centro comercial Espacio Coruña para dar visibilidad y recaudar fondos para la Asociación de Ayuda a Niños Oncológicos de Galicia. PACO RODRÍGUEZ



general, pero estaremos en torno a los mil euros de recaudación gracias a la venta de brazaletes solidarios», comenta **José Feliciano Álvarez Doallo**, director de la citada cadena de gimnasios, que no descarta nuevas actividades.

Entre logopedas

3 En el hotel Attica 21 se celebró la gala anual para conmemorar el Día Europeo de la Logopedia. «El colectivo colegial en Galicia lo integran 378 profesionales. Seguimos con nuestra lucha contra el intrusismo profesional y estamos en plena polémica por la aparición de universidades que formulan, en sus planes de estudio futuros, dobles titulaciones que, además de desvirtuar esta enseñanza tan específica, dejan en manos de otros colectivos la impartición de las especialidades logopédicas», se lamentan. Reivindicaciones al margen, la celebración, presentada por **David Perdomo**, sirvió para distinguir a **María Jesús López Siso**, al centro Sinapse y a **Cristina Pérez**, con los premios a toda una vida, trayectoria en innovación y a la visibilidad en la logopedia, respectivamente.

Maestro de maestros

4 Así me definen al enólogo y formador de sumilleres **Paco del Castillo** dos de los grandes de la restauración de esta ciudad, **Xurxo Rivas**, de O Secreto, y **Rafá Varela**, de A Mundiña, que ayer disfrutaron en Pao de Toxo de un curso de vinos impartido por este especialista, uno de los más influyentes del país, que también estuvo en el Gastro & Distilled Show del Finisterre.

Cien bailarines

2 Otra imagen llamativa de las últimas horas la captamos en el centro comercial Espacio Coruña. Más de un centenar de personas participaron en un flashmob solidario organizado por los gimnasios Altafit a beneficio de la Asociación de Ayuda a Niños Oncológicos de Galicia (Asanog). «Nos falta hacer el cómputo



Terapeutas de cuatro patas

La Fundación María José Jove y el centro canino De Montegatto impulsan un programa de ocio saludable con perros para niños con diversidad funcional

Redacción
A CORUÑA

La Fundación María José Jove y el Centro Canino De Montegatto presentaron ayer un programa de ocio saludable con perros para niños con diversidad funcional que ven aumentada su calidad de vida. La nueva iniciativa, llamada *Ocucando*, es un programa pionero para niños de entre cinco y ocho años y adolescentes entre doce y quince con diversidad funcional que busca fomentar un ocio saludable en torno a la actividad física, psicomotriz y sensorial con el fin de incorporarla como un acto cotidiano. Se realiza a través de la relación del niño con perros entrenados para servir de terapia y asistencia y trata de demostrar los beneficios de este animal en el desarrollo del niño, su integración y su incremento de calidad de vida.

Las actividades, totalmente gratuitas, están en marcha actualmente y se podrán disfrutar hasta en la sede de la Fundación María José Jove hasta final de año en tres grupos, que se reparten las fechas. A través de un estudio personalizado, los profesionales encargados de llevar a cabo estas tareas, estudian cada



Participantes en una de las primeras sesiones del programa. | LA OPINIÓN

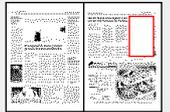
una de las situaciones personalizadas en las que se encuentran los asistentes con el objetivo de desarrollar mejoras específicas adaptadas a cada uno así como de realizar un seguimiento diario.

El uso de estos perros como terapeutas se hace para impulsar un desarrollo autónomo en los niños, pues está demostrado que ejercen

como elementos motivacionales promoviendo hábitos de vida saludables.

En estas actividades están presentes el ocio, la música y ejercicios de psicomotricidad con el objetivo de generar un espacio lúdico, de interacción y cooperación promoviendo la integración igualitaria, con los animales y adultos.

Fusco, Marrón y Venus son los tres canes responsables de los beneficios que ya están apareciendo en aquellos que disfrutan del programa puesto que, con su gran experiencia, ayudan a los niños a crear un clima de calma donde establecer relaciones sociales positivas con su entorno, además de influir y acrecentar su motivación.



La Fundación Jove y lanza un nuevo plan de ocio saludable con Montegatto

REDACCIÓN A CORUÑA

La Fundación María José Jove hizo público ayer su nuevo programa de ocio saludable para niños con diversidad funcional, que está desarrollando en colaboración con el Centro Canino De Montegatto.

La iniciativa Ocuando, que vuelve a incluir a los perros como compañeros de juegos, es “una experiencia pionera en torno a la actividad física, psicomotriz, sensorial y de inte-

gración para el niño a través de la relación lúdica” con los animales. El programa es totalmente gratuito.

Desde la entidad social explicaron que este plan está dirigido a niños de entre cinco y ocho años y adolescentes entre 12 y 15 años con diversidad funcional. “El objetivo es fomentar en el usuario el desempeño autónomo de las habilidades de aprendizaje y adquisición de un concepto de ocio saludable”, concretó. »



Los participantes en la actividad con los perros



Programa con perros de la Fundación Jove para niños con diversidad funcional

INICIATIVA La Fundación María José Jove y el Centro Canino De Montegatto llevan a cabo *Ocucando*, un programa de ocio saludable para niños con diversidad funcional, en el que se emplean perros.

La entidad precisa que es "una experiencia pionera en torno a la actividad física, psicomotriz, sensorial y de integración para el niño a través de la relación lúdica con el perro".

Ocucando está pensando para niños de entre 5 y 8 años y adolescentes entre 12 y 15 años con diversidad funcional. Su objetivo es fomentar en el usuario el desempeño autónomo de las habilidades de aprendizaje y adquisición de un concepto de ocio saludable.

Para ello, se desarrolla un programa semanal de actividades con objetivos de prevención y mejora es-

pecíficas, adaptadas a cada niño y su situación, en las que se utiliza el ocio, la música, ejercicios de psicomotricidad y la relación con los perros como elementos motivacionales.

"Con ello, se promueven hábitos de vida saludables para sus actividades cotidianas, y se genera un espacio lúdico, de interacción y de cooperación, que promueve la integración entre iguales", añade. E.P.



Participantes en una sesión de *Ocucando*, de la Fundación Jove y De Montegatto

Desarrollan un programa de ocio con perros para niños discapacitados

Lunes, 7 de marzo de 2016

La Fundación María José Jove y el Centro Canino De Montegatto han presentado hoy un programa de ocio saludable con perros para niños con diversidad funcional que ven aumentada su calidad de vida. La nueva iniciativa, llamada "Ocucando", es un programa pionero para niños de entre cinco y ocho años y adolescentes entre doce y quince con diversidad funcional que busca fomentar un ocio saludable en torno a la actividad física, psicomotriz y sensorial con el fin de incorporarla como un acto cotidiano. Se realiza a través de la relación del niño con perros entrenados para servir de terapia y asistencia y trata de demostrar los beneficios de este animal en el desarrollo del niño, su integración y su incremento de calidad de vida. Las actividades, totalmente gratuitas, están en marcha actualmente y se podrán disfrutar hasta en la sede de la Fundación María José Jove hasta final de año en tres grupos, que se reparten las fechas. A través de un estudio personalizado, los profesionales encargados de llevar a cabo estas tareas, estudian cada una de las situaciones personalizadas en las que se encuentran los asistentes con el objetivo de desarrollar mejoras específicas adaptadas a cada uno así como de realizar un seguimiento diario. El uso de estos perros como terapeutas se hace para impulsar un desarrollo autónomo en los niños, pues está demostrado que ejercen como elementos motivacionales promoviendo hábitos de vida saludables. En estas actividades están presentes el ocio, la música y ejercicios de psicomotricidad con el objetivo de generar un espacio lúdico, de interacción y cooperación promoviendo la integración igualitaria, con los animales y adultos. Fusco, Marrón y Venus son los tres canes responsables de los beneficios que ya están apareciendo en aquellos que disfrutan del programa puesto que, con su gran experiencia, ayudan a los niños a crear un clima de calma donde establecer relaciones sociales positivas con su entorno, además de influir y acrecentar su motivación.

Desarrollan un programa de ocio con perros para niños discapacitados

Lunes, 7 de marzo de 2016

La presidenta de la fundación María José Jove, Felipa Jove, con varios perros. EFE/Archivo A Coruña, 7 mar (EFE).- La Fundación María José Jove y el Centro Canino De Montegatto han presentado hoy un programa de ocio saludable con perros para niños con diversidad funcional que ven aumentada su calidad de vida. La nueva iniciativa, llamada "Ocucando", es un programa pionero para niños de entre cinco y ocho años y adolescentes entre doce y quince con diversidad funcional que busca fomentar un ocio saludable en torno a la actividad física, psicomotriz y sensorial con el fin de incorporarla como un acto cotidiano. Se realiza a través de la relación del niño con perros entrenados para servir de terapia y asistencia y trata de demostrar los beneficios de este animal en el desarrollo del niño, su integración y su incremento de calidad de vida. Las actividades, totalmente gratuitas, están en marcha actualmente y se podrán disfrutar hasta en la sede de la Fundación María José Jove hasta final de año en tres grupos, que se reparten las fechas. A través de un estudio personalizado, los profesionales encargados de llevar a cabo estas tareas, estudian cada una de las situaciones personalizadas en las que se encuentran los asistentes con el objetivo de desarrollar mejoras específicas adaptadas a cada uno así como de realizar un seguimiento diario. El uso de estos perros como terapeutas se hace para impulsar un desarrollo autónomo en los niños, pues está demostrado que ejercen como elementos motivacionales promoviendo hábitos de vida saludables. En estas actividades están presentes el ocio, la música y ejercicios de psicomotricidad con el objetivo de generar un espacio lúdico, de interacción y cooperación promoviendo la integración igualitaria, con los animales y adultos. Fusco, Marrón y Venus son los tres canes responsables de los beneficios que ya están apareciendo en aquellos que disfrutan del programa puesto que, con su gran experiencia, ayudan a los niños a crear un clima de calma donde establecer relaciones sociales positivas con su entorno, además de influir y acrecentar su motivación.

La apretada agenda de «Venus», «Marrón» y «Fusco»

Martes, 8 de marzo de 2016

Los tres perros ejercen como facilitadores terapéuticos en el Materno y también colaboran con el programa de ocio saludable Ocuando puesto en marcha por la Fundación María José Jove y el centro canino Montegatto. Van camino de convertirse, si ni lo son ya, en los perros más famosos de la ciudad. Lo que es seguro es que son los más trabajadores. Me refiero al can de palleiro Fusco, al labrador retriever Marrón, y el perro de agua, Venus. La semana pasada se presentó el pionero programa mediante el cual estos tres canes entraron en el Materno para actuar como facilitadores terapéuticos en la Unidad de Rehabilitación Infantil y Atención Temprana del hospital. Pues este fin de semana su agenda de perros se complicó un poco más porque también colaboran en el programa de ocio saludable Ocuando que pusieron en marcha la Fundación María José Jove y el centro canino Montegatto. «Se trata de una experiencia pionera en torno a la actividad física, psicomotriz, sensorial y de integración para niños con diversidad funcional a través de la relación lúdica con el perro», explican. Dicen que está pensado para pequeños de entre 5 y 8 años y adolescentes de 12 a 15 y tiene lugar todos los lunes por la tarde hasta el 11 de abril, aunque hasta final de año habrá otros grupos de chavales. Con la experiencia y sabiduría de Venus, Marrón y Fusco no hay problema. Cien bailarines Otra imagen llamativa de las últimas horas la captamos en el centro comercial Espacio Coruña. Más de un centenar de personas participaron en un flashmob solidario organizado por los gimnasios Altafit a beneficio de la Asociación de Ayuda a Niños Oncológicos de Galicia (Asanog). «Nos falta hacer el cómputo general, pero estaremos en torno a los mil euros de recaudación gracias a la venta de brazaletes solidarios», comenta José Feliciano Álvarez Doallo, director de la citada cadena de gimnasios, que no descarta nuevas actividades. Entre logopedas En el hotel Attica 21 se celebró la gala anual para conmemorar el Día Europeo de la Logopedia. «El colectivo colegial en Galicia lo integran 378 profesionales. Seguimos con nuestra lucha contra el intrusismo profesional y estamos en plena polémica por la aparición de universidades que formulan, en sus planes de estudio futuros, dobles titulaciones que, además de desvirtuar esta enseñanza tan específica, dejan en manos de otros colectivos la impartición de las especialidades logopédicas», se lamentan. Reivindicaciones al margen, la celebración, presentada por David Perdomo, sirvió para distinguir a María Jesús López Siso, al centro Sinapse y a Cristina Pérez, con los premios a toda una vida, trayectoria en innovación y a la visibilidad en la logopedia, respectivamente.

La Fundación María José Jove impulsa actividades con perros para niños con diversidad funcional

Lunes, 7 de marzo de 2016

La Fundación María José Jove y el Centro Canino De Montegatto están llevando a cabo 'Ocucando', un programa de ocio saludable para niños con diversidad funcional en el que se emplean perros. En concreto, la entidad ha precisado que se trata "de una experiencia pionera en torno a la actividad física, psicomotriz, sensorial y de integración para el niño a través de la relación lúdica con el perro". 'Ocucando' está pensando para niños de entre 5 y 8 años y adolescentes entre 12 y 15 años con diversidad funcional. Su objetivo es fomentar en el usuario el desempeño autónomo de las habilidades de aprendizaje y adquisición de un concepto de ocio saludable. Para ello, se desarrolla un programa semanal de actividades con objetivos de prevención y mejora específicas, adaptadas a cada niño y su situación, en las que se utiliza el ocio, la música, ejercicios de psicomotricidad y la relación con los perros como elementos motivacionales. "Con ello no sólo se promueven hábitos de vida saludables para sus actividades cotidianas, sino que también se genera un espacio lúdico, de interacción y de cooperación, que promueve la integración entre iguales, con los animales y con los adultos", añade. El programa está actualmente en marcha con un grupo de 7 niños y 2 adolescentes de diferentes entidades.

GALICIA.-La FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE impulsa un programa con perros para niños con diversidad funcional

A CORUÑA, 7 (EUROPA PRESS)

La **FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE** y el Centro Canino De Montegatto están llevando a cabo 'Ocucando', un programa de ocio saludable para niños con diversidad funcional en el que se emplean perros.

En concreto, la entidad ha precisado que se trata "de una experiencia pionera en torno a la actividad física, psicomotriz, sensorial y de integración para el niño a través de la relación lúdica con el perro".

'Ocucando' está pensado para niños de entre 5 y 8 años y adolescentes entre 12 y 15 años con diversidad funcional. Su objetivo es fomentar en el usuario el desempeño autónomo de las habilidades de aprendizaje y adquisición de un concepto de ocio saludable.

Para ello, se desarrolla un programa semanal de actividades con objetivos de prevención y mejora específicas, adaptadas a cada niño y su situación, en las que se utiliza el ocio, la música, ejercicios de psicomotricidad y la relación con los perros como elementos motivacionales.

"Con ello no sólo se promueven hábitos de vida saludables para sus actividades cotidianas, sino que también se genera un espacio lúdico, de interacción y de cooperación, que promueve la integración entre iguales, con los animales y con los adultos", añade. El programa está actualmente en marcha con un grupo de 7 niños y 2 adolescentes de diferentes entidades.

> ORIENTACIÓN EDUCATIVA

Superar barreras

20 claves para comprender a un niño con autismo

Iván es un niño de 6 años de edad diagnosticado de trastorno del espectro autista que está escolarizado en un centro público desde que tiene 3 años. Tiene un profesor de apoyo a su lado la mayor parte del tiempo y unos compañeros de clase que lo quieren mucho, a pesar de que de vez en cuando se le da por tirarles del pelo o por ponerse a chillar sin venir a cuento. Entonces se quedan un poco descolocados... Los propios profesores tienen que hacer un esfuerzo por comprender que esas conductas son propias del trastorno que padece, aunque no siempre sepan cuál es la mejor forma de enfrentarse a ellas. Para su familia, llegar al diagnóstico y asimilarlo tampoco ha sido un camino de rosas. Pero, como dice su madre, «ahora al menos conocemos sus necesidades y sabemos cómo ayudarlo».

Pero ¿qué es el autismo? El último manual diagnóstico lo define como «trastorno del neurodesarrollo caracterizado por deficiencias en la comunicación e interacción social y patrones restrictivos y repetitivos de conducta». Así que mejor acudamos a los 20 principios de Ángel Riviere, psicólogo especializado en este tipo de trastornos y autor del siguiente texto: *¿Qué nos pediría un autista si pudiera hacerlo?*

1 Organiza mi mundo y facilítame que anticipe lo que va a suceder.

2 No te angusties conmigo, porque me angustio. Respeta mi ritmo. Lo normal es que



KIKO DELGADO

El Teresa Herrera de A Coruña pondrá en marcha un proyecto pionero de terapia con perros para unos 25 niños, principalmente con autismo

avance y me acabe por desarrollarme cada vez más.

3 No me hables demasiado ni demasiado deprisa. No es la mejor manera de relacionarte conmigo.

4 Hazme saber cuándo he hecho las cosas bien. Cuando tengo demasiados fallos me irrito y me niego a hacer las cosas.

5 Dame orden y evítame la sensación de caos.

6 Ayúdame a entender lo que tengo que hacer. A veces no entiendo lo que me pides.

7 No me invadas excesivamente. A veces los demás sois demasiado imprevisibles y ruidosos.

8 Lo que hago no es contra ti, tenlo claro. Cuando tengo una rabietta o me golpeo, si destruyo algo o me muevo en exceso, no estoy tratando de hacerte daño.

9 Mi desarrollo tiene su propia lógica, aunque no sea fácil de entender. Muchas de las conductas que llamáis alteradas son formas de enfrentarme al mundo desde mi especial forma de percibir.

10 Mi mundo no es complejo y cerrado, sino simple. Por extraño que te parezca, mi mundo es tan abierto, tan sin tapujos ni mentiras que por eso resulta tan difícil penetrar en él. No vivo en una fortaleza vacía, sino en una llanura tan abierta que puede parecer inaccesible.

11 No me pidas siempre las mismas cosas ni me exijas las mismas rutinas. El autista soy yo, ino tú!

12 No solo soy autista, también soy un niño. Me gusta jugar y divertirme, quiero a mis padres y a las personas cercanas, me siento satisfecho cuando hago las cosas bien. Es más lo que compartimos que lo que nos separa.

13 Merece la pena compartir experiencias conmigo. Puedo darte tantas satisfacciones como otras personas, aunque no sean las mismas.

14 No me agredas químicamente. Si te han dicho que tengo que tomar una medicación, procura que sea revisada periódicamente por el especialista.

15 Ni mis padres ni yo tenemos la culpa de lo que me pasa. Tampoco la tienen los profesionales que me ayudan.

16 No me pidas constantemente cosas por encima de lo que soy capaz de hacer. Pero pídemelo lo que puedo ha-

ep ESCUELA DE PADRES

TEMA DEL MES: Hijos con necesidades educativas especiales.

ETAPA: Infantil.

LA FRASE: «Mi vida no ha sido fácil, pero ahora como adulta y autista me gusta la forma lógica y detallada de mi pensamiento» (Temple Grandin).

PARA SABER MÁS: «TEA! Guía para la detección precoz». Consejería de Salud, Junta de Andalucía (<http://goo.gl/WhDvNt>)

cer para ser lo más autónomo posible.

17 Necesito estabilidad y bienestar emocional a mi alrededor para estar mejor.

18 Ayúdame con naturalidad y sin convertirlo en una obsesión. No te sientas como si llevaras una pesada carga a tus espaldas.

19 Acéptame como soy. Sé optimista sin hacerte novelas. Mi situación normalmente mejora, aunque por ahora no tenga curación.

20 Mi vida puede ser satisfactoria si es simple, ordenada y tranquila. Ser autista es un modo de ser, aunque no sea el normal. Mi vida puede ser tan feliz y satisfactoria como la tuya. Tú y yo podemos compartir muchas experiencias.

> Ana T. Jack
anatjack@edu.xunta.es

Las señales de alarma

No siempre resulta sencillo realizar una detección temprana de los síntomas propios del trastorno del espectro autista (TEA), ya que de forma aislada pueden darse de forma natural en el proceso de desarrollo. En todo caso, los siguientes indicadores en menores de 2 años pueden ser considerados como señales de alerta (resumen de la Mesa de Detección Precoz y Atención Temprana de Aetapi, Asociación Española de Profesionales del Autismo).

ÁREAS DE COMUNICACIÓN Y SOCIALIZACIÓN

- Casi nunca atiende cuando se le llama. A veces parece sordo.
- No señala para mostrar o compartir su interés.
- No ha desarrollado el lenguaje oral, o lo ha perdido.
- Sí tiene lenguaje, pero lo usa de manera peculiar o es muy repetitivo.
- Se ríe o llora sin motivo aparente.
- No reacciona casi nunca ante lo que ocurre a su alrededor.
- Parece no interesarse por los demás.
- Apenas mira a la cara sonriendo a la vez.
- Generalmente no se relaciona con los otros niños.
- No suele mirar hacia donde se le señala.

ÁREAS DE JUEGO Y EXPLORACIÓN DEL ENTORNO

- Es muy sensible a ciertas texturas, sonidos, olores o sabores.
- Tiene movimientos extraños, repetitivos.
- Presenta rabietas o resistencia ante cambios ambientales.
- Tiene apego inusual a algunos objetos o a estímulos concretos.
- Usa los juguetes de manera peculiar (los gira, los tira, los alinea...).
- Apenas realiza juego social, simbólico o imaginativo (hacer como si).
- Sus juegos suelen ser repetitivos.



II CONCURSO DE FOTOGRAFÍA "GALICIA, AUGA E LITERATURA"

En Galicia, a auga está presente en tódolos ámbitos da nosa vida. Forma parte do noso día a día, do noso medio ambiente, e tamén da nosa cultura.

Participa no II concurso VIAQUA de fotografía amosándonos a túa visión sobre pasaxes estelares ou momentos cumio da literatura galega nos que estea presente a auga.

PROGRAMA
 PRENSA-ESCUOLA
La Voz de Galicia

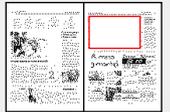
Consulta os premios e as bases do concurso en
www.prensaescuela.es

Se tes menos de 16 anos,



e retrata a nosa literatura a través da auga.





La Fundación Jove vuelve a financiar el Hogar de Corazones del Chuac

Es un servicio de alojamiento gratuito para familiares de niños de la Unidad de Cardiopatías Infantiles

REDACCIÓN A CORUÑA

La Fundación María José Jove ha renovado el convenio con la Fundación Profesor Novoa Santos a través del cual financia íntegramente el Hogar de Corazones, un servicio de alojamiento gratuito para familiares de pacientes de la Unidad de Cardiopatías Infantiles que no residen en A Coruña y que se puso en marcha en 2015.

En su primer año en funcionamiento, el Hogar de Corazones alojó a 64 familias, con una estancia media de 13 días. La selección de las familias la lleva a cabo una trabajadora social sanitaria, primando siempre la ayuda a las familias más desfavorecidas. La importancia de este servicio radica en que la Unidad de Cardiopatías Infantiles del Chuac es una referente en España y cada vez son más los enfermos de fuera de Galicia tratados en A Coruña. En 2015 las familias que se beneficiaron de este servicio procedían de Pontevedra (30), Ourense (11), A Coruña (10), Lugo (5), Asturias (4), León (3) y Aragón (1).

En la Unidad de Cardiopatías Infantiles del Chuac suele haber

CONVENIO DE COLABORACIÓN

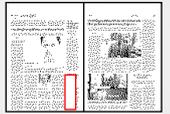
La Fundación Jove mantiene un convenio de colaboración con la Fundación Chuac destinado a mejorar la calidad de los servicios, la asistencia y la estancia de los niños hospitalizados.

Además del Hogar de Corazones, financia una beca en cardiologías congénitas, un programa de Telemedicina del Servicio de cardiología Infantil, un programa de fomento de la donación de órganos y tejidos y la Beca para la Ciberaula.

una media de 4 o 5 niños mayores de un mes hospitalizados a la semana, 1 o 2 neonatos al mes y 1 embarazada desplazada para parto cada 1 o 2 meses. Esto se traduce en familias que necesitan alojamiento para una estancia media de cinco días y familias

con necesidad de alojamiento para dos semanas en el caso de cardiopatías complicadas.

En concreto, el año pasado el Hogar de Corazones albergó a familias de 28 neonatos, de 24 lactantes, de 10 escolares y de 2 adolescentes. ▯



La Fundación María José Jove renueva su apoyo al Hogar de Corazones del Materno

Agencias
A CORUÑA

La Fundación María José Jove ha renovado el convenio con la Fundación Profesor Novoa Santos a través del cual financia íntegramente el Hogar de Corazones, un servicio de alojamiento gratuito para familiares de pacientes de la Unidad de Cardiopatías Infantiles del Materno Infantil Teresa Herrera de A Coruña que no residan en la ciudad.

En su primer año en funcionamiento, el Hogar de Corazones alojó a 64 familias, con una estancia media de 13 días. La selección de las familias la lleva a cabo una trabajadora social sanitaria, "primando siempre la ayuda a las familias más desfavorecidas", explica la Fundación que vuelve a apostar por este proyecto.



Las fundaciones María José Jove y Novoa Santos financian el Hogar de Corazones

A CORUÑA / LA VOZ

La Fundación María José Jove acaba de renovar el convenio con la Fundación Profesor Novoa Santos a través del cual financia íntegramente el Hogar de Corazones, un servicio de alojamiento gratuito para familiares de pacientes de la Unidad de Cardiopatías Infantiles que no residen en A Coruña y que se puso en marcha el año pasado.

En su primer año de funcionamiento, en el Hogar de Corazones se alojaron 64 familias, con una estancia media de 13 familias.



La Fundación Jove vuelve a financiar el Hogar de Corazones del Chuac

Es un servicio de alojamiento gratuito para familiares de niños de la Unidad de Cardiopatías Infantiles

REDACCIÓN A CORUÑA

La Fundación María José Jove ha renovado el convenio con la Fundación Profesor Novoa Santos a través del cual financia íntegramente el Hogar de Corazones, un servicio de alojamiento gratuito para familiares de pacientes de la Unidad de Cardiopatías Infantiles que no residan en A Coruña y que se puso en marcha en 2015.

En su primer año en funcionamiento, el Hogar de Corazones alojó a 64 familias, con una estancia media de 13 días. La selección de las familias la lleva a cabo una trabajadora social sanitaria, primando siempre la ayuda a las familias más desfavorecidas. La importancia de este servicio radica en que la Unidad de Cardiopatías Infantiles del Chuac es una referente en España y cada vez son más los enfermos de fuera de Galicia tratados en A Coruña. En 2015 las familias que se beneficiaron de este servicio procedían de Pontevedra (30), Ourense (11), A Coruña (10), Lugo (5), Asturias (4), León (3) y Aragón (1).

En la Unidad de Cardiopatías Infantiles del Chuac suele haber

CONVENIO DE COLABORACIÓN

La Fundación Jove mantiene un convenio de colaboración con la Fundación Chuac destinado a mejorar la calidad de los servicios, la asistencia y la estancia de los niños hospitalizados.

Además del Hogar de Corazones, financia una beca en cardiologías congénitas, un programa de Telemedicina del Servicio de cardiología Infantil, un programa de fomento de la donación de órganos y tejidos y la Beca para la Ciberaula.

una media de 4 o 5 niños mayores de un mes hospitalizados a la semana, 1 o 2 neonatos al mes y 1 embarazada desplazada para parto cada 1 o 2 meses. Esto se traduce en familias que necesitan alojamiento para una estancia media de cinco días y familias

con necesidad de alojamiento para dos semanas en el caso de cardiopatías complicadas.

En concreto, el año pasado el Hogar de Corazones albergó a familias de 28 neonatos, de 24 lactantes, de 10 escolares y de 2 adolescentes. ▀

La Fundación María José Jove renueva el proyecto "El hogar de corazones"

Jueves, 10 de marzo de 2016

La Fundación María José Jove ha renovado el convenio con la Fundación Profesor Novoa Santos para financiar íntegramente el proyecto "El Hogar de Corazones", un servicio de alojamiento gratuito. Se trata de un servicio del que se benefician familiares de pacientes de la Unidad de Cardiopatías Infantiles que no residen en A Coruña, que se puso en marcha en 2015. El convenio ha sido suscrito por Felipa Jove, presidenta de la Fundación María José Jove y Francisco Vilanova, gerente de Gestión Integrada A Coruña y presidente de la Fundación Profesor Novoa Santos, informan a través de un comunicado. En su primer año en funcionamiento, "El Hogar de Corazones" alojó a 64 familias, con una estancia media de trece días en cada uno de los casos. La selección de las familias la lleva a cabo una trabajadora social sanitaria, primando siempre la ayuda a las familias más desfavorecidas. La importancia de este servicio radica en que la Unidad de Cardiopatías Infantiles del CHUAC es una referente en España y cada vez son más los enfermos de fuera de Galicia que son tratados en A Coruña. En este sentido, en 2015 las familias que se beneficiaron de este servicio procedían de las siguientes provincias: treinta de Pontevedra, once de Ourense, diez de A Coruña, cinco de Lugo, cuatro de Asturias, tres de León y una de Aragón.

La Fundación Jove vuelve a financiar el Hogar de Corazones del Chuac

Viernes, 11 de marzo de 2016

La Fundación María José Jove ha renovado el convenio con la Fundación Profesor Novoa Santos a través del cual financia íntegramente el Hogar de Corazones, un servicio de alojamiento gratuito para familiares de pacientes de la Unidad de Cardiopatías Infantiles que no residan en A Coruña y que se puso en marcha en 2015. En su primer año en funcionamiento, el Hogar de Corazones alojó a 64 familias, con una estancia media de 13 días. La selección de las familias la lleva a cabo una trabajadora social sanitaria, primando siempre la ayuda a las familias más desfavorecidas. La importancia de este servicio radica en que la Unidad de Cardiopatías Infantiles del Chuac es una referente en España y cada vez son más los enfermos de fuera de Galicia tratados en A Coruña. En 2015 las familias que se beneficiaron de este servicio procedían de Pontevedra (30), Ourense (11), A Coruña (10), Lugo (5), Asturias (4), León (3) y Aragón (1). En la Unidad de Cardiopatías Infantiles del Chuac suele haber una media de 4 o 5 niños mayores de un mes hospitalizados a la semana, 1 o 2 neonatos al mes y 1 embarazada desplazada para parto cada 1 o 2 meses. Esto se traduce en familias que necesitan alojamiento para una estancia media de cinco días y familias con necesidad de alojamiento para dos semanas en el caso de cardiopatías complicadas. En concreto, el año pasado el Hogar de Corazones albergó a familias de 28 neonatos, de 24 lactantes, de 10 escolares y de 2 adolescentes.

La Fundación María José Jove renueva el proyecto "El hogar de corazones"

Jueves, 10 de marzo de 2016

La presidenta de la Fundación María José Jove, Felipa Jove. EFE/Archivo A Coruña, 10 mar (EFE).- La Fundación María José Jove ha renovado el convenio con la Fundación Profesor Novoa Santos para financiar íntegramente el proyecto "El Hogar de Corazones", un servicio de alojamiento gratuito. Se trata de un servicio del que se benefician familiares de pacientes de la Unidad de Cardiopatías Infantiles que no residen en A Coruña, que se puso en marcha en 2015. El convenio ha sido suscrito por Felipa Jove, presidenta de la Fundación María José Jove y Francisco Vilanova, gerente de Gestión Integrada A Coruña y presidente de la Fundación Profesor Novoa Santos, informan a través de un comunicado. En su primer año en funcionamiento, "El Hogar de Corazones" alojó a 64 familias, con una estancia media de trece días en cada uno de los casos. La selección de las familias la lleva a cabo una trabajadora social sanitaria, primando siempre la ayuda a las familias más desfavorecidas. La importancia de este servicio radica en que la Unidad de Cardiopatías Infantiles del CHUAC es una referente en España y cada vez son más los enfermos de fuera de Galicia que son tratados en A Coruña. En este sentido, en 2015 las familias que se beneficiaron de este servicio procedían de las siguientes provincias: treinta de Pontevedra, once de Ourense, diez de A Coruña, cinco de Lugo, cuatro de Asturias, tres de León y una de Aragón.

GALICIA. La **FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE** financiará el proyecto del Hogar de Cora ones del Complejo Hospitalario de A Coruña, 10 (EUROPA PRESS)

La **FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE** ha renovado el convenio con la Fundación Profesor Novoa Santos a través del cual financia íntegramente el Hogar de Cora ones, un servicio de alojamiento gratuito para familiares de pacientes de la Unidad de Cardiopatías Infantiles del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña (CHUAC) que no residen en esta ciudad.

El convenio ha sido suscrito por la presidenta de la **FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE**, Felipa **JOVE**, y el gerente de la Gestión Integrada de A Coruña y presidente de la Fundación Profesor Novoa Santos, Francisco Vilanova.

En su primer año en funcionamiento, el Hogar de Cora ones alojó a 64 familias, con una estancia media de 13 días. La selección de las familias la lleva a cabo una trabajadora social sanitaria, primando siempre la ayuda a las familias más desfavorecidas, explica la Fundación.

En 2015, las familias que se beneficiaron de este servicio procedían de distintas provincias españolas. En concreto, 30 de Pontevedra, 11 de Ourense, 10 de A Coruña, 5 de Lugo, 4 de Asturias, 3 de León y una de Aragón.



Entrevistas con acento

María Comillas

Directora del curso de psicooncología para profesionales sanitarios que imparte la Fundación María José Jove

«Es un error decirle a un paciente con cáncer que todo va a ir bien»

«En las familias siempre hay uno que lleva el peso de los cuidados»

«No se le debe quitar importancia a la enfermedad», dice la experta

LORETO SILVOSO
A CORUÑA / LA VOZ

El 47 % de los pacientes oncológicos necesitan recurrir a un psicólogo o a un psiquiatra durante la enfermedad o tras la recuperación. Sin embargo, apenas hay personal especializado en esta materia en los hospitales. Eso fue lo que le llevó a la Fundación María José Jove a crear el primer curso en Galicia de psicooncología. Todas las plazas quedaron cubiertas en solo una semana y ya hay lista de espera. María Comillas es la directora, junto con Magali Dousson, una de las mayores expertas del país.

—Cae de cajón que un paciente con cáncer requiere de un tratamiento especial.

—Pues aquí hay muy pocos especialistas, y los que tenemos suelen estar financiados por fundaciones o entidades privadas. Debería haber psicooncólogos en todas las unidades de oncología de los hospitales gallegos.

—¿En el Chuac tampoco hay?

—Hubo uno durante un año y ahora ya no. En el Chuac tratan a unas 25.000 personas en el servicio de Oncología. La Fundación María José Jove financió una beca para crear esa figura y ahí se vio que era muy necesaria.

—¿Por qué? ¿Qué puede aportar diferente un psicooncólogo?

—Sabe trabajar con el miedo, la angustia o la posibilidad de muerte real. Conoce bien todo el proceso médico, cómo es la hospitalización, los cuidados paliativos... Todo, en definitiva.



María Comillas enseña a convivir con el dolor. EDUARDO PÉREZ

—¿Cuál es la frase que más suena en su consulta un psicooncólogo?

—Tengo miedo a morirme. Esa idea siempre está presente, implícita o explícitamente. Eso y cómo cuento esto en el trabajo, qué va a pasar con mis hijos...

—¿Y cómo hay que decirselo a los niños?

—Se les puede explicar a través de juegos, por ejemplo, pero nunca hay que mentirles. Ellos, al final, se enteran de todo. Si oyen cosas o ven que mamá está sin pelo y ha cambiado de hábitos,

pueden imaginarse que está pasando algo más terrorífico.

—¿Cuáles son los principales errores que cometemos los amigos y familiares de una persona con cáncer?

—Cuando tratamos de quitarle importancia a lo que le está pasando. Eso de «todo va a ir bien» o lo de «que se te caiga el cabello es lo de menos, mujer».

—Sí, tendemos al «no te preocupes». ¿Qué deberíamos decir?

—Pues, por ejemplo, si te dice que tiene miedo, puedes pregun-

Curso pionero en Galicia. Es la primera vez que se pone en marcha una iniciativa de estas características.

Lista de espera. Esta semana quedaron cubiertas las plazas para este curso de psicooncología.

«Eh, que yo no estoy loco». Esa es una de las reacciones que, según María Comillas, se encuentra el oncólogo cuando le dice a un paciente que, si quiere, puede pasar a la consulta del psicólogo.

tarle de qué tiene miedo. Sentémosnos con la persona, hablemos.

—¿Lo mejor, por tanto, es no minimizar, ser realista?

—Escuchar y preguntar a esa persona qué necesita. A lo mejor, prefiere que no le hables o no le preguntes. O todo lo contrario. Puede que necesite contar, explayarse. Y todo esto cambia de un día para otro.

—¿Y a algunos médicos no les pueden dar también, ustedes los psicooncólogos, unas herramientas para que no suelten las malas noticias así tan a lo bruto?

—Eso haremos durante este curso. Trabajaremos, con escenificaciones prácticas, la empatía con el paciente, la forma de hablar, de contestar o de no contestar cuando no se puede... Los médicos deben ser conscientes de que a esa persona se le cae el mundo encima cuando le dicen que tiene cáncer.

—Por no hablar de otra idea que está siempre ahí: «Cuánto tiempo me queda».

—Si eres médico, no puedes contestar a eso de manera matemática. Y debes hacerlo de forma adecuada.

—Veo muy útil el curso. ¿Quién ha apuntado ya?

—Psicólogos y enfermeras, lo que más, sin duda.

Aprender a convivir con el dolor y la muerte ajena es uno de los aspectos en los que incide el primer curso de psicooncología que impartirá la Fundación María José Jove en A Coruña. Está dirigido a los profesionales sanitarios y busca «anticiparse a las necesidades psicológicas de los pacientes, su entorno y también de todos los que trabajan en las unidades de oncología». María Comillas, psicóloga de la Clínica Illescas de Madrid y posgrado en Psicoterapia aplicada al paciente oncológico por el Hospital Universitario Quirón (Madrid), será la encargada de dirigirla junto a un equipo de 12 especialistas y la dirección técnica de Magali Dousson, psicooncóloga del Hospital de la Zarzuela (Madrid) y profesora en la Universidad Cardenal Cisneros.

—¿Quién tiene más riesgo de quemarse, además del paciente de cáncer, el cuidador o el profesional sanitario?

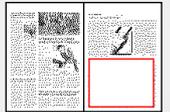
—En casi todas las familias hay una figura que es la que asume con un mayor peso el cuidado del paciente con cáncer. En muchos casos acaban viviendo a través de la persona enferma, cuando lo que deberían hacer es tratar de seguir, en lo que puedan, con su vida de antes.

—¿Qué ocurre en el caso de los profesionales?

—Ellos se llevan a casa una mochila cargada de emociones que suelen ser negativas, de situaciones complicadas, de muchísimo dolor. Eso no es bueno porque puede afectar en el día a día.

—¿Cómo pueden hacer para que eso no les afecte?

—Es algo con lo que se puede y se debe trabajar. Para empezar, pueden optar por desahogarse con sus compañeros. Es duro convivir con este tipo de situaciones a diario. Esa es la razón de que el trabajo con uno mismo sea tan necesario.

**MARÍA COMILLAS DIRECTORA DEL CURSO DE PSICOONCOLOGÍA PARA PROFESIONALES SANITARIOS**

«Es un error decirle a un paciente de cáncer que todo va a ir bien, o quitarle importancia»

Las clases están organizadas por la Fundación María José Jove de A Coruña

LORETO SILVOSO
A CORUÑA / LA VOZ

El 47 % de los pacientes oncológicos necesitan recurrir a un psicólogo o a un psiquiatra durante la enfermedad o tras la recuperación. Sin embargo, apenas hay personal especializado en esta materia en los hospitales. Eso fue lo que llevó a la Fundación María José Jove a crear el primer curso en Galicia de psicooncología. Todas las plazas quedaron cubiertas en solo una semana y ya hay lista de espera. María Comillas es la directora, junto con Magali Dousson, una de las mayores expertas del país.

—Cae de cajón que un paciente con cáncer requiere de un tratamiento especial.

—Pues aquí hay muy pocos especialistas, y los que tenemos suelen estar financiados por fundaciones o entidades privadas. Debería haber psicooncólogos en todas las unidades de oncología de los hospitales gallegos.

—¿En el Chuac tampoco hay?

—Hubo uno durante un año y ahora ya no. En el Chuac tratan a unas 25.000 personas en el servicio de Oncología. La Fundación María José Jove financió una beca para crear esa figura y ahí se vio que era muy necesaria.

—¿Por qué? ¿Qué puede aportar diferente un psicooncólogo?

—Sabe trabajar con el miedo, la angustia o la posibilidad de muerte real. Conoce bien todo el proceso médico, cómo es la hospitalización, los cuidados paliativos... Todo, en definitiva.

—¿Cuál es la frase que más suena en su consulta un psicooncólogo?

—Tengo miedo a morirme. Esa idea siempre está presente, implícita o explícitamente. Eso y cómo cuento esto en el trabajo, qué va a pasar con mis hijos...

—¿Y cómo hay que decirselo a los niños?

—Se les puede explicar a través de juegos, por ejemplo, pero nunca hay que mentirles. Ellos, al final, se enteran de todo. Si oyen cosas o ven que mamá está sin pelo y ha cambiado de hábitos, pueden imaginarse que está pasando algo más terrorífico.

—¿Cuáles son los principales errores que cometemos los amigos y familiares de una persona

«A los niños se les puede explicar a través de juegos, por ejemplo, pero nunca mentirles»

con cáncer?

—Cuando tratamos de quitarle importancia a lo que le está pasando. Eso de «todo va a ir bien» o lo de «que se te caiga el cabello es lo de menos, mujer».

—Sí, tendemos al «no te preocupes». ¿Qué deberíamos decir?

—Pues, por ejemplo, si te dice que tiene miedo, puedes preguntarle de qué tiene miedo. Sentémonos con la persona, hablemos.

—¿Lo mejor, por tanto, es no minimizar, ser realista?

—Escuchar y preguntar a esa persona qué necesita. A lo mejor, prefiere que no le hables o no le preguntes. O todo lo contrario. Puede que necesite contar, explayarse. Y todo esto cambia de un día para otro.

—¿Y a algunos médicos no les pueden dar también, ustedes los psicooncólogos, unas herramientas para que no suelten las malas noticias así tan a lo bruto?

—Eso haremos durante este curso. Trabajaremos, con escenificaciones prácticas, la empatía con el paciente, la forma de hablar, de contestar o de no contestar cuando no se puede... Los médicos deben ser conscientes de que a esa persona se le cae el mundo encima cuando le dicen que tiene cáncer.



María Comillas enseña a convivir con el dolor. EDUARDO PÉREZ

so. Trabajaremos, con escenificaciones prácticas, la empatía con el paciente, la forma de hablar, de contestar o de no contestar cuando no se puede... Los médicos deben ser conscientes de que a esa persona se le cae el mundo encima cuando le dicen que tiene cáncer.

—Por no hablar de otra idea que está siempre ahí: «Cuánto tiempo me queda».

—Si eres médico, no puedes contestar a eso de manera matemática. Y debes hacerlo de forma adecuada.

«En las familias siempre hay uno que lleva el peso»

Aprender a convivir con el dolor y la muerte ajena es uno de los aspectos en los que incide el primer curso de psicooncología que impartirá la Fundación María José Jove en A Coruña. Está dirigido a los profesionales sanitarios y busca «anticiparse a las necesidades psicológicas de los pacientes, su entorno y también de todos los que trabajan en las unidades de oncología».

—¿Quién tiene más riesgo de quemarse, además del paciente de cáncer, el cuidador o el profesional sanitario?

—En casi todas las familias hay una figura que es la que asume con un mayor peso el cuidado del paciente con cáncer. En muchos casos acaban viviendo a través de la persona enferma, cuando lo que deberían hacer es tratar de seguir, en lo que puedan, con su vida de antes.

—¿Qué ocurre en el caso de los profesionales?

—Ellos se llevan a casa una mochila cargada de emociones que suelen ser negativas, de situaciones complicadas, de muchísimo dolor.

—¿Cómo pueden hacer para que eso no les afecte?

—Es algo con lo que se puede y se debe trabajar. Pueden optar por desahogarse con sus compañeros. Es duro convivir con este tipo de situaciones a diario.



«Lo que de verdad importa» reunirá el día 16, en Palexco, a casi 1.500 jóvenes

A CORUÑA / LA VOZ

Escuchar tres historias de coraje. Es el contenido de la séptima edición del congreso *Lo que de verdad importa*, que arrancará el próximo miércoles, día 16, en Palexco, a las 9.30 horas. El evento, que tiene como presidenta de honor a Felipa Jove, reunirá a casi 1.500 jóvenes, ante los que intervendrá, en primer lugar, Carmen Cordón. Detallan los organizadores que se trata de la hija mayor de la familia Cordón Muro: «Con 27 años, tras el trágico secuestro de su padre, Publio Cordón, en manos del Grapo, negoció y lidió con terroristas intentando salvar la vida de su padre». En el 2009 publicó su primer libro, *Historia de un secuestro*.

La segunda ponente intervendrá a las 11.30 horas y será Leticia Martínez Alcocer, víctima de abuso sexual en la adolescencia. Y cerrará el encuentro, desde las 13.30 horas, Toñejo Rodríguez que a pesar de ir en silla de ruedas «ha sido el primer español en pilotar un fórmula uno del mar».



Entre la práctica médica y la docencia en los mejores hospitales del mundo

Con el pulmón a la cima del mundo

El cirujano torácico gallego Diego González Rivas estrenará en Galicia un documental que muestra cómo divulgó su técnica en hospitales de Asia y que culmina en el Tíbet

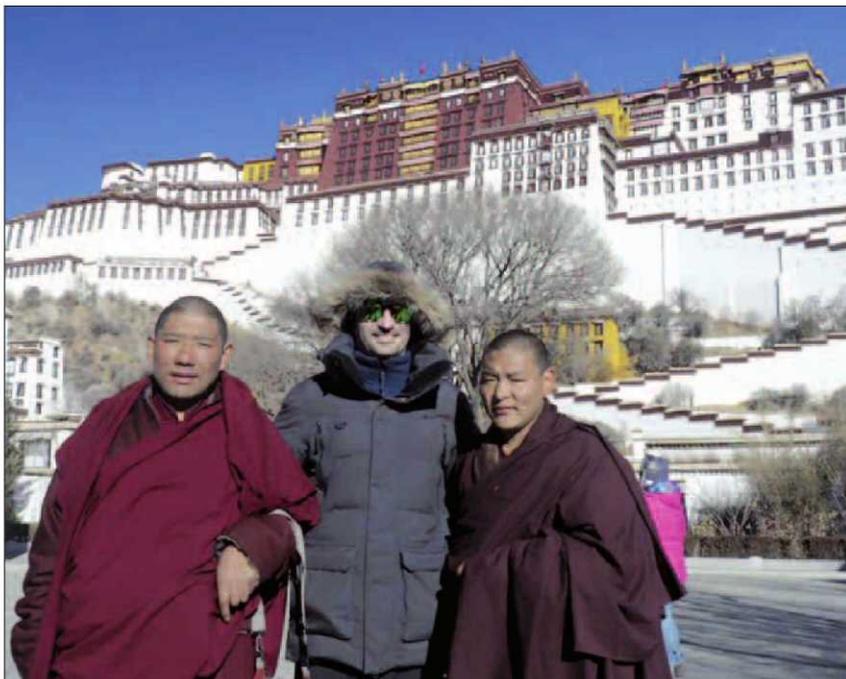
ELENA OCAMPO ■ Vigo

Siete días, siete ciudades y más de veinte mil kilómetros recorridos. El cirujano gallego Diego González Rivas del hospital de A Coruña, acaba de llegar a Galicia después de un congreso en Estrasburgo. El médico puntero en una técnica de cirugía de pulmón mínimamente invasiva, que acaba de ser tentado para dirigir un equipo de profesionales del Shanghai Pulmonary Hospital, saldrá unas horas más tarde de que se realice esta entrevista rumbo a Hong Kong, Taiwan, Berlín, Israel y Croacia. "Tengo cuatro días a final de mes", afirma el especialista con el tono de quien habla de vacaciones.

Esse frenesí vinculado a la enseñanza de la técnica ya lo ha llevado por hospitales de toda Asia. Su periplo por el "gigante asiático" y el cansancio de ese esfuerzo —el agotamiento se encarna en el rostro del médico que se va macrando de forma paulatina— queda reflejado en un documental que se presentará en mayo en Galicia y luego en China y contará con ayuda de la fundación María José Jove. "Queremos que los espectadores viajen con el documental, que muestra que incluso en lugares remotos de Asia y del mundo se puede divulgar y dar a conocer la técnica", asegura Diego González Rivas. El profesional enseña un avance del trabajo audiovisual en chino: siete días enseñando cómo operar un pulmón a través de un solo orificio de entrada para el instrumental, en ciudades separadas 3.000 y 4.000 kilómetros. Sería el equivalente de realizar hoy una cirugía en Vigo, mañana en Moscú y pasado en Italia... De hecho, el trazado del médico se muestra en un mapa de China marcado en rojo que abre y cierra el documental. Líneas que atraviesan de sur a norte el país del sol naciente.

"Queríamos reflejar la intensidad de las operaciones por el mundo, la enseñanza continua y el interés que genera esta técnica, que queda plasmada en la divulgación en Asia", argumenta. "En China valoran mucho las técnicas mínimamente invasivas", prosigue González Rivas. Dedicación, esfuerzo... y hasta sacrificio, son algunas de las palabras clave que repite el doctor. Mientras, vemos cómo coge aviones y se interna en hospitales de tecnología avanzada, ante los ojos de equipos médicos atentos a lo más mínimo.

Este documental se va a unir con la versión larga de un trabajo *Seven days, seven cities*, dirigido por Daniel López —que ya se había inspirado en la vida de Die-



El médico Diego González Rivas, junto a dos monjes budistas, en su periplo por el Tíbet. // Dani López



González Rivas enseña a colegas de Hong-Kong la cirugía de pulmón mínimamente invasiva. // FdV

"En el Tíbet descubrí lo horrible de que te falte el oxígeno y comprendí mejor a mis pacientes"

"Realmente allí descubrí lo que sienten y sufren nuestros pacientes de cáncer de pulmón y los trasplantados, cuando llegan a la operación con una salud tan deteriorada. Me gusta siempre meterme en la piel del enfermo para entenderlo mejor y quería subir hasta allí (por la ba-

se del Everest) para darme cuenta de lo mal que se pasa. A 5.000 metros aceleré la marcha para ver una casa y pensé que moriría... No me llegaba el oxígeno. Fueron como dos minutos en los que lo pasé fatal y me acordé de los pacientes que trasplantamos y los entendí mejor a ni-

vel terapéutico". En las grabaciones en el campo base del Everest, Diego ya se ve fatigado. "En estos momentos me siento orgulloso de pertenecer a un equipo de trasplante de pulmón como es el de A Coruña y dar calidad de vida a esas personas que lo pasan tan mal".

go para *It is life* (presentado el año pasado en Berlín) — y con la producción gallega de Mandeo Records.

Y lo último en rodar ha sido el techo del mundo. El Tíbet es un contrapunto que muestra no solo un par de hospitales del país, sino la idiosincrasia de sus habitantes. La medicina tradicional tibetana, donde no se diagnostica cáncer de pulmón, contrasta con una sociedad china que, cada vez más atrapada bajo la polución y el aumento del tabaquismo, ha visto dispararse el número de casos de cáncer pulmonar. "En China han aumentado mucho los casos, además de que es una población gigante tienen un programa importante de 'screening' pionero y por el que detectan muchos tumores precoces; sin embargo en Tíbet no se operan casi de cáncer de pulmón y los casos que se detectan están muy avanzados, tampoco hay tecnologías para verlos", explica Diego González Rivas.

La mayoría de la población tibetana apenas va a al médico y no todos tienen acceso a los hospitales —por ejemplo, en un monasterio a 5.100, así como otras zonas apartadas—. Las distancias en el desarrollo de la medicina y la tecnología también se visualizan entre los dos países.

En el Tíbet, último lugar de rodaje, la población apenas acude al médico

El rodaje allí duró unos seis días. El mal de altura se cebó en sus cuerpos. No en vano, en uno de los lugares en los que durmió el equipo había una botella de oxígeno y un botón del pánico. Diego, a pesar de haber sido deportista (y médico de la Selección española de surf) también se resintió. "Lo llevé bien, pero es cierto que costaba respirar y durante algunos días, dormir". Se fueron aclimatando tras llegar directamente de Shanghai a la capital tibetana, a 3.800 metros.

A casi menos 20 grados, Diego tuvo la oportunidad de convivir con una familia en la época más dura del Everest: en enero. "Tienen una dedicación religiosa absoluta y las convicciones espirituales están por encima de todo. Su filosofía de vida persigue vivir el momento. En las enseñanzas del budismo, todo momento es ahora y todo lugar es aquí".

González Rivas, a quien acaban de destacar entre los 10 mejores médicos españoles en los premios *Top Doctors Awards*, luego del Tíbet operó en Arabia Saudí, Jordania y Egipto. Del 16 al 18 de marzo, estará un simposio en el hospital más importante de Berlín, el Charité, y uno de los mayores de Europa.



El coruñés Diego González y su pionera cirugía de pulmón, protagonistas de un documental

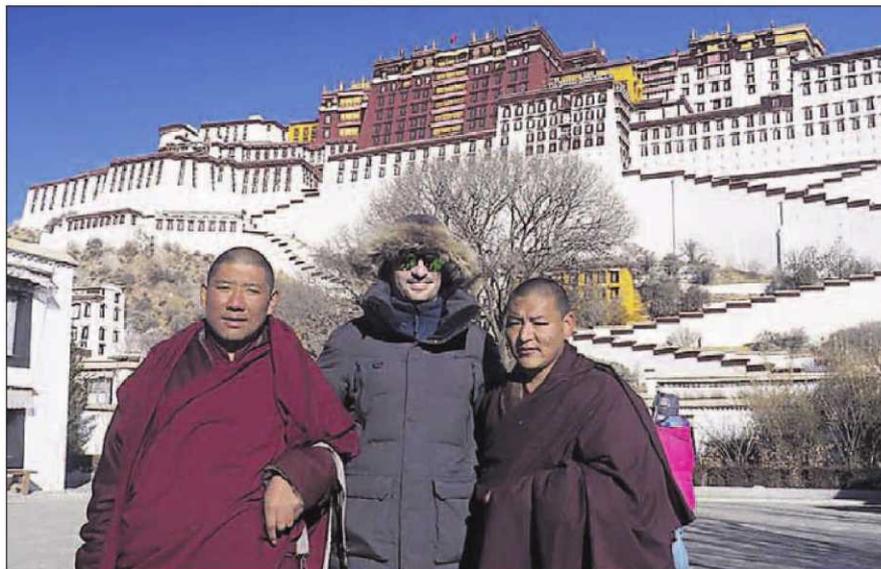
El médico, del Hospital de A Coruña, estrenará en mayo este filme en el que muestra cómo divulgó su técnica por hospitales de diferentes zonas de Asia

Elena Ocampo
A CORUÑA

Siete días, siete ciudades y más de veinte mil kilómetros recorridos. El cirujano Diego González Rivas del Hospital Universitario de A Coruña, acaba de llegar a Galicia después de un congreso en Estrasburgo. El médico puntero en una técnica de cirugía de pulmón mínimamente invasiva, que acaba de ser tentado para dirigir un equipo de profesionales del Shanghai Pulmonary Hospital, saldrá unas horas más tarde de que se realice esta entrevista rumbo a Hong Kong, Taiwán, Berlín, Israel y Croacia. “Tengo cuatro días a final de mes”, afirma el especialista con el tono de quien habla de vacaciones.

Esse frenesí vinculado a la enseñanza de la técnica ya lo ha llevado por hospitales de toda Asia. Su periplo por el “gigante asiático” y el cansancio de ese esfuerzo —el agotamiento se encarna en el rostro del médico que se va demacrando de forma paulatina— queda reflejado en un documental que se presentará en mayo en Galicia y luego en China y contará con ayuda de la Fundación María José Jove. “Queremos que los espectadores viajen con el documental, que muestra que incluso en lugares remotos de Asia y del mundo se puede divulgar y dar a conocer la técnica”, asegura González Rivas.

El profesional enseña un avance del trabajo audiovisual en chino: siete días enseñando cómo operar un pulmón a través de un solo orificio de entrada para el instrumental, en ciudades separadas 3.000 y 4.000 kilómetros. Sería el equivalente de realizar hoy una cirugía en Galicia mañana en Moscú y pasado en Italia. ... De hecho, el trazado del médico se muestra en un mapa de China marcado en rojo que abre y cierra el documental. Líneas que atraviesan de sur a norte el país del sol naciente. “Queríamos reflejar la intensidad de las operaciones por el mundo, la enseñanza continua y el interés que genera esta técnica, que



Diego González junto a dos monjes budistas en el Tibet. | DANI LÓPEZ



González Rivas enseña a profesionales de Hong-Kong la técnica quirúrgica poco invasiva. | L.O.

queda plasmada en la divulgación en Asia”, argumenta. “En China valoran mucho las técnicas mínimamente invasivas”, prosigue González Rivas.

Dedicación, esfuerzo y hasta sacrificio, son algunas de las palabras clave que repite el doctor. Mientras, vemos cómo coge aviones y se interna en hospitales de tecnología

avanzada, ante los ojos de equipos médicos atentos a lo más mínimo.

Este documental se va a unir con la versión larga de un trabajo *Seven days, seven cities*, dirigido

por Daniel López —que ya se había inspirado en la vida de Diego para *It is life* (presentado el año pasado en Berlín)— y con la producción gallega de Mandeo Records.

Y lo último en rodar ha sido el techo del mundo. El Tibet es un contrapunto que muestra no solo un par de hospitales del país, sino la idiosincrasia de sus habitantes. La medicina tradicional tibetana, donde no se diagnostica cáncer de pulmón, contrasta con una sociedad china que, cada vez más atrapada bajo la contaminación y el aumento del tabaquismo, ha visto dispararse el número de casos de cáncer pulmonar. “En China han aumentado mucho los casos, además de que es una población gigante tienen un programa importante de *screening* pionero y por el que detectan muchos tumores precoces; sin embargo en Tibet no se operan casi de cáncer de pulmón y los casos que se detectan están muy avanzados, tampoco hay tecnologías para verlos”, explica este doctor coruñés.

La mayoría de la población tibetana apenas va a al médico y no todos tienen acceso a los hospitales —por ejemplo, en un monasterio a 5.100 metros, así como otras zonas apartadas—. Las distancias en el desarrollo de la medicina y la tecnología también se visualizan entre los dos países.

El rodaje allí duró unos seis días. El mal de altura se cebó en sus cuerpos. No en vano, en uno de los lugares en los que durmió el equipo había una botella de oxígeno y un botón del pánico. Diego, a pesar de haber sido deportista (y médico de la selección española de surf) también se resintió. “Lo llevé bien, pero es cierto que costaba respirar y durante algunos días, dormir”. Se fueron aclimatando tras llegar directamente de Shanghai a la capital tibetana, a 3.800 metros.

A casi menos 20 grados, Diego tuvo la oportunidad de convivir con una familia en la época más dura del Everest: en enero. “Tienen una dedicación religiosa absoluta y las convicciones espirituales están por encima de todo. Su filosofía de vida persigue vivir el momento. En las enseñanzas del budismo, todo momento es ahora y todo lugar es aquí”, señala.

González Rivas, a quien acaban de destacar entre los 10 mejores médicos españoles en los premios Top Doctors Awards, luego del Tibet operó en Arabia Saudí, Jordania y Egipto. Del 16 al 18 de marzo, estará un simposio en el hospital más importante de Berlín, el Charité.

GALICIA.-Agenda Informativa de Europa Press Galicia para el martes, 15 de marzo de 2016

SANTIAGO DE COMPOSTELA, 14 (EUROPA PRESS)

XUNTA

-- 11,30 horas: En A Coruña, el presidente de la Xunta, Alberto Núñez **FEIJÓO**, se reúne con la embajadora de Australia en España. Delegación territorial de la Xunta. Solo gráficos.

POLITICA

-- 10,00 horas: En Santiago, Sesión plenaria de la Cámara gallega. Parlamento.

-- 11,00 horas: En Santiago, el secretario general de Podemos Galicia, Breogán Riobóo, presenta el proyecto con el que concurrirá a las primarias de la organización. Restaurante O Afiador.

ECONOMIA-LABORAL

-- 09,00 horas: En Vigo, el subdirector general de ordenación y mediación de seguros de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones, Raúl Casado, protagoniza el acto 'Desayuna con Inade' con la ponencia 'la distribución del seguro en el horizonte del año 2020'. Círculo de Empresarios de Galicia.

-- 10,00 horas: En Santiago, Adicae hace balance de las políticas de consumo en el día mundial de los derechos de los consumidores. Centro sociocultural de Fontiñas. Rúa Berlín, 13.

-- 10,30 horas: En Moaña (Pontevedra), la conselleira do Mar, Rosa Quintana, visita las obras en el muelle de Con.

-- 11,30 horas: En Oleiros (A Coruña), presentación del informe de BBVA Research 'Situación Galicia'. Finca Montesqueiro.

-- 12,00 horas: En Verín (Ourense), presentación del resumen anual del Observatorio Económico Ourenseño de la comarca de Verín. Casa da Cultura.

-- 12,15 horas: En Vigo, Anfaco-Cecopesca convoca una rueda de prensa con motivo de la visita del rector de la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí, Ecuador. Sede de Anfaco.

-- 12,30 horas: En Santiago, el director xeral de Política Financeira, David Cabañó, presenta los datos sobre deuda pública del cuarto trimestre. Consellería de Facenda.

-- 13,30 horas: En A Coruña, el conselleiro de Economía, **FRANCISCO CONDE**, asiste a la presentación de la II Expo Australia Galicia. Facultad de Educación.// A las 17,30 horas, en San Cibrao das Viñas (Ourense), visita la empresa Hispamoldes. Parque Tecnológico.

SOCIEDAD

-- 09,00 horas: En Santiago, la directora de la Amtega, Mar Pereira, inaugura el XV Encuentro estatal redes de telecentros. Biblioteca de la CdC.

-- 10,00 horas: En Santiago, la directora xeral de Xuventude, Cecilia Vázquez, participa en una mesa redonda del programa ÁgoraXove. Facultad de Ciencias Económicas.

-- 11,00 horas: En Redondela (Pontevedra), la conselleira de Medio Ambiente, Beatriz Mato, y el de Cultura, Román Rodríguez, firman un convenio para fomento de actuaciones educativas de carácter medioambiental. Centro de educación infantil y primaria de Laredo. Declaraciones al término de la firma.

-- 11,00 horas: En A Coruña, la **FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE** presenta la VII edición del congreso 'Lo que de verdad importa'. Fundación.

-- 11,30 horas: En Santiago, el vicepresidente de la Xunta, Alfonso Rueda, entrega siete vehículos furgones para servicios municipales de emergencias de las siete grandes ciudades. Obradoiro.

-- 11,30 horas: En Santiago, presentación del II Proxecto Gran Fondo Ézaro, para informar sobre este proyecto que culminará el 3 de julio con la celebración de la prueba ciclista Gran Fondo Ézaro. Hostal dos Reis Católicos.

-- 12,00 horas: En Santiago, el conselleiro de Política Social, José Manuel Rey Varela, visita la sede de Aspas. Rúa Santa Teresa Jornet, nº 19, San Marcos. Declaraciones al término.// A las 17,00 horas, se reúne con el alcalde de Palas. Despacho del conselleiro. Solo gráficos.

-- 12,30 horas: En Cerdedo (Pontevedra), el conselleiro de Cultura visita el CEIP San Xoán Bautista. Declaraciones al inicio.

-- 12,30 horas: En Cospeito (Lugo), el director de Augas, Roberto Rodríguez, se reúne con el alcalde. Ayuntamiento.

-- 13,00 horas: En Lugo, presentación a la comunidad universitaria de los resultados del proyecto de secuenciación del genoma del rodaballo. Facultad de Veterinaria.

-- 16,30 horas: En Pontevedra, el Centro Asociado a la UNED de Pontevedra celebra su Junta Rectora e inaugura su nueva Aula Magna. Sede UNED.

-- 16,30 horas: En Santiago, la conselleira de Medio Ambiente participa en la apertura del comité gallego de caza. EGAP.

-- 20,00 horas: En Lugo, la secretaria xeral de Igualdade, Susana López, asiste a la presentación del libro '50 anos de Cáritas Diocesana de Lugo'. Diputación.

CULTURA

EMISORA: ONDA CERO

PROGRAMA: Coruña en la onda

FECHA: 14/03/2016

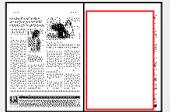
NOTICIA/ENTREVISTA: Hogar de corazones

ENLACE: http://www.ondacero.es/emisoras/galicia/coruna/audios-podcast/a-coruna-en-la-onda-032016_2016031456e6bcb66584a878723be62a.html

Avanzar hasta el: 27'48"



The screenshot shows a web browser window displaying the Ondacero website. At the top, there's a navigation bar with the Ondacero logo and menu items: Programas, Emisoras, Podcasts, Noticias, Deportes, and Solo en ondacero.es. Below the navigation bar, the page title is "A CORUÑA EN LA ONDA 14/03/2016". The main content area features a large heading "A Coruña en la onda 14/03/2016" and a paragraph of text: "Hablamos de la pelea del viernes en Ferrol con un representante de Sociedad Gitana en Galicia y del programa Hogar de Corazones con su trabajadora social. Nos acercamos como cada lunes a Apadan. En Haciendo Empresa, Live the Music School. En Dépor Vida, Lis Franco, del Karbo. Y además, la actualidad local y deportiva." Below the text is a large black rectangular area containing the Ondacero logo and a speaker icon, indicating an audio player. At the bottom of the page, there are social media sharing buttons for Facebook, Google+, and Twitter, with the text "Compartir en" to the left.



ABC MIÉRCOLES, 16 DE MARZO DE 2016
abc.es/espana/galicia



Los tres protagonistas de la séptima edición de «Lo que de verdad importa» posan con sus responsables



Tres testimonios de superación que plasman *Lo que de verdad importa*

► La Coruña acoge hoy la séptima edición de este congreso al que asisten 1.500 personas

A. C.
SANTIAGO

Carmen, Leticia y Toñejo comparten experiencias extremas en sus vidas que han superado pese al duro revés que supone perder a un padre en un secuestro, ser víctima de una violación o que tu deporte preferido te postre en una silla. Los tres expondrán hoy su testimonio ante 1.500 jóvenes en el Palexco de La Coruña desde las 9.30 horas. Son los protagonistas de la VII edición del congreso «Lo que de verdad importa», una cita que pretende que los asistentes reflexionen sobre los valores que realmente merecen la pena.

La cita se desarrolla una vez más en la capital herculina con el respaldo de la Fundación María José Jove, cuya presidenta de honor, Felipa Jove, aseguraba ayer que es «un honor» apoyar un evento que «promueve valores como el esfuerzo, la superación, la esperanza y, especialmente, las ganas de vivir». Ella será la encargada de abrir las sesiones esta mañana junto al presidente de la Diputación coruñesa.

A partir de ahí, arrancará el relato de Carmen Cordón, hija mayor de Publio Cordón, el empresario que murió

Protagonistas

Carmen Cordón

Hija mayor de Publio Cordón, vivió el secuestro de su padre por los GRAPO después de perder también a su hermano

Leticia Martínez

En la adolescencia fue víctima de abusos sexuales. Lo superó gracias a la escritura del libro «Viaje al centro del corazón»

Toñejo Rodríguez

Tras ser campeón de España de quad-cross, con 26 años se quedó parapléjico, pero eso no le impide seguir compitiendo

en el secuestro a manos de los GRAPO y cuyo cadáver nunca fue encontrado. «Perder primero a mi hermano y luego a mi padre me ha hecho saber qué es lo que de verdad importa. Ahora soy más feliz y más fuerte», señaló ayer durante la presentación del congreso. Es periodista, escritora y empresaria. En 2009 publicó su primer libro «Historia de un secuestro».

Tras ella intervendrá Leticia Martínez Alcocer, que sufrió abusos sexuales en la adolescencia. No fue la misma durante años debido al trauma ge-



Felipa Jove

PTA. DE LA FUND. MARÍA JOSÉ JOVE

«Esta cita promueve valores como el esfuerzo, la esperanza y, sobre todo, las ganas de vivir»

nerado, hasta que encontró la manera de dejarlo atrás. «Borré de mi mente la violación, un silencio que me hizo gran daño, hasta que fui capaz de iniciar un proceso de recuperación donde la escritura fue fundamental. Me ayudó a poner palabras a lo que había sucedido», indica. Fruto de esa terapia, editó «Viaje al centro del corazón» para recopilar sus sensaciones.

Cerrará este VII «Lo que de verdad importa» Toñejo Rodríguez, envuelto en una historia «de luces y sombras» según él mismo. Con quince años entró en el circuito de competiciones nacionales de motociclismo y llegó a ser campeón de España de quad-cross en 1989, pero un accidente le dejó parapléjico con 26 años. Tras su estancia en el hospital, este deportista consiguió ser campeón de España y Portugal en moto de agua y subcampeón del mundo, entre otras muchas proezas.



«Mi padre salió una mañana a hacer su 'footing' diario y ya no volvió»

La hija de Publio Cordón inaugura el séptimo congreso «Lo que de verdad importa»

ANA LORENZO
A CORUÑA / LA VOZ

«Mi padre salió una mañana a hacer su *footing* diario y ya no volvió. Estábamos en casa esperándole con el zumo de naranja, pero nunca regresó». Así recordó ayer Carmen Cordón, hija del empresario Publio Cordón, cómo sucedió el secuestro de su padre hace casi 21 años, «y en todo este tiempo, lo único que hemos sabido de todo lo que pasó es por los juicios a los Grapo que han apresado». Su testimonio servirá para inaugurar hoy —a las 09.30 horas, en Palexco, A Coruña— la séptima edición del congreso *Lo que de verdad importa*, que se han dado esta misma semana. «Mi madre estuvo ayer (por el lunes) en Francia en el zulo en el que permaneció mi padre encerrado. Hasta ahora nunca habíamos podido verlo, y hay que reconocer la labor de la Guardia Civil, que continúa trabajando veinte años después para encontrar el cuerpo de mi padre», señaló la periodista y empresaria, que también quiso lanzar un mensaje de optimismo que repetirá hoy en el congreso: «Todos vivimos experiencias duras y traumáticas, y el truco está en extraer de ellas una lección de vida, la que nos hace crecer y ser fuertes».

La misma intención tiene otra de las ponentes, Leticia Martínez-Alcocer, una joven víctima de abusos sexuales en su adolescencia, que encontró en la escritura una forma de liberarse a



Carmen Cordón (centro), junto a los ponentes del congreso en la Fundación María José Jove. P. RODRÍGUEZ

«Todos vivimos experiencias duras traumáticas y el truco está en extraer de ellas una lección de vida»

Carmen Cordón

Su padre fue secuestrado por los Grapo

sí misma y poder ayudar a otras personas. Ayer reconoció que, en un primer momento, «no fui capaz de contárselo a nadie, y con ese silencio se multiplicaba el sufrimiento. Luego, durante muchos años de ocultarlo, lo olvidé completamente, pero este trauma nunca se va». Tras ir a terapia y comenzar a poner sobre un papel

«Al principio, no fui capaz de contárselo a nadie, y ese silencio multiplicaba mi sufrimiento»

Leticia Martínez-Alcocer

Víctima de abusos sexuales

todo lo ocurrido, consiguió salir adelante, «porque todo lo que ha sido lo peor puede transformarse en una fortaleza enorme y en una ilusión tremenda», apuntó.

El tercer y último invitado del congreso será Toñejo Rodríguez, un deportista extremo parapléjico, quien restó importancia a su historia en comparación con

«El ser humano debería tener más barreras arquitectónicas y menos humanas»

Toñejo Rodríguez

Deportista parapléjico

la de sus compañeras «porque yo me he dado unos estacazos del copón, pero he tenido mucha suerte». Lo que sí reconoció es que queda mucho trabajo por hacer para ayudar a las personas con discapacidad «y pienso que ser humano debería tener más barreras arquitectónicas y menos humanas».

Más de 1.500 jóvenes agotaron las invitaciones para «esta fiesta de las emociones»

En menos de tres días se agotaron las más de 1.500 invitaciones para asistir a «este congreso dirigido a jóvenes, pero que es para todas las edades, porque nos viene muy bien a todos asistir a este congreso que promueve valores como el esfuerzo, la superación, la esperanza, y especialmente, las ganas de vivir», afirmó ayer Felipa Jove, presidenta de la Fundación María José Jove, una de las entidades que hace posible que este congreso se celebra desde hace siete años en A Coruña. Junto a ella estaba también María Franco, directora de la Fundación Lo que de verdad importa, que agradeció la colaboración de todos los patrocinadores de esta iniciativa que este año celebra su décima edición, «y que a mí me gusta definir como una fiesta de las emociones. Es algo más que un congreso, y es un regalo pensar que la gente sale del congreso queriendo ser mejores personas».

Este fue uno de los motivos que animó a Bankia a sumarse a este proyecto hace tres años, según reconoció David Menéndez, director de RSC de la entidad financiera, que recordó que paralelamente a los congresos se ha desarrollado un concurso de historias contadas por jóvenes que ha tenido mucho éxito.

Valores

Por último, Isabel de Villota, responsable de comunicación de la empresa IFC, destacó la importancia de dar lecciones de vida a los más jóvenes, «y de ayudarnos a todos a poner los pies en la tierra y recordarnos los valores que son realmente importantes».

Ana Ramil
A CORUÑA

Leticia Martínez | Víctima de una violación en su niñez y ponente del Congreso Lo que de Verdad Importa

“La agresión sexual hace daño, pero silenciarla también porque lo perpetúa y acentúa”

“La violencia sexual aún es un tabú en la sociedad y muchas veces no se denuncia por vergüenza” ■ “Logré darle la vuelta a esta experiencia y sirvió para fortalecerme”

Con sólo 11 años fue víctima de una violación, algo que guardó en secreto durante mucho tiempo y que la minó por dentro. Marcada y condicionada durante años por esta agresión, Leticia Martínez no sólo ha logrado superar este episodio de su vida sino que reconoce que esta experiencia dramática le ha servido para “fortalecerse”. Esta joven, de 32 años, tiene claro que los traumas “se pueden superar” y ella es todo un ejemplo. “Hoy puedo decir que soy feliz”, señalaba ayer, en la Fundación María José Jove de A Coruña esta joven que hoy será una de las ponentes del Congreso Lo que de Verdad Importa que se celebra en Palexco. Con el objetivo de fomentar valores como el “esfuerzo” o “la superación” entre los jóvenes, el Congreso también contará con la presencia de Carmen Córdón, hija de Publio Córdón, empresario secuestrado en 1995, y del deportista Toñejo Rodríguez que tras quedarse parapléjico logró ser campeón de España en moto de agua y batir varios récords.

—¿Qué cambios experimentó tras sufrir una agresión sexual con solo once años?

—La verdad es que yo ya era una niña muy acomplejada, con baja autoestima, mi entorno me hacía sentir que no servía para nada, que era una inútil así que no hubo un antes y un después a la agresión, sino que ésta hizo más profunda la herida en la autoestima.

—Ocultó lo que había sucedido, ¿por qué?

—No supe reaccionar, como otras víctimas quizás era una mezcla entre sentir culpabilidad, aunque no la tenemos, vergüenza... y esto hizo que primero lo ocultase y automáticamente me olvidase de ello durante años. Quizás es un mecanismo de defensa o de supervivencia del ser humano pero durante unos diez años olvidé lo ocurrido. Si alguien me hubiese dicho lo que había pasado, lo habría negado, no recordaba nada.

—Asegura, sin embargo, que silenciar lo ocurrido sólo consiguió alargar el dolor...



Leticia Martínez Alcocer, ayer, en la sede de la Fundación María José Jove de A Coruña. | VICTOR ECHAVE

—Sí, la agresión hace daño, pero el silencio lo perpetúa y acentúa. Durante años viví una constante huida de mí misma a que ahora con perspectiva sabemos que era debido. La violencia vivida durante la niñez hizo que yo misma me tratase con odio, con dureza. Somatizas todo lo ocurrido, buscas otras realidades... Eso me llevó a entrar en un convento de clausura tres años o a cambiar varias veces de ciudad.

—¿En que momento se produjo el clic que le hizo asumir lo ocurrido e intentar superarlo?

—Tardé unos diez años en recordar lo ocurrido y el primer recuerdo fue algo muy superficial, no una imagen nítida. Poco después, una noche me llegó la imagen con total nitidez y volví a experimentar todo y entendí hasta que punto me había condicionado. Ahí tomé la decisión de que había que enfrentarse e intentar solucionarlo.

—Lo logró en parte gracias a la escritura...

—Sí, siempre me gustó la escritura y tras acudir al especialista comencé a hacer textos con mis refle-

xiones terapéuticas, era una manera de poder expresar lo que me ocurría.

—Reflexiones que ahora forman parte del libro Viaje al centro del corazón. ¿Cual era el objetivo de esta publicación, que otras víctimas tengan un apoyo que usted no recibió?

—Nunca los escribí pensando en que podrían ser publicados, pero una amiga me insistió durante mucho tiempo en que esto podría ayudar a otras mujeres. Tuve mis dudas porque eran cosas muy ínti-

mas, me exponía muy vulnerable, pero finalmente me animé y creo que me hizo más fuerte y hay gente que me dice que le ha ayudado. Yo pasé muchos años de depresión, de rechazo de una misma, sí eché en falta a alguien a mi lado que me explicase que es posible darle la vuelta a esta experiencia y lograr una vida maravillosa y feliz.

—Con su experiencia, ¿qué consejos da a otras víctimas para que no caigan en los mismos errores?

—Cada una hace lo que puede y es cierto que ver las cosas de forma negativa o somatizar es inevitable muchas veces, pero les aconsejo que lo hablen con alguien. La violencia sexual todavía es un tema tabú en esta sociedad, pero les animo a buscar un entorno de seguridad para contarlo y después pedir ayuda psicológica.

—¿Cree que hay todavía cierta vergüenza a denunciar estas agresiones?

—Todavía queda mucho por hacer. Se estima que una de cada cinco mujeres sufren agresiones sexuales y no se hacen públicos tantos casos muchas veces por vergüenza, creerse culpables...

—Pero hoy transmitirá que es posible superarlo.

—Sí, un trauma se puede superar. Es cierto que surgen miedos, que produce ciertos bloqueos a nivel sexual, te hace sentir inferior, te dificulta a la hora de relacionarte pero todo esto se trabaja y se supera. Hay que transmitir que es posible darle la vuelta a la situación y ser feliz.



Alrededor de 1.500 jóvenes asistirán hoy al congreso Lo que de verdad importa

La Fundación María José Jove reúne a los protagonistas de la cita que se celebrará en Palexco

REDACCIÓN A CORUÑA

La Fundación Jove acogió la presentación del congreso Lo que de verdad importa, que se celebrará hoy en Palexco con la presencia de 1.500 jóvenes.

Ante un aforo completo, los ponentes darán a conocer tres historias de coraje y superación: Carmen Cordón, hija del empresario secuestrado por los Grapo, Publio Cordón; Leticia Martínez Alcocer, superviviente de violencia sexual; y Toñejo Rodríguez, parapléjico y deportista extre-

mo, hablarán de sus experiencias. En la presentación, los protagonistas de esta edición estuvieron acompañados, entre otros, por la presidenta de honor del Congreso y de la Fundación María José Jove, Felipa Jove, y la directora general de la Fundación Lo que de verdad importa, María Franco.

En su intervención, Felipa Jove remarcó que el congreso "promueve valores como el esfuerzo, la superación o la esperanza".

Por su parte, Carmen Cordón, hija mayor de la familia Cordón Muro, fundadora del Grupo Hospitalario Quirón y Previa, señaló que perder primero a su hermano y luego a su padre, le ha hecho saber "qué es lo que de verdad importa, las ganas de vivir". "Ahora soy más feliz y más fuerte", sentenció.



La presentación del congreso tuvo lugar en la Fundación Jove

QUINTANA

Carmen Cordón, Leticia Martínez y Toñejo Rodríguez contarán sus experiencias

Leticia Martínez Alcocer, víctima de abuso sexual en la adolescencia, remarcó la ayuda que supuso para ella escribir. Así, en

su libro "Viaje al centro del corazón", plasma los sentimientos que rodearon a su proceso de superación del trauma sufrido.

El congreso contará también con la presencia de Toñejo Rodríguez, que a los 15 años comenzó a disputar competiciones nacionales de motociclismo y, tras ser campeón de España de quadcross en 1989, sufrió un accidente en el rally-raid Quinto Cente-

nario que lo dejó parapléjico con 26 años. Tras pasar dieciséis meses de hospital, consiguió convertirse en campeón de España y de Portugal en moto de agua y, cinco años después, subcampeón del mundo. Fue el primer español en pilotar un Fórmula 1 del mar y la primera persona parapléjica que participa en el Rally de Centro-Europa del Dakar Series, pilotando un camión. »



Alrededor de 1.500 jóvenes asistirán hoy al congreso Lo que de verdad importa

La Fundación María José Jove reúne a los protagonistas de la cita que se celebrará en Palexco

REDACCIÓN A CORUÑA

La Fundación Jove acogió la presentación del congreso Lo que de verdad importa, que se celebrará hoy en Palexco con la presencia de 1.500 jóvenes.

Ante un aforo completo, los ponentes darán a conocer tres historias de coraje y superación: Carmen Cordón, hija del empresario secuestrado por los Grapo, Publio Cordón; Leticia Martínez Alcocer, superviviente de violencia sexual; y Toñejo Rodríguez, parapléjico y deportista extre-

mo, hablarán de sus experiencias. En la presentación, los protagonistas de esta edición estuvieron acompañados, entre otros, por la presidenta de honor del Congreso y de la Fundación María José Jove, Felipa Jove, y la directora general de la Fundación Lo que de verdad importa, María Franco.

En su intervención, Felipa Jove remarcó que el congreso "promueve valores como el esfuerzo, la superación o la esperanza".

Por su parte, Carmen Cordón, hija mayor de la familia Cordón Muro, fundadora del Grupo Hospitalario Quirón y Previa, señaló que perder primero a su hermano y luego a su padre, le ha hecho saber "qué es lo que de verdad importa, las ganas de vivir". "Ahora soy más feliz y más fuerte", sentenció.



La presentación del congreso tuvo lugar en la Fundación Jove

QUINTANA

Carmen Cordón, Leticia Martínez y Toñejo Rodríguez contarán sus experiencias

Leticia Martínez Alcocer, víctima de abuso sexual en la adolescencia, remarcó la ayuda que supuso para ella escribir. Así, en

su libro "Viaje al centro del corazón", plasma los sentimientos que rodearon a su proceso de superación del trauma sufrido.

El congreso contará también con la presencia de Toñejo Rodríguez, que a los 15 años comenzó a disputar competiciones nacionales de motociclismo y, tras ser campeón de España de quadcross en 1989, sufrió un accidente en el rally-raid Quinto Cente-

nario que lo dejó parapléjico con 26 años. Tras pasar dieciséis meses de hospital, consiguió convertirse en campeón de España y de Portugal en moto de agua y, cinco años después, subcampeón del mundo. Fue el primer español en pilotar un Fórmula 1 del mar y la primera persona parapléjica que participa en el Rally de Centro-Europa del Dakar Series, pilotando un camión. ■



PROTAGONISTAS
DEL DÍA



Berto Romero
Humorista y actor

Berto Romero y Andreu Buenafuente, pareja televisiva de éxito y compañeros de trabajo desde hace años, acaban de rodar su primer largometraje juntos, *El pregón*, una comedia divertida y rural.



Francisco Ibáñez
Dibujante

Cumplidos los 80 años, el dibujante Francisco Ibáñez confesó ayer que con los políticos y la actualidad le ha salido "una competencia desleal". Ibáñez publicó su primera historieta el 20 de enero de 1958.



Mario Vargas Llosa
Nobel de Literatura

Mario Vargas Llosa está dispuesto a asumir su presencia en la prensa del corazón si ése es el "precio" que debe pagar por estar al lado de la mujer de la que asegura estar "enamorado", según reconoció ayer.



Bernardo Bertolucci
Cineasta

Bernardo Bertolucci cumple hoy 75 años como una figura relevante de la cinematografía italiana de la segunda mitad del siglo XX, y obras que marcaron época a golpe de intimismo, irreverencia y sensualidad.

TENDENCIAS
CIENCIA
CULTURA
OCIO

Tres historias de superación, el ejemplo para los jóvenes gallegos

El congreso Lo que de verdad importa de la Fundación Jove contará hoy con la participación de Carmen Cordón, Leticia Martínez Alcocer y Toñejo Rodríguez

MARIO ÁLVAREZ
Santiago

El congreso para jóvenes Lo que de verdad importa contará hoy en A Coruña tres historias diferentes pero unidas por el coraje y la superación, protagonizadas por los ponentes del encuentro Carmen Cordón, Leticia Martínez Alcocer y Toñejo Rodríguez.

Una vez más, el Palacio de Exposiciones y Congresos, cuyo aforo está ya completo, será la sede de esta actividad, organizada por la Fundación María José Jove y con más de un lustro de recorrido, que congregará este año a 1.500 jóvenes, con el fin de que reciban valores como "el esfuerzo, la superación, la esperanza y, especialmente, las ganas de vivir", según mencionó ayer en la presentación Felipa Jove, presidenta de honor del congreso.

La primera de las ponentes será Carmen Cordón, hija de Publio Cordón, empresario secuestrado por los Grapo, que explicó, como adelanto de su historia, que, intentando salvar a su padre, lidió con terroristas y luchó contra "la campaña orquestada para distraer a la opinión pública sobre la verdad del secuestro".

Su familia fue la fundadora del Grupo Hospitalario Quirón, y ella ejerce en estos momentos como empresaria después de hacerlo como periodista y escritora, un oficio, este úl-



Felipa Jove, Isabel de Villota, David Menéndez, Leticia Martínez, Carmen Cordón, Toñejo Rodríguez y María Franco

VALORES UNIVERSALES

●●● En el acto de presentación de ayer también intervinieron María Franco, directora general de la Fundación Lo que de verdad importa; David Menéndez, director de RSC de Bankia, e Isabel de Villota, responsable de comunicación de Industrial Farmacéutica Cantabria. El presidente de la Diputación de A Coruña, Valentín González Formoso, y Felipa Jove inaugurarán la octava edición de este encuentro a las 9.30 horas de esta mañana.

●●● La Fundación Lo que de verdad importa es una organización sin ánimo de lucro, cuyo principal fin es promover y difundir valores universales como la superación o el esfuerzo en la sociedad.

timo, que le llevó en 2009 a publicar *Historia de un secuestro*, su primer libro.

A continuación, Leticia Martínez Alcocer, víctima de abuso sexual en la adolescencia, un trauma que le acompañó y condicionó "durante años", aseguró que, afortunadamente, llegó en un momento en el que encontró "la manera de afrontarlo y superarlo".

"Borré de mi mente la violación, un silencio que me hizo un gran daño, hasta que fui capaz de iniciar un proceso de recuperación en el cual la escritura

fue fundamental. Me ayudó a poner palabras a lo que me había sucedido", relató en relación a su obra *Viaje al centro del corazón*.

Por último, presentó su ponencia Toñejo Rodríguez, un deportista extremo que se quedó parapléjico con 26 años a raíz de un accidente en un rally.

Rodríguez, que pasó 16 meses en el hospital, fue el primer español en pilotar una embarcación en la Fórmula 1 del mar, y el primer parapléjico en pilotar un camión en el rally de Centro-Europa de las Dakar Series.

Abogan por dar voz a los pacientes mentales

Madrid. Crear una alianza terapéutica médico-paciente, dándoles voz por primera vez a los segundos, y tratamientos no invasivos son algunas de las propuestas de un grupo de expertos internacionales para hacer frente a la agitación en personas con trastorno bipolar y esquizofrenia.

Por primera vez, 24 especialistas independientes del ámbito de la psiquiatría han decidido dar el pistoletazo de salida para acordar una definición consolidada, justa y humana, de la agitación y hacer un llamamiento sobre la importancia de su detección precoz para mejorar la vida de los pacientes y sus cuidadores.

Para ello, han elaborado un documento de consenso titulado *Evaluación y manejo de la agitación en psiquiatría*, presentado ayer en el XXIV Congreso Europeo de Psiquiatría, que tiene como objetivo luchar contra la estigmatización de los enfermos mentales.

El informe, coordinado por el doctor Eduard Vela, jefe de Servicio de Psiquiatría y Psicología del hospital Clínic de Barcelona y subdirector científico del Centro de Investigación Biomédica en Red Mental (Cibersam), reivindica la necesidad de un cambio de perspectiva entre los especialistas.

Según datos facilitados por la Organización Mundial de la Salud (OMS), la esquizofrenia afecta a más de 21 millones de personas en todo el mundo (400.000 de ellos españoles), mientras que el trastorno bipolar lo sufren más de 60 millones, de los cuales un millón están en España. EFE

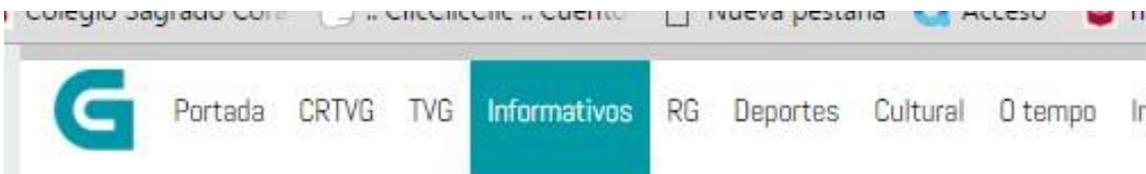
EMISORA: TVG

PROGRAMA: Telexornal Mediodía

FECHA: 15/03/2016

NOTICIA/ENTREVISTA: Presentación Congreso LQDVI

ENLACE: <http://www.crtvg.es/informativos/adiantamos-algunhas-das-historias-que-conecerezemos-no-congreso-o-que-de-verdade-importa-1896814>



Telexornal Mediodía

Adiantamos algunhas das historias que coñeceremos no congreso 'O que de Verdade Importa'

Publicado o 15/03/2016 15:21



A cidade da Coruña acollerá mañá a sétima edición do congreso O que de Verdade Importa, organizado pola Fundación María José Jove. Preto de 1.500 mozos e mozas terán a oportunidade de escoitar historias de superación, como o ser humano é capaz de superar abusos sexuais, ou o secuestro e a morte dun pai.

Tres historias de superación, el ejemplo para los jóvenes gallegos

Miércoles, 16 de marzo de 2016

Felipa Jove, Isabel de Villota, David Menéndez, Leticia Martínez, Carmen Cordón, Toñejo Rodríguez y María Franco

FOTO: El congreso para jóvenes Lo que de verdad importa contará hoy en A Coruña tres historias diferentes pero unidas por el coraje y la superación, protagonizadas por los ponentes del encuentro Carmen Cordón, Leticia Martínez Alcocer y Toñejo Rodríguez. Una vez más, el Palacio de Exposiciones y Congresos, cuyo aforo está ya completo, será la sede de esta actividad, organizada por la Fundación María José Jove y con más de un lustro de recorrido, que congregará este año a 1.500 jóvenes, con el fin de que reciban valores como "el esfuerzo, la superación, la esperanza y, especialmente, las ganas de vivir", según mencionó ayer en la presentación Felipa Jove, presidenta de honor del congreso. Más información en El Correo Gallego (edición papel) y en Orbyt

ESTA SEMANA SANTA "no me quedo en

La Opinión A Coruña » Sociedad

0 | f | 6 | | g+ | | in

Nueva edición del Congreso Lo que de Verdad Importa en A Coruña

La hija de Publio Cordón, una víctima de violación y un deportista parapléjico protagonizan el certamen

Ana Ramil | 15.03.2016 | 13:54

La hija de Publio Cordón, el empresario secuestrado por los Grapo en 1995, Carmen Cordón; Leticia Martínez, víctima de una agresión sexual durante la adolescencia, y el deportista Toñejo Rodríguez, que sufrió un accidente que lo dejó en silla de ruedas, serán los protagonistas de la séptima edición del congreso Lo que de verdad importa que se celebra mañana en A Coruña.

El objetivo de este encuentro es promover valores como "el esfuerzo, la superación o la esperanza" entre los más jóvenes, según explicaron esta mañana en el acto de presentación que se celebró en la Fundación María José Jove, una de las entidades que colabora en la organización del congreso.

"Perdí un hermano muy joven y un par de años después, cuando yo tenía 27 y estaba embarazada, secuestraron a mi padre. Además, mi marido acaba de superar un tumor así que mañana hablaré sobre cómo estas experiencias me han permitido saber lo que de verdad importa", señaló Carmen Cordón, quien explicó que mañana relatará cómo fue el secuestro de su padre y cómo le tocó vivirlo en primera persona. "Explicaré como reuní el dinero, como viajé a París a pagar el rescate, como nos engañaron y en ese momento ya estaba muerto", señaló la hija del empresario secuestrado.

Otra de las ponentes que narrará su historia de superación en el congreso será Leticia Martínez, de 32 años y que sufrió una violación durante la adolescencia. "Intentaré transmitir cómo a lo malo que te sucede en una época se le puede dar la vuelta y que se convierta en una fortaleza", señaló la joven que explicará cómo guardar silencio tras la agresión le supuso más dolor y daño y cómo logró encontrar la fuerza para superar el trauma.

El último en participar en este congreso, que se celebrará en Palexco, será Toñejo Rodríguez. A los 15 años comenzó a disputar en competiciones nacionales de motociclismo y tras ser campeón de España de quad-cross en 1989 sufrió un accidente en un rally que lo dejó parapléjico. Tras un año y medio hospitalizado, lejos de rendirse decidió continuar con el deporte y logró ser campeón de España y Portugal en moto de agua y cinco años después, fue subcampeón mundial.



Ver Galería

Nueva edición del Congreso Lo que de Verdad Importa en A Coruña

Más fotos

Palexco acoge mañana el séptimo congreso «Lo que de verdad importa»

• María Cordon, Leticia Martínez y Toñejo Rodríguez serán los ponentes de este año

ANA LORENZO, A Coruña / La Voz, 15 de marzo de 2016. Actualizado a las 14:33 h.



AMPLIAR IMAGEN

FOTOGRAFÍA: FOTOGRAFÍA: Presentación del congreso de Lo Que De Verdad Importa.



Con todas las invitaciones agotadas en menos de tres días, Palexco acogerá mañana la séptima edición del congreso «Lo que de verdad importa», que este año tendrá como invitados a María Cordon, hija del empresario secuestrado por los Grapo; Leticia Martínez, víctima de abusos sexuales; y Toñejo Rodríguez, parapléjico y deportista extremo. La presidenta de la Fundación María José Jove, Felipa Jove, agradeció poder volver a colaborar con esta iniciativa, «un congreso dirigido a jóvenes, pero que es para todas las edades, porque nos viene muy bien a todos asistir a este congreso que promueve valores como el esfuerzo, la superación, la esperanza, y especialmente, las ganas de vivir». En la misma línea habló María Franco, directora de la Fundación Lo que de verdad importa, que agradeció la colaboración de todos los patrocinadores y colaboradores de esta iniciativa. «que a mí me gusta definir como una fiesta emocional. Es algo más que un congreso, y es un regalo pensar que la gente sale del congreso queriendo ser mejores personas».

TEMAS RELACIONADOS

A Coruña ciudad

Publicar



Balneario de Carballeda
HOTEL

PROGRAMA ANTIESTRÉS 2 NO

Alojamiento y desayuno buffet en hab. dobl
Tratam
1 baño hidromasaje, 1 masaje para
1 sesión de piscina termal y

MÁS NOTICIAS DE A CORUÑA CIUDAD

María Pita lucha en «prime time»



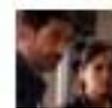
La tercera ronda empieza



Renfe deja a Ourense sin Santiago y Coruña duran



Carballo, sin trolebuses d
45 años



La serie «Serranourra» ac
siete nominaciones a los
Mateo

Alrededor de 1.500 jóvenes asistirán hoy al congreso Lo que de verdad importa

Miércoles, 16 de marzo de 2016

La Fundación Jove acogió la presentación del congreso Lo que de verdad importa, que se celebrará hoy en Palexco con la presencia de 1.500 jóvenes. Ante un aforo completo, los ponentes darán a conocer tres historias de coraje y superación: Carmen Cordón, hija del empresario secuestrado por los Grapo, Publio Cordón; Leticia Martínez Alcocer, superviviente de violencia sexual; y Toñejo Rodríguez, parapléjico y deportista extremo, hablarán de sus experiencias. En la presentación, los protagonistas de esta edición estuvieron acompañados, entre otros, por la presidenta de honor del Congreso y de la Fundación María José Jove, Felipa Jove, y la directora general de la Fundación Lo que de verdad importa, María Franco. En su intervención, Felipa Jove remarcó que el congreso "promueve valores como el esfuerzo, la superación o la esperanza". Por su parte, Carmen Cordón, hija mayor de la familia Cordón Muro, fundadora del Grupo Hospitalario Quirón y Previa, señaló que perder primero a su hermano y luego a su padre, le ha hecho saber "qué es lo que de verdad importa, las ganas de vivir". "Ahora soy más feliz y más fuerte", sentenció. Leticia Martínez Alcocer, víctima de abuso sexual en la adolescencia, remarcó la ayuda que supuso para ella escribir. Así, en su libro "Viaje al centro del corazón", plasma los sentimientos que rodearon a su proceso de superación del trauma sufrido. El congreso contará también con la presencia de Toñejo Rodríguez, que a los 15 años comenzó a disputar competiciones nacionales de motociclismo y, tras ser campeón de España de quad-cross en 1989, sufrió un accidente en el rally-raid Quinto Centenario que lo dejó parapléjico con 26 años. Tras pasar dieciséis meses de hospital, consiguió convertirse en campeón de España y de Portugal en moto de agua y, cinco años después, subcampeón del mundo. Fue el primer español en pilotar un Fórmula 1 del mar y la primera persona parapléjica que participa en el Rally de Centro-Europa del Dakar Series, pilotando un camión.

Lo que de verdad importa, un año mas en A Coruña

Martes, 15 de marzo de 2016

testimonios Carmen Cordon, Leticia Martinez y Toñejo Rodriguez hablaran de sus casos de superación La Fundación María José Jove reúne a los protagonistas del congreso Lo que de verdad importa. Esta mañana la Fundación María José Jove ha acogido la presentación de la VII edición del Congreso Lo que de verdad importa, que promueve valores como el esfuerzo, la superación, la esperanza y las ganas de vivir. Se celebrará mañana en A Coruña y hasta 1.500 jóvenes podrán escuchar tres historias de coraje y superación de la mano de Carmen Cordón, hija del empresario Publio Corsón, secuestrado por los GRAPO; Leticia Martínez Alcocer, superviviente de violencia sexual y Toñejo rodríguez, parapléjico y deportista extremo. El foro será inaugurado oficialmente a las 9.30 h por Valentín Fernández, presidente de la Diputación de A Coruña y Felipa Jove, presidenta de honor del Congreso y de la Fundación María José Jove.

Tres historias de superación protagonizan un congreso para jóvenes coruñeses

A Coruña, 15 mar (EFE).- El congreso para jóvenes 'Lo que de verdad importa' llevará mañana a A Coruña tres historias diferentes, pero unidas por el coraje y la superación, protagonizadas por los ponentes Carmen Cordón, Leticia Martínez Alcocer y Toñejo Rodríguez.

Una vez más, el Palexco, cuyo aforo está ya completo, será la sede de esta actividad, organizada por la Fundación María José Jove y con más de un lustro de recorrido, que congregará este año a 1.500 jóvenes, con el fin de que reciban valores como "el esfuerzo, la superación, la esperanza y, especialmente, las ganas de vivir", ha mencionado hoy en la presentación Felipa Jove, presidenta de honor del congreso.

La primera de las ponentes será Carmen Cordón, hija de Publio Cordón, empresario secuestrado por los Grapo, que ha explicado, como adelanto de su historia, que, intentando salvar a su padre, lidió con terroristas y luchó contra "la campaña orquestada para distraer la opinión pública sobre la verdad del secuestro".

Su familia fue la fundadora del Grupo Hospitalario Quirón y ella ejerce en estos momentos como empresaria después de hacerlo como periodista y escritora, un oficio, este último, que le llevó en 2009 a publicar 'Historia de un secuestro', su primer libro.

A continuación, Leticia Martínez Alcocer, víctima de abuso sexual en la adolescencia, un trauma que le acompañó y condicionó "durante años", ha asegurado que, afortunadamente, llegó en un momento en el que encontró "la manera de afrontarlo y superarlo".

"Borré de mi mente la violación, un silencio que me hizo un gran daño, hasta que fui capaz de iniciar un proceso de recuperación en el cual la escritura fue fundamental. Me ayudó a poner palabras a lo que me había sucedido", ha relatado, en relación a su obra 'Viaje al centro del corazón'.

Por último, ha presentado su ponencia del jueves Toñejo Rodríguez, un deportista extremo que se quedó parapléjico con 26 años a raíz de un accidente en un rali, momento central de una historia que ha calificado "de luces y sombras" ante la prensa.

Rodríguez, que pasó 16 meses en el hospital, fue el primer español en pilotar una embarcación en la conocida como Fórmula 1 del mar, además de convertirse en la primera persona parapléjica que participó, pilotando un camión, en el rali de Centro-Europa de las Dakar Series.

En el acto de presentación también ha intervenido María Franco, directora general de la Fundación 'Lo que de verdad importa'; David Menéndez, director de RSC de Bankia, e Isabel de Villota, responsable de comunicación de Industrial Farmacéutica Cantabria.

El presidente de la Diputación de A Coruña, Valentín González Formoso, y Felipa Jove inaugurarán la octava edición del congreso mañana a las 9.30 horas.

GALICIA. Agenda Informativa de Europa Press Galicia para el miércoles, 16 de marzo de 2016

SANTIAGO DE COMPOSTELA, 15 (EUROPA PRESS)

SOCIEDAD

9,30 horas: En A Coruña, el presidente de la Diputación, Valentín González Formoso, y la presidenta de la **FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE**, Felipa **JOVE**, inauguran el Congreso Lenguaje de verdad importa. Palestra. // A las 12,30 horas, el conselleiro de Política Social, José Manuel Rey Varela, visita a los participantes del congreso. Gráficos.

9,30 horas: En Santiago, inauguración del simposio Viajes y caminos: relaciones interculturales entre España e Italia. Participa el responsable de Política Lingüística, Valentín García. Seminario de Estudios Galegos Padre Sarmiento. // A las 13,00 horas, en la Cidade da Cultura, García presenta el programa entre miúda, moita fartura.

10,00 horas: En A Coruña, Galería Vilaseco y Corporación Hijos de Rivera presentan el proyecto Riverside. En la Galería, calle Padre **FEIJOO**, 5.

10,00 horas: En Santiago, presentación del I Programa de Apoyo á Transformación Digital de la Federación de Librerías. Edificio Cersia.

10,00 horas: En Santiago, la directora general de Conservación da Natureza, Ana María Díaz, recibe a representantes de las asociaciones protectoras de animales. Solo gráficos. Se envía nota.

11,00 horas: En Ourense, CIG, Adegas, Fruga y la Organización Galega de Comunidades de Montes en Man Común informan de su posición sobre el Plan Forestal Gallego. Sede CIG.

11,00 horas: En Pontevedra, la empresa Serunión presenta un libro infantil para fomentar hábitos saludables. Ayuntamiento.

11,00 horas: En Santiago, la directora de Turismo, Nava Castro, presentará el Programa de Formación en el Camino de Santiago de la Escola de Turismo Itinerante. Centro Superior de Hostelería de Galicia.

11,15 horas: En Santiago, la conselleira de Medio Ambiente, Beatriz Mato, presenta el balance meteorológico del invierno. Meteogalicia.

11,30 horas: En Lugo, concentración de la Plataforma Queremos Galego para protestar por la sentencia del TSJG contra la ordenanza de uso del gallego. Ayuntamiento. Asiste la portavoz nacional del BNG, Ana Pontón.

12,00 horas: En Ourense, el presidente de la CIMS, Francisco Marín, y el alcalde de Ourense, Jesús Vázquez, visitan las actuaciones que el organismo realiza en las orillas del Miño. Zona entre las Termas de Outari y las públicas.

18,30 horas: En A Coruña, el concejal de Culturas, José Manuel Sande, asiste a la lectura de un manifiesto de proclamación de la República de Irlanda, en un acto de la Comisión pola Recuperación da Memoria histórica. Monumento a Curros Enríquez.

19,00 horas: En Ferrol, presentación del film Manuel María: eu son fala e terra desta miña terra. Galería Sargadelos.

20,00 horas: En varias ciudades, concentraciones contra el acuerdo UE Turquía en materia de refugiados. En A Coruña será ante el Obelisco, en Ferrol ante el edificio de la Junta, en Santiago en la Praza do Outral, en Vigo ante el Marco y en Pontevedra desde la Praza da Peregrina.

20,30 horas: En A Coruña, iluminación de verde de la Torre de Hércules en honor a San Patricio por el día nacional de Irlanda.

SALUD

10,00 oras: En Santiago, I Marc a de eventuales del Sergas. Salida desde la Pra a do Obradoiro.

11,00 oras: En Ourense, rueda de prensa con motivo del Día Internacional contra las Agresiones a Sanitarios. Colegio Médico.

11,00 oras: En A Coruña, rueda de prensa del responsable de Transportes de la CIG, Jesús Pastori a, sobre la situación de las ambulancias de apoyo del 061. Edificio de Sindicatos.

19,00 oras: En Santiago, la Plataforma Sos Sanidade Pública organiza un acto informativo sobre Calendario de vacunas infanto juvenil . Centro sociocultural de Fontiñas.



A atención psicolóxica aos doentes oncolóxicos

O pasado 13 de marzo, limos con atención a entrevista a María Comillas, como directora do curso de psiconcoloxía que organiza a Fundación María José Jove. Estamos totalmente de acordo coa súa apreciación da necesidade dunha atención psicolóxica especializada na enfermidade oncolóxica, durante os diferentes momentos da evolución da enfermidade, cando esta ten unha evolución sombría, así como na propia recuperación, dirixida tanto aos doentes como á súa familia, tendo en conta ademais ao propio equipo profesional, inmerso nunha actividade de especial intensidade emocional.

Para elo, e concretamente no Complexo Hospitalario Universitario de A Coruña, hai psicólogos clínicos, persoal propio do Sergas. Iso si, precísase maior dotación de profesionais da rede pública para atender toda a demanda existente.

A propia directora de Recursos Humanos do Sergas recoñeceu, en sede parlamentaria, que a *ratio* de psicólogos clínicos do Sergas está por debaixo da media nacional (e esta moi por debaixo da europea). Sen embargo, esta carencia non se suple a través da Oferta Pública de Emprego do 2016, pois só se ofertan 3 exiguas prazas para o noso colectivo.

Cada ano terminan novas promocións de psicólogos especialistas en psicoloxía clínica, formados nos nosos hospitais galegos, preparados para dar unha atención integral e integrada dentro de equipos multidisciplinares, e que sen embargo están abocados ao desemprego, precariedade ou emigración. O propio sistema público non aproveita unha formación de calidade e unha inversión magnífica en recursos humanos e coñecemento.

Pola contra, na atención psicolóxica especializada en enfermidade oncolóxica e coidados paliativos, o Goberno está a externalizar tales servizos asistenciais a través de convenios de colaboración con ONG, a custe cero pa-

ra Administración, que delega a obriga de dotar dos profesionais e asistencia necesaria.

Os profesionais non sempre son psicólogos especialistas en psicoloxía clínica, traballan en condicións de precariedade salarial e laboral e os pacientes son tratados como cidadáns de segunda. O colectivo de psicólogos clínicos do Sergas cremos fundamental que os servizos de oncoloxía e coidados paliativos se doten dos recursos necesarios para dar unha atención integral, tal como indica o propio Plan Oncolóxico de Galicia, con profesionais da psicoloxía clínica propios do Sergas. **ROSA CERQUEIRO LANDÍN.** PRESIDENTA DA ASOCIACIÓN DE PSICÓLOGOS CLÍNICOS DO SERGAS. A CORUÑA.

El abuelo materno del bebé que sufrió malos tratos culpa de los hechos al padre del menor

A CORUÑA / LA VOZ

Para el abuelo materno del bebé que presuntamente sufrió malos tratos cuando apenas contaba con cuatro meses de vida hay un único culpable de lo sucedido: el acusado. Según la versión que dio ayer en la Audiencia Provincial, el imputado fue quien «le hizo daño» al niño, y no porque se hubiese caído, «sino porque le pegó alguien». Reconoció que no le gustaba la forma con la que el padre jugaba con el menor, y que le parecía muy peligroso cuando lo cogía por los pies y lo zarandeaba boca abajo. «Era arriesgado porque se podía resbalar y caer, y eran movimientos fuertes y enérgicos», señaló.

El testigo, que actualmente es el tutor legal del bebé, dijo que el acusado era agresivo, y que su hija «fue maltratada sistemáticamente antes y después de los hechos, tanto física como psicológicamente». Quiso exculpar a la acusada, y aunque reconoció que tenía problemas psicológicos —«que yo no considero graves»—, señaló que nunca la había visto con actitud agresiva, ni tirando objetos ni pateando. Esta versión no coincidió exactamente por la ofrecida por la hermana de

la acusada, que dijo que en alguna ocasión «cuando se enfadaba podía lanzar objetos, pero cosas pequeñas que no hacen daño». En su testimonio señaló que nunca vio que hubiese problemas entre su hermana y su marido, al que también vio zarandear al niño boca abajo, y cuando preguntó, «mi hermana me constató que era un rito típico de Senegal».

«Muy protector»

La trabajadora social que tramitó todo el asunto también se sentó ayer en el tribunal, donde dijo que «nunca se culpabilizaron» entre ellos. Recordó que la madre había sido diagnosticada «con un trastorno límite de la personalidad», y que era el padre el que mostraba una actitud más cercana al bebé durante su ingreso. «Él era más protector con el bebé, lo tenía en brazos y el contacto físico era más evidente», apuntó. Por su parte, uno de los médicos que atendió al pequeño explicó que no existían indicios de que el niño fuese epiléptico, y que esta situación era consecuencia de las lesiones sufridas: una fractura en la cabeza y una lesión habitual del síndrome del niño zarandeado.

La Asociación de Meigas se queja de que no les cedan el salón de plenos para la proclamación

La imposición de bandas tendrá lugar esta tarde en el Casino

A CORUÑA / LA VOZ

En enero fueron elegidas y esta tarde serán proclamadas y recibirán las bandas que las acreditan como tales. Son las Meigas de las Hogueras de este año. El acto tendrá lugar hoy, desde las 20.00 horas, en la sala de cultura del Sporting Club Casino (en el número 83 de la calle Real). Los organizadores, la Asociación de Meigas de las Hogueras de San Juan, indican en un comunicado que han cambiado la sede del mismo «tras la negativa del alcalde a celebrarlo en el salón de sesiones del Palacio Municipal como venía siendo habitual». Conchita Astray apuntaba en la tarde de ayer que si bien por el momento no cuentan con apoyo del Ayuntamiento han programado una serie de actividades hasta el próximo mes de junio; entre ellas están los conciertos a cargo de bandas de música y corales, pasacalles, cabalgata o, los días anteriores al San Juan, la celebración de la semana de la danza.

Anuncian asimismo para esta tarde la presencia de «diferentes



Meiga Mayor. Belén Ferreiro será proclamada hoy. M. MÍGUEZ

autoridades y representantes de la ciudad», algunos de las cuales impondrán las bandas acreditativas a la Meiga Mayor, Belén Ferreiro, y a la Infantil, Alba Rodríguez Santos. También serán proclamadas las Meigas de Honor, que son Lucía Aba González, Miranda Barboza Ordóñez, Carmen Frago Gándin, Alba García Quintela, Cristina Ges-

«Intentaremos ir haciendo las cosas sin el Ayuntamiento; el viernes nos reunimos y a ver qué nos dicen»

Conchita Astray
Asociación de Meigas de las Hogueras

tal López, Soraya Marrozos Nogareda, Sara Reboredo Fonte y Ana Souto Páez.

En cuanto a la Meiga Mayor Infantil, estará acompañada por sus Meigas de Honor que son Carla Amenado Carrillo, Pulá Corral Sueiro, Carla de Cruz Varela, María Frago Gándin, Laura López Queipo, Mara Núñez Sánchez, Sabela Piñón Dopazo y Lucía Saeta Martínez.

«Con esta ceremonia —indican los organizadores— se levanta el telón de un nuevo ejercicio de Hogueras que alcanzará su cénit en la próxima noche de San Juan, cuando las Meigas Mayores enciendan la hoguera plantada en la playa de Riazor».

Carmen Cordón: «Perdonaría al Grapo si viera un atisbo de arrepentimiento»

A.L., F.M. A CORUÑA / LA VOZ

Puede que las malas experiencias queden un poco mitigadas por el paso del tiempo, pero olvidarlas es muy difícil. Por eso, ayer cuando le preguntaron a Carmen Cordón —hija del empresario Público Cordón, secuestrado por los Grapo y del que aún no se ha encontrado el cuerpo— si perdonaría a los terroristas, confesó «que lo haría si viera un atisbo de arrepentimiento, que no he visto todavía». Ella fue la encargada de

abrir el congreso *Lo que de verdad importa*, donde además de hablar de lo ocurrido a su padre, también narró otras dos historias que han marcado su vida: la pérdida de su hermano muy joven, y el cáncer detectado a su marido y que ya ha superado. Dijo que todas estas experiencias fueron lecciones de vida, que unieron mucho más a su familia, y concluyó explicando que «la felicidad es algo que se genera dentro de ti, nadie te la va a regalar».

Tras ella tomó la palabra Leticia Martínez-Alcocer, víctima de abusos sexuales, que narró las distintas etapas que atravesó hasta conseguir superar el trauma, que finalmente plasmó en el libro *Viaje al centro del corazón*. Explicó que «todo esto me ha enseñado de lo que soy capaz», una frase que también compartió Toñejo Rodríguez, un deportista que a los 16 años se quedó en silla de ruedas, pero esto no le ha impedido seguir compitiendo.



Azu Sanmartín (izquierda) presentó a Carmen Cordón (centro). c. q.

**Cances,
la compra
inteligente**



en A Coruña
tu vivienda
desde **69.900 €**
CANCES Nº17 · VENTORRILLO

ADELÁNTATE Y COMPRA
en el nuevo eje residencial A Coruña - Arteixo

- VPA y libres
- 1,2 y 3 dormitorios
- Financiación al 100% - BBVA
- Primeras Calidades

Ofc. de ventas
Plz. Pontevedra 10, 2º A
Calle Primavera 14 bajo

981 904 958
www.truekecasa.com

TRUEKECASA
La Inmobiliaria Diferente

* Precios sin IVA.

Ana Ramil
A CORUÑA

Asegura que ponerse en el lugar del niño, elegir el momento adecuado para hablar con él y sobre todo cuidar las formas y el lenguaje cuando se le riñe por su mal comportamiento son algunas de las claves para lograr una buena comunicación con los hijos. “Chillar sólo sirve de desahogo, pero tenemos que pensar ¿obtenemos algún resultado?”, señala la psicóloga de la Asociación de Ayuda a Familias de Drogodependientes (Adafad) Montserrat Cerviño que ayer impartió la charla *Si me chillas no te oigo* en el IES Salvador de Madañaga de A Coruña en el marco de unas jornadas formativas para las familias que las ANPA de este instituto y del IES Rafael Dieste organizan hasta mayo.

—**Títula su charla *Si me chillas no te oigo*, ¿Los padres pierden la paciencia con frecuencia?**

—Todos podemos en algún momento chillar, pero hay que tener claro que es sólo una forma de desahogo y tenemos que pensar si sacamos algo positivo de ello, que suele ser que no. Chillar sólo nos lleva a sordera de hijos, a que el niño tape los oídos y al final se acostumbra a vivir en un hogar donde hay chillidos. Además, las bases de comunicación se establecen desde pequeños en familia y si sólo reciben chillidos, los niños aprenden que esta es la forma de expresarse.

—**¿Cómo afrontar una regañina de forma correcta?**

—Está claro que hay momentos en los que hay que reñir, pero debemos contar hasta diez y cuidar mucho lo que decimos y cómo lo decimos. Sólo con tener razón no basta, hay que explicar y razonar con el niño y sobre todo cuidar el lenguaje. Además hay que enjuiciar lo que ha hecho el niño, no a él mismo. No es lo mismo decirle ‘has hecho una tontería’, que ‘todo el día estás haciendo tonterías’ o ‘eres un tonto’. El niño capta estos matices.

—**¿Es útil enviar al niño al rincón de pensar para que reflexione sobre lo que ha hecho?**

Denunciado un profesor por llamar “rancias” y “guarras” a las chicas que van a discotecas

Agencias
BARCELONA

Un profesor de Dermatología que prepara a alumnos de Medicina para presentarse al examen de MIR comparó en clase el trabajo que realizan determinadas glándulas del cuerpo con las chicas que van a las discotecas: las que van a ligar son “guarras” y las que van a bailar son “rancias”. La desafortunada comparación ha sido denunciada por un grupo de estudiantes de sexto de Medicina inscritos en la academia CTO Medicina SL de Barcelona, que prepara a los alumnos para el examen MIR.

Montserrat Cerviño | Psicóloga

“Hay que ponerse en el lugar del niño, a veces se nos olvida que no nacimos adultos”

“Cuando hay que reñir conviene cuidar mucho lo que decimos y cómo lo decimos. No es lo mismo ‘has hecho una tontería’ que ‘todo el día haces tonterías’ o ‘eres un tonto’”



La psicóloga Montserrat Cerviño. | J. ROLLER

—Puede ser una buena fórmula para que piense durante cinco minutos lo que ha hecho. No hay una fórmula mágica para afrontar los conflictos, depende de lo que haya ocurrido, del niño, de los padres. De muy pequeños cuando no obedecen, a veces, simplemente sirve con no prestarles atención porque es lo que quieren, llamar la atención. Después hay que intentar que el niño lo entienda, que razone.

—**Asegura que las bases de la comunicación que adquiera un niño en la infancia son importantes en su desarrollo...**

“Chillar puede ser un desahogo, pero hay que pensar que no obtenemos resultados positivos”

—Sí, los menores con una base estable serán más autónomos, más participativos. La clave para conseguir una buena comunicación está

en evitar los obstáculos que en ocasiones hacen que el niño no quiera expresar sus emociones.

—**¿Qué obstáculos son esos?**

—No escuchar, adelantarse a lo que va a decir el niño con frases del estilo ‘ya sé lo que me vas a contar’ o si el niño dice que le han castigado en el colegio, responder con un ‘algo harías’. Esta actitud, el cortar su conversación, si se repite en el tiempo, puede hacer que el pequeño no quiera contar sus cosas. También es importante ver cómo nos cuenta las cosas porque el lenguaje corporal, el tono, su rostro, nos

revela el 60% de la información a la hora de expresarnos.

—**¿Cuáles son las claves para mejorar la comunicación padres-hijos?**

—Hay que escucharles y tener una comunicación activa que vaya más allá de ‘¿Qué tal estás?’, ‘¿Qué comiste hoy?’ Buscar momentos como puede ser cuando se acuestan para hablar con ellos, que nos cuenten lo que les ha pasado durante el día, decirles lo que nosotros haríamos en determinada situación y hacerles pensar, no darles solo la solución a un problema. También es importante ponerse en su lugar, ver lo que puede ser un problema para un niño de siete años porque a veces se nos olvida que no nacimos adultos.

—**¿Es peor hoy en día la comunicación entre padres e hijos que hace unas décadas?**

—No se puede decir que sea peor, pero sí diferente. No es tanto cuestión de tiempo como de calidad. Hay gente que lo hace muy bien y gente que no. Eso sí, las nuevas tecnologías facilitan muchas cosas pero no puede sustituir a la comunicación. En la comida, por ejemplo, tanto en casa como en un restaurante no conviene que los niños estén con el móvil o la tablet. Es un momento para conversar, comentar cosas.

—**¿Cuáles son los principales errores que cometen los padres?**

—No ponerse en el lugar del niño, no elegir el momento adecuado y muchas veces no contar hasta diez y descuidar el lenguaje al reñirles.



13FOTOS

Tres historias de superación, en A Coruña

“La felicidad es algo que se genera dentro de ti, nadie te la va a regalar”. Este fue uno de los mensajes que Carmen Córdón, hija del empresario secuestrado en 1995, Publio Córdón, transmitió ayer a los 1.500 jóvenes que asistieron al Congreso *Lo que de Verdad Im-*

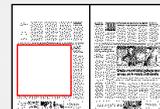
porta en A Coruña. Tras contar la historia del secuestro de su padre, le tocó el turno a Leticia Martínez que relató cómo superó una violación en la niñez y Toñejo Rodríguez que explicó cómo tras quedarse parapléjico luchó por despuntar en varios deportes.

Los padres del niño que se suicidó tras sufrir acoso recurrente el cierre del caso

Efe
MADRID

Los padres de Diego, el menor que se suicidó en la madrileña localidad de Leganés tras un posible caso de acoso escolar, han presentado un recurso de reforma contra el cierre de la causa por parte de la juez que lleva el caso, así como un escrito de nulidad de las actuaciones alegando indefensión.

En este escrito alegan que “hay falta de rigor en la actuación de la juez, quien, sin investigar el fondo de la causa—el tema de acoso escolar—, determinó su archivo”.



Tres luchadores tocan con su tesón la fibra de los jóvenes

Leticia Martínez, Toñejo Rodríguez y Carmen Cordón expusieron ayer ante 1.500 participantes sus vivencias en el congreso Lo que de Verdad Importa



Leticia Martínez, izquierda, Toñejo Rodríguez y Carmen Cordón, ayer. Foto: Fundación Jove

MARIO ÁLVAREZ
Santiago

Con la aspiración de tocar los corazones y transformar las vidas de los jóvenes asistentes a la séptima edición del congreso Lo que de Verdad Importa, celebrado ayer en el Palacio de Exposiciones y Congresos (Palexco) de A Coruña, los

participantes tuvieron ocasión de escuchar tres grandes historias de superación que invitan a reflexionar.

Organizado por la Fundación María José Jove en colaboración con la Diputación y la Xunta, en el congreso participaron Carmen Cordón, hija de Publio Cordón; Leticia Martínez Alcocer, víctima de abusos

sexuales, y el deportista extremo Toñejo Rodríguez.

La presidenta de honor de esta iniciativa, Felipa Jove, inauguró el evento acompañada por Celia Vázquez, directora de Juventude de la Xunta, y Valentín González, presidente de la Diputación de A Coruña.

Jove afirmó que los ponentes son "tres modelos

de espíritu de lucha y superación, son tres ejemplos de la actitud que todos deberíamos tener en nuestro día a día" por su "manera de mantener el equilibrio, de seguir adelante y no rendirse ante los obstáculos que la vida les ha puesto".

Carmen Cordón, hija mayor de la familia Cordón Muro y fundadora del Grupo Hospitalario Quirón y Previa, vivió con 27 años el secuestro de su padre por los Grapo y negoció y lidió con los terroristas para intentar salvar a su padre.

Periodista, escritora y empresaria, en 2009 publicó *Historia de un secuestro*, y dijo que "la felicidad es algo que se genera dentro de ti, nadie te la va a regalar".

Tras ella intervino Leticia Martínez Alcocer, víctima de abusos sexuales cuando era adolescente, un trauma que la ha acompañado y condicionado durante años, hasta que encontró la manera de superarlo coincidiendo con la publicación de su libro *Viaje al centro del corazón*.

"Yo de pequeña me sentía avergonzada de mí misma y no me quería nada, pero

Felipa Jove define a los ponentes como tres modelos de espíritu de superación

El objetivo, ofrecer un espacio de reflexión sobre lo que es realmente importante

en apariencia tenía una vida muy normal", recordó tras hablar sobre su trágica experiencia, y destacó que "todo esto me ha enseñado de lo que soy capaz".

Toñejo Rodríguez empezó su carrera a los 16 años hasta que un accidente lo dejó en silla de ruedas. El primer español en pilotar un fórmula uno del mar asegura que "las peores barreras no son arquitectónicas, sino personales", y por ello animó a que "nunca nadie te diga que no puedes hacer algo".

Unos 1.500 jóvenes asistieron a este congreso, cuyo principal objetivo es crear un espacio de reflexión en el que los chicos descubran por sí mismos qué es lo que de verdad importa.



El espíritu de lucha, en el congreso "Lo que la verdad importa"

AGENCIAS

ACORUÑA

■ El Palacio de Exposiciones y Congresos (Palexco) de A Coruña acogió ayer la séptima edición del congreso "Lo que de verdad importa" con la aspiración de tocar los corazones y transformar las vidas de los jóvenes asistentes que han podido escuchar historias de superación que invitan a reflexionar.

Organizado por la Fundación María José Jove en colaboración con la Diputación y la Xunta de Galicia, el congreso contó ayer con las vivencias de superación de la mano de Carmen Cordón, hija del empresario Publio Cordón; Leticia Martínez Alcoer, superviviente de abusos sexuales, y el deportista extremo Toñejo Rodríguez.

La presidenta de honor del congreso, Felipa Jove, dijo durante la inauguración que en estos ponentes se encuentran "tres modelos de espíritu de lucha y superación, son tres ejem-

ESCUCHARON LAS
HISTORIAS DE LA HIJA
DE PUBLIO CORDÓN,
DE UNA SUPERVIVIENTE
DE ABUSOS SEXUALES
Y DE UN DEPORTISTA.

plos de la actitud que todos deberíamos tener en nuestro día a día".

Carmen Cordón, hija mayor de la familia Cordon Muro y fundadora del Grupo Hospitalario Quirón y Previsasa, vivió con 27 años el secuestro de su padre por los Grapo y negoció y lidió con los terroristas para intentar salvar la vida de su padre, sostiene que "la felicidad es algo que se genera dentro de ti, nadie te la va a regalar".

Tras ella ha intervenido Leticia Martínez Alcoer, víctima de abusos sexuales cuando era una adolescente, un trauma que la ha acompañado y condicionado durante años, hasta que encontró la manera de superar: lo en coincidencia con la publicación de su libro "Viaje al centro del corazón".

El tercer protagonista de este congreso es Toñejo Rodríguez que empezó su carrera deportiva a los 16 años hasta que un accidente lo dejó en silla de ruedas, lo que lo mantuvo alejado de las motos temporalmente.



El Ideal Gallego

JUEVES
17 de marzo de 2016

Año XCIX / Número 36.523
A CORUÑA. 1,10 EUROS

www.elidealgallego.com

EL GOBIERNO MUNICIPAL DESISTE DE SU INTENCIÓN DE REBAJAR EL SUELDO A LOS LIMPIADORES

Ferreiro cede a la presión social y retrasa el pago del IBI al otoño

LA OPOSICIÓN AFIRMA QUE EL CAMBIO DEMUESTRA EL ERROR DE LA MAREA

EL ALCALDE PRETENDE RESTABLECER EL PRÓXIMO AÑO "SU" CALENDARIO FISCAL

La indignación de los coruñeses y las críticas de la oposición se impusieron a la voluntad del alcalde, que desistió de su plan para adelantar el pago del IBI. El impuesto se cobrará entre septiembre y diciembre,

pero Ferreiro, que también renunció a bajar el sueldo a los limpiadores, está dispuesto a recuperar "su" calendario en 2017. Por su parte, la oposición cree que la rectificación confirma el error de la Marea. **PÁG. 3**

Los placeros de San Agustín denuncian la "venganza" de la Marea por no darle un apoyo absoluto

Los vendedores del mercado de San Agustín acusaron ayer a la Marea de tratar de enfrenarlos para "vengarse" de su falta de apoyo de incondicional. Los placeros denuncian que el concejal Alberto Lema resuelve de forma tendenciosa las peticiones de reubicación en los puestos libres para fomentar la división. **PÁG. 7**

TRIBUNALES PÁG. 6

El abuelo del bebé que se quedó ciego culpa a su yerno de las lesiones

CULLEREDO PÁG. 14

Muere abrasada una mujer al prenderse fuego su ropa cuando cocinaba

SUCESOS PÁG. 21

Ingresa en prisión el patriarca gitano detenido en Ferrol

RECURSO PÁG. 23

El Superior confirma la pena de 18 años de cárcel para los padres de Asunta

DEPORTIVO PÁG. 41

Tino receta para la final con el Levante "morir y matar al de enfrente"



Carmen, hija del secuestrado empresario Publio Cordón, durante su ponencia

QUINTANA

Palexco acerca a más de 1.500 jóvenes de A Coruña a Lo que de verdad importa

Carmen Cordón, Leticia Martínez y Toñejo Rodríguez dejaron claro Lo que de verdad importa ante los más de 1.500 jóvenes que ayer acudieron a Palexco para conocer el testimonio de lo que ha sido

su vida. La séptima edición del congreso organizado por la Fundación María José Jove fue la muestra de la capacidad de superación de las personas a las que todo se les pone en contra. **PÁG. 9**

Beiras, expulsado del Parlamento por increpar a un diputado popular

Un tenso debate sobre el nuevo hospital de Vigo acabó con Xosé Manuel Beiras expulsado del Parlamento por increpar al popular Miguel Tellado y golpear su escaño. **PÁG. 18**

La Xunta devolverá el 50% de la paga extra de 2012 en abril y septiembre

La Xunta devolverá en abril y septiembre a sus empleados y a los de las universidades y los colegios el 50% que restaba de la paga extra que el Gobierno les retiró en 2012. **PÁG. 19**

LEVAMOS O ENCAIXE NA PEL...

XXVI MOSTRA DO ENCAIXE DE CAMARIÑAS
DO 23 Ó 27 DE MARZO 2016

Ferrovial Atlántica | ABANCA | Sella Sen Farm | www.camariñas.es



Tres ejemplos de superación y 3.000 oídos para tomar nota en Palexco

Lo que de Verdad Importa juntó a Carmen Cordón, Leticia Martínez y Toñejo Rodríguez

REPORTAJE
M.G.M.

Carmen Cordón negoció con los secuestradores de su padre para intentar salvar su vida mientras veía cómo el holding empresarial se deshacía en días y el gobierno distraía a la opinión pública para no decir la verdad. Leticia Martínez fue víctima de abusos sexuales en la adolescencia. Toñejo Rodríguez era una promesa de las motos hasta que una desafortunada caída lo apartó de su sueño.

Los tres protagonizaron la séptima edición del Congreso organizado por la Fundación Lo que la Verdad Importa que reunió a más de 1.500 jóvenes en Palexco y que contó con Felipa Jove, directora de la Fundación María José Jove, como presidenta de honor. Además, participaron Cecilia Vázquez, directora de Juventud de la Xunta, que inauguró las jornadas junto con el director de la Diputación, Valentín González.

La responsable aseguró que la presencia de nuevas generaciones va emparejado al desarrollo de valores como la comunica-

ción, la responsabilidad o la autoconfianza. Por su parte, González, remarcó la importancia de los emigrantes para la evolución del país “conscientes de la diferencia que marcaba a educación” y de las “oportunidades” que podrían otorgar.

En este sentido, la cita sirvió también para aportar kilos solidarios a través de una campaña que hizo que los participantes acudieran a la cita con un producto no perecedero del brazo, así hasta los más de 1.000 que reunieron al finalizar el evento y que irán destinados a la Cocina Económica.

Mientras sobre la palestra, la hija de Publio Cordón contó cómo 14 años después del trágico suceso publicó su primer libro “Historia de un secuestro”. La fundadora del grupo hospitalario Quirón recordó en el encuentro que su padre dejó por escrito pensamientos como “la vida es una aventura sobre la que no tienes ningún control” y que “lo que sí puedes hacer es extraer las grandes lecciones que la vida te trae”, retales con los que ella recompuso la suya para concluir que “la felicidad es algo que se genera dentro de ti”. Para supe-



Los jóvenes escucharon los testimonios de los participantes, en la imagen Carmen Cordón

QUINTANA

LA SÉPTIMA EDICIÓN CONTÓ CON FELIPA JOVE COMO PRESIDENTA DE HONOR Y REUNIÓ MÁS DE MIL KILOS SOLIDARIOS PARA LA COCINA ECONÓMICA

rar la mala experiencia, Leticia también se puso a escribir. En “Viaje al centro del corazón” compartió su experiencia y no solo con eso, la mujer trabaja todos los días por desmontar el sistema que origina la violencia de género: “Yo de pequeña me sentía avergonzada de mi misma y no me quería nada”.

Sin embargo, todo eso le ha enseñado “lo que soy capaz”, un ejemplo de superación que los asistentes guardaron en su mochila junto con el de Toñejo Rodríguez, que se quedó en silla de ruedas para tomar las curvas siguientes al accidente, siendo el primero en pilotar un fórmula uno del mar: “Las peores barreras que nos encontramos por el camino no son arquitectónicas, sino personales”.

Por eso, recomendó a los que le miraban de frente que “nunca

nadie te diga que no puedes hacer algo”. El congreso tuvo el respaldo de Telefónica, que lo dotó de tecnología para conectar en directo con las redes sociales. Además, la responsable de la Fundación Jove, Felipa Jove, destacó la importancia de “mantener o equilibrio, seguir adelante e no rendirse ante os obstáculos da vida” y alabó la trayectoria de los tres ponentes como “modelos de espíritu de loita e superación” y “ejemplos da actitude que todos deberíamos ter no día a día”.

En este aspecto, Cecilia Vázquez, añadió que desde su departamento buscan “traballar para crear novas oportunidades, o que supón un obxectivo irrenunciabile para garantir o futuro”, un futuro que ayer pintaron sin barreras porque “la felicidad nadie te la va a regalar”, decía Carmen Cordón. ■



Tres ejemplos de superación y 3.000 oídos para tomar nota en Palexco

Lo que de Verdad Importa juntó a Carmen Cordón, Leticia Martínez y Toñejo Rodríguez

REPORTAJE
M.G.M.

Carmen Cordón negoció con los secuestradores de su padre para intentar salvar su vida mientras veía cómo el holding empresarial se deshacía en días y el gobierno distraía a la opinión pública para no decir la verdad. Leticia Martínez fue víctima de abusos sexuales en la adolescencia. Toñejo Rodríguez era una promesa de las motos hasta que una desafortunada caída lo apartó de su sueño.

Los tres protagonizaron la séptima edición del Congreso organizado por la Fundación Lo que la Verdad Importa que reunió a más de 1.500 jóvenes en Palexco y que contó con Felipa Jove, directora de la Fundación María José Jove, como presidenta de honor. Además, participaron Cecilia Vázquez, directora de Juventud de la Xunta, que inauguró las jornadas junto con el director de la Diputación, Valentín González.

La responsable aseguró que la presencia de nuevas generaciones va emparejado al desarrollo de valores como la comunica-

ción, la responsabilidad o la autoconfianza. Por su parte, González, remarcó la importancia de los emigrantes para la evolución del país “conscientes de la diferencia que marcaba a educación” y de las “oportunidades” que podrían otorgar.

En este sentido, la cita sirvió también para aportar kilos solidarios a través de una campaña que hizo que los participantes acudieran a la cita con un producto no perecedero del brazo, así hasta los más de 1.000 que reunieron al finalizar el evento y que irán destinados a la Cocina Económica.

Mientras sobre la palestra, la hija de Publio Cordón contó cómo 14 años después del trágico suceso publicó su primer libro “Historia de un secuestro”. La fundadora del grupo hospitalario Quirón recordó en el encuentro que su padre dejó por escrito pensamientos como “la vida es una aventura sobre la que no tienes ningún control” y que “lo que sí puedes hacer es extraer las grandes lecciones que la vida te trae”, retales con los que ella recompuso la suya para concluir que “la felicidad es algo que se genera dentro de ti”. Para supe-



Los jóvenes escucharon los testimonios de los participantes, en la imagen Carmen Cordón

QUINTANA

LA SÉPTIMA EDICIÓN CONTÓ CON FELIPA JOVE COMO PRESIDENTA DE HONOR Y REUNIÓ MÁS DE MIL KILOS SOLIDARIOS PARA LA COCINA ECONÓMICA

rar la mala experiencia, Leticia también se puso a escribir. En “Viaje al centro del corazón” compartió su experiencia y no solo con eso, la mujer trabaja todos los días por desmontar el sistema que origina la violencia de género: “Yo de pequeña me sentía avergonzada de mi misma y no me quería nada”.

Sin embargo, todo eso le ha enseñado “lo que soy capaz”, un ejemplo de superación que los asistentes guardaron en su mochila junto con el de Toñejo Rodríguez, que se quedó en silla de ruedas para tomar las curvas siguientes al accidente, siendo el primero en pilotar un fórmula uno del mar: “Las peores barreras que nos encontramos por el camino no son arquitectónicas, sino personales”.

Por eso, recomendó a los que le miraban de frente que “nunca

nadie te diga que no puedes hacer algo”. El congreso tuvo el respaldo de Telefónica, que lo dotó de tecnología para conectar en directo con las redes sociales. Además, la responsable de la Fundación Jove, Felipa Jove, destacó la importancia de “mantener o equilibrio, seguir adelante e no rendirse ante os obstáculos da vida” y alabó la trayectoria de los tres ponentes como “modelos de espíritu de loita e superación” y “ejemplos da actitude que todos deberíamos ter no día a día”.

En este aspecto, Cecilia Vázquez, añadió que desde su departamento buscan “traballar para crear novas oportunidades, o que supón un obxectivo irrenunciabile para garantir o futuro”, un futuro que ayer pintaron sin barreras porque “la felicidad nadie te la va a regalar”, decía Carmen Cordón. ■



«Lo que de verdad importa»

«El secuestro de mi padre nos hizo imbatibles»

► Los ponentes del encuentro celebrado en La Coruña ofrecen una lección de vida

P. A. RODRÍGUEZ SANTIAGO

La prematura muerte de su hermano, el secuestro y trágico fallecimiento de su padre y la grave enfermedad de su marido podrían haber convertido a Carmen Cordón «en una llorona», pero nada más lejos de la realidad. Todos los palos que la vida le dio a la hija mayor del empresario Publio Cordón —raptado por los GRAPO en 1995— la han convertido en una mujer fuerte que aprendió de todo lo malo que le tocó vivir. Con cercanía y sosiego, Carmen Cordón narró ayer —en el marco del congreso «Lo que de verdad importa» en La Coruña— los momentos más dolorosos de su existencia. Aquellas experiencias de las que ha aprendido a valorar la vida para convertirse en una «supernova» que solo transmite «buen rollo». «La muerte de mi

hermano, en un accidente de parapente, nos desgarró a todos. Después de su pérdida yo busqué la mirada de mi padre durante días. Cuando nuestros ojos se cruzaron no lo encontré, me traspasaba, estaba ausente». Pero poco después, esta empresaria aprendió la primera lección de su vida, de boca de su madre. «Mis hermanas y yo estábamos llorando en la habitación cuando mi madre abrió la puerta y nos dijo que en las peores circunstancias es cuando se mide de qué pasta está hecho cada uno. Nos dijo que teníamos que ser fuertes porque éramos seis cabezas y un solo corazón. Y que al día siguiente todo el mundo se iba a lavar la cara y se iba a cumplir con su obligación. Y todas cerramos el grifo. Nadie más volvió a llorar por lo de Publio. Fue una tragedia tremenda, pero a mí me enseñó que el amor es la fuerza más poderosa y que las cosas hay que ponerlas en perspectiva», relató.

Carmen Cordón superó este duro momento, se repuso, acabó sus estudios y se convirtió en mano derecha de su padre en el grupo empresarial que dirigía. Pero tres años después de la pérdida de su hijo, Publio Cordón



Carmen Cordón

EFE

fue secuestrado por la banda GRAPO. Carmen se puso al frente y se encargó de gestionar el rescate, que en aquel momento cifraron en 400 millones de pesetas. Llegó con su marido a París y durante ocho horas siguió las instrucciones de los terroristas para despidar a la policía. Al final del día les hizo la entrega del dinero a cambio de

que le devolviesen a su padre con vida, pero el empresario zaragozano llevaba días muerto. «Lo metieron en un zulo debajo de unas escaleras donde no se podía estar de pie. Luego lo amordazaron y lo metieron en un armario. Él trató de escaparse y, por lo visto, se cayó por un balcón. Estuvo aullando como un perro tres días con la espalda partida hasta que murió», narró con fortaleza Carmen Cordón ante 1.500 asistentes. El impactante relato de la ponente se cerró con una llamada al optimismo, «a disfrutar de lo mejor de la vida, que siempre es gratis». «Mi padre nos dijo en una de sus cartas desde el zulo que la vida es una aventura y que las más extraordinarias están reservadas para los que las pueden aguantar. Eso he aprendido, porque su secuestro nos hizo imbatibles como familia», afirmó cargada de optimismo.

Leticia Martínez, una víctima de violencia sexual, y Toñejo Rodríguez, parapléjico y deportista extremo, también expusieron sus vivencias personales ante el auditorio asistentes al congreso, en el que colabora la Fundación María José Jove.

CANAL: TVG

PROGRAMA: Telexornal Mediodía

FECHA: 16/03/2016

NOTICIA/ENTREVISTA: Congreso LQDVI

ENLACE: <http://www.crtvg.es/informativos/historias-de-superacion-no-congreso-o-que-de-verdade-importa-1899913>



G
TELEVISIÓN DE GALICIA

Portada CRTVG TVG **Informativos** RG Deportes Cultural O tempo Ir

Telexornal Mediodía

Historias de superación no congreso O que de Verdade Importa

Publicado o 16/03/2016 15:23

re, desde el zulo

1:00:39 1:11:33

EMISORA: Onda Cero

PROGRAMA: Coruña en la onda

FECHA: 16/03/2016

NOTICIA/ENTREVISTA: Congreso LQDVI

ENLACE: http://www.ondacero.es/emisoras/galicia/coruna/audios-podcast/mas-de-uno-galicia-16032016_2016031656e9624e6584a847c6ea51b4.html

Avanzar hasta el 26'50"

CON PILAR OZORES

A Coruña en la onda 16/03/2016

Hablamos de la concentración contra el preacuerdo de la UE sobre los refugiados. Una de las participantes del congreso Lo que de Verdad Importa nos cuenta su experiencia. En El Planetario, el eclipse de Sol que vio en Indonesia Óscar Blanco. Inauguramos primavera con María Nieto en Código de barras. Y además, toda la actualidad local y deportiva.



Compartir en



Facebook



Google+



Twitter

EMISORA: Ser

PROGRAMA Hoy por hoy

FECHA: 16/03/2016

NOTICIA/ENTREVISTA: Congreso LQDVI

ENLACE: http://play.cadenaser.com/audio/1458137452_087917/

RADIO CORUÑA

93.4 FM / 1.080 OM | SÍGUENOS:  

[AUDIOS](#) [PARRILLA](#) [NOTICIAS](#) [QUIENES SOMOS](#)

Toñejo Rodríguez, parapléjico que practica deportes extremos, jamás se imaginó poder volver a ganar

CADENA SER | A CORUÑA | 16-03-2016 15:10:55 CET

[ESCUCHAR AHORA](#)



00:00:25

[LLÉVATE EL AUDIO](#)



Toñejo Rodríguez, parapléjico que practica deportes extremos, Jamás se imaginó poder volver a ganar.



0



Teletipo Agencia EFE

La superación de tres luchadores toca el corazón de los jóvenes coruñeses

La presidenta de honor del congreso, Felipa Jove, ha inaugurado hoy el congreso en Palexco ante unos 1.500 jóvenes

A Coruña, 16 mar (EFE).- El Palacio de Exposiciones y Congresos (Palexco) de A Coruña ha acogido hoy la séptima edición del congreso "Lo que de verdad importa" con la aspiración de tocar los corazones y transformar las vidas de los jóvenes asistentes que han podido escuchar historias de superación que invitan a reflexionar.

Organizado por la Fundación María José Jove en colaboración con la Diputación y la Xunta de Galicia, el congreso ha contado esta mañana con las vivencias de superación de la mano de Carmen Cordón, hija del empresario Publio Cordón; Leticia Martínez Alcocer, superviviente de abusos sexuales, y el deportista extremo Toñejo Rodríguez.

La presidenta de honor del congreso, Felipa Jove, ha inaugurado el evento acompañada por Celia Vázquez, directora de Juventud de la Xunta; y Valentín González, presidente de la Diputación de A Coruña.

Durante su intervención, Jove ha dicho que en estos ponentes se encuentran "tres modelos de espíritu de lucha y superación, son tres ejemplos de la actitud que todos deberíamos tener en nuestro día a día" por su "manera de mantener el equilibrio, de seguir adelante y no rendirse ante los obstáculos que la vida les ha puesto".

Carmen Cordón, hija mayor de la familia Cordón Muro y fundadora del Grupo Hospitalario Quirón y Previa, vivió con 27 años el secuestro de su padre por los Grapo y negoció y lidió con los terroristas para intentar salvar la vida de su padre.

Periodista, escritora y ahora empresaria, en 2009 publicó su primer libro, "Historia de un secuestro", y sostiene que "la felicidad es algo que se genera dentro de ti, nadie te la va a regalar".

Tras ella ha intervenido Leticia Martínez Alcocer, víctima de abusos sexuales cuando era una adolescente, un trauma que la ha acompañado y condicionado durante años, hasta que encontró la manera de superarlo en coincidencia con la publicación de su libro "Viaje al centro del corazón", en el que comparte este proceso.

"Yo de pequeña me sentía avergonzada de mí misma y no me quería nada, pero en apariencia tenía una vida muy normal", ha recordado hoy tras hablar sobre su trágica experiencia, y ha destacado que "todo esto me ha enseñado de lo que soy capaz".

El tercer protagonista de este congreso es Toñejo Rodríguez, que empezó su carrera deportiva a los 16 años hasta que un accidente lo dejó en silla de ruedas, lo que lo mantuvo alejado de las motos temporalmente.

El primer español en pilotar un fórmula uno del mar asegura que "las peores barreras que nos encontramos por el camino no son arquitectónicas, sino personales", y por ello anima a que "nunca nadie te diga que no puedes hacer algo".

Unos 1.500 jóvenes han asistido a este congreso con el fin de conocer y comprender por sí mismos la importancia de una vida "más allá de querer ser los más guapos o tener el último modelo de móvil del mercado", ha comentado María Franco, directora de "Lo que de verdad importa".

"El principal objetivo de estos congresos es crear un espacio de reflexión en el que los chicos descubran por sí mismos qué es lo que de verdad importa a través de testimonios de vida, pues por su condición o vivencias pueden servir para ello", ha añadido.

Todos tienen una meta fundamental que es "tocar el corazón de la gente" y creen en la lucha por transformar la vida de las personas puesto que "hay cosas importantes que no se valoran como se debería": "Si se llevan ese espíritu a casa nos damos por satisfechos", apunta.

Por su parte, la directora de Juventud de la Xunta, Celia Vázquez, ha querido dar algunos consejos a los jóvenes allí presentes: "Llevo muchos años trabajando con la juventud y es un momento maravilloso de aprendizaje, conozco cuáles son vuestras ganas de conocer, de saber y de seguir adelante", ha dicho.

Considera que son el "valor, la valentía, el compromiso y el talento lo que los coloca en un futuro siendo capaces de afrontar las distintas adversidades y dificultades que se presenten".

El presidente de la Diputación coruñesa ha destacado también la relevancia de "tener como política transversal el fomento de los valores básicos de toda sociedad".

"De esta misma ciudad partieron historias personales de dolor, dejando todo, hijos e hijas, para poder luchar por un futuro, siendo un ejemplo de superación, ya desde siglos atrás", ha finalizado.

TELETIPO EUROPA PRESS

GALICIA.-El Congreso 'Lo que de verdad importa' explica a los jóvenes en A Coruña "ejemplos de superación"

Tres ponentes, entre ellos Carmen Cordón, hablarán sobre sus vivencias personales

A CORUÑA, 16 (EUROPA PRESS)

Unos 1.500 jóvenes asisten este miércoles, en el Palexco de A Coruña, a una nueva edición del congreso 'Lo que de verdad importa', en el que podrán escuchar "ejemplos de superación", según ha expuesto, en la inauguración, la presidenta de la Fundación María José Jove --entidad colaboradora en esta iniciativa--, Felipa Jove.

En concreto, los ponentes en esta edición son Carmen Cordón, hija del empresario secuestrado por los Grapo, Publio Cordón; Leticia Martínez Alcocer, mujer víctima de violencia sexual y Toñejo Rodríguez, parapléjico y deportista extremo.

En la inauguración, la presidenta de La Fundación María José Jove, ha animado a los jóvenes "a seguir adelante". "A no rendirse ante los obstáculos", ha recalcado. Además, ha calificado a los ponentes como "tres ejemplos de lucha y superación".

"Todos aprendemos de las experiencias, pero estos tres testimonios nos darán pistas para aprender de las piedras que se nos van poniendo en el camino", ha resumido ante los asistentes a esta séptima edición del congreso.

Por su parte, ha incidido en "la obligación" que tienen las instituciones a apoyar estas iniciativas. En la misma línea, la directora xeral de Xuventude, Participación e Voluntariado, Cecilia Vázquez, ha animado a los jóvenes a "luchar", pese a estar "en tiempos difíciles", ha indicado.

Mientras, el presidente de la Diputación de A Coruña, Valentín González Formoso, ha abogado por impulsar, desde las instituciones, "políticas transversales" para el fomento de "valores básicos en todas las franjas de edad". También ha aludido, en su intervención, a los emigrantes, a las que ha considerado "un ejemplo de superación personal".



Tres historias de superación para los jóvenes en A Coruña

La Fundación María José Jove reunirá a más de 1.500 participantes en un congreso de "coraje vital"

AGENCIAS
A CORUÑA

■ ■ ■ El congreso para jóvenes 'Lo que de verdad importa' contará hoy en A Coruña tres historias diferentes pero unidas por el coraje y la superación, protagonizadas por los ponentes Carmen Cordón, Leticia Martínez Alcocer y Toñejo Rodríguez.

Una vez más, el Palacio de Exposiciones y Congresos, cuyo aforo está ya completo, será la sede de esta actividad, organizada por la Fundación María José Jove y con más de un lustro de recorrido, que congregará este año a 1.500 jóvenes, con el fin de que reciban valores como "el esfuerzo, la superación, la esperanza y, especialmente, las ganas de vivir", mencionó en la presentación Felipa Jove, presidenta de honor del congreso.

La primera de las ponentes será Carmen Cordón, hija de Publio Cordón, empresario secuestrado por los Grapo, que explicó, como adelanto de su historia, que, intentando salvar a su padre, lidio con terroristas y luchó contra "la campaña orquestada para distraer a la opinión pública sobre la verdad del secuestro".

Su familia fue la fundadora del Grupo Hospitalario Quirón y ella ejerce en estos momentos como empresaria después de hacerlo como periodista y escritora, un oficio, este último, que le llevó en 2009 a publicar 'Historia de un secuestro', su primer libro.

A continuación, Leticia Martínez Alcocer, víctima de abuso sexual en la adolescencia, un trauma que le acompañó y condicionó "durante años", aseguró que, afor-



Varios de los protagonistas del congreso organizado hoy en A Coruña por la Fundación María José Jove.

tunadamente, llegó en un momento en el que encontró "la manera de afrontarlo y superarlo".

"Borré de mi mente la violación, un silencio que me hizo un gran daño, hasta que fui capaz de iniciar un proceso de recuperación en el cual la escritura fue fundamental. Me ayudó a poner palabras a lo que me había sucedido", relató, en relación a su obra "Viaje al centro del corazón".

Por último, presentó su ponencia Toñejo Rodríguez, un deportista extremo que se quedó parapléjico con 26 años a raíz de un accidente en un rally, momento central de

EN ESTA JORNADA
ESTARÁN PRESENTES
TRES PONENTE QUE
HABLARÁN DE CÓMO
SALIERON ADELANTE
EN SUS VIDAS

una historia que ha calificado "de luces y sombras" ante la prensa.

Rodríguez, que pasó 16 meses en el hospital, fue el primer español en pilotar una embarcación en la conocida como Fórmula 1 del mar, además de convertirse en la primera persona parapléjica que

participó, pilotando un camión, en el rally de Centro-Europa de las Dakar Series.

En el acto de presentación también intervino María Franco, directora general de la Fundación 'Lo que de verdad importa'; David Menéndez, director de Responsabilidad Social Corporativa de Bankia, e Isabel de Villota, responsable de comunicación de Industrial Farmacéutica Cantabria.

El presidente de la Diputación de A Coruña, Valentín González Formoso, y Felipa Jove inaugurarán la octava edición del congreso mañana a las 9.30 horas. ■



Tres historias de superación para los jóvenes en A Coruña

La Fundación María José Jove reunirá a más de 1.500 participantes en un congreso de "coraje vital"

AGENCIAS
A CORUÑA

■ ■ ■ El congreso para jóvenes 'Lo que de verdad importa' contará hoy en A Coruña tres historias diferentes pero unidas por el coraje y la superación, protagonizadas por los ponentes Carmen Cordón, Leticia Martínez Alcocer y Toñejo Rodríguez.

Una vez más, el Palacio de Exposiciones y Congresos, cuyo aforo está ya completo, será la sede de esta actividad, organizada por la Fundación María José Jove y con más de un lustro de recorrido, que congregará este año a 1.500 jóvenes, con el fin de que reciban valores como "el esfuerzo, la superación, la esperanza y, especialmente, las ganas de vivir", mencionó en la presentación Felipa Jove, presidenta de honor del congreso.

La primera de las ponentes será Carmen Cordón, hija de Publio Cordón, empresario secuestrado por los Grapo, que explicó, como adelanto de su historia, que, intentando salvar a su padre, lidió con terroristas y luchó contra "la campaña orquestada para distraer a la opinión pública sobre la verdad del secuestro".

Su familia fue la fundadora del Grupo Hospitalario Quirón y ella ejerce en estos momentos como empresaria después de hacerlo como periodista y escritora, un oficio, este último, que le llevó en 2009 a publicar 'Historia de un secuestro', su primer libro.

A continuación, Leticia Martínez Alcocer, víctima de abuso sexual en la adolescencia, un trauma que le acompañó y condicionó "durante años", aseguró que, afor-



Varios de los protagonistas del congreso organizado hoy en A Coruña por la Fundación María José Jove.

tunadamente, llegó en un momento en el que encontró "la manera de afrontarlo y superarlo".

"Borré de mi mente la violación, un silencio que me hizo un gran daño, hasta que fui capaz de iniciar un proceso de recuperación en el cual la escritura fue fundamental. Me ayudó a poner palabras a lo que me había sucedido", relató, en relación a su obra 'Viaje al centro del corazón'.

Por último, presentó su ponencia Toñejo Rodríguez, un deportista extremo que se quedó parapléjico con 26 años a raíz de un accidente en un rally, momento central de

EN ESTA JORNADA
ESTARÁN PRESENTES
TRES PONENTE QUE
HABLARÁN DE CÓMO
SALIERON ADELANTE
EN SUS VIDAS

una historia que ha calificado "de luces y sombras" ante la prensa.

Rodríguez, que pasó 16 meses en el hospital, fue el primer español en pilotar una embarcación en la conocida como Fórmula 1 del mar, además de convertirse en la primera persona parapléjica que

participó, pilotando un camión, en el rally de Centro-Europa de las Dakar Series.

En el acto de presentación también intervino María Franco, directora general de la Fundación 'Lo que de verdad importa'; David Menéndez, director de Responsabilidad Social Corporativa de Bankia, e Isabel de Villota, responsable de comunicación de Industrial Farmacéutica Cantabria.

El presidente de la Diputación de A Coruña, Valentín González Formoso, y Felipa Jove inaugurarán la octava edición del congreso mañana a las 9.30 horas. ■

CABALAR



Tres historias de superación protagonizan un congreso para jóvenes

El congreso para jóvenes 'Lo que de verdad importa' contará hoy en A Coruña tres historias diferentes pero unidas por el coraje y la superación, protagonizadas por los ponentes Carmen Cordón, la hija del desaparecido Publio Cordón; Leticia Martínez Alcocer, que

fue víctima de abusos sexuales en su adolescencia, y Toñejo Rodríguez, un deportista extremo que se quedó parapléjico con 26 años a raíz de un accidente en un rally, momento central de una historia que ha calificado «de luces y sombras» ante la prensa. EFE



Tres historias de superación protagonizan un congreso para jóvenes

El congreso para jóvenes 'Lo que de verdad importa' contará hoy en A Coruña tres historias diferentes pero unidas por el coraje y la superación, protagonizadas por los ponentes Carmen Cordón, la hija del desaparecido Publio Cordón; Leticia Martínez Alcocer, que

fue víctima de abusos sexuales en su adolescencia, y Toñejo Rodríguez, un deportista extremo que se quedó parapléjico con 26 años a raíz de un accidente en un rally, momento central de una historia que ha calificado «de luces y sombras» ante la prensa. EFE