



NO TE PIERDAS

En breve

TEATRO COLÓN

«A forma das cousas»

Hoy • 20.30 horas • Entradas: de 11 a 15 euros • Carlos Álvarez-Ossorio dirige esta comedia de Neil LaBute protagonizada por Sara Casanovas, Borja Fernández, Machi Salgado y Victoria Pérez.

LIBRERÍA ARENAS

«Un sombrero cargado de nieve»

Esta tarde • 20.00 horas • Entrada libre • Cristina Losada presenta este libro en el que relata los años que pasó por distintos países de oriente en la transición de la década de los setenta a los ochenta.

FNAC

Silvia Penide

Hoy • 19.00 horas • Entrada gratuita • La cantautora coruñesa presenta el videoclip del tema *Nunca fue (o Nep-tuno)*, extraído de su último disco, *Todo pintado de plata*, y dirigido por Lara Capeáns. La cantante interpretará algunos temas en directo.

FACULTADE DE CIENCIAS
Olimpiada Gallega de Química

Hoy • A partir de las 16.30 horas • La Asociación de Químicos de Galicia y el Colegio de Químicos celebra su Olimpiada Gallega. Las pruebas tendrán lugar esta tarde en la Facultad de Ciencias del Campus de la Zapateira.

CASA CASARES QUIROGA
Conferencia de Mirta Núñez Díaz-Balart

Esta tarde • 20.00 horas • Entrada libre • El Ateneo Republicano organiza una conferencia de esta profesora de Historia de Comunicación Social, titulada *Estrategias para la supervivencia de la dictadura franquista*.

ORQUESTA SINFÓNICA
Michail Jurovski

Hoy y mañana • 20.30 y 20 horas respectivamente • El maestro ruso vuelve a ponerse al frente de la OSG para interpretar obras de Prokófiev y Rachmaninov.

Entrevista María Miller

«El mundo no se acaba por tener una enfermedad crónica»

La pediatra reconvertida en actriz protagoniza un documental sobre su vida con artritis reumatoide

ANA LORENZO

María Miller ha repartido su vida entre Galicia y América. Aunque nació en Ourense, con 7 años se fue a Venezuela, y de allí regresó más tarde para estudiar Medicina en Santiago. Tras especializarse en pediatría, casarse y tener su primer hijo en tierras gallegas, la familia partió rumbo a Venezuela, aunque finalmente se asentó en Florida hace 35 años. Ayer María Miller regresó a A Coruña para presentar en la Escola de Imaxe e Son la película que protagoniza y donde se habla de su vida, *ProjectMad*.

—¿Cómo surgió la idea de hacer este largometraje?

—Todo surgió en el año 2010, cuando iba en coche con mi hijo Daniel hablando de recuerdos de mi vida, y me dijo: «Mamá, tu historia es muy bonita, ¿por qué no escribimos un libro?». Yo le dije que no sabía escribir en inglés, y él me contestó que me ayudaría. De ahí salió el libro *Mi sueño americano*, que es acerca de la lucha de los emigrantes, cómo tenemos que luchar con un idioma distinto y todas las barreras que tenemos; pero el libro también cuenta la historia de mi lucha contra una enfermedad crónica, cómo mis sueños se ven truncados por la vida, y cómo sobrevivo y sigo adelante.

—Y de este libro se llegó a la película.

—Sí, conocimos a Famar Boter, que leyó el libro y se enamoró de él. Nos propuso hacer un documental acerca de la enfermedad, de la emigración, y de cómo una fami-



Miller presentó ayer la película en la Escola de Imaxe. E. P.

lia lucha unida y puede vencer todas las adversidades.

—¿Qué parte representa Galicia en el documental?

—Es la parte más bonita, porque cuando lo filmamos, vinimos a A Coruña, Santiago y Ourense, y volvimos a dar todos los pasos de mi vida. Aquí fue donde nací, donde me casé, donde tuve a mi primer hijo, hice mi rotación...

—¿Qué ha supuesto meterse en el papel de una actriz?

—Creo que lo de ser actriz es muy bonito, ha sido muy natural porque es mi vida y es fácil de interpretar. Es la historia de nuestra vida y de nuestra familia, pero además en la película se cuenta la historia de otras dos familias afectadas por la artritis.

—¿Le gustó el resultado?

—Es increíble el trabajo que ha hecho el director, porque ha hecho de todo. Es increíble cómo cuenta la historia de una enfermedad con especialistas renombrados de la Universidad de Columbia; también habla del sufrimiento de los personajes, que so-

mos yo y dos niños. Es muy conmovedora porque siempre se piensa que es una enfermedad que afecta a gente mayor, y en Estados Unidos hay 300.000 niños afectados por artritis reumatoide.

—¿La enfermedad le ha limitado mucho?

—Lo peor de esta enfermedad son las deformidades físicas. A mí me ha ayudado muchísimo la fe y considerarme una persona normal, y le doy muchas gracias a Dios porque no me ha limitado para nada. Me la diagnosticaron con 14 años y me dijeron que me quedaría en silla de ruedas, y aquí estoy. Puedo decir que, en 25 años de profesión, solo una tarde no fui a trabajar por culpa de la enfermedad. Con este documental y con el libro he querido transmitir un mensaje de optimismo a las personas con enfermedades crónicas, que el mundo no se acaba. Hay que asumirlo, aceptarlo y lucharlo. La enfermedad es parte de tu vida y no tu vida parte de la enfermedad.

Hemeroteca Hace 20 años



Un técnico del centro de recuperación muestra una tortuga.

Casi 300 animales se curaron en su «hospital» de Oleiros

18 de marzo

1996

Á. M. CASTIÑEIRA

El Centro de Recuperación de Fauna Silvestre de Santa Cruz hacía balance de su trabajo. Por el *hospital* oleirense habían pasado en 12 meses 265 animales, muchos menos que en años anteriores, sobre todo por la disminución de las heridas causadas por armas de caza. La mayor parte de ellos eran aves. Como el halcón peregrino que

llevaba tres meses reponiéndose de una grave fractura en un ala, causada al chocar contra alguna estructura en la zona de la central térmica de Sabón.

Jorge Pardo, uno de los técnicos del CRFS, explicaba cómo actuar ante el hallazgo de un animal herido. «Hay que procurar que, sobre todo las aves, no se asusten», porque hay casos en los que el estrés puede llegar a provocarles la muerte. Lo mejor, decía, es meter el ejemplar en una caja de cartón con agujeros y llevarlo al centro de recuperación.

O Túnel



Rock duro en el 981 United

Hoy y mañana • 21 horas • Entradas: 7 euros cada día, 10 los dos • Cita con el rock más duro en la sala O Túnel del Coliseo, dentro del festival 981 United, que este fin de semana reúne al mejor metal y hard core de la península.



Voces de Coruña (92.6FM)

9.30 CITA EN MARÍA PITA

El edil de Empleo y Economía Social Alberto Lema debatirá sobre turismo con los concejales Rosa Lendoiro (PP), Fito Ferreiro (PSOE) y Avia Veira (BNG).

10.30 OCIO CON NIÑOS

¿Qué hacer con los niños en vacaciones? Mayte Fernández y Carmen Delia Díaz tienen un montón de propuestas.

11.15 VINOS CON LUIS PAADÍN

Nuestro experto descubrirá a los oyentes los secretos de los más sabrosos e innovadores caldos.

Concierto

Milladoiro celebrará las Letras Galegas en el Rosalía

Teatro Rosalía • Día 17 de mayo • 20.30 horas • Bajo el título de *O concerto das Letras*, el Teatro Rosalía acogerá el próximo 17 de mayo, Día das Letras Galegas, una actuación de Milladoiro organizada por el Consello da Cultura Galega. Moncho García, miembro de la banda, avanzó en la presentación de este evento que se tratará de un concierto «excepcional» en el que recogerán temas de



La banda folk Milladoiro.

su disco *Unha Estrela como Guía*, publicado en su día como tributo a Manuel María, a quien se homenajea este año.

Foto del día



Seis usuarios del programa *Esfuerzo* de la Fundación María José Jove, acompañados de dos monitores, disfrutaron de unas vacaciones adelantadas en la nieve en el Centro Estatal de Atención a Personas con Grave Discapacidad de San Andrés de Rabanedo.



LA FUNDACIÓN JOVE SE DESPLAZA A SAN ISIDRO

Un equipo del programa Esfuerzo de la Fundación María José Jove se desplazó esta semana al Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Grave Discapacidad y Dependencia de San Andrés de Rabanedo (León) para disfrutar de una semana blanca y practicar esquí adaptado en la Estación de San Isidro. En concreto seis usuarios, acompañados de dos monitores, recibieron clases sobre la nieve para iniciarse en un deporte que ayuda a mejorar el equilibrio, la fuerza de tren inferior y/o superior y la capacidad aeróbica, además de mejorar la autoestima.





en imágenes



LA FUNDACIÓN JOVE SE DESPLAZA A SAN ISIDRO

Un equipo del programa Esfuerzo de la Fundación María José Jove se desplazó esta semana al Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Grave Discapacidad y Dependencia de San Andrés de Rabanedo (León) para disfrutar de una semana blanca y practicar esquí adaptado en la Estación de San Isidro. En concreto seis usuarios, acompañados de dos monitores, recibieron clases sobre la nieve para iniciarse en un deporte que ayuda a mejorar el equilibrio, la fuerza de tren inferior y/o superior y la capacidad aeróbica, además de mejorar la autoestima.



ALUMNOS DEL CONSERVATORIO TOCAN A FAVOR DE LA ASOCIACIÓN DOWN CORUÑA

El Palacio de la Ópera fue el escenario de un concierto solidario a favor de Down Coruña, que presentó el actor Carlos Villarino. El evento puso sobre el escenario a distintas formaciones del Conservatorio como la Orquesta de Cordas de Grao Elemental, la Orquesta Xuvenil, el coro infantil, de G.P. y Orquesta Sinfónica, el ensemble de Guitarras y Arpas, el grupo "Attacca" o las bandas infantil, juvenil y la sinfónica. FOTO: QUINTANA



LOS ÁRBOLES ACTÚA EN EL COLÓN DENTRO DEL CICLO "XOVES DE MÚSICA"

Los Árboles actuó en el teatro Colón dentro del ciclo "Xoves de música", regalando a los asistentes un pop de corte clásico en el que el quinteto crea e interpreta canciones que huyen de las estridencias y del intento de sonar con una modernidad forzada. Tanto su música como sus letras demuestran que la tradición del género tiene continuidad en Galicia. FOTO: QUINTANA



26 OTROS DEPORTES

Viernes, 18 de marzo de 2016
dxt campeón

POLIDEPORTIVO

El programa 'Esfuerzo' se fue a la nieve en León

Ocho personas disfrutaron de una semana blanca

REDACCIÓN
A CORUÑA

Un equipo de ocho personas del programa Esfuerzo de la Fundación María José Jove, se ha desplazado esta semana al Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Grave Discapacidad y Dependencia de San Andrés de Rabanedo (León) para disfrutar de una semana blanca y practicar esquí en la Estación de San Isidro.

En concreto 6 usuarios, acompañados de 2 monitores de la Fundación María José Jove, reciben clases de esquí por la mañana, un deporte que ayuda a mejorar el equilibrio, la fuerza de tren inferior y/o superior y la capacidad aeróbica, además de mejorar la autoestima, motivación y el estado de ánimo. La tarde, se dedica a visitas cultura-

ACTIVIDAD
Las personas con diversidad funcional disfrutaron de un amplio programa

les.

Las jornadas de esquí se llevan a cabo con la colaboración de la Escuela Española de Esquí. Cada sesión tiene una duración de dos horas en las cuáles los participantes adquieren conocimientos básicos sobre el material, normas de comportamiento en las pistas con el material adaptado, ejercicios básicos con la silla o esquís y deslizamiento.

El objetivo de esta iniciativa es establecer una relación entre las dos instituciones a través de programas deportivos para per-

sonas con diversidad funcional. Se trata de la segunda vez que se lleva a cabo esta iniciativa. La primera tuvo lugar en 2012.

EXPERIENCIA

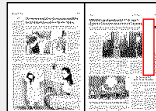
La Fundación María José Jove tiene una amplia experiencia tanto en el ámbito de la diversidad funcional como en el del ocio y tiempo libre.

Además de desarrollar desde 2007 Esfuerzo, un programa intenso y amplio que promueve el desarrollo personal y social de los participantes a través de la práctica de deportes adaptados, en todas las actividades del área educativa y cultural busca la integración de las personas con diversidad funcional, promoviendo y facilitando su participación en todas y cada una de las actividades que lleva a cabo a lo largo de todo el año. »



1. Diversos momentos de las ocho personas que han disfrutado de lo lindo esquiendo en el Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Grave Discapacidad y Dependencia de San Andrés de Rabanedo (León)





Un usuario, en la nieve.

Seis usuarios del programa Esfuerzo disfrutan de la nieve en León

Redacción
A CORUÑA

Un equipo integrado por un total de ocho personas del programa Esfuerzo de la Fundación María José Jove se ha desplazado esta semana al Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Grave Discapacidad y Dependencia de San Andrés de Rabanedo (León) para disfrutar de una semana blanca y poder practicar esquí en la Estación de San Isidro.

Seis usuarios, acompañados de dos monitores, reciben clases de esquí por la mañana, un deporte que ayuda a mejorar el equilibrio y la capacidad aeróbica, además de mejorar los estados de ánimo. La tarde se dedica a visitas culturales.



Semana blanca para personas discapacitadas

Un equipo de ocho personas de la Fundación María José Jove, con sede en A Coruña, se ha desplazado esta semana al Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Grave Discapacidad y Dependencia de San Andrés de Rabanedo (León) para disfrutar de una semana blanca y practicar esquí en la Estación de San Isidro. En concreto 6 usuarios, acompañados de 2 monitores de la Fundación María José Jove, reciben clases de esquí por la mañana, un deporte que ayuda a mejorar el equilibrio, la fuerza de tren inferior y/o superior y la capacidad aeróbica, además de mejorar la autoestima, motivación y el estados de ánimo. La tarde, se dedica a visitas culturales. Las jornadas se llevan a cabo con la colaboración de la Escuela Española de Esquí.



CANAL: TVE

PROGRAMA: Informativo Galicia

FECHA: 16/03/2016

NOTICIA/ENTREVISTA: Congreso LQDVI

ENLACE: <http://www.rtve.es/alacarta/videos/telexornal-galicia/telexornal-galicia-16-03-16/3526940/>

Avanzar hasta el 20'25"

tve TV en directo Caneles Series Informativos Documentales Programas RTE Radio en directo Cadenas Música Programas

 **Telexornal - Galicia**
Lunes a Viernes a las 14.00 horas y las 16.00 horas



EVA PENA tve

27:56 20:48 -7:07

A mi lista A mis favoritos Suscribirse Embeber Recomendados Tuitos

Telexornal Galicia - 16/03/16 17 mar 2016

O Tribunal Superior de Xustiza de Galicia revela os recursos presentados polos pais da nena Asunta Basterra contra a sentenza que os condenara e mantén a pena de 18 anos de prisión para cada un deles. Considera que a nai, Rosario Porto, é a autora material da morte, sen participación do pai, Alfonso Basterra, pero obrando en cumprimento dun plan ... ver más sobre "Telexornal Galicia - 16/03/16"

El programa Esfuerza llega a León

Viernes, 18 de marzo de 2016

El programa Esfuerza llega a León

Posted on: Viernes, Mar 18, 2016 Un equipo de 8 personas han podido disfrutar de unas jornadas de esquí Fotografía del equipo dxtadaptado.com. Un equipo de ocho personas del programa ESFUERZA, de la Fundación María José Jove, se ha desplazado esta semana al Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Grave Discapacidad y Dependencia de San Andrés de Rabanedo (León). Juntos han podido disfrutar de una semana blanca y practicar esquí en la Estación de San Isidro. Según informan desde la fundación, en concreto 6 usuarios, acompañados de 2 monitores de la Fundación María José Jove, reciben clases de esquí por la mañana. Un deporte que ayuda a mejorar el equilibrio, la fuerza de tren inferior y/o superior y la capacidad aeróbica. Además de mejorar la autoestima, motivación y el estados de ánimo. La tarde, se dedica a visitas culturales. Las jornadas de esquí se llevan a cabo con la colaboración de la Escuela Española de Esquí. Cada sesión tiene una duración de dos horas en las cuáles los participantes adquieren conocimientos básicos sobre el material, normas de comportamiento en las pistas con el material adaptado, ejercicios básicos con la silla o esquís y deslizamiento. El objetivo de esta iniciativa es establecer una relación entre las dos instituciones a través de programas deportivos para personas con diversidad funcional. Se trata de la segunda vez que se lleva a cabo esta iniciativa. La primera tuvo lugar en 2012. No Comments

Semana blanca para personas discapacitadas

Viernes, 18 de marzo de 2016

Un equipo de ocho personas de la Fundación María José Jove, con sede en A Coruña, se ha desplazado esta semana al Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Grave Discapacidad y Dependencia de San Andrés de Rabanedo (León) para disfrutar de una semana blanca y practicar esquí en la Estación de San Isidro. En concreto 6 usuarios, acompañados de 2 monitores de la Fundación María José Jove, reciben clases de esquí por la mañana, un deporte que ayuda a mejorar el equilibrio, la fuerza de tren inferior y/o superior y la capacidad aeróbica, además de mejorar la autoestima, motivación y el estados de ánimo. La tarde, se dedica a visitas culturales. Las jornadas se llevan a cabo con la colaboración de la Escuela Española de Esquí.

CANAL: TVE

PROGRAMA: Informativo Galicia

FECHA: 21/03/2016

NOTICIA/ENTREVISTA: Día Mundial Síndrome de Down (recuperaron la entrevista de cuando Pablo Pineda estuvo en la Fundación)

ENLACE: <http://www.rtve.es/alacarta/videos/telexornal-galicia/telexornal-galicia-21-03-16/3532941/>

Avanzar hasta el 14'25"

sión La 1 Telexornal - Galicia Telexornal Galicia - 21/03/16

tve TV en directo Canales Series Informativos Documentales Programas TVE Radio en directo Cadenas Música Programas

Telexornal - Galicia
Lunes a Viernes a las 14.00 horas y las 16.00 horas

1



1

A mi lista A mis favoritos Suscribirse Embeber Recomendar 0 Twitter

Telexornal Galicia - 21/03/16 21 mar 2016

As obras de construción das vías do AVE están provocando grandes destrozos nas estradas e pistas dos concellos ourensáns polas que transcorren. As autoridades locais van facer informes cos danos para que sexa o Ministerio de Fomento quen os repare, no caso de que as empresas constructoras non o fagan.

... ver más sobre "Telexornal Galicia - 21/03/16"



Psicooncología para pacientes y profesionales

El enfermo entiende mejor su realidad y rebaja la angustia

El profesional aprende a manejar situaciones difíciles y a protegerse

VIGO
MARÍA LAGOA
 dmredaccion@diariomedico.com

Los expertos ya consideran la psicooncología como una subespecialidad, aunque no haya una titulación académica que la reconozca. Su aportación importa cada vez más a los pacientes, a los médicos y otros profesionales sanitarios que tratan con enfermos oncológicos, y a los propios psicólogos. Demuestra un gran valor añadido con beneficios claros. El paciente que recibe apoyo psicológico entiende mejor su realidad y disminuye su ansiedad, lo que le proporciona mayor serenidad para emprender el tratamiento. El profesional aprende a manejar situaciones difíciles con personas, en muchos casos, rotas emocionalmente y a tomar las medidas necesarias para una autoprotección efectiva.

MÁS CURSOS

Todo ello ha aumentado el interés por esta disciplina y están organizándose algunos cursos dirigidos a profesionales sanitarios en Madrid, Cataluña y Andalucía. En Galicia, desde el 1 de abril y hasta el 21 de mayo, se impartirá el primero en la sede de la Fundación María José Jove, en La Coruña. Estará a cargo de un equipo de 12 especialistas dirigidos por María Comillas, psicó-



María Comillas, psicóloga de la Clínica Illescas de Madrid.

loga de la Clínica Illescas de Madrid y posgrado en psicoterapia aplicada al paciente oncológico por el Hospital Universitario Quirón, de Madrid, y Magali Dousson, psicooncóloga del Hospital de La Zarzuela y profesora de la Universidad Cardenal Cisneros, de Madrid. La aceptación suscitada se evidencia en que las 24 plazas se agotaron hace más de una semana y la Fundación ha abierto una lista de espera.

"La ayuda psicológica debe formar parte de la atención integral al paciente; tiene que ser como la consulta de enfermería, que el paciente la tenga si la ne-

cesita", afirma María Comillas, quien subraya que el 47 por ciento de los enfermos oncológicos recurren durante su enfermedad, o después, a un psicólogo o a un psiquiatra.

Sin embargo, las carencias son aún muchas y algunas unidades no pueden ofrecerla. Así, el informe Recalom (Recursos y Calidad en Oncología Médica), elaborado por la Sociedad Española de Oncología Médica y presentado en octubre del pasado año, indica que disponen de psicooncólogo el 70 por ciento de las unidades de oncología de nuestro país y que sólo el 40 por ciento está financiado por el

“ El 70 por ciento de las unidades de oncología disponen de psicooncólogo, y sólo el 40 por ciento está financiado por el Sistema Nacional de Salud”

“ El 47 por ciento de los pacientes oncológicos necesitan apoyo psicológico en algún momento de su enfermedad”

Sistema Nacional de Salud.

Además, los que cuentan con un especialista tienen tal cantidad de pacientes que es imposible cubrir toda la demanda: "Al Complejo Hospitalario Universitario de La Coruña (Chua), por ejemplo, entran cada año 1.500 pacientes y tiene ahora mismo 25.000 personas con tratamiento; son muchas personas aunque haya unos cuantos psicólogos", comenta Comillas.

De ahí, la oportunidad y la justificación de cursos como el de la Fundación María José Jove, cuyo objetivo es ofrecer formación al personal sanitario que atiende a pacientes oncológicos. Ese aprendizaje es necesario -explica la experta- "porque tratan con enfermos muy vulnerables, con una patología que tiene una gran carga emocional, y necesitan saber manejar situaciones tensas, así como la ansiedad y la desesperación, o contestar preguntas incómodas".

Los familiares conforman otro frente en la guerra contra el cáncer, en la que se ven involucrados desde el principio. María Comillas aboga por que tengan acceso a ayuda psicológica, aunque sólo sea en una sesión para encajar mejor una situación nueva que impacta fuertemente en sus vidas.

Enfermos con un abordaje psicológico diferente

Los expertos han encontrado diferencias entre los enfermos oncológicos y otros pacientes con trastornos que precisan de ayuda psicológica, según lo confirmado por María Comillas. La principal es que la muerte está constantemente en su pensamiento: "Aunque muchas personas consiguen superar la enfermedad, el cáncer se sigue

asociando con muerte y sienten que su vida está en juego; eso está permanentemente en sus cabezas". El abordaje psicológico, por tanto, ha de ser distinto; las soluciones no pueden demorarse: "El profesional ha de manejar bien los conceptos de la muerte y el miedo, y ha de intentar que las respuestas les lleguen a estos pacientes con mayor rapidez".



La Fundación María José Jove se abre al público

La Fundación María José Jove organizará una visita guiada para mostrar su colección de arte el próximo 30 de marzo. El plazo de inscripciones permanecerá abierto hasta el 29 de marzo y deberán hacerse en el Centro Cívico de Monelos. Los asistentes podrán disfrutar de una selección de obras de arte gallego, de figuras y movimientos artísticos nacionales e internacionales de los siglos XIX al XXI.



EL FACTOR HUMANO ROGELIO RELATA SU LUCHA PARA DESHABITUARSE

«Gasté en bebida todo lo que tenía»

El Programa de Alcohol de Proxecto Home Galicia, con sede en Bastiagueiro, trató a más de 2.000 personas desde 1998

ELENA SILVEIRA
OLEIROS / CAMBRE

—Tú pon un nombre ficticio.
—¿Pero qué nombre quieres que ponga?

—No sé... Pon Rogelio. No tengo problema alguno en contar mi historia por si a alguien le puede ayudar, pero prefiero que mi nombre real y mi imagen no aparezca en el reportaje.

Aclarado este punto, Rogelio, de 52 años, empieza a narrar abiertamente su lucha contra el alcohol. «Yo empecé a beber por motivos laborales. Era comercial y tenía que alternar con clientes. Por eso quedaba para tomar un vino, después venía otro, y otro más... Y así entras en una rueda que, al final, te hace caer en el abismo». Dice que se dio cuenta de que era alcohólico en junio del 2015, cuando perdió el trabajo, su mujer se fue de casa y rompió los lazos que mantenía con su familia. «Yo creía que estaba bien. No me daba cuenta de lo que tenía alrededor. Yo salía de casa y desayunaba un café. Pero después me tomaba una o dos copas de aguardiente. Después ya eran los vinos al mediodía. Había veces que ni comía o comía lo mínimo...» Relata que dilapidó su dinero en el alcohol: «Al final recurría a engaños y hacía trapicheos como empeñar joyas o pedir prestado dinero. Me lo gasté todo en bebida, despilfarré todo lo que tenía y destrocé mi vida». Recuerda que cuando salía con sus «colegas» todos se marchaban llegada una hora y él continuaba de bares. «Yo seguía a lo mío. Y como crees que estás simpático y hablador todo me parecía de lo más normal. Pe-



Rogelio, que era comercial, comenzó a beber en reuniones y encuentros con sus clientes. PACO RODRÍGUEZ

ro al final de la noche a lo mejor ya me había tomado 14 vinos. Y eso es demasiado...» Por suerte, Rogelio escuchó los consejos de un familiar, le hizo recapacitar y buscar en Internet un centro en el que recibir ayuda. Explica que encontró Proxecto Home Galicia y que, tras una primera entrevista, «ya no volví a tocar el alcohol». Vanessa García Gueirra, coordinadora del Programa de Alcohol, que se desarrolla en el centro Stella Maris de Bastiagueiro (Oleiros), explica que en los últimos 18 años se han reinserido a más de 2.000 personas y que el índice de personas que recaen en el alcohol es bajo, al menos entre los usuarios de este centro. «No ano pode haber catro ou cinco casos de persoas que volven pedir axuda. Pero tamén hai que ter en conta que a reinserción de persoas con problemas co alcohol é complicada».

«Los amigos de verdad son aquellos que te dicen que pares, que no sigas bebiendo»



En el centro Stella Maris se realizan sesiones de terapia. E. SILVEIRA

da». Primero, porque es una droga de fácil acceso y, segundo, socialmente está muy normalizada.

Evitar a los «colegas»

Rogelio ya está en la última fase del régimen de internamiento en el centro con el programa de alcohol. Ya ha superado siete de los ocho meses en comunidad. Y ahora, en nada, vendrá su reinserción. Dice que ya lo tiene más o menos planificado. Porque después de caer «en el pozo», como él lo llama, no puedes dejar nada sin hilvanar. Así, «ni de broma» volverá a ejercer como comercial y se decantará

por montar su propio negocio. Evitará a los «colegas» de antes y retomará las amistades sinceras, aquellas a las que no quería escuchar. «Porque los amigos de verdad son aquellos que te dicen que pares, que no sigas bebiendo...» También tendrá su tiempo de ocio planificado, «porque no hacer nada te lleva a volver a las rutinas de antes». Y, sobre todo, recomponer a su familia; sus padres, su mujer, su hijo...

Ahora, cuando echa la vista atrás, no se reconoce. Y le da «rabia» ver a gente tan joven en el botellón. «Porque empiezas por una...»

El centro Stella Maris tiene 35 usuarios, aunque capacidad para 60

Proxecto Home Galicia comenzó a desarrollar el Programa de Alcohol hace 18 años. Inició su labor en una pequeña casa en la Zapateira. Pero en el 2006 se trasladó al centro Stella Maris, un magnífico edificio cedido por los jesuitas, rehabilitado con ayuda de la Fundación Jove y con unas vistas inmejorables de la playa de Bastiagueiro. De hecho, al edificio le salieron muchas «novias», entre ellas una cadena de hoteles. Pero los jesuitas siempre apostaron por darle un uso social.

El edificio está distribuido en cuatro plantas. En el sótano está la lavandería y la despensa, donde se guardan las donaciones del banco de alimentos y los productos que se cultivan en las huertas de Proxecto Home. En la planta baja está la cocina, el comedor, los despachos y las salas de reuniones, donde los usuarios realizan los talleres.

Habitaciones para 60

En la primera y segunda planta están las habitaciones, donde el orden, la limpieza y la educación intentan desterrar hábitos destructivos. «O primeiro cambio que se lle pide ao usuario é que se asee, que se coide. O alcohol fai que a xente se esqueza de si mesma», explica la coordinadora del Programa de Alcohol. Aclara también que en este centro no desintoxican, sino que deshabituán y que para ello hay que empezar por lo básico. Así, en los nueve meses de régimen de internamiento y con la ayuda de siete terapeutas y dos monitores, el usuario cambia de costumbres y de mentalidad para poder enfrentarse después, en la etapa de reinserción, a su entorno. En este momento en el centro Stella Maris de Bastiagueiro hay 35 personas en comunidad terapéutica, aunque tiene capacidad para 60. Vanessa García explica que «hai momentos de lista de espera» y que, aunque el perfil de los ocupantes es de un hombre mayor de 45 años, cada vez hay más mujeres que demandan ayuda.

GESTIÓN EN SALUD PÚBLICA

aportes a la gestión necesaria para la sustentabilidad de la SALUD PÚBLICA como figura esencial de los servicios sociales básicos para la sociedad humana, para la familia y para la persona como individuo que participa de la vida ciudadana.

lunes, 28 de marzo de 2016

Psicooncología, una necesidad para pacientes y profesionales - DiarioMedico.com

[Psicooncología, una necesidad para pacientes y profesionales - DiarioMedico.com](#)

MÁS FORMACIÓN PARA MÉDICOS

Psicooncología, una necesidad para pacientes y profesionales

El enfermo entiende mejor su realidad y rebaja la angustia. El profesional aprende a manejar situaciones difíciles y a protegerse.

María R. Lagoa | Vigo | 28/03/2016 00:00

SALUD PÚBLICA EN COLAPSO

Propiedad de Juan Carlos Arboleda Zapata:
elpulso@elhospital.org.co

Este sitio emplea cookies de Google para prestar sus servicios, para personalizar anuncios y para analizar el tráfico. Google recibe información sobre tu uso de este sitio web. Si utilizas este sitio web, se sobreentiende que aceptas el uso de cookies.

[MÁS INFORMACIÓN](#) [ENTENDIDO](#)



María Comillas, psicóloga de la Clínica Illescas de Madrid. (DM)

Los expertos ya consideran la psicooncología como una subespecialidad, aunque no haya una titulación académica que la reconozca. Su aportación importa cada vez más a los pacientes, a los médicos y otros profesionales

AddThis

[SHARE](#) [f](#) [t](#) [e](#) [...](#)

Translate

Seleccionar idioma ▼

Con la tecnología de [Google Traductor](#)

Archivo del blog

- ▼ 2016 (2954)
- ▼ marzo (1058)
- [Application Period Extended to March 31 for TeamST...](#)
- [World's older population grows dramatically](#)
- [Drug Shortages Update](#)
- [CDER New March 28, 2016](#)
- [ProMED-mail](#)
- [The FDA's Ongoing Investigation of Nontuberculous ...](#)
- [Webinar: ABLE Accounts, Trusts, Financial and Bene...](#)
- [Caregivers—We have resources to help you](#)

sanitarios que tratan con enfermos oncológicos, y a los propios psicólogos. Demuestra un gran valor añadido con beneficios claros. **El paciente que recibe apoyo psicológico entiende mejor su realidad y disminuye su ansiedad**, lo que le proporciona mayor serenidad para emprender el tratamiento. El profesional aprende a manejar situaciones difíciles con personas, en muchos casos, rotas emocionalmente y al mismo tiempo a tomar las medidas necesarias para una autoprotección efectiva.

Más cursos

Todo ello ha aumentado el interés por esta disciplina y están organizándose algunos cursos dirigidos a profesionales sanitarios en Madrid, Cataluña y Andalucía.

En Galicia, desde el 1 de abril y hasta el 21 de mayo, se impartirá el primero en la sede de la Fundación María José Jove, en La Coruña. Estará a cargo de un equipo de 12 especialistas dirigidos por María Comillas, psicóloga de la Clínica Illescas de Madrid y posgrado en psicoterapia aplicada al paciente oncológico por el Hospital Universitario Quirón de Madrid, y Magali Dousson, psicooncóloga del Hospital de la Zarzuela y profesora de la Universidad Cardenal Cisneros de Madrid. La aceptación suscitada se evidencia en que las 24 plazas que había se agotaron hace más de una semana y la Fundación ha abierto una lista de espera.

El 70 por ciento de las unidades de oncología disponen de psicooncólogo, y sólo el 40 por ciento está financiado por el Sistema Nacional de Salud"

"La ayuda psicológica debe de formar parte de la atención integral al paciente, tiene que ser como la consulta de enfermería, que el paciente la tenga si la necesita", asevera María Comillas, quien subraya que **el 47 por ciento de los enfermos oncológicos recurren durante su enfermedad o después de la misma a un**

psicólogo o psiquiatra. Sin embargo, las carencias son aún muchas y lo cierto es que algunas unidades no pueden ofrecerla. Así, el informe Recalom (Recursos y Calidad en Oncología Médica), elaborado por la Sociedad Española de Oncología Médica y presentado en octubre del pasado año, indica que disponen de psicooncólogo el 70 por ciento de las unidades de oncología de nuestro país y que sólo el 40 por ciento está financiado por el Sistema Nacional de Salud.

Además, los que cuentan con un especialista tienen tal cantidad de pacientes que es imposible cubrir toda la demanda: "Al Complejo Hospitalario Universitario de La Coruña (Chuac),

[MAESTRÍA-ESPECIALIDAD INSTITUTO UNIVERSITARIO DEL ...](#)

[Últimos días para inscribirte en la Maestría en In...](#)

[NGC Update Service: March 28, 2016 ► Health Awaren...](#)

[NGC Update Service: March 28, 2016 ► American Coll...](#)

[NGC Update Service: March 28, 2016 ► U.S. Food and...](#)

[NQMC Update Service: March 28, 2016 ► Conference N...](#)

[NQMC Update Service: March 28, 2016 ► Health Aware...](#)

[NQMC Update Service: March 28, 2016 ► American Col...](#)

[Q-METRIC | CHEAR | Child Health Evaluation and Res...](#)

[Apertura de inscripciones al Doctorado en Ciencias...](#)

[Curso Abordaje Integral del Adulto Mayor Vulnerabl...](#)

[Condena por no informar del riesgo de mala absorci...](#)

[La enfermedad leve de Parkinson no impide a una ma...](#)

[La HC electrónica no es la panacea para las volunt...](#)

[Los grandes textos médicos, y aún más, en 'AccessM...](#)

[La colaboración Interna-AP es coste-efectiva - Dia...](#)

[España, donante marginal en ayudas y acciones huma...](#)

[Psicooncología, una necesidad para pacientes y pro...](#)

[Los pediatras alergólogos reclaman autoinyectores ...](#)

[Lo público responde de la mala praxis del concerta...](#)

[Valencia carga contra las estadísticas ministerial...](#)

[Habilitación multimodal: al quirófano en 'plena fo...](#)

[Una década de los Ciber: mejora de indicadores pes...](#)

[Extremadura y Murcia, las CCAA con más residentes ...](#)

[CDC Grand Rounds Presents "Cancer and Family Histo...](#)

[Las oportunidades del mHealth en Europa](#)

[Las diez tendencias tecnológicas en salud para 201...](#)

[CDER SBIA Update: Human Drug Compounding Outsourci...](#)

[FDA Law Blog: Orphan Drug Clinical Superiority: An...](#)

[ProMED-mail](#)

[Influenza ► Public Health Genomics Knowledge Base ...](#)

[Minority health ► Public Health Genomics Knowledge...](#)

[Genome editing ► Public Health Genomics Knowledge ...](#)

[Health disparities ► Public Health Genomics Knowle...](#)

[Health literacy ► Public Health Genomics Knowledg...](#)

[Gene-environment interaction ► Public Health Genom...](#)

[Mental health ► Public Health Genomics Knowledge ...](#)

[Occupational exposure ► Public Health Genomics Kno...](#)

por ejemplo, entran cada año 1.500 pacientes, tiene ahora mismo 25.000 personas con tratamiento; son muchas personas aunque haya psicólogos", comenta Comillas. De ahí, la oportunidad y la justificación de cursos como el de la Fundación María José Jove, cuyo objetivo es ofrecer formación al personal sanitario que ve a pacientes oncológicos. Ese aprendizaje es necesario -explica la experta - "porque tratan con enfermos muy vulnerables, con una patología que tiene una gran carga emocional, y necesitan saber manejar situaciones tensas, la ansiedad, la desesperación, o contestar preguntas incómodas".

El 47 por ciento de los pacientes oncológicos necesitan apoyo psicológico en algún momento de su enfermedad"

También han de conocer las herramientas que les ayudarán a protegerse para que la mochila emocional que se va llenando durante su jornada laboral se quede en la consulta y no se la lleven a su casa. "Es importante tener equipo con el que poder volcar la angustia para obtener

ayuda y practicar todas las actividades que contribuyen a una buena salud mental: mantener relaciones sociales, hacer ejercicio y cuidar el tiempo de ocio", recomienda Comillas.

Para apoyar al paciente, **es esencial entender cuáles son los factores que le están afectando más, sobre los que hay que trabajar con mayor intensidad**: "Hay personas que no tienen con quien hablar y quieren desahogarse, otras que necesitan saber cómo contárselo a sus hijos, otras duermen mal...". El trabajo sobre la faceta psicológica de los pacientes les permite abordar su tratamiento con más sosiego, entender mejor sus circunstancias y las medidas terapéuticas que se van a adoptar, rebajar la angustia y descansar mejor.

Los familiares conforman otro frente en la guerra contra el cáncer, en la que se ven involucrados prácticamente desde el principio.

María Comillas aboga por que tengan acceso a ayuda psicológica, aunque sólo sea durante una sesión para encajar mejor una situación nueva que impacta fuertemente en sus vidas: "Es importante que los familiares no se sientan culpables por no saber qué hacer, hacerles entender que los pacientes no son bebés, que deben ayudarles pero manteniendo su actividad, también la de ocio. Profesionales y familiares tienen que cuidarse".

Enfermos con un abordaje psicológico diferente

[Informed consent ► Public Health Genomics Knownled...](#)
[Genetic information nondiscrimination act ► Publi...](#)
[Ethical, legal and social issues ► Public Health G...](#)
[Data sharing ► Public Health Genomics Knowledge Ba...](#)
[Biobanks ► Public Health Genomics Knowledge Base \(... Events|Genomics|CDC](#)
[Advanced Molecular Detection Clips Content ► Publi...](#)
[Parental attitudes to genetic testing differ by et...](#)
[Cytogenomic Evaluation of Children with Congenital...](#)
[Cost Effectiveness of Sequencing 34 Cancer-Associ...](#)
[A Systematic Review of Economic Evaluations of Pha...](#)
[An economic evaluation alongside a randomized cont...](#)
[Online Discussion Effects on Intention to Particip...](#)
[Human Genomics across the Lifespan | Public Healt...](#)
[Lessons from HeLa Cells: The Ethics and Policy of ...](#)
[An Economic Evaluation of PulseNet: A Network for ...](#)
[Tratamientos de Fertilidad: ¿Me finanzas mi bebé?...](#)
[La OMS teme una grave crisis sanitaria si el zika ...](#)
[Home | AHRQ Patient Safety Network: Perspectives o...](#)
[Home | AHRQ Patient Safety Network: WebM&M Cases](#)
[Home | AHRQ Patient Safety Network: Annual Perspec...](#)
[Home | AHRQ Patient Safety Network ISMP Medication Safety Intensive. | AHRQ Patient S...](#)
[Improving Patient Safety With Human Factors Method...](#)
[12th International Conference On Rapid Response Sy...](#)
[Health IT Safe Practices. Toolkit for the Safe Use...](#)
[Overall Hospital Quality Star Ratings on Hospital ...](#)
[Making health care safer: protect patients from an...](#)
[Evaluating the potential severity of look-alike, s...](#)
[What would you ideally do if there were no targets...](#)
[Understanding why quality initiatives succeed or f...](#)
[Handoff practices in emergency medicine: are we ma...](#)
[Potential benefit of electronic pharmacy claims da...](#)
[Computer-assisted diagnostic checklist in clinical...](#)
[Pharmacy-led medication reconciliation programmes ...](#)
[Nursing staff's perceptions of patient safety in p...](#)
[Fake and expired medications in simulation-based e...](#)
[Caught in the middle: a resident perspective on in...](#)
[Use of failure mode and effects](#)

Los expertos han encontrado diferencias entre los enfermos oncológicos y otros pacientes con trastornos que precisan de ayuda psicológica, según lo confirmado por María Comillas. La principal es que la muerte está constantemente en su pensamiento: "Aunque muchas personas consiguen superar la enfermedad, el cáncer se sigue asociando con muerte y sienten que su vida está en juego; eso está permanentemente en sus cabezas". El abordaje psicológico, por tanto, ha de ser distinto; las soluciones no pueden demorarse: "El profesional ha de manejar bien los conceptos de la muerte y el miedo, y ha de intentar que las respuestas les lleguen a estos pacientes con mayor rapidez"

Publicado por [salud equitativa](#) en 6:51

No hay comentarios:

[Publicar un comentario en la entrada](#)



[Entrada más reciente](#)

[Página principal](#)

[Entrada antigua](#)

Suscribirse a: [Enviar comentarios \(Atom\)](#)

[analysis to improv...](#)

[Factors that drive team participation in surgical ...](#)

[Analysis of prescribers' notes in electronic presc...](#)

[Do patients' disruptive behaviours influence the a...](#)

[Medicare letters to curb overprescribing of contro...](#)

[FDA Guidance Documents Update](#)

[La Generalitat anuncia la tramitación de la ley de...](#)

["El agotamiento del médico nos indica que algo gra...](#)

[Medicaid Budget and Expenditure System \(MBES\) Enro...](#)

[ACA's Sixth Anniversary: Getting Covered Allowed H...](#)

[SAMHSA Announces CBHSQ, OPPI Leadership Selections...](#)

[Using the CDC Worksite Health ScoreCard | Features...](#)

[Drug Shortages Update](#)

[MMWR Vol. 65 / Early Release](#)

[AI denuncia que Jordania bloquea el acceso a la sa...](#)

[Madrid: anulados los pactos de gestión para reduci...](#)

► febrero (1016)

► enero (880)

► 2015 (11533)

► 2014 (11029)

► 2013 (11019)

► 2012 (9915)

► 2011 (8127)

► 2010 (4198)

► 2009 (2233)

► 2008 (23)

NUESTRA SEÑORA DE LA MEDALLA MILAGROSA



Gracias por las tuyas concedidas

Páginas vistas en total



3,411,516

Datos personales

[salud equitativa](#)

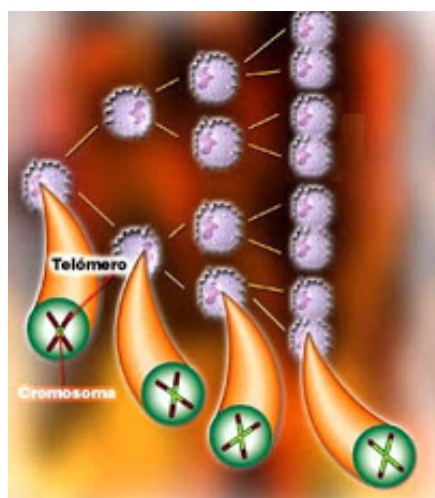
herenciageneticayenfermedad

Los avances de la medicina en el campo de la genética, por ende de la herencia, están modificando el paisaje del conocimiento médico de las enfermedades. Este BLOG intenta informar acerca de los avances proveyendo orientación al enfermo y su familia así como información científica al profesional del equipo de salud de habla hispana.

G+1

4

TELÓMEROS



la llave de las ciencias médicas en los próximos cien años

herencia genética y enfermedad

AddThis



Translate

Con la tecnología de [Google Traductor](#)

Archivo del blog

▼ 2016 (2967)

▼ marzo (1065)

lunes, 28 de marzo de 2016

Psicooncología, una necesidad para pacientes y profesionales - DiarioMedico.com

[Psicooncología, una necesidad para pacientes y profesionales - DiarioMedico.com](#)

MÁS FORMACIÓN PARA MÉDICOS

Psicooncología, una necesidad para pacientes y profesionales

El enfermo entiende mejor su realidad y rebaja la angustia. El profesional aprende a manejar situaciones difíciles y a protegerse.

María R. Lagoa | Vigo | 28/03/2016 00:00

compartir



Compartir

Like

2

Twitter

'ICT4Life', una solución integral para dependiente...

¡Últimos días para inscribirte! Maestría en Educac...

Presión arterial alta en el embarazo - Actualizaci...

Trastornos del desarrollo - Actualización

MAESTRÍA-ESPECIALIDAD INSTITUTO UNIVERSITARIO DEL ...

Últimos días para inscribirte en la Maestría en In...

ACTUALIZACIÓN MÉDICO-CONTINUADA EN GENÉTICA APLICA...

ACTUALIZACIÓN MÉDICO-CONTINUADA EN GENÉTICA APLICA...

ACTUALIZACIÓN MÉDICO-CONTINUADA EN GENÉTICA APLICA...

Immunotherapy Research with Steven Rosenberg, M.D....

ACTUALIZACIÓN MÉDICO-CONTINUADA EN GENÉTICA APLICA...

ACTUALIZACIÓN MÉDICO-CONTINUADA EN GENÉTICA APLICA...

ACTUALIZACIÓN MÉDICO-CONTINUADA EN GENÉTICA APLICA...

Nueva herramienta para profesionales de cuidados p...

Se estudian los efectos psicológicos de los traspl...

Apertura de inscripciones al Doctorado en Ciencias...

Educación e Investigación: Abordaje integral del a...

Parkinson, 'escenario específico' que todo el hosp...

La neuregulina-1 guía la remielinización espontáne...

Temor al uso de anticoagulantes en pacientes con f...

Discrepancias entre patólogos al interpretar biops...

Hallan nuevas alteraciones genéticas en leucemia p...

Resuelven el problema del mecanismo catalítico de ...

Transporte inverso de electrones, clave en la prod...

Psicooncología, una necesidad para pacientes y pro...

Un test sanguíneo predice riesgo de preeclampsia -...

Branchiootorenal/branchiootic syndrome - Genetics ...

ACTUALIZACIÓN MÉDICO-CONTINUADA EN GENÉTICA APLICA...

Hallan nuevas propiedades de un fármaco antiepilé...

Revelando el misterio de la resistencia a los anti...

Un hombre salva la vida en el Centro Comercial Den...

Educar al paciente sobre cómo se prevenir la tromb...

La coenzima Q10 mejora la seguridad de las estatín...

Las células madre devuelven la



María Comillas, psicóloga de la Clínica Illescas de Madrid. (DM)

Los expertos ya consideran la psicooncología como una subespecialidad, aunque no haya una titulación académica que la reconozca. Su aportación importa cada vez más a los pacientes, a los médicos y otros profesionales sanitarios que tratan con enfermos oncológicos, y a los propios psicólogos. Demuestra un gran valor añadido con beneficios claros. **El paciente que recibe apoyo psicológico entiende mejor su realidad y disminuye su ansiedad**, lo que le proporciona mayor serenidad para emprender el tratamiento. El profesional aprende a manejar situaciones difíciles con personas, en muchos casos, rotas emocionalmente y al mismo tiempo a tomar las medidas necesarias para una autoprotección efectiva.

Más cursos

Todo ello ha aumentado el interés por esta disciplina y están organizándose algunos cursos dirigidos a profesionales sanitarios en Madrid, Cataluña y Andalucía. En Galicia, desde el 1 de abril y hasta el 21 de mayo, se impartirá el primero en la sede de la Fundación María José Jove, en La Coruña. Estará a cargo de un equipo de 12 especialistas dirigidos por María Comillas, psicóloga de la Clínica Illescas de Madrid y posgrado en psicoterapia aplicada al paciente oncológico por el Hospital Universitario

visión a una pacien...

Descubren el interruptor molecular de la termogéne...

¿Eres lo que sudas? / Noticias / SINC

Identificado un mecanismo clave en la producción d...

Tiempos de resiliencia | Actualidad | EL PAÍS

"Nadie sabe definir la felicidad" | Actualidad | E...

Gene-environment interaction ► Public Health Genom...

ACTUALIZACIÓN MÉDICO-CONTINUADA EN ENFERMEDADES EP...

BLEEDING DISORDERS ► Current | Update | Genomics | CDC

TUBERCULOSIS ► Current | Update | Genomics | CDC

Down syndrome ► Public Health Genomics Knowledge B...

Down syndrome ► Public Health Genomics Knowledge B...

Down syndrome ► Public Health Genomics Knowledge B...

DOWN SYNDROME ► Current | Update | Genomics | CDC

Down syndrome ► Public Health Genomics Knowledge B...

Down syndrome ► Public Health Genomics Knowledge B...

DOWN SYNDROME ► Current | Update | Genomics | CDC

Relevant Resources: PharmGKB

OMIM Entry Search - Food safety

Trichinellosis (Concept Id: C0040896) - MedGen - N...

Food safety - GTR - NCBI

Genetics/Genomics Resources

CGEN: CANCER GENOMICS AND EPIDEMIOLOGY NAVIGATOR

Food safety ► Public Health Genomics Knowledge Ba...

Food safety ► Public Health Genomics Knowledge Ba...

Food safety ► Public Health Genomics Knowledge Ba...

Food safety ► Public Health Genomics Knowledge Bas...

Food safety ► Public Health Genomics Knowledge Ba...

FOOD SAFETY ► Public Health Genomics Knowledge Bas...

ACTUALIZACIÓN MÉDICO-CONTINUADA EN ENFERMEDADES EP...

Current | Update | Genomics | CDC: March is Colorectal C...

Actitud ética ante el enfermo oncológico

Los dermatólogos advierten de que el alto contenid...

Siestas largas y somnolencia diurna, vinculadas a ...

Cómo conseguir una lectura fluida / Noticias / SIN...

Sintetizan la 'célula mínima' con solo 473 genes n...

Un corazón sano podría proteger a un cerebro que e...

"Escepticismo": ¿cómo afrontar críticamente la sob...

12,6 millones de muertes anuales

Quirón de Madrid, y Magali Dousson, psicooncóloga del Hospital de la Zarzuela y profesora de la Universidad Cardenal Cisneros de Madrid. La aceptación suscitada se evidencia en que las 24 plazas que había se agotaron hace más de una semana y la Fundación ha abierto una lista de espera.

El 70 por ciento de las unidades de oncología disponen de psicooncólogo, y sólo el 40 por ciento está financiado por el Sistema Nacional de Salud"

"La ayuda psicológica debe de formar parte de la atención integral al paciente, tiene que ser como la consulta de enfermería, que el paciente la tenga si la necesita", asevera María Comillas, quien subraya que **el 47 por ciento de los enfermos oncológicos recurren durante su enfermedad o**

después de la misma a un psicólogo o psiquiatra. Sin embargo, las carencias son aún muchas y lo cierto es que algunas unidades no pueden ofrecerla. Así, el informe Recalom (Recursos y Calidad en Oncología Médica), elaborado por la Sociedad Española de Oncología Médica y presentado en octubre del pasado año, indica que disponen de psicooncólogo el 70 por ciento de las unidades de oncología de nuestro país y que sólo el 40 por ciento está financiado por el Sistema Nacional de Salud.

Además, los que cuentan con un especialista tienen tal cantidad de pacientes que es imposible cubrir toda la demanda: "Al Complejo Hospitalario Universitario de La Coruña (Chuac), por ejemplo, entran cada año 1.500 pacientes, tiene ahora mismo 25.000 personas con tratamiento; son muchas personas aunque haya psicólogos", comenta Comillas. De ahí, la oportunidad y la justificación de cursos como el de la Fundación María José Jove, cuyo objetivo es ofrecer formación al personal sanitario que ve a pacientes oncológicos. Ese aprendizaje es

por insalubridad ...
 Apnea obstructiva del sueño ►
 IntraMed - Artículos...
 Diabetes tipo 2 y esqueleto ►
 IntraMed - Artículos...
 Puesta al día en el tratamiento de la tuberculosis...
 Dengue, Zika y Chikungunya día a día ► IntraMed - ...
 Ciclo de capacitación IntraMed: Dengue | | IntraMed...
 Enfermedad de obstrucción pulmonar crónica: Medlin...
 ¿Podría un germen de las heces de gato provocar un...
 Vinculan el consumo empedernido de marihuana con p...
 Un estudio no encuentra ningún riesgo cardíaco por...
 Pagar por los riñones podría aumentar la tasa de d...
 Los sonidos que usted hace al comer podrían ser un...
 Las mujeres que sobreviven a un cáncer en la niñez...
 Las lagunas en la atención sanitaria pueden dañar ...
 El TEPT podría endurecer las arterias de los veter...
 Nuevos enlaces en MedlinePlus
 "El agotamiento del médico nos indica que algo gra...
 Red Africana para la Vigilancia y Epidemiología de...
 CDC en Español - Especiales CDC - Día Mundial del ...
 Pruebas genéticas para detectar el cáncer colorrec...
 Día Mundial de la Tuberculosis 2015 - Especiales C...
 Creando vida de la nada | Ciencia | EL PAÍS
 Neandertales, denisovanos y sapiens: sexo y adapta...
 Creada vida artificial más sencilla que la vida mi...
 Crean una célula mínima con los genes indispensabl...
 ¿Qué necesita saber en una emergencia?
 La preeclampsia y la presión arterial alta durante...
 Vinculan los antipsicóticos con un riesgo de muert...
 Menos del 3 por ciento de los estadounidenses tien...

- febrero (1017)
- enero (885)
- 2015 (11560)
- 2014 (11224)
- 2013 (11115)
- 2012 (9955)
- 2011 (7885)
- 2010 (6227)
- 2009 (2565)

NUESTRA SEÑORA DE LA MEDALLA

necesario -explica la experta - "porque tratan con enfermos muy vulnerables, con una patología que tiene una gran carga emocional, y necesitan saber manejar situaciones tensas, la ansiedad, la desesperación, o contestar preguntas incómodas".

El 47 por ciento de los pacientes oncológicos necesitan apoyo psicológico en algún momento de su enfermedad"

También han de conocer las herramientas que les ayudarán a protegerse para que la mochila emocional que se va llenando durante su jornada laboral se quede en la consulta y no se la lleven a su casa. "Es importante tener equipo con el que

poder volcar la angustia para obtener ayuda y practicar todas las actividades que contribuyen a una buena salud mental: mantener relaciones sociales, hacer ejercicio y cuidar el tiempo de ocio", recomienda Comillas.

Para apoyar al paciente, **es esencial entender cuáles son los factores que le están afectando más, sobre los que hay que trabajar con mayor intensidad**: "Hay personas que no tienen con quien hablar y quieren desahogarse, otras que necesitan saber cómo contárselo a sus hijos, otras duermen mal...". El trabajo sobre la faceta psicológica de los pacientes les permite abordar su tratamiento con más sosiego, entender mejor sus circunstancias y las medidas terapéuticas que se van a adoptar, rebajar la angustia y descansar mejor.

Los familiares conforman otro frente en la guerra contra el cáncer, en la que se ven involucrados prácticamente desde el principio.

María Comillas aboga por que tengan acceso a ayuda psicológica, aunque sólo sea durante una sesión para encajar mejor una situación nueva que impacta fuertemente en sus vidas: "Es importante que los familiares no se sientan

MILAGROSA



Ella me ha guiado a lo largo de mi vida

Páginas vistas en total

5,005,245

Datos personales



salud equitativa

ver historia personal en:
www.cerasale.com.ar [dado de baja por la Cancillería Argentina por temas políticos, propio de la censura que rige en nuestro medio]//
www.revistamedicos.com.ar //
www.quorumtuc.com.ar //
www.sectorsalud.com.ar //
www.maimonides.edu //
weblog.maimonides.edu/farmacia/archives/UM_Informe_Autoevaluacion_FyB.pdf - //
weblog.maimonides.edu/farmacia/archives/0216_Admin_FarmEcon.pdf - //
www.documentalistas.org.ar //
www.cpcesfe2.org.ar //
www.nogracias.eu //
www.estensorome.com.ar //
www.cuautitlan.unam.mx/descargas/licenciaturas/bqd/plandestudio_bqd_ //
www.latamjpharm.org/trabajos/25/2/LAJOP_25_2_6_1_M4M6Z9746D.pdf //
www.nogracias.eu/v_juventud/info

culpables por no saber qué hacer, hacerles entender que los pacientes no son bebés, que deben ayudarles pero manteniendo su actividad, también la de ocio. Profesionales y familiares tienen que cuidarse".

Enfermos con un abordaje psicológico diferente

Los expertos han encontrado diferencias entre los enfermos oncológicos y otros pacientes con trastornos que precisan de ayuda psicológica, según lo confirmado por María Comillas. La principal es que la muerte está constantemente en su pensamiento: "Aunque muchas personas consiguen superar la enfermedad, el cáncer se sigue asociando con muerte y sienten que su vida está en juego; eso está permanentemente en sus cabezas". El abordaje psicológico, por tanto, ha de ser distinto; las soluciones no pueden demorarse: "El profesional ha de manejar bien los conceptos de la muerte y el miedo, y ha de intentar que las respuestas les lleguen a estos pacientes con mayor rapidez"

Publicado por [salud equitativa](#) en 6:52

No hay comentarios:

[Publicar un comentario en la entrada](#)



Rialta abre la inscripción para el campamento estival infantil Recrea

REDACCIÓN A CORUÑA

La Residencia Universitaria concertada Rialta, perteneciente a la Fundación María José Jove, abrió ayer el plazo de inscripción para el campamento de verano Recrea, destinado a favorecer el desarrollo de las capacidades de niños y niñas de 4 a 12 años y que se celebrará en las instalaciones de la residencia en A Zapateira entre el 27 de junio y el 5 de agosto.

El programa de este año, que cumple su séptima edición, se llamará Diversión y valores. Ven y aprende jugando y busca fomentar en los niños la educa-

ción en valores y la práctica del deporte como medio para una vida sana, según los organizadores.

Durante las dos primeras semanas del campamento se realizarán talleres de pintura y creatividad, y durante los catorce días siguientes, actividades destinadas a conocer diferentes culturas del pasado y de la actualidad. Las últimas dos semanas del campamento se dedicarán a talleres de inglés y actividades de conocimiento de la naturaleza. Para inscribirse se puede mandar un correo a rialtadeporte@rialta.net o llamar al teléfono 981 179 500. ⁿ

GALICIA.-La residencia Rialta abre el plazo de inscripción para su campamento de verano 'Recrea'

A CORUÑA, 29 (EUROPA PRESS)

La Residencia Universitaria concertada Rialta, perteneciente a la **FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE**, ha abierto el plazo para inscribirse en el campamento de verano 'Recrea', destinado a favorecer el desarrollo de las capacidades de niños y niñas de 4 a 12 años, según informa.

El programa de este año, que cumple su séptima edición, lleva por título 'Diversión y valores. Ven y aprende jugando' y busca "fomentar en los niños la educación en valores y la práctica del deporte como medio para una vida sana", añade.

El campamento se desarrollará en las instalaciones de la residencia Rialta en A Zapateira entre los meses de junio y agosto. En él, se trabajará en grupos por edades, con una media de 10 niños por monitor.

Según la **FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE**, a lo largo de todo el campamento se fomentarán valores "como compartir, respetar, ayudar, agradecer", añade. A ello, se sumarán diferentes actividades como senderismo.

La Voz de Galicia

EDICIÓN DE A CORUÑA
1,20 EUROSDEPÓSITO LEGAL
C-1821-1996Hoy A Coruña
12°/ 7°Mañana
15°/ 6°Pasado
15°/ 10°NÚMERO 44.730
AÑO CXXXIVJUEVES 31
DE MARZO DEL 2016

El hotel Finisterre y la Solana saldrán a la venta para pagar Langosteira

La operación de la Autoridad Portuaria no afectará al uso de las instalaciones, cuya concesión concluirá en el 2027

A FONDO 2 a 4

Sánchez e Iglesias, más cerca en las formas, pero igual de lejos en el fondo

El líder socialista dice primero que ve más próximo un Gobierno, y después, que es casi imposible

EDUCACIÓN 12

Los profesores no podrán preguntar a los niños datos de sus familiares

GALICIA 9

El alcalde de Ferrol elogia al rey: «É moi próximo. Confío en que a visita se poida repetir»

SANIDAD 27

Se pone en marcha el primer banco de leche materna de Galicia

LA VOZ DE A CORUÑA

PP y Marea obligan a la Diputación a sacar a concurso los contratos de más de un euro



Una vecina de Sada, en medio de la cocina de su casa, anegada a causa de las fuertes lluvias. MARCOS MÍGUEZ

Sada se llevó lo peor

6 a 8, 14 y 15

VITALDENT
A CORUÑA

REJUVENECE TU IMAGEN
CON LO ÚLTIMO EN
**implantología
dental**
DESDE **65 €/mes***

Por fin abre el túnel del Parrote

El Ayuntamiento permite el paso desde hoy, tres meses después de que el Puerto diese por terminada la obra

Las vallas de la Marina serán retiradas dentro de una semana



Anoche se hicieron las últimas pruebas en el túnel. EDUARDO PÉREZ



Más de 150 neonatos se beneficiarán al año del banco de leche materna

Recibirá aportaciones de mujeres de todas las áreas sanitarias de A Coruña y Lugo

J. GÓMEZ

SANTIAGO / LA VOZ

Entre 150 y 200 neonatos se estima que se alimentarán cada año a través del banco de leche materna del Hospital Clínico de Santiago, el primero que pone en marcha en Galicia, y al que se sumará otro en Vigo próximamente. Recibirá aportaciones de mujeres de todas las áreas sanitarias de A Coruña (incluidas las comarcas pontevedresas de Deza y Taboada, adscritas al área compostelana) y Lugo que tengan excedente y quieran donarla. El servicio se acabó de acondicionar los últimos días, con una ayuda económica de 34.500 euros de la Fundación María José Jove. Con esta cantidad se compraron dos pasteurizadoras, necesarias para su desarrollo, y ayer se firmó un acuerdo entre la presidenta de la entidad, Felipa Jove, y el gerente del área sanitaria de Santiago, Luis Verde. El coste total fue 100.000 euros.

Las mujeres interesadas en ser donantes deberán informarse a través de sus matronas, en el centro de salud o en el hospital donde las traten. Se les realizarán análisis y una entrevista y deberán asumir una serie de compromisos, como respetar las pautas de alimentación que les indiquen o no beber alcohol ni fumar mientras realicen su aportación de leche.

Al ser admitidas se les entregará un kit con los elementos necesarios para esa función: desde



El banco de leche, apoyado por la Fundación María José Jove, opera en el hospital universitario de Santiago.

instrumental para sacar la leche en casa, hasta una pequeña nevera portátil y enfriadores para conservarla durante unos días. Cuando reúnan la cantidad suficiente deberán entregarla en el lugar que se les señale, que depende de donde residan, explican en el hospital compostelano.

Beneficio para prematuros

El banco de leche beneficiará especialmente a los bebés prematuros (más cuando mayor sea su prematuridad), pues favorecerá que consuman el alimento que se considera ideal en los primeros días de su vida. También a quie-

INDICACIONES

CONSEJO DE LA OMS

La mejor opción para el semestres inicial de vida

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la leche humana como alimento de elección los 6 primeros meses de vida, pues beneficia la salud del bebé. Si no hay de la madre, la aconseja de donantes.

nes padezcan ciertas enfermedades y problemas de salud, como el síndrome malabsorción, errores en el metabolismo, diarrea intratable, déficit inmunológico o

trasplante hepático. Además, para actuaciones preventivas como enterocolitis necrotizante, alergia a proteínas de leche de vaca, infecciones o sepsis. O para nutrición posquirúrgica, y casos de recién nacidos en adopción o hijos de madres con virus de inmunodeficiencia humana.

El banco de leche de Santiago funcionará como un centro especializado, responsable de la promoción y apoyo a la lactancia materna; y de la recolección, procesamiento, control de calidad y dispensación de la leche de madre donada a neonatos que la precisen.

MARÍA LUZ COUCE RESPONSABLE DEL SERVICIO DE NEONATOLOGÍA DEL CHUS

«El objetivo es dar al niño la leche ideal en cada momento»

T. MONTERO REDACCIÓN / LA VOZ

Para la jefa de Neonatología del CHUS, María Luz Couce, el de ayer fue un día importante. El de Santiago es el noveno banco de leche que existe en España, a la espera de que «pronto se abra el banco de Vigo y otro en Asturias».

—Ya están manteniendo entrevistas con las primeras potenciales donantes.

—Lo primero que hay que hacer es divulgación a través de la Asociación Galega de Prematuros y de las asociaciones prolactancia, así como en los centros de atención primaria. También tenemos un apartado en la página web del hospital y un correo electrónico y un teléfono. Estamos en la fase de aceptación y ya tenemos a alguna mujer que ha aceptado.

—¿Necesitan un número mínimo o máximo de mujeres donantes?

—No. Necesitamos el mayor número posible porque la principal indicación es para grandes prematuros, bebés de menos de un kilo y medio de peso o con menos de 32 semanas de gestación cuyas madres no pueden darles leche. Una vez cubierto eso, se puede utilizar para bebés con otras patologías, con algún retraso de crecimiento o que han tenido sufrimiento fetal, por ejemplo.

—¿Hay alguna contraindicación para ser donante?

—Las que determina una serología. Hacemos un análisis para ver si las donantes pueden tener hepatitis, VIH... Realizamos un análisis microbiológico previo.

—¿Durante cuánto tiempo se



María Luz Couce es la jefa del servicio de Neonatología del hospital de Santiago

puede ser donante?

—Lo normal, especialmente entre las primíparas, es que durante las dos primeras semanas no se produzca leche suficiente. Es a partir de la tercera semana cuando ya producen la que necesitan para alimentar a su hijo y a otros bebés. A partir de ese momento se puede ser donante todo el tiempo que prosiga la lactancia materna. Lo ideal es que la leche materna sea el alimento único durante los primeros meses de vida y que continúe, con otros alimentos complementarios, du-

rante el primer año del niño.

—¿Qué capacidad tienen para almacenar la leche?

—Tenemos seis congeladores, y por espacio no habrá problema. La leche se pasteuriza y tras un análisis puede mantenerse en el congelador, como tiempo idóneo, hasta tres meses. También realizamos análisis de las calorías, los lípidos, las proteínas... de la leche porque buscamos que la alimentación sea lo más personalizada posible. Lo ideal es darle al niño la leche que necesite en ese momento.

—Dice que la lactancia es la mejor alimentación. ¿Todavía hay que concienciar sobre esto?

—Cada vez estamos más concienciados, pero hay que continuar en esa línea del fomento de la lactancia materna.



"La música va mucho más allá que las palabras cuando toca transmitir"

[PÁGINA 21] NICO CASAL, compositor con Óscar

Gran avance del CHUS con el banco de leche materna para doscientos prematuros

[PÁGINA 27] LUIS VERDE Y FELIPA JOVE



elCorreoGallego

JUEVES 31 DE MARZO DE 2016

Director JOSÉ MANUEL REY NÓVOA

Fundado en 1878

www.elcorreogallego.es

Nº 48.464

Inundaciones históricas por sorpresa en Sada y Carballo

ROSA PRADO

Las intensas lluvias caídas en las primeras horas de la mañana de ayer sobre la comarca de A Coruña ocasionaron inundaciones históricas en la zona, especialmente en Sada al coincidir, sobre las nueve de la mañana, con la pleamar, y donde se hicieron necesarias las zódiacs de la Guardia Civil para practicar

evacuaciones y traslados. Sólo hasta el mediodía de ayer, el servicio de Emergencias 112 recibió más de un centenar de incidencias. Según los registros de Aemet en Galicia, las lluvias más abundantes se registraron en Mazaricos, con 109,8 litros por metro cuadrado, en Carballo, con 109; en Vimianzo, con 108, y en A Coruña, con 78,9. **LLUVIA Y CAOS** [Págs. 8-10]



Evacúan en zódiac a mayores, escolares y vecinos de Sada // Rescatan a una familia en su casa en Carballo // Viviendas y negocios bajo el agua en Costa da Morte // Emergencias 112 atendió más de cien incidencias // La Aemet tardó en activar su alerta por las intensas lluvias

Vecinos con una zódiac y una barca, ayer, en una calle inundada de Sada. Foto: Cabalar/Efe

Euforia en la Xunta por el excelente PIB gallego: creció el 3,2

• Turismo, industria y servicios, motores de la economía en 2015

RECUPERACIÓN [Pág. 18] LA QUINTA

Brilla la gala de los Elegantes con 350 vips



GLAMUR [Pág. 28] La VIII edición de los Premios Elegantes, una iniciativa del Grupo Correo Gallego, reconoció en la tradicional gala en el Hostal la elegancia, el glamour y el estilo de veinte profesionales de distintos sectores. Foto: F. Blanco



MERCEDES DE ESTEBAN
Directora del IEES

¿Negociación o pacto? La educación, casi siempre en la encrucijada

EDUCACIÓN [Pág. 6]

Arrecian las críticas a la gestión de Noriega, que sale de vacío de su entrevista con el presidente

Se dan todo abril de plazo para desbloquear la intermodal [Págs. 22 y 26/LA QUINTA: El chacachá del tren]

Feijóo dá pistas sobre o seu futuro: "Veremos o que os galegos deciden"

PARLAMENTO [Págs. 12-13]

Brais Bogo no padeció una muerte violenta, revela la autopsia

INVESTIGACIÓN [Pág. 23]

Buffet
al punto
HOTEL HESPERIA PEREGRINO

9'99
euros

Reservas 981 521 850

Niños 6,99 €

Horario: 13:30 - 16:30 horas

Parking gratuito.

Agua y café incluido de lunes a viernes.

Ofertas especiales carta de vinos.

restaurante · bar

fresco
calidadnatural
rápido



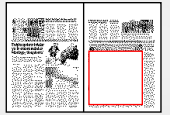
CUADRO DE HONOR

Compromiso con la infancia



Felipa Jove

SOLIDARIDAD. Ante los tiempos que corren, en los que valores como el altruismo y la gratitud se arrinconan a veces en la esquina del olvido, es imperativo reconocer el trabajo desinteresado de algunas personas y entidades comprometidas con la sociedad. Es el caso de la Fundación María José Jove, presidida por **Felipa Jove**, que no ha dejado nunca de esforzarse para tratar de mejorar la calidad de vida de la infancia y de las personas con diversidad funcional. Muestra de ello, es el convenio que acaba de firmar con el CHUS para dotar al Clínico de un banco de leche materna.



Un banco de leche materna para 200 prematuros al año

Se trata de un “gran avance” para los bebés que nacen antes de tiempo// La Fundación Jove aporta dos pasteurizadoras



Luis Verde, ayer, charlando con Felipa Jove en el Hospital Clínico en presencia de la doctora Luz Couce. Foto: CHUS

ARTURO REBOYRAS
 Santiago

Con el objetivo común de “mejorar las condiciones de vida de la infancia”, el gerente del CHUS, Luis Verde, y la presidenta de la Fundación María José Jove, Felipa Jove, firmaron ayer en Santiago un convenio de colaboración para dotar al complejo hospitalario compostelano del primer banco de leche materna de

la comunidad gallega, que abrirá sus puertas próximamente. Se trata de un moderno centro dotado de instalaciones especializadas para la recolección, procesamiento, control de calidad y dispensación de leche materna, destinada a bebés prematuros o enfermos cuyas madres no pueden darles el pecho.

La Fundación María José Jove participa en el proyecto financiando con 34.500

euros la adquisición de dos pasteurizadoras, imprescindibles para el funcionamiento del nuevo centro. Así, su presidenta, Felipa Jove, quiso recordar que la creación del banco de leche materna “entronca perfectamente con uno de los principales objetivos” de la entidad que representa, mejorar la calidad de vida de los más pequeños.

“Se alcanza un hito muy significativo en la política

de humanización y de promoción de la salud infantil de nuestro centro y de Galicia, acorde a las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud”, comentó en su intervención el gerente de la Xerencia de Xestión Integrada, antes de apuntar que “cada vez es mayor el número de niños prematuros que nacen en nuestro hospital y, por lo tanto, la necesidad de donación irá en aumento”.

Por otro lado, la responsable de Neonatología del Clínico, Luz Couce, también mostró su satisfacción por el ambicioso proyecto, al tiempo que señaló que conlleva “un gran avance, especialmente para los grandes prematuros”, ya que el banco de leche humana les permitirá “tomar el alimento ideal en la primera etapa de su vida”. Con esto, añadió la experta, se rebajará la “incidencia en enfermedades”, y se posibilitará “una mejor adaptación a la vida extrauterina y un mejor crecimiento y desarrollo a largo plazo”.

Según anunciaron en rueda de prensa, se calcula que podrá beneficiar “al menos entre 150 y 200 bebés al año” y está previsto que preste servicio a la población del centro y norte de Galicia “e incluso del norte peninsular”. De hecho, hasta el momento, en España solo había ocho bancos de leche materna más, ninguno en la comunidad gallega. El coste total del centro ascendió a 100.000 euros, que permitieron dotar las instalaciones con las últimas tecnologías.

Asimismo, explicaron que la donación y la dispensación serán totalmente gratuitas. El nuevo sistema permitirá “disponer de leche humana en cualquier momento y poder iniciar así la alimentación trófica a todos los niños enfermos o prematuros, a la espera de que sus madres les puedan dar su propia leche”. Las donantes contarán con asesoramiento y la leche donada pasará por diversos controles de calidad.

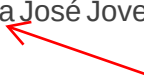
30/03/2016 **ONDA CERO - INFORMATIVO LOCAL (ONDA CERO) - 13:57** 00:00:45
SANTIAGO. EL CHUS Y LA FUNDACION MARIA JOSE JOVE FIRMAN UN
CONVENIO PARA PONER EN MARCHA EL PRIMER BANCO DE LECHE
MATERNA DE GALICIA.

30/03/2016 **CADENA COPE - INFORMATIVO LOCAL (COPE) - 14:28** 00:00:23
SANTIAGO. EL CHUS Y LA PRESIDENTA DE LA FUNDACION MARIA JOSE
JOVE HAN FIRMADO UN CONVENIO DE COLABORACION QUE PERMITIRA
LA PUESTA EN MARCHA DEL PRIMER BANCO DE LECHE MATERNA DE
GALICIA.

Empieza a funcionar el primer banco de leche materna de Galicia

Miércoles, 30 de marzo de 2016

El primer banco de leche materna de Galicia ha comenzado a funcionar. Se encuentra en Santiago y se estima que dé servicio a cerca de 200 niños al año. El del Complejo Hospitalario de Santiago se convierte así en el noveno banco de leche materna a nivel estatal. Los principales beneficiarios serán los grandes prematuros, bebés de menos de 32 semanas de gestación o de hasta 1.500 gramos de peso. Cada año nacen unos 150 en el área sanitaria compostelana. Pero la leche almacenada servirá también para alimentar a niños cuyas madres no puedan darles el pecho. Según la responsable del área de Neonatología del CHUS, Luz Couce, la dispensación es gratuita y serán otras madres con leche suficiente las que realicen las donaciones "de forma altruista". En una entrevista en Hoy por Hoy Santiago, Couce, ha explicado que toda la leche recibida será almacenada a 20 grados bajo cero hasta su pasteurización. Después, se congelará durante un máximo de tres meses. El banco fomentará, además, la lactancia materna, la mejor forma de alimentar a los recién nacidos, según la Organización Mundial de la Salud. La puesta en marcha de este servicio ha costado unos 100.000 euros en tecnología e instalaciones. A través de un convenio, la Fundación María José Jove financiará, a través de un convenio, la compra de dos máquinas pasteurizadoras.



El CHUS contará con su propio banco de leche materna

Miércoles, 30 de marzo de 2016

La gerencia del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago (CHUS) ha firmado hoy un acuerdo con la Fundación María José Jove para la puesta en marcha inmediata de un banco de leche materna en el centro sanitario. A través de este convenio, la Fundación María José Jove, tal y como informa en un comunicado, financiará la compra de dos máquinas pasteurizadoras, de un coste aproximado de 345.000 euros, que se suma a los 100.000 ya invertidos en materia de tecnología e instalaciones. El banco de leche humana formará parte de la sección de Neonatología, imbuida en Pediatría, y se prevé que abastecerá de leche materna a toda la población del norte y centro de Galicia, pudiendo llegar hasta mayores distancias al existir solo 8 bancos más en todo el país. Esta instalación funcionará además como promotora de la lactancia materna y se encargará de la recolección, procesamiento, control y dispensación de la leche donada, la cual se calcula que podrá beneficiar a cerca de 200 bebés al año de manera gratuita. La leche donada se conservará congelada tras su pasteurización durante un período de tres meses para su utilización, tiempo tras el cual será desechada. En cuanto a la formación de los profesionales, el CHUS preparará para sus trabajadores cursos específicos y estancias en centros especializados para favorecer la rápida y correcta implantación del banco de leche. La presidenta de este organismo, Felipa Jove, ha manifestado a través de un comunicado que esta iniciativa "entronca perfectamente con uno de los principales objetivos de la Fundación", que es "mejorar las condiciones de vida de la infancia". Asimismo, la responsable del área de Neonatología del hospital compostelano, Luz Couce, ha destacado el "avance" que supone este acuerdo, que permitirá suministrar el mejor alimento posible a los recién nacidos en sus primeros días, lo que repercutirá en una menor incidencia de enfermedades y un mejor crecimiento y desarrollo a largo plazo.

El CHUS contará con su propio banco de leche materna

Miércoles, 30 de marzo de 2016

Detalle de las provisiones de un banco de leche materna español. EFE/Archivo Santiago de Compostela, 30 mar (EFE).- La gerencia del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago (CHUS) ha firmado hoy un acuerdo con la Fundación María José Jove para la puesta en marcha inmediata de un banco de leche materna en el centro sanitario. A través de este convenio, la Fundación María José Jove, tal y como informa en un comunicado, financiará la compra de dos máquinas pasteurizadoras, de un coste aproximado de 345.000 euros, que se suma a los 100.000 ya invertidos en materia de tecnología e instalaciones. El banco de leche humana formará parte de la sección de Neonatología, imbuida en Pediatría, y se prevé que abastecerá de leche materna a toda la población del norte y centro de Galicia, pudiendo llegar hasta mayores distancias al existir solo 8 bancos más en todo el país. Esta instalación funcionará además como promotora de la lactancia materna y se encargará de la recolección, procesamiento, control y dispensación de la leche donada, la cual se calcula que podrá beneficiar a cerca de 200 bebés al año de manera gratuita. La leche donada se conservará congelada tras su pasteurización durante un período de tres meses para su utilización, tiempo tras el cual será desechada. En cuanto a la formación de los profesionales, el CHUS preparará para sus trabajadores cursos específicos y estancias en centros especializados para favorecer la rápida y correcta implantación del banco de leche. La presidenta de este organismo, Felipa Jove, ha manifestado a través de un comunicado que esta iniciativa "entronca perfectamente con uno de los principales objetivos de la Fundación", que es "mejorar las condiciones de vida de la infancia". Asimismo, la responsable del área de Neonatología del hospital compostelano, Luz Couce, ha destacado el "avance" que supone este acuerdo, que permitirá suministrar el mejor alimento posible a los recién nacidos en sus primeros días, lo que repercutirá en una menor incidencia de enfermedades y un mejor crecimiento y desarrollo a largo plazo.

El CHUS contará con su propio banco de leche materna

Miércoles, 30 de marzo de 2016



La gerencia del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago (CHUS) ha firmado hoy un acuerdo con la Fundación María José Jove para la puesta en marcha inmediata de un banco de leche materna en el centro sanitario. A través de este convenio, la Fundación María José Jove, tal y como informa en un comunicado, financiará la compra de dos máquinas pasteurizadoras, de un coste aproximado de 345.000 euros, que se suma a los 100.000 ya invertidos en materia de tecnología e instalaciones. El banco de leche humana formará parte de la sección de Neonatología, imbuida en Pediatría, y se prevé que abastecerá de leche materna a toda la población del norte y centro de Galicia, pudiendo llegar hasta mayores distancias al existir solo 8 bancos más en todo el país. Esta instalación funcionará además como promotora de la lactancia materna y se encargará de la recolección, procesamiento, control y dispensación de la leche donada, la cual se calcula que podrá beneficiar a cerca de 200 bebés al año de manera gratuita. La leche donada se conservará congelada tras su pasteurización durante un período de tres meses para su utilización, tiempo tras el cual será desechada. En cuanto a la formación de los profesionales, el CHUS preparará para sus trabajadores cursos específicos y estancias en centros especializados para favorecer la rápida y correcta implantación del banco de leche. La presidenta de este organismo, Felipa Jove, ha manifestado a través de un comunicado que esta iniciativa "entronca perfectamente con uno de los principales objetivos de la Fundación", que es "mejorar las condiciones de vida de la infancia". Asimismo, la responsable del área de Neonatología del hospital compostelano, Luz Couce, ha destacado el "avance" que supone este acuerdo, que permitirá suministrar el mejor alimento posible a los recién nacidos en sus primeros días, lo que repercutirá en una menor incidencia de enfermedades y un mejor crecimiento y desarrollo a largo plazo.

TELETIPO EFE

El Chus contará con su banco de leche materna propio EFE La gerencia del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago (CHUS) ha firmado hoy un acuerdo con la Fundación María José Jove para la puesta en marcha inmediata de un banco de leche materna en el centro sanitario.

A través de este convenio, la Fundación María José Jove, tal y como informa en un comunicado, financiará la compra de dos máquinas pasteurizadoras, de un coste aproximado de 345.000 euros, que se suma a los 100.000 ya invertidos en materia de tecnología e instalaciones.

El banco de leche humana formará parte de la sección de Neonatología, imbuida en Pediatría, y se prevé que abastecerá de leche materna a toda la población del norte y centro de Galicia, pudiendo llegar hasta mayores distancias al existir solo 8 bancos más en todo el país.

Esta instalación funcionará además como promotora de la lactancia materna y se encargará de la recolección, procesamiento, control y dispensación de la leche donada, la cual se calcula que podrá beneficiar a cerca de 200 bebés al año de manera gratuita.

La leche donada se conservará congelada tras su pasteurización durante un período de tres meses para su utilización, tiempo tras el cual será desechada.

En cuanto a la formación de los profesionales, el CHUS preparará para sus trabajadores cursos específicos y estancias en centros especializados para favorecer la rápida y correcta implantación del banco de leche.

La presidenta de este organismo, Felipa Jove, ha manifestado a través de un comunicado que esta iniciativa "entronca perfectamente con uno de los principales objetivos de la Fundación", que es "mejorar las condiciones de vida de la infancia".

Asimismo, la responsable del área de Neonatología del hospital compostelano, Luz Couce, ha destacado el "avance" que supone este acuerdo, que permitirá suministrar el mejor alimento posible a los recién nacidos en sus primeros días, lo que repercutirá en una menor incidencia de enfermedades y un mejor crecimiento y desarrollo a largo plazo.



Autoridades y premiados. / ALERTA

GALARDONES

El Archivo Lafuente, entre los Premios Arte y Mecenazgo 2016 de La Caixa

Con una dotación de 90.000 euros, estos premios son una muestra de la acción de mecenazgo hacia la creación artística ejercida por la Fundación Bancaria 'la Caixa'

EFE / MADRID

El Archivo Lafuente, el pintor Carlos León, afincado en Segovia, y la galería Guillermo de Osma de Madrid han sido elegidos como Premios Arte y Mecenazgo 2016, que concede la Fundación Arte y Mecenazgo de la Caixa, por «su destacada contribución al sistema del arte español». Estos galardones reconocen anualmente a un artista, una galería y una colección, por ser los actores implicados en el proceso de creación y divulgación del arte.

La directora general adjunta de la Fundación Bancaria la Caixa, Elisa Durán, ha destacado durante el anuncio de los premiados en Caixaforum Madrid que los tres «son referencia indiscutible en sus ámbitos de actuación dentro del sector del arte y del conocimiento» y han creado trayectorias que les hacen «dignos de ser imitados para el progreso de la cultura». En el acto, al que han asistido los galardondados, la directora general de la Fundación Arte y Mecenazgo, Mercedes Basso, ha señalado que estos premios se crearon «por la necesidad de reforzar el camino de la creación artística y mejorar la percepción social de sus respectivas disciplinas». El Archivo Lafuente, fundado y dirigido por José María Lafuente, ha sido destacado por los jurados Carlos Fitz-James Stuart, Felipe Jove, Juan Várez y Joan Uriach por su «ingente»

tarea de su impulsor para reunir «un valioso conjunto especialmente significativo para el conocimiento e interpretación de la historia del arte del siglo XX».

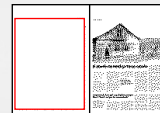
De Lafuente (Lugo, 1957) también se ha destacado su condición de exponente del coleccionismo como fuente de mecenazgo: «Ocupa un lugar en el sistema del arte que nunca antes había estado protagonizado por una iniciativa privada y personal. Su visión, rigor y excelencia han dado como fruto un conjunto que ya es indispensable para contextualizar el arte del siglo XX». En 2002 creó el Archivo Lafuente en Santander, cuya colección está formada por unos 120.000 documentos y 2.000 obras de arte. Carlos León, nacido en Ceuta en 1948 pero afincado en Segovia, se ha convertido en cuatro décadas de trabajo ligadas al expresionismo abstracto en una de las figuras más destacadas del panorama artístico actual en España. De él ha dicho el jurado, compuesto por Francisco Calvo Serraller, María de Corral y Nimfa Bisbe, que es «uno de los pintores más relevantes de nuestra época» y que desde su primera exposición en 1976 «siempre ha estado comprometido con la abstracción, manteniendo una incesante investigación sobre los soportes y la pintura, explorando sus posibilidades expresivas».

Su trayectoria artística viene marcada tanto por sus estancias

en París y Nueva York, desde donde trajo a España novedosas técnicas y expresiones artísticas, como «por las relaciones que establece con otros artistas, coleccionistas y mecenas». En este sentido, se ha señalado como fundamentales en la carrera de León el mecenazgo de José Luis Castillejo, fundador de Zaj y gran coleccionista, quien lo introdujo en el arte internacional, y el apoyo que los coleccionistas Marcos Martín Blanco y Elena Rueda le dieron en su segunda y más larga estancia en Nueva York, en la década de los noventa.

PREMIO. El premio conlleva una dotación de 50.000 euros, 20.000 de los cuales serán destinados a la producción de un libro de artista. En la categoría de galerías se ha escogido al galerista Guillermo de Osma, que percibirá 40.000 euros para posicionar su galería en el ámbito local e internacional, como «reconocimiento de la importancia de las galerías de arte moderno por su trabajo en la recuperación de artistas que, de otro modo, hubieran quedado en el olvido». Los jurados Juan Ignacio Vidarte, Mario Rotllant y Rosina Gómez-Baeza, han destacado «su labor fundamental a lo largo de 25 años para dar a conocer a artistas o movimientos significativos del arte del siglo XX que habían sido olvidados o apartados del discurso académico tradicional».

Guillermo de Osma (Bilbao, 1953) ha compaginado su trabajo como galerista, en el que ha apostado por la revisión de la vanguardia histórica, con el comisariado de relevantes exposiciones y ha publicado numerosos escritos sobre coleccionismo y arte español de los siglos XIX y XX, en particular sobre Mariano Fortuny. Ha organizado más de un centenar de exposiciones, recuperando a figuras olvidadas como Rafael Barradas, Maruja Mallo, Benjamín Palencia, José Caballero, Alfonso Olivares y Esteban Lisa, además de desarrollar una intensa colaboración con colecciones privadas, galerías, museos y fundaciones, como el Centre Pompidou de París, el Museo del Prado, el Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía, el IVAM de Valencia y la Obra Social la Caixa. Dotados con un total 90.000 euros y una escultura de Miquel Barceló, los sextos Premios Arte y Mecenazgo se entregarán en una ceremonia programada el 31 de mayo. En anteriores ediciones han sido reconocidos los artistas Isidoro Valcárcel Medina, Elena Asins, Eva Lootz, Soledad Sevilla y Antoni Miralda; las galerías de Juana de Aizpuru, Soledad Lorenzo, Elvira González, Silvia Dauser y Pedro Carreras e Ignacio Múgica; y los coleccionistas José Luis Várez Fisa, Helga de Alvear, Pilar Citoler, la Colección Fundación Juan March y la Colección de la Fundación Sorigué.



El Archivo Lafuente, Premio Arte y Mecenazgo por su «visión asombrosa»

La Colección del editor y empresario, reconocido por su «extraordinario compromiso», logra la distinción 2016 de 'la Caixa', junto al artista Carlos León y el galerista Guillermo de Osma

:: GUILLERMO BALBONA

MADRID. «Quería entender el arte y encontré respuesta en los textos originales». La confesión de José María Lafuente define y sintetiza la seña de identidad de su Archivo pero so-

bre todo de un proyecto que implica «una manera de interpretar el arte». En la evolución, modelo y contenido de los fondos del Archivo Lafuente subyace un alumbramiento e iniciación fundamentados en su fe en el conocimiento y en su capacidad para convertirlo en una herramienta de difusión. Estos rasgos y querencias, en torno a otra forma de coleccionar y de vivir el arte, han sido claves para que el Archivo santanderino haya recibido uno de los grandes galardones nacionales: el Premio Arte y Mecenazgo 2016 de 'la Caixa' que reconoce «su extraordinario compromiso y su asombrosa visión». El Archivo, que consta de unos 120.000 documen-

tos (libros, revistas, fotografías, impresos, manuscritos, cartas, libros de artista...), conjunto al que hay que sumar en torno a 2.000 obras de arte (pintura, escultura y obra gráfica), tiene su origen en los años ochenta cuando su propietario inició una colección de arte que fue creciendo con la incorporación de obras de pintores y escultores españoles a los que sumó piezas de artistas internacionales. Quizás Lafuente no era consciente entonces de que su corpus documental —«este archivo siempre está abierto a incorporar fondos y a interrelacionar piezas y lenguajes»— iba a constituirse en uno de los referentes internacionales y, en palabras del jurado, en «un elemento estructural en la

Distinguen la ingente tarea de José María Lafuente al reunir «un valioso conjunto especialmente significativo para el conocimiento e interpretación de la historia del arte»

concepción de las exposiciones de arte». El nombre del Archivo forma parte de la triada de premiados en la sexta edición de los galardones que distinguen el trabajo de los actores implicados en el proceso de creación y divulgación del arte: artistas, galeristas y coleccionistas. Lafuente, junto con el artista Carlos León y el galerista Guillermo de Osma comparten los galardones por una concepción común del hecho artístico: «su destacada contribución al sistema del arte español, y su profundo vínculo con el conocimiento». Mientras en Cantabria hay quien aún cuestiona la trascendencia de los fondos del coleccionista, discute la identidad de su proyecto y pone en entredicho los objetivos de Lafuente, este galardón viene a ratificar la proyección y el reconocimiento global de su modelo de colección, un Archivo que ya cumple catorce años y que es fundamento esencial para exposiciones y museos como sucede esta primavera en el Reina Sofía con las citas con Ulises Carrión y con el arte español.

Con una dotación de 90.000 euros (aunque curiosamente el coleccionista es el único que no recibe la parte crematística), estos premios se postulan como «una muestra de la acción de mecenazgo hacia la creación artística ejercida por la Fundación Bancaria 'la Caixa'. Los premiados recibirán como galardón una escultura realizada por Miquel Barceló, en una ceremonia que se celebrará el próximo día 31 de mayo.

El anuncio de los galardones, realizado en CaixaForum, se convirtió en un debate sobre la identidad del arte, su papel en el presente y su conexión con la sociedad y en una reivindicación de la necesidad de potenciar todos los cauces posibles para hacer de la educación y la cultura las llaves de un mundo mejor.

La directora general adjunta de la Fundación Bancaria 'la Caixa', Elisa Durán, y la directora general de la Fundación Arte y Mecenazgo, Mercedes Basso, revelaron los nombres de los nuevos «referentes en el estímulo de la escena artística española». Los Premios Arte y Mecenazgo son en la actualidad los galardones de referencia en el compromiso privado con el patrimonio artístico español. A lo largo de estos seis años —ya fue premiada la galerista santandeína Soledad Lorenzo—, introdujeron en su momento un elemento innovador al incidir de forma global en la cadena de valor del arte.

Pero ¿qué visión común comparten Lafuente, León y Osma? «El perfecto conocimiento del pasado y sus gestos personales destinados a encauzar una mayor conexión entre el arte y la sociedad española.

En el caso de Lafuente la Fundación diseccionó otros factores que transparentan la excelencia de su labor: «el sentimiento de vocación pública, la nueva manera de interpretar el arte, su modelo y estructura en exposiciones, estudios y difusión, el rigor y la constancia y la calidad y capacidad de atracción».

El jurado que concedió el galardón a Lafuente y su Archivo, integrado por Carlos Fitz-James Stuart, duque de Alba, Felipe Jove, Juan Várez y Joan Uriach, lo dejó claro en su declaración: «Su condición de exponente del coleccionismo ocupa un lugar en el sistema del arte que nunca antes había estado protagonizado por una iniciativa privada y personal. Su visión, rigor y excelencia han dado como fruto un conjunto que ya es indispensable para contextualizar el arte del siglo XX».



Guillermo de Osma, galerista, el artista Carlos León y el coleccionista José María Lafuente ayer en Caixaforum. :: ÓSCAR DEL POZO

Entre la escuela del Prado y el iceberg, el ejercicio de una pasión

:: G. B.

La Colección del crítico Miguel Lozano, el nombre del editor Beltrán de Heredia, el fondo de los Encuentros de Altamira —celebrados entre 1949 y 1950 en Santillana del Mar—, asomaron ayer en la presentación del premio a José María Lafuente como pilares fundacionales de su Archivo. Siempre sensible a la pro-

yección de unos fondos que permiten fructificar en otras miradas sobre el arte y sus relaciones con otros lenguajes creativos, el coleccionista cántabro hizo hincapié en tener presente que «no es fácil el acceso al mundo del arte porque se necesita conocer unos códigos previos». En su opinión, «muchas veces lo mediático no está relacionado con

el conocimiento» y, por ello, se mostró convencido de que «somos un reflejo del país que somos, y el retraso secular y de base en educación y cultural es notorio». En sus palabras de agradecimiento por el galardón, el empresario de Ediciones La Bahía volvió a recurrir a la metáfora del «iceberg» para explicar su concepción del arte: «Las obras y piezas, desde una escultura a una fotografía, son solo la punta del iceberg aunque, como los artistas, esenciales. Pero sumergidas se hallan las ideas, ese corpus invisible sobre el que se construyen las

obras». Además en la revisión somera de su labor volvió a subrayar la importancia que tuvo en su formación el Museo del Prado como «universidad» cuando en su juventud se subía al autobús en Santander y pasaba el fin de semana recorriendo las salas de la pinacoteca. El Archivo Lafuente es sobre todo el fruto de una curiosidad delicada, la vivencia intelectual y la cultura como estilo de vida. Lafuente, ajeno a la pose, busca compartir socialmente el libro de arte y la belleza y pulcritud de las piezas más singulares como abono de su pasión.