



Regata de vela adaptada

Por segundo año consecutivo y para favorecer que cualquier persona, sin importar sus capacidades, pueda participar en este OPEN, habrá una categoría de Regata de Vela Adaptada con acompañante.

Abierta solo a participantes de la actividad de vela del programa ESFUERZA Invierno 2018-19, esta modalidad está pensada para los regatistas que precisen algún tipo de apoyo para el gobierno del barco.

FECHAS: 14, 15 Y 16 DE JUNIO DE 2019

LUGAR: MARINA CORUÑA

INSCRIPCIONES:

- 11ª Regata de Vela Adaptada Yatlant' 460
- 6ª Regata de Piragua Adaptada

Hasta el 12 de junio de 2019

Toda la información técnica de
5º OPEN NÁUTICO ESFUERZA
se encuentra disponible en:

www.fundacionmariajosejove.org

981 160 265



A CORUÑA

**14, 15 Y 16 DE JUNIO
DE 2019**





Programa 5º Open Náutico ESFUERZA 2019

VIERNES, 14 JUNIO 2019

- 10.00h Apertura de Oficina de Regatas.
Registro participantes Regata Vela.
Entrega de instrucciones Regata Vela.
- 10.30h Reunión de Patrones GRUPOS A y B.
- 11.00h Inicio Pruebas Regata Vela Con Acompañante.
- 11.00h Grupo A al pantalán. Navega 11.00h a 12.30h.
- 12.00h Grupo B al pantalán. Navega 12.30h a 14.00h.
- 13.00h **Reunión de Patrones Grupos C, D y E**
- 13.30h Grupos C, D y E al pantalán.
Grupo C, navega de 14.00h a 15.00h
Grupo D, navega de 15.00h a 16.00h
Grupo E, navega de 16.00h a 17.00h

SÁBADO, 15 JUNIO 2019

- 09.30h Apertura de Oficina de Regatas.
Registro de participantes Regata Piragua k1.
Entrega de instrucciones Regata Piragua.
- 10.00h Reunión Participantes Regata Piragua k1.
- 10.30h **Registro participantes Regata Vela.**
Entrega de instrucciones Regata Vela.
Inicio Pruebas Regata Piragua k1.
 - 10.30h → Clasificatoria K1 A
 - 10.40h → Clasificatoria K1 B
 - 10.50h → Clasificatoria K1 C
 - 11.00h → Clasificatoria K1 D
 - 11.10h → Clasificatoria K1 E
 - 11.20h → Clasificatoria K1 F
 - 11.30h → Clasificatoria K1 G
- 11.00h Reunión de Patrones Regata Vela.
- 12.00h Inicio Pruebas Regata Vela.
- 12.00h Grupo A, al pantalán, navega de 12.00h a 13h30
- 13.00h Grupo B, al pantalán, navega 13.30h a 14.30h
- 14.00h Grupo C, al pantalán, navega 14.30h a 15.30h
- 15.00h Grupo D, al pantalán, navega 15.30h a 16.30h
- 16.00h Grupo E, al pantalán, navega 16.30h a 17.30h
- 17.00h Inicio Semifinales (si es posible).



DOMINGO, 16 JUNIO 2019

- 09.30h Apertura de Oficina de Regatas.
Registro participantes k2 mixto.
- 10.00h Reunión Participantes Regata Piragua k2.
- 10.30h Inicio Regata Piragua k2 mixto.
 - 10.30h → Clasificatoria K2 A
 - 10.35h → Clasificatoria K2 B
 - 10.40h → Clasificatoria K2 C
 - 10.45h → Clasificatoria K2 D
 - 10.50h → Clasificatoria K2 E
 - 10.55h → Clasificatoria K2 F
 - 11.00h → Clasificatoria K2 G
- Semifinales y Finales piragua k1 y k2.
 - 11.10h → Semifinal K1 A2
 - 11.20h → Semifinal K1 B
 - 11.30h → Semifinal K2 A
 - 11.40h → Semifinal K2 B
 - 12.00h → Final K1 B
 - 12.10h → Final K1 A
 - 12.20h → Final K2 B
 - 12.30h → Final K2 A
- 11.30h **Inicio Semifinales y Finales Regata de Vela.**
- 14.00h **Finales Regata de Vela Con Acompañante.**
- 17.30h Entrega de trofeos. Aperitivo.

• *Habrà picnic al mediodía para todos los participantes •*

Fiel a su compromiso social por facilitar la integración de las personas con diversidad funcional a través del deporte, la Fundación María José Jove y la Obra Social "la Caixa" organizan el **5º OPEN NÁUTICO ESFUERZA** que engloba en un único evento las modalidades de vela y piragüismo adaptado a través de la 11ª Regata de Vela Adaptada- Yatlant'460 y la 6ª Regata de Piragua Adaptada. El **5º OPEN NÁUTICO ESFUERZA** tendrá lugar los días 14, 15 y 16 de junio de 2019 en las instalaciones de Marina Coruña, en la ciudad de A Coruña.

Los participantes del **5º OPEN NÁUTICO ESFUERZA** podrán demostrar su afán de superación fruto de las horas de navegación a lo largo de todo el año, participando, compitiendo y divirtiéndose con sus compañeros y con todos aquellos que quieran acompañarnos durante la jornada.

Deseamos que los participantes, regatistas, entrenadores y acompañantes puedan intercambiar impresiones acerca de sus vivencias con el deporte náutico adaptado; y que a través de este evento se puedan forjar lazos de unión entre las diferentes entidades, escuelas y clubes para fomentar la práctica del deporte como canal de integración social y mejora de la autonomía personal.