



"A dos cociñeiros na tele é a versión Disney e irreal dunha profesión moi dura"

[PÁXINA 17] IVÁN MÉNDEZ, campeón de España de tapas sen glute



Una mayoría de jóvenes comparte fotos en redes sociales sin pedir permiso

[PÁGINA 34] FELIPA JOVE, presidenta de la Fundación Jove

e|CorreoGallego

MARTES 4 DE JULIO DE 2017 Director JOSÉ MANUEL REY NÓVOA Fundado en 1878 www.elcorreogallego.es Nº 48.924

MARTES 4 DE JULIO DE 2017

Director JOSÉ MANUEL REY NÓVOA

Fundado en 1878

www.elcorreogallego.es

Nº 48.924

'Triunfitos' en busca de la fama



CASTIN EN SANTIAGO [Pág. 23] El castin de OT congregó en el compostelano Palacio de Congresos, la única cita del popular *talent show* para todo el noroeste, a cientos de aspirantes a ser los nuevos Bixbal o Chenoa. Hubo muchos nervios, al tener que mostrar en solo veinte segundos su valía. Un veterano de 76 años viajó desde León a probar suerte. Foto: Arxina

Los sindicatos mantienen hoy y el miércoles la huelga de buses

- **Ethel Vázquez pide sugerencias de mejora y las empresas quieren más tiempo para poder reformular el plan**
- **Aún ve lejos el consenso la patronal, que admite avances en la negociación**

CONFLICTO DEL TRANSPORTE [Pág. 12]

Feijóo anuncia un bono de tres mil euros para un millar de autónomos

PATRICIA HERMIDA *Ferro*

Feijóo adelantó ayer que el Consello de la Xunta aprobará este jueves una medida pionera, la creación de un Bono Autónomo que facilitará a estos profesionales tres mil euros para que puedan consolidar su negocio. Se bene-

ficiarán este año a un millar de trabajadores por cuenta propia con un mínimo de 42 meses de actividad. Podrán utilizar el bono para sufragar servicios de comunicación o relanzamiento comercial, ejecutar un plan de mejora empresarial o para ser asistidos en la gestión.

ABANICO DE AYUDAS DE LA XUNTA [Pág. 8]

Vázquez Taín: "Cuando robaron el Códice, la Catedral tenía dieciséis cámaras y solo funcionaban ocho"

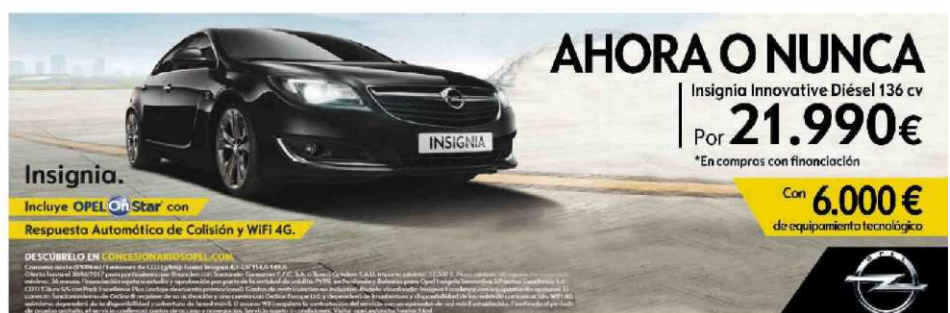
El juez cuenta en 'Herrera en Cope' cómo vivió la investigación, cinco años después [Pág. 19]

Nada se sabe del programa para el Apóstolo a diez días del comienzo

FIESTAS 'SECRETAS' [Pág. 18]

No convence en Galicia la subida moderada del techo de gasto

PRESUPUESTOS [Págs. 6-7]



BÉTULA CARS SANTIAGO

Avd. do Cruceiro da Coruña, 252. Boisa. Tel.: 981 56 60 03 • www.betulacars.es



Los jóvenes comparten fotos en redes sociales sin pedir permiso

Un estudio hecho en centros educativos de Santiago y A Coruña retrata sus hábitos

VICENTE PLAZA
 Santiago

La mayoría de los jóvenes nunca pide permiso para compartir una imagen de otros en las redes sociales, y tampoco sabe cuántas fotos suyas se han subido a la red, por lo que "el riesgo real continúa sin ser percibido" por este colectivo.

Esta es una de las conclusiones del estudio Enredados en la VI edición del programa de Acción Juvenil Actúa, elaborado de entre más de 700 adolescentes por la Fundación María José Jove y la Asociación Participan.

Ambas entidades han publicado los resultados de este trabajo, tras una primera fase de preparación teórica desarrollada entre octubre y enero tanto a padres, como a profesores y alumnos, en el que de febrero a abril ambas entidades formaron a jóvenes de ocho centros educativos de A Coruña y Santiago de entre 13 y 16 años.

El método eran ejercicios prácticos en las propias aulas destinados a generar actitudes y comportamientos de buen trato en las redes y, posteriormente, se realizó un estudio de más de 500 cuestionarios realizados por los jóvenes, según informan las dos entidades en un comunicado.

De este trabajo se des-

prende que los más jóvenes desconocen la información relevante sobre aspectos relacionados con su privacidad, seguridad, buen uso y buen trato a través de las redes sociales y aplicaciones. También se han normalizado actitudes, acciones y comportamientos que pueden desarrollar síntomas de tecnoadicción, acoso, control y maltrato a través de las tecnologías de la información y comunicación, lo que revela la necesidad de normas y pautas familiares.

Dado que el desconocimiento general sobre estas cuestiones afecta tanto a jóvenes como a padres, madres y profesorado, el estudio concluye que es necesario informar y sensibilizar en profundidad sobre esta temática.

En cuanto al control familiar, el 65 % declara sentirse "controlado" por sus familiares respecto al uso del móvil, y declaran haber pactado con sus padres unas mínimas normas de uso. Los jóvenes admiten que sus horas de sueño se han reducido, más del 90 % está conectado entre una y tres horas al día, los festivos hasta seis, el 75 % reconoce que revisa el móvil cuando se levanta, y la mayor sanción es estar sin móvil.

Más del 80 % de los encuestados dice haber tenido alguna vez algún enfado,



EDUCAR En el centro, Felipa Jove, durante una presentación. Foto: fundacionmariajosejove.org

BICICLETAS ADAPTADAS

●●● Por otra parte, la Fundación María José Jove, Sanitas y la Fundación También ofrecen un servicio de préstamo de Bicicletas Adaptadas a todas aquellas personas con movilidad reducida que quieran disfrutar del cicloturismo inclusivo en la ciudad de A Coruña.

●●● La iniciativa nace a raíz del proyecto Huella Sanitas que esta compañía puso en marcha en el 2010, mediante el cual donan bicicletas adaptadas a través de la Fundación También, para su uso en diferentes puntos de la geografía española. Aunando valores y objetivos, y en Coruña a través de la Fundación María José Jove, estas bicicletas adaptadas llegan hasta aquí con el fin de facilitar la integración social de las personas con diversidad funcional a través del deporte. Para más información y reservas se ofrece el teléfono 981- 160-265.

discusión o amenaza a través de alguna red social, que no les parece relevante. Instagram se consolida como la red social preferida, impulsada en gran parte por la "cultura de la imagen", con una enorme influencia en el consumo de los jóvenes, y Whatsapp la más utilizada.

La Fundación María José Jove y la Asociación Participan han volcado toda esta información, tanto la relativa a formación como a ejercicios, en la página www.buentratoenlared.org "ante la imposibilidad de atender todas las demandas de participación recibidas".

tendencias@elcorreogallego.es

www

elcorreogallego.es



Los «millennials» piden perdón, no permiso

Los menores gallegos, que dedican casi un día a la semana a las redes, comparten fotos de otros sin preguntar

LAURA G. DEL VALLE
REDACCIÓN / LA VOZ

Son las 07.30 horas y suena el despertador —o la alarma del móvil en prácticamente todos los casos—. El primer acto, casi reflejo, es revisar las redes sociales: los likes, los comentarios, las peticiones de amistad y las últimas imágenes de los *instagrammers* de moda. A partir de ahí, el adolescente gallego se dispone a realizar sus rutinas más co-

tidianas, eso sí, sin despegarse de su teléfono. Lo va consultando con frecuencia y entre semana le dedica entre una y tres horas al día y hasta seis el sábado y el domingo; es decir, casi un día entero a la semana en el que va dando cuenta de sus quehaceres en Facebook, YouTube o Instagram en forma de imágenes o vídeos.

En muchas de estas imágenes el joven sale acompañado de amigos o familiares a los que no les pide permiso para que esos momentos, que quizás para el de al lado pertenecen al ámbito privado, estén en Internet. En otras ocasiones el adolescente va un paso más allá y sube a las redes imágenes de otros sin preguntar. Así el joven perpetúa una barra

libre de imágenes que, sin consentimiento, están a la vista de todos, con el perjuicio que en muchos casos esto conlleva. El perfil descrito es, según las conclusiones del programa enREDados, llevado a cabo por la Fundación María José Jove y la asociación Participan, el prototipo de un gallego al uso que tenga en la actualidad entre 13 y 16 años.

Menos horas de sueño

Según el estudio, en el que han participado más de 700 jóvenes de la comunidad, el aumento del uso —o abuso— de las redes sociales ha llevado a normalizar conductas y actitudes que pueden desarrollar síntomas de adicción, acoso, y maltrato a través de las distintas TICs. Estos

jóvenes *millennials* también admiten, en un 70 % de los casos, que han reducido sus horas de sueño y que, para ellos, la mayor sanción es ser castigados sin el móvil, lejos de las peleas de antaño sobre la hora de llegada a casa tras una noche de fiesta.

Según este estudio sí se ha incrementado la presión que los progenitores ejercen sobre sus hijos y el uso de Internet, sobre todo, en la revisión de los mensajes y fotos que envían a través de sus dispositivos. No obstante, continúan permitiéndoles tener redes sociales y no se meten en las que utilizan o no; cuestión llamativa si se tiene en cuenta que es en estas plataformas donde más tiempo pasan los menores cuando navegan por la red.



Las redes sociales y las aplicaciones dominan el mundo de los jóvenes. Un estudio de la Fundación María José Jove y la Asociación Participa revela que la mayoría de los adolescentes, de entre 13 y 16

años, ha tenido discusiones o sufrido amenazas a través de internet y no se muestra alarmada por ello. El 75% revisa el móvil nada más levantarse y muchos no son conscientes de la cantidad de ho-

ras que le dedican a sus terminales. WhatsApp e Instagram triunfan como las aplicaciones más utilizadas, aunque en muchas ocasiones son revisadas por los padres para conocer qué dicen y a quién

Más móviles, menos precaución

Los jóvenes, que admiten que sus horas de sueño se han reducido por las redes sociales, no piden permiso para subir una fotografía de otro, según las conclusiones de 'enREDados'

A. C.
A CORUÑA

Menos horas de sueño, más tiempo invertido en las redes sociales y una serie de normas por parte de los padres para controlar el uso del móvil. Ese es el panorama de los jóvenes según las conclusiones del programa *enREDados* de la Fundación María José Jove y la Asociación Participa.

Esta iniciativa nació en octubre con el objetivo de formar a jóvenes de entre 13 y 16 años, padres y profesores sobre el buen uso y buen trato de las redes sociales, que crecen de una manera asombrosa. Entre las favoritas de los usuarios, Instagram domina las listas aunque WhatsApp es la más utilizada. Compartir fotografías o vídeos es ya una forma de vida para muchos. Según el estudio, basado en 500 cuestionarios, el 70% reconoce que no pide nunca permiso para compartir una imagen de otra persona. Además, casi el 60% de los encuestados se ha visto envuelto en una discusión o amenaza por las redes sociales. Pero no le parece relevante. Ahí es donde se puede observar el cambio que ha generado internet. Los adolescentes han normalizado acciones y comportamientos que

no se deberían pasar por alto ya que pueden llegar a desarrollar síntomas de tecnoadicción, acoso o maltrato. En resumen, *ciberbullying*. Las normas y pautas de padres y tutores son, por tanto, fundamentales para evitar estas actuaciones. El móvil domina el día a día de los jóvenes. El 75% confiesa que revisa sus aplicaciones nada más levantarse y, para la mayoría, la peor sanción es que le prohíben utilizarlo. Se sienten desactualizados. Mientras pasean, comen o están con sus amigos o familiares, necesitan comprobar que no hay novedades. Y por la noche, igual. Más de la mitad de los encuestados

admite que sus horas de sueño se han reducido desde que están conectados a las redes sociales. Además, no conciben salir de casa sin el móvil en la mano.

Según los datos, no son conscientes de la cantidad de tiempo que pasan conectados. Solo se asombran cuando ven las cifras acumuladas: tres horas al día y seis los fines de semana o festivos.

El estudio *enREDados*, que forma parte de la sexta edición del programa Acción Juvenil Actúa, no solo se centra en los jóvenes y el buen uso de las nuevas tecnologías sino que también quiso darle protagonismo a las familias y profesores de estos adolescentes.

En cuanto a ese control por parte de los tutores, un 65% de los encuestados declara sentirse controlado respecto al uso del móvil. En algunas familias, se han pactado una serie de normas para evitar que se dejen de hacer otras actividades para centrarse en el mundo digital. Las horas de conexión están limitadas y en algunas casas se obliga a apagar el terminal cuando llegue la noche. Más de la mitad de los jóvenes que se sometieron al estudio son conscientes de que sus padres les revisan los dispositivos, mensaje y fotografías que mandan así como las páginas web que visitan. Un comportamiento que aceptan.

Según *enREDados*, la presencia constante en los medios de comunicación de información sobre *ciberbullying*, acoso y tecnoadicción ha encendido la alarma en algunos hogares. Por este motivo, las normas se refuerzan y en la mayoría de los casos es una cuestión de protección por parte de los progenitores, que desean saber con quién y qué hablan sus hijos día tras día y también la información a la que acceden ya que el móvil se ha convertido en una herramienta de la que los jóvenes no quieren prescindir.





Nueve de cada diez adolescentes pasan entre una y tres horas diarias conectados

Más del 70% de los jóvenes no pide permiso para compartir fotos en las redes

ÁGATHA DE SANTOS ■ Vigo

Nueve de cada diez jóvenes están conectados entre una y tres horas al día, y hasta 6 horas los fines de semana. Esta es una de las conclusiones un estudio realizado entre más de 700 adolescentes que participaron en las sesiones de "EnREDados", la sexta edición del programa de "Acción Juvenil Actúa" que llevan a cabo la Fundación María José Jove y la Asociación Participan.

Más del 70% de los jóvenes que participaron en este estudio reconoce que nunca pide permiso para compartir una imagen de otros en las redes sociales, y tampoco sabe cuántas fotos suyas se han subido a la red, por lo que "el riesgo real continúa sin ser percibido" por este colectivo. Ambas entidades publicaron ayer los resultados de este trabajo, que incluye también una

parte dedicada a padres y otra a profesores. "No son conscientes de la exposición a la que se someten todos los días y de la repercusión que pueden tener las fotografías que hoy comparten en las redes", afirma María Lemos, presidenta de la Asociación Participan y coordinadora de este estudio.

Asimismo, el 75% de los jóvenes dice revisar el móvil nada más levantarse, para el 70% es habitual estar conectado a alguna red social o WhatsApp mientras realizan actividades cotidianas como pasear, comer o estar con la familia o amigos, y el 70% reconoce que sus horas de sueño se han reducido precisamente por este motivo. Por todo ello, para la mayoría, la peor sanción es estar sin el móvil.

En este sentido, Lemos advierte del aumento de casos de tecnoadicción entre los más jóvenes. "No



Un grupo de adolescentes, durante una de las sesiones de "EnREDados". // FdV

son conscientes del tiempo que pasan conectados hasta que no suman todos los ratos que lo están", dice la coordinadora del programa.

De este trabajo se desprende también que los más jóvenes desconocen la información relevante sobre aspectos relacionados con su privacidad, seguridad, buen uso y buen trato a través de las redes sociales y aplicaciones. También se han normalizado actitudes, acciones y comportamientos que pueden desarrollar síntomas de tecnoadicción, acoso, control y maltrato a través de las tecnologías de la infor-

Los padres deben pautar una normas sobre el uso de dispositivos

mación y comunicación, lo que pone de manifiesto la necesidad de normas y pautas familiares.

Dado que el desconocimiento general sobre estas cuestiones afecta tanto a jóvenes como a padres, madres y profesorado, el estudio

concluye que es necesario informar y sensibilizar en profundidad sobre esta temática. En cuanto al control familiar, el 65 % declara sentirse "controlado" por sus familiares respecto al uso del móvil, y declaran haber pactado con sus padres unas mínimas normas de uso.

"Debe de haber una pautas familiares, entre ellas, horas y horarios de uso del móvil, y saber que controlar el uso que da al dispositivo no es invadir su privacidad, porque lo que tiene en el móvil es lo que comparte, sino una forma de velar por su seguridad", dice.



Más del 70% de los jóvenes no pide permiso para compartir imágenes de otros en las redes

La mayoría de los encuestados por la Fundación María José Jove reconoce que no concibe estar sin móvil

REDACCIÓN A CORUÑA

Más del 70% de los jóvenes admite no pedir nunca permiso para compartir imágenes de otros y tampoco sabe cuántas fotos suyas podrían estar en circulación por las redes sociales, según se desprende de una encuesta promovida por la Fundación María José Jove y la Asociación Participa entre jóvenes de entre 13 y 16 años de A Coruña y Santiago de Compostela.

Ambas entidades son organizadoras de las sesiones "enREDados" de la VI edición del programa de Acción Juvenil Actúa y han impulsado la realización de más de 500 encuestas sobre el uso de los móviles y de las redes sociales entre la población más joven. Según los resultados, Instagram se consolida como la red social más relevante para la "cultura de la imagen", mientras que Whatsapp, Youtube y Snapchat son otras de las más populares.

En la vida cotidiana, el 70% no concibe estar sin el móvil en actividades como comer, pasear o reunirse con la familia y los amigos. Los encuestados incluso admiten que sus horas de sueño se han reducido desde que se encuentran conectados a internet y que revisar el móvil nada más levantarse se ha convertido en un hábito.

Por otra parte, el 60% de los jóvenes participantes reconoce

haber tenido algún conflicto o haber sufrido amenazas a través de las redes, algo que no les parece importante, a pesar de saber el significado del término "ciberbullying". Sin embargo, los jóvenes desconocen la relevancia de su privacidad, seguridad y buen uso a través de plataformas web.

Controlados por los padres

En cuanto al control familiar del uso de los móviles, el 65% de los jóvenes declararon sentirse "controlados" y haber pactado con sus padres normas y horas de uso, que en el 90% de los casos suelen ser entre 1 y 3 horas diarias o incluso 6 en caso de fines de semana.

El objetivo de las sesiones de "enREDados" fue la formación no solo de adolescentes, sino también de padres y profesores para afrontar el uso y control de los dispositivos móviles y sus aplicaciones y redes sociales.



En la encuesta participaron más de 500 jóvenes | FUNDACIÓN JOVE

La fundación coruñesa asegura que existe una toma de conciencia generalizada en docentes y familias sobre la necesidad de conocer los usos de los menores en las redes. Más de la mitad de los jóvenes del programa sabe y acepta que sus padres revisan sus dispositivos, los mensajes e

imágenes que envían y los sitios de Internet que visitan.

La Fundación María José Jove y la Asociación Participa han divulgado toda la información y ejercicios de las sesiones en la web buentratoenlared.org, con la finalidad de ponerlos a la disposición de los centros educativos.



Los jóvenes no piden permiso para compartir fotos en las redes sociales

EFE

A CORUÑAS. La mayoría de los jóvenes nunca pide permiso para compartir una imagen de otros en las redes sociales, y tampoco sabe cuántas fotos suyas se han subido a la red, por lo que «el riesgo real continúa sin ser percibido» por este colectivo.

Esta es una de las conclusiones del estudio 'Enredados' en la cuarta edición del programa de Acción Juvenil Actúa, elaborado de entre más de 700 adolescentes por la fundación María José Jove y la asociación Participan.

Ambas entidades publicaron ayer los resultados de este trabajo, tras una primera fase de preparación teórica desarrollada entre octubre y enero tanto a padres, como a profesores y alumnos, en el que de febrero a abril ambas entidades formaron a jóvenes de ocho centros educativos de A Coruña y Santiago de entre 13 y 16 años.

El método eran ejercicios prácticos en las propias aulas destinados a generar actitudes y comportamientos de buen trato en las redes y, posteriormente, se realizó un estudio de más de 500 cuestionarios realizados por los jóvenes, según informaron las dos entidades en un comunicado.

De este trabajo se desprende que los más jóvenes desconocen la información relevante sobre aspectos relacionados con su privacidad, seguridad, buen uso y buen trato a través de las redes sociales y aplicaciones.

También se han normalizado actitudes, acciones y comportamientos que pueden desarrollar síntomas de tecnoadicción, acoso, control y maltrato a través de las tecnologías de la información y comunicación, lo que pone de manifiesto la necesidad de normas y pautas familiares.

Dado que el desconocimiento general sobre estas cuestiones afecta tanto a jóvenes como a padres, madres y profesorado, el estudio concluye que es necesario informar y sensibilizar sobre esta temática.

En cuanto al control familiar, el 65% declara sentirse «controlado» por sus familiares respecto al uso del móvil, y declaran haber pactado con sus padres unas normas.



Los jóvenes no piden permiso para compartir fotos en las redes sociales

EFE

A CORUÑAS. La mayoría de los jóvenes nunca pide permiso para compartir una imagen de otros en las redes sociales, y tampoco sabe cuántas fotos suyas se han subido a la red, por lo que «el riesgo real continúa sin ser percibido» por

este colectivo.

Esta es una de las conclusiones del estudio 'Enredados' en la cuarta edición del programa de Acción Juvenil Actúa, elaborado de entre más de 700 adolescentes por la fundación María José Jove y la asociación Participan. ↗

Ambas entidades publicaron ayer los resultados de este trabajo, tras una primera fase de preparación teórica desarrollada entre octubre y enero tanto a padres, como a profesores y alumnos, en el que de febrero a abril ambas entidades formaron a jóvenes de ocho centros educativos de A Coruña y Santiago de entre 13 y 16 años.

El método eran ejercicios prácticos en las propias aulas destinados a generar actitudes y comporta-



Los jóvenes no piden permiso para subir fotos a las redes sociales

AGENCIAS

MADRID

■ ■ ■ Más del 70% de los jóvenes admite no pedir nunca permiso para compartir imágenes de otros y tampoco sabe cuántas fotos suyas podrían estar en circulación por las redes sociales, según una encuesta promovida por la Fundación María José Jove y la Asociación Participa entre jóvenes de entre 13 y 16 años de A Coruña y Santiago.

Ambas entidades son organizadoras de las sesiones enREDados de la VI edición del programa de Acción Juvenil Actúa y han impulsado la realización de más de 500 encuestas sobre el uso de los móviles y de las redes sociales entre la población más joven. Según los resultados de la encuesta, Instagram se consolida como la red social más relevante para la "cultura de la imagen", mientras que Whatsapp, Youtube y Snapchat son otras de las más populares.

A UN 60% NO LE PARECE IMPORTANTE HABER TENIDO ALGÚN CONFLICTO O SUFRIR AMENAZAS, A PESAR DEL "CIBERBULLYING"

En la vida cotidiana, el 70% no concibe estar sin el móvil en la actividades como comer o estar con la familia y los amigos. Los encuestados incluso admiten que sus horas de sueño se han reducido desde que se encuentran conectados a internet y que revisar el móvil nada más levantarse se ha convertido en un hábito.

El 60% de los encuestados reconoce haber tenido algún conflicto o haber sufrido amenazas a través de las redes sociales, algo que no les parece importante, a pesar de saber el significado del término "ciberbullying". Sin embargo, los jóvenes desconocen la relevancia de su privacidad, seguridad y buen uso a través de plataformas web.

En cuanto al control familiar del uso de los móviles, el 65% de los jóvenes declararon sentirse "controlados" y haber pactado con sus padres normas y horas de uso, que en el 90% de los casos suelen ser entre 1 y 3 horas diarias o incluso 6 en caso de fines de semana y festivos. ■



Los jóvenes no piden permiso para subir fotos a las redes sociales

AGENCIAS

MACRID

■ ■ ■ Más del 70% de los jóvenes admite no pedir nunca permiso para compartir imágenes de otros y tampoco sabe cuántas fotos suyas podrían estar en circulación por las redes sociales, según una encuesta promovida por la Fundación María Jove y la Asociación Participa entre jóvenes de entre 13 y 16 años de A Coruña y Santiago.

Ambas entidades son organizadoras de las sesiones enREDados de la VI edición del programa de Acción Juvenil Actúa y han impulsado la realización de más de 500 encuestas sobre el uso de los móviles y de las redes sociales entre la población más joven. Según los resultados de la encuesta, Instagram se consolida como la red social más relevante para la "cultura de la imagen", mientras que Whatsapp, Youtube y Snapchat son otras de las más populares.

A UN 60% NO LE PARECE IMPORTANTE HABER TENIDO ALGÚN CONFLICTO O SUFRIR AMENAZAS, A PESAR DEL "CIBERBULLYING"

En la vida cotidiana, el 70% no concibe estar sin el móvil en la actividades como comer o estar con la familia y los amigos. Los encuestados incluso admiten que sus horas de sueño se han reducido desde que se encuentran conectados a internet y que revisar el móvil nada más levantarse se ha convertido en un hábito.

El 60% de los encuestados reconoce haber tenido algún conflicto o haber sufrido amenazas a través de las redes sociales, algo que no les parece importante, a pesar de saber el significado del término "ciberbullying". Sin embargo, los jóvenes desconocen la relevancia de su privacidad, seguridad y buen uso a través de plataformas web.

En cuanto al control familiar del uso de los móviles, el 65% de los jóvenes declararon sentirse "controlados" y haber pactado con sus padres normas y horas de uso, que en el 90% de los casos suelen ser entre 1 y 3 horas diarias o incluso 6 en caso de fines de semana y festivos. ■

**PÓLVORA**

PARA PABLO HÁSEL, RA-
PERO VOMITIVO, que ha vuel-
to a las andadas y ahora le
ha dado por hacer gracieta
sobre el secuestro de Ortega
Lara cuando se cumplen 20
años de su liberación tras
un secuestro infernal que
duró año y medio. El caso es
que este tontoelhaba afirma
que “muchos temporeros
durmiendo al raso están en
peores condiciones que Or-
tega Lara y sin haber sido
carceleros torturadores”.
Qué chistoso es el chavalín.

MAGNOLIAS...

**PARA LA FUNDACIÓN
MARÍA JOSÉ JOVE** y la
asociación Participa, por el
interesante y demoledor in-
forme que han realizado so-
bre el uso del móvil entre
los adolescentes gallegos,
del que se extraen conclu-
siones tan preocupantes co-
mo que la inmensa mayoría
no saben siquiera cuántas
fotos suyas están rulando
por las redes sociales, aun-
que sí saben que no concí-
ben comer sin la compañía
del telefonillo. Una penita.

...Y SONRISAS**POR FLORINDA
CAMPOAMOR**

Tres amigas deciden poner
a prueba una técnica de se-
ducción poniéndose bodies
de cuero negro, tacones de
20 centímetros, y una más-
cara negra para recibir a
sus parejas. Al día siguiente
cuentan sus experiencias...
–Mi amante, al verme así,
gritó como un salvaje y me
poseyó cuatro veces ahí
mismo, en el suelo...
–Pues mi novio lo mismo,
pero lo hicimos diez veces.

La casada gruñe...

–Bueno, pues el capullo de
mi marido me vio, se tiró
sobre el sofá, cogió el man-
do a distancia y gritó: “Bat-
man, ¿qué hay para cenar?”

A maioría dos mozos galegos non pide permiso para compartir fotos doutros en redes sociais

O 60% dos enquisados tiveron algún conflito ou sufriron ameazas a través das redes, segundo unha enquisa promovida pola Fundación Jove

Por E.P. | SANTIAGO DE COMPOSTELA | 03/07/2017 | Actualizada ás 14:00

Máis do 70% dos mozos admite non pedir nunca permiso para compartir imaxes doutros e tampouco sabe cantas fotos súas poderían estar en circulación polas redes sociais, segundo unha enquisa promovida pola Fundación María José Jove e a Asociación Participa entre mozas de entre 13 e 16 anos da Coruña e Santiago.



O 60% dos mozos sofren ameazas a través das redes | Fonte: Europa Press

Ambas entidades son organizadoras das sesións enREDados do V edición do programa de Acción Xuvenil Actúa e impulsaron a realización de máis de 500 enquisas sobre o uso dos móbiles e das redes sociais entre a poboación máis nova.

Segundo os resultados da enquisa, **Instagram** consolídase como a rede social máis relevante para a "cultura da imaxe", mentres que **Whatsapp**, **Youtube** e **Snapchat** son outras das máis populares.

Na vida cotiá, o 70% non concibe estar sen o móbil nas actividades como comer ou estar coa familia e os amigos. Os enquisados mesmo admiten que as súas horas de soño se reduciron desde que se atopan conectados a Internet e que revisar o móbil nada máis levantarse converteuse nun hábito.

AMEAZAS NA REDE

O 60% dos enquisados recoñece ter algún **conflicto** ou sufrir **ameazas** a través das redes sociais, algo que non lles parece importante, a pesar de saber o significado do termo "ciberbullying". Con todo, os mozos descoñecen a relevancia da súa **privacidade**, **seguridade** e **bo uso** a través de plataformas web.

Los jóvenes no piden permiso para compartir fotos en las redes, según un estudio

La mayoría de los jóvenes nunca pide permiso para compartir una imagen de otros en las redes sociales, y tampoco sabe cuántas fotos suyas se han subido a la red, por lo que "el riesgo real continúa sin ser percibido" por este colectivo.

Esta es una de las conclusiones del estudio Enredados en la VI edición del programa de Acción Juvenil Actúa, elaborado de entre más de 700 adolescentes por la Fundación María José Jove y la Asociación Participan. Ambas entidades publican hoy los resultados de este trabajo, tras una primera fase de preparación teórica desarrollada entre octubre y enero tanto a padres, como a profesores y alumnos, en el que de febrero a abril ambas entidades formaron a jóvenes de ocho centros educativos de A Coruña y Santiago de entre 13 y 16 años.

El método eran ejercicios prácticos en las propias aulas destinados a generar actitudes y comportamientos de buen trato en las redes y, posteriormente, se realizó un estudio de más de 500 cuestionarios realizados por los jóvenes, según informan las dos entidades en un comunicado. De este trabajo se desprende que los más jóvenes desconocen la información relevante sobre aspectos relacionados con su privacidad, seguridad, buen uso y buen trato a través de las redes sociales y aplicaciones.

También se han normalizado actitudes, acciones y comportamientos que pueden desarrollar síntomas de tecnoadicción, acoso, control y maltrato a través de las tecnologías de la información y comunicación, lo que pone de manifiesto la necesidad de normas y pautas familiares. Dado que el desconocimiento general sobre estas cuestiones afecta tanto a jóvenes como a padres, madres y profesorado, el estudio concluye que es necesario informar y sensibilizar en profundidad sobre esta temática. En cuanto al control familiar, el 65 % declara sentirse "controlado" por sus familiares respecto al uso del móvil, y declaran haber pactado con sus padres unas mínimas normas de uso.

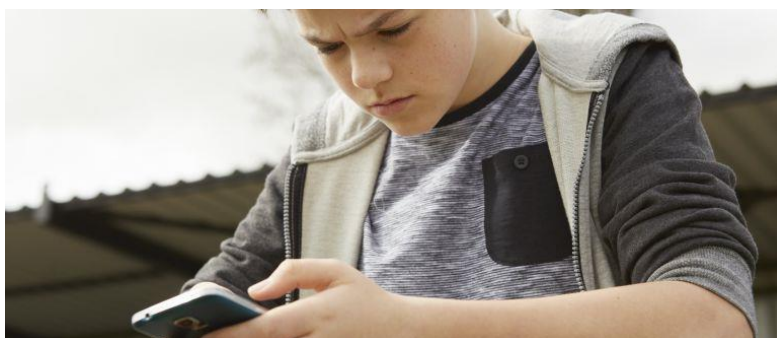
Los jóvenes admiten que sus horas de sueño se han reducido, más del 90 % está conectado entre una y tres horas al día, los festivos hasta seis, el 75 % reconoce que revisa el móvil cuando se levanta, y la mayor sanción es estar sin móvil. Más del 80 % de los encuestados dice haber tenido alguna vez algún enfado, discusión o amenaza a través de alguna red social, que no les parece relevante. Instagram se consolida como la red social preferida, impulsada en gran parte por la "cultura de la imagen", con una enorme influencia en el consumo de los jóvenes, y Whatsapp la más utilizada.

La Fundación María José Jove y la Asociación Participa han volcado toda esta información, tanto la relativa a formación como a ejercicios, en la página www.buentratoenlared.org "ante la imposibilidad de atender todas las demandas de participación que recibieron", termina la nota.

REDES SOCIALES

El 80% de los adolescentes coruñeses admite que tiene conflictos importantes por redes sociales

Padres y docentes toman conciencia sobre la necesidad de conocer los usos de los menores



IAGO TEIJEIRO CORA

A Coruña

03/07/2017 - 14:08 h. CEST

El 80% de los adolescentes coruñeses admite que tiene conflictos importantes por redes sociales. Es una de las conclusiones del estudio realizado a 700 jóvenes en 8 centros educativos de A Coruña y Santiago por la fundación María José Jove. Revelan que sus horas de sueño se han visto reducidas por el uso del móvil y que desconocen la información relevante a la privacidad, seguridad y buen uso de las redes sociales y aplicaciones. Más del 80% reconoce haber tenido alguna discusión o amenaza a través de redes sociales, pero no lo consideran como algo importante. El estudio indica que la red más utilizada es Whatsapp, seguida de Instagram, YouTube y Snapchat.

PUBLICIDAD

Padres y docentes toman conciencia sobre la necesidad de conocer los usos de los menores en relación a las redes sociales y de la existencia de incidentes de ciberbullying, acoso de género y tecnoadicciones.

EFE

4 JULIO

Los jóvenes no piden permiso para compartir fotos en las redes, según un estudio

La mayoría de los jóvenes nunca pide permiso para compartir una imagen de otros en las redes sociales, y tampoco sabe cuántas fotos suyas se han subido a la red, por lo que "el riesgo real continúa sin ser percibido" por este colectivo.

Esta es una de las conclusiones del estudio Enredados en la VI edición del programa de Acción Juvenil Actúa, elaborado de entre más de 700 adolescentes por la Fundación María José Jove y la Asociación Participan. Ambas entidades publican hoy los resultados de este trabajo, tras una primera fase de preparación teórica desarrollada entre octubre y enero tanto a padres, como a profesores y alumnos, en el que de febrero a abril ambas entidades formaron a jóvenes de ocho centros educativos de A Coruña y Santiago de entre 13 y 16 años.

El método eran ejercicios prácticos en las propias aulas destinados a generar actitudes y comportamientos de buen trato en las redes y, posteriormente, se realizó un estudio de más de 500 cuestionarios realizados por los jóvenes, según informan las dos entidades en un comunicado. De este trabajo se desprende que los más jóvenes desconocen la información relevante sobre aspectos relacionados con su privacidad, seguridad, buen uso y buen trato a través de las redes sociales y aplicaciones.

También se han normalizado actitudes, acciones y comportamientos que pueden desarrollar síntomas de tecnoadicción, acoso, control y maltrato a través de las tecnologías de la información y comunicación, lo que pone de manifiesto la necesidad de normas y pautas familiares. Dado que el desconocimiento general sobre estas cuestiones afecta tanto a jóvenes como a padres, madres y profesorado, el estudio concluye que es necesario informar y sensibilizar en profundidad sobre esta temática. En cuanto al control familiar, el 65 % declara sentirse "controlado" por sus familiares respecto al uso del móvil, y declaran haber pactado con sus padres unas mínimas normas de uso.

Los jóvenes admiten que sus horas de sueño se han reducido, más del 90 % está conectado entre una y tres horas al día, los festivos hasta seis, el 75 % reconoce que revisa el móvil cuando se levanta, y la mayor sanción es estar sin móvil. Más del 80 % de los encuestados dice haber tenido alguna vez algún enfado, discusión o amenaza a través de alguna red social, que no les parece relevante. Instagram se consolida como la red social preferida, impulsada en gran parte por la "cultura de la imagen", con una enorme influencia en el consumo de los jóvenes, y Whatsapp la más utilizada.

La Fundación María José Jove y la Asociación Participa han volcado toda esta información, tanto la relativa a formación como a ejercicios, en la página www.buentratoenlared.org "ante la imposibilidad de atender todas las demandas de participación que recibieron", termina la nota.

EUROPA PRESS

A maioría dos mozos galegos non pide permiso para compartir fotos doutros en redes sociais

O 60% dos enquisados tiveron algún conflito ou sufriron ameazas a través das redes, segundo unha enquisa promovida pola Fundación Jove

Máis do 70% dos mozos admite non pedir nunca permiso para compartir imaxes doutros e tampouco sabe cantas fotos súas poderían estar en circulación polas redes sociais, segundo unha enquisa promovida pola Fundación María José Jove e a Asociación Participa entre mozas de entre 13 e 16 anos da Coruña e Santiago.

O 60% dos mozos sofren ameazas a través das redes | Fonte: *Europa Press*

Ambas entidades son organizadoras das sesións enREDados do V edición do programa de Acción Xuvenil Actúa e impulsaron a realización de máis de 500 enquisas sobre o uso dos móbiles e das redes sociais entre a poboación máis nova.

Segundo os resultados da enquisa, **Instagram** consolídase como a rede social máis relevante para a "cultura da imaxe", mentres que **Whatsapp**, **Youtube** e **Snapchat** son outras das máis populares.

Na vida cotiá, o 70% non concibe estar sen o móbil nas actividades como comer ou estar coa familia e os amigos. Os enquisados mesmo admiten que as súas horas de soño se reduciron desde que se atopan conectados a Internet e que revisar o móbil nada máis levantarse converteuse nun hábito.

AMEAZAS NA REDE

O 60% dos enquisados recoñece ter algún **conflito** ou sufrir **ameazas** a través das redes sociais, algo que non lles parece importante, a pesar de saber o significado do termo "ciberbullying". Con todo, os mozos descoñecen a relevancia da súa **privacidade**, **seguridade** e **bo uso** a través de plataformas web.



Felipa Jove y Marc Benhamou a bordo de uno de los veleros del programa Esfuerzo.

La Caixa, socio del programa Esfuerzo de Fundación Jove

Felipa Jove y Marc Benhamou se felicitan por la colaboración entre ambas entidades

IRENE JIMÉNEZ
A Coruña

La Fundación María José Jove y la Obra Social "la Caixa" han dado un paso adelante en la alianza que iniciaron en 2014 para impulsar la actividad física adaptada en Galicia.

Para ello, Felipa Jove Santos, presidenta de la Fundación María José Jove, y Marc Benhamou, director territorial de CaixaBank en Galicia, han firmado un convenio mediante el cual la Obra Social "la Caixa" se convierte en socio de Esfuerzo, el programa creado por la Fundación María Jo-

sé Jove hace 10 años y que facilita la práctica de deporte a personas con diversidad funcional.

Esta alianza se traduce en la financiación por parte de la Obra Social "la Caixa" del 50 % de las actividades de Esfuerzo que incluyen: Programa Esfuerzo Verano, Programa Esfuerzo Invierno, Open Náutico Esfuerzo y otras acciones especiales como la participación en el descenso del Sella adaptado, Semana Blanca de Esquí adaptado, etcétera.

Felipa Jove señala "que para la Fundación María José Jove es un orgullo tener como socio de Esfuerzo

a una entidad que, al igual que nosotros, considera el deporte como una vía fundamental de inclusión y desarrollo de las personas con diversidad funcional".

Por su parte, el director territorial de CaixaBank en la comunidad autónoma explica que "tras varios años de estrecho contacto con la Fundación María José Jove, en los que hemos tenido oportunidad de conocer de cerca su trabajo, hemos decidido implicarnos de lleno en el Programa Esfuerzo con el que compartimos el cien por cien de sus objetivos", señaló Marc Benhamou.



La Obra Social 'la Caixa' entra como nuevo socio del programa Esfuerzo

La entidad colabora de nuevo con la Fundación María José Jove

REDACCIÓN / LA VOZ

La Fundación María José Jove y la Obra Social 'la Caixa' han dado un paso adelante en la alianza que iniciaron en el 2014 para impulsar la actividad física adaptada en Galicia. Para ello, Felipa Jove Santos, presidenta de la Fundación María José Jove y Marc Benhamou, director territorial de CaixaBank en Galicia, han firmado un convenio mediante el cual la Obra Social 'la Caixa' se convierte en socio de *Esfuerzo*, el programa creado por la Fundación María José Jove hace 10 años y que facilita la práctica de deporte a personas con diversidad funcional.

Este acuerdo se traduce en la financiación por parte de la Obra Social 'la Caixa' del 50 % de las actividades de *Esfuerzo*, entre las que se incluyen: Programa *Esfuerzo Verano*, Programa *Esfuerzo Invierno*, Open Náutico *Esfuerzo* y otras acciones especiales como la participación en el descenso del Sella adaptado, Semana Blanca de Esquí adaptado, y otras varias.

Deporte como vía de inclusión

Jove señala que «para la Fundación María José Jove es un orgullo tener como socio de *Esfuerzo* a una entidad que, al igual que nosotros, considera el deporte como una vía fundamental de inclusión y desarrollo de las personas con diversidad funcional». Por su parte, Benhamou, explica que «tras varios años de estrecho contacto con esta fundación, en los que hemos tenido oportunidad de conocer de cerca su trabajo, hemos decidido implicarnos de lleno en el programa,

con el que compartimos el 100 % de sus objetivos».

Se trata de un proyecto pionero y único en la comunidad, creado hace diez años por la Fundación María José Jove para contribuir al desarrollo personal y

social de las personas con diversidad funcional, mejorar su autoestima y autosuperación, además de generar hábitos saludables, a través de la práctica de deportes adaptados en un marco lúdico.





LA OPINIÓN

La Obra Social “la Caixa”, nuevo socio de Esfuerzo

La Fundación María José Jove y la Obra Social “la Caixa” han dado un paso adelante en la alianza que iniciaron en 2014 para impulsar la actividad física adaptada en Galicia. Para ello, la presidenta de la Fundación María José Jove, Felipa Jove, y el director terri-

torial de CaixaBank en Galicia, Marc Benhamou, firmaron un convenio por el cual la Obra Social “la Caixa” se convierte en socio de *Esfuerzo*, el programa de la Fundación María José Jove y que facilita la práctica de deporte a personas con diversidad funcional.



La Obra Social La Caixa financiará una parte del programa Esfuerzo de la fundación María José Jove

REDACCIÓN A CORUÑA

Felipa Jove, presidenta de la Fundación María José Jove, y Marc Benhamou, director territorial de CaixaBank en Galicia, firmaron ayer un acuerdo mediante el cual la entidad bancaria pasará a financiar el 50% del programa Esfuerzo para fomentar el deporte para personas con diversidad funcional.

Esta decisión prolonga la alianza que ambas entidades comenzaron en 2014 para impulsar y facilitar la actividad física adaptada en Galicia..

Esfuerzo es uno de los programas pioneros en este ámbito y por él ya han pasado más de cuatro mil personas, participando en cursos de natación, fitness, piragüismo, vela o ayuda en la playa, todo ello, dentro de un marco lúdico. [g](#)



Felipa Jove y Marc Benhamou, en una de las embarcaciones de Esfuerzo



VELA ADAPTADA

'la Caixa' y la Fundación María José Jove dan un paso más

Formación

REDACCIÓN A CORUÑA

La Fundación María José Jove y la Obra Social 'la Caixa' han dado un paso adelante en la alianza para impulsar la actividad física adaptada. Para ello, Felipa Jove Santos, presidenta de la Fundación María José Jove y Marc Benhamou, director territorial de CaixaBank en Galicia, han firmado un convenio mediante el cual la Obra Social 'la Caixa' se convierte en socio de Esfuerzo. [1](#)



Benhamou y Jove | FMJJ



Hallan una nueva causa del autismo que mejora el diagnóstico genético

Galicia incorporará el descubrimiento en los test para la detección de la enfermedad

R. ROMAR

REDACCIÓN / LA VOZ

El trastorno del espectro autista (TEA) es una enfermedad de base fundamentalmente genética, pero de una enorme complejidad. Se conocen más de cien genes involucrados en ella, pero aún quedan muchos secretos para descifrar el rompecabezas que identifica el origen de la patología. Al puzzle se ha incorporado ahora una nueva e inesperada pieza que explica el 7,5 % de los casos y que puede encontrarse también en otras enfermedades raras en las que la genética juega un papel trascendental. Por primera vez se han encontrado variantes *de novo* que no se encuentran en el cigoto, sino en las primeras fases del desarrollo embrionario. Las mutaciones se producen en este período más tardío y no afectan a todas las líneas celulares del cuerpo. Es lo que se ha visto en un estudio internacional realizado por el Consorcio Internacional de Secuenciación del Autismo coordinado por el hospital Mount Sinai (Nueva York) y la Harvard Medical School y en el que ha participado de forma destacada el Grupo de Medicina Xenómica (Cimur-Universidade de Santiago y Fundación Pública Galega de Xenómica-Sergas), coordinado por Ángel Carracedo. El estudio, publicado en *Nature Neuroscience* y en el que también tuvieron una contribución esencial Lorena Gómez Guerrero y Montserrat Fernández, permite aumentar hasta en un 30 % el diagnóstico de los casos de autismo.

El trabajo ha identificado cuatro nuevos genes relacionados con la enfermedad, pero lo más relevante fue el hallazgo de las variantes *de novo* que son poscigóticas. «Es la novedad, y es muy importante, porque ahora creemos que no solo se encuentran en el autismo, sino en otras enfermedades de base



Aula multisensorial de un centro especializado en el tratamiento de pacientes con autismo. MIGUEL SOUTO

genética de las que también puede ser una causa. Pensábamos que tenían que existir, pero no teníamos la prueba que ahora sí tenemos gracias a las nuevas técnicas de análisis bioinformático», explica Ángel Carracedo, cuyo equipo contó para la realización del estudio con el apoyo de la Fundación María José Jove. «No sería posible —indica— sin su colaboración y la de muchas familias gallegas y de asociaciones de toda Galicia con personas afectadas por el TEA».

En la investigación se analizó la parte codificante del genoma (exoma) en casi 6.000 trios (padre, madre e hijo afectado) y se encontraron en un 7,5 % de los casos nuevas variantes genéticas localizadas después de la formación del cigoto. La primera consecuencia del hallazgo es que la enfermedad se podrá diagnosticar en un número mayor de casos, ya que al análisis se incorpora una nueva causa. «Nuestra prioridad ahora —señala Carracedo—

«Nuestra prioridad es incorporar esta nueva causa del autismo a la rutina habitual del laboratorio»

Ángel Carracedo
 Coordinador del estudio en Galicia

es incorporar esta nueva causa a la rutina habitual del laboratorio dentro de la Fundación Pública Galega de Xenómica. Ahora ya sabemos cómo hacerlo». Durante los próximos meses las familias gallegas participantes irán recibiendo la información.

Consejo genético

Un test genético ampliado es muy importante para ofrecer, por un lado, un consejo genético personalizado a las familias que quieren tener hijos y que ya tienen alguno con la patología. «Si sabemos que es una mutación *de novo*, las familias no tienen mayor riesgo

que cualquier otra de que sus hijos tengan la patología, pero sí es heredada sí que tienen muchas posibilidades», explica el director del Grupo de Medicina Xenómica. Una detección a tiempo y de forma certera también permite conocer el nivel de severidad del trastorno y potenciales comorbilidades, un aspecto muy importante para determinar las medidas educativas y el tratamiento apropiado, lo que hace posible que algunos niños autistas puedan desarrollar cierta independencia en sus vidas e integrarse socialmente.

Avanzar en el origen genético supone, además, un paso más hacia una futura cura. «Nuestro trabajo aporta una esperanza. Pensamos que en el futuro podrá haber tratamientos más específicos para algunas formas más graves de TEA», explica Carracedo. En la investigación participó un grupo del Hospital Gregorio Marañón en el que están las gallegas Mara Parellada y María José Penzol.

La Opinión

A Coruña

www.laopinioncoruna.es

DIRECTORA: CARMEN MERELAS | AÑO XVI | N° 6096 | MIÉRCOLES, 19 DE JULIO DE 2017 |

Este periódico utiliza papel reciclado en un 80,5% Precio: 1,20 euros

El beneficio de la compañía aumentó un 10% el pasado año y superó los 3.150 millones

Inditex aumenta un 69% sus ventas en cinco años y roza ya los 50.000 empleos en España

■ El grupo aumentó su beneficio un 10% en 2016 y superó los 3.150 millones ■ Iniciará en octubre la venta 'online' en India y abrirá las primeras tiendas en Bielorrusia en agosto ■ Recoge en un año 7.100 toneladas de productos textiles para reciclar

Inditex mantuvo durante 2016 un crecimiento "sólido y sostenible", según explicó ayer su presidente, Pablo Isla, ante los accionistas. El grupo textil elevó un 69% las ventas en los últi-

mos cinco años y ya suma casi 50.000 empleos directos en España y genera otros 50.000 entre sus proveedores. La compañía tiene 162.450 trabajadores de 99 nacionalidades. **Página 27**



Marta Ortega asiste por primera vez a la junta de accionistas

La hija del fundador de Inditex, a la izquierda en la foto, siguió ayer en primera fila por primera vez la junta general del grupo.

VICTOR ECHAVE

■ DEPORTES

Detenidos Ángel Villar y su hijo por enriquecerse con los partidos de la selección

El escándalo obliga a suspender el sorteo de Primera y Segunda

Página 35

■ GALICIA

Tráfico responde a la huelga de examinadores con la convocatoria de cien nuevas plazas

Los trabajadores mantendrán el paro si no les suben el sueldo

Página 15

■ TRIBUNALES

El Superior rechaza que la Universidad indemnice a Rialta con seis millones por retirarle la subvención

La Fundación María José Jove recurrirá ante el Supremo la sentencia

Página 3

■ A CORUÑA

Xoel, Sés, Jarabe de Palo, Rosa Cedrón, Macaco y Miguel Bosé, en las fiestas en María Pita

Páginas 6 y 7



VICTOR ECHAVE

Chispas generadas por unos trabajos de soldadura provocan un incendio que colapsa A Grela y amenaza dos naves

Los trabajos de soldadura que se realizaban en una valla publicitaria junto a la rotonda de acceso a Marinada City parecen ser el origen del incendio —en la imagen— que ayer calcinó tres hectáreas de monte y colapsó el polígono de A Grela. El fuego obligó a cortar el tráfico desde las 16.00 horas y quedó controlado a las 19.00 horas. **Página 4**

CONEJO

3,75€/kg

MEJILLÓN ORBE, peso neto 115 gr. (Sale el kg. a 5,19€)

0,59€

SOLO HOY MIÉRCOLES

Familia

PREMIACIÓN CON CALIDAD RINCERA TU VIDA

■ Y ADEMÁS

Municipal. Los menores sancionados por consumo de alcohol podrán sustituir la multa por cursos | **Página 5**

Deportivo. Bakkali pasó por la mañana reconocimiento médico y por la tarde jugó el amistoso contra el Cerceda que el Dépor ganó 0-1 | **Páginas 32 y 33**

A Coruña. Un juez absuelve a una madre que pegó un bofetón a su hijo al estimar que fue una "corrección física moderada" | **Página 8**

Sociedad. La mitad de los 20 grados universitarios que ya agotaron plazas en Galicia en el primer plazo de matrícula son títulos dobles | **Página 23**

ÍNDICE

A CORUÑA	3	MAR	31
GALICIA	15	DEPORTES	32
OPINIÓN	19	SUCESOS	38
ESPAÑA	21	PASATIEMPOS	40
MUNDO	22	SERVICIOS	42
SOCIEDAD	23	TELEVISIÓN	43
ECONOMÍA	27	GENTE	46

El Tiempo 18°-22°





El Superior niega a Rialta los seis millones que pide a la Universidad por retirarle la subvención

La Fundación María José Jove, que recurrirá la sentencia, reclamó “daños y perjuicios” a la UDC por anular en 2015 el convenio de colaboración a través del que recibía ayudas para alojar a estudiantes

Tania Suárez / J. M. Gutiérrez
A CORUÑA

El Tribunal Superior de Xustiza de Galicia (TSXG) ha desestimado el recurso presentado por la Residencia Rialta en el que exigía que se le reconociese su derecho a ser indemnizada por la Universidade da Coruña (UDC) por rescindir, en junio de 2015, el convenio de colaboración a través del que recibía subvenciones por alojar a estudiantes. La Fundación María José Jove, titular de la residencia privada, reclamó en los tribunales a la UDC el abono de casi seis millones de euros como indemnización.

Desde 1994 hasta 2015, Rialta fue la única residencia concertada que se ofrecía a los matriculados en A Coruña. Las ayudas para costear el alojamiento en el complejo menguaron en los últimos años, por lo que la Universidad sustituyó en el curso académico 2016-2017 el concierto por subvenciones directas, dirigidas a un máximo de 240 estudiantes y por importe de 140 euros mensuales. De esta forma, la entidad posibilita a los alumnos que escojan la forma de alojamiento que más les convenga.

Rialta demandaba al alto órgano jurisdiccional gallego que reconociese su derecho a ser indemnizada por los “daños y perjuicios” que sostiene que le ocasionó la decisión de la UDC. En caso de resolverse el contrato, la entidad exigía en el recurso que la Universidad procediese a su liquidación “con arreglo al régimen jurídico establecido para los contratos de gestión de servicios públicos”. La dirección de la residencia sostiene en sus alegaciones que firmó “un contrato de dicha clase y no un convenio de colaboración”, pues considera que su objeto fue “la gestión de forma indirecta de un servicio público”. Así, defiende que resulta “irrelevante” la denominación que se le haya dado a la relación entre las dos partes.



Goretti Sanmartín, primera por la izquierda, en su visita a las obras de la residencia del Calvo Sotelo. | VÍCTOR ECHAVE

La residencia pública de estudiantes del centro Calvo Sotelo abrirá sus puertas a principios del próximo año

La residencia universitaria pública que la Diputación instala en el centro Calvo Sotelo estará terminada en enero de 2018, según informó ayer la vicepresidenta provincial, Goretti Sanmartín, quien detalló que la parte dedicada a los alumnos del centro de Secundaria estará abierta a principios del próximo curso. Esa última zona tendrá veintiocho habitaciones, de las que 25 serán dobles y el resto individuales.

La residencia universitaria llevará el nombre de la maestra coruñesa Elvira Bao y contará con sesenta habitaciones, con 58 dobles y dos individuales adaptadas. “Se cumplen los plazos para poder agi-

La entidad privada también argumenta en el recurso que la resolución de la institución académica carece de la “necesaria motivación”, algo que niega la UDC. Los

jueces indican en el fallo que es “obvio” que si la Universidad rescinde un convenio “lo que tiene que explicitar es el motivo de la decisión que toma, no indicar las cau-

sas de resolución de un contrato que para ella no existe”. La razón por la que puso fin al convenio de colaboración, según la institución académica, fue que después de 22

lizar al máximo las obras de manera que podamos iniciar el curso con la residencia del instituto operativa y la universitaria muy avanzada”, declaró Goretti Sanmartín durante su visita a las obras, que tendrán un coste de 1,8 millones de euros y de las que señaló que ya permiten apreciar “la calidad de las instalaciones”, a las que definió como “modernas” y acordes con los tiempos, además de que favorecen la autonomía de los usuarios.

Sanmartín recordó que la residencia es una demanda histórica de la comunidad universitaria coruñesa, ya que es la única institución de este tipo que carecía de alojamiento público para estudiantes.

años desde su firma su situación económica cambió, al igual que la demanda de alojamiento estudiantil. Ambas circunstancias provocaron, según explica la UDC, que pudiese en marcha “una nueva política en materia de residencia universitaria basada, entre otros aspectos, en la aplicación de una nueva convocatoria de ayudas para becas de residencia universitaria en régimen de concurrencia competitiva”.

El TSXG concluye que Rialta no prestaba un servicio público porque la UDC carece de obligación de ofrecerlo

La sección segunda de la sala de lo Contencioso-administrativo del Superior advierte en la sentencia de que en la demanda “no se dedica ningún apartado específico a razonar por qué el alojamiento de estudiantes universitarios es un servicio público”, algo que la Universidad niega. El tribunal estima los argumentos de la institución académica, pues subraya que el alojamiento “no es un servicio público de prestación obligatoria por las universidades”.

El objetivo de la UDC y del Concello de Culleredo al suscribir el convenio, según consideran probado los jueces, fue “incentivar la actividad de un particular que se consideraba de interés público, pero no era necesaria para cumplir las obligaciones de dichas administraciones”. El TSXG insiste en que la actividad “no corresponde a las administraciones”, que lo que hacen es “fomentarla mediante la concesión de determinadas ventajas a quien la realiza, siempre que se lleve a cabo de forma que responda a ese interés”. La Fundación María José Jove, a la que también impusieron el pago de costas, recurrirá la sentencia ante el Tribunal Supremo.



Los participantes, en un momento de la marcha

FUNDACIÓN JOVE

El programa Esfuerzo estrena actividades de senderismo

El programa Esfuerzo, de la Fundación María José Jove y la Obra Social de la Caixa, realizó ayer por primera vez una actividad de senderismo inclusivo. Una veintena de personas realizaron la ruta del río Sisalde. Han sido seis kilómetros hasta Barrañán. El programa incluye también actividades de piragüismo, vela y ayuda en la playa.



LA OPINIÓN

Senderismo inclusivo organizado por la Caixa y la Fundación María José Jove

La Fundación María José Jove y la Obra Social la Caixa, dentro del programa *Esfuerzo*, organizaron ayer por la mañana una ruta de senderismo inclusivo por el río Silsalde. Los participantes en la ruta fluvial de seis kilómetros salieron y llegaron a la playa de Barrañán.

El senderismo inclusivo pisa la playa de Barrañán

Domingo, 23 de julio de 2017

Facebook

Twitter

Google+

Pinterest

La Fundación María José Jove organiza por primera vez esta actividad dxtadaptado.com El senderismo se suma a las actividades de verano del programa ESFUERZA de la Fundación María José Jove y la Obra Social la Caixa. Ayer por la mañana una veintena de personas con y sin discapacidad disfrutaron de una ruta fluvial de senderismo inclusivo de 6 kilómetros con salida y llegada a la playa de Barrañán. Según informan los organizadores, los participantes se adentraron en el valle del río Sisalde y disfrutaron del bosque de ribera. Además se acercaron al molino de los Zapata y a la capilla de San Julián de Barrañán. El programa ESFUERZA está organizado por la Fundación María José Jove y la Obra Social la Caixa. Además de senderismo gracias a esta iniciativa los beneficiarios pueden practicar vela y piragüismo inclusivo y disfrutar de la ayuda en playa. (Visited 1 times, 1 visits today)

Senderismo inclusivo organizado por la Caixa y la Fundación Mara Jos Jove

Domingo, 23 de julio de 2017

La Fundación María José Jove y la Obra Social la Caixa, dentro del programa Esfuerzo, organizaron ayer por la mañana una ruta de senderismo inclusivo por el río Silsalde. Los participantes en la ruta fluvial de seis kilómetros salieron y llegaron a la playa de Barrañán.



CONSUMO NUEVAS TECNOLOGÍAS



Es habitual encontrar grupos de jóvenes que pasean, van con amigos o se reúnen con sus teléfonos móviles en la mano. / FOTOS: DAVID NIETO

ESCLAVOS DEL MÓVIL

Los smartphone se han convertido en compañeros inseparables y en una herramienta indispensable para los adolescentes. Para muchos, el peor castigo es que les prohíban utilizarlo habitualmente

ESTHER MARÍN | PALENCIA
 dp_local@diariopaleentino.es

Un padre del estado de Colorado quiere aplicar las restricciones de edad que se establecen en Estados Unidos para controlar entre los jóvenes la compra de alcohol, drogas o armas a los móviles. Eso conllevaría además restringir la edad de compra de móviles a niños mayores de 13 años.

Tim Farnum, que ha fundado la asociación padres contra el uso de móviles por parte de menores, tuvo la idea tras ver la dependencia que sufrían sus propios hijos y la dificultad para desengancharse del teléfono. «Cogían el móvil y se encerraban en su habitación, les cambiaba el carácter», declaró en una entrevista.

Muchos padres piensan de igual manera que Farnum, algo que avalan algunos estudios relacionados con los posibles percances que este uso puede hacer en la salud mental de los niños, al tiempo que existen cada vez más evidencias de la naturaleza adictiva de estos dispositivos.

Un estudio de la Fundación María José Jove y la Asociación Participa (enREDados) revela que el 75% de los adolescentes, de entre 13 y 16 años, revisa el móvil nada más levantarse y muchos no son conscientes de la cantidad de horas que le dedican a sus terminales. «Hay días que antes de desayunar ha pasado media hora con el teléfono. Lo malo es que además de la adicción que se crea, también quita horas de sueño»,

apunta Ángel González, padre de un joven de 15 años que lleva el móvil consigo «a todas partes».

Por ello, tal y como revela el citado estudio, para la mayoría, la peor sanción es que le prohíban utilizarlo. De hecho, se ha convertido en una imagen más que habitual ver a los jóvenes paseando, reunidos con amigos, camino del instituto o comiendo, que necesitan estar conectados para comprobar que no se han producido novedades en su entorno.

El estudio enREDados no se centra solo en los jóvenes y en el buen uso de las nuevas tecnologías, sino que también da protagonismo a las familias y a los profesores de los adolescentes. Así, un 65% de los encuestados declara sentirse controlado respecto al uso

del móvil en el ámbito escolar. Esto se refleja en muchos centros educativos palentinos en los que se ha prohibido o restringido el uso de estos dispositivos, en varios casos por producirse además situaciones conflictivas.

REDES SOCIALES. Aquí entra en juego el uso y buen trato de las redes sociales, que crecen de una manera asombrosa. Entre las favoritas de los usuarios está Instagram, aunque WhatsApp es la más utilizada. De hecho, el compartir fotografías o vídeos es una forma de vida para muchos jóvenes.

Según el estudio, el 70% reconoce que no pide nunca permiso para compartir una imagen de otra persona. Además, casi el 60% de los encuestados se ha visto en-

vuelto en una discusión o amenaza por las redes sociales. Pero no le parece relevante, se añade.

Por otra parte, las apps para llamar siguen ganando poco a poco terreno a la telefonía convencional. Según datos del IV Estudio de Comparación Online hacia el Ahorro Inteligente, hasta un 48,2% de los españoles afirma que cada vez llama más a través de apps de telefonía gratuitas, en lugar de hacerlo por la vía tradicional. Además, la evolución de los servicios de mensajería tradicionales -SMS- también se ha visto afectada por la proliferación de las aplicaciones de mensajería instantánea que funcionan mediante la conexión permanente a Internet.

El citado estudio corrobora que el 63,6% de los españoles que tie-

NOMOFOBIA

O EL MIEDO IRRACIONAL A NO ESTAR TODO EL TIEMPO CONECTADO

La nomofobia es el miedo irracional a salir de casa sin el teléfono móvil. Se trata de una patología que consiste en sufrir ansiedad o miedo al olvidar el móvil en casa y creer estar incomunicado. Dicen que es la nueva enfermedad de muchos jóvenes y adolescentes, aunque los adultos también la padecen sin lugar a dudas, pero parece que se da mucho más en la adolescencia.

La plataforma psicoeducativa Desconnect@ sostiene que un 77 por ciento de las personas que posee un teléfono inteligente padece nomofobia y España además es el país europeo con mayor adicción adolescente a Internet. Esto tiene sus consecuencias, que van desde un estado permanente de ansiedad, hasta taquicardias, pensamientos obsesivos, dolor de cabeza o dolor de estómago, entre otras. Además también afecta a la falta de atención, pues se está más atento al dispositivo que a todo lo que hay alrededor.





Decálogo para un uso adecuado

1. Trabajar o estudiar sin el móvil cerca.
2. Dormir con el móvil apagado.
3. No enviar imágenes propias con contenido sexual.
4. No guardar contenido con valor en el dispositivo.
5. No utilizarlo en las reuniones de amigos.
6. No tener redes sociales con la sesión abierta.
7. Conducir sin el móvil.
8. Evitar chatear por la calle.
9. Olvidar el móvil cuando se está en pareja.
10. Hacer mucho deporte y disfrutar de la naturaleza.

nen dispositivos móviles, nunca los utiliza para enviar SMS, ni siquiera, aunque estos sean gratuitos por la tarifa que tenga contratada. Además, la pujanza de las aplicaciones de mensajería instantánea es tal, que prácticamente la mitad de la población (45,9%) afirma que solo se comunica por este tipo de herramientas y por redes sociales. Este hábito se da en mayor medida en las nuevas generaciones que han crecido con teléfonos móviles, hasta el punto de que el 60,2% de los jóvenes de entre 18 y 24 años reconoce que ya solamente se comunica a través de estos chats online.

ALBERTO CASALDUERO | USUARIO

«ES UN POCO LAMENTABLE VER PANDILLAS SIN HABLAR»

E.M. | PALENCIA

Asegura que utiliza el móvil para «lo imprescindible». Reconoce que sus amigos están «todo el día» con el teléfono en la mano, lo que le parece un poco «exagerado».

Alberto Casaldueiro asegura que usa su dispositivo para hablar, de hecho, apenas tiene aplicaciones ni juegos. «Tengo amigos que se pasan el día conectados,

ya sea por las redes sociales, el wasap o mensajería. Yo me agobio mucho cuando les veo y parece que no podemos ni hablar», dice.

Casaldueiro cree que es «un poco lamentable encontrarse a pandillas de amigos que están cada uno con su teléfono y apenas hablan entre ellos. Para eso, casi mejor que cada uno estuviera en su casa», apunta.



HENAR URBÓN | USUARIA

«LO USO BASTANTE, PERO NO ESTOY ENGANCHADA»

E.M. | PALENCIA

Henar Urbón reconoce que usa «bastante» el teléfono, «pero no puedo decir que esté enganchada, porque cuando hay que dejarlo a un lado lo hago sin problema alguno».

Esta joven tiene claro que «es mucho mejor hablar entre amigos que hacerlo a través del móvil», pero también sabe que «hay mucha gente que se relaciona a gol-

pe de tecla y no se comunica con los demás. Eso no me gusta».

Urbón mira diariamente las redes sociales y dedica un tiempo «prudencial» a repasar todas las notificaciones que la llegan, pero «no estoy a todas horas esperando a que me manden mensajes o a ver qué han subido los demás». «Creo que, como en todo, hay que usarlo con prudencia», dice.



DAVID VILAR | YOUTUBER

«HAY JÓVENES QUE SUFREN SI SE QUEDAN SIN DATOS»

E.M. | PALENCIA

«Hace unos años utilizaba más el móvil, pero con el tiempo te vas dando cuenta de que es mucho más enriquecedor hablar con las personas y quedar con ellas, algo que parece que en los últimos tiempos se ha olvidado», apunta David Vilar.

Este youtuber utiliza las nuevas tecnologías habitualmente e insiste en que,

«como todo, cuando se usan correctamente, son buenas». Vilar destaca que «hay adolescentes que realmente sufren por cuestiones relacionadas con el móvil, como cuando se quedan sin datos. He visto a más de uno llorar y creo que eso supone que se nos está escapando de las manos». En su opinión, «donde esté la relación directa con las personas, que se quiten los aparatos».



El Ideal Gallego

JUEVES 27 | 07 | 2017 A CORUÑA Año CI | Nº 37.016 | 1,10 EUROS | www.elidealgallego.com

Economía [PÁG. 7]

La creación de empresas bajó en la ciudad un 9% durante el primer semestre

Sucesos [PÁG. 10]

Dos detenidos por robar herramientas por valor de 1.000 euros en Os Mallos

Solidaridad [PÁG. 11]

La Fundación María José Jove organiza rutas de senderismo inclusivo

Garantía [PÁG. 32]

Abanca se consolida como el banco "líder en fidelidad" entre las empresas

Cultura [PÁG. 36]

La Diputación aporta un millón de euros a festivales de música y audiovisuales

LOS TRABAJADORES ESTUDIAN LAS MEDIDAS DE PRESIÓN QUE ADOPTARÁN CONTRA EL GOBIERNO MUNICIPAL

El comité de Cespa demandará a la Marea si no lo recibe antes de mañana

[PÁG. 3] El comité de empresa de Cespa presionó ayer un poco más al Gobierno municipal al darle un ultimátum: o se abre el diálogo en 48 horas o presentará una denuncia por preva-

ricación ante la Fiscalía. Los representantes de los trabajadores del servicio de recogida de basura basarán su acción judicial en que la plantilla tiene que limpiar espacios privados

y que se ha contratado a otras empresas para hacer labores en el pliego de la concesión. Además, los trabajadores ya preparan medidas de presión sobre el Ayuntamiento.

El Parlament aprueba la ley para facilitar la ruptura exprés con España

[PÁG. 27] El Pleno del Parlament dio ayer luz verde a la reforma del reglamento de la cámara que permitirá aprobar la ley del referéndum y la de transitoriedad jurídica sin apenas debate. Solo Junts pel Sí y la CUP votaron a favor de unos cambios que la oposición ve contrarios a la ley y que el PP y Ciudadanos recurrirán ante el Tribunal Constitucional.

Rajoy declara en el juicio de la Gurtel que desconocía la gestión económica

[PÁGS. 28-29] El presidente del Gobierno, Mariano Rajoy, aseguró ayer que no tiene "absolutamente ningún conocimiento" sobre la existencia de una contabilidad opaca en el PP y añadió que ignora cualquier cuestión de contabilidad del partido, puesto que él se dedicó siempre a la política. Rajoy, que declaró en la Audiencia Nacional como testigo en el caso Gurtel, añadió que nunca tuvo queja de la labor que realizó como tesorero Luis Bárcenas, cuyos papeles calificó de absolutamente falsos.



Imagen tomada de la televisión de la declaración de Rajoy como testigo en el juicio del caso Gurtel | CHEMA MOYA

Feijóo recuerda a las empresas que planificar el transporte público compete a su Gobierno [PÁG. 18]

Las primarias para elegir al nuevo líder de los socialistas gallegos serán el día 8 de octubre [PÁG. 19]

El exalcalde de Cesures acusado de abusos sexuales por una edil de Rianxo deja el BNG [PÁG. 21]

La Xunta deniega la autorización a Ferroviaria para poder segregar sus actividades [PÁG. 22]

Ángel Nieto se encuentra en coma inducido tras sufrir un accidente de quad en Ibiza [PÁG. 47]



Bruno Gama
JUGADOR DEL DEPORTIVO

"Los jugadores y la afición estaríamos encantados de que Lucas volviese" [PÁG. 40]

Las protestas fuerzan al Gobierno local a emprender la desratización

[PÁG. 5] El Gobierno local cedió a la presión de las continuas quejas de los vecinos por la proliferación de la población de ratas y ayer sacó a licitación el contrato para el control de las plagas urbanas. La campaña, de la que se encargará la Concejalía de Medio Ambiente, que dirige María García, se centrará en tres vertientes: los roedores, los insectos y las infec-

ciones. Las quejas que los vecinos venían presentando desde hace muchos meses eran hasta ahora rechazadas por la Marea -el edil Alberto Lema llegó a asegurar la semana pasada que se trataba de "ratas ficticias"-, pero al final no le ha quedado más remedio que aceptar la realidad y tomar medidas para restablecer los niveles normales de salubridad.



La Fundación Jove organiza rutas de senderismo inclusivo en Arteixo

Un grupo de personas con diversidad funcional visitan el valle del Sisalde con el programa Esfuerza

REDACCIÓN A CORUÑA

La Fundación María José Jove, en colaboración con la Obra Social La Caixa, celebra jornadas de senderismo inclusivo por el municipio de Arteixo.

Una veintena de personas realizó una ruta por el río Sisalde de seis kilómetros de longitud, con salida y llegada a la playa de Barrañán. Los participantes se adentraron en el valle del cauce fluvial, disfrutaron del bosque de ribera y se acercaron al molino de los Zapata y a la capilla de San Julián de Barrañán.

Según fuentes de la entidad, se trata del primer año que el programa Esfuerza de la fundación incorpora en su programación de verano la actividad de senderismo, sumándose a las de vela, piragüismo inclusivo y ayuda en las playas. La de senderismo inclusivo está abierta a adultos, jóvenes



Los participantes en la ruta de senderismo conocieron diversos lugares emblemáticos del municipio arteixán

y niños a partir de ocho años que sean autónomos en las actividades básicas de la vida diaria y que participen con un adulto a su cargo, y personas sin diversidad funcional a partir de doce.

Esfuerza Verano

La entidad benéfica y la Obra Social La Caixa ofrecen este año 312 plazas, para participar en los cur-

sos de vela y piragüismo adaptado, así como en el servicio de ayuda en playa y la actividad de senderismo inclusivo.

Esfuerza nació en 2007 de la mano de la Fundación Jove como un pionero programa de actividad física adaptada, que ha dado auténticas historias de superación y por el que han pasado más de cuatro mil personas. Desde 2014

cuenta con la colaboración de La Caixa y este año colabora con Esfuerza financiando el 50% del presupuesto de la iniciativa.

Cabe recordar que María José Jove estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, por este motivo su familia impulsó un proyecto solidario bajo la presidencia de Felipa Jove. [G](#)



La Fundación Jove organiza rutas de senderismo inclusivo en Arteixo

Un grupo de personas con diversidad funcional visitan el valle del Sisalde con el programa Esfuerza

REDACCIÓN A CORUÑA

La Fundación María José Jove, en colaboración con la Obra Social La Caixa, celebra jornadas de senderismo inclusivo por el municipio de Arteixo.

Una veintena de personas realizó una ruta por el río Sisalde de seis kilómetros de longitud, con salida y llegada a la playa de Barrañán. Los participantes se adentraron en el valle del cauce fluvial, disfrutaron del bosque de ribera y se acercaron al molino de los Zapata y a la capilla de San Julián de Barrañán.

Según fuentes de la entidad, se trata del primer año que el programa Esfuerza de la fundación incorpora en su programación de verano la actividad de senderismo, sumándose a las de vela, piragüismo inclusivo y ayuda en las playas. La de senderismo inclusivo está abierta a adultos, jóvenes



Los participantes en la ruta de senderismo conocieron diversos lugares emblemáticos del municipio arteixán

y niños a partir de ocho años que sean autónomos en las actividades básicas de la vida diaria y que participen con un adulto a su cargo, y personas sin diversidad funcional a partir de doce.

Esfuerza Verano

La entidad benéfica y la Obra Social La Caixa ofrecen este año 312 plazas, para participar en los cur-

sos de vela y piragüismo adaptado, así como en el servicio de ayuda en playa y la actividad de senderismo inclusivo.

Esfuerza nació en 2007 de la mano de la Fundación Jove como un pionero programa de actividad física adaptada, que ha dado auténticas historias de superación y por el que han pasado más de cuatro mil personas. Desde 2014

cuenta con la colaboración de La Caixa y este año colabora con Esfuerza financiando el 50% del presupuesto de la iniciativa.

Cabe recordar que María José Jove estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, por este motivo su familia impulsó un proyecto solidario bajo la presidencia de Felipa Jove. [G](#)