

Enhamed Enhamed y Amuda Goueli, ayer en la Fundación Jove. E. PÉREZ

## Lo que de Verdad Importa: cómo encarar las dificultades

Un egipcio hecho a sí mismo, un niño ciego que se convirtió en campeón olímpico y una madre coraje, protagonistas en A Coruña

**SARA CARREIRA**  
REDACCIÓN / LA VOZ

«La ceguera es un don». Lo dice Enhamed Enhamed, nadador y tetracampeón en las paraolimpiadas de Pekín 2008. La frase de Enhamed representa la esencia del congreso *Lo que de Verdad Importa*, que un año más arranca su periplo —esta es la sexta edición— en A Coruña y empieza una gira por toda España. Lo que va a contar Enhamed Enhamed a los 1.500 jóvenes de toda Galicia que desde hace 15 días han agotado las entradas del Palexo

corués es que «una vez que la ceguera pasó de ser una excusa para convertirse en una ocasión» él pudo cambiar su vida, y sobre todo conocerse a sí mismo, dar lo mejor de sí.

Lo que de Verdad Importa es un congreso que va de eso, de «esfuerzo, superación, solidaridad y ganas de vivir», en palabras de Felipa Jove, presidenta de la Fundación María José Jove, una de las muchas entidades colaboradoras de este encuentro gratuito, apolítico y abierto a todos que busca inspirar a los jóvenes.

Porque pensando en ellos nace un encuentro que cada año trae a personas que han hecho limonada con los limones que la vida les regaló. Como Anne Dauphine Julliard, que se encontró con que a su hija Thaïs le diagnosticaron a los dos años una enfermedad incurable que acabó con ella un año y pico después; la lucha de esta madre por alegrar la poca vida de su hija es otro ejemplo de cómo alguien a quien le quedan «pocos momentos de felicidad» elige «vivirlos».

Y también hablará Amuda Goueli, quien no duda en definirse: «Soy afortunado». Nacido en una familia pobre en Egipto, no supo lo que era la luz eléctrica hasta los ocho años. Llegó a España en avión, aunque se ve reflejado en los que arriban en patera, y cuando viajaba «solo compraba pan, porque no tenía dinero». Así conoció Galicia en los años ochenta, donde hoy vuelve,

aunque ya «en un hotel como de cinco estrellas». Hoy es el consejo delegado de destina.com, una de las principales agencias de viajes online, porque aunque de joven se autocompadecía de todos sus males con un «no hay derecho» llegó un momento en que decidió actuar. Y le dio resultado: «Cuantas más dificultades vences, más crédito tienes —dice Goueli— y todas esas dificultades que pasé las aplico a la empresa. Eso me ha servido más que estudiar en Harvard».

### «Detesto la palabra 'fácil'»

Enhamed Enhamed es de la misma opinión. ¿Qué pasaría si no se hubiese quedado ciego a los ocho años? «No habría aprendido a nadar», responde. Y claro que las cuatro medallas de oro no le llegaron por la ceguera, sino por las siete horas diarias de entrenamiento que dedicó durante doce años, pero él sabe que la falta de vista fue el camino: «Tengo clarísimo que si no me hubiese quedado ciego no estaría aquí sentado». Y recalca que el gran problema es que, cuando la suerte nos sonríe, buscamos que las cosas sean «fáciles»: «Detesto la palabra 'fácil', es lo que nos está matando. 'Consigue esto fácil, abrelatas fácil, aprende inglés de forma fácil...'. Es una especie de bloqueo, la solución fácil no enseña, no se aprende nada con ella, no te va a mejorar. A mí nada me ha resultado fácil, pero sí gratificante».

### INICIATIVA SOLIDARIA

## Un espectador, un kilo de comida

«Para que los jóvenes participantes vean que ellos también pueden mejorar el mundo que les rodea —dijo Carolina Barrantes, directora de Proyectos de Lo que de Verdad Importa— hemos decidido en esta edición recoger ali-

mentos, y animamos a traer a cada persona un kilo de comida no perecedera». Todo lo recaudado se entregará a la Cocina Económica, en este caso de A Coruña, donde cada día se alimentan alrededor de 600 personas.



Amuda Goueli nació en Egipto en el seno de una familia humilde y ahora es socio fundador de una de las mayores webs de viajes 'online' de España. Enhamed Enhamed está considerado el mejor nadador

paralímpico de la historia. A los 8 años se quedó ciego, una circunstancia que considera "un don", pues le llevó a esforzarse para ser independiente. Anne Dauphine optó por llenar de vida el día a día de su hija

cuando a ésta le diagnosticaron una enfermedad rara e incurable. Mañana compartirán su experiencia con los más de 1.500 asistentes a la sexta edición en A Coruña del congreso 'Lo que de verdad importa'

peonato del Mundo de Natación Adaptada celebrado en Eindhoven (Holanda) en 2010 y cinco medallas más en 2011, en el Europeo de Berlín. Su último logro fue en los Juegos de Londres 2012, donde sumó dos platas y un bronce.

"Si no me hubiera quedado ciego no estaría donde estoy", insiste este deportista de élite, quien invita a los jóvenes a desterrar la palabra fácil de su vocabulario, y a plantearse objetivos a corto plazo, "y plasmarlos siempre en un papel". "Manejamos muchísima información al mismo tiempo y es imposible que recordemos lo que queremos hacer dentro de un año, por eso es importante ponerlo por escrito. Para poder leerlo todos los días y ser conscientes de a qué punto nos hemos propuesto llegar", apunta Enhamed, y continúa: "Lo ideal es plantearse objetivos para dentro de dos o tres días y, cuando hayamos cumplido esas tareas, ir a por las siguientes, siempre encaminados hacia el objetivo global", remarca.

El tridente de ponentes de la sexta edición de *Lo que de verdad importa* en A Coruña lo completará la francesa Anne Dauphine Julliard, madre de Thaïs, una niña a la que le fue diagnosticada una enfermedad rara incurable llamada "leucodistrofia metacromática". Consciente de que a su pequeña le quedaba poco tiempo, durante casi dos años Anne se concentró en "llenar de vida" sus días. Su historia, plasmada en un libro, se ha convertido en un superventas en Francia.

"Este congreso encarna muchos de los valores que promovemos, como son la superación, el esfuerzo o la solidaridad", destacó ayer Felipa Jove, presidenta de honor de la Fundación Lo que de verdad importa, durante la presentación del encuentro, que se celebrará mañana en Palexco y que este año introduce, como novedad, una recogida de alimentos para la Cocina Económica, a través de las aportaciones que hagan los asistentes.

## La vida como un reto constante

El empresario Amuda Goueli y el deportista Enhamed Enhamed compartirán mañana sus historias de superación con los más de 1.500 asistentes al congreso 'Lo que de verdad importa'

María de la Huerta  
A CORUÑA

La historia de Amuda Goueli podría ser el guión de una película sobre superación. Nacido en Nubia, una de las zonas más pobres de Egipto, "donde no había escapatoria, solo desierto y agua", Goueli aprendió desde muy joven que en el continuo movimiento estaba la clave para superarse. Viajero empedernido, se estableció en España porque su empresa de viajes *online* empezó a despegar aquí. Esa empresa es Destinia.com, en la actualidad, una de las más fuertes del mercado. Mañana compartirá su hoja de ruta con los más de 1.500 jóvenes asistentes a la sexta edición en A Coruña del congreso *Lo que de verdad importa*. Les explicará cómo es posible coronar la cima empresarial partiendo de la nada.

"Siempre me ha movido mi carácter inquieto, la curiosidad, el saber qué había más allá. Mi padre había emigrado a El Cairo, y a los 8 años decidí irme detrás de él. Allí fue donde vi mi primera bombilla", recuerda Goueli, quien desde entonces solo ha vuelto a su Nubia natal de vacaciones. "En El Cairo estudié, pero también trabajé, y mucho, desde muy pequeño. Y también fue allí donde encontré el que sería uno de los motores de mi vida: los libros", señala.



Enhamed Enhamed y Amuda Goueli, ayer, en la sede de la Fundación María José Jove, en A Coruña. | J. ROLLER

A España llegó por casualidad. "Estuve estudiando aquí con una beca a finales de los ochenta. Luego regresé para terminar mis estudios, y me quedé porque Destinia empezó a funcionar", apunta. Hoy la empresa cuenta con empleados en todo el mundo. "Nunca pensé que fuese a llegar tan lejos. Pero cuando haces las cosas con pasión y el objetivo no es el dinero sino crear algo, funcionan solas", subraya Goueli, quien

aconseja a los jóvenes que sus objetivos vayan más allá de lo económico. "Mi lucha no es llegar y poner una bandera. Mi lucha es que la bandera no se caiga. Y disfruto con los retos. Siempre han sido una constante en mi vida", subraya.

Superar retos es también la máxima de Enhamed Enhamed, cuyo testimonio tampoco dejará a nadie indiferente. A los 8 años se quedó ciego, una circunstancia

que, asegura, le movió a esforzarse por ser independiente. Hoy está considerado el mejor nadador paralímpico de la historia, el "Michael Phelps español". "En mi caso, la ceguera ha sido un don que me ha tocado y que me ha abierto muchos caminos, ayudándome a conocerme mejor y a sacarle jugo a la vida", señala Enhamed, ganador de cuatro medallas de oro en los Juegos de Pekín 2008, otros cuatro oros y una plata en el Cam-



## Lo que de verdad importa animará a los jóvenes a no renunciar a sus retos

Palexco acogerá mañana el congreso, en el que intervendrán Amuda Goueli, Anne Dauphine Julliard y Enhamed Enhamed

REDACCIÓN A CORUÑA

Palexco acogerá mañana el congreso Lo que de verdad importa, que se celebra por sexto año consecutivo en A Coruña y que aspira a alentar a los 1.500 jóvenes que asistirán a esta cita a no renunciar a sus retos.

Este evento, que se organiza en ocho ciudades españolas y en seis países del extranjero, contará en esta edición coruñesa con tres historias de superación y coraje de la mano de Amuda Goueli, Anne Dauphine Julliard y Enhamed Enhamed, bajo la presidencia de honor de Felipa Jove.

La Fundación María José Jove acogió ayer la presentación del congreso, en la que participaron dos de los protagonistas, Amuda Goueli y Enhamed Enhamed, acompañados por Felipa Jove, Carolina Barrantes, directora de proyectos de la Fundación Lo que de verdad importa, e Isabel de Villota, responsable de comunicación de Heliocare, principal patrocinador del congreso junto con Telefónica.

“Este congreso encarna muchos de los valores que promovemos, como son la superación, el esfuerzo o la solidaridad”, aseguró Felipa Jove.

En el encuentro Amuda Goueli, Ceo de Destinia.com, una de las cinco primeras agencias de



La presentación del congreso tuvo lugar ayer en la Fundación Jove

JAVIER ALBORÉS

viajes online de España, tratará de transmitir a los jóvenes su carácter emprendedor.

Por su parte, el deportista de elite Enhamed Enhamed es también un ejemplo de optimismo y superación que compartirá el próximo jueves con jóvenes coruñeses. A los ocho años, como a él le gusta decir, “le ganó la ceguera” pero no le impidió ser el mejor nadador paralímpico de la historia, tras conseguir cuatro

medallas de oro en los Juegos de Pekín 2008, otros cuatro oros y una plata en el Campeonato del Mundo de Natación Adaptada celebrado en Eindhoven (Holanda) en 2010 y cinco metales más en 2011, en el Europeo de Berlín. Su último logro fue en los Juegos de Londres 2012, donde sumó dos platas y un bronce.

En el congreso intervendrá también la francesa Anne Dauphine Julliard, que fue madre de

Thais, una niña de dos años con una enfermedad rara incurable llamada “leucodistrofia metacromática”. Esta sobrecogedora experiencia le lleva a escribir su testimonio en el libro “Llenaré tus días de vida”, que en poco tiempo se ha convertido en un superventas en Francia.

El alcalde, Carlos Negreira, y el presidente de la Diputación, Diego Calvo, inaugurarán esta sexta edición del congreso.



# «Vine a España con un pan bajo el brazo. Hoy voy a hoteles de lujo»

Las charlas de «Lo que de verdad importa» llegan este jueves al Palexco herculino

PATRICIA VITURRO  
LA CORUÑA

«De pequeño me sentía en desventaja por ser ciego, pero llegó un día en el que decidí cambiar mi frustración por algo positivo. Hoy he llegado a donde estoy gracias a esa ceguera». Con estas palabras empezaba este martes su discurso, a modo de avance, Enhamed

Enhamed, deportista de élite, considerado para muchos como el Michael Phelps español. Un hombre que a los ocho años se quedó ciego y que decidió luchar con tesón ante esa discapacidad hasta convertirse en el mejor nadador paralímpico de la historia. Sin duda, todo un ejemplo de superación personal, aunque suene a tópico.

De estas circunstancias difíciles y de muchas otras de emprendimiento y coraje son de las que se hablarán en el próximo congreso de valores «Lo que de verdad importa», presentado ayer a los medios y que celebrará este jueves su VI edición en La Coruña para concienciar a un total de 1.500 jóve-

nes. Todo ello gracias al patrocinio de la Fundación María José Jove, cuya presidenta Felipa Jove dirige en honor a su madre, fallecida en 2002 y muy vinculada también al compromiso social.

Este año los tres ponentes, además de Enhamed Enhamed, serán Amuda Goueli y Anne Dauphine Julliard, dos personas cuyas vidas tampoco han sido fáciles, pero que no se han rendido. «Cuando llegué a España por primera vez llevaba un pan bajo el brazo porque no tenía qué comer. Hoy me alojo en hoteles de cinco estrellas» dice sonriente Amuda. Actualmente es socio fundador y CEO de Destinia.com, una de las cinco primeras agencias de

viajes online de España. Además de otros negocios como Troovel, Onlinetravel y Globalclick, también en el mundo *on line*. Su lema es «think big y actúa en consecuencia».

Por su parte, la ponente Anne Dauphine Julliard fue madre de Thais, una niña con una enfermedad rara incurable llamada «leucodistrofia metacromática». Al parecer le quedaba poco tiempo de vida y, durante casi dos años, Anne se concentró en que el día a día de Thais fuese más llevadero. Una lucha diaria, en definitiva.

## Aforo completo

El encuentro será este jueves en el Palexco y lo inaugurará Carlos Negreira, alcalde de La Coruña. El aforo ya está completo, algo que no es de extrañar porque La Fundación María José Jove siempre ha apostado por las buenas causas. Y esta, de verdad, es una causa que importa.



De izquierda a derecha, Isabel de Villota, Enhamed Enhamed, Felipa Jove, Carolina Barrantes y Amuda Goueli Foto: Almara

# Superación y coraje, valores en 'Lo que de verdad importa'

## El Palexco coruñés acoge mañana tres nuevas experiencias que la Fundación María José Jove traslada a 1.500 escolares

**ALBERTO MARTÍNEZ**  
A Coruña

Las vivencias de la superación, el coraje, la alegría, el optimismo y el emprendimiento de tres personas que se superaron ante las dificultades de la vida serán expuestas mañana jueves a unos 1.500 escolares en el Palexco de A Coruña.

Son las experiencias de Amuda Goueli, quien nació en Nubia (Egipto) y hasta los 8 años no vio una bombilla, pero diez más tarde comenzó un periplo viajero y a base de esfuerzo creó, con otros socios, *Destinia.com*, una de las cinco agencias de viajes *online* más importantes de España.

También la Anne Dauphine, que ante la dolorosa experiencia de que su hija Thaïs, de 2 años, sufrió una enfermedad incurable, le llevó a escribir su testimonio en el libro *Llenaré tus días de vida*, que fue un best-seller en Francia.

Y las de Enhamed Enhamed, quien a los 8 años perdió la vista, pero como dice ganó la ceguera y se convirtió en el nadador paralímpico más destacado de la historia representando a España en tres Juegos (4 oros en Pekín-2008) y cinco mundiales, y haciendo de su dificultad una motivación para los demás.

Los tres personajes son los ponentes del congreso

*Lo que de verdad importa*, en su sexta edición. Una cita que comenzó en 2007 y se fue extendiendo. En la actualidad se celebra cada año en 8 urbes españolas, 2 mexicanas y 1 ecuatoriana.

En la presentación celebrada ayer, Felipa Jove, presidenta de la fundación que lleva el nombre de su hermana María José, expresó que el congreso "encarna muchos de los valores que promovemos, como la superación, el esfuerzo o la solidaridad". Y precisó que ya hace dos semanas que se completó el aforo.

Carolina Barrantes, directora de proyectos de la Fundación Lo que de verdad importa, explicó que

"no se eligen las ciudades sedes del congreso, sino que hay personas en esas ciudades que eligen celebrarlo", y agradeció el esfuerzo de la Fundación María José Jove al respecto.

Por su parte Isabel de Villota expresó que durante las sesiones se proyectará el vídeo *No seas animal* para concienciar la utilización de protección solar.

En cuanto a los ponentes, Amuda desea transmitir a los jóvenes "que todo es posible, que lo último es ser rico, ya que la vida es rica y siempre se abre alguna puerta", mientras Enhamed añadió: "La ceguera me abrió caminos, pero nada es fácil en la vida".

CANAL: TVG

PROGRAMA: TELEXORNAL MEDIODÍA

FECHA: 17/03/2015

NOTICIA: Rueda de prensa "Lo que de verdad importa"

DURACIÓN: 1'45"

ENLACE: <http://www.crtvg.es/informativos/a-sexta-edicion-do-congreso-o-que-de-verdade-importa-celebrarase-o-xoves-na-coruna-1047624>

**G**  
TELEVISIÓN DE GALICIA

Portada CRTVG TVG **Informativos** RG Deportes Cultural O tempo Infant

*Informativos*

Telexornal Mediodía

## A sexta edición do congreso 'O que de verdade importa' celebrarase o xoves na Coruña

Publicado o 17/03/2015 14:58

INTERNACIONAL Israel celebra eleccións xerais convertidas nun referendo sobre o...

## Cuenta atrás para la sexta edición de «Lo Que De Verdad Importa» en La Coruña

P.VITURRO/ABCENGALICIA / LA CORUÑA

Día 17/03/2015 - 14.01h

Durante la cita, este jueves, 1.500 jóvenes podrán escuchar tres historias de emprendimiento, coraje y superación



ABC

**De izquierda a derecha; Isabel de Villota, Enhamed Enhamed, Felipa Jove Santos, Carolina Barrantes y Amuda Goueli**

El congreso, que se celebrará en La Coruña este próximo jueves y en el que **1.500 jóvenes podrán escuchar tres historias de emprendimiento, coraje y superación** de la mano de Amuda Goueli y Enhamed Enhamed, ha puesto el reloj en cuenta atrás y con el aforo completo. Así lo han asegurado esta mañana sus responsables durante la presentación de [la sexta](#) edición de [«Lo que de verdad importa»](#), celebrada este martes en la [Fundación María José Jove](#).

Acompañados por [Felipa Jove](#), presidenta de honor del Congreso y de la Fundación María José Jove, Carolina Barrantes, directora de proyectos de la Fundación **«Lo que de Verdad Importa»**, e Isabel de Villota, responsable de comunicación de Heliocare, sus dos protagonistas, Goueli y Enhamed, avanzaron algunos de los temas que abordarán durante la celebración de la cita.

Por su parte, Jove ha recordado que la Fundación María José Jove ha respaldado ininterrumpidamente la celebración de este congreso en La Coruña «porque encarna muchos de **los valores que promovemos, como son el esfuerzo o la solidaridad**».

Durante el Congreso [Amuda Goueli](#) tratará de transmitir a los jóvenes su carácter emprendedor. Nacido en Nubia (Egipto) en el seno de una familia humilde, **hasta los**

**8 años no vio por primera vez una bombilla.** Es socio fundador y CEO de Destinia.com, una de las cinco primeras agencias de viajes online de España, además de otros negocios como Troovel, Onlinetravel y Globalclick, también en el mundo online. Su lema es «**think big y actúa en consecuencia**».

**Enhamed Enhamed** es sin duda un ejemplo de optimismo y superación. **Deportista de élite, para muchos es el Michael Phelps español. A los ocho años, como a él le gusta decir, «le ganó la ceguera»**, circunstancia que le movió a esforzarse por ser independiente. Está considerado como el mejor nadador paralímpico de la historia, tras haber conseguido 4 medallas de oro en los Juegos Paralímpicos de Pekín 2008. Pero no son estos los únicos nombres que forman parte del cartel, también la francesa Anne Dauphine Julliand, madre de Thaïs, una niña con una enfermedad rara incurable llamada «leucodistrofia metacromática», contará su experiencia.

<http://www.abc.es/local-galicia/20150317/abci-fundacion-jove-importa-201503171213.html>

## El Congreso 'Lo que de Verdad Importa' reúne este jueves a casi 1.500 jóvenes en A Coruña

**Martes, 17 de marzo de 2015**

El Congreso 'Lo que de Verdad Importa' reunirá este jueves, en el Palacio de Congresos y Exposiciones de A Coruña (Palexco), a casi 1.500 jóvenes que podrán escuchar las experiencias personales del emprendedor Amuda Goueli; el nadador paralímpico Enhamed Enhamed y la francesa Anne Dauphine, cuya hija sufrió una enfermedad incurable. En rueda de prensa, Amuda y Enhamed, junto a la presidenta de la Fundación María José Jove, Felipa Jove, y la directora de la proyectos de la Fundación Lo que de Verdad Importa, Carolina Barrantes, han avanzado algunas de las cuestiones que plantearán a los jóvenes asistentes. Así, Amuda Goueli ha manifestado que les transmitirá "cómo se pueden abrir camino", después de que él mismo lo hiciese cuando llegó a España, procedente de Egipto, del seno de una familia humilde. Ahora, es sociofundador de Destinia.com, una de las primeras agencias de viajes online de España. Por su parte, Enhamed Enhamed ha manifestado que su intención es abordar como, en su caso, la ceguera se convirtió en un don. "Es un don que me ha tocado y me ha abierto muchos caminos", ha dicho al asegurar que no se hubiera iniciado en la natación si no fuera por la ceguera. Con todo, ha recalcado que fueron "siete horas diarias, durante 12 años" de entrenamiento para llegar a convertirse en nadador paralímpico. "La palabra fácil es lo que nos está matando", ha señalado tras subrayar que "con lo fácil, no se va a aprender". Recogida de alimentos Junto a ellos, la francesa Anne Dauphine Julliand explicará su experiencia tras ser madre de una niña con una enfermedad rara incurable y su lucha durante casi dos años. Sobre el congreso, Felipa Jove se ha mostrado convencida de que servirá para promover valores "como las ganas de vivir". Mientras, Carolina Barrantes ha explicado que este año participarán en una recogida de alimentos para la Cocina Económica, a través de las aportaciones que hagan los clientes.

## A Coruña acoge un congreso que anima a los jóvenes a no renunciar a sus retos

**Martes, 17 de marzo de 2015**

A Coruña acogerá el próximo jueves en el Palacio de Exposiciones y Congresos el congreso "Lo que de verdad importa", que se celebra por sexto año consecutivo en la ciudad y que aspira a alentar a los 1.500 jóvenes que asistirán a esta cita a no renunciar a sus retos. Este evento, que se organiza en ocho ciudades españolas y en seis países del extranjero, contará en esta edición coruñesa con tres historias de superación y coraje de la mano de Amuda Goueli, Anne Dauphine Julliard y Enhamed Enhamed, bajo la presidencia de honor de Felipa Jove. La Fundación María José Jove ha acogido esta mañana la presentación de la sexta edición en A Coruña en la que han participado dos de los protagonistas, Amuda y Enhamed, acompañados por Felipa Jove, Carolina Barrantes, directora de proyectos de la Fundación Lo que de Verdad Importa, e Isabel de Villota, responsable de comunicación de Heliocare. "Este congreso encarna muchos de los valores que promovemos, como son la superación, el esfuerzo o la solidaridad", ha asegurado Felipa Jove durante su intervención. En este congreso, Amuda Goueli, Ceo de Destinia.com, una de las cinco primeras agencias de viajes online de España, tratará de transmitir a los jóvenes su carácter emprendedor. Amuda nació en Nubia (Egipto) en el seno de una familia humilde y hasta los 8 años no vio por primera vez una bombilla. Por su parte, el deportista de elite Enhamed Enhamed es también un ejemplo de optimismo y superación que compartirá el próximo jueves con jóvenes coruñeses. A los ocho años, como a él le gusta decir, "le ganó la ceguera" pero no le impidió ser el mejor nadador paralímpico de la historia, tras conseguir cuatro medallas de oro en los Juegos de Pekín 2008, otros cuatro oros y una plata en el Campeonato del Mundo de Natación Adaptada celebrado en Eindhoven (Holanda) en 2010 y cinco metales más en 2011, en el Europeo de Berlín. Su último logro fue en los Juegos de Londres 2012, donde sumó dos platas y un bronce. En el congreso intervendrá también la francesa Anne Dauphine Julliard, que fue madre de Thaïs, una niña de dos años con una enfermedad rara incurable llamada "leucodistrofia metacromatica". Esta sobrecogedora experiencia le lleva a escribir su testimonio en el libro "Llenaré tus días de vida", que en poco tiempo se ha convertido en un súperventas en Francia. El alcalde de A Coruña, Carlos Negreira, y el presidente de la Diputación provincial, Diego Calvo, inaugurarán este jueves a las diez de la mañana en Palexco la sexta edición del congreso, patrocinado por Telefónica, Heliocare, Bankia y la Fundación María José Jove, entre otras entidades.

## Lo que de Verdad Importa reunirá a 1.500 jóvenes en A Coruña

**Martes, 17 de marzo de 2015**

El Congreso Lo que de Verdad Importa reunirá este jueves, en el Palacio de Congresos y Exposiciones de A Coruña (Palexco), a casi 1.500 jóvenes que podrán escuchar las experiencias personales del emprendedor Amuda Goueli; el nadador paralímpico Enhamed Enhamed y la francesa Anne Dauphine, cuya hija sufrió una enfermedad incurable. En rueda de prensa, Amuda y Enhamed, junto a la presidenta de la Fundación María José Jove, Felipa Jove, y la directora de la proyectos de la Fundación Lo que de Verdad Importa, Carolina Barrantes, han avanzado algunas de las cuestiones que plantearán a los jóvenes asistentes. Así, Amuda Goueli ha manifestado que les transmitirá cómo se pueden abrir camino, después de que él mismo lo hiciese cuando llegó a España, procedente de Egipto, del seno de una familia humilde. Ahora, es sociofundador de Destinia.com, una de las primeras agencias de viajes online de España. Por su parte, Enhamed Enhamed ha manifestado que su intención es abordar como, en su caso, la ceguera se convirtió en un don. Es un don que me ha tocado y me ha abierto muchos caminos, ha dicho al asegurar que no se hubiera iniciado en la natación si no fuera por la ceguera. Con todo, ha recalcado que fueron siete horas diarias, durante 12 años de entrenamiento para llegar a convertirse en nadador paralímpico. La palabra fácil es lo que nos está matando, ha señalado tras subrayar que con lo fácil, no se va a aprender. RECOGIDA DE ALIMENTOS Junto a ellos, la francesa Anne Dauphine Julliard explicará su experiencia tras ser madre de una niña con una enfermedad rara incurable y su lucha durante casi dos años. Sobre el congreso, Felipa Jove se ha mostrado convencida de que servirá para promover valores como las ganas de vivir. Mientras, Carolina Barrantes ha explicado que este año participarán en una recogida de alimentos para la Cocina Económica, a través de las aportaciones que hagan los clientes.

## A Coruña acoge un congreso que anima a los jóvenes a no renunciar a sus retos

**Martes, 17 de marzo de 2015**

La presidenta de la Fundación María José Jove, Felipa Jove (c) junto al emprendedor Amuda Goueli (i); la madre coraje Anne Dauphine Julliard (2i) y el campeón absoluto en natación paralímpica Enhamed Enhamed (d), durante la presentación de la sexta edición del congreso "Lo que de verdad importa" hoy en A Coruña. EFE

A Coruña, 17 mar (EFE).- A Coruña acogerá el próximo jueves en el Palacio de Exposiciones y Congresos el congreso "Lo que de verdad importa", que se celebra por sexto año consecutivo en la ciudad y que aspira a alentar a los 1.500 jóvenes que asistirán a esta cita a no renunciar a sus retos. Este evento, que se organiza en ocho ciudades españolas y en seis países del extranjero, contará en esta edición coruñesa con tres historias de superación y coraje de la mano de Amuda Goueli, Anne Dauphine Julliard y Enhamed Enhamed, bajo la presidencia de honor de Felipa Jove. La Fundación María José Jove ha acogido esta mañana la presentación de la sexta edición en A Coruña en la que han participado dos de los protagonistas, Amuda y Enhamed, acompañados por Felipa Jove, Carolina Barrantes, directora de proyectos de la Fundación Lo que de Verdad Importa, e Isabel de Villota, responsable de comunicación de Heliocare. "Este congreso encarna muchos de los valores que promovemos, como son la superación, el esfuerzo o la solidaridad", ha asegurado Felipa Jove durante su intervención. En este congreso, Amuda Goueli, Ceo de Destinia.com, una de las cinco primeras agencias de viajes online de España, tratará de transmitir a los jóvenes su carácter emprendedor. Amuda nació en Nubia (Egipto) en el seno de una familia humilde y hasta los 8 años no vio por primera vez una bombilla. Por su parte, el deportista de elite Enhamed Enhamed es también un ejemplo de optimismo y superación que compartirá el próximo jueves con jóvenes coruñeses. A los ocho años, como a él le gusta decir, "le ganó la ceguera" pero no le impidió ser el mejor nadador paralímpico de la historia, tras conseguir cuatro medallas de oro en los Juegos de Pekín 2008, otros cuatro oros y una plata en el Campeonato del Mundo de Natación Adaptada celebrado en Eindhoven (Holanda) en 2010 y cinco metales más en 2011, en el Europeo de Berlín. Su último logro fue en los Juegos de Londres 2012, donde sumó dos platas y un bronce. En el congreso intervendrá también la francesa Anne Dauphine Julliard, que fue madre de Thaïs, una niña de dos años con una enfermedad rara incurable llamada "leucodistrofia metacromatica". Esta sobrecogedora experiencia le lleva a escribir su testimonio en el libro "Llenaré tus días de vida", que en poco tiempo se ha convertido en un súperventas en Francia. El alcalde de A Coruña, Carlos Negreira, y el presidente de la Diputación provincial, Diego Calvo, inaugurarán este jueves a las diez de la mañana en Palexco la sexta edición del congreso, patrocinado por Telefónica, Heliocare, Bankia y la Fundación María José Jove, entre otras entidades.

TELETIPO EUROPA PRESS

GALICIA.-El Congreso 'Lo que de Verdad Importa' reúne este jueves a casi 1.500 jóvenes en A Coruña

"La ceguera es un don que me ha tocado y me ha abierto caminos", asegura Enhamed Enhamed

A CORUÑA, 17 (EUROPA PRESS)

El Congreso 'Lo que de Verdad Importa' reunirá este jueves, en el Palacio de Congresos y Exposiciones de A Coruña (Palexco), a casi 1.500 jóvenes que podrán escuchar las experiencias personales del emprendedor Amuda Goueli; el nadador paralímpico Enhamed Enhamed y la francesa Anne Dauphine, cuya hija sufrió una enfermedad incurable.

En rueda de prensa, Amuda y Enhamed, junto a la presidenta de la Fundación María José Jove, Felipa Jove, y la directora de la proyectos de la Fundación Lo que de Verdad Importa, Carolina Barrantes, han avanzado algunas de las cuestiones que plantearán a los jóvenes asistentes.

Así, Amuda Goueli ha manifestado que les transmitirá "cómo se pueden abrir camino", después de que él mismo lo hiciese cuando llegó a España, procedente de Egipto, del seno de una familia humilde. Ahora, es sociofundador de Destinia.com, una de las primeras agencias de viajes online de España.

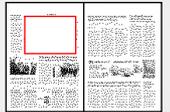
Por su parte, Enhamed Enhamed ha manifestado que su intención es abordar como, en su caso, la ceguera se convirtió en un don. "Es un don que me ha tocado y me ha abierto muchos caminos", ha dicho al asegurar que no se hubiera iniciado en la natación si no fuera por la ceguera.

Con todo, ha recalcado que fueron "siete horas diarias, durante 12 años" de entrenamiento para llegar a convertirse en nadador paralímpico. "La palabra fácil es lo que nos está matando", ha señalado tras subrayar que "con lo fácil, no se va a aprender".

## RECOGIDA DE ALIMENTOS

Junto a ellos, la francesa Anne Dauphine Julliand explicará su experiencia tras ser madre de una niña con una enfermedad rara incurable y su lucha durante casi dos años.

Sobre el congreso, Felipa Jove se ha mostrado convencida de que servirá para promover valores "como las ganas de vivir". Mientras, Carolina Barrantes ha explicado que este año participarán en una recogida de alimentos para la Cocina Económica, a través de las aportaciones que hagan los clientes.



## A CORUÑA HOY

por Rodri García (manuel.rodriguez@lavoze.es)



Los participantes con la presidenta de honor, Felipa Jove. EDUARDO PÉREZ

PALEXCO CONGRESO LO QUE DE VERDAD IMPORTA

# Historias de superación

Paalexco abre hoy a las 8.30 horas para acoger el congreso Lo que de Verdad Importa. La inauguración será una hora más tarde y la primera ponencia será a las 10.00 y estará a cargo del emprendedor egipcio Amuda Goueli, que no supo lo que era la luz eléc-

trica hasta los 8 años. A las 11.15 horas intervendrá Anne Dauphine, «madre coraje capaz de sacar gran fuerza durante la enfermedad terminal de su hija». Y a las 13.30 hablará Enhamed Enhamed, mejor nadador paralímpico de la historia.

### Y ADEMÁS...

#### CAMBRETOON

**Vila Concepción.** A las 16.00 horas arranca la primera edición de Cambretoon, con una master class impartida por Ángel de la Cruz. El programa de hoy incluye la presentación de esta iniciativa de Ignacio Benedetti que continuará hasta el próximo sábado en centro sociocultural de O Graxal.

#### ESCOLAS LABACA

**Conferencia.** Raquel Vázquez Ramil y Anxo Porto Ucha hablan hoy, 20.00 horas, sobre *Un espacio escolar centenario: as Escolas Labaca, do pasado manjoniano ao presente modelo público integrado*.

#### ANUARIO BRIGANTINO

**«Regreso a Betanzos».** Es el título de la charla de Tucho Calvo, hoy, a las 20.30 horas en el Liceo, en el ciclo del Anuario Brigantino.

#### ESCUELA PABLO PICASSO

**Charla-Coloquio.** Estará a cargo de Sandra García, directora de arte, y David de la Fuente, diseñador gráfico. Hoy, a las 12.00.

#### MARINEDA CITY

**Día de la Felicidad.** Habrá chapas «sonrientes» y «otras sorpresas».

#### MUSEO CASARES QUIROGA

**«Diálogos binarios».** Es el título de la exposición que abre hoy, a las 20.00 horas, Andreas T. Ruiz. Estará hasta el día 19 de abril.

#### LA TUERKA27

**Curso de interpretación.** Abierto el plazo de inscripción. Lo impartirá el 4 y 5 de abril, de 10.00 a 14.00 horas, Iria Ares.

## La vida como un reto constante

**Miércoles, 18 de marzo de 2015**

Amuda Goueli nació en Egipto en el seno de una familia humilde y ahora es socio fundador de una de las mayores webs de viajes 'online' de España. Enhamed Enhamed está considerado el mejor nadador paralímpico de la historia. A los 8 años se quedó ciego, una circunstancia que considera "un don", pues le llevó a esforzarse para ser independiente. Anne Dauphine optó por llenar de vida el día a día de su hija cuando a ésta le diagnosticaron una enfermedad rara e incurable. Mañana compartirán su experiencia con los más de 1.500 asistentes a la sexta edición en A Coruña del congreso 'Lo que de verdad importa' La historia de Amuda Goueli podría ser el guión de una película sobre superación. Nacido en Nubia, una de las zonas más pobres de Egipto, "donde no había escapatoria, solo desierto y agua", Goueli aprendió desde muy joven que en el continuo movimiento estaba la clave para superarse. Viajero empedernido, se estableció en España porque su empresa de viajes online empezó a despegar aquí. Esa empresa es Destinia.com, en la actualidad, una de las más fuertes del mercado. Mañana compartirá su hoja de ruta con los más de 1.500 jóvenes asistentes a la sexta edición en A Coruña del congreso Lo que de verdad importa. Les explicará cómo es posible coronar la cima empresarial partiendo de la nada. "Siempre me ha movido mi carácter inquieto, la curiosidad, el saber qué había más allá. Mi padre había emigrado a El Cairo, y a los 8 años decidí irme detrás de él. Allí fue donde vi mi primera bombilla", recuerda Goueli, quien desde entonces solo ha vuelto a su Nubia natal de vacaciones. "En El Cairo estudié, pero también trabajé, y mucho, desde muy pequeño. Y también fue allí donde encontré el que sería uno de los motores de mi vida: los libros", señala. A España llegó por casualidad. "Estuve estudiando aquí con una beca a finales de los ochenta. Luego regresé para terminar mis estudios, y me quedé porque Destinia empezó a funcionar", apunta. Hoy la empresa cuenta con empleados en todo el mundo. "Nunca pensé que fuese a llegar tan lejos. Pero cuando haces las cosas con pasión y el objetivo no es el dinero sino crear algo, funcionan solas", subraya Goueli, quien aconseja a los jóvenes que sus objetivos vayan más allá de lo económico. "Mi lucha no es llegar y poner una bandera. Mi lucha es que la bandera no se caiga. Y disfruto con los retos. Siempre han sido una constante en mi vida", subraya. Superar retos es también la máxima de Enhamed Enhamed, cuyo testimonio tampoco dejará a nadie indiferente. A los 8 años se quedó ciego, una circunstancia que, asegura, le movió a esforzarse por ser independiente. Hoy está considerado el mejor nadador paralímpico de la historia, el "Michael Phelps español". "En mi caso, la ceguera ha sido un don que me ha tocado y que me ha abierto muchos caminos, ayudándome a conocerme mejor y a sacarle jugo a la vida", señala Enhamed, ganador de cuatro medallas de oro en los Juegos de Pekín 2008, otros cuatro oros y una plata en el Campeonato del Mundo de Natación Adaptada celebrado en Eindhoven (Holanda) en 2010 y cinco metales más en 2011, en el Europeo de Berlín. Su último logro fue en los Juegos de Londres 2012, donde sumó dos platas y un bronce. "Si no me hubiera quedado ciego no estaría donde estoy", insiste

este deportista de élite, quien invita a los jóvenes a desterrar la palabra fácil de su vocabulario, y a plantearse objetivos a corto plazo, "y plasmarlos siempre en un papel". "Manejamos muchísima información al mismo tiempo y es imposible que recordemos lo que queremos hacer dentro de un año, por eso es importante ponerlo por escrito. Para poder leerlo todos los días y ser conscientes de a qué punto nos hemos propuesto llegar", apunta Enhamed, y continúa: "Lo ideal es plantearse objetivos para dentro de dos o tres días y, cuando hayamos cumplido esas tareas, ir a por las siguientes, siempre encaminados hacia el objetivo global", remarca. El tridente de ponentes de la sexta edición de Lo que de verdad importa en A Coruña lo completará la francesa Anne Dauphine Julliard, madre de Thaïs, una niña a la que le fue diagnosticada una enfermedad rara incurable llamada "leucodistrofia metacromática". Consciente de que a su pequeña le quedaba poco tiempo, durante casi dos años Anne se concentró en "llenar de vida" sus días. Su historia, plasmada en un libro, se ha convertido en un superventas en Francia. "Este congreso encarna muchos de los valores que promovemos, como son la superación, el esfuerzo o la solidaridad", destacó ayer Felipa Jove, presidenta de honor de la Fundación Lo que de verdad importa, durante la presentación del encuentro, que se celebrará mañana en Palexco y que este año introduce, como novedad, una recogida de alimentos para la Cocina Económica, a través de las aportaciones que hagan los asistentes.



# «Mamá dile a la gente que, a pesar del sufrimiento, somos felices»

► El congreso «Lo que de verdad importa» acogió ayer a 1.500 jóvenes en La Coruña

P. VITURRO  
LA CORUÑA

«Nunca dejes que nadie te diga que no puedes hacer algo. Si quieres algo, ve por ello». Con estas palabras extraídas de una película, Enhamed Enhamed —considerado como el mejor nadador paralímpico de la historia— dejaba muda a la sala del congreso «Lo que de verdad importa», celebrado ayer en La Coruña y patrocinado por la Fundación María José Jove. A él asistieron 1.500 jóvenes para escuchar los relatos de tres personas que, aún habiendo vivido situaciones muy duras, salieron adelante con optimismo y, no sólo eso, sino convirtiéndose en claros ejemplos a seguir.

Desde Amouda Goueli, nacido en Nubia (Egipto) en el seno de una familia humilde y que se fue de allí con los pies descalzos para convertirse años después en el socio fundador y CEO de Destinia.com, una de las cinco primeras agencias de viajes online de España. Hasta Anne Dauphine Jullian, madre de una niña a la que le diagnosticaron una enfermedad rara muy grave y poco tiempo de vida. «Cuando me dijeron que Thais estaba muy enferma tuve un miedo atroz, pensé que era el comienzo de mi infelicidad. Hoy puedo afirmar que soy feliz. El otro día le conté a mi hijo pequeño que iba a venir aquí a hablar de nuestra lucha y él me contestó que no lo hiciera porque la gente iba a llorar y yo también. Me



El alcalde de La Coruña, Carlos Negreira, saluda a Enhamed Enhamed <sup>ABC</sup>

**Enhamed Enhamed**  
**«Me hubiese gustado poder ver la cara de orgullo de mis padres cuando volví como campeón de Pekín»**

dijo, mamá, si vas ¿puedes decirles algo? Diles que somos felices porque es la verdad y tú siempre me has dicho que hay que contar la verdad». Y es que esta madre coraje pasó por algo tan duro como es que tu hija vaya per-

diendo la vista, el oído, la motricidad, hasta perder la vida. «Cuando el único músculo que funcionaba en mi hija era el corazón, con él tenía la capacidad de amar: se reía y giraba la cabeza a tu lado si notaba que te acercabas», contó la ponente ante un público emocionado.

La tercera historia fue la de Enhamed Enhamed, nadador ciego considerado como el Michael Phelps español. Él también puso la piel de gallina a la sala cuando alguien le preguntó qué le hubiese gustado ver en todos los años de su vida. «Me encantaría haber podido ver la cara de mis padres cuando llegué de Pekín habiendo ganado cuatro medallas de oro. De pequeño, ellos siempre me decían que no importaba que fuese ciego, que yo era como los demás y que trabajase duro para ser independiente».

Desde luego que trabajó sin cansarse, y lo sabe. «Me considero una persona de éxito no por las medallas que he ganado, sino por saber que, pase lo que pase, puedo afrontarlo. Yo le he ganado la batalla a la ceguera y no cambiaría mi vida por nada en el mundo. Ella me ha hecho ser quien soy», afirmó junto a su perra Gayla, que lo acompaña a todas partes (incluso permaneció a su lado en el escenario mientras hablaba).

## Crisis e inventiva

Y es que como recordó Isabel Moreno, directora de acción social de Bankia, parafraseando a Einstein en un momento de la ponencia, «no pretendamos que las cosas cambien si siempre hacemos lo mismo. La crisis es la mejor bendición que puede sucederle a personas y países, porque trae progresos. La creatividad nace de la angustia como el día nace de la noche. Es en la crisis que nace la inventiva, los descubrimientos y las grandes estrategias. Quien la supera se supera a sí mismo sin quedar superado». Suena romántico, pero las tres historias de ayer demuestran que es verdad.



Redacción / E. López  
A CORUÑA

## El “hábito” de superar las dificultades

Un joven ciego que se convirtió en campeón olímpico, un hombre que se aupó de la nada a la cima empresarial y una madre coraje, protagonistas en A Coruña de ‘Lo que de verdad importa’

Esperar a que las cosas cambien si siempre se hace lo mismo es una fantasía en un mundo en el que a veces la realidad aparece como un tsunami en la vida que lo arrastra todo, que todo lo mueve de sitio, y que obliga a aprender que “la superación no es un hecho, es un hábito para ser mejores”.

Enhamed Enhamed perdió la vista con 8 años, pero nunca se dejó vencer por el desánimo; le conquistó ese afán de superarse cada día del que habla con mucha seguridad. “No creo en la motivación, sí en el compromiso —sostiene—, en hacer cosas porque es lo que tienes que hacer, más allá de que quieras”, con la mente puesta en “mejorar cada día, porque al final, lo que la gente llama superación, es un hábito hacia el camino que quieres ver en el mundo”, asegura.

El joven participó ayer en la sexta edición en A Coruña del congreso *Lo que de verdad importa*, que se celebró en el Palacio de Exposiciones y Congresos (Palexco) y al que asistieron más de 1.500 jóvenes ávidos de escuchar historias que les invitasen a no renunciar a sus retos. Una de ellas es la de este nadador paralímpico, considerado el mejor de la historia —el “Michael Phelps español”— tras conseguir cuatro medallas de oro en los Juegos de Pekín 2008, otras cinco en el Campeonato del Mundo de Natación Adaptada de Eindhoven (Holanda) en 2010; cinco metales más en 2011, en el Europeo de Berlín, y tres medallas en los Juegos de Londres del año 2012.



El nadador paralímpico Enhamed Enhamed, ayer, durante su intervención en ‘Lo que de verdad importa’. | J. ROLLER

El encuentro, que se organiza en ocho ciudades españolas y en otros seis países, contó en esta edición con otros dos ejemplos de coraje de la mano de Amuda Goueli, socio fundador de Destinia.com, una de las cinco primeras agencias de viajes online de España, y de Anne

Dauphine Julliard. Esta madre francesa perdió a su hija Thaïs, de dos años, tras serle diagnosticada una enfermedad rara incurable llamada leucodistrofia metacromática, una sobrecogedora experiencia que la llevó a escribir el libro *Llenaré tus días de vida*.

“Es una historia de amor”, recuerda Anne Dauphine sobre su pequeña, y por ello no quiere “hablar de dolor”, sino de la emoción que supuso aquel “difícil cambio” al perder a su niña y que “permite decir sí a la vida, aunque sea difícil, se puede ser feliz”. Esta ma-

dre confiesa que nunca pensó que pudiera conseguirlo, pero asegura que “es como cuando hay un tsunami, la gente puede hacer cosas increíbles”.

Y es que, “tras un momento malo, suele venir otro mejor, a veces tardará pero siempre llega”, sostiene Felipa Jove, presidenta de la Fundación María José Jove, patrocinadora de este congreso que aspira a promover “muchas cosas, pero sobre todo las ganas de vivir”. “Este congreso encarna muchos de los valores que promovemos, como son la superación, el esfuerzo o la solidaridad”, añadió Jove.

El presidente de la Diputación de A Coruña, Diego Calvo, quiso sumarse a la inauguración de esta cita, en la que propuso “mantener la mente abierta” y no preocuparse por las cosas del día a día, sin prisas, sino “en lo importante, la familia”. En su opinión, es mejor “valorar las cosas que, por la forma de vida que llevamos, no hacemos y nos damos cuenta cuando ya no queda tiempo”.

Calvo invitó además a los jóvenes a “escuchar con el corazón” para “poder aprender otras cosas diferentes que en una jornada tradicional de clase, que deberían ser obligatorias, porque los valores son realmente los que dan sentido a nuestra vida”.



## 42 ■ SOCIEDAD

# El “hábito” de superar ‘tsunamis’

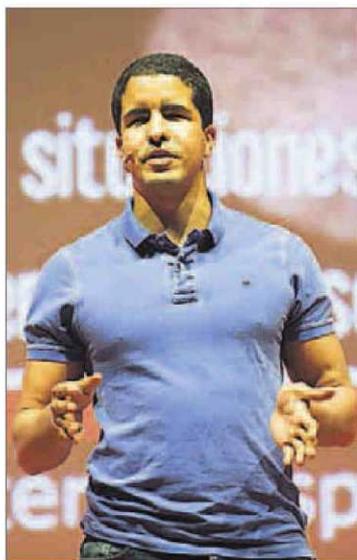
El nadador paralímpico Enhamed Enhamed explicó que perdió la vista con 8 años, pero nunca se dejó vencer por el desánimo

E. LÓPEZ ■ A Coruña

Esperar a que las cosas cambien si siempre se hace lo mismo es una fantasía en un mundo en el que a veces la realidad aparece como un *tsunami* en la vida que lo arrastra todo, que todo lo mueve de sitio, y que obliga a aprender que “la superación no es un hecho, es un hábito para ser mejores”.

Enhamed Enhamed perdió la vista con 8 años, pero nunca se dejó vencer por el desánimo; le conquistó ese afán de superarse cada día del que habla con mucha seguridad. “No creo en la motivación, sí en el compromiso –sostiene–, en hacer cosas porque es lo que tienes que hacer, más allá de que quieras”, con la mente puesta en “mejorar cada día, porque al final, lo que la gente llama superación, es un hábito hacia el camino que quieres ver en el mundo”, asegura.

El deportista participó ayer en la sexta edición de “Lo que de verdad importa” de A Coruña y al que asistieron más de 1.500 jóvenes ávidos de escuchar historias que les invitasen a no renunciar a sus retos. Una de ellas es la de este nadador paralímpico, considerado el mejor de la historia –el “Michael



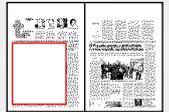
Enhamed Enhamed, ayer. // J. R.

Phelps español” – tras conseguir cuatro medallas de oro en los Juegos de Pekín 2008, otras cinco en el Campeonato del Mundo de Natación Adaptada de Eindhoven (Holanda) en 2010; cinco metales más en 2011, en el Europeo de Berlín, y tres medallas en los Juegos de Londres del año 2012.

El encuentro, que se organiza en ocho ciudades españolas y en otros seis países, contó en esta edi-

ción con otros dos ejemplos de coraje de la mano de Amuda Goueli, socio fundador de Destinia.com, una de las cinco primeras agencias de viajes online de España, y de Anne Dauphine Julliard. Esta madre francesa perdió a su hija Thaïs, de dos años, tras serle diagnosticada una enfermedad rara incurable llamada leucodistrofia metacromática, una sobrecogedora experiencia que la llevó a escribir el libro “Llenaré tus días de vida”.

“Es una historia de amor”, recuerda Anne Dauphine sobre su pequeña, y por ello no quiere “hablar de dolor”, sino de la emoción que supuso aquel “difícil cambio” al perder a su niña y que “permite decir sí a la vida, aunque sea difícil, se puede ser feliz”. Esta madre confiesa que nunca pensó que pudiera conseguirlo, pero asegura que “es como cuando hay un tsunami, la gente puede hacer cosas increíbles”. Y es que, “tras un momento malo, suele venir otro mejor, a veces tardará pero siempre llega”, sostiene Felipa Jove, presidenta de la Fundación María José Jove, patrocinadora de este congreso que aspira a promover “muchas cosas, pero sobre todo las ganas de vivir”.



# La superación se convierte en un hábito ante un 'tsunami' en la vida

## Enhamed, Goueli y Julliard compartieron con 1.500 jóvenes, en el congreso 'Lo que de verdad importa', sus experiencias triunfadoras ante la adversidad

**ELIZABETH LÓPEZ**  
A Coruña

Esperar a que las cosas cambien si siempre se hace lo mismo es una fantasía en un mundo en el que a veces la realidad aparece como un tsunami en la vida que lo arrastra todo, que todo lo mueve de sitio, y que obliga a aprender que "la superación no es un hecho, es un hábito para ser mejores".

Enhamed Enhamed perdió la vista con ocho años pero nunca lo venció el desánimo, sino que lo conquistó ese afán de superarse cada día del que habla con mucha seguridad en una conversación con Efe.

"No creo en la motivación, sí en el compromiso -sostiene-, en hacer cosas porque es lo que tienes que hacer, más allá de que quieras", con la mente puesta en "mejorar cada día, porque al final, lo que la gente llama superación, es un hábito hacia el camino que quieres ver en el mundo".

Enhamed participó ayer en la sexta edición de 'Lo que de verdad importa', en el Palacio de Exposiciones y Congresos de A Coruña y al que asistieron 1.500 jóvenes para escuchar historias que les invitan a no renunciar a sus retos.

Una de ellas es la de este nadador paralímpico, considerado el mejor de la historia tras conseguir cuatro medallas de oro en los Juegos de Pekín 2008, cinco medallas en el Campeona-



Fotografía de familia de los participantes ayer en el congreso 'Lo que de verdad importa' en A Coruña. Foto: Gallego

### PROMOVIENDO LA VIDA

●●● "Tras un momento malo suele venir otro mejor, a veces tardará pero siempre llega", sostiene Felipa Jove, presidenta de honor del certamen y de la Fundación María José Jove, patrocinadora de este congreso que aspira a promover "las ganas de vivir". "Encarna muchos valores que promovemos, como la superación, esfuerzo o solidaridad", añade.

●●● El presidente de la Diputación de A Coruña, Diego Calvo, propone "mantener la mente abierta" y no preocuparse por el día a día, sino por "lo importante, la familia". En su opinión, es mejor "valorar las cosas que, por la forma de vida, no hacemos y nos damos cuenta cuando ya no queda tiempo".

to del Mundo de Natación Adaptada de Eindhoven (Holanda) en 2010, y cinco metales más en 2011, en el Europeo de Berlín, y tres medallas en los Juegos de Londres 2012.

El evento, que se organiza en ocho ciudades españolas y en seis países, cuenta con otros dos ejemplos de coraje de la mano de Amuda Goueli, Ceo de Destinia.com, una de las cinco primeras agencias de viajes online de España, y de Anne Dauphine Julliard.

Esta madre francesa perdió a su hija Thaïs, de dos

años, tras una enfermedad rara incurable, una experiencia que le llevó a escribir *Llenaré tus días de vida*.

"Es una historia de amor", dice sobre su pequeña, y por ello no quiere "hablar de dolor", sino de la emoción que supuso aquel "difícil cambio" al perder a su niña y que "permite decir sí a la vida, aunque sea difícil, se puede ser feliz".

El alcalde de A Coruña, Carlos Negreira, confió en que los jóvenes puedan dar en este congreso con "la brújula para encontrar lo que de verdad importa".



# La importancia de cambiar las cosas para prosperar

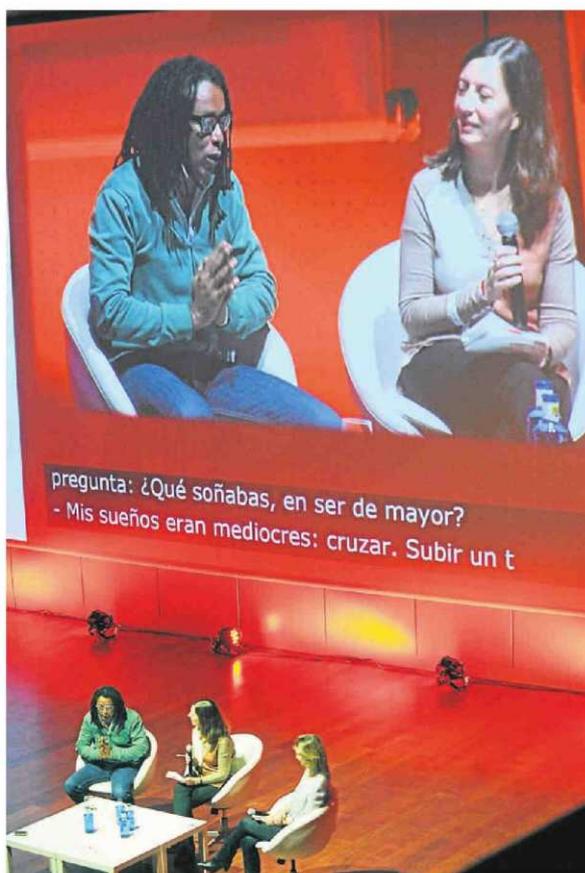
La sexta edición del congreso "Lo que de verdad importa" en A Coruña educa en valores y esfuerzo a 1.500 jóvenes

## REPORTAJE REDACCIÓN

A veces 'lo que de verdad importa' está a la vuelta de la esquina' pero hay que decidirse a afrontar retos para conseguirlo. "Esperar a que las cosas cambien si siempre se hace lo mismo es una fantasía en un mundo en el que a veces la realidad parece como un tsunami que lo arrastra todo". Así se presentó la sexta edición del congreso Lo que de verdad importa celebrada ayer en A Coruña, en la que uno de los ponentes, el nadador paralímpico Enhamed Enhamed explicó que "la superación no es un hecho, es un hábito para ser mejores".

La cita, patrocinada por la Fundación María José Jove, no dejó indiferentes a la mayoría de los 1.500 estudiantes que estuvieron presentes en el Palexco. En una etapa compleja, entre la niñez y la adolescencia, se intentó inculcarles "muchas cosas, pero sobre todo las ganas de vivir" como resaltó la presidenta de honor del evento y máxima responsable de la Fundación, Felipa Jove. Antes de ceder todo el escenario a las historias de lucha, tanto el alcalde, Carlos Negreira, como el presidente de la Diputación, Diego Calvo, quisieron dedicar unas palabras a los jóvenes que serán el futuro de A Coruña.

"Hoy vais a vivir una experiencia única, con una mirada diferente y con un corazón que os hará comprender lo que de verdad importa y que cada gota es importante para hacer esa ola que permita construir un mundo mejor", les apremió Negreira. Calvo los animó a centrarse en



los ponentes para "aprender a encarar os problemas que irán atopando" en su vida futura. El político confesó que este tipo de clases "deberían ser obligatorias porque los valores son realmente los que dan sentido a nuestra vida".

Después llegaron los platos fuertes de la mano Amuda Goueli, Anne Dauphine y Enhamed

"VAIS A VIVIR  
UNA EXPERIENCIA  
ÚNICA", LES AVISÓ  
EL ALCALDE



1. El emprendedor Amuda Goueli durante un momento de su intervención en el congreso celebrado en Palexco. / 2. Los tres ponentes de este año, Amuda Goueli, Enhamed Enhamed y Anne Dauphine sentados entre el público. / 3. Los representantes políticos del Ayuntamiento, la Diputación y la Xunta se fotografiaron con la organización y los protagonistas. FOTOS: PEDRO PUIG/CABALAR



Enhamed. El primero explicó cómo salió de Egipto y dejó su pasado para convertirse en emprendedor y socio fundador y CEO de Destinia.com, "una de las cinco primeras agencias de viajes online de España".

Dauphine contó como, tras la muerte de su hija de una enfermedad rara, escribió un libro y consiguió superar el trance. Pero

sin duda fue el de Enhamed, nadador paralímpico "considerado como el Michael Phelps español", el testimonio más impactante. El deportista, que acumula medallas y es considerado el mejor nadador de la historia, les transmitió los valores que le permitieron enfrentarse a la pérdida de la vista a los ocho años para seguir adelante. ■



# La importancia de cambiar las cosas para prosperar

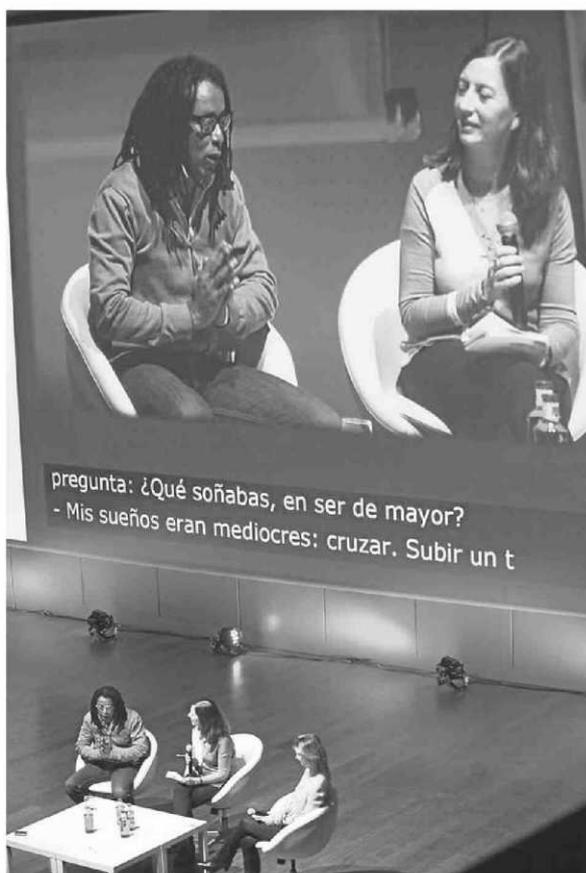
La sexta edición del congreso "Lo que de verdad importa" en A Coruña educa en valores y esfuerzo a 1.500 jóvenes

## REPORTAJE REDACCIÓN

A veces 'lo que de verdad importa está a la vuelta de la esquina' pero hay que decidirse a afrontar retos para conseguirlo. "Esperar a que las cosas cambien si siempre se hace lo mismo es una fantasía en un mundo en el que a veces la realidad parece como un tsunami que lo arrastra todo". Así se presentó la sexta edición del congreso Lo que de verdad importa celebrada ayer en A Coruña, en la que uno de los ponentes, el nadador paralímpico Enhamed Enhamed explicó que "la superación no es un hecho, es un hábito para ser mejores".

La cita, patrocinada por la Fundación María José Jove, no dejó indiferentes a la mayoría de los 1.500 estudiantes que estuvieron presentes en el Palexco. En una etapa compleja, entre la niñez y la adolescencia, se intentó inculcarles "muchas cosas, pero sobre todo las ganas de vivir" como resaltó la presidenta de honor del evento y máxima responsable de la Fundación, Felipa Jove. Antes de ceder todo el escenario a las historias de lucha, tanto el alcalde, Carlos Negreira, como el presidente de la Diputación, Diego Calvo, quisieron dedicar unas palabras a los jóvenes que serán el futuro de A Coruña.

"Hoy vais a vivir una experiencia única, con una mirada diferente y con un corazón que os hará comprender lo que de verdad importa y que cada gota es importante para hacer esa ola que permita construir un mundo mejor", les apremió Negreira. Calvo los animó a centrarse en



los ponentes para "aprender a encarar os problemas que irán atopando" en su vida futura. El político confesó que este tipo de clases "deberían ser obligatorias porque los valores son realmente los que dan sentido a nuestra vida".

Después llegaron los platos fuertes de la mano Amuda Goueli, Anne Dauphine y Enhamed

"VAIS A VIVIR  
UNA EXPERIENCIA  
ÚNICA", LES AVISÓ  
EL ALCALDE



1. El emprendedor Amuda Goueli durante un momento de su intervención en el congreso celebrado en Palexco. / 2. Los tres ponentes de este año, Amuda Goueli, Enhamed Enhamed y Anne Dauphine sentados entre el público. / 3. Los representantes políticos del Ayuntamiento, la Diputación y la Xunta se fotografiaron con la organización y los protagonistas. FOTOS: PEDRO PUIG/CABALAR



Enhamed. El primero explicó cómo salió de Egipto y dejó su pasado para convertirse en emprendedor y socio fundador y CEO de Destinia.com, "una de las cinco primeras agencias de viajes online de España".

Dauphine contó como, tras la muerte de su hija de una enfermedad rara, escribió un libro y consiguió superar el trance. Pero

sin duda fue el de Enhamed, nadador paralímpico "considerado como el Michael Phelps español", el testimonio más impactante. El deportista, que acumula medallas y es considerado el mejor nadador de la historia, les transmitió los valores que le permitieron enfrentarse a la pérdida de la vista a los ocho años para seguir adelante. ■



## GENTE A DIARIO

# «La superación no es un hecho, es un hábito»

► Enhamed Enhamed, ciego desde los 8 años, y Thais, que perdió a una hija, participaron en A Coruña en 'Lo que de verdad importa'



Enhamed Enhamed, con polo azul, entre algunos de los asistentes al congreso. EP

### ELIZABETH LÓPEZ

A CORUÑA. Esperar a que las cosas cambien si siempre se hace lo mismo es una fantasía en un mundo en el que a veces la realidad aparece como un tsunami en la vida que lo arrastra todo, que todo lo mueve de sitio, y que obliga a aprender que «la superación no es un hecho, es un hábito para ser mejores».

Enhamed Enhamed perdió la vista con ocho años pero nunca lo venció el desánimo, sino que lo conquistó ese afán de superarse cada día del que habla con mucha seguridad en una conversación con Efe.

«No creo en la motivación, sí en el compromiso —sostiene—, en hacer cosas porque es lo que

tienes que hacer, más allá de que quieras», con la mente puesta en «mejorar cada día, porque al final, lo que la gente llama superación, es un hábito hacia el camino que quieres ver en el mundo».

Enhamed participó ayer en la sexta edición del congreso 'Lo que de verdad importa', que se celebra en el Palacio de Exposiciones y Congresos de A Coruña y al que asistieron 1.500 jóvenes que quieren escuchar historias que les invitan a no renunciar a sus retos.

Una de ellas es la de este nadador paralímpico, considerado el mejor de la historia tras conseguir cuatro medallas de oro en los Juegos de Pekín 2008, cinco medallas en el Campeonato del Mundo de Natación Adaptada de

Eindhoven (Holanda) en 2010, y cinco metales más en 2011, en el Europeo de Berlín, y tres medallas en los Juegos de Londres 2012.

El evento, que se organiza en ocho ciudades españolas y en seis países del extranjero, cuenta además en esta edición con otros dos ejemplos de coraje de la mano de Amuda Goueli, Ceo de Destinia.com, una de las cinco primeras agencias de viajes online de España, y de Anne Dauphine Juilliand.

**LEUCODISTROFIA.** Esta madre francesa perdió a su hija Thais, de dos años, tras una enfermedad rara incurable llamada leucodistrofia metacromática, una sobrecogedora experiencia que la

llevó a escribir el libro 'Llenaré tus días de vida'. «Es una historia de amor», recuerda sobre su pequeña, y por ello no quiere «hablar de dolor», sino de la emoción que supuso aquel «difícil cambio» al perder a su niña y que «permite decir sí a la vida, aunque sea difícil, se puede ser feliz».

Aunque confiesa que nunca pensó que pudiera conseguirlo pero asegura que «es como cuando hay un tsunami, la gente puede hacer cosas increíbles».

Y es que «tras un momento malo suele venir otro mejor, a veces tardará pero siempre llega», sostiene Felipa Jove, presidenta de honor del certamen y de la fundación María José Jove, patrocinadora de este congreso que aspira a promover «muchas cosas, pero sobre todo las ganas de vivir».

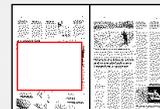
«Este congreso encarna muchos de los valores que promovemos, como son la superación, el esfuerzo o la solidaridad», añade.

El presidente de la Diputación de A Coruña, Diego Calvo, quiso sumarse a la inauguración de esta cita en la que ha propuesto «mantener la mente abierta» y no preocuparse por las cosas del día a día, sin prisas, sino «en lo importante, la familia».

En su opinión, es mejor «valorar las cosas que, por la forma de vida que llevamos, no hacemos y nos damos cuenta cuando ya no queda tiempo». Diego Calvo invita además a los jóvenes a «escuchar con el corazón» para «poder aprender otras cosas diferentes que en una jornada tradicional de clase, que deberían ser obligatorias, porque los valores son realmente los que dan sentido a nuestra vida».

Ante un auditorio animado y repleto, el alcalde alentó a los jóvenes a vivir esta «experiencia absolutamente irrepetible» y a «abrir el corazón para salir de aquí con él más grande».

«Lo que de verdad importa sois vosotros mismos, las personas con las que compartís» para poder «hacer un mundo mejor», aseveró Carlos Negreira, que confió en que los jóvenes puedan dar en este congreso «de valores» con «la brújula para encontrar lo que de verdad importa».



# «La superación no es un hecho, es un hábito»

► Enhamed Enhamed, ciego desde los 8 años, y Thais, que perdió a una hija, participaron en A Coruña en 'Lo que de verdad importa'

ELIZABETH LÓPEZ

A CORUÑA. Esperar a que las cosas cambien si siempre se hace lo mismo es una fantasía en un mundo en el que a veces la realidad aparece como un tsunami en la vida que lo arrastra todo, que todo lo mueve de sitio, y que obliga a aprender que «la superación no es un hecho, es un hábito para ser mejores».

Enhamed Enhamed perdió la vista con ocho años pero nunca lo venció el desánimo, sino que lo conquistó ese afán de superarse cada día del que habla con mucha seguridad en una conversación con Efe.

«No creo en la motivación, sí en el compromiso —sostiene—, en hacer cosas porque es lo que tienes que hacer, más allá de que quieras», con la mente puesta en «mejorar cada día, porque al final, lo que la gente llama superación, es un hábito hacia el camino que quieres ver en el mundo».

Enhamed participó ayer en la sexta edición del congreso 'Lo que de verdad importa', que se celebra en el Palacio de Exposiciones

y Congresos de A Coruña y al que asistieron 1.500 jóvenes que quieren escuchar historias que les invitan a no renunciar a sus retos.

Una de ellas es la de este nadador paralímpico, considerado el mejor de la historia tras conseguir cuatro medallas de oro en los Juegos de Pekín 2008, cinco medallas en el Campeonato del Mundo de Natación Adaptada de Eindhoven (Holanda) en 2010, y cinco metales más en 2011, en el Europeo de Berlín, y tres medallas en los Juegos de Londres 2012.

El evento, que se organiza en ocho ciudades españolas y en seis países del extranjero, cuenta además en esta edición con otros dos ejemplos de coraje de la mano de Amuda Goueli, Ceo de Destinia.com, una de las cinco primeras agencias de viajes online de España, y de Anne Dauphine Julliard.

**LEUCODISTROFIA.** Esta madre francesa perdió a su hija Thais, de dos años, tras una enfermedad rara incurable llamada leucodistrofia metacromática, una sobre-



Enhamed Enhamed, con polo azul, entre algunos de los asistentes al congreso. EP

cogedora experiencia que la llevó a escribir el libro 'Llenaré tus días de vida'. «Es una historia de amor», recuerda sobre su pequeña, y por ello no quiere «hablar de dolor», sino de la emoción que supuso aquel «difícil cambio» al perder a su niña y que «permite decir sí a la vida, aunque sea difícil, se puede ser feliz».

Anne confiesa que nunca pensó que pudiera conseguirlo pero asegura que «es como cuando hay un tsunami, la gente puede hacer cosas increíbles».

Y es que «tras un momento malo suele venir otro mejor, a veces tardará pero siempre llega», sostiene Felipa Jove, presidenta de honor del certamen y de la fundación María José Jove, patrocina-

dora de este congreso que aspira a promover «muchas cosas, pero sobre todo las ganas de vivir».

«Este congreso encarna muchos de los valores que promovemos, como son la superación, el esfuerzo o la solidaridad», añade.

El presidente de la Diputación de A Coruña, Diego Calvo, quiso sumarse a la inauguración de esta cita en la que ha propuesto «mantener la mente abierta» y no preocuparse por las cosas del día a día, sin prisas, sino «en lo importante, la familia».

En su opinión, es mejor «valorar las cosas que, por la forma de vida que llevamos, no hacemos y nos damos cuenta cuando ya no queda tiempo». Diego Calvo invita además a los jóvenes a «escuchar

con el corazón» para «poder aprender otras cosas diferentes que en una jornada tradicional de clase, que deberían ser obligatorias, porque los valores son realmente los que dan sentido a nuestra vida».

Ante un auditorio animado y repleto, el alcalde alentó a los jóvenes a vivir esta «experiencia absolutamente irreplicable» y a «abrir el corazón para salir de aquí con el más grande».

«Lo que de verdad importa sois vosotros mismos, las personas con las que compartís» para poder «hacer un mundo mejor», aseveró Carlos Negreira, que confió en que los jóvenes puedan dar en este congreso «de valores» con «la brújula para encontrar lo que de verdad importa».

**ANNE DAUPHINE JULLIAND MADRE CORAJE**

# «La muerte nunca es la respuesta al sufrimiento»

Con solo 2 años, a su hija le diagnosticaron una enfermedad incurable. Ella llenó de vida todos los días que estuvo a su lado

**ANA LORENZO**  
A CORUÑA / LA VOZ

Es imposible no emocionarse escuchando cómo Anne Dauphine Julliard se enfrentó a la dolorosa experiencia de ver cómo a su hija de 2 años le diagnosticaron una enfermedad incurable que poco a poco «la dejó muda y sorda, no podía caminar, ni alimentarse por sí misma... Durante un año y un mes Thais solo fue un corazón latiendo, pero no como un músculo, sino como un generador de amor. Hasta el último día de su vida tuvo la capacidad de amar».

Todos esos meses a su lado, en los que su objetivo fue «llenar sus días de vida», los relató en un libro que se ha convertido en un *best seller* en Francia, y que ayer también compartió con

los más de 1.500 jóvenes que asistieron en A Coruña al congreso *Lo que de verdad importa*. A ellos les confesó que había podido superar el día a día gracias a la ayuda de mucha gente, y sobre todo de su marido. «El consuelo es el encuentro de un corazón que sufre con un corazón abierto que lo acoge, pero no hay fórmulas mágicas».

También sus amigos y familiares fueron otros de los pilares en los que se pudo apoyar, «porque tenemos miedo a nuestro sufrimiento y de enfrentarnos al sufrimiento de los demás, pero lo más importante es poder compartir nuestra vida con los demás», afirmó Anne Dauphine, que reconoció que esta dura experiencia le sirvió para valorar lo que es querer a las personas. «Una frase, una mirada, un-ges-

to, con todo se puede decir te quiero. Yo me paso gran parte de mi vida diciendo te quiero a mucha gente».

**Eutanasia**

Una de las primeras preguntas a las que tuvo que contestar esta madre coraje fue si en algún momento pensó en la eutanasia para su hija, un tema que está muy de actualidad en su país. «Yo he conocido el sufrimiento con mi hija y me atormentaba muchísimo, pero la muerte nunca es la respuesta frente al sufrimiento. La respuesta es el amor», explicó Anne Dauphine, que reconoció que era muy creyente.

Por este motivo, no se derrumbó cuando a otra sus hijas también le diagnosticaron la misma enfermedad que Thais, aunque esta se sometió a un trasplante



Anne Dauphine participó ayer en «Lo que de verdad importa». E. PÉREZ

de médula ósea. «Va a cumplir 9 años, no está curada y nunca lo estará. No puede andar, no puede hablar y tiene toda la motricidad tocada. Depende totalmente de nosotros, pero es feliz. Cuando la operaron, después de hacerle el trasplante, le dijimos: te queremos tal y como eres y no por lo que vas a ser en la vida.

Sea como sea su vida la queremos y por eso ella es feliz». Anne Dauphine dice que a veces también pierde las fuerzas, «pero recorro a cosas sencillas y me voy de compras sin dinero, claro. Acepto mi tristeza porque sé que Thais está siempre conmigo, aunque echaré toda la vida de menos su presencia física».

**LOTERÍA**



**Loterías y Apuestas del Estado**

Lotería Nacional		SORTEO DEL JUEVES		SORTEO DEL DÍA 19 DE MARZO DE 2015		Seis series de 100.000 billetes cada una		Lista acumulada de las cantidades que han correspondido a cada una de las seis series de los números premiados, clasificados por su cifra final		Estos premios caducan a los tres meses, contados a partir del día siguiente al de la celebración del sorteo									
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9										
Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete						
19600	150	19601	150	19602	150	19603	150	19604	180	19605	180	19606	180	19607	150	19608	150	19609	150
19610	150	19611	150	19612	150	19613	150	19614	180	19615	180	19616	180	19617	150	19618	150	19619	150
19620	150	19621	150	19622	150	19623	150	19624	180	19625	180	19626	180	19627	150	19628	150	19629	150
19630	150	19631	210	19632	150	19633	150	19634	180	19635	240	19636	180	19637	150	19638	150	19639	210
19640	150	19641	150	19642	150	19643	150	19644	180	19645	180	19646	180	19647	150	19648	150	19649	150
19650	150	19651	150	19652	150	19653	150	19654	240	19655	240	19656	180	19657	210	19658	150	19659	210
19660	150	19661	210	19662	150	19663	150	19664	180	19665	180	19666	180	19667	210	19668	150	19669	150
19670	150	19671	150	19672	150	19673	150	19674	180	19675	180	19676	240	19677	150	19678	150	19679	150
19680	150	19681	150	19682	150	19683	150	19684	180	19685	180	19686	180	19687	150	19688	150	19689	7.620
<b>19690</b>	<b>60.000</b>	19691	7.620	19692	150	19693	150	19694	180	19695	180	19696	180	19697	150	19698	150	19699	150
87700	300	87701	300	87702	300	87703	300	87704	330	87705	330	87706	330	87707	300	87708	300	87709	300
87710	300	87711	300	87712	300	87713	300	87714	330	87715	330	87716	330	87717	300	87718	300	87719	300
87720	300	87721	300	87722	300	87723	300	87724	480	87725	330	87726	330	87727	300	87728	300	87729	300
87730	300	87731	360	87732	300	87733	300	87734	330	87735	390	87736	330	87737	300	87738	300	87739	360
87740	450	87741	300	87742	300	87743	300	87744	330	87745	330	87746	330	87747	300	87748	300	87749	300
87750	300	87751	300	87752	300	87753	12.300	<b>87754</b>	<b>300.000</b>	87755	12.390	87756	330	87757	360	87758	300	87759	360
87760	300	87761	360	87762	300	87763	300	87764	330	87765	330	87766	330	87767	360	87768	300	87769	300
87770	300	87771	300	87772	300	87773	300	87774	330	87775	330	87776	390	87777	300	87778	300	87779	300
87780	300	87781	300	87782	300	87783	300	87784	330	87785	330	87786	330	87787	300	87788	300	87789	300
87790	300	87791	300	87792	300	87793	300	87794	330	87795	330	87796	330	87797	300	87798	300	87799	300
<b>Terminaciones</b>	<b>Terminaciones</b>	<b>Terminaciones</b>	<b>Terminaciones</b>	<b>Terminaciones</b>	<b>Terminaciones</b>	<b>Terminaciones</b>	<b>Terminaciones</b>	<b>Terminaciones</b>	<b>Terminaciones</b>	<b>Terminaciones</b>	<b>Terminaciones</b>	<b>Terminaciones</b>	<b>Terminaciones</b>						
7150	750	3301	750	0623	750	7754	990	045	180	566	180	57	60						
740	150	431	210	5873	750	724	180	35	90	76	90	67	60						
850	150	31	60			754	240	55	90	6	30								
860	150	61	60			54	90	5	30										
						4	30												

**ESTE SORTEO ADJUDICA 2.463.000 DÉCIMOS PREMIADOS POR UN IMPORTE TOTAL DE 12.600.000 EUROS**

## La superación es un hábito que se adquiere cuando un tsunami llega a tu vida

**Jueves, 19 de marzo de 2015**

Elizabeth López A Coruña, 19 mar (EFE).- Esperar a que las cosas cambien si siempre se hace lo mismo es una fantasía en un mundo en el que a veces la realidad aparece como un tsunami en la vida que lo arrastra todo, que todo lo mueve de sitio, y que obliga a aprender que "la superación no es un hecho, es un hábito para ser mejores". Enhamed Enhamed perdió la vista con ocho años pero nunca lo venció el desánimo, sino que lo conquistó ese afán de superarse cada día del que habla con mucha seguridad en una conversación con Efe. "No creo en la motivación, sí en el compromiso -sostiene-, en hacer cosas porque es lo que tienes que hacer, más allá de que quieras", con la mente puesta en "mejorar cada día, porque al final, lo que la gente llama superación, es un hábito hacia el camino que quieres ver en el mundo". Enhamed participa hoy en la sexta edición del congreso "Lo que de verdad importa", que se celebra en el Palacio de Exposiciones y Congresos de A Coruña y al que asisten 1.500 jóvenes que quieren escuchar historias que les invitan a no renunciar a sus retos. Una de ellas es la de este nadador paralímpico, considerado el mejor de la historia tras conseguir cuatro medallas de oro en los Juegos de Pekín 2008, cinco medallas en el Campeonato del Mundo de Natación Adaptada de Eindhoven (Holanda) en 2010, y cinco metales más en 2011, en el Europeo de Berlín, y tres medallas en los Juegos de Londres 2012. El evento, que se organiza en ocho ciudades españolas y en seis países del extranjero, cuenta además en esta edición con otros dos ejemplos de coraje de la mano de Amuda Goueli, Ceo de Destinia.com, una de las cinco primeras agencias de viajes online de España, y de Anne Dauphine Julliard. Esta madre francesa perdió a su hija Thaïs, de dos años, tras una enfermedad rara incurable llamada "leucodistrofia metacromática", una sobrecogedora experiencia que la llevó a escribir el libro "Llenaré tus días de vida". "Es una historia de amor", recuerda sobre su pequeña, y por ello no quiere "hablar de dolor", sino de la emoción que supuso aquel "difícil cambio" al perder a su niña y que "permite decir sí a la vida, aunque sea difícil, se puede ser feliz". Anne confiesa que nunca pensó que pudiera conseguirlo pero asegura que "es como cuando hay un tsunami, la gente puede hacer cosas increíbles". Y es que "tras un momento malo suele venir otro mejor, a veces tardará pero siempre llega", sostiene Felipa Jove, presidenta de honor del certamen y de la Fundación María José Jove, patrocinadora de este congreso que aspira a promover "muchas cosas, pero sobre todo las ganas de vivir". "Este congreso encarna muchos de los valores que promovemos, como son la superación, el esfuerzo o la solidaridad", añade. El presidente de la Diputación de A Coruña, Diego Calvo, ha querido sumarse a la inauguración de esta cita en la que ha propuesto "mantener la mente abierta" y no preocuparse por las cosas del día a día, sin prisas, sino "en lo importante, la familia". En su opinión, es mejor "valorar las cosas que, por la forma de vida que llevamos, no hacemos y nos damos cuenta cuando ya no queda tiempo". Diego Calvo invita además a los jóvenes a "escuchar con el corazón" para "poder aprender otras cosas diferentes que en una jornada tradicional de

clase, que deberían ser obligatorias, porque los valores son realmente los que dan sentido a nuestra vida". Ante un auditorio animado y repleto, el alcalde ha alentado a los jóvenes a vivir esta "experiencia absolutamente irrepetible" y a "abrir el corazón para salir de aquí con él más grande". "Lo que de verdad importa sois vosotros mismos, las personas con las que compartís" para poder "hacer un mundo mejor", ha aseverado Carlos Negreira, que ha confiado en que los jóvenes puedan dar en este congreso "de valores" con "la brújula para encontrar lo que de verdad importa". elr/am/mlb

## La superación es un hábito que se adquiere cuando un tsunami llega a tu vida

**Jueves, 19 de marzo de 2015**

Publicidad Esperar a que las cosas cambien si siempre se hace lo mismo es una fantasía en un mundo en el que a veces la realidad aparece como un tsunami en la vida que lo arrastra todo, que todo lo mueve de sitio, y que obliga a aprender que "la superación no es un hecho, es un hábito para ser mejores". Enhamed Enhamed perdió la vista con ocho años pero nunca lo venció el desánimo, sino que lo conquistó ese afán de superarse cada día del que habla con mucha seguridad en una conversación con Efe. "No creo en la motivación, sí en el compromiso -sostiene-, en hacer cosas porque es lo que tienes que hacer, más allá de que quieras", con la mente puesta en "mejorar cada día, porque al final, lo que la gente llama superación, es un hábito hacia el camino que quieres ver en el mundo". Enhamed participa hoy en la sexta edición del congreso "Lo que de verdad importa", que se celebra en el Palacio de Exposiciones y Congresos de A Coruña y al que asisten 1.500 jóvenes que quieren escuchar historias que les invitan a no renunciar a sus retos. Una de ellas es la de este nadador paralímpico, considerado el mejor de la historia tras conseguir cuatro medallas de oro en los Juegos de Pekín 2008, cinco medallas en el Campeonato del Mundo de Natación Adaptada de Eindhoven (Holanda) en 2010, y cinco metales más en 2011, en el Europeo de Berlín, y tres medallas en los Juegos de Londres 2012. El evento, que se organiza en ocho ciudades españolas y en seis países del extranjero, cuenta además en esta edición con otros dos ejemplos de coraje de la mano de Amuda Goueli, Ceo de Destinia.com, una de las cinco primeras agencias de viajes online de España, y de Anne Dauphine Julliard. Esta madre francesa perdió a su hija Thaïs, de dos años, tras una enfermedad rara incurable llamada "leucodistrofia metacromática", una sobrecogedora experiencia que la llevó a escribir el libro "Llenaré tus días de vida". "Es una historia de amor", recuerda sobre su pequeña, y por ello no quiere "hablar de dolor", sino de la emoción que supuso aquel "difícil cambio" al perder a su niña y que "permite decir sí a la vida, aunque sea difícil, se puede ser feliz". Anne confiesa que nunca pensó que pudiera conseguirlo pero asegura que "es como cuando hay un tsunami, la gente puede hacer cosas increíbles". Y es que "tras un momento malo suele venir otro mejor, a veces tardará pero siempre llega", sostiene Felipa Jove, presidenta de honor del certamen y de la Fundación María José Jove, patrocinadora de este congreso que aspira a promover "muchas cosas, pero sobre todo las ganas de vivir". "Este congreso encarna muchos de los valores que promovemos, como son la superación, el esfuerzo o la solidaridad", añade. El presidente de la Diputación de A Coruña, Diego Calvo, ha querido sumarse a la inauguración de esta cita en la que ha propuesto "mantener la mente abierta" y no preocuparse por las cosas del día a día, sin prisas, sino "en lo importante, la familia". En su opinión, es mejor "valorar las cosas que, por la forma de vida que llevamos, no hacemos y nos damos cuenta cuando ya no queda tiempo". Diego Calvo invita además a los jóvenes a "escuchar con el corazón" para "poder aprender otras cosas diferentes que en una jornada tradicional de clase, que deberían ser obligatorias, porque los

valores son realmente los que dan sentido a nuestra vida". Ante un auditorio animado y repleto, el alcalde ha alentado a los jóvenes a vivir esta "experiencia absolutamente irrepetible" y a "abrir el corazón para salir de aquí con él más grande". "Lo que de verdad importa sois vosotros mismos, las personas con las que compartís" para poder "hacer un mundo mejor", ha aseverado Carlos Negreira, que ha confiado en que los jóvenes puedan dar en este congreso "de valores" con "la brújula para encontrar lo que de verdad importa".

## La superación es un hábito que se adquiere cuando un tsunami llega a tu vida

**Jueves, 19 de marzo de 2015**

A Coruña, 19 mar (EFE).- Esperar a que las cosas cambien si siempre se hace lo mismo es una fantasía en un mundo en el que a veces la realidad aparece como un tsunami en la vida que lo arrastra todo, que todo lo mueve de sitio, y que obliga a aprender que "la superación no es un hecho, es un hábito para ser mejores". Enhamed Enhamed perdió la vista con ocho años pero nunca lo venció el desánimo, sino que lo conquistó ese afán de superarse cada día del que habla con mucha seguridad en una conversación con Efe. "No creo en la motivación, sí en el compromiso -sostiene-, en hacer cosas porque es lo que tienes que hacer, más allá de que quieras", con la mente puesta en "mejorar cada día, porque al final, lo que la gente llama superación, es un hábito hacia el camino que quieres ver en el mundo". Enhamed participa hoy en la sexta edición del congreso "Lo que de verdad importa", que se celebra en el Palacio de Exposiciones y Congresos de A Coruña y al que asisten 1.500 jóvenes que quieren escuchar historias que les invitan a no renunciar a sus retos. Una de ellas es la de este nadador paralímpico, considerado el mejor de la historia tras conseguir cuatro medallas de oro en los Juegos de Pekín 2008, cinco medallas en el Campeonato del Mundo de Natación Adaptada de Eindhoven (Holanda) en 2010, y cinco metales más en 2011, en el Europeo de Berlín, y tres medallas en los Juegos de Londres 2012. El evento, que se organiza en ocho ciudades españolas y en seis países del extranjero, cuenta además en esta edición con otros dos ejemplos de coraje de la mano de Amuda Goueli, Ceo de Destinia.com, una de las cinco primeras agencias de viajes online de España, y de Anne Dauphine Julliard. Esta madre francesa perdió a su hija Thaïs, de dos años, tras una enfermedad rara incurable llamada "leucodistrofia metacromática", una sobrecogedora experiencia que la llevó a escribir el libro "Llenaré tus días de vida". "Es una historia de amor", recuerda sobre su pequeña, y por ello no quiere "hablar de dolor", sino de la emoción que supuso aquel "difícil cambio" al perder a su niña y que "permite decir sí a la vida, aunque sea difícil, se puede ser feliz". Anne confiesa que nunca pensó que pudiera conseguirlo pero asegura que "es como cuando hay un tsunami, la gente puede hacer cosas increíbles". Y es que "tras un momento malo suele venir otro mejor, a veces tardará pero siempre llega", sostiene Felipa Jove, presidenta de honor del certamen y de la Fundación María José Jove, patrocinadora de este congreso que aspira a promover "muchas cosas, pero sobre todo las ganas de vivir". "Este congreso encarna muchos de los valores que promovemos, como son la superación, el esfuerzo o la solidaridad", añade. El presidente de la Diputación de A Coruña, Diego Calvo, ha querido sumarse a la inauguración de esta cita en la que ha propuesto "mantener la mente abierta" y no preocuparse por las cosas del día a día, sin prisas, sino "en lo importante, la familia". En su opinión, es mejor "valorar las cosas que, por la forma de vida que llevamos, no hacemos y nos damos cuenta cuando ya no queda tiempo". Diego Calvo invita además a los jóvenes a "escuchar con el corazón" para "poder aprender otras cosas diferentes que en una jornada tradicional de clase, que deberían ser

**Audiencia:** 809

**Ranking:** 4

**VPE:** 2

**Página:** 2

**Tipología:** online

obligatorias, porque los valores son realmente los que dan sentido a nuestra vida". Ante un auditorio animado y repleto, el alcalde ha alentado a los jóvenes a vivir esta "experiencia absolutamente irrepetible" y a "abrir el corazón para salir de aquí con él más grande". "Lo que de verdad importa sois vosotros mismos, las personas con las que compartís" para poder "hacer un mundo mejor", ha aseverado Carlos Negreira, que ha confiado en que los jóvenes puedan dar en este congreso "de valores" con "la brújula para encontrar lo que de verdad importa".

**Audiencia:** -**Ranking:** 9**VPE:** -**Página:** 1**Tipología:** online

## La superación es un hábito que se adquiere cuando un tsunami llega a tu vida

**Jueves, 19 de marzo de 2015**

Agencia EFE Hace 9 minutos A Coruña, 19 mar (EFE).- Esperar a que las cosas cambien si siempre se hace lo mismo es una fantasía en un mundo en el que a veces la realidad aparece como un tsunami en la vida que lo arrastra todo, que todo lo mueve de sitio, y que obliga a aprender que "la superación no es un hecho, es un hábito para ser mejores". Enhamed Enhamed perdió la vista con ocho años pero nunca lo venció el desánimo, sino que lo conquistó ese afán de superarse cada día del que habla con mucha seguridad en una conversación con Efe. "No creo en la motivación, sí en el compromiso -sostiene-, en hacer cosas porque es lo que tienes que hacer, más allá de que quieras", con la mente puesta en "mejorar cada día, porque al final, lo que la gente llama superación, es un hábito hacia el camino que quieres ver en el mundo". Enhamed participa hoy en la sexta edición del congreso "Lo que de verdad importa", que se celebra en el Palacio de Exposiciones y Congresos de A Coruña y al que asisten 1.500 jóvenes que quieren escuchar historias que les invitan a no renunciar a sus retos. Una de ellas es la de este nadador paralímpico, considerado el mejor de la historia tras conseguir cuatro medallas de oro en los Juegos de Pekín 2008, cinco medallas en el Campeonato del Mundo de Natación Adaptada de Eindhoven (Holanda) en 2010, y cinco metales más en 2011, en el Europeo de Berlín, y tres medallas en los Juegos de Londres 2012. El evento, que se organiza en ocho ciudades españolas y en seis países del extranjero, cuenta además en esta edición con otros dos ejemplos de coraje de la mano de Amuda Goueli, Ceo de Destinia.com, una de las cinco primeras agencias de viajes online de España, y de Anne Dauphine Julliard. Esta madre francesa perdió a su hija Thaïs, de dos años, tras una enfermedad rara incurable llamada "leucodistrofia metacromática", una sobrecogedora experiencia que la llevó a escribir el libro "Llenaré tus días de vida". "Es una historia de amor", recuerda sobre su pequeña, y por ello no quiere "hablar de dolor", sino de la emoción que supuso aquel "difícil cambio" al perder a su niña y que "permite decir sí a la vida, aunque sea difícil, se puede ser feliz". Anne confiesa que nunca pensó que pudiera conseguirlo pero asegura que "es como cuando hay un tsunami, la gente puede hacer cosas increíbles". Y es que "tras un momento malo suele venir otro mejor, a veces tardará pero siempre llega", sostiene Felipa Jove, presidenta de honor del certamen y de la Fundación María José Jove, patrocinadora de este congreso que aspira a promover "muchas cosas, pero sobre todo las ganas de vivir". "Este congreso encarna muchos de los valores que promovemos, como son la superación, el esfuerzo o la solidaridad", añade. El presidente de la Diputación de A Coruña, Diego Calvo, ha querido sumarse a la inauguración de esta cita en la que ha propuesto "mantener la mente abierta" y no preocuparse por las cosas del día a día, sin prisas, sino "en lo importante, la familia". En su opinión, es mejor "valorar las cosas que, por la forma de vida que llevamos, no hacemos y nos damos cuenta cuando ya no queda tiempo". Diego Calvo invita además a los jóvenes a "escuchar con el corazón" para "poder aprender otras cosas diferentes

**Audiencia:** -

**Ranking:** 9

**VPE:** -

**Página:** 2

**Tipología:** online

que en una jornada tradicional de clase, que deberían ser obligatorias, porque los valores son realmente los que dan sentido a nuestra vida". Ante un auditorio animado y repleto, el alcalde ha alentado a los jóvenes a vivir esta "experiencia absolutamente irrepetible" y a "abrir el corazón para salir de aquí con él más grande". "Lo que de verdad importa sois vosotros mismos, las personas con las que compartís" para poder "hacer un mundo mejor", ha aseverado Carlos Negreira, que ha confiado en que los jóvenes puedan dar en este congreso "de valores" con "la brújula para encontrar lo que de verdad importa".

## La superación es un hábito que se adquiere cuando un tsunami llega a tu vida

**Jueves, 19 de marzo de 2015**

Esperar a que las cosas cambien si siempre se hace lo mismo es una fantasía en un mundo en el que a veces la realidad aparece como un tsunami en la vida que lo arrastra todo, que todo lo mueve de sitio, y que obliga a aprender que "la superación no es un hecho, es un hábito para ser mejores". Enhamed Enhamed perdió la vista con ocho años pero nunca lo venció el desánimo, sino que lo conquistó ese afán de superarse cada día del que habla con mucha seguridad en una conversación con Efe. "No creo en la motivación, sí en el compromiso -sostiene-, en hacer cosas porque es lo que tienes que hacer, más allá de que quieras", con la mente puesta en "mejorar cada día, porque al final, lo que la gente llama superación, es un hábito hacia el camino que quieres ver en el mundo". Enhamed participa hoy en la sexta edición del congreso "Lo que de verdad importa", que se celebra en el Palacio de Exposiciones y Congresos de A Coruña y al que asisten 1.500 jóvenes que quieren escuchar historias que les invitan a no renunciar a sus retos. Una de ellas es la de este nadador paralímpico, considerado el mejor de la historia tras conseguir cuatro medallas de oro en los Juegos de Pekín 2008, cinco medallas en el Campeonato del Mundo de Natación Adaptada de Eindhoven (Holanda) en 2010, y cinco metales más en 2011, en el Europeo de Berlín, y tres medallas en los Juegos de Londres 2012. El evento, que se organiza en ocho ciudades españolas y en seis países del extranjero, cuenta además en esta edición con otros dos ejemplos de coraje de la mano de Amuda Goueli, Ceo de Destinia.com, una de las cinco primeras agencias de viajes online de España, y de Anne Dauphine Julliard. Esta madre francesa perdió a su hija Thaïs, de dos años, tras una enfermedad rara incurable llamada "leucodistrofia metacromática", una sobrecogedora experiencia que la llevó a escribir el libro "Llenaré tus días de vida". "Es una historia de amor", recuerda sobre su pequeña, y por ello no quiere "hablar de dolor", sino de la emoción que supuso aquel "difícil cambio" al perder a su niña y que "permite decir sí a la vida, aunque sea difícil, se puede ser feliz". Anne confiesa que nunca pensó que pudiera conseguirlo pero asegura que "es como cuando hay un tsunami, la gente puede hacer cosas increíbles". Y es que "tras un momento malo suele venir otro mejor, a veces tardará pero siempre llega", sostiene Felipa Jove, presidenta de honor del certamen y de la Fundación María José Jove, patrocinadora de este congreso que aspira a promover "muchas cosas, pero sobre todo las ganas de vivir". "Este congreso encarna muchos de los valores que promovemos, como son la superación, el esfuerzo o la solidaridad", añade. El presidente de la Diputación de A Coruña, Diego Calvo, ha querido sumarse a la inauguración de esta cita en la que ha propuesto "mantener la mente abierta" y no preocuparse por las cosas del día a día, sin prisas, sino "en lo importante, la familia". En su opinión, es mejor "valorar las cosas que, por la forma de vida que llevamos, no hacemos y nos damos cuenta cuando ya no queda tiempo". Diego Calvo invita además a los jóvenes a "escuchar con el corazón" para "poder aprender otras cosas diferentes que en una jornada tradicional de clase, que deberían ser obligatorias,

porque los valores son realmente los que dan sentido a nuestra vida". Ante un auditorio animado y repleto, el alcalde ha alentado a los jóvenes a vivir esta "experiencia absolutamente irrepitable" y a "abrir el corazón para salir de aquí con él más grande". "Lo que de verdad importa sois vosotros mismos, las personas con las que compartís" para poder "hacer un mundo mejor", ha aseverado Carlos Negreira, que ha confiado en que los jóvenes puedan dar en este congreso "de valores" con "la brújula para encontrar lo que de verdad importa".

## La superación es un hábito que se adquiere cuando un tsunami llega a tu vida

**Jueves, 19 de marzo de 2015**

A Coruña, 19 mar (EFE).- Esperar a que las cosas cambien si siempre se hace lo mismo es una fantasía en un mundo en el que a veces la realidad aparece como un tsunami en la vida que lo arrastra todo, que todo lo mueve de sitio, y que obliga a aprender que "la superación no es un hecho, es un hábito para ser mejores". Enhamed Enhamed perdió la vista con ocho años pero nunca lo venció el desánimo, sino que lo conquistó ese afán de superarse cada día del que habla con mucha seguridad en una conversación con Efe. "No creo en la motivación, sí en el compromiso -sostiene-, en hacer cosas porque es lo que tienes que hacer, más allá de que quieras", con la mente puesta en "mejorar cada día, porque al final, lo que la gente llama superación, es un hábito hacia el camino que quieres ver en el mundo". Enhamed participa hoy en la sexta edición del congreso "Lo que de verdad importa", que se celebra en el Palacio de Exposiciones y Congresos de A Coruña y al que asisten 1.500 jóvenes que quieren escuchar historias que les invitan a no renunciar a sus retos. Una de ellas es la de este nadador paralímpico, considerado el mejor de la historia tras conseguir cuatro medallas de oro en los Juegos de Pekín 2008, cinco medallas en el Campeonato del Mundo de Natación Adaptada de Eindhoven (Holanda) en 2010, y cinco metales más en 2011, en el Europeo de Berlín, y tres medallas en los Juegos de Londres 2012. El evento, que se organiza en ocho ciudades españolas y en seis países del extranjero, cuenta además en esta edición con otros dos ejemplos de coraje de la mano de Amuda Goueli, Ceo de Destinia.com, una de las cinco primeras agencias de viajes online de España, y de Anne Dauphine Julliard. Esta madre francesa perdió a su hija Thaïs, de dos años, tras una enfermedad rara incurable llamada "leucodistrofia metacromática", una sobrecogedora experiencia que la llevó a escribir el libro "Llenaré tus días de vida". "Es una historia de amor", recuerda sobre su pequeña, y por ello no quiere "hablar de dolor", sino de la emoción que supuso aquel "difícil cambio" al perder a su niña y que "permite decir sí a la vida, aunque sea difícil, se puede ser feliz". Anne confiesa que nunca pensó que pudiera conseguirlo pero asegura que "es como cuando hay un tsunami, la gente puede hacer cosas increíbles". Y es que "tras un momento malo suele venir otro mejor, a veces tardará pero siempre llega", sostiene Felipa Jove, presidenta de honor del certamen y de la Fundación María José Jove, patrocinadora de este congreso que aspira a promover "muchas cosas, pero sobre todo las ganas de vivir". "Este congreso encarna muchos de los valores que promovemos, como son la superación, el esfuerzo o la solidaridad", añade. El presidente de la Diputación de A Coruña, Diego Calvo, ha querido sumarse a la inauguración de esta cita en la que ha propuesto "mantener la mente abierta" y no preocuparse por las cosas del día a día, sin prisas, sino "en lo importante, la familia". En su opinión, es mejor "valorar las cosas que, por la forma de vida que llevamos, no hacemos y nos damos cuenta cuando ya no queda tiempo". Diego Calvo invita además a los jóvenes a "escuchar con el corazón" para "poder aprender otras cosas diferentes que en una jornada tradicional de clase, que deberían ser obligatorias,

**Audiencia:** 7.634

**Ranking:** 4

**VPE:** 15

**Página:** 2

**Tipología:** online

porque los valores son realmente los que dan sentido a nuestra vida". Ante un auditorio animado y repleto, el alcalde ha alentado a los jóvenes a vivir esta "experiencia absolutamente irrepitable" y a "abrir el corazón para salir de aquí con él más grande". "Lo que de verdad importa sois vosotros mismos, las personas con las que compartís" para poder "hacer un mundo mejor", ha aseverado Carlos Negreira, que ha confiado en que los jóvenes puedan dar en este congreso "de valores" con "la brújula para encontrar lo que de verdad importa". (Agencia EFE)

## La superación es un hábito que se adquiere cuando un tsunami llega a tu vida

**Jueves, 19 de marzo de 2015**

A Coruña, 19 mar (EFE).- Esperar a que las cosas cambien si siempre se hace lo mismo es una fantasía en un mundo en el que a veces la realidad aparece como un tsunami en la vida que lo arrastra todo, que todo lo mueve de sitio, y que obliga a aprender que "la superación no es un hecho, es un hábito para ser mejores". Enhamed Enhamed perdió la vista con ocho años pero nunca lo venció el desánimo, sino que lo conquistó ese afán de superarse cada día del que habla con mucha seguridad en una conversación con Efe. "No creo en la motivación, sí en el compromiso -sostiene-, en hacer cosas porque es lo que tienes que hacer, más allá de que quieras", con la mente puesta en "mejorar cada día, porque al final, lo que la gente llama superación, es un hábito hacia el camino que quieres ver en el mundo". Enhamed participa hoy en la sexta edición del congreso "Lo que de verdad importa", que se celebra en el Palacio de Exposiciones y Congresos de A Coruña y al que asisten 1.500 jóvenes que quieren escuchar historias que les invitan a no renunciar a sus retos. Una de ellas es la de este nadador paralímpico, considerado el mejor de la historia tras conseguir cuatro medallas de oro en los Juegos de Pekín 2008, cinco medallas en el Campeonato del Mundo de Natación Adaptada de Eindhoven (Holanda) en 2010, y cinco metales más en 2011, en el Europeo de Berlín, y tres medallas en los Juegos de Londres 2012. El evento, que se organiza en ocho ciudades españolas y en seis países del extranjero, cuenta además en esta edición con otros dos ejemplos de coraje de la mano de Amuda Goueli, Ceo de Destinia.com, una de las cinco primeras agencias de viajes online de España, y de Anne Dauphine Julliard. Esta madre francesa perdió a su hija Thaïs, de dos años, tras una enfermedad rara incurable llamada "leucodistrofia metacromática", una sobrecogedora experiencia que la llevó a escribir el libro "Llenaré tus días de vida". "Es una historia de amor", recuerda sobre su pequeña, y por ello no quiere "hablar de dolor", sino de la emoción que supuso aquel "difícil cambio" al perder a su niña y que "permite decir sí a la vida, aunque sea difícil, se puede ser feliz". Anne confiesa que nunca pensó que pudiera conseguirlo pero asegura que "es como cuando hay un tsunami, la gente puede hacer cosas increíbles". Y es que "tras un momento malo suele venir otro mejor, a veces tardará pero siempre llega", sostiene Felipa Jove, presidenta de honor del certamen y de la Fundación María José Jove, patrocinadora de este congreso que aspira a promover "muchas cosas, pero sobre todo las ganas de vivir". "Este congreso encarna muchos de los valores que promovemos, como son la superación, el esfuerzo o la solidaridad", añade. El presidente de la Diputación de A Coruña, Diego Calvo, ha querido sumarse a la inauguración de esta cita en la que ha propuesto "mantener la mente abierta" y no preocuparse por las cosas del día a día, sin prisas, sino "en lo importante, la familia". En su opinión, es mejor "valorar las cosas que, por la forma de vida que llevamos, no hacemos y nos damos cuenta cuando ya no queda tiempo". Diego Calvo invita además a los jóvenes a "escuchar con el corazón" para "poder aprender otras cosas diferentes que en una jornada tradicional de clase, que deberían ser obligatorias,

**Audiencia:** 202.713

**Ranking:** 6

**VPE:** 2.068

**Página:** 2

**Tipología:** online

porque los valores son realmente los que dan sentido a nuestra vida". Ante un auditorio animado y repleto, el alcalde ha alentado a los jóvenes a vivir esta "experiencia absolutamente irreplicable" y a "abrir el corazón para salir de aquí con él más grande". "Lo que de verdad importa sois vosotros mismos, las personas con las que compartís" para poder "hacer un mundo mejor", ha aseverado Carlos Negreira, que ha confiado en que los jóvenes puedan dar en este congreso "de valores" con "la brújula para encontrar lo que de verdad importa".

## La superación es un hábito que se adquiere cuando un tsunami llega a tu vida

**Jueves, 19 de marzo de 2015**

A Coruña, 19 mar (EFE).- Esperar a que las cosas cambien si siempre se hace lo mismo es una fantasía en un mundo en el que a veces la realidad aparece como un tsunami en la vida que lo arrastra todo, que todo lo mueve de sitio, y que obliga a aprender que "la superación no es un hecho, es un hábito para ser mejores". Enhamed Enhamed perdió la vista con ocho años pero nunca lo venció el desánimo, sino que lo conquistó ese afán de superarse cada día del que habla con mucha seguridad en una conversación con Efe. "No creo en la motivación, sí en el compromiso -sostiene-, en hacer cosas porque es lo que tienes que hacer, más allá de que quieras", con la mente puesta en "mejorar cada día, porque al final, lo que la gente llama superación, es un hábito hacia el camino que quieres ver en el mundo". Enhamed participa hoy en la sexta edición del congreso "Lo que de verdad importa", que se celebra en el Palacio de Exposiciones y Congresos de A Coruña y al que asisten 1.500 jóvenes que quieren escuchar historias que les invitan a no renunciar a sus retos. Una de ellas es la de este nadador paralímpico, considerado el mejor de la historia tras conseguir cuatro medallas de oro en los Juegos de Pekín 2008, cinco medallas en el Campeonato del Mundo de Natación Adaptada de Eindhoven (Holanda) en 2010, y cinco metales más en 2011, en el Europeo de Berlín, y tres medallas en los Juegos de Londres 2012. El evento, que se organiza en ocho ciudades españolas y en seis países del extranjero, cuenta además en esta edición con otros dos ejemplos de coraje de la mano de Amuda Goueli, Ceo de Destinia.com, una de las cinco primeras agencias de viajes online de España, y de Anne Dauphine Julliard. Esta madre francesa perdió a su hija Thaïs, de dos años, tras una enfermedad rara incurable llamada "leucodistrofia metacromática", una sobrecogedora experiencia que la llevó a escribir el libro "Llenaré tus días de vida". "Es una historia de amor", recuerda sobre su pequeña, y por ello no quiere "hablar de dolor", sino de la emoción que supuso aquel "difícil cambio" al perder a su niña y que "permite decir sí a la vida, aunque sea difícil, se puede ser feliz". Anne confiesa que nunca pensó que pudiera conseguirlo pero asegura que "es como cuando hay un tsunami, la gente puede hacer cosas increíbles". Y es que "tras un momento malo suele venir otro mejor, a veces tardará pero siempre llega", sostiene Felipa Jove, presidenta de honor del certamen y de la Fundación María José Jove, patrocinadora de este congreso que aspira a promover "muchas cosas, pero sobre todo las ganas de vivir". "Este congreso encarna muchos de los valores que promovemos, como son la superación, el esfuerzo o la solidaridad", añade. El presidente de la Diputación de A Coruña, Diego Calvo, ha querido sumarse a la inauguración de esta cita en la que ha propuesto "mantener la mente abierta" y no preocuparse por las cosas del día a día, sin prisas, sino "en lo importante, la familia". En su opinión, es mejor "valorar las cosas que, por la forma de vida que llevamos, no hacemos y nos damos cuenta cuando ya no queda tiempo". Diego Calvo invita además a los jóvenes a "escuchar con el corazón" para "poder aprender otras cosas diferentes que en una jornada tradicional de clase, que deberían ser obligatorias,

porque los valores son realmente los que dan sentido a nuestra vida". Ante un auditorio animado y repleto, el alcalde ha alentado a los jóvenes a vivir esta "experiencia absolutamente irrepitable" y a "abrir el corazón para salir de aquí con él más grande". "Lo que de verdad importa sois vosotros mismos, las personas con las que compartís" para poder "hacer un mundo mejor", ha aseverado Carlos Negreira, que ha confiado en que los jóvenes puedan dar en este congreso "de valores" con "la brújula para encontrar lo que de verdad importa".

## La superación es un hábito que se adquiere cuando un tsunami llega a tu vida

### Jueves, 19 de marzo de 2015

A Coruña, 19 mar (EFE).- Esperar a que las cosas cambien si siempre se hace lo mismo es una fantasía en un mundo en el que a veces la realidad aparece como un tsunami en la vida que lo arrastra todo, que todo lo mueve de sitio, y que obliga a aprender que "la superación no es un hecho, es un hábito para ser mejores". Enhamed Enhamed perdió la vista con ocho años pero nunca lo venció el desánimo, sino que lo conquistó ese afán de superarse cada día del que habla con mucha seguridad en una conversación con Efe. "No creo en la motivación, sí en el compromiso -sostiene-, en hacer cosas porque es lo que tienes que hacer, más allá de que quieras", con la mente puesta en "mejorar cada día, porque al final, lo que la gente llama superación, es un hábito hacia el camino que quieres ver en el mundo". Enhamed participa hoy en la sexta edición del congreso "Lo que de verdad importa", que se celebra en el Palacio de Exposiciones y Congresos de A Coruña y al que asisten 1.500 jóvenes que quieren escuchar historias que les invitan a no renunciar a sus retos. Una de ellas es la de este nadador paralímpico, considerado el mejor de la historia tras conseguir cuatro medallas de oro en los Juegos de Pekín 2008, cinco medallas en el Campeonato del Mundo de Natación Adaptada de Eindhoven (Holanda) en 2010, y cinco metales más en 2011, en el Europeo de Berlín, y tres medallas en los Juegos de Londres 2012. El evento, que se organiza en ocho ciudades españolas y en seis países del extranjero, cuenta además en esta edición con otros dos ejemplos de coraje de la mano de Amuda Goueli, Ceo de Destinia.com, una de las cinco primeras agencias de viajes online de España, y de Anne Dauphine Julliard. Esta madre francesa perdió a su hija Thaïs, de dos años, tras una enfermedad rara incurable llamada "leucodistrofia metacromática", una sobrecogedora experiencia que la llevó a escribir el libro "Llenaré tus días de vida". "Es una historia de amor", recuerda sobre su pequeña, y por ello no quiere "hablar de dolor", sino de la emoción que supuso aquel "difícil cambio" al perder a su niña y que "permite decir sí a la vida, aunque sea difícil, se puede ser feliz". Anne confiesa que nunca pensó que pudiera conseguirlo pero asegura que "es como cuando hay un tsunami, la gente puede hacer cosas increíbles". Y es que "tras un momento malo suele venir otro mejor, a veces tardará pero siempre llega", sostiene Felipa Jove, presidenta de honor del certamen y de la Fundación María José Jove, patrocinadora de este congreso que aspira a promover "muchas cosas, pero sobre todo las ganas de vivir". "Este congreso encarna muchos de los valores que promovemos, como son la superación, el esfuerzo o la solidaridad", añade. El presidente de la Diputación de A Coruña, Diego Calvo, ha querido sumarse a la inauguración de esta cita en la que ha propuesto "mantener la mente abierta" y no preocuparse por las cosas del día a día, sin prisas, sino "en lo importante, la familia". En su opinión, es mejor "valorar las cosas que, por la forma de vida que llevamos, no hacemos y nos damos cuenta cuando ya no queda tiempo". Diego Calvo invita además a los jóvenes a "escuchar con el corazón" para "poder aprender otras cosas diferentes que en una jornada tradicional de clase, que deberían ser obligatorias,

porque los valores son realmente los que dan sentido a nuestra vida". Ante un auditorio animado y repleto, el alcalde ha alentado a los jóvenes a vivir esta "experiencia absolutamente irrepetible" y a "abrir el corazón para salir de aquí con él más grande". "Lo que de verdad importa sois vosotros mismos, las personas con las que compartís" para poder "hacer un mundo mejor", ha aseverado Carlos Negreira, que ha confiado en que los jóvenes puedan dar en este congreso "de valores" con "la brújula para encontrar lo que de verdad importa".

## La superación es un hábito que se adquiere cuando un tsunami llega a tu vida

**Jueves, 19 de marzo de 2015**

A Coruña, 19 mar (EFE).- Esperar a que las cosas cambien si siempre se hace lo mismo es una fantasía en un mundo en el que a veces la realidad aparece como un tsunami en la vida que lo arrastra todo, que todo lo mueve de sitio, y que obliga a aprender que "la superación no es un hecho, es un hábito para ser mejores". Enhamed Enhamed perdió la vista con ocho años pero nunca lo venció el desánimo, sino que lo conquistó ese afán de superarse cada día del que habla con mucha seguridad en una conversación con Efe. "No creo en la motivación, sí en el compromiso -sostiene-, en hacer cosas porque es lo que tienes que hacer, más allá de que quieras", con la mente puesta en "mejorar cada día, porque al final, lo que la gente llama superación, es un hábito hacia el camino que quieres ver en el mundo". Enhamed participa hoy en la sexta edición del congreso "Lo que de verdad importa", que se celebra en el Palacio de Exposiciones y Congresos de A Coruña y al que asisten 1.500 jóvenes que quieren escuchar historias que les invitan a no renunciar a sus retos. Una de ellas es la de este nadador paralímpico, considerado el mejor de la historia tras conseguir cuatro medallas de oro en los Juegos de Pekín 2008, cinco medallas en el Campeonato del Mundo de Natación Adaptada de Eindhoven (Holanda) en 2010, y cinco metales más en 2011, en el Europeo de Berlín, y tres medallas en los Juegos de Londres 2012. El evento, que se organiza en ocho ciudades españolas y en seis países del extranjero, cuenta además en esta edición con otros dos ejemplos de coraje de la mano de Amuda Goueli, Ceo de Destinia.com, una de las cinco primeras agencias de viajes online de España, y de Anne Dauphine Julliard. Esta madre francesa perdió a su hija Thaïs, de dos años, tras una enfermedad rara incurable llamada "leucodistrofia metacromática", una sobrecogedora experiencia que la llevó a escribir el libro "Llenaré tus días de vida". "Es una historia de amor", recuerda sobre su pequeña, y por ello no quiere "hablar de dolor", sino de la emoción que supuso aquel "difícil cambio" al perder a su niña y que "permite decir sí a la vida, aunque sea difícil, se puede ser feliz". Anne confiesa que nunca pensó que pudiera conseguirlo pero asegura que "es como cuando hay un tsunami, la gente puede hacer cosas increíbles". Y es que "tras un momento malo suele venir otro mejor, a veces tardará pero siempre llega", sostiene Felipa Jove, presidenta de honor del certamen y de la Fundación María José Jove, patrocinadora de este congreso que aspira a promover "muchas cosas, pero sobre todo las ganas de vivir". "Este congreso encarna muchos de los valores que promovemos, como son la superación, el esfuerzo o la solidaridad", añade. El presidente de la Diputación de A Coruña, Diego Calvo, ha querido sumarse a la inauguración de esta cita en la que ha propuesto "mantener la mente abierta" y no preocuparse por las cosas del día a día, sin prisas, sino "en lo importante, la familia". En su opinión, es mejor "valorar las cosas que, por la forma de vida que llevamos, no hacemos y nos damos cuenta cuando ya no queda tiempo". Diego Calvo invita además a los jóvenes a "escuchar con el corazón" para "poder aprender otras cosas diferentes que en una jornada tradicional de clase, que deberían ser obligatorias,

porque los valores son realmente los que dan sentido a nuestra vida". Ante un auditorio animado y repleto, el alcalde ha alentado a los jóvenes a vivir esta "experiencia absolutamente irreplicable" y a "abrir el corazón para salir de aquí con él más grande". "Lo que de verdad importa sois vosotros mismos, las personas con las que compartís" para poder "hacer un mundo mejor", ha aseverado Carlos Negreira, que ha confiado en que los jóvenes puedan dar en este congreso "de valores" con "la brújula para encontrar lo que de verdad importa".

## La superación es un hábito que se adquiere cuando un tsunami llega a tu vida

**Jueves, 19 de marzo de 2015**

Elizabeth López A Coruña, 19 mar.- Esperar a que las cosas cambien si siempre se hace lo mismo es una fantasía en un mundo en el que a veces la realidad aparece como un tsunami en la vida que lo arrastra todo, que todo lo mueve de sitio, y que obliga a aprender que "la superación no es un hecho, es un hábito para ser mejores". Enhamed Enhamed perdió la vista con ocho años pero nunca lo venció el desánimo, sino que lo conquistó ese afán de superarse cada día del que habla con mucha seguridad en una conversación con Efe. "No creo en la motivación, sí en el compromiso -sostiene-, en hacer cosas porque es lo que tienes que hacer, más allá de que quieras", con la mente puesta en "mejorar cada día, porque al final, lo que la gente llama superación, es un hábito hacia el camino que quieres ver en el mundo". Enhamed participa hoy en la sexta edición del congreso "Lo que de verdad importa", que se celebra en el Palacio de Exposiciones y Congresos de A Coruña y al que asisten 1.500 jóvenes que quieren escuchar historias que les invitan a no renunciar a sus retos. Una de ellas es la de este nadador paralímpico, considerado el mejor de la historia tras conseguir cuatro medallas de oro en los Juegos de Pekín 2008, cinco medallas en el Campeonato del Mundo de Natación Adaptada de Eindhoven (Holanda) en 2010, y cinco metales más en 2011, en el Europeo de Berlín, y tres medallas en los Juegos de Londres 2012. El evento, que se organiza en ocho ciudades españolas y en seis países del extranjero, cuenta además en esta edición con otros dos ejemplos de coraje de la mano de Amuda Goueli, Ceo de Destinia.com, una de las cinco primeras agencias de viajes online de España, y de Anne Dauphine Julliard. Esta madre francesa perdió a su hija Thaïs, de dos años, tras una enfermedad rara incurable llamada "leucodistrofia metacromática", una sobrecogedora experiencia que la llevó a escribir el libro "Llenaré tus días de vida". "Es una historia de amor", recuerda sobre su pequeña, y por ello no quiere "hablar de dolor", sino de la emoción que supuso aquel "difícil cambio" al perder a su niña y que "permite decir sí a la vida, aunque sea difícil, se puede ser feliz". Anne confiesa que nunca pensó que pudiera conseguirlo pero asegura que "es como cuando hay un tsunami, la gente puede hacer cosas increíbles". Y es que "tras un momento malo suele venir otro mejor, a veces tardará pero siempre llega", sostiene Felipa Jove, presidenta de honor del certamen y de la Fundación María José Jove, patrocinadora de este congreso que aspira a promover "muchas cosas, pero sobre todo las ganas de vivir". "Este congreso encarna muchos de los valores que promovemos, como son la superación, el esfuerzo o la solidaridad", añade. El presidente de la Diputación de A Coruña, Diego Calvo, ha querido sumarse a la inauguración de esta cita en la que ha propuesto "mantener la mente abierta" y no preocuparse por las cosas del día a día, sin prisas, sino "en lo importante, la familia". En su opinión, es mejor "valorar las cosas que, por la forma de vida que llevamos, no hacemos y nos damos cuenta cuando ya no queda tiempo". Diego Calvo invita además a los jóvenes a "escuchar con el corazón" para "poder aprender otras cosas diferentes que en una jornada tradicional de clase, que deberían ser

obligatorias, porque los valores son realmente los que dan sentido a nuestra vida". Ante un auditorio animado y repleto, el alcalde ha alentado a los jóvenes a vivir esta "experiencia absolutamente irrepetible" y a "abrir el corazón para salir de aquí con él más grande". "Lo que de verdad importa sois vosotros mismos, las personas con las que compartís" para poder "hacer un mundo mejor", ha aseverado Carlos Negreira, que ha confiado en que los jóvenes puedan dar en este congreso "de valores" con "la brújula para encontrar lo que de verdad importa". EFE

## La superación es un hábito que se adquiere cuando un tsunami llega a tu vida

**Jueves, 19 de marzo de 2015**

A Coruña, 19 mar (EFE).- Esperar a que las cosas cambien si siempre se hace lo mismo es una fantasía en un mundo en el que a veces la realidad aparece como un tsunami en la vida que lo arrastra todo, que todo lo mueve de sitio, y que obliga a aprender que "la superación no es un hecho, es un hábito para ser mejores". Enhamed Enhamed perdió la vista con ocho años pero nunca lo venció el desánimo, sino que lo conquistó ese afán de superarse cada día del que habla con mucha seguridad en una conversación con Efe. "No creo en la motivación, sí en el compromiso -sostiene-, en hacer cosas porque es lo que tienes que hacer, más allá de que quieras", con la mente puesta en "mejorar cada día, porque al final, lo que la gente llama superación, es un hábito hacia el camino que quieres ver en el mundo". Enhamed participa hoy en la sexta edición del congreso "Lo que de verdad importa", que se celebra en el Palacio de Exposiciones y Congresos de A Coruña y al que asisten 1.500 jóvenes que quieren escuchar historias que les invitan a no renunciar a sus retos. Una de ellas es la de este nadador paralímpico, considerado el mejor de la historia tras conseguir cuatro medallas de oro en los Juegos de Pekín 2008, cinco medallas en el Campeonato del Mundo de Natación Adaptada de Eindhoven (Holanda) en 2010, y cinco metales más en 2011, en el Europeo de Berlín, y tres medallas en los Juegos de Londres 2012. El evento, que se organiza en ocho ciudades españolas y en seis países del extranjero, cuenta además en esta edición con otros dos ejemplos de coraje de la mano de Amuda Goueli, Ceo de Destinia.com, una de las cinco primeras agencias de viajes online de España, y de Anne Dauphine Julliard. Esta madre francesa perdió a su hija Thaïs, de dos años, tras una enfermedad rara incurable llamada "leucodistrofia metacromática", una sobrecogedora experiencia que la llevó a escribir el libro "Llenaré tus días de vida". "Es una historia de amor", recuerda sobre su pequeña, y por ello no quiere "hablar de dolor", sino de la emoción que supuso aquel "difícil cambio" al perder a su niña y que "permite decir sí a la vida, aunque sea difícil, se puede ser feliz". Anne confiesa que nunca pensó que pudiera conseguirlo pero asegura que "es como cuando hay un tsunami, la gente puede hacer cosas increíbles". Y es que "tras un momento malo suele venir otro mejor, a veces tardará pero siempre llega", sostiene Felipa Jove, presidenta de honor del certamen y de la Fundación María José Jove, patrocinadora de este congreso que aspira a promover "muchas cosas, pero sobre todo las ganas de vivir". "Este congreso encarna muchos de los valores que promovemos, como son la superación, el esfuerzo o la solidaridad", añade. El presidente de la Diputación de A Coruña, Diego Calvo, ha querido sumarse a la inauguración de esta cita en la que ha propuesto "mantener la mente abierta" y no preocuparse por las cosas del día a día, sin prisas, sino "en lo importante, la familia". En su opinión, es mejor "valorar las cosas que, por la forma de vida que llevamos, no hacemos y nos damos cuenta cuando ya no queda tiempo". Diego Calvo invita además a los jóvenes a "escuchar con el corazón" para "poder aprender otras cosas diferentes que en una jornada tradicional de clase, que deberían ser obligatorias,

**Audiencia:** 163.982

**Ranking:** 6

**VPE:** 1.294

**Página:** 2

**Tipología:** online

porque los valores son realmente los que dan sentido a nuestra vida". Ante un auditorio animado y repleto, el alcalde ha alentado a los jóvenes a vivir esta "experiencia absolutamente irreplicable" y a "abrir el corazón para salir de aquí con él más grande". "Lo que de verdad importa sois vosotros mismos, las personas con las que compartís" para poder "hacer un mundo mejor", ha aseverado Carlos Negreira, que ha confiado en que los jóvenes puedan dar en este congreso "de valores" con "la brújula para encontrar lo que de verdad importa".

## La superación es un hábito que se adquiere cuando un tsunami llega a tu vida

**Jueves, 19 de marzo de 2015**

Esperar a que las cosas cambien si siempre se hace lo mismo es una fantasía en un mundo en el que a veces la realidad aparece como un tsunami en la vida que lo arrastra todo, que todo lo mueve de sitio, y que obliga a aprender que "la superación no es un hecho, es un hábito para ser mejores". Enhamed Enhamed perdió la vista con ocho años pero nunca lo venció el desánimo, sino que lo conquistó ese afán de superarse cada día del que habla con mucha seguridad en una conversación con Efe. "No creo en la motivación, sí en el compromiso -sostiene-, en hacer cosas porque es lo que tienes que hacer, más allá de que quieras", con la mente puesta en "mejorar cada día, porque al final, lo que la gente llama superación, es un hábito hacia el camino que quieres ver en el mundo". Enhamed participa hoy en la sexta edición del congreso "Lo que de verdad importa", que se celebra en el Palacio de Exposiciones y Congresos de A Coruña y al que asisten 1.500 jóvenes que quieren escuchar historias que les invitan a no renunciar a sus retos. Una de ellas es la de este nadador paralímpico, considerado el mejor de la historia tras conseguir cuatro medallas de oro en los Juegos de Pekín 2008, cinco medallas en el Campeonato del Mundo de Natación Adaptada de Eindhoven (Holanda) en 2010, y cinco metales más en 2011, en el Europeo de Berlín, y tres medallas en los Juegos de Londres 2012. El evento, que se organiza en ocho ciudades españolas y en seis países del extranjero, cuenta además en esta edición con otros dos ejemplos de coraje de la mano de Amuda Goueli, Ceo de Destinia.com, una de las cinco primeras agencias de viajes online de España, y de Anne Dauphine Julliand. Esta madre francesa perdió a su hija Thaïs, de dos años, tras una enfermedad rara incurable llamada "leucodistrofia metacromática", una sobrecogedora experiencia que la llevó a escribir el libro "Llenaré tus días de vida". "Es una historia de amor", recuerda sobre su pequeña, y por ello no quiere "hablar de dolor", sino de la emoción que supuso aquel "difícil cambio" al perder a su niña y que "permite decir sí a la vida, aunque sea difícil, se puede ser feliz". Anne confiesa que nunca pensó que pudiera conseguirlo pero asegura que "es como cuando hay un tsunami, la gente puede hacer cosas increíbles". Y es que "tras un momento malo suele venir otro mejor, a veces tardará pero siempre llega", sostiene Felipa Jove, presidenta de honor del certamen y de la Fundación María José Jove, patrocinadora de este congreso que aspira a promover "muchas cosas, pero sobre todo las ganas de vivir". "Este congreso encarna muchos de los valores que promovemos, como son la superación, el esfuerzo o la solidaridad", añade. El presidente de la Diputación de A Coruña, Diego Calvo, ha querido sumarse a la inauguración de esta cita en la que ha propuesto "mantener la mente abierta" y no preocuparse por las cosas del día a día, sin prisas, sino "en lo importante, la familia". En su opinión, es mejor "valorar las cosas que, por la forma de vida que llevamos, no hacemos y nos damos cuenta cuando ya no queda tiempo". Diego Calvo invita además a los jóvenes a "escuchar con el corazón" para "poder aprender otras cosas diferentes que en una jornada tradicional de clase, que deberían ser obligatorias, porque los

valores son realmente los que dan sentido a nuestra vida". Ante un auditorio animado y repleto, el alcalde ha alentado a los jóvenes a vivir esta "experiencia absolutamente irrepetible" y a "abrir el corazón para salir de aquí con él más grande". "Lo que de verdad importa sois vosotros mismos, las personas con las que compartís" para poder "hacer un mundo mejor", ha aseverado Carlos Negreira, que ha confiado en que los jóvenes puedan dar en este congreso "de valores" con "la brújula para encontrar lo que de verdad importa".

EFE

### **La superación es un hábito que se adquiere cuando un tsunami llega a tu vida**

A Coruña, 19 mar (EFE).- Esperar a que las cosas cambien si siempre se hace lo mismo es una fantasía en un mundo en el que a veces la realidad aparece como un tsunami en la vida que lo arrastra todo, que todo lo mueve de sitio, y que obliga a aprender que "la superación no es un hecho, es un hábito para ser mejores".

Enhamed Enhamed perdió la vista con ocho años pero nunca lo venció el desánimo, sino que lo conquistó ese afán de superarse cada día del que habla con mucha seguridad en una conversación con Efe.

"No creo en la motivación, sí en el compromiso -sostiene-, en hacer cosas porque es lo que tienes que hacer, más allá de que quieras", con la mente puesta en "mejorar cada día, porque al final, lo que la gente llama superación, es un hábito hacia el camino que quieres ver en el mundo". Enhamed participa hoy en la sexta edición del congreso "Lo que de verdad importa", que se celebra en el Palacio de Exposiciones y Congresos de A Coruña y al que asisten 1.500 jóvenes que quieren escuchar historias que les invitan a no renunciar a sus retos.

Una de ellas es la de este nadador paralímpico, considerado el mejor de la historia tras conseguir cuatro medallas de oro en los Juegos de Pekín 2008, cinco medallas en el Campeonato del Mundo de Natación Adaptada de Eindhoven (Holanda) en 2010, y cinco metales más en 2011, en el Europeo de Berlín, y tres medallas en los Juegos de Londres 2012. El evento, que se organiza en ocho ciudades españolas y en seis países del extranjero, cuenta además en esta edición con otros dos ejemplos de coraje de la mano de Amuda Goueli, Ceo de Destinia.com, una de las cinco primeras agencias de viajes online de España, y de Anne Dauphine Julliard.

Esta madre francesa perdió a su hija Thaïs, de dos años, tras una enfermedad rara incurable llamada "leucodistrofia metacromática", una sobrecogedora experiencia que la llevó a escribir el libro "Llenaré tus días de vida".

"Es una historia de amor", recuerda sobre su pequeña, y por ello no quiere "hablar de dolor", sino de la emoción que supuso aquel "difícil cambio" al perder a su niña y que "permite decir sí a la vida, aunque sea difícil, se puede ser feliz".

Anne confiesa que nunca pensó que pudiera conseguirlo pero asegura que "es como cuando hay un tsunami, la gente puede hacer cosas increíbles".

Y es que "tras un momento malo suele venir otro mejor, a veces tardará pero siempre llega", sostiene Felipa Jove, presidenta de honor del certamen y de la Fundación María José Jove, patrocinadora de este congreso que aspira a promover "muchas cosas, pero sobre todo las ganas de vivir". "Este congreso encarna muchos de los valores que promovemos, como son la superación, el esfuerzo o la solidaridad", añade.

El presidente de la Diputación de A Coruña, Diego Calvo, ha querido sumarse a la inauguración de esta cita en la que ha propuesto "mantener la mente abierta" y no preocuparse por las cosas del día a día, sin prisas, sino "en lo importante, la familia".

En su opinión, es mejor "valorar las cosas que, por la forma de vida que llevamos, no hacemos y nos damos cuenta cuando ya no queda tiempo".

Diego Calvo invita además a los jóvenes a "escuchar con el corazón" para "poder aprender otras cosas diferentes que en una jornada tradicional de clase, que deberían ser obligatorias, porque los valores son realmente los que dan sentido a nuestra vida".

Ante un auditorio animado y repleto, el alcalde ha alentado a los jóvenes a vivir esta "experiencia absolutamente irrepetible" y a "abrir el corazón para salir de aquí con él más grande". "Lo que de verdad importa sois vosotros mismos, las personas con las que compartís" para poder "hacer un mundo mejor", ha aseverado Carlos Negreira, que ha confiado en que los jóvenes puedan dar en este congreso "de valores" con "la brújula para encontrar lo que de verdad importa".

EUROPA PRESS

**GALICIA.-Negreira anima a jóvenes a "abrir el corazón" y espera que den con "la brújula para encontrar lo que de verdad importa"**

**El congreso 'Lo que de Verdad Importa' reúne a 1.500 jóvenes en A Coruña para escuchar historias que les invitan a no renunciar a retos**

A CORUÑA, 19 (EUROPA PRESS)

El alcalde de A Coruña, **CARLOS NEGREIRA**, ha inaugurado este jueves el congreso 'Lo que de Verdad Importa' en Palexco con la asistencia de 1.500 jóvenes, a quienes ha animado a vivir esta "experiencia absolutamente irreplicable" y a "abrir el corazón".

Este evento, que se organiza en ocho ciudades españolas y en seis países del extranjero, cuenta en esta edición coruñesa con las experiencias personales del emprendedor Amuda Goueli; el nadador paralímpico Enhamed Enhamed y la francesa Anne Dauphine, cuya hija sufrió una enfermedad incurable.

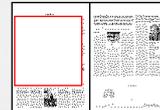
"Lo que de verdad importa sois vosotros mismos, las personas con las que compartís", ha afirmado el regidor herculino, que ha confiado en que los jóvenes puedan dar en este congreso "de valores" con "la brújula para encontrar lo que de verdad importa".

Por su parte, el presidente de la Diputación, Diego Calvo, ha alentado a los jóvenes a "escuchar con el corazón" las historias de superación de los tres ponentes participantes en este congreso que anima a los asistentes a no renunciar a sus retos.

MENTE ABIERTA

Asimismo, el responsable del organismo provincial ha propuesto "mantener la mente abierta" y no preocuparse tanto por las cosas del día a día, sino "en lo importante, la familia".

"Aprendamos a valorar las cosas que, por la forma de vida que llevamos, no hacemos y que nos damos cuenta cuando no las tenemos o las perdemos", sostiene.



A CORUÑA HOY

por Rodri García (manuel.rodriguez@lavoz.es)

LUME NUEVO LIBRO

Schwarz y su ateísmo para principiantes

Librería Lume

Horario: 20.00 horas.  
Entrada: Libre.

El escritor y periodista Mauricio José Schwarz presentará esta tarde, a las ocho, en la librería Lume, su libro *iNo, por Dios! (Ateísmo para principiantes)*. En el texto, el autor explora las distintas religiones para concluir explicando la postura del ateísmo.

YOGA PROFESORES

Formación de docentes para los más pequeños

El centro de yoga integral Mahashakti (c/Bugallal Marchesi, 10) ha puesto en marcha un programa de formación de profesores/as de yoga para los más pequeños. Este programa se desarrollará durante tres fines de semana (11 y 12 de abril, 9 y 10 de mayo, y 6 y 7 de junio) y las enseñanzas irán desde las posturas de yoga hasta la adaptación de las técnicas de yoga en las aulas.

AFUNDACIÓN CHARLAS SALUDABLES

La incidencia del cáncer de pulmón

Afundación (Cantón Grande)

Horario: Desde las 20.00 horas.  
Entrada: Libre hasta completar el aforo

La oncóloga del Complejo Hospitalario Universitario A Coruña Rosario García Campelo será la encargada de impartir, esta tarde, una nueva entrega del ciclo *Charlas saludables*, que organiza la Xerencia de Xestión Integrada de A Coruña en colaboración con La Voz de Galicia. La entrada al encuentro es libre y gratuita hasta completar el aforo del salón de actos de la sede de Afundación, en el Cantón Grande.

La especialista, que iniciará su intervención a las ocho de la tarde, ofrecerá una revisión sobre el diagnóstico y los avances en el tratamiento del cáncer de pulmón, una patología cuya incidencia se está elevando, sobre todo entre la población femenina.

Los asistentes podrán plantear sus dudas a la doctora, ya que tras la conferencia se abrirá un turno para trasladar preguntas a la especialista.



Rosario García Campelo es oncóloga del Chuac. PACO RODRÍGUEZ

LA TUERKA27 HUMOR

Fran Díaz en el ciclo de los monologuistas

La Tuerka27

Horario: 21.30 horas.  
Entradas: 4 euros.

Dentro del nuevo ciclo puesto en marcha por La Tuerka27, *Los martes de humor*, hoy, a partir de las 21.30 horas, actuará el monologuista Fran Díaz, que es ya el tercer participante en esta nueva iniciativa de la sala. El precio de las entradas es de cuatro euros.

FUNDACIÓN JOVE CINE

Proyección del filme «Te doy mis ojos»

La nueva sesión de Cineterapia que organiza la Fundación María José Jove proyectará el próximo sábado, día 28, a las 17.00 horas, la película *Te doy mis ojos*, dirigida por Iciar Bollain y protagonizada por Luis Tosar y Laia Marul. Tras la película, el debate estará moderado por Lucía Cuevas Martín, psicóloga y psicoterapeuta clínica, y la invitada será la psiquiatra Lorena Pérez.

CENTRO CÍVICO OS MALLOS EXPOSICIÓN Y MESA REDONDA

Debate sobre los retos de las mujeres trabajadoras

*Mulleres no ámbito laboral: retos pendentes*. Es el título de la mesa redonda que tendrá lugar hoy, a las 19.00 horas, en el Centro Cívico Os Mallos. Participarán Berta Lema, de la Fundación Mujeres, Carmen Castro, economista y Ana María García, emprendedora. A las 18.30 horas se inaugura la exposición fotográfica Douopaso. Entrada libre.

PALACIO DE LA ÓPERA TEMPORADA LÍRICA

Concierto de Natalie Dessay y Philippe Cassard

La cantante Natalie Dessay, acompañada al piano por Philippe Cassard, actuará hoy, a las 20.30 horas, dentro del ciclo de Grandes Cantantes de la Temporada Lírica coruñesa. Interpretarán un programa con música de autores alemanes y franceses. El concierto se trasladó del teatro Rosalía de Castro al Palacio de la Ópera.

INSTITUTO DE SOMESO JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

El módulo bioclimático experimental presenta los resultados del proyecto «Soluciones enerxéticas e de climatización natural en bioconstrucción»

CIFP Someso

Horario: 18.00 horas.  
Entradas: Gratis.

Jornada de puertas abiertas en el instituto de Formación Profesional de Someso. Tendrá lugar hoy con motivo de la clausura del proyecto que desarrollan escolares y profesores de dicho centro y que lleva por título *Soluciones enerxéticas e de climatización natural en bioconstrucción*. La iniciativa está centrada «no aproveitamento do sol e da vexetación como elementos de regulación do clima e de aforo enerxético en edificios e cidades, destacan desde el centro. En este sentido explican: «Os teitos verdes, a vexetación da fachada, a instalación solar fotovoltaica e a iluminación eficiente de última xeración, xunto con medidores de humidade e temperatura son algunhas das actuacións realizadas grazas á colaboración entre o CIFP Someso, o Centro de Formación e Experimentación Agraria de Guísamo, a Asociación Tríada e a empresa de agricultura ecolóxica Calade». Este proyecto fue premiado por la consellería de Educación.



Módulo bioclimático experimental de Someso mediante el sol y la vegetación



### **Mirada a la violencia de género con una sesión de cine**

La Fundación María José Jove acoge este sábado una sesión del ciclo Cineterapia en la que se proyectará la película *Te doy mis ojos*, que aborda la violencia de género en el entorno familiar. Posteriormente tendrá lugar un debate sobre el filme con la participación de tres expertas en la problemática tratada. El programa es gratuito previa inscripción en la Fundación, y tendrá lugar entre las 17.00 y 20.00 horas.





## Javier López-Galiacho, pregonero de la Semana Santa de Albacete

El profesor y jurista albacetense afincado en Madrid Javier López-Galiacho Perona pronunció el pasado sábado, en el auditorio municipal de Albacete, el pregón de la Semana Santa de esta ciudad castellano-manchega, cuyos desfiles procesionales optan a la declaración de interés turístico nacional.

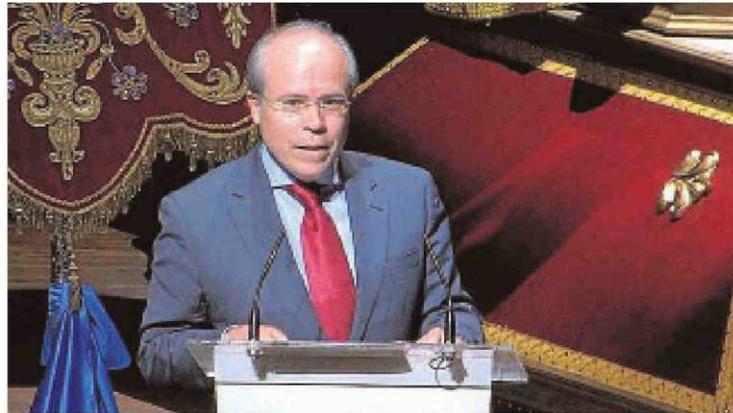
A propuesta del obispo de Albacete, monseñor Ciriaco Benavent, y de la Junta de Cofradías, Javier López-Galiacho volcó ante un auditorio repleto de público, y desde un emotivo y cercano pregón, sus recuerdos como antiguo cofrade de Nuestro Padre Jesús Nazareno y del Descendimiento, mientras reflexionaba sobre la ejemplaridad de la vida de Jesús, que le llevó a la cruz, y sobre el camino de perfección que nos legó antes de su resurrección en el magistral sermón de la montaña.

La alcaldesa de Albacete, la popular Carmen Bayod, se mostró encantada con el resultado del pregón y declaró que el pregonero había pronunciado «una lección a la altura de lo que merece la ciudad más importante y populosa de Castilla-La Mancha, que vive su Semana Santa con verdadera expresión de fe».

## Premios de la Fundación Arte y Mecenazgo

La Fundación Arte y Mecenazgo ha galardonado en la quinta edición de sus premios, dotados con un total de 90.000 euros y una escultura de Miquel Barceló, «el rigor, compromiso y generosidad» del artista barcelonés Antoni Miralda, la galería bilbaína CarrerasMugica y la Fundació Sorigué, de Lérida. El nombre de los galardonados ha sido dado a conocer por la directora general adjunta de la Fundación Bancaria La Caixa, Elisa Durán, y la directora general de la Fundación Arte y Mecenazgo, Mercedes Basso. Los galardones, impulsados por la Fundación Bancaria La Caixa, pretenden, según Durán, «poner en valor la cadena del arte», la que forman artistas, galeristas y coleccionistas, y acortar «la brecha» entre creación y el público.

En el caso de Miralda, que recibirá 50.000 euros, de los que 20.000 se destinarán a la producción de un



Javier López-Galiacho pronuncia el pregón de la Semana Santa de Albacete<sup>ABC</sup>

«libro de artista», el jurado, formado en este caso por Francisco Calvo Serraller, María de Corral y Bartomeu Mari, ha apreciado su «coherencia», «independencia», «generosidad» y «ambición participativa de su obra».

La galería CarrerasMugica, dirigida por Pedro Carreras e Ignacio Múgica, se ha constituido «en un referente» en el ámbito de las que hay en el País Vasco y entre las internacionales, según Basso. El premio a la galería, otorgado por un jurado formado por Juan Ignacio Vidarte, Mario Rotllant y Rosina Gómez-Baeza, conlleva una dotación de 40.000 euros, que emplearán en «dar espacio» a «descuocidos» artistas emergentes.

La Fundación Arte y Mecenazgo ha reconocido, sin dotación económica, a la Fundació Sorigué por su «capacidad de compartir» desde su creación, en 1985, y su contribución al conjunto de la sociedad. En su caso, el jurado, compuesto por Carlos Fitz-James Stuart, Felipa Jove y Juan Uriach, ha fallado a favor de Julio y Josefina Sorigué por su «extraordinario compromiso» y actividad coleccionista.

## IV edición de la Redgeneración Adecco

Este jueves, 26 de marzo, tendrá lugar la IV edición de la Redgeneración Adecco, una iniciativa por la cual los más de 31.000 empleados en todo el mundo de la compañía de recursos humanos, y los 1.500 de España, saldrán de manera simultánea a la calle para ayudar a las personas que peor lo están pasando en estos momentos: los desemplea-

dos. Durante un día, los profesionales de Adecco asesorarán a los desempleados sobre factores clave para conseguir un trabajo, como la elaboración de un plan de búsqueda de empleo, la correcta elaboración de un currículum o consejos sobre cómo utilizar las redes sociales para posicionar la candidatura.

Todos los empleados de Adecco, encabezados por el Comité de Dirección y su presidente, Enrique Sánchez, estarán asesorando a los desempleados a pie de calle.

Esta iniciativa, de origen español y que se puso en marcha por primera vez hace tres años en nuestro país, se celebra ahora en los más de 60 países en los que la compañía tiene presencia, que seguirán la senda del caso español para echar una mano a los desempleados de todo el mundo.

## PREMIOS

### La Asociación Bokatas, ganadora de los Premios al Voluntariado Universitario

La Asociación Bokatas, con la que colaboran estudiantes de distintas universidades madrileñas, ha resultado ganadora de la II edición de los Premios al Voluntariado Universitario que otorga la Fundación Mutua Madrileña.

Esta segunda convocatoria ha duplicado su participación, lo que pone de manifiesto la implicación y la solidaridad de los jóvenes universitarios en proyectos de voluntariado.

A ella han concurrido un total de 74 candidaturas procedentes de 59

universidades de diferentes provincias de España. De entre ellas, se han seleccionado seis proyectos –en los que participan 200 voluntarios–, a los que se han concedido premios por valor de 35.000 euros (10.000 euros para el primer premio y 5.000 euros para el resto de galardonados).

Los Premios al Voluntariado Universitario de la Fundación Mutua Madrileña nacieron en 2013 con el fin de reconocer y promover las iniciativas solidarias de los universitarios españoles, así como proporcionarles apoyo económico para impulsar la consecución de sus fines.

## CONFERENCIAS

### Centenario de «Platero y yo»

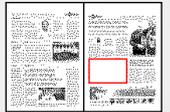
Enmarcada en el Curso de Genealogía, Heráldica y Nobiliaria que la Escuela Marqués de Avilés imparte en el Centro Riojano de Madrid, José Luis Sampedro Escolar ha pronunciado la conferencia «Las raíces riojanas de Juan Ramón Jiménez».

El conferenciante, presentado por Elena Fernández del Cerro, presidenta de la Asociación de Diplomados en Genealogía, Heráldica y Nobiliaria, expuso la vinculación de la familia paterna del premio Nobel con las localidades cameranas de Nestares y Pinillos y con el Solar de Tejada, cuyas armas heráldicas adornan la fachada de la última morada de Juan Ramón en Madrid, por ser su propietario don José O'Mulryan, ilustre artillero asesinado, junto a su esposa, doña Josefa Maldonado, en el Madrid frentepopulista de 1936. Entre otros asuntos, también se hizo mención a que Zenobia encargó en 1956 las ilustraciones de «Platero y yo» al artista Carlos Sáenz de Tejada, con concomitancias riojanas similares a las del poeta homenajeado. Esta edición, que la comitente no alcanzó a ver, fue la obra póstuma del celebrado pintor.

## VIDA SOCIAL

### Pedida de mano

Por los condes de Polentinos y para su hijo Ignacio de Colmenares y de Bustos ha sido pedida a los señores de Helguero (don Javier) la mano de su hija Elisa Helguero Sainz de Baranda. La boda se celebrará el próximo mes de septiembre en Asturias.



## La Fundació Sorigué de Lleida, reconocida con el premio Arte y Mecenazgo

La Fundación Arte y Mecenazgo galardonó ayer en la quinta edición de sus premios, dotados con un total de 90.000 euros y una escultura de Miquel Barceló, "el rigor, compromiso y generosidad" del artista barcelonés Antoni Miralda, la galería bilbaína Carreras-Mugica y la Fundació Sorigué, de Lleida.

El nombre de los galardonados se dio a conocer ayer por la directora general adjunta de la Fundación Bancaria La Caixa, Elisa

Durán, y la directora general de la Fundación Arte y Mecenazgo, Mercedes Basso, en un almuerzo al que también asistieron los premiados. Los galardones, impulsados por la Fundación Bancaria La Caixa, pretenden, según Durán, "poner en valor la cadena del arte", la que forman artistas, galeristas y coleccionistas, y acortar "la brecha" entre creación y el público. Además, los tres premiados, precisó Basso, comparten el gusto por correr riesgos.

La Fundación Arte y Mecenazgo ha reconocido, sin dotación económica, a la Fundació Sorigué por su "capacidad de compartir" desde su creación, en 1985, y su contribución al conjunto de la sociedad. En su caso, el jurado, compuesto por Carlos Fitz-James Stuart, Felipa Jove y Juan Uriach, falló a favor de Julio y Josefina Sorigué por su "extraordinario compromiso" y actividad coleccionista. "No nos lo esperábamos y ha sido una magnífica sorpresa", señalaron Julio Sorigué y su sobrina Ana Vallés, que adelantó que sus próximas "acciones" como coleccionistas de arte contemporáneo, un campo en el que se iniciaron hace diez años, serán con obras de Bill Viola y Wim Wenders.

## Miralda, la galería CarrerasMugica y la Fundación Sorigué, premios Arte y Mecenazgo 2015

**Lunes, 23 de marzo de 2015**

La Fundación Arte y Mecenazgo ha galardonado hoy en la quinta edición de sus premios, dotados con un total de 90.000 euros y una escultura de Miquel Barceló, "el rigor, compromiso y generosidad" del artista barcelonés Antoni Miralda, la galería bilbaína CarrerasMugica y la Fundació Sorigué, de Lleida. El nombre de los galardonados ha sido dado a conocer hoy por la directora general adjunta de la Fundación Bancaria La Caixa, Elisa Durán, y la directora general de la Fundación Arte y Mecenazgo, Mercedes Basso, en un almuerzo al que también han asistido los premiados. Los galardones, impulsados por la Fundación Bancaria La Caixa, pretenden, según Durán, "poner en valor la cadena del arte", la que forman artistas, galeristas y coleccionistas, y acortar "la brecha" entre creación y el público. Además, los tres premiados, ha precisado Basso, comparten el gusto por correr riesgos, "el camino a la distinción". En el caso de Miralda, que recibirá 50.000 euros, de los que 20.000 se destinarán a la producción de un "libro de artista", el jurado, formado en este caso por Francisco Calvo Serraller, María de Corral y Bartomeu Marí, ha apreciado su "coherencia", "independencia", "generosidad" y ambición participativa de su obra. El creador "más versátil, genial y divertido", según Basso, ha señalado que "de pequeño" le fascinaba "el maná" y que este premio ha sido "un poco como ese milagro; ahora está en el plato". Con ese "maná" podrá hacer, por fin, el libro de artista que lleva preparando cinco años, con su "memoria oral" e imágenes del restaurante que creó en Tribeca, Nueva York, 'El Internacional', y que funcionó de 1984 a 1985, "hace ahora 30 años". "La idea es divulgar por qué hicimos aquel proyecto 'arqueológico', que empezó como de los cincuenta y terminó siendo de los años veinte. Los clientes comían pero también degustaban otras experiencias", ha detallado el barcelonés, que ha vivido y trabajado en París, Londres y Nueva York y ahora se ha instalado en Miami, porque quiere estar "más cerca del Caribe, de Latinoamérica". Miralda (Terrassa, 1942) es autor de una obra "arriesgada y consolidada" fruto de un lenguaje que encuentra en la comida una referencia de cohesión comunitaria y un elemento creativo a partir del color y de su simbolismo. Ha organizado "la boda" de la Estatua de la Libertad con el Monumento a Colón de Barcelona con el proyecto 'Honeymoon' (1986-1992), ha desarrollado el 'Food Culture Museum', un "museo sin paredes", ha creado el 'Food Pavilion' para la Expo 2000 de Hannover y los proyectos 'Power Food' y 'Sabores y lenguas' y en 2010 presentó en el Reina Sofía 'De gustibus non disputandum'. La galería CarrerasMugica, dirigida por Pedro Carreras e Ignacio Múgica, se ha constituido "en un referente" en el ámbito de las que hay en el País Vasco y entre las internacionales, según Basso. El premio a la galería, otorgado por un jurado formado por Juan Ignacio Vidarte, Mario Rotllant y Rosina Gómez-Baeza, conlleva una dotación de 40.000 euros, que emplearán en "dar espacio" a "desconocidos", a artistas emergentes, y lo harán en los tres espacios expositivos que acaban de inaugurar. "Queremos hacer cosas, y contribuir a

superar esta situación de tristeza, de dejadez, un manto que parece que cubre todo, aunque el arte siempre sale a flote", ha señalado Múgica. Son los galeristas de creadores "nuevos" como Txomin Badiola, Pello Irazu, Itziar Okariz y Xabier Salaberria, del "mítico" Eduardo Chillida, o Rita McBride, Jessica Stockholder y Richard Serra. La Fundación Arte y Mecenazgo ha reconocido, sin dotación económica, a la Fundación Sorigué por su "capacidad de compartir" desde su creación, en 1985, y su contribución al conjunto de la sociedad. En su caso, el jurado, compuesto por Carlos Fitz-James Stuart, Felipa Jove y Juan Uriach, ha fallado a favor de Julio y Josefina Sorigué por su "extraordinario compromiso" y actividad coleccionista. "No nos lo esperábamos y ha sido una magnífica sorpresa", han señalado Julio Sorigué y su sobrina Ana Vallés, que ha adelantado que sus próximas "acciones" como coleccionistas de arte contemporáneo, un campo en el que se iniciaron hace diez años, serán con obras de Bill Viola y Wim Wenders. Los premios, que se entregarán el próximo mayo, han recaído en las cuatro ediciones anteriores en Soledad Sevilla, Eva Lootz, Elena Asins e Isidoro Valcárcel Medina; las galerías de Juana de Aizpuru, Soledad Lorenzo, Elvira González y Silvia Dauder, y los coleccionistas José Luis Várez Fisa, Helga de Alvear, la Colección Fundación Juan March y Pilar Citoler.

## Antoni Miralda y la Fundación Sorigué, Premios Arte y Mecenazgo 2015

Lunes, 23 de marzo de 2015

Madrid, 23 mar (EFE).- La Fundación Arte y Mecenazgo ha galardonado hoy en la quinta edición de sus premios, dotados con un total de 90.000 euros y una escultura de Miquel Barceló, "el rigor, compromiso y generosidad" del artista barcelonés Antoni Miralda, la galería bilbaína CarrerasMugica y la Fundació Sorigué, de Lleida. El nombre de los galardonados ha sido dado a conocer hoy por la directora general adjunta de la Fundación Bancaria La Caixa, Elisa Durán, y la directora general de la Fundación Arte y Mecenazgo, Mercedes Basso, en un almuerzo al que también han asistido los premiados. Los galardones, impulsados por la Fundación Bancaria La Caixa, pretenden, según Durán, "poner en valor la cadena del arte", la que forman artistas, galeristas y coleccionistas, y acortar "la brecha" entre creación y el público. Además, los tres premiados, ha precisado Basso, comparten el gusto por correr riesgos, "el camino a la distinción". En el caso de Miralda, que recibirá 50.000 euros, de los que 20.000 se destinarán a la producción de un "libro de artista", el jurado, formado en este caso por Francisco Calvo Serraller, María de Corral y Bartomeu Marí, ha apreciado su "coherencia", "independencia", "generosidad" y ambición participativa de su obra. El creador "más versátil, genial y divertido", según Basso, ha señalado que "de pequeño" le fascinaba "el maná" y que este premio ha sido "un poco como ese milagro; ahora está en el plato". Con ese "maná" podrá hacer, por fin, el libro de artista que lleva preparando cinco años, con su "memoria oral" e imágenes del restaurante que creó en Tribeca, Nueva York, El Internacional, y que funcionó de 1984 a 1985, "hace ahora 30 años". "La idea es divulgar por qué hicimos aquel proyecto 'arqueológico', que empezó como de los cincuenta y terminó siendo de los años veinte. Los clientes comían pero también degustaban otras experiencias", ha detallado el barcelonés, que ha vivido y trabajado en París, Londres y Nueva York y ahora se ha instalado en Miami, porque quiere estar "más cerca del Caribe, de Latinoamérica". Miralda (Terrassa, 1942) es autor de una obra "arriesgada y consolidada" fruto de un lenguaje que encuentra en la comida una referencia de cohesión comunitaria y un elemento creativo a partir del color y de su simbolismo. Ha organizado "la boda" de la Estatua de la Libertad con el Monumento a Colón de Barcelona con el proyecto "Honeymoon" (1986-1992), ha desarrollado el Food Culture Museum, un "museo sin paredes", ha creado el Food Pavilion para la Expo 2000 de Hannover y los proyectos Power Food y Sabores y lenguas y en 2010 presentó en el Reina Sofía "De gustibus non disputandum". La galería CarrerasMugica, dirigida por Pedro Carreras e Ignacio Múgica, se ha constituido "en un referente" en el ámbito de las que hay en el País Vasco y entre las internacionales, según Basso. El premio a la galería, otorgado por un jurado formado por Juan Ignacio Vidarte, Mario Rotllant y Rosina Gómez-Baeza, conlleva una dotación de 40.000 euros, que emplearán en "dar espacio" a "desconocidos", a artistas emergentes, y lo harán en los tres espacios expositivos que acaban de inaugurar. "Queremos hacer cosas, y contribuir a superar esta situación de tristeza, de dejadez, un manto que parece que cubre todo, aunque el arte siempre sale a flote",

ha señalado Múgica. Son los galeristas de creadores "nuevos" como Txomin Badiola, Pello Irazu, Itziar Okariz y Xabier Salaberria, del "mítico" Eduardo Chillida, o Rita McBride, Jessica Stockholder y Richard Serra. La Fundación Arte y Mecenazgo ha reconocido, sin dotación económica, a la Fundació Sorigué por su "capacidad de compartir" desde su creación, en 1985, y su contribución al conjunto de la sociedad. En su caso, el jurado, compuesto por Carlos Fitz-James Stuart, Felipa Jove y Juan Uriach, ha fallado a favor de Julio y Josefina Sorigué por su "extraordinario compromiso" y actividad coleccionista. "No nos lo esperábamos y ha sido una magnífica sorpresa", han señalado Julio Sorigué y su sobrina Ana Vallés, que ha adelantado que sus próximas "acciones" como coleccionistas de arte contemporáneo, un campo en el que se iniciaron hace diez años, serán con obras de Bill Viola y Wim Wenders. Los premios, que se entregarán el próximo mayo, han recaído en las cuatro ediciones anteriores en Soledad Sevilla, Eva Lootz, Elena Asins e Isidoro Valcárcel Medina; las galerías de Juana de Aizpuru, Soledad Lorenzo, Elvira González y Silvia Dauder, y los coleccionistas José Luis Várez Fisa, Helga de Alvear, la Colección Fundación Juan March y Pilar Citoler.EFE cb/ps

## El compromiso de Antoni Miralda obtiene el premio Fundación Arte y Mecenazgo

Lunes, 23 de marzo de 2015

La Fundación Arte y Mecenazgo ha galardonado hoy en la quinta edición de sus premios, dotados con un total de 90.000 euros y una escultura de Miquel Barceló, "el rigor, compromiso y generosidad" del artista barcelonés Antoni Miralda, la galería bilbaína CarrerasMugica y la Fundació Sorigué, de Lleida. El nombre de los galardonados ha sido dado a conocer hoy por la directora general adjunta de la Fundación Bancaria La Caixa, Elisa Durán, y la directora general de la Fundación Arte y Mecenazgo, Mercedes Basso, en un almuerzo al que también han asistido los premiados. Los galardones, impulsados por la Fundación Bancaria La Caixa, pretenden, según Durán, «poner en valor la cadena del arte», la que forman artistas, galeristas y coleccionistas, y acortar «la brecha» entre creación y el público. Además, los tres premiados, ha precisado Basso, comparten el gusto por correr riesgos, «el camino a la distinción». Antoni Miralda Here comes the story ad code -- En el caso de Miralda, que recibirá 50.000 euros, de los que 20.000 se destinarán a la producción de un «libro de artista», el jurado, formado en este caso por Francisco Calvo Serraller, María de Corral y Bartomeu Marí, ha apreciado su «coherencia», «independencia», «generosidad» y ambición participativa de su obra. El creador «más versátil, genial y divertido», según Basso, ha señalado que «de pequeño» le fascinaba el maná y que este premio ha sido «un poco como ese milagro; ahora está en el plato». Con ese maná podrá hacer, por fin, el libro de artista que lleva preparando cinco años, con su «memoria oral» e imágenes del restaurante que creó en Tribeca, Nueva York, El Internacional, y que funcionó de 1984 a 1985, «hace ahora 30 años». «La idea es divulgar por qué hicimos aquel proyecto 'arqueológico', que empezó como de los cincuenta y terminó siendo de los años veinte. Los clientes comían pero también degustaban otras experiencias», ha detallado el barcelonés, que ha vivido y trabajado en París, Londres y Nueva York y ahora se ha instalado en Miami, porque quiere estar «más cerca del Caribe, de Latinoamérica». Miralda (Terrassa, 1942) es autor de una obra «arriesgada y consolidada» fruto de un lenguaje que encuentra en la comida una referencia de cohesión comunitaria y un elemento creativo a partir del color y de su simbolismo. Ha organizado «la boda» de la Estatua de la Libertad con el Monumento a Colón de Barcelona con el proyecto «Honeymoon» (1986-1992), ha desarrollado el Food Culture Museum, un museo sin paredes, ha creado el Food Pavilion para la Expo 2000 de Hannover y los proyectos Power Food y Sabores y lenguas y en 2010 presentó en el Reina Sofía «De gustibus non disputandum». Galería CarrerasMugica La galería CarrerasMugica, dirigida por Pedro Carreras e Ignacio Múgica, se ha constituido en un referente en el ámbito de las que hay en el País Vasco y entre las internacionales, según Basso. El premio a la galería, otorgado por un jurado formado por Juan Ignacio Vidarte, Mario Rotllant y Rosina Gómez-Baeza, conlleva una dotación de 40.000 euros, que emplearán en dar espacio a desconocidos, a artistas emergentes, y lo harán en los tres

espacios expositivos que acaban de inaugurar. «Queremos hacer cosas, y contribuir a superar esta situación de tristeza, de dejadez, un manto que parece que cubre todo, aunque el arte siempre sale a flote», ha señalado Múgica. Son los galeristas de creadores «nuevos» como Txomin Badiola, Pello Irazu, Itziar Okariz y Xabier Salaberria, del mítico Eduardo Chillida, o Rita McBride, Jessica Stockholder y Richard Serra. Fundación Sorigué La Fundación Arte y Mecenazgo ha reconocido, sin dotación económica, a la Fundació Sorigué por su «capacidad de compartir» desde su creación, en 1985, y su contribución al conjunto de la sociedad. En su caso, el jurado, compuesto por Carlos Fitz-James Stuart, Felipa Jove y Juan Uriach, ha fallado a favor de Julio y Josefina Sorigué por su «extraordinario compromiso» y actividad coleccionista. «No nos lo esperábamos y ha sido una magnífica sorpresa», han señalado Julio Sorigué y su sobrina Ana Vallés, que ha adelantado que sus próximas acciones como coleccionistas de arte contemporáneo, un campo en el que se iniciaron hace diez años, serán con obras de Bill Viola y Wim Wenders. Los premios, que se entregarán el próximo mayo, han recaído en las cuatro ediciones anteriores en Soledad Sevilla, Eva Lootz, Elena Asins e Isidoro Valcárcel Medina; las galerías de Juana de Aizpuru, Soledad Lorenzo, Elvira González y Silvia Dauder, y los coleccionistas José Luis Várez Fisa, Helga de Alvear, la Colección Fundación Juan March y Pilar Citoler.

## El compromiso de Antoni Miralda obtiene el premio Fundación Arte y Mecenazgo

Lunes, 23 de marzo de 2015

HOME CULTURA La Fundación Arte y Mecenazgo ha galardonado hoy en la quinta edición de sus premios, dotados con un total de 90.000 euros y una escultura de Miquel Barceló, "el rigor, compromiso y generosidad" del artista barcelonés Antoni Miralda, la galería bilbaína CarrerasMugica y la Fundació Sorigué, de Lleida. El nombre de los galardonados ha sido dado a conocer hoy por la directora general adjunta de la Fundación Bancaria La Caixa, Elisa Durán, y la directora general de la Fundación Arte y Mecenazgo, Mercedes Basso, en un almuerzo al que también han asistido los premiados. Los galardones, impulsados por la Fundación Bancaria La Caixa, pretenden, según Durán, «poner en valor la cadena del arte», la que forman artistas, galeristas y coleccionistas, y acortar «la brecha» entre creación y el público. Además, los tres premiados, ha precisado Basso, comparten el gusto por correr riesgos, «el camino a la distinción». En el caso de Miralda, que recibirá 50.000 euros, de los que 20.000 se destinarán a la producción de un «libro de artista», el jurado, formado en este caso por Francisco Calvo Serraller, María de Corral y Bartomeu Marí, ha apreciado su «coherencia», «independencia», «generosidad» y ambición participativa de su obra. El creador «más versátil, genial y divertido», según Basso, ha señalado que «de pequeño» le fascinaba el maná y que este premio ha sido «un poco como ese milagro; ahora está en el plato». Con ese maná podrá hacer, por fin, el libro de artista que lleva preparando cinco años, con su «memoria oral» e imágenes del restaurante que creó en Tribeca, Nueva York, El Internacional, y que funcionó de 1984 a 1985, «hace ahora 30 años». «La idea es divulgar por qué hicimos aquel proyecto 'arqueológico', que empezó como de los cincuenta y terminó siendo de los años veinte. Los clientes comían pero también degustaban otras experiencias», ha detallado el barcelonés, que ha vivido y trabajado en París, Londres y Nueva York y ahora se ha instalado en Miami, porque quiere estar «más cerca del Caribe, de Latinoamérica». Miralda (Terrassa, 1942) es autor de una obra «arriesgada y consolidada» fruto de un lenguaje que encuentra en la comida una referencia de cohesión comunitaria y un elemento creativo a partir del color y de su simbolismo. Ha organizado «la boda» de la Estatua de la Libertad con el Monumento a Colón de Barcelona con el proyecto «Honeymoon» (1986-1992), ha desarrollado el Food Culture Museum, un museo sin paredes, ha creado el Food Pavilion para la Expo 2000 de Hannover y los proyectos Power Food y Sabores y lenguas y en 2010 presentó en el Reina Sofía «De gustibus non disputandum». La galería CarrerasMugica, dirigida por Pedro Carreras e Ignacio Múgica, se ha constituido en un referente en el ámbito de las que hay en el País Vasco y entre las internacionales, según Basso. El premio a la galería, otorgado por un jurado formado por Juan Ignacio Vidarte, Mario Rotllant y Rosina Gómez-Baeza, conlleva una dotación de 40.000 euros, que emplearán en dar espacio a desconocidos, a artistas emergentes, y lo harán en los tres espacios expositivos que acaban de inaugurar. «Queremos hacer cosas, y contribuir a superar

**Audiencia:** 2.724**Ranking:** 4**VPE:** 7**Página:** 2**Tipología:** online

esta situación de tristeza, de dejadez, un manto que parece que cubre todo, aunque el arte siempre sale a flote», ha señalado Múgica. Son los galeristas de creadores «nuevos» como Txomin Badiola, Pello Irazu, Itziar Okariz y Xabier Salaberria, del mítico Eduardo Chillida, o Rita McBride, Jessica Stockholder y Richard Serra. La Fundación Arte y Mecenazgo ha reconocido, sin dotación económica, a la Fundació Sorigué por su «capacidad de compartir» desde su creación, en 1985, y su contribución al conjunto de la sociedad. En su caso, el jurado, compuesto por Carlos Fitz-James Stuart, Felipa Jove y Juan Uriach, ha fallado a favor de Julio y Josefina Sorigué por su «extraordinario compromiso» y actividad coleccionista. «No nos lo esperábamos y ha sido una magnífica sorpresa», han señalado Julio Sorigué y su sobrina Ana Vallés, que ha adelantado que sus próximas acciones como coleccionistas de arte contemporáneo, un campo en el que se iniciaron hace diez años, serán con obras de Bill Viola y Wim Wenders. Los premios, que se entregarán el próximo mayo, han recaído en las cuatro ediciones anteriores en Soledad Sevilla, Eva Lootz, Elena Asins e Isidoro Valcárcel Medina; las galerías de Juana de Aizpuru, Soledad Lorenzo, Elvira González y Silvia Dauder, y los coleccionistas José Luis Várez Fisa, Helga de Alvear, la Colección Fundación Juan March y Pilar Citoler.

23/03/2015 20:31

## La Fundació Sorigué, premi Arte y Mecenazgo 2015

**Lunes, 23 de marzo de 2015**

dilluns, 23 de març de 2015 ENTITATS El jurat ha valorat la "capacitat de compartir" de l'entitat lleidatana La fundació té una de les majors mostres de Kiefer. | Lleonard Delshams Agencia EFE | Madrid La Fundación Arte y Mecenazgo ha guardonat aquest dilluns en la cinquena edició dels seus premis "el rigor, compromís i generositat" de l'artista barceloní Antoni Miralda, la galeria bilbaïna CarrerasMugica i la Fundació Sorigué, de Lleida. El nom dels guardonats ha estat donat a conèixer avui per la directora general adjunta de la Fundació Bancaria La Caixa, Elisa Durán, i la directora general de la Fundació Arte y Mecenazgo, Mercedes Basso, en un dinar al qual també han assistit els premiats. Els guardons, impulsats per la Fundació Bancaria La Caixa, pretenen, segons Durán, "posar de relleu la cadena de l'art", la que formen artistes, galeristes i col·leccionistes, i escurçar "la bretxa" entre creació i el públic. A més, els tres premiats, ha precisat Basso, comparteixen el gust per córrer riscos, "el camí de la distinció". La Fundación Arte y Mecenazgo ha reconegut, sense dotació econòmica, la Fundació Sorigué per la seua "capacitat de compartir" des de la seua creació, el 1985, i la seua contribució al conjunt de la societat. En el seu cas, el jurat, compost per Carlos Fitz-James Stuart, Felipa Jove i Juan Uriach, ha fallat a favor de Juliol i Josefina Sorigué pel seu "extraordinari compromís" i activitat col·leccionista. "No ens ho esperàvem i ha estat una magnífica sorpresa", han assenyalat Julio Sorigué i la seua neboda Ana Vallés, que ha avançat que les seues pròximes "accions" com a col·leccionistes d'art contemporani, un camp en què es van iniciar fa deu anys, seran amb obres de Bill Viola i Wim Wenders. Els premis, que s'entregaran el pròxim maig, han recaigut en les quatre edicions anteriors en Soledad Sevilla, Eva Lootz, Elena Asins i Isidoro Valcárcel Medina; les galeries de Juana de Aizpuru, Soledad Lorenzo, Elvira González i Silvia Dauder, i els col·leccionistes José Luis Várez Fisa, Helga de Alvear, la Colección Fundación Juan March i Pilar Citoler.

## Antoni Miralda y la Fundación Sorigué, Premios Arte y Mecenazgo 2015

Lunes, 23 de marzo de 2015

Madrid, 23 mar (EFE).- La Fundación Arte y Mecenazgo ha galardonado hoy en la quinta edición de sus premios, dotados con un total de 90.000 euros y una escultura de Miquel Barceló, "el rigor, compromiso y generosidad" del artista barcelonés Antoni Miralda, la galería bilbaína CarrerasMugica y la Fundació Sorigué, de Lleida. El nombre de los galardonados ha sido dado a conocer hoy por la directora general adjunta de la Fundación Bancaria La Caixa, Elisa Durán, y la directora general de la Fundación Arte y Mecenazgo, Mercedes Basso, en un almuerzo al que también han asistido los premiados. Los galardones, impulsados por la Fundación Bancaria La Caixa, pretenden, según Durán, "poner en valor la cadena del arte", la que forman artistas, galeristas y coleccionistas, y acortar "la brecha" entre creación y el público. Además, los tres premiados, ha precisado Basso, comparten el gusto por correr riesgos, "el camino a la distinción". En el caso de Miralda, que recibirá 50.000 euros, de los que 20.000 se destinarán a la producción de un "libro de artista", el jurado, formado en este caso por Francisco Calvo Serraller, María de Corral y Bartomeu Marí, ha apreciado su "coherencia", "independencia", "generosidad" y ambición participativa de su obra. El creador "más versátil, genial y divertido", según Basso, ha señalado que "de pequeño" le fascinaba "el maná" y que este premio ha sido "un poco como ese milagro; ahora está en el plato". Con ese "maná" podrá hacer, por fin, el libro de artista que lleva preparando cinco años, con su "memoria oral" e imágenes del restaurante que creó en Tribeca, Nueva York, El Internacional, y que funcionó de 1984 a 1985, "hace ahora 30 años". "La idea es divulgar por qué hicimos aquel proyecto 'arqueológico', que empezó como de los cincuenta y terminó siendo de los años veinte. Los clientes comían pero también degustaban otras experiencias", ha detallado el barcelonés, que ha vivido y trabajado en París, Londres y Nueva York y ahora se ha instalado en Miami, porque quiere estar "más cerca del Caribe, de Latinoamérica". Miralda (Terrassa, 1942) es autor de una obra "arriesgada y consolidada" fruto de un lenguaje que encuentra en la comida una referencia de cohesión comunitaria y un elemento creativo a partir del color y de su simbolismo. Ha organizado "la boda" de la Estatua de la Libertad con el Monumento a Colón de Barcelona con el proyecto "Honeymoon" (1986-1992), ha desarrollado el Food Culture Museum, un "museo sin paredes", ha creado el Food Pavilion para la Expo 2000 de Hannover y los proyectos Power Food y Sabores y lenguas y en 2010 presentó en el Reina Sofía "De gustibus non disputandum". La galería CarrerasMugica, dirigida por Pedro Carreras e Ignacio Múgica, se ha constituido "en un referente" en el ámbito de las que hay en el País Vasco y entre las internacionales, según Basso. El premio a la galería, otorgado por un jurado formado por Juan Ignacio Vidarte, Mario Rotllant y Rosina Gómez-Baeza, conlleva una dotación de 40.000 euros, que emplearán en "dar espacio" a "desconocidos", a artistas emergentes, y lo harán en los tres espacios expositivos que acaban de inaugurar. "Queremos hacer cosas, y contribuir a superar esta situación de tristeza, de dejadez, un manto que parece que cubre todo, aunque el arte siempre sale a flote",

ha señalado Múgica. Son los galeristas de creadores "nuevos" como Txomin Badiola, Pello Irazu, Itziar Okariz y Xabier Salaberria, del "mítico" Eduardo Chillida, o Rita McBride, Jessica Stockholder y Richard Serra. La Fundación Arte y Mecenazgo ha reconocido, sin dotación económica, a la Fundació Sorigué por su "capacidad de compartir" desde su creación, en 1985, y su contribución al conjunto de la sociedad. En su caso, el jurado, compuesto por Carlos Fitz-James Stuart, Felipa Jove y Juan Uriach, ha fallado a favor de Julio y Josefina Sorigué por su "extraordinario compromiso" y actividad coleccionista. "No nos lo esperábamos y ha sido una magnífica sorpresa", han señalado Julio Sorigué y su sobrina Ana Vallés, que ha adelantado que sus próximas "acciones" como coleccionistas de arte contemporáneo, un campo en el que se iniciaron hace diez años, serán con obras de Bill Viola y Wim Wenders. Los premios, que se entregarán el próximo mayo, han recaído en las cuatro ediciones anteriores en Soledad Sevilla, Eva Lootz, Elena Asins e Isidoro Valcárcel Medina; las galerías de Juana de Aizpuru, Soledad Lorenzo, Elvira González y Silvia Dauder, y los coleccionistas José Luis Várez Fisa, Helga de Alvear, la Colección Fundación Juan March y Pilar Citoler. (Agencia EFE)



## Influencias

# «No hablaremos de Picasso»

La obra, la persona y la influencia de Pablo Picasso. A todo ello es posible llegar con las exposiciones vinculadas con el pintor. Una de ellas, la promovida por la Fundación María José Jove, puede verse en el Kiosco Alfonso y su título es toda una declaración de intenciones: *No hablaremos de Picasso*. Y es que la muestra no pretende llegar de forma directa al artista sino conocerlo a través de sus influencias. Para ello la exposición presenta el trabajo de diez artistas que, a través de sus obras, reflexionan sobre la figura del pintor cubista partiendo para ello de uno de los lienzos que tiene en sus fondos la Fundación María José Jove: *La modèle dans l'atelier*. Esta obra también está expuesta.

La presidenta de la Fundación, Felipa Jove, explica: «Apostamos por desarrollar un proyecto expositivo singular, diferente, en el que la complicidad de los artistas era fundamental y el resultado ha sido extraordinario». Y es que, argumenta, «los visitantes que acudan al Kiosco Alfonso podrán ver por primera vez en Galicia la obra de artistas internacionales de la talla de Elmgreen&Dragset, Lilianna Porter, Mateo Maté, Ernesto Neto, Chiharu Shiota, junto a la de Juan Muñoz, Georg Baselitz, Louise Bourgeois y Anselm Kiefer». En el caso de estos cuatro últimos se trata de obras que tiene en sus fondos la Fundación Jove y los otros seis «han creado una obra específicamente para esta muestra», destaca Marta García-Fajardo, comisaria de la exposición, que estará abierta hasta el próximo día 19 de abril.

A los artistas participantes, los organizadores les han pedido que traten diez temas universales que están presentes en el mencionado cuadro de Picasso y a partir de ahí cada uno ha hecho su peculiar interpretación sobre la belleza, la intimidad, el proceso de creación, la percepción del espacio, Velázquez y el Siglo de Oro, el paso del tiempo, la memoria, el deseo, el erotismo y el retrato extralimitado.

Y si estos artistas se inspiran en Picasso, la fotógrafa Cecilia Orueta, ha buscado las huellas del joven Picasso en A Coruña y las plasmó en las imágenes que forman la exposición *Las tempestades de la adolescencia*. La iniciativa forma parte de un proyecto más amplio de esta fotógrafa que es el de buscar dichas huellas en los lugares en los que vivió Picasso, como son las ciudades de Málaga, Barcelona



Exposición de Brocos, en Afundación FOTO CÉSAR QUIAN



Orueta expone en la casa Picasso FOTO EDUARDO PÉREZ



Obra de Juan Muñoz en el Kiosco FOTO P. RODRÍGUEZ

o Madrid. Se trata de un trabajo con el que ya lleva un tiempo y que en el caso de A Coruña tiene el valor añadido de mostrar esas huellas precisamente en el lugar donde vivió el artis-

ta, junto con su familia, un inmueble que además está a escasa distancia del instituto Eusebio da Guarda, en el que también estudió durante su estancia en la ciudad.



A CORUÑA HOY

por Ana Lorenzo (ana.lorenzo@lavoz.es)

**TEATRO A FLORISTERÍA**  
«Eu encargábame dos nenos e o meu home...»

**FÓRUM METROPOLITANO**

Horario: 21.00 horas.  
Entradas: 9 euros.

La recién creada compañía A Floristería estrena la pieza *Eu encargábame dos nenos e o meu home da parte dos gastos*, protagonizada por Victoria Pérez, Laura Villaverde y Manu Fernández.

**CINE TERAPIA**

Proyección de la película  
«Te doy mis ojos»

**FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE**

Horario: De 17.00 a 20.00 horas.  
Entradas: Gratuita, previa inscripción.

La violencia de género será el tema de la sesión de hoy del ciclo *Cineterapia*, en el que se proyectará el filme *Te doy mis ojos*. A continuación, habrá un debate moderado por Lucía Cuevas.

**MÚSICA ROCK**

M Clan celebra sus 20 años en los escenarios

**PALACIO DE LA ÓPERA**

Horario: 21.00 horas.  
Entradas: 25 euros.

La banda murciana repasará los grandes éxitos de sus dos décadas de carrera, incluidos en el disco *Dos noches en el Price*.

**OFICIOS FERIA**

Talleres artesanos

**JARDINES DE MÉNDEZ NÚÑEZ**

Horario: 10.00 a 14.00 y de 16.00 a 20.00.  
Entradas: Gratuita.

Hoy y mañana se celebrará la cuarta edición de la feria Oficios en Acción, en la que se mostrará el trabajo de ocho artesanos.



Durante el apagón se encenderán velas en María Pita. GUSTAVO RIVAS

# Un apagón para luchar contra el cambio climático

Distintas instituciones y entidades se suman hoy a La Hora del Planeta

Una hora sin luz. Eso es lo que quiere conseguir la iniciativa promovida por la organización ecologista WWF para luchar contra los efectos del cambio climático, y a la que este año se han sumado un gran número de instituciones públicas y entidades de todo tipo. El Ayuntamiento ha sido uno de los primeros en confirmar que, a las 20.30 horas, apagará las luces de varios monumentos, así como de la plaza de María Pita, donde se instalará un mural de velas que formarán el número sesenta (los minutos que estarán sin luz artificial). Un dúo musical de cuerda amenizará el acto, en el que también se realizará una observación de

estrellas, si el tiempo lo permite, gracias a la colaboración de la Agrupación Astronómica Ío.

La Domus, la cúpula del monte de San Pedro y la torre de Hércules también se quedarán a oscuras durante una hora, aunque en el caso del faro romano se retrasará hasta las 21.00 horas para hacerlo coincidir con la llegada de los participantes en una carrera.

**Fachadas**

Los centros comerciales Espacio Coruña, The Style Outlets, Marinada City, El Corte Inglés o Eroski serán algunos de los que apagará también las luces de sus fachadas para sumarse a La Hora del Planeta.

**CLUB NÁUTICO VISITA**  
La «Nao Victoria» abre sus puertas al público

**REAL CLUB NÁUTICO**

Horario: De 10.00 a 19.00 horas.  
Entradas: 3 euros.

Durante estos dos días se podrá visitar la réplica del barco que dio la vuelta al mundo hace casi 500 años, y que ahora se ha convertido en un buque escuela que repite el viaje.

**HOMENAJE ACTUACIÓN**  
Concierto tributo a Joaquín Sabina

**BÁBÀ BAR**

Horario: 22.00 horas.  
Entradas: 5 euros.

El grupo de Julietta Barro, Iago Mourino, Jorge Quesada y Óscar Quintáns protagonizará el concierto *Sabinaria*, en el que tocarán los grandes éxitos de Sabina.

**DEPORTE SOLIDARIO**  
Torneo de gimnasia artística mixta

**POLIDEPORTIVO BARRIO DE LAS FLORES**

Horario: Desde las 14.45 horas.  
Entradas: 2 euros.

La Federación Galega de Ximnasia organiza el primer torneo solidario Federec, que reunirá fondos para la federación de enfermedades raras y crónicas.

**INFANTIL REPRESENTACIÓN**  
«Los tres cerditos»

**TEATRO DEL ANDAMIO**

Horario: 18.00 horas.  
Entradas: 5 euros.

Los más pequeños disfrutarán con la puesta en escena de *La verdadera historia de los tres cerditos y el lobo feroz*.

**Y ADEMÁS**

**CLUB FINANCIERO**

**Exposición.** Hasta el 30 de abril se podrá visitar, en el Club Financiero Atlántico, la exposición de pintura *De A Coruña a Minneapolis*, de Daniel Cornier.

**LOS ROSALES**

**Escuela de cocina.** La experta Ana Mayer de Panepanna impartirá esta tarde, a las 18.00 horas en el centro comercial Los Rosales (planta alta-local 16A), un taller de platos mediterráneos vegetarianos.

**MARDI GRAS**

**Metalmanía.** A partir de las 22.30 horas, en la sala Mardi Gras, tendrá lugar el concierto Metalmanía-Tributo a Metallica. Las entradas cuestan 10 euros.

**DOMUS**

**«Exploradomus».** Analizar los circuitos eléctricos es el tema en el que trabajarán hoy los niños que participarán en el taller *Exploradomus*, que se desarrollará de 17.00 a 18.00 horas en la Casa del Hombre.

**PLAYA CLUB**

**El Columpio Asesino.** La banda de Pamplona El Columpio Asesino presentará los temas de su nuevo disco, *Ballenas muertas en San Sebastián*. La música comenzará a sonar en el Playa Club a las once de la noche, y la entrada cuesta 15 euros (12 anticipada).

**OBSERVATORIO**

**Recorrido guiado.** La asociación de vecinos del Agra do Orzán programa para hoy, a las 11.20 horas, una visita guiada a las instalaciones del Observatorio Meteorológica que estará dirigida por el personal del centro.



### **La Fundación Jove proyecta “Te doy mis ojos” en el ciclo Cineterapia**

La Fundación María José Jove acoge esta tarde, de 17.00 a 20.00 horas, una nueva sesión del ciclo Cineterapia con la proyección de la película “Te doy mis ojos”. A continuación habrá una charla-coloquio sobre la violencia de género con la psiquiatra Lorena Pérez.



## O MELLOR DA TVG

### A revista

12.40 / TVG

O programa 'A Revista' contará hoxe coa presenza no estudio de gravación do pintor Manuel Quintana Martelo, presidente da Real Academia Galega de Belas Artes. O motivo é a celebración, o 1 de abril, do primeiro Día das Artes en Galicia, instituído para sensibilizar a sociedade do valor patrimonial da cultura galega a través dunha

xornada conmemorativa con publicacións, conferencias, actividades pedagóxicas e actos protocolarios.

En plena Semana Santa, o espazo da TVG presentado por Sevi Martínez estará moi pendente da chegada dos primeiros turistas para gozar dos seus días de vacacións na nosa comunidade, onde as previsións meteorolóxicas son optimistas, e saberá cales son os lugares que máis se visitan.



Sevi Martínez. AEP

### ZigZag Diario

21.05 / TVG2

O programa 'ZigZag Diario' ofrecerá hoxe unha entrevista con Manuel Mosquera Cobián, do departamento de Difusión e Acción Cultural do Museo de Belas Artes da Coruña, onde se pode ver a exposición 'O primeiro Picasso', que afonda na biografía do pintor na capital herculina, onde recibiu formación académica por primeira vez, traballou baixo o pa-

raugas do seu primeiro mecenas e realizou a súa primeira exposición.

O espazo da tvG2 visitará, tamén na Coruña, outra exposición relacionada co pintor malagueño, 'Non falaremos de Picasso', organizada pola Fundación María José Jove no Kiosko Alfonso, reúne o traballo de dez artistas que reflexionan sobre conceptos presentes na historia da arte universal e sobre os que á súa vez se asenta a obra de Picasso 'La modelo en el taller'.



Fachada do museo de Belas Artes da Coruña. AEP

CANAL: TVG

PROGRAMA: ZIGZAG

FECHA: 31/03/2015

NOTICIA: Exposición "No hablaremos de Picasso"

VER: De 09'10" a 12'15"

ENLACE: <http://www.crtvg.es/tvg/programas/zigzag-diario>

The screenshot shows the CRTVG website interface. At the top, there is a navigation bar with the CRTVG logo and a search bar. Below the navigation bar, there is a main content area featuring a video player. The video player shows a woman, Marta Garcia Fajardo, standing next to a framed painting. The text next to the video reads: "Manuel Mosquera Cobián / Exposición 'Non falaremos de Picasso' / O estudio de Óscar Cabana 31/03/2015 - 21:00 h". Below the video player, there are social media sharing buttons for Facebook, Twitter, and Google+. At the bottom of the page, there is a "A Carta" section with three program listings:

Programa	Fecha	Hora	Presentador
Fran Alonso / John Banyile / Balance de Coruña Maiúscula	30/03/2015	21:00 h	Marta Garcia Fajardo
Entrega dos Premios María Casares de Teatro / "No Pensar" de Carlos Meixide / Melania Cruz	27/03/2015	21:00 h	Marta Garcia Fajardo
"As Mimosas" / Rosalia Castro e Hotel Almirante / Play-Doc / Sergio Pena	26/03/2015	21:00 h	Marta Garcia Fajardo



# LA LARGA SOMBRA DEL MAESTRO

DIEZ OBRAS DE SENDOS ARTISTAS ACTUALES QUE GUARDAN RELACIÓN CON EL CUADRO

*LA MODELO EN EL TALLER* DEL MAESTRO MALAGUEÑO, FORMAN ESTA MUESTRA EN LA FUNDACIÓN JOVE DE LA CORUÑA

MERCEDES PELÁEZ

**LA CADENA** de celebraciones que conmemoran en La Coruña la primera exposición de un cuadro del niño Pablo Ruiz Picasso en el escaparate de una tienda de la calle Real en la capital gallega, hace ciento veinte años, ha logrado con *No hablaremos de Picasso* un nuevo eslabón, esforzado, imaginativo y distinto. Bajo este epígrafe, aparentemente contradictorio con el objetivo de los homenajes picassianos, la Fundación María José Jove (FMJJ) de La Coruña, promueve una concisa exposición de arte actual en el Kiosco Alfonso.

La muestra *No hablaremos de Picasso* no se dedica, por tanto, a Picasso sino a la creación moderna bajo la inspiración del maestro más valorado del siglo XX. Está integrada por una decena de obras de diez artistas contemporáneos que guardan relación indirecta con *La modelo en el taller*, un singular cuadro del pintor que abre la exposición y

que pertenece a la colección de arte de la FMJJ. Marta García-Fajardo, comisaria y directora de la colección, explica que los diez temas afrontados por los autores –erotismo, barroco, retrato, memoria, deseo, belleza, espacio, intimidad, creación y tiempo– “están extraídos” de esta obra de Picasso y conciernen “a la historia universal del arte”.

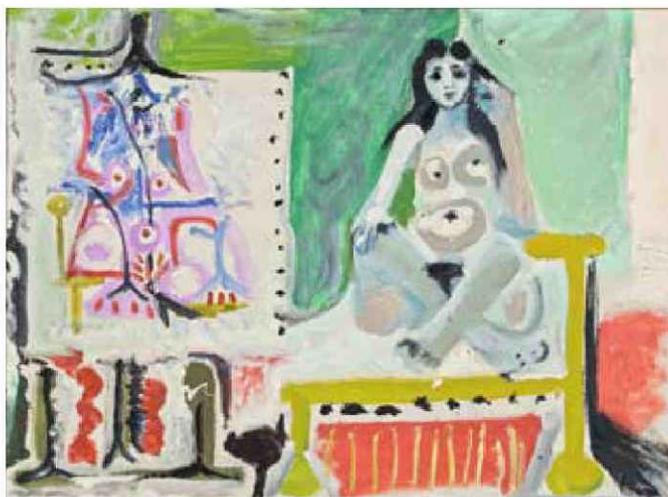
Al erotismo se refiere la célebre Louise Bourgeois en el gran bronce *Avenzza revisited II* (1968), que aparenta burbujear en un extremo principal de la sala. El maestro madrileño Juan Muñoz se contagia del barroco velazqueño en la genial figura de *Sara frente al espejo* (1996), que juega a verse esbelta en el reflejo suyo que proyecta una luna inclinada. A los conceptos del retrato y de la memoria aluden respectivamente los alemanes George Baselitz en el lienzo *Dix* (2009), volteado para colgar boca

abajo dos cuerpos humanos, y Anselm Kiefer, en una pieza mixta titulada *Am Grande der Moldau* (2007-2008) que escenifica este verso de Bertold Brecht con un soberbio modelo de barco frente a una marina abstracta.

Las cuatro obras, todas ellas de maestros consolidados, proceden de los fondos de la FMJJ. Al cierre de la exposición completarán la colección las seis restantes, creadas ex profeso para *No hablaremos de Picasso* por encargo de la Fundación a seis destacados artistas del panorama actual. Cada uno de ellos ha respondido con criterios artísticos propios al compromiso de desarrollar un concepto concreto procedente del cuadro de Picasso y de explicarlo mediante un texto.

El dúo Elmgreen & Dragset, formado por un danés y un noruego, firman por un danés y un noruego, firman la inquietante y bella *One day*, una pieza dual en aluminio, casi una instalación, dedicada al deseo, restringido por los autores al de un niño pequeño por un rifle. La mexicana Sofía Táboas ofrece a la *Belleza* otra instalación. Es desmontable, se arma con diedros que integran espejos y se deshace virtualmente al cambiar el punto de vista.

Dos obras son textiles. La del brasileño Ernesto Neto, *Tempo escorre nas curvas do caminho*, esboza la percepción del espacio mediante tentáculos de cuerda elaborados con ganchillo. La pieza A→



**La modelo en el taller**, por Pablo Picasso, 1965, óleo sobre lienzo, 50 x 65 cm, La Coruña, Fundación María José Jove © Sucesión Pablo Picasso, VEGAP, 2015.



Impreso por A G . Prohibida su reproducción.



**Sara con  
espejo**, por Juan  
Muñoz, 1996,  
resina pintada,  
121 x 60 x 30 cm.



Impreso por A.G. Prohibida su reproducción.

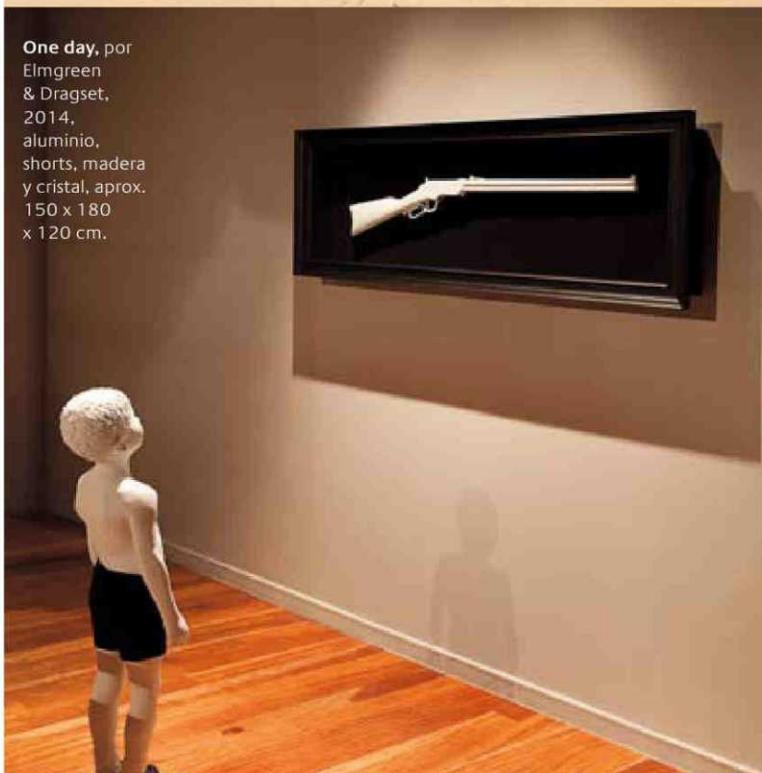
Mateo Maté  
 con su obra  
**Cuadro  
 muerto**,  
 2015,  
 impresión en  
 tela, bastidor  
 y marco,  
 190 x 250 x  
 120 cm.



**Sin título con  
 barco azul**,  
 por Liliana  
 Porter, 2014,  
 acrílico y  
 ensamblaje  
 de objetos  
 y diversos  
 materiales  
 sobre tela,  
 100 x 307 cm  
 (4 piezas).



**One day**, por  
 Elmgreen  
 & Dragset,  
 2014,  
 aluminio,  
 shorts, madera  
 y cristal, aprox.  
 150 x 180  
 x 120 cm.



*long day*, de la japonesa Chiharu Shiota, refleja la intimidad del artista. Contiene un tejido fabricado con infinitos hilos negros sobre un bastidor prismático en el que flotan bandadas de papel.

Liliana Porter, argentina, y el madrileño Mateo Maté proponen lienzos que escapan a su condición de objetos planos. Porter presenta *Sin título con barco azul*, blanco y detallista, con miniaturas en tres dimensiones, dedicado a un naufragio marítimo, casi imperceptible, que expresa serenamente la atormentada evolución de la creación artística. Maté, por su parte, reflexiona sobre el paso del tiempo en su *Cuadro muerto*, basado en la reproducción de un bodegón de Adriaen van Utrecht que finge doblarse, sin vida, en la intersección del zócalo con el suelo.

#### BURLA PICASSIANA

En *La modelo en el taller*, Picasso se burló tiernamente de su oficio de pintor y de quien solo ve en el lienzo una mujer y su mero retrato sobre el caballete. En este cuadro alegre, ágil y doble, el maestro ironizó ante el espectador sobre su personal respuesta pictórica confrontando un par de retratos distintos de la misma modelo real. Ambas versiones, diferentes en grado de abstracción, evidencian, abierta y frontalmente, las pautas de su trabajo magistral y constante, que basó en la representación de análisis formales más que en la deformación rara de imágenes pintadas.

El montaje expositivo de *No hablaremos de Picasso* invita a la búsqueda y a la mirada individual de las obras, acogidas en la penumbra de un espacio propio dentro del difícil laberinto posmoderno que se instaló hace años en el interior del antiguo Kiosco Alfonso de 1913. Quien visite la muestra descubrirá en las obras exhibidas lecturas propias y análisis nuevos en conexión con el cuadro de Picasso que las inspira. Una obra maestra escapa de su autor para desvelar a quien contempla cualidades que el artista quizá nunca planteó. ■

#### DATOS ÚTILES

##### No hablaremos de Picasso

Fundación María José Jove. Kiosco Alfonso

Hasta el 19 de abril

[www.fundacionmariajosejove.org](http://www.fundacionmariajosejove.org)