



Más de 400 jóvenes de entre 14 y 21 años participaron en la primera fase de este programa desarrollado por la Fundación María José Jove y la Asociación Participa

EL PROGRAMA ACTÚA DE LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE Y LA ASOCIACION PARTICIPA DETECTA LA DIFICULTAD QUE TIENEN LOS JÓVENES PARA PERCIBIR LOS LÍMITES DE LA VIOLENCIA PSICOLÓGICA DE CONTROL

- LA PRIMERA FASE DE ESTE PROGRAMA TAMBIÉN HA REVELADO LA NECESIDAD DE SENSIBILIZAR A LOS MÁS JÓVENES SOBRE LOS RIESGOS DE LAS REDES SOCIALES

A Coruña, 11 de enero de 2016.- Más de 400 jóvenes de entre 14 y 21 años participaron en la primera fase del programa ACTÚA 2015-2016, desarrollado conjuntamente por la Fundación María José Jove y la Asociación Participa para la Inclusión Social, cuyo objetivo es fomentar la igualdad de trato entre los jóvenes. Se trata de una iniciativa pionera en España que va ya por la tercera edición, bajo el título **ACTÚA DIFERENTE para ser Igual**. A lo largo de los meses de octubre y noviembre de 2015 se desarrollaron un total de dieciocho Sesiones de Conocimiento Práctico en ocho centros educativos de A Coruña (5 educativos, un centro de ciclo formativo, uno de reeducación y otro de diversidad funcional), en las que se trató sobre las relaciones interpersonales, la violencia psicológica de control entre amigos, parejas, compañeros, hermanos... con el objetivo de sensibilizar y fomentar el buen trato.

En estas sesiones se detectó la necesidad de regular y sensibilizar a los jóvenes sobre el papel y los riesgos de las redes sociales y otras herramientas de comunicación, ya que se puso de manifiesto el desconocimiento que los jóvenes tienen de aplicaciones que utilizan a diario como Whatsapp, Facebook, Instagram, Twitter, etc. Así, en la mayoría de los casos, ignoran que la privacidad está protegida por ley y desconocen los riesgos de compartir informaciones o imágenes que se encuentran dentro de su propia privacidad o la de otras personas. Por ello, se hace necesario que adquieran un conocimiento consciente y crítico sobre estos canales de comunicación.

Por otra parte, esta primera fase de conocimiento del programa ACTÚA también ha revelado la dificultad que tienen los jóvenes para percibir los límites de la violencia psicológica de control, motivo por el que no reconocen el riesgo de compartir opiniones, contenidos o imágenes sobre compañeros, amigos o su propia pareja sin que estos tengan la posibilidad de eliminarlos si así lo desean.

La segunda fase de **ACTÚA DIFERENTE para ser Igual** tendrá lugar entre enero y marzo de 2016, con las Sesiones Prácticas Conjuntas que se celebrarán en cada centro educativo y en las que partiendo

Para más información:

Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE. Tel. 981 25 74 81.

brey@fundacionmariajosejove.org



de situaciones reales, mediante dinámicas de dramatización, se buscarán resoluciones a las situaciones que generan el uso indebido de herramientas de comunicación social. El programa finalizará con una sesión de puesta en común que tendrá lugar el 6 de abril de 2016 en la sede de la Fundación María José Jove en la que se presentarán los resultados y un Manifiesto del Buen Trato.

ACTÚA, ACTÚA DIFERENTE para ser Igual es un programa gratuito pionero en España, dirigido a jóvenes de entre 14 y 21 años, estudiantes de ESO, Bachillerato, ciclos formativos y centros para jóvenes con diversidad funcional. El enfoque de **ACTÚA DIFERENTE para ser Igual** surge de la propia evolución experimentada en sus ediciones anteriores y del análisis de las necesidades sociales como se evidencia en los resultados de estudios e investigaciones publicados tanto por el Centro de Investigaciones Sociológicas, CIS, como por la Fundación ANAR. El primero analiza la percepción social sobre la violencia y, por primera vez, incluye a jóvenes desde los 16 años en el mismo. Además, cita a las jóvenes de entre 14 y 17 años como uno de los colectivos más vulnerables a la hora de sufrir control psicológico por parte de amigos o parejas. Dicho estudio del CIS destaca el mal uso de las nuevas tecnologías (mensajería, redes sociales...), que las convierte en nuevas herramientas de control. Respecto a las personas con discapacidad, el estudio también refleja que las mujeres con discapacidad igual o superior al 33% tienen más riesgo de sufrir maltrato que las que no la tienen.

Por su parte, la Fundación ANAR resaltó en su informe de 2014 las 1.920 llamadas recibidas de adolescentes para denunciar situaciones de violencia de género, un 24.4% más que el año anterior. La fundación coincide con el CIS en identificar a jóvenes de entre 14 y 17 años como el colectivo más vulnerable.

A la vista de estos datos y de la propia evolución de ACTÚA, el objetivo principal de esta tercera edición del programa se centra en **convertir a l@s jóvenes en agentes activos de igualdad de trato entre las personas**, al margen de cuál sea su género, o sus capacidades y funcionalidades físicas, sensoriales o intelectuales. Para conseguirlo, los profesionales que dirigen el programa desarrollan una importante labor de **información, sensibilización y formación** en valores destinada a l@s jóvenes; les enseñan a **identificar y corregir conductas** que producen relaciones de desigualdad; a **fomentar el buen trato entre las personas**, al margen del género, o de sus capacidades funcionales; y les forman en definitiva, como **agentes de igualdad** concienciados con el concepto de autocuidado y cuidado de otras personas.

***Fundación María José Jove.**- María José Jove, fallecida en marzo de 2002, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica la extraordinaria sensibilidad de María José Jove, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos.*

Para más información:

Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE. Tel. 981 25 74 81.

brey@fundacionmariajosejove.org