ENKI reunirá mañana a más de 1.500 personas de todas las edades y el 100% de los beneficios se destinarán a entidades y programas que faciliten a personas con diversidad la práctica de actividades deportivas.

A CORUÑA SE PREPARA LA I CARRERA DE OBSTÁCULOS POR LA INTEGRACIÓN

- HOY LA EXPLANADA DE RIAZOR ACOGE LA PLAZA DE LA SOLIDARIDAD Y UN CONCIERTO DE LOS 80
- COLABORARÁN MÁS DE 100 VOLUNTARIOS

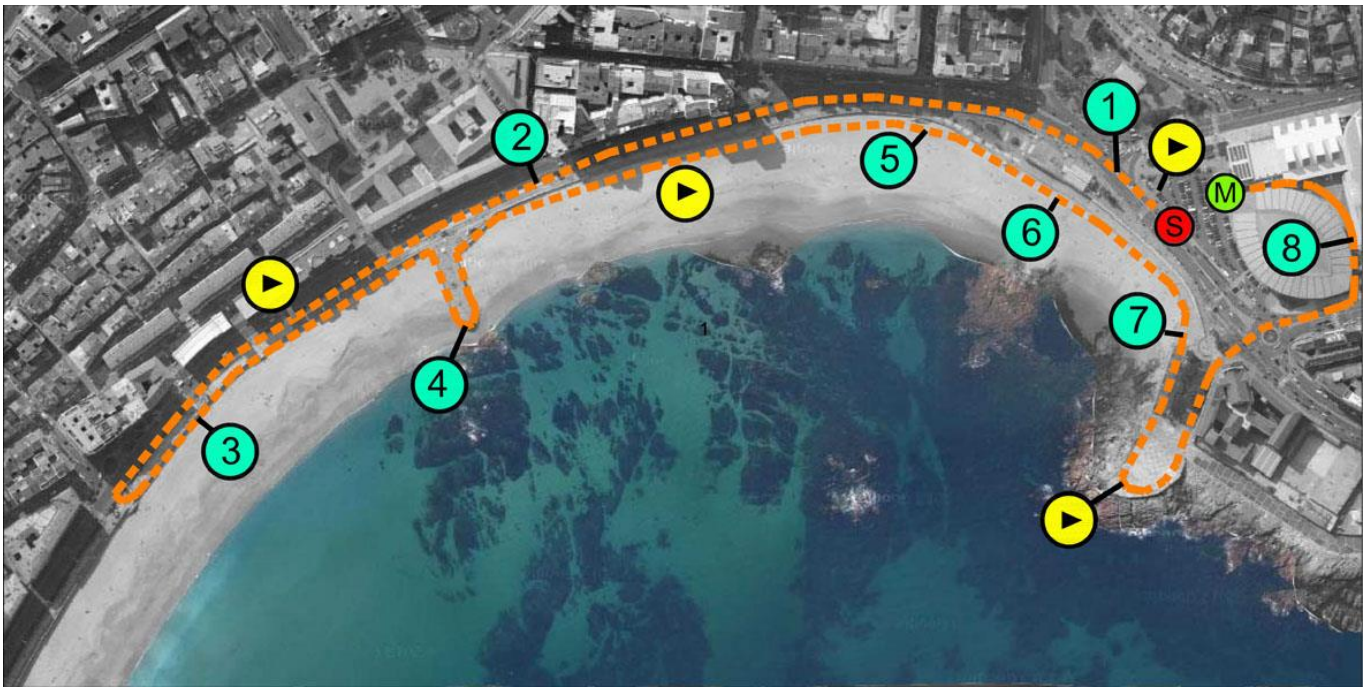
A Coruña, 29 de noviembre de 2014.- A Coruña calienta motores hoy para celebrar mañana por todo lo alto la I Carrera de Obstáculos por la Integración, una iniciativa del proyecto social ENKI organizada por la Fundación Abrente, que apadrina la iniciativa, y el Ayuntamiento de A Coruña y la Fundación María José Jove.

Más de 1.500 personas se han inscrito en la competición que reunirá a niños, mayores, familias, deportistas y no deportistas, hombres, mujeres, personas con movilidad reducida, atletas…etc. Es decir, gente que quiere disfrutar y participar en una carrera lúdica en la que el recorrido estará adaptado y preparado para que todo el mundo pueda superarlo y disfrutar.

La prueba, que comenzará a las 11 horas, tendrá una distancia de 2 km, con 1.000 m de pruebas por asfalto y otros 1.000 por arenal. En total, serán 11 obstáculos: juego de colaboración, montaña de neumáticos, laberinto de cuerdas, balones humor amarillo, juego de colaboración, baño de harina, cuerpo a tierra, baño de espuma, a ciegas, juego de colaboración y túnel blanco.

Media hora antes de la primera salida, a las 10:30, se realizará un calentamiento musical de Zumba en un escenario en la zona de salida.

La participación se realizará en equipos y no habrá ganadores, sino que se premiará al equipo más numeroso, al disfraz más original, al equipo más joven y al más veterano
Por otro lado, se habilitará una consigna en el Frontón de Riazor y para, que todos los participantes se puedan duchar o cambiar de ropa, se habilitarán los vestuarios de las tres instalaciones anexas: piscina, frontón y Palacio de los Deportes de Riazor. Habrá también chocolate caliente con churros.



S Salida ▶ Juegos de colaboración M Meta

1 Montaña de neumáticos 2 Laberinto de cuerdas 3 Bolas gigantes 4 Guerra de harina

5 Cuerpo a tierra 6 Piscina de espuma 7 Recorrido a ciegas 8 Túnel blanco

Hoy recogida de dorsales en la Plaza de la Solidaridad

Los interesados en participar pueden inscribirse todavía hoy en la Plaza de la Solidaridad. El 100% de los fondos recaudados se destinarán a entidades y programas que faciliten a personas con diversidad la práctica de actividades deportivas. La recogida de dorsales es en Plaza de la Solidaridad y hasta mañana a las 10.30 h.

Durante todo el día de hoy la explanada deportiva de Riazor es una Plaza Solidaridad en la que los visitantes pueden conocer de primera mano la labor que realizan los colectivos que agrupan a personas con diversidad funcional, así como los objetivos que persiguen. La Plaza de la Solidaridad estará abierta

de 12 a 20 horas y en ella los visitantes podrán conocer de primera mano la labor que realizan los colectivos que agrupan a personas con diversidad funcional, así como los objetivos que persiguen. Las entidades que participarán son: 100Tolos, Acofifa, Acopros, Adaceco, Adcor, Alcer Coruña, Ampa María Mariño, Artefíos, Asem, Aspace, Asperga, C.O. Pascual Veiga, CEE Rosario, Club de Rugby Zalaeta Arteixo, Cogami, Down Coruña, Feafes/Apem, Fegerec, Grumico, La quinta del arte, Liga Reumatolóxica, Once, Parkinson Coruña. Anexo a la Plaza se habilitará un espacio donde a lo largo del día se desarrollarán actividades y talleres gratuitos de sensibilización.

ZONA AMARILLA DE TALLERES			ZONA AZUL DE TALLERES		
12:30	Cuero/Cuardenacion FUNDACION ADCOR	15 perso.	12:30	Ceromica, decoracion de medallones y adornois de Navidad ASPACE	40 perso. todas las edades
13:30	Creacion de abalorios PARKINSON CORUÑA	10 perso.			
16:00	Taller de Abalorios ASEM	8-16 años 20 perso.	16:00	Personaliza tu Taza AMPA CEE MARIA MARIÑO	>4 años 20 perso.
17:00	Origami, figuras de papel ASEM	20 perso.	17:00	Decorar tubos de carton ARTEFIOS	8-12 años 8 perso.
18:00	Taller de creatividad LA QUINTA DEL ARTE	todas las edades	18:00	Mascaras con emociones ASPERGA	6-12 años 12 perso.
19:00	Taller de teatro LA QUINTA DEL ARTE	todas las edades	19:00	Taller de Comunicación FEGEREC	>5 años
ZONA VERDE - ALFOMBRA			**ZONA ROSA -CENTRAL/EXTERIOR**		
12:30	Conoce el Sindrome de Down DOWN CORUÑA	>10 años 30 perso.	12:30 17:00	Abre barrera (juego superacion) GRUMICO	>10 años 30 min.
13:30	Salvavidas, Transplate de organos ALCER CORUÑA	>12 años 45 min.	13:30 14:00	Ponte en mi lugar GRUMICO	10 perso. 30 min.
14:15	RISOTERAPIA LIGA REUMATOLOXICA	25 perso. 1h 30 min	16:00	Esgrima adapatada 100TOLOS	>4 años 3 horas
15:45	Cuentacuentos en Lengua de Signos FAXPG	>3 años 45 min.	17:00	Rugby con cinta adaptado CLUB DE RUGBY ZALAETA ARTEIXO	>4 años 2 horas
16:30	Taller dactilogico en palma de la mano FAXPG	>5 años 10 perso.	17:00	Maquillaje con mucho arte ACOFIFA	3-12 años 2 horas
17:00	Mis primeros signos FAXPG	>16 años 20 perso.	17:00	Masterclass Tenis MARTIN VARELA	2 horas
18:00	Taller de sensaciones FEGEREC	>5 años	17:30	Agility de perro adaptado GRUMICO	30 min.
19:00	Cuentacuentos "Elmer" FEGEREC	todas las edades	18:30	Perro asistencia GRUMICO	30 min.
La inscripcion en los talleres con plazas limitadas se realizara 10 minutos antes del inicio de la actividad, en el stand central de la Organización					

A ello se sumarán actividades organizadas por la UDC y por los Bomberos de A Coruña como tirolina, juego de habilidad con manguera, súbete a un camión o vístete como un bombero. También habrá un gran muro de la solidaridad donde todo el mundo podrá pintar sus manos y compartir sus deseos, exhibiciones, etc.

Actividades durante todo el dia, de 12:00 a 20:00		
BOMBEROS Coruña	Tirolina Adaptada	
	Vístete como un Bombero	
	Súbete a un camiòn de bomberos	
	Juego de habilidad con mangueras	
ACOPROS	Photocall	
	Taller "lectura labial"	
ARTEFIOS	Exposicion Telar	
COGAMI	Photocall	
GRUMICO	Tenis de mesa	
LIGA REUMATOLOXICA	Photocall	
	Concurso de fotografía en el movil	
ONCE	Orientaciòn y movilidad a ciegas	
	Exhibicion cesteria, macram, calceta, etc.	
UNIVERSIDADE DA CORUÑA	Taller dificultad comunicación: pictogramas	12h a 14h
Terapia Ocupacional	Taller lesion modular: circuito en silla de	y
	Taller hemiplejia: realizacion de tareas	16h a 20h

Ya a las 21 horas, será el turno de la **Verbena Solidaria**, un concierto de música de los años 80 que se celebrará en el Frontón de la Ciudad Deportiva de Riazor. El precio de la entrada es de 5 euros para el público general y 3 euros para personas con diversidad funcional y mayores de 65 años y todos los asistentes recibirán como obsequio una braga polar.

Respaldo

Organizado por la Fundación Abrente, el Ayuntamiento de A Coruña y Fundación María José Jove, ENKI cuenta también con el respaldo de la Universidade da Coruña, Bomberos, Gasnatural Fenosa, Gadis, Deportivo de La Coruña, Afundacion, Repsol, El Corte Inglés, Estrella Galicia, Ikea, Marineda City, Coalbe, Decathlon, Euromáster, Maracana Contenedores y Talleres Vilanova.

Para más información:
www.proyectoenki.com
https://www.facebook.com/pages/enkicoruna/291616154380281
Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE.
Tel. 981 25 74 81- 628 12 82 58 brey@fundacionmariajosejove.org