

Dado el interés despertado en familias y asociaciones, han decidido ampliarlo de una a tres sesiones semanales para que puedan beneficiarse del mismo mayor número de personas

LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE Y DE MONTEGATTO AMPLIAN SU PROGRAMA DE OCIO SALUDABLE PARA NIÑOS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL A TRAVÉS DE PERROS

- OCUCANDO INICIA SU TERCERA FASE

A Coruña, 16 noviembre de 2016.- La Fundación María José Jove y el Centro Canino De Montegatto acaban de poner en marcha la tercera fase de OCUCANDO, el programa de ocio saludable para niños con diversidad funcional. Se trata de una experiencia pionera iniciada el pasado mes de febrero pensada para promover la integración y la actividad física, psicomotriz y sensorial del niño a través de la relación lúdica con el perro. El programa es totalmente gratuito.

Creado para niños de entre 5 y 8 años y adolescentes entre 12 y 15 con diversidad funcional, inicialmente Ocucando se impartía los lunes por la tarde, pero dado el éxito del mismo y el interés despertado en familias y asociaciones, la Fundación María José Jove y De Montegatto han decidido ampliarlo también a los martes y jueves por la tarde para que puedan beneficiarse del mismo mayor número de personas. De este modo, en esta tercera fase de OCUCANDO participan más de una veintena de niños y adolescentes. Hay que señalar que previamente un comité técnico de terapia ocupacional y otros profesionales ha estudiado en detalle la historia personal del usuario, se ha realizado una entrevista a la familia, diseñando un plan de actividades específico y, tras cada sesión, se hace un registro.

Dirigida por profesionales especializados y con los perros como grandes protagonistas, la actividad se desarrolla en la sede de la Fundación María José Jove. En las sesiones están siempre *Fusco*, de raza can de palleiro, *Marrón*, un labrado retriever, *Venus*, un perro de agua, *Yogui* y *Gym*. Se trata de 5 canes que han sido entrenados como perros de terapia y asistencia. Tienen una amplia experiencia y poseen la capacidad de motivar e inspirar a los niños para que emprendan actividades constructivas, de comunicación, sociales y afectivas; a la par que ayudan a crear un clima de calma que puede propiciar el establecer una relación social positiva del niño con su entorno.

Objetivos

El objetivo es fomentar en el usuario el desempeño autónomo de las habilidades de aprendizaje y adquisición de un concepto de ocio saludable. Para ello se desarrolla un programa semanal de actividades con objetivos de prevención y mejora específicas, adaptadas a cada niño y su situación, en las que se utiliza el ocio, la música, ejercicios de psicomotricidad y la relación con los perros como elementos motivacionales. Con ello no sólo se promueven hábitos de vida saludables para sus actividades cotidianas en la infancia (como



por ejemplo integración de la actividad física en la rutina, integración del esquema corporal, o incremento de la calidad de vida, entre otros) sino que también se genera un espacio lúdico, de interacción y de cooperación, que promueve la integración entre iguales, con los animales y con los adultos responsables.

Antecedentes

Se trata del tercer trabajo conjunto que impulsan estas entidades. Y es que la Fundación María José Jove y el Centro Canino De Montegatto trabajan desde 2013 en un proyecto de investigación denominado “La Terapia Asistida con Animales de Compañía (TAA) como apoyo en las habilidades psicosociales en colectivos con/o en riesgo de discapacidad”. El estudio pretende conocer si el uso del perro en la realización de las sesiones de TAA en personas con daño cerebral, discapacidad intelectual y víctimas de la violencia de género, les ayuda a mejorar las capacidades cognitivas, actividades de la vida diaria, socialización y habilidades psicosociales.

Además, ambas entidades desarrollan en el Hospital Teresa Herrera un programa pionero en Galicia, en el que perros de terapia actuarán como facilitadores terapéuticos en la Unidad de Rehabilitación Infantil y Atención Temprana del Hospital Teresa Herrera de A Coruña. El objetivo del proyecto es conocer si la introducción de animales de terapia, en este caso perros, en la sala de espera de la Unidad de Rehabilitación Infantil y Atención Temprana, influye positivamente en las relaciones sociales, comunicativas y afectivas de los niños participantes. Para ello, se llevará a cabo un estudio de investigación con niños menores de 6 años, principalmente con autismo o parálisis cerebral, entre otros trastornos, que acuden con regularidad a la Unidad de Rehabilitación Infantil y Atención temprana del hospital Teresa Herrera de A Coruña.

Para más información:

<http://www.facebook.com/fundacionmariajosejove>

<http://twitter.com/funfmjj>

Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE. Tel. 981 25 74 81.