

Tanto el módulo de docentes como el de familias tienen las plazas cubiertas

La Fundación María José Jove inicia esta tarde la II edición de “tribus emocionalmente inteligentes” con un lleno de profesores

A Coruña, 9 de marzo de 2017.- La Fundación María José Jove inicia esta tarde (de 17 a 21 horas) la II edición de “Tribus emocionalmente inteligentes”, un programa íntegramente gratuito y dirigido a padres y madres, hij@s y profesorado sobre educación de las emociones.

Desde hoy y hasta el 3 de abril, profesores y profesoras de centros educativos de A Coruña y su área metropolitana asistirán todos los jueves a talleres formativos diseñados para ayudarles a gestionar las emociones en el aula. El curso se imparte con la colaboración del Centro de Formación y Recursos de A Coruña (CEFORE).

El sábado comenzarán las sesiones para familias con el módulo de padres y madres y el de hij@s de entre 3 y 18 años, que están divididos en tres grupos, en función de su edad. Estas sesiones se impartirán los sábados en horario de 10.30 a 13.30.

El módulo para progenitores, se dedica a la “Gestión de emociones en familia” y consta de talleres prácticos dirigidos a madres y padres que quieran mejorar las competencias emocionales que les faciliten el desempeño de su rol parental y, de este modo, el bienestar de sus hij@s. Al igual que en el de docentes, no quedan plazas.

Por su parte, el módulo para hij@s es “Crecer con inteligencia emocional” y en él se buscará que tomen conciencia de cómo funcionan las emociones negativas (miedo, ansiedad, ira, tristeza,...) para aprender a gestionarlas de forma apropiada, al mismo tiempo que se les entrena en la búsqueda y generación de emociones positivas.

El módulo de familias concluirá el 1 de abril con “Haciendo equipo emocionalmente”, que será una sesión conjunta de padres e hijos. Cuando concluya, comenzará el de profesores.

“Tribus emocionalmente inteligentes” ha sido diseñado con un triple objetivo: facilitar recursos a las familias para ayudarles en el desarrollo integral de sus hijos, en segundo lugar, ayudar a niños y adolescentes a gestionar de forma apropiada las emociones negativas y a aprender a generar las positivas y en tercer lugar, potenciar en el profesorado habilidades para gestionar las emociones en el aula. Y muestra del interés despertado es que las plazas se agotaron en un día.

El programa está coordinado por Nuria Revuelto, psicóloga experta en recursos humanos, mediación, formación y desarrollo de talento y Miren Heppe, Psicóloga, Psicoterapeuta Familiar, Coach personal y profesional y Formadora.

***Nota.-** María José Jove, fallecida en marzo de 2002, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica la extraordinaria sensibilidad de María José Jove, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos.*

Para más información:

<http://www.facebook.com/fundacionmariajosejove>

<http://twitter.com/funfmjj>

Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE. Tel. 981 25 74 81.