

“Tribus emocionalmente inteligentes” tiene un área dirigida a padres, otra a niños y adolescentes y una tercera para profesores

LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE PONE EN MARCHA UN PROGRAMA PIONERO SOBRE EDUCACIÓN DE LAS EMOCIONES

- DE CARÁCTER GRATUITO, LAS PLAZAS SON LIMITADAS BAJO RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN

A Coruña, 26 de enero de 2016.- La Fundación María José Jove continuará ofreciendo durante el 2016 programas innovadores y de carácter gratuito. Así, tras dos años organizando con gran éxito Cineterapia, este año ha decidido poner en marcha **Tribus emocionalmente inteligentes**, un programa en materia de educación de las emociones que permite trabajar de manera integral y simultánea con toda la Comunidad Educativa (Familias, menores y profesorado).

El programa ha sido presentando esta mañana por Felipa Jove, presidenta de la Fundación María José Jove; Sabela Fernández Trellaes, asesora del CFR Coruña; Nuria Revuelto, psicóloga experta en recursos humanos, mediación, formación y desarrollo de talento y Miren Heppe, Psicóloga, Psicoterapeuta Familiar, Coach personal y profesional y Formadora.

Partiendo de que tanto las conductas como las emociones se aprenden, con este programa la Fundación María José Jove se fija un triple objetivo “por un lado, facilitar recursos a las familias para ayudarles en el desarrollo integral de sus hijos, en segundo lugar, ayudar a niños y adolescentes a gestionar de forma apropiada las emociones negativas y a aprender a generar las positivas y en tercer lugar, potenciar en el profesorado habilidades para gestionar las emociones en el aula”, explicó Felipa Jove.

Todo el programa es gratuito y se impartirá en la sede de la Fundación María José Jove. Para llevarlo a cabo, se han diseñado dos fases: una primera, centrada en las familias (padres, tutores, niños y adolescentes) y una segunda dirigida a profesores de Educación Primaria, Educación Secundaria y Bachillerato de centros educativos del área de influencia del Centro de Formación e Recursos da Coruña – Consellería de Cultura, Educación y ordenación universitaria (Xunta de Galicia).

El módulo para padres e hijos se impartirá los sábados 20, 27 de febrero y 5 de marzo, de 10 a 14 horas, mientras que el de profesores será los jueves 7, 14, 21 y 28 de abril y 5 de mayo, de 17 a 21 horas.

Las plazas son limitadas y se seguirá riguroso orden de inscripción:

- **Gestión de emociones en familia. Módulo para progenitores - 35 plazas.** Las familias son modelos de comportamiento para los hijos y por ello se impartirá un taller práctico dirigido a madres y padres que quieran mejorar las competencias emocionales que les faciliten el desempeño de su rol parental y, de este modo, el bienestar de sus hijos.
- **Crecer con inteligencia emocional. Módulo para hijos. Grupos de 3 a 6 años, de 7 a 12 y de 13 a 18 años. 15 plazas por grupo.** En el taller tomarán conciencia de cómo funcionan las emociones negativas (miedo, ansiedad, ira, tristeza,...) para aprender a regularlas de

forma apropiada, al mismo tiempo que se les entrena en la búsqueda y generación de emociones positivas.

- **Inteligencia emocional en el aula. Módulo para Profesores - 20 plazas.** El curso se centrará en dar pautas, técnicas y estrategias para adquirir y desarrollar habilidades que permitan al profesorado aprender a ser gestor y modelo de gestión de las emociones en el aula.

El plazo de inscripción para los tres talleres ya está abierto. Las inscripciones para el módulo de padres e hijos debe hacerse en la web www.fundacionmariajosejove.org, mientras que los interesados en asistir al de profesores deben dirigirse hacerlo en la plataforma formativa del CFR Coruña.

***Nota.-** María José Jove, fallecida en marzo de 2002, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica la extraordinaria sensibilidad de María José Jove, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos.*

Para más información:

<http://www.facebook.com/fundacionmariajosejove>

<http://twitter.com/funfmji>

Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE. Tel. 981 25 74 81.

