

## **USUARIOS DEL PROGRAMA ESFUERZA DE LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE PARTICIPAN ESTE DOMINGO EN LA BAJADA DEL SELLA ADAPTADO**

**A Coruña, 26 de julio de 2013.**- Un equipo de 5 usuarios del programa ESFUERZA y de 3 técnicos y 3 voluntarios de la Fundación María José Jove se desplazarán este fin de semana a la localidad asturiana de Arriondas para participar en la XX edición del Descenso del Sella Adaptado.

Se trata de la primera vez que un equipo de la Fundación María José Jove participa en esta iniciativa que organiza la Federación de Deportes para Personas con Discapacidad Física del Principado de Asturias. La prueba tendrá lugar el domingo por la mañana y se calcula que participen un centenar de deportistas.

Los deportistas utilizarán embarcaciones adaptadas K2 similares a las que utilizan habitualmente en la actividad de piragua de ESFUERZA, programa pionero en Galicia puesto en marcha por la Fundación en 2007. Dirigido a personas con discapacidad y de cualquier rango de edad, se trata de un proyecto íntegramente gratuito con el que promueve el desarrollo personal y social de los participantes, mejorar su autoestima y autosuperación, además de generar hábitos saludables, a través de la práctica de deportes adaptados y en un marco lúdico.

***Nota.**- María José Jove, fallecida en marzo de 2002, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica la extraordinaria sensibilidad de María José Jove, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos.*

**Para más información:**

<http://www.facebook.com/fundacionmariajosejove>

<http://twitter.com/funfmjj>

Belén Rey Asensio; Directora de Comunicación; Tel. 981 25 74 81. [brey@inveravante.com](mailto:brey@inveravante.com)