

Dirigido a personas con diversidad funcional, se ofertan 132 plazas gratuitas para natación, fitness, vela y piragüismo adaptado

LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE ABRE MAÑANA EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN PARA EL PROGRAMA ESFUERZA DE INVIERNO

A Coruña, 16 de septiembre de 2013.- La Fundación María José Jove abre mañana martes el plazo de inscripción del Programa ESFUERZA de Invierno, que ofrecerá 132 plazas para participar en los cursos de natación, fitness, vela y piragüismo adaptado. El programa es íntegramente gratuito y las personas interesadas en inscribirse deben hacerlo a través de la web de la Fundación, www.fundacionmariajosejove.org, pudiendo acceder adultos, jóvenes y niños mayores de 8 años con un grado de discapacidad superior al 33%.

Se trata de un programa que se desarrolla de octubre a junio y que cada año obtiene un gran éxito de convocatoria, al tratarse de una iniciativa de carácter anual y única en Galicia, que permite a personas con diversidad funcional practicar natación, fitness, vela y piragüismo supervisados por monitores especializados. Las clases de vela y piragüismo se imparten en las instalaciones deportivas de Marina Coruña, en el dique de abrigo, y las de fitness y natación, en la residencia Rialta.

Para este curso 2013-2014 se ofertan 132 plazas distribuidas en 4 modalidades. Así, de natación adaptada hay 66 plazas disponibles; 10 para fitness adaptado; 36 para vela y 20 para piragüismo. Las clases se impartirán a lo largo de toda la semana y los participantes disponen de material y embarcaciones especialmente diseñadas a sus necesidades para que las puedan manejar con facilidad.

PROGRAMA ESFUERZA

Estas actividades se enmarcan dentro del Programa ESFUERZA de actividad física para personas con diversidad funcional que la Fundación María José Jove organiza desde hace seis años y que se ha consolidado por ser pionero en Galicia. Se dirige a aquellas personas que, con independencia de sus particularidades, deseen mejorar su calidad de vida a través de la actividad física adaptada. La consecución de objetivos durante este período son a largo plazo y prima el carácter terapéutico, rehabilitador y educativo, propiciando la autonomía personal de los usuarios en cada modalidad de actividad física, constituyendo una vía fundamental para su integración social.

***Nota.-** María José Jove, fallecida en marzo de 2002, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica la extraordinaria sensibilidad de María José Jove, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos.*

Para más información:

Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE. Tel. 981 25 74 81.

brey@fundacionmariajosejove.org

<http://www.facebook.com/fundacionmariajosejove>

<http://twitter.com/funfmjj>