

Dirigido a personas con discapacidad, se ofertan 146 plazas gratuitas para natación, fitness, vela y piragüismo adaptado

LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE ABRE EL LUNES EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN PARA EL PROGRAMA ESFUERZA DE INVIERNO

A Coruña, 7 de septiembre de 2012.- La Fundación María José Jove abre este lunes día 10 el plazo de inscripción del Programa Esfuerzo de Invierno, que ofrecerá 146 plazas para participar en los cursos de natación, fitness, vela y piragüismo adaptado. El programa es íntegramente gratuito y las personas interesadas en inscribirse deben hacerlo a través de la web de la Fundación, www.fundacionmariajosejove.org, pudiendo acceder a él adultos, jóvenes y niños mayores de 8 años con un grado de discapacidad superior al 33%.

Se trata de un programa que se desarrolla de octubre a junio y que cada año obtiene un gran éxito de convocatoria, al tratarse de una iniciativa de carácter anual y única en Galicia, que permite a personas con discapacidad practicar natación, fitness, vela y piragüismo supervisados por monitores especializados. Las clases de vela y piragüismo se imparten en las instalaciones deportivas de Marina Coruña, en el dique de abrigo, y las de fitness y natación, en la residencia Rialta.

Para este curso 2012-2013 se ofertan 146 plazas distribuidas en las distintas modalidades. Así, de natación adaptada hay 80 plazas disponibles; 10 para fitness adaptado; 36 para vela y 20 para piragüismo. Las clases se impartirán a lo largo de toda la semana y los participantes disponen de material y embarcaciones especialmente diseñadas a sus necesidades para que las puedan manejar con facilidad.

PROGRAMA ESFUERZA

Estas actividades se enmarcan dentro del Programa ESFUERZA de actividad física para personas con discapacidad que la Fundación María José Jove organiza desde hace cinco años y que se ha consolidado por ser pionero y único en Galicia. El principal objetivo es contribuir al desarrollo personal y social de las personas con discapacidad, mejorar su autoestima y autosuperación, además de generar hábitos saludables, a través de la práctica de deportes adaptados en un marco lúdico.

***Nota.-** María José Jove, fallecida en marzo de 2002, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica la extraordinaria sensibilidad de María José Jove, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos.*

Para más información:

Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE. Tel. 981 25 74 81.

brey@fundacionmariajosejove.org

<http://www.facebook.com/fundacionmariajosejove>

<http://twitter.com/funfmji>