



*Gratuito y único en Galicia, incluye la práctica de vela, piragüismo y ayuda en playa*

## **MÁS DE 200 PERSONAS PARTICIPAN EN EL PROGRAMA ESFUERZA VERANO DE LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE**

**A Coruña, 23 de julio de 2012.-** Más de 200 personas participan en el programa ESFUERZA de Verano que organiza la Fundación María José Jove y que incluye cursos de vela y piragüismo adaptado, además de ayuda en playa. Los usuarios son personas con algún tipo de discapacidad y mayores de 8 años y todas las actividades están dirigidas por docentes especializados.

El programa, que es íntegramente gratuito, se desarrolla en turnos quincenales hasta el 14 de septiembre. Para las actividades de vela y piragüismo, que se imparten en el dique de abrigo de Marina Coruña, los alumnos disponen de embarcaciones diseñadas y adaptadas a sus necesidades con el fin de que las puedan manejar con total facilidad.

Por su parte, el programa de asistencia o ayuda en playa se desarrolla en la playa de Oza y facilita a los usuarios el disfrute del ocio cotidiano de ir a la playa, tomar el sol o bañarse en el mar gracias a la existencia de rampas, sombrillas y sillas anfibia que permiten acceder con facilidad a la arena y el mar. Cada sesión dura tres horas y hay dos turnos (de 12 a 15 h. y de 15 a 18 h.) con 4 grupos de 10 personas.

### **PROGRAMA ESFUERZA**

Estas actividades se enmarcan dentro del Programa ESFUERZA de actividad física para personas con discapacidad que la Fundación María José Jove organiza desde hace cinco años y que se ha consolidado por ser pionero y único en Galicia. El principal objetivo es contribuir al desarrollo personal y social de las personas con discapacidad, mejorar su autoestima y autosuperación, además de generar hábitos saludables, a través de la práctica de deportes adaptados en un marco lúdico.

**Nota.-** *María José Jove, fallecida en marzo de 2002, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica la extraordinaria sensibilidad de María José Jove, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos.*

Para más información:

Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE. Tel. 981 25 74 81.

[brey@fundacionmariajosejove.org](mailto:brey@fundacionmariajosejove.org)