

La Sociedad Española de Neumología Pediátrica recomienda el libro “El asma en la infancia y la adolescencia” en el Día mundial de la enfermedad

- El libro está editado por las Fundaciones María José Jove y BBVA, que lo ponen a disposición de los interesados de forma gratuita a través de sus webs
- La publicación es obra de catorce expertos y aporta pautas concretas sobre cómo deben actuar familias y profesorado ante una crisis o qué requisitos debe reunir un colegio con alumnos asmáticos

6 de mayo de 2013.- Con motivo del Día Mundial del Asma que se celebra mañana, la Sociedad Española de Neumología Pediátrica se ha centrado en la importancia de conocer mejor la enfermedad para poder enfrentarse mejor a ella. Para ello, ha recomendado la publicación ***El asma en la infancia y la adolescencia***, editada por las Fundaciones María José Jove y BBVA, como una herramienta útil para los propios pacientes y sus familias.

El asma en la infancia y la adolescencia es una obra colectiva dirigida por Ángel López-Silvarrey y Javier Korta, en el que han participado otros doce expertos en la materia. Los autores coinciden en que una estrategia clave en el tratamiento del asma es tratar los síntomas lo más precozmente posible para evitar la progresión hacia una crisis y para eso resulta imprescindible que los pacientes y su entorno tengan la capacidad de reconocer dichos síntomas y de actuar ante ellos. Ése es precisamente uno de los objetivos primordiales de este libro dirigido no sólo a los propios pacientes y a sus familias, sino también al entorno educativo.

Además de explicar en un tono divulgativo qué es el asma, cuáles son sus síntomas, cómo se diagnostica y cómo se trata, el libro presta especial atención al control y cuidados de la enfermedad, al asma en la escuela y a la relación entre asma y actividad física. Se ofrece así la información que demandaban los docentes de un estudio previo y se hace con contenidos rigurosos, basados en la evidencia científica, que se transmiten de forma comprensible y apoyados por infografías en el caso de la explicación de usos de dispositivos o de ejemplos prácticos sobre cómo estructurar la información necesaria para actuar frente a una crisis.

Los expertos hacen hincapié en el autocuidado del enfermo con asma, que en el caso de niños y adolescentes implica una participación activa de su entorno, por eso se incluyen mensajes específicos dirigidos tanto al medio familiar como al escolar.

El asma

El asma es una enfermedad inflamatoria de las vías respiratorias bajas que ocasiona episodios de dificultad respiratoria, pitidos en el pecho, tos, sensación de opresión en el tórax y falta de aire. Es, además, la enfermedad crónica más frecuente entre los niños en países desarrollados. Pero, a pesar de que uno de cada diez niños y adolescentes en edad escolar en España padece asma y que pasa el 30% de su tiempo en su centro educativo, el 93% de los profesores españoles cree que sus conocimientos sobre la enfermedad no son suficientes y desearía mejorarlos. Ésta es una de las conclusiones que se extraen de este estudio realizado en 2010 con la participación de 208 centros educativos de primaria y secundaria.

Se puede acceder a la obra completa “El asma en la infancia y la adolescencia” de forma gratuita a través de las webs de las Fundaciones María José Jove y BBVA:

- <http://www.fundacionmariajosejove.org/inicio/areas-de-actividad/salud/investigacion/presentacio-de-la-publicacion-el-asma-en-la-infancia-y-la-adolescencia/>
- http://www.fbbva.es/TLFU/mult/ASMA_INTERACTIVO.pdf

Fundación María José Jove.- María José Jove, fallecida en marzo de 2002, estuvo siempre vinculada al compromiso social, constituyendo la infancia y los discapacitados una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica la sensibilidad de María José Jove, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos. Desde esta premisa, la Fundación trabaja para promover la mejora de la atención sanitaria de los niños, la conciliación de la vida laboral y familiar, la integración social de los discapacitados, en impulsar un ocio saludable y en potenciar el espíritu creativo de los más jóvenes, a través de sus cuatro líneas de actividad: Salud, Educación y formación, Promoción cultural y Ocio y tiempo libre responsable.

Fundación BBVA.- La Fundación centra su actividad en el fomento de la investigación, en la formación avanzada y en la difusión a la sociedad del conocimiento científico, prestando especial atención al análisis de cuestiones emergentes en cinco áreas estratégicas: Medio Ambiente, Biomedicina y Salud, Economía y Sociedad, Ciencias Básicas y Tecnología, y Cultura. En estas áreas, la Fundación BBVA diseña, desarrolla y financia proyectos de investigación; facilita la formación avanzada y especializada mediante becas, cursos, seminarios y workshops; concede premios a investigadores y profesionales que hayan contribuido significativamente al avance del conocimiento; y comunica y difunde dicho conocimiento mediante publicaciones, debates y conferencias.

Para más información:

Silvia Churruca, directora de Comunicación Fundación BBVA. Tel. 91 374 52 10
<mailto:silvia.churruca@fbbva.es>
www.fbbva.es

Lucía Viñuela, subdirectora de Comunicación Fundación BBVA. Tel. 91 537 37 69
Lucia.vinuela@fbbva.es
www.fbbva.es

Belén Rey Asensio, directora de Comunicación Fundación María José Jove. Tel. 981 25 74 81
brey@fundacionmariajosejove.org
www.fundacionmariajosejove.org