

*El texto recoge los resultados de un estudio realizado durante tres años en la Escuela Camilo José Cela del departamento de pediatría del Hospital Clínico Universitario de Santiago (CHUS)*

## **LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE EDITA UN LIBRO SOBRE EL IMPACTO EMOCIONAL QUE LA HOSPITALIZACIÓN PRODUCE EN EL NIÑO Y SU FAMILIA**

- EL ESTUDIO NACIÓ DE LA NECESIDAD DE CREAR ENTORNOS PEDAGÓGICOS AGRADABLES PARA PADRES Y NIÑOS INGRESADOS CON ACTIVIDADES QUE FAVOREZCAN LA INTEGRACIÓN SOCIAL Y LA ADAPTACIÓN

**A Coruña, 18 de marzo 2011.-** La Fundación María José Jove ha editado la publicación *“Repercusiones biopsicosociales y educativas en la hospitalización infantil. La escuela como punto de encuentro”*, un texto que recoge los resultados de un estudio realizado en 2008, 2009 y 2010 desde el punto de vista médico, social y familiar. De esta manera, la Fundación María José Jove continúa fiel a su compromiso con la investigación que la hospitalización produce en los niños, así como con el desarrollo de estrategias para su prevención y rehabilitación.

El proyecto, dirigido por los doctores Rafael Tojo y José María Martín, del Hospital Clínico Universitario de Santiago, y la doctora Ruth Gómez, directora de la Escuela Camilo José Cela del departamento de Pediatría del CHUS, nació de la necesidad de crear y propiciar entornos pedagógicos agradables para niños hospitalizados y sus padres a través de actividades que favorezcan la integración social y la adaptación, y que el núcleo familiar recupere el equilibrio emocional que perdió al enfrentarse a esta nueva situación médica. El marco de referencia que se utilizó para poner en marcha esta iniciativa fue la Escuela Camilo José Cela.

Además de estos objetivos generales, los específicos, que también se plasman en la publicación, se centraron en potenciar la sonrisa en los niños hospitalizados, realizando tanto tareas académicas, como de ocio y tiempo libre; facilitar la relación entre los niños hospitalizados y reforzar su autonomía personal en la Escuela. Para ello, el equipo que puso en marcha este estudio, algunos de cuyos miembros fueron becados por la Fundación María José Jove, llevó a cabo distintas funciones educativas, compensatorias, preventivas, terapéuticas, normalizadoras e integradoras.

### **Punto de apoyo a las familias**

La publicación demuestra además la necesidad de que la atención se extienda también a la familia además de a los niños hospitalizados de larga duración por el hecho de que son un núcleo indisoluble. De hecho, del estudio se desprende que “el grado de estrés y ansiedad de los padres influye en el enfermo, por lo que tanto los progenitores como los hermanos constituyen un elemento esencial en la intervención psicológica de los niños”.

En este trabajo se plantea la intervención familiar en dos líneas de actuación: dar a la familia información que le permita conocer el alcance de la enfermedad de su hijo y proporcionar apoyo psicológico y afectivo. A lo largo de las 2.000 sesiones de trabajo, con un promedio de participación de 60 niños por mes, acompañados por sus padres (el 90% del género femenino, casi siempre la madre), además de los médicos y enfermería, se quiso crear vínculos socioafectivos del personal de la escuela, el sanitario y las familias con el niño enfermo. Esto se consiguió por medio de las

diferentes actividades lúdicas y educativas, como aquellas que permitieron al niño relajarse y olvidarse de que estaba en un hospital u orientando a la familia para que no mintiera o engañara a su hijo sobre cómo iba a cambiar su vida cotidiana o poniéndoles en contacto con otras familias que pasan o pasaron lo mismo. Otra de las intervenciones más destacables fue la de preparación para el alta, pues el niño debe saber enfrentarse de nuevo a su entorno familiar, escolar y social.

Por ello, a pesar del impacto emocional que sí produce la hospitalización, dichas actividades tuvieron el resultado deseado y a la vez fueron surgiendo nuevas ideas y propuestas que permitirán mejorar el servicio prestado hasta el momento, como la realización de un proyecto destinado a los centros escolares que informe sobre lo que significa una hospitalización y sus consecuencias, o que el niño enfermo pueda visitar su colegio e informar a sus compañeros sobre su estado.

La publicación también recoge otros datos estadísticos, como que en 2009 y 2010 la patología que generó mayor número de ingresos fue la de tipo quirúrgico (40%), seguida de la de carácter oncológico (20%), aunque el mayor tiempo de estancia en el hospital lo generaron las enfermedades de cáncer y psiquiátricas, de ocho a seis semanas (2010).

#### **Convenio con el Hospital Clínico Universitario de Santiago**

La Fundación María José Jove viene colaborando con el Grupo de Investigación del IDICHUS en el desarrollo del proyecto “La escuela como punto de encuentro e interacción del niño con los otros niños, de continuidad con su proceso educativo, como área lúdica y como espacio de interrelación entre el niño, la familia, los profesionales y del ocio y el personal sanitario”. Este programa, pionero en Galicia, abarca actividades docentes, sociales-lúdicas y relacionadas con la salud. Pretende ser un punto de apoyo a las familias y de encuentro entre los niños, los familiares de los pequeños enfermos y el personal sanitario.

Además, dando un paso más en esta línea de investigación y colaboración, la Fundación María José Jove, el CHUS y el IDICHUS han puesto en marcha a mediados de 2010 un nuevo estudio sobre las “Patologías derivadas del ingreso hospitalario: secuelas físicas y psicopedagógicas en el paciente y su familia”, que tiene como objetivo ahondar en la influencia que sobre las familias tiene la hospitalización de los niños.

***Nota.-** María José Jove, fallecida en marzo de 2002, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica la extraordinaria sensibilidad de María José Jove, creando una Fundación que lleve su nombre. La entidad que preside Felipa Jove Santos está especialmente comprometida con la infancia y las personas con discapacidad.*

#### **Para más información:**

**Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE. Tel. 981 25 74 81**

**[brey@fundacionmariajosejove.org](mailto:brey@fundacionmariajosejove.org)**