



*Combinará proyecciones de películas seguidas de charlas coloquio con sesiones de Jugueterapia para niños*

## **LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE ORGANIZA UN PROGRAMA DE CINETERAPIA PARA AYUDAR A LAS PERSONAS A AFRONTAR PROBLEMÁTICAS**

**A Coruña, 8 de enero de 2014.** La Fundación María José Jove ha presentado estado mañana **Cineterapia**, un nuevo programa a través del cual busca favorecer la convivencia y la educación. Dada la importancia de la cultura audiovisual en la sociedad actual y en cómo una película puede influir en el ánimo de las personas, en esta ocasión, la Fundación ha elegido la imagen como herramienta. El programa está pensado además para que puedan asistir familias, de manera que mientras los adultos asisten a la proyección de la película, los niños participan en una sesión de *jugueterapia*.

Para Felipa Jove, presidenta de la Fundación María José Jove, “todo el mundo se ha sentido identificado alguna vez con un personaje y reflexionado sobre los hechos que se narran en una película, bien porque hemos visto nuestra vida reflejada o la de personas de nuestro entorno. Y por es por ello que hemos pensado que el cine sería una excelente herramienta para conocernos mejor y mostrar conceptos y procesos psicológicos, así como para transmitir valores”. Al acto de presentación han asistido también Daniel Martínez Galdós, responsable del programa, Lucía Cuevas Martín, psicóloga y psicoterapeuta clínica, y Javier García Trigales, crítico de cine.

El eje de este nuevo proyecto, que comenzará este sábado, es **Cineterapia**, un ciclo de proyecciones de películas que va siempre acompañado de una charla debate posterior coordinada por un experto sobre cómo afrontar determinadas problemáticas que pueden presentarse a lo largo de la vida de las personas. El ciclo se dirige al público en general, y en particular, a familias interesadas en conocer las etapas básicas del desarrollo y sus problemáticas asociadas, a familias que conviven con personas que sufren una enfermedad mental, a la comunidad educativa, a orientadores, psicólogos, a amantes del cine, etc.

De forma paralela a las proyecciones, se desarrollarán sesiones de *jugueterapia*, es decir, talleres infantiles que tienen como objetivo transmitir a los niños habilidades para afrontar problemáticas que se les presentan desde la edad más temprana, preparándolos así para la vida adulta. Estos talleres están pensados para niños y niñas con edades comprendidas entre los 4 y 10 años.

Todas las sesiones se celebrarán los sábados de 17 a 20 horas en la sede de la Fundación María José Jove. El programa es íntegramente gratuito previa inscripción en [www.fundacionmariajosejove.org](http://www.fundacionmariajosejove.org).

### **PROGRAMACIÓN DETALLADA**

#### **Sábado 11 de enero**

Cineterapia. Proyección de “Que el cielo la juzgue” (John M. Stahl. 1945) con Javier García Trigales (crítico cine).



Jugueterapia. “Yo soy el prota”. Pensada para que los niñ@s aumenten el conocimiento que tienen de ellos mismos, piensen en quiénes son y en cómo les gustaría ser.

### **Sábado 1 de febrero**

Cineterapia. Proyección de “Another year” (Mike Leigh. 2010) con Rosa Fraga (Psicóloga clínica).

Jugueterapia. “La pócima mágica”. Enseñará a los niñ@s alternativas para afrontar un problema y mecanismos para combatir el miedo.

### **Sábado 8 de marzo**

Cineterapia. Proyección de “No tengas miedo” (Montxo Armendáriz. 2011) con Rosa Rey (Psicóloga clínica).

Jugueterapia. “Piratas”. Pretende enseñar a los niñ@s la importancia que tiene pedir ayuda en los momentos difíciles, a decir no cuando es necesario y a verbalizar lo ocurrido.

### **Sábado 5 de abril**

Cineterapia. Proyección de “La habitación del hijo” (Nanni Moretti. 2001) con Javier García Trigales (crítico de cine).

Jugueterapia. “El mundo a través de una caja”. Mostrará a los niñ@s nuevas formas de lenguaje, además de acercarles a la realidad ofreciéndoles la oportunidad de cambiar lo que consideren injusto o temen.

### **Sábado 10 de mayo**

Cineterapia. Proyección de “Cumbres borrascosas” (Andrea Arnold. 2011) con Ester Ferreiro (Psicóloga y psicoterapeuta clínica).

Jugueterapia. “Sensaciones, sentimientos y emociones”. Para que los niñ@s descubran el mundo a través de diferentes sentidos y no solo con la vista.

### **Sábado 11 de octubre**

Cineterapia. Proyección de “Take Shelter” (Jeff Nichols. 2011) con Lucía Perez (Psiquiatra).

Jugueterapia. “Abajo la escuela”. Busca explicar a los niñ@s alternativas y puntos de vista diferentes, ayudarles a descentralizar un problema y a disfrutar de la incertidumbre y de los cambios.

### **Sábado 8 de noviembre**

Cineterapia. Proyección de “En compañía de lobos” (Neil Jordan. 1984) con Javier García (crítico de cine).

Jugueterapia. “Mis monstruos favoritos”. Se pretende transmitir a los niñ@s el gusto por la escritura y la lectura de una forma participativa.

#### **Para más información:**

Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE. Tel. 981 25 74 81.

[brey@fundacionmariajosejove.org](mailto:brey@fundacionmariajosejove.org). <http://www.facebook.com/fundacionmariajosejove/>.

<http://twitter.com/funfmjj>