

50 personas, entre padres e hijos, asistieron esta mañana a la segunda jornada de “Sábados en Familia”

LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE ENSEÑA A LAS FAMILIAS A RELAJARSE PRACTICANDO YOGA

A Coruña, 24 marzo de 2012.- La Fundación María José Jove acogió esta mañana la segunda jornada de “Sábados en familia”, el programa de ocio familiar creado por la entidad para favorecer la cohesión familiar a través de la participación conjunta de padres e hijos en actividades socialmente responsables y difusoras de valores universales. El programa es de carácter gratuito.

La jornada de este sábado fue una sesión de iniciación al yoga. En concreto, 50 personas entre padres e hijos, llenaron el aforo y participaron en una actividad placentera, experimentando sensaciones tranquilizadoras de disfrute emocional dirigidas por Alba Palmás, especialista en yoga infantil.

Próxima jornada

Los “Sábados en Familia” están liderados por los hijos, de entre 4 y 14 años, que son los auténticos protagonistas del grupo familiar, cambiándose así el esquema tradicional en el que son los padres quienes dirigen.

El tercer “Sábado en Familia” se celebrará el 21 de abril y enseñará a sus participantes de “*Primeros Auxilios. Prevención en Familia*”. La sesión final tendrá lugar el 12 de mayo con el taller “*Jugando en Familia con la Memoria. Tráete a tus abuelos!!!*”. Solo quedan plazas para la sesión del 12 de mayo y los interesados deben inscribirse a través de la página web de la Fundación María José Jove, www.fundacionmariajosejove.org. Las plazas son limitadas por riguroso orden de inscripción.

Nota.- *María José Jove, fallecida en marzo de 2002, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica la extraordinaria sensibilidad de María José Jove, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos.*

Para más información:

<http://www.facebook.com/fundacionmariajosejove>

<http://twitter.com/funfmij>

Belén Rey Asensio; Directora de Comunicación; Tel. 981 25 74 81. brey@inveravante.com