

Denominado “Sábados en Familia”, promueve la participación conjunta de padres e hijos en actividades en las que los niños serán los protagonistas

LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE PONE EN MARCHA UN NOVEDOSO PROGRAMA PARA FAVORECER LA COHESIÓN DE LA FAMILIA

- DE CARÁCTER GRATUITO, SE CELEBRA LOS SÁBADOS Y ESTÁ DIRIGIDO A PADRES CON HIJOS DE 4 A 14 AÑOS
- LAS PLAZAS PARA LOS DOS PRIMEROS YA ESTÁN AGOTADAS

A Coruña, 25 febrero de 2012.- La Fundación María José Jove ha iniciado esta mañana un novedoso programa de ocio familiar denominado “Sábados en Familia”, que tiene como objetivo favorecer la cohesión familiar a través de la participación conjunta de padres e hijos en actividades socialmente responsables y difusoras de valores universales. El programa, que ha sido presentado esta mañana por Felipa Jove, presidenta de la Fundación, es gratuito.

Los “Sábados en Familia” están liderados por los hijos, de entre 4 y 14 años, que son los auténticos protagonistas del grupo familiar, cambiándose así el esquema tradicional en el que son los padres quienes dirigen. No obstante, las actividades se llevan a cabo bajo la supervisión de especialistas y profesionales que coordinan los talleres. Las sesiones se celebrarán por las mañanas en la sede que la Fundación tiene en A Coruña un sábado de cada mes hasta el próximo mayo.

Todas las actividades se articulan en torno a cuatro pilares fundamentales que contribuyen a enriquecer el clima familiar: el autocuidado y la protección de la familia, la comunicación y la implicación en actividades compartidas entre sus miembros; las experiencias de poder compartir un pasado, una historia y un futuro común, y la expresión y el cuidado de las emociones. Para ello cada sesión desarrollará estos temas a través de distintas actividades, como crear una mascota, practicar yoga, adquirir conocimientos de primeros auxilios y prevención, o ejercitar la memoria en la compañía de los abuelos.

La primera de las jornadas tuvo lugar esta mañana. Para inaugurarlo, se llevó a cabo el taller “Creamos en Familia”, en el que los más de 65 asistentes, crearon una mascota familiar bajo la supervisión del escritor de novela infantil y juvenil, Juan Eguía, y de Eva Carrera, licenciada en Bellas Artes. El objetivo era potenciar la creatividad como herramienta para la identificación de los valores familiares.

Programa detallado

El segundo “Sábado en Familia” se celebrará el 24 de marzo y se basará en la “Relajación y Yoga en Familia”. De esta manera, tanto padres como hijos podrán participar en una actividad placentera,

experimentando sensaciones tranquilizadoras de disfrute emocional en una sesión de iniciación al yoga. El taller será impartido por Alba Palmás, especialista en yoga infantil.

El tercer “Sábado en Familia” se celebrará el 21 de abril y enseñará a sus participantes de “*Primeros Auxilios. Prevención en Familia*”. Este taller intentará fomentar las actitudes y comportamientos de autocuidado dentro de la familia, priorizando el papel fundamental de los hijos en la toma de medidas de seguridad. Así se quiere reforzar la idea de la familia como un espacio seguro en el que todos los miembros se sienten protegidos y con conocimientos básicos acerca de cómo actuar ante cualquier peligro. Las actividades estarán supervisadas por Jesús Pernas Esperante, bombero e Instructor Superior en Seguridad, además de experto en prevención y actuaciones de emergencia.

La sesión final tendrá lugar el 12 de mayo con el taller “*Jugando en Familia con la Memoria. Tráete a tus abuelos!!!*”. El objetivo es reforzar la cohesión y la comunicación intergeneracional, con el fin de compartir y registrar los elementos centrales de la identidad familiar. Las actividades serán coordinadas por Luisa Rial Sánchez, psicóloga y terapeuta familiar.

Éxito del nuevo proyecto e inscripciones

A las pocas horas de publicar “**SABADOS EN FAMILIA**” en la web de la fundación María José Jove, se completaron las inscripciones en los dos primeros talleres, abriéndose una lista de espera de participantes.

Para los dos últimos, “*Primeros Auxilios. Prevención en Familia*” (21 de abril) y “*Jugando en Familia con la Memoria. Tráete a tus abuel@s!!!*” (12 de mayo) las inscripciones continúan abiertas y aún quedan plazas. Los interesados deben inscribirse a través de la página web de la Fundación María José Jove, www.fundacionmariajosejove.org. Las plazas son limitadas por riguroso orden de inscripción. Los talleres se celebrarán cada sábado programado en horario de 12 a 13.30 horas, en la sede de la Fundación María José Jove.

Nota.- *María José Jove, fallecida en marzo de 2002, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica la extraordinaria sensibilidad de María José Jove, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos.*

Para más información:

<http://www.facebook.com/fundacionmariajosejove>

<http://twitter.com/funfmjj>

Belén Rey Asensio; Directora de Comunicación; Tel. 981 25 74 81. brey@inveravante.com