

Esta mañana, acompañados por las familias de acogida gallegas con las que están pasando el verano

LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE IMPARTE UN TALLER DE COCINA SALUDABLE A NIÑOS PROCEDENTES DE CHERNÓBIL

A Coruña, 27 de julio de 2013.- Una veintena de niños procedentes de Chernóbil acompañados de las familias gallegas con las que están pasando este verano han participado esta mañana en la Fundación María José Jove en un taller sobre comida saludable.

Organizado por la Fundación en colaboración con la Asociación Leticia Cativa, niños y adultos elaboraron platos con alimentos ricos en antioxidantes y buenos para sus carencias alimentarias, que además les ayudará a prevenir ciertas enfermedades. En este sentido y con el objetivo de aumentar las defensas y mejorar el estado físico y anímico de los niños durante el verano, las familias de acogida son siempre informadas del tipo de alimentación que deben potenciar.

Para el mejor desarrollo de la actividad, se organizaron dos grupos y mientras uno participaba en el taller de cocina, el otro visitaba la colección de Arte de la Fundación María José Jove y realizada un taller artístico.

Cabe recordar que fruto de su preocupación la alimentación infantil, la Fundación María José Jove imparte cada año un taller que tiene como objetivo fomentar los hábitos alimenticios saludables entre los más pequeños, mediante la elaboración de recetas variadas y divertidas, así como aportar conocimiento sobre el valor nutricional de las mismas y fomentar la práctica segura en la cocina.

Nota.- *María José Jove, fallecida en marzo de 2002, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica la extraordinaria sensibilidad de María José Jove, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos.*

Para más información:

Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE. Tel. 981 25 74 81.

brey@fundacionmariajosejove.org

<http://www.facebook.com/fundacionmariajosejove>

<http://twitter.com/funfmjj>