



O.J.D.: 61810
E.G.M.: 379000
Tarifa: 1339 €

La Voz de A Coruña

Fecha: 03/08/2011
Sección: DEPORTES
Páginas: 1,10

DEPORTES L10

**Un campus enseña los
secretos de la náutica a
un centenar de jóvenes
con discapacidad**



Uno de los grupos en el pantalán del puerto náutico deportivo . LAURA CUBA

También realizarán piragüismo y bicicleta adaptada

Discapacitados descubren la vela en un campus estival

N. OTERO

A CORUÑA / LA VOZ

Cerca de cien personas con diferentes discapacidades, tanto psíquicas, físicas o sensoriales, participan en la primera edición del campamento náutico Esfuerzo 2011. Los asistentes, de todas las edades, tienen la oportunidad de practicar deporte con embarcaciones y bicicletas adaptadas a las diferentes necesidades de los participantes, algunos de ellos, con movilidad reducida. El campamento es gratuito, está promovido por la fundación Jove, Rose y Caja Mediterránea, y se desarrolla en las instalaciones que la entidad tiene en Marina Coruña.

Xavi Casal, monitor voluntario del campus, destaca la importancia de estos programas y la incidencia de éstos en las vidas de las personas que acuden, pues «para ellos es algo muy grande poder dejar la silla en casa y realizar deporte en grupo». Uno de los participantes, José, tiene 48 años y cuenta que lo que más le ha impresionado es «la tranquilidad en el mar». Su



Los discapacitados se inician en la práctica de la vela. LAURA CUBA

compañero Manu, de 43 años, califica la experiencia de «fantástica y divertida». Las actividades deportivas se realizan de 10.00 a 18.00 horas, cuando los grupos regresan a la residencia Rialta, donde se alojan y realizan actividades polideportivas y

piscina. Los martes y jueves están programadas diversas visitas culturales a los rincones emblemáticos de la ciudad y museos como la Casa de las Ciencias o el Aquarium. El campus multideporte concluye el 16 de septiembre.



► CULTURA

El Museo Esteban Vicente clausura el domingo las exposiciones de Guerín y Moro

EL ADELANTADO / SEGOVIA

El Museo de Arte Contemporáneo Esteban Vicente clausurará el próximo domingo 28 de agosto las exposiciones “La dama de Corinto”, de José Luis Guerín y “Moro Instalación” del artista segoviano José María García Moro.

Tras la clausura de estas muestras, el Museo permanecerá cerrado hasta el 17 de septiembre, fecha en la que se inaugurarán dos nuevas exposiciones. La primera se titula “Improvisaciones Concretas: Collages y Esculturas de Esteban Vicente”, que permanecerá abierta hasta el 15 de enero de 2012. Está organizada por Grey Art Gallery (New York University), Acción Cultural Española y el Museo Esteban Vicente y patrocinada por Harriet and Esteban Vicente Foundation.

NUEVAS MUESTRAS También el 17 de septiembre se inaugurará la exposición de la obra Am Grunde del Moldau/Drei Kaiser 2007-2008 del artista alemán Anselm Kiefer. La muestra, que acogerá el Auditorio del Museo, permanecerá abierta hasta el 25 de septiembre. Esta exposición está coorganizada por Hay Festival y Axa y cuenta con la colaboración de Goethe-Institut y la Fundación María José Jove.

Por otra parte, desde el Museo de Arte Contemporáneo Esteban Vicente se recuerda que hoy jueves 25 de agosto es el último día de puertas abiertas de las exposiciones “La dama de Corinto” y “Moro Instalación”.





GLENDA YÁÑEZ

Monitora Fundación María José Jove

Realizan campamentos para personas con algún tipo de discapacidad, para fomentar el ejercicio físico de estas, sobre todo con actividades náuticas.

O mar fomenta a actividade física

A fundación María José Jove desenvolve na Coruña unha serie de campamentos destinados a persoas con discapacidade. Baixo o título de "Esfuerzo", tratan de promover a convivencia e a actividade física, en concreto a náutica

CAROLINA A. PIÑEIRO, A CORUÑA
cpineiro@laregion.net

Esfuerzo, chámanse. O nome xa di moito do que significan uns campamentos cos que a coruñesa fundación María José Jove pretende inculcar nas persoas con discapacidade, ben física ou psíquica, a motivación para desenvolver por si mesmos diferentes actividades deportivas. O emprazamento mariñeiro da cidade herculina levou ós seus organizadores a centrar o programa en exercicios náuticos.

Desde o 2007, o programa Esfuerzo vense desenvolvendo no inverno e no verán, pero este ano, por vez primeira, enfocárono de xeito máis longo no tempo e organizaron campamentos dunha semana de duración con 10 participantes de cada vez. Ata o de agora, pasaron seis quendas, con persoas con discapacidade procedentes de toda a xeografía galega e incluso de fóra.

A semana de campamento comeza para eles un domingo, día no que chegan á residencia universitaria de Rialta, onde se hospedan ata o venres. A maioría non se coñecen de antes, pero non tardan en aparecer os lazos de amizade, que, segundo aseguran, manterán unha vez finalizada esta experiencia. A praia e o mar convértese, despois de Rialta, nos lugares onde gastan a maior parte do tempo. As mañás dos martes e dos xoves deixan de lado a actividade física e destínanse á didáctica cultural. Este xornal tivo oportunidade de acompañar ós participantes ata o Aquarium Finisterrae, onde atenderon con grande interese ás explicacións sobre a vida da fauna mariña. Era xoves e os corpos xa levaban consigo case unha semana de actividade constante. A pesar de que a choiva ameazou a súa presenza durante o día enteiro, os monitores animáronse a saír a navegar nos barcos de vela, non sen antes repoiar as forzas gastadas na Casa dos Peixes.

Sen ganas de que a experiencia



A vela practícase en embarcacións adaptadas.

MARTÍNO PINAL

UNHA DAS MONITORAS, GLENDA YÁÑEZ, DE OURENSE, ASEGURA QUE ESTE TIPO DE CAMPAMENTOS SERVEN TAMÉN PARA DARLLES UN "RESPIRO" ÁS FAMILIAS

rematase, o carto día de campamento deixaba entrever estreitos vínculos entre participantes e monitores. Unha destas, Glenda Yáñez, é ourensana e, máis alá das vivencias dos integrantes, asegura que estes campamentos supoñen tamén un "respiro familiar". A iniciativa da fundación María José Jove contén un amplo programa de actividades e, aínda que hai quen non o leva tan ben, algúns aseguran que "canta máis cousa, mellor". As noites, como en case tódolos campamentos, acaban por ser o momento máis agardado, que eles chaman "velada" e onde o grupo aproveita para demostrar o seu talento artístico, con diversións como as que ofrece o karaoke, entre moitas outras. ■



Os participantes á entrada do Aquarium da Coruña.

M.P.



O grupo atende as explicacións dos monitores.

M.P.

ACTIVIDADES GRATUITAS DURANTE TODO O ANO

A fundación María José Jove organiza os campamentos Esfuerzo como complemento a un programa que desenvolven durante todo o ano. As actividades que pensan para fomentar as actividades físicas, en concreto as náuticas, entre as persoas con discapacidade son todas de carácter gratuito. O éxito da programación que precede ós campamentos deixou a moitos interesados en lista de espera. Para desenvolver os proxectos da fundación, están en constante contacto con

asociacións como Cogami. De alí en concreto procede Glenda Yáñez, que acode a campamentos onde haxa persoas cunha forte dependencia. No proxecto Esfuerzo participou nas quendas quinta e sexta e asegura que "é diferente un campamento con actividades náuticas". A súa experiencia en estadias coma a da fundación María José Jove é altamente positiva e, de feito, dende A Coruña trasladarase a participar noutro campamento en Sanxenxo, onde xa estiveron algúns dos membros deste.



El alcalde inaugurará el evento que comienza mañana en las instalaciones del puerto deportivo de San Antón

La II Semana del Mar pretende ser un impulso al turismo náutico en la ciudad

REDACCIÓN > A CORUÑA

□ Bautismos náuticos, actividades infantiles, talleres y exhibiciones de socorrismo, clases de vela adaptada o exposiciones de barcos y coches son algunas de las actividades que se podrán realizar en la segunda Semana del Mar de A Coruña, que organiza el club Marina Coruña en colaboración con el Ayuntamiento. Este año, la cita también incluye la décimo-sexta edición de la Regata Teresa Herrera.

El gerente de Marina Coruña, Jesús González-Aller Lacalle, presentó el programa de actividades, en un acto presidido por el concejal de Deportes, Francisco Mourelo, y al que también asistió el presidente del Sporting Club Casino, Juan José Medín.

González-Aller aseguró que la segunda edición de la Semana del Mar, tiene un "completo" calendario con el objetivo de acercar al mar a los coruñeses al tiempo que se promociona el turismo náutico "como uno de los sectores que pueden favorecer el impulso económico de la ciudad en tiempos de crisis".

Asimismo, el gerente de Marina Coruña avanzó que la semana náutica se inaugurará oficialmente mañana a las 13.00 horas, en un acto que contará con la asistencia del alcalde de A Coruña, Carlos Negreira, así como el presidente de la Autoridad Portuaria, Enrique Losada. González-Aller destacó la "colaboración activa" de ambas instituciones en la iniciativa al igual que otras entidades como Cruz Roja y la Fundación María José Jove, además de empresas como Repsol, que es el principal patrocinador.

El portavoz de la sociedad náutica quiso mostrar su agradecimiento a todas estas entidades



Francisco Mourelo (centro), junto al gerente de Marina Coruña y el presidente del Sporting Club Casino. P.G. FRAGA

Los organizadores aguardan que la cita atraiga a un alto número de visitantes a la ciudad

por su ayuda para conseguir que la Semana del Mar se convierta en una "cita imprescindible" en el calendario de ocio y deporte de A Coruña.

Por su parte, Francisco Mourelo destacó el esfuerzo realizado por las organizaciones náuticas de la ciudad para llevar a cabo este tipo de eventos. "Por parte del gobierno municipal cabe felicitar a los organizadores y facilitar el co-

recto desarrollo de las actividades", indicó Mourelo.

El concejal también alabó el lema elegido para esta edición, "Acércate al mar", porque según él, "la historia de A Coruña no se entiende sin el mar".

Mourelo también reiteró la disposición del Ayuntamiento de colaborar en todas las iniciativas que tengan como objetivo promocionar el turismo en la ciudad. Al igual que el gerente de Marina Coruña, el edil destacó la importancia de las actividades náuticas como una buena forma de atraer visitantes.

Programa completo > Con respecto al programa previsto para las actividades del encuentro, cuyo horario será ininterrumpido de

11.00 a 20.00 horas, se incluirán como una de las actividades estrella -que el año pasador registraron una gran demanda- los bautismos de mar para personas de todas las edades a bordo de cruceros que realizarán rutas por el entorno del puerto deportivo.

Estas actividades también están abiertas a personas con discapacidad, a bordo de barcos de vela adaptados, cedidos por la Fundación María José Jove. De igual modo se realizarán bautismos de buceo, con la colaboración de Buceo Galicia, que instalará una piscina en la explanada del recinto de Marina Coruña. Todos lo interesados en participar en los bautismos de mar podrán apuntarse en una caseta habilitada a tal fin en la entrada del puerto deportivo

Marina Coruña espera una "solución" para el agujero de O Parrote

□ En la presentación de la Semana del Mar también se comentó la proximidad del parking de O Parrote al puerto deportivo de San Antón y la influencia que tiene la paralización de las obras en su funcionamiento. El gerente de la sociedad Marina Coruña, Jesús González-Aller Lacalle, señaló que aunque la situación de O Parrote no supone un "perjuicio directo" para el desarrollo de las actividades náuticas, sí lo son los problemas de tráfico generados por los trabajos en el parking. "Sobre todo en los días laborables se juntan muchos coches del hospital y la Universidad y eso genera atascos", indicó González-Aller. Los responsables del puerto náutico deportivo esperan que el Ayuntamiento, la Autoridad Portuaria y la Xunta adopten una solución cuanto antes. "Como todos deseamos que en futuro más cercano posible se solucione lo de este agujero", comentó González-Aller.

de San Antón a partir de las cuatro de la tarde del viernes.

Pero el programa también contempla actividades náuticas para realizar en "tierra firme". Como la exhibiciones de la Cruz Roja que también ofrecerá talleres con técnicas de primeros auxilios o supervivencia. Los niños serán, sin duda, los grandes protagonistas de la II Semana del Mar, que incluye juegos de hinchables y numerosas actividades infantiles.

Los asistentes a las jornadas también podrán visitar la exposición de tallas de barcos de todos los tipos y precios, así como coches de alta gama, que estarán ubicados junto a las instalaciones de Marina Coruña, que también ofrecerá sus servicios de parking, cafetería y restaurante.

La II Semana del Mar, a escena este fin de semana en Coruña

Bautismos náuticos, vela adaptada, actividades infantiles, talleres de socorrismo o exposiciones de barcos y coches componen el programa de la II Semana del Mar en Marina Coruña

[XORNAL.COM](#) | 30/08/2011 - 20:17 h.

El gerente de Marina Coruña, Jesús González-Aller Lacalle, presentó hoy el programa de la Segunda Semana del Mar, en un acto presidido por el concejal de Deportes, Francisco Mourelo, y al que asistió también el presidente del Sporting Club Casino, Juan José Medín, ya que por primera vez la prestigiosa Regata Teresa Herrera se integrará en este evento, realizando aún más la propuesta de Marina Coruña, ya que esta prueba urbana de gran solera en la ciudad podrá seguirse desde toda la balconada marítima coruñesa.

Con respecto a la Semana Náutica, Jesús González-Aller aseguró que esta segunda edición tiene un completo programa con el objetivo de acercar al mar a los coruñeses al tiempo que se promociona el turismo náutico como uno de los sectores que pueden favorecer el impulso económico de la ciudad en estos tiempos de crisis.

Asimismo, el gerente de Marina Coruña avanzó que la semana náutica se inaugurará oficialmente el jueves 1 de septiembre a las 13.00 horas, en un acto que contará con la asistencia del alcalde de [A Coruña](#), [Carlos Negrera](#), así como el presidente de la Autoridad Portuaria, Enrique Losada. Ambas instituciones colaboran activamente en esta iniciativa, al igual que otras entidades como [Cruz Roja](#) Española y la Fundación María José Jove, además de empresas como [Repsol](#), el principal patrocinador, o colaboradores como Ternera Gallega, [Gadis](#), Cabreiroá, Coca-Cola, Buceo Galicia, [Porsche](#), SegurosdeBarco.com o Lugamar. A todas estas entidades quiso mostrar su agradecimiento Jesús González-Aller, por su apoyo para conseguir que la Semana Náutica de Marina Coruña se convierta en una cita imprescindible en el calendario de ocio y deporte de la ciudad de [A Coruña](#).

Con respecto al programa previsto para las actividades del encuentro, cuyo horario será ininterrumpido de 11.00 a 20.00 horas, incluye como una de las actividades estrella, que el año pasado gozaron de una gran demanda, bautismos de mar para personas de todas las edades a bordo de cruceros que realizarán rutas por el entorno del puerto deportivo. Estos bautismos también están abiertos a personas con discapacidad, a bordo de barcos adaptados, gracias a la colaboración de la Fundación María José Jove. También se realizarán bautismos de buceo, con la colaboración de Buceo Galicia, que instalará una piscina en la explanada del recinto. Los interesados podrán apuntarse en una caseta habilitada a tal fin en la entrada del puerto deportivo a partir del viernes a las 16.00 horas.

Otra de las actividades destacadas será la exhibición de [Cruz Roja](#) A coruña que también ofrecerá talleres con técnicas de primeros auxilios o supervivencia, así como actividades infantiles. Los niños serán grandes protagonistas de este encuentro, que incluye juegos de hinchables y numerosas actividades. También se ofrecerá a los asistentes, que podrán disfrutar de toda la jornada en Marina Coruña, ya que las instalaciones disponen de cafetería y restaurante, así como p arking subterráneo, una exposición de barcos de todos los tipos y precios, así como de coches de alta gama.

En el transcurso del acto celebrado hoy se presentó también la XVI Regata Teresa Herrera de Cruceros, que se integrará en este encuentro y se celebrará los días 2, 3 y 4 de septiembre, con Marina Coruña como puerto base. Se trata de una regata de alto nivel puntuable para el Campeonato de España de Cruceros, que goza de gran solera en la ciudad, no sólo por su prestigio sino también por su carácter de prueba urbana, permitiendo a los ciudadanos seguir el curso de la prueba desde cualquier punto de la fachada marítima de [A Coruña](#). Este aspecto fue uno de los destacados por el presidente del Sporting Club Casino, Juan José Med n, que quiso agradecer a Marina Coruña la cesión de sus instalaciones, que calificó como las mejores de Galicia, y augur  futuras colaboraciones con el puerto deportivo de San Antón.

Cerr  el acto celebrado hoy el concejal de Deportes, Francisco Mourelo, que destacó el esfuerzo realizado por Marina Coruña para llevar a cabo este tipo de iniciativas. Asimismo, alabó el lema elegido para este año, “Acércate al mar”, ya que la historia de [A Coruña](#) no se entiende sin el mar. También mostró la disposición del ayuntamiento coru n s a colaborar en todas las iniciativas que tengan como objetivo promocionar el turismo y las actividades náuticas.

<http://www.xornal.com/artigo/2011/08/30/deportes/ii-semana-mar-escena-fin-semana-coruna/2011083020172800871.html>