



Vela adaptada | PROGRAMA ESFUERZA

Abierto el plazo de inscripción

Los **interesados** en participar en el Programa Esfuerzo pueden **reservar su plaza** en la web de la **Fundación María José Jove**

REDACCIÓN > A CORUÑA

■ La Fundación María José Jove ha abierto el plazo de inscripción del Programa Esfuerzo del verano 2011, que ofrecerá 132 plazas para participar en los cursos de vela y piragüismo adaptado, además de la ayuda en playa, que cuenta con 80 plazas y que se desarrollará durante los meses estivales.

El programa es íntegramente gratuito y las personas interesadas en inscribirse deben acceder a la web de la Fundación, www.fundacionmariajosojove.org.

El programa se divide, para vela y piragüismo, en seis turnos quincenales, celebrándose todos los días de lunes a viernes, desde el 27 de junio hasta el 16 de septiembre. Los cursos de piragüismo tienen 60 plazas, en horario de 10.00 a 12.00, mientras que para vela se ofertan 72 plazas, en dos turnos: de 10.00 a 12.30 y de 12.30 a 15.00 horas. Las actividades se desarrollarán en el dique de abrigo de Marina Coru-



La actividad de la Fundación María José Jove incrementa año a año sus cuotas de participación

SUSY SUÁREZ

El evento incluye la actividad de asistencia en playa

ña. Para ello, los alumnos contarán con embarcaciones diseñadas y adaptadas a sus necesidades con el fin de que las puedan manejar con total facilidad.

El programa incluye también la actividad de asistencia o ayuda en playa, que se celebra por tercer

año consecutivo y con muy buena acogida por parte de sus usuarios, ya que se les facilita el disfrute del ocio cotidiano de ir a la playa, tomar el sol o bañarse en el mar.

La asistencia se oferta en julio y agosto, dos días por semana, de lunes a jueves, y consistirá en faci-

litar a través de rampas, sombrillas y sillas anfibia el acceso a la arena y el mar, en la coruñesa playa de Oza. Cada sesión durará tres horas y habrá dos turnos (de 12.00 a 15.00 y de 15.00 a 18.00 horas) con cuatro grupos de diez personas.

CUARTO AÑO Un proyecto pionero en Galicia

Todas las actividades se enmarcan dentro del Programa Esfuerzo de actividad física para personas con discapacidad que la Fundación María José Jove organiza desde hace cuatro años y que se ha consolidado por ser pionero y único en Galicia. El principal objetivo es contribuir al desarrollo personal y social de las personas con discapacidad, mejorar su autoestima y autosuperación, además de generar hábitos saludables, a través de la práctica de deportes adaptados en un marco lúdico. Las personas susceptibles de participar en la actividad son aquellas que tengan algún tipo de discapacidad y de cualquier edad. Los criterios para acceder a los cursos es estar en posesión de un certificado de discapacidad superior al 33 por ciento y según el orden de inscripción en la actividad.



VELA ADAPTADA



La iniciativa de la Fundación María José Jove es pionera y única en la comunidad gallega

El Programa Esfuerzo abre su plazo de inscripción

REDACCIÓN > A CORUÑA

■ La Fundación María José Jove ha abierto el plazo de inscripción del Programa Esfuerzo del verano 2011, que ofrecerá 132 plazas para participar en los cursos de vela y piragüismo adaptado, además de la ayuda en playa, que cuenta con 80 plazas y que se desarrollará durante los meses estivales.

El programa es íntegramente gratuito y las personas interesadas en inscribirse deben acceder a la web de la Fundación, www.fundacionmariajosejove.org.

El programa se divide, para vela y piragüismo, en seis turnos quincenales, celebrándose todos los días de lunes a viernes, desde el 27 de junio hasta el 16 de septiembre. Los cursos de piragüismo tienen 60 plazas, en horario de 10.00 a 12.00, mientras que para vela se ofertan 72 plazas,

COMPLETO

Entre las actividades del programa también se incluye la de asistencia o ayuda en playa

en dos turnos: de 10.00 a 12.30 y de 12.30 a 15.00 horas. Las actividades se desarrollarán en el dique de abrigo de Marina Coruña. Para ello, los alumnos contarán con embarcaciones diseñadas y adaptadas a sus necesidades y el fin de que las puedan manejar con total facilidad.

El programa incluye también la actividad de asistencia o ayuda en playa, que se celebra por tercer año consecutivo y con muy buena acogida por parte de sus usuarios, ya que se les facilita el disfrute del

ocio cotidiano de ir a la playa, tomar el sol o bañarse en el mar.

La asistencia se oferta en julio y agosto, dos días por semana, de lunes a jueves, y consistirá en facilitar a través de rampas, sombrillas y sillas anfibia el acceso a la arena y el mar, en la coruñesa playa de Oza. Cada sesión durará tres horas y habrá dos turnos (de 12.00 a 15.00 y de 15.00 a 18.00 horas) con cuatro grupos de diez personas.

Todas las actividades se enmarcan dentro del Programa Esfuerzo de actividad física para personas con discapacidad que la Fundación María José Jove organiza desde hace cuatro años y que se ha consolidado por ser pionero y único en Galicia. El principal objetivo es contribuir al desarrollo personal y social de las personas con discapacidad y mejorar su autoestima.



La Fundación María José Jove ofrece cursos de piragüismo y vela adaptados

A CORUÑA / LA VOZ

El *Programa Esfuerzo*, que organiza la Fundación María José Jove, ofrecerá 132 plazas para participar en cursos de vela y piragüismo adaptado, durante los meses de verano y que se realizará desde el dique de abrigo de Marina Coruña.

El programa es gratuito y la inscripción, que ya está abierta, se puede realizar a través de la web de la fundación, www.fundacion-mariajosejove.org. Está previsto que haya 60 plazas para piragüismo y 72 para vela y que los inscritos dispongan de embarcaciones adaptadas a sus necesidades. Este programa también incluye la asistencia o ayuda en playa, que facilita a los usuarios el ir a la playa, tomar el sol o bañarse en el mar en la playa de Oza.



La Fundación Jove abre el plazo de inscripción en los cursos de piragüismo y vela adaptados

REDACCIÓN > A CORUÑA

■ La Fundación María José Jove ha abierto el plazo de inscripción del programa Esfuerzo de verano que ofrece 132 plazas para participar en los cursos de vela y piragüismo adaptado, además de la ayuda en la playa de Oza, que cuenta con otras 80 plazas durante los meses estivales. Los programas son totalmente gratuitos. Las personas interesadas en participar deben apuntarse a través de la web www.fundacionmariajosejove.org.

Los cursos se dividirán en seis turnos quincenales que se celebrarán todos los días de lunes a viernes desde el 27 de junio hasta el 16 de septiembre. En las clases de piragüismo podrán participar hasta 60 personas de diez a doce del mediodía, mientras que para la vela se ofertan 72 plazas en dos horarios diferentes: de diez a doce y media de la mañana y de doce y media a tres de la tarde. Estas actividades se desarrollan en el dique de abrigo de Marina Coruña y los alumnos contarán con embarcaciones adaptadas a sus necesidades con el fin de que las puedan manejar con facilidad.

Ayuda en Oza >En cuanto al programa de asistencia en la playa, se celebra por tercer año consecutivo en el arenal de Oza. Consiste en ayudar en todo lo que necesiten a las personas con algún tipo de discapacidad, así se les facilitan rampas, sombrillas y sillas anfibia para poder disfrutar de la arena y el mar. La ayuda se facilita dos días a la semana, de lunes a jueves, en los meses de julio y agosto. Cada sesión durará tres horas y habrá dos turnos de diez personas, el de mañana y tarde.



La Fundación Jove abre la inscripción a los cursos náuticos adaptados

Redacción

A CORUÑA

La Fundación María José Jove abrió ayer el plazo de inscripción del *Programa Esfuerza* de verano, que ofrece 132 plazas para participar, de forma totalmente gratuita, en los cursos de vela y piragüismo adaptados y otras 80 para recibir ayuda en la playa durante los meses estivales.

Los cursos de vela y piragüismo se dividen en seis turnos quincenales, que tendrán lugar de lunes a viernes entre el 27 de junio y el 16 de septiembre. Pa-

ra practicar piragüismo adaptado, la Fundación María José Jove ofrece 60 plazas, 72 en el caso de los cursos de vela. Las actividades se desarrollarán en dos turnos, de 10.00 a 12.30 horas y de 12.30 a 15.00 horas, en el dique de abrigo de Marina Coruña.

El *Programa Esfuerza* incluye también la actividad de asistencia en la playa de Oza, que se llevará a cabo durante los meses de julio y agosto, de lunes a jueves, y consistirá en facilitar a través de rampas, sombrillas y sillas anfibas el acceso a la arena y al mar.

EUROPA PRESS

La Fundación María José Jove abre la inscripción para sus actividades de vela y piragüismo en verano

A CORUÑA, 31 (EUROPA PRESS) La Fundación María José Jove ha abierto el plazo de inscripción de su 'Programa Esfuerzo' de verano, que ofrecerá 132 plazas para participar en los cursos de vela y piragüismo adaptado, además de la ayuda en playa, que cuenta con 80 plazas y que se desarrollará durante los meses estivales, según informa en un comunicado.

El programa es gratuito y las personas interesadas en inscribirse deben acceder a la web de la Fundación. Las actividades se dividen, para vela y piragüismo, en 6 turnos quincenales, celebrándose todos los días de lunes a viernes, desde el 27 de junio hasta el 16 de septiembre. Los cursos de piragüismo tienen 60 plazas, mientras que para vela se ofertan 72 plazas.

Las actividades se desarrollarán en el dique de abrigo de Marina Coruña. Para ello, los alumnos contarán con embarcaciones diseñadas y adaptadas a sus necesidades con el fin de que las puedan manejar con facilidad.

El programa incluye también la actividad de asistencia o ayuda en playa, que se celebra por tercer año consecutivo. La asistencia se ofertará en julio y agosto, dos días por semana, de lunes a jueves, y consistirá en facilitar a través de rampas, sombrillas y sillas anfibias el acceso a la arena y el mar, en la playa de Oza.



La Fundación Jove abre el plazo para inscribirse en sus actividades infantiles para el verano en el mar

REDACCIÓN > A CORUÑA

■ La Fundación María José Jove y Novacaixagalicia ponen en marcha una nueva edición del programa Enrolados 2011, del que ya se ha abierto el plazo de inscripción. Esta iniciativa, dirigida a niños de entre 8 y 11 años, está pensada para que los más pequeños puedan tener un primer contacto con el mar y el medioambiente, acercándolos al patrimonio biológico marino de forma lúdica y con los barcos de vela como protagonistas.

Además, las actividades pretenden facilitar la conciliación familiar ya que los cursos se desa-

rrollan entre el 27 de junio y el 29 de julio con una duración de cinco días cada turno.

La principal novedad de esta quinta edición es que el 40% de las 100 plazas ofertadas son gratuitas, destinadas a niños sin recursos económicos o procedentes de centros de acogida. Los interesados en participar pueden descargar el formulario en la web www.fundacionmariajosejove.org.

Las actividades se dividen entre el aula de mar, con jornadas de navegación y visitas culturales, y la semana azul, que incluye el alojamiento en la residencia Rialta.

A Coruña



Empregados de Arriva empuxan un autobús para simbolizar a loita contra o tabaco
 Empregados da empresas de transportes Arriva Noroeste conmemoraron onte o Día Mundial Sen Tabaco empuxando un dos seus autobuses na Coruña para simbolizar que con esforzo todo é posible, ata deixar de fumar. En colaboración coa Asociación Española contra el Cáncer e baixo o lema *Empuxa o bus, empuja a vida, rompe co tabaco*, coas súas propias mans quince traballadores moveron un vehículo de 13 metros de longo por 3 de ancho e 13 toneladas de peso nun tramo de 30 metros do Cantón Pequeno. A AECC lembrou que o 90% das mortes por cancro de pulmón poderían evitarse sen tabaco. > EFE

Mar Barcón afirma que realizará unha oposición "realista e responsable"

A nova voceira do PSdeG coruñés avoga por un diálogo "permanente" coa cidadanía

LV / Axencias

A número catro da lista do PSOE na Coruña, Mar Barcón, comprometeuse onte a realizar unha oposición "realista" e "responsable" tras a súa designación como voceira do grupo municipal socialista e a manter un diálogo "permanente" coa cidadanía. A sucesora de Javier Losada agradeceu o apoio dos seus compañeiros e sinalou que a súa intención é asumir o cargo "coa responsabilidade de crear sobre o feito". Tras 28 anos de goberno socialista na urbe, apostou pola renovación do proxecto incorporando elementos xa existentes como "a interlocución social" e o "coñecemento" da cidade.



Barcón, voceira do PSdeG coruñés. > AEP

CANDIDATA Á ALCALDÍA

A concelleira electa do PSOE evitou pronunciarse sobre a posibilidade de que a súa elección sexa un primeiro paso para optar como candidata á alcaldía da Coruña nas próximas municipais, ao considerar que é demasiado pronto para iso, mentres que restou importancia ás discrepancias internas na executiva local e atribuíunas á necesidade de que haxa "moitas achegas".

Pola súa banda, o alcalde en funcións da Coruña, Javier Losada, manterase como secretario xeral da agrupación socialista local ata a celebración dunha asemblea, tras as primarias nacionais, cargo ao que tamén podería optar Mar Barcón.

A CRMH pide a Losada que se despida eliminando a simboloxía franquista

A Comisión pola Recuperación da Memoria Histórica da Coruña (CRMH) reclamou onte ao alcalde en funcións da cidade, Javier Losada, que, para acabar "dignamente este mandato", "ordene a inmediata retirada da simboloxía franquista e das placas das rúas, cumprindo así o acordado polo Concello". O presidente da CRMH na Coruña, Manuel Monge, dirixiu unha carta ao socialista para que o faga antes de que acabe o o seu mandato, o próximo día 11 de xuño.

DEPORTE

Aberto o prazo para vela e piragüismo adaptado

A Fundación María José Jove abriu o prazo de inscrición do seu Programa Esfuerza, que ofrecerá 132 prazas para participar nos cursos de vela e piragüismo adaptado, ademais da axuda en praia, que conta con 80 prazas nos meses estivais.

EDUCACIÓN

O BBVA premia en Galicia un colexio de Oleiros

O BBVA premiou en Galicia a clase de educación primaria do CEIP *Isidro Parga Condal* de Oleiros dentro do programa *Valores de futuro*. A clase foi premiada "pola súa orixinalidade á hora de plasmar os contidos do traballo".

EDUCACIÓN

Lea entre a Xunta e o BNG polo 'Santiago Apóstol'

A Xunta garantiu onte o mantemento dos postos no centro de educación especial *Santiago Apóstol*, á vez que o BNG denunciou a intención da Administración de convertelo nun "almacén de discapacitados" sen actividades.

COMERCIO

Os economistas ven as novas áreas "negativas"

As dificultades do sector da construción, que tardará aínda "máis dun ano" en recuperarse, e as consecuencias "negativas" das novas áreas comerciais son os grandes problemas destacados no informe do colexio de Economistas da Coruña.

1
CENTIMO SOBE DESDE HOXE O PREZO DO BUS

A nova tarifa de 1,15 euros só se aplicará ás viaxes ordinarias, mentres que o resto non se modificará

30
MATERIAS DE LIBRE CONFIGURACIÓN OFRECE A UDC NO PRÓXIMO CURSO

Dereito das Tecnoloxías da Información e Economía do Deporte son algunhas delas

Empresa 1ª línea de nutrición animal
Solicita
AUTÓNOMO

VENDEDOR - DISTRIBUIDOR
 Zonas Lugo y A Coruña

- Disponga de almacén y furgón
- Indispensable conozca el sector ganadero
- Persona dinámica y responsable
- Seriedad comercial
- Formación a cargo de la empresa
- Discreción para personas empleadas
- Aceptamos lleve otros productos no competencia

INTERESADOS PASAR C.V. AL FAX 93 812 21 28

Nove detidos nunha redada na que se incautaron 700 plantas de marihuana

Axencias

Nove persoas foron detidas dentro da operación *Daresa* contra o tráfico de drogas na Coruña e intervíronse numerosas sustancias estupefacientes, informaron fontes policiais.

A investigación correu a cargo da Brigada Provincial de Policía Xudicial da Coruña.

A Policía afirma que os detidos

formaban parte "dunha importante banda criminal" dedicada ao tráfico de drogas.

Ademais das nove detencións, a Policía incautouse de 7 plantas con aproximadamente 700 plantas de marihuana, outras sustancias estupefacientes, material para a súa manipulación e case 70.000 euros, segundo informaron onte fontes policiais.

Esquerda Unida
 interpreta o seu
 "toque" directoral
 no 22-M como
 un acto alternativo
 do 11-M

Quen se queira unir
 á campaña de sensibilización
 sobre a importancia da
 participación cidadá na
 recuperación do tecido social



«Enrolados» permitirá a los pequeños salir al mar por primera vez

A CORUÑA / LA VOZ

La Fundación María José Jove y Novacaixagalicia mantienen abierto el plazo de inscripción en la nueva edición de *Enrolados*, un programa destinado a escolares de 8 a 11 años pensado para que «los más pequeños puedan tener un primer contacto con el mar y el medio ambiente, acercándolos al patrimonio biológico marino de nuestra comunidad desde una perspectiva lúdica y con los barcos de vela como protagonistas», explican los organizadores de la actividad. El 40 % de las plazas de este año serán gratuitas para niños sin recursos económicos. *Enrolados 2011* se celebrará entre el 27 de junio y el 29 de julio.



Todavía quedan vacantes para el programa "Enrolados"

■ Continúa abierto el plazo para inscribirse en el programa "Enrolados", que organiza la Fundación María José Jove y Novacaixagalicia. La iniciativa esta destinada a niños de 8 a 10 años y está pensada para que los más pequeños puedan tener un primer contacto con el mar y el medioambiente, acercándoles al patrimonio biológico marino de esta costa.



El 40% de las plazas del programa 'Enrolados' serán gratuitas

Redacción

A CORUÑA

La Fundación María José Jove y Novacaixagalicia mantiene abierto el plazo de inscripción en el programa *Enrolados 2011*, que está dirigido a niños entre 8 y 11 años.

El 40% de las plazas serán gratuitas y se reservarán a los niños con menos recursos. El objetivo de esta iniciativa, que alcanza su quinta edición, es la de proporcionar a los más pequeños su primer contacto con el barco de vela.

Esta actividad náutica se desarrollará entre el 27 de junio al 29 de julio.



ENROLADOS

Todavía hay plazas disponibles

REDACCIÓN > A CORUÑA

■ Todavía quedan plazas para participar en una nueva edición del programa Enrolados 2011 que la Fundación María José Jove y Novacaixagalicia organizan este verano.

La iniciativa, para niños de ocho a once años, está pensada para que los más pequeños puedan tener un primer contacto con el mar y el medioambiente, acercándolos al patrimonio biológico marino de nuestra comunidad desde una perspectiva lúdica y con los barcos de vela como protagonistas.

La principal novedad de esta quinta edición es que el cuarenta por ciento de las cien plazas ofertadas serán gratuitas y se cubrirán por niños sin recursos económicos, fundamentalmente procedentes de centros de acogida o tutelados por la administración pública.

Enrolados 2011, que se desarrollará desde el 27 de junio hasta el 29 de julio, ha sido también ideado para facilitar la conciliación familiar. Los interesados en participar deben descargar el formulario en la página web de la Fundación: www.fundacion-mariajosejove.org.



VELA

Solo un triunfo para el equipo de Sofía Toro

REDACCIÓN > A CORUÑA

■ Discreto comienzo de la tripulación de la que forma parte la coruñesa Sofía Toro en la modalidad de Match Race femenino de la Skandia Sail for Gold Regatta, que esta semana se celebra en Weymouth (Inglaterra), en el mismo campo de regatas que el año que viene acogerá las pruebas olímpicas de vela en los Juegos de Londres'2012. El equipo que comanda Támara Echegoyen solo pudo conseguir una victoria en tres enfrentamientos de ayer.

Eso sí, la pontevedresa, la coruñesa y la asturiana Ángela Pumariega doblegaron al otro equipo español, que dirige la catalana Silvia Roca. Dato que siempre cuenta a la hora de decidir qué tripulación española estará en Londres. Del mismo modo, sirve para vengar la derrota que Sofía Toro y sus compañeras sufrieron frente a Roca en el último enfrentamiento, que tuvo lugar en la Delta Lloyd Regatta.

Pero lo demás fueron decepciones para las dos gallegas y las asturiana. El equipo ruso de Ekaterina Skudina, y el estadounidense de Sally Barkow pudieron con las españolas.

Eso sí, la igualdad en muy grande en este grupo A. Solo una competidora, la francesa Claire Leroy, suma tres de tres. Por ello,

DOS DERROTAS

La rusa Ekaterina Skudina y la estadounidense Sally Barkow doblegaron al trío galaico-asturiano

la tripulación en la que está Sofía Toro intentará recuperar posiciones en los próximos días.

Cabe reseñar que en aguas inglesas también compiten los coruñeses Fernando García-Lago y Jano Toro en la clase Star.

Gallego de Snipe > Pablo Martínez Abad, del Real Club Náutico La Coruña, se proclamó campeón gallego de Láser Radial, en un Autónómico que organizó el Real Club del Mar de Aguete. El regatista herculino fue el gran dominador, ganando las cuatro pruebas disputadas. Del mismo modo, acaba como número uno del ranking gallego, para el que eran puntuables este Campeonato Gallego y cuatro clasificatorias disputadas con anterioridad. Acabó segundo en Aguete Miguel Lence, del CM Canido, y tercero Nicolás Miñones, del LC Vilagarcía.

El Láser 4.7 también hubo un podio del Náutico herculino, gracias a la segunda plaza conquista-



La coruñesa y sus compañeras, en acción

AC

da por Pablo Barcia. Solo Alberto Basadre (CM Canido) pudo con el coruñés. La tercera posición la logró Sergio Rodríguez Fazanes, del RCM Aguete.

Finalmente, en Láser Estándar, Carlos Echavarri, del RCN Sanxenxo, se hizo con el título autonómico, mientras que el subcampeonato se quedó en el RCM Aguete, gracias a su regatista Ma-

rio Morillo. Luis Manuel Quintela, del Náutico de Vigo, completó el podio.

Por otro lado, todavía quedan plazas para participar en una nueva edición del programa Enrolados 2011. Los interesados en participar deben descargar el formulario en la web de la Fundación María José Jove (www.fundacionmariajosejove.org).





O.J.D.: No hay datos

E.G.M.: 82000

Tarifa: 336 €

Fecha: 08/06/2011

Sección: DEPORTES

Páginas: 43

Aún quedan plazas para el programa Enrolados 2011

VELA Todavía quedan plazas para participar en el programa Enrolados 2011, que la Fundación María José Jove y Novacaixagalicia organizan. La iniciativa, para niños de 8 a 11 años, busca el primer contacto de los más jóvenes con el mar y el medioambiente, acercándolos al patrimonio biológico marino de la comunidad gallega desde una perspectiva lúdica y con los barcos de vela como protagonistas. Más info: 981257481. **ECG**



«Los niños tienen empacho de bienestar, la crisis será buena para las familias»

«Una cosa es viajar, una forma de madurar, y otra el turismo de ir de compras»

MIGUEL DE LA QUADRA-SALCEDO Director de la Ruta Quetzal, que pasará por el Niemeyer



La Coruña, A. RAMIL

Varios libros, unas alpargatas y una bolsa de plástico para guardar la ropa. Esto es, según Miguel de la Quadra-Salcedo, lo único que necesita cualquier persona para emprender un viaje. Una

afirmación que realiza desde la experiencia que le dan sus más de tres décadas al frente de la Ruta Quetzal BBVA -que permite el intercambio de jóvenes de 56 países- y sus años como corresponsal de TVE en Chile y Vietnam. De la Quadra-Salcedo visitó ayer La Coruña para impartir la conferencia «Cultura y aventura» dentro de un ciclo dedicado a la infancia organizado por la Fundación María José Jove, y como experimentado viajero no dejó de intercalar anécdotas y referencias históricas de decenas de países durante toda la entrevista. Hubo también palabras para Galicia, una comunidad de la que destaca «las enseñanzas del Camino de Santiago, la importancia de La Coruña como zona de llegada de barcos y el fin del mundo en Finisterre».

-Dirige la Ruta Quetzal desde 1979, ¿qué aportan estos viajes a los jóvenes que participan?
-Viajar es una forma de madurar, de que los jóvenes se conozcan a sí mismos y también de que aprendan a tolerar y a respetar a otras culturas. Por eso considero que es muy importante que los chicos hagan un diario de viaje donde anoten sus experiencias.

-¿Cómo cumplen con el objetivo de mezclar cultura y aventura?

-Algo que me parece muy importante es leer los libros en el lugar donde han sido escritos. Nosotros procuramos llevar novelas relacionadas con los países de destino, algo que no hacen ni siquiera muchos historiadores. Además, tenemos también actividades musicales.

-Cada vez hay más gente que hace turismo, pero ¿se ha distorsionado la idea de viajar?

-Una cosa es un viaje y otra cosa el turismo de compras. Para viajar no hace falta prácticamente nada, basta con llevar unos libros, unas alpargatas y una bolsa de plástico

para guardar la ropa. Los chicos de hoy en día tienen empacho de bienestar. Hay países donde abren un armario y tienen un par de pantalones y una camisa y es suficiente para vivir allí. En esto la crisis va a ser positiva porque obligará a la austeridad, a bajar el techo de las necesidades, y esto provocará que la familia esté más unida.

-¿Qué piensa entonces de las vacaciones en la playa o en grandes resorts?

-Se puede ir a las islas Canarias, por ejemplo, y visitar los rincones de la isla donde todavía se hila seda. Es cuestión de los padres el promover este tipo de descubrimientos y no olvidar la historia de una zona a la hora de viajar con los niños.

-Gran parte de la Ruta Quetzal se desarrolla en Latinoamérica, ¿a qué se debe?

-Viajando a América descubrimos nuestro pasado e historia comunes y así conocemos nuestras raíces. Un claro ejemplo es lo que yo llamo la aventura de los alimentos. Gran parte de los ingredientes de nuestra cocina, como el maíz, las patatas, las alubias o el pimentón, son un regalo del continente americano, igual que nosotros llevamos allí las uvas. Pero además, los inmigrantes que llegan a España enseñan a los ciudadanos el valor y la importancia de la familia, algo que aquí se ha ido perdiendo.

-Después de tantos viajes, ¿logra sorprenderse con algo nuevo?

-Lo bonito es volver a los sitios y verlos con ojos limpios, con los ojos que tienen los adolescentes.

-¿Con qué zona de las que ha visitado se quedaría?

-Soy un enamorado del Amazonas y de las tribus que todavía perviven allí. Se sabe perfectamente adónde no ha llegado el hombre blanco porque allí no hay perros, es como un símbolo que indica si los blancos estuvieron o no.

-¿Qué novedades incorporará la Ruta Quetzal en su próxima edición?

-En la próxima edición quiero que los chicos viajen a China y contar con al menos un participante de cada país que sea nativo de Iberoamérica pero con padres chinos y que, por tanto, hable ambos idiomas. Quiero demostrarles que tal y como ya anunciaba Cervantes en un capítulo de «El Quijote», el castellano une a chinos y españoles.

-¿Cómo recuerda sus años de deportista?

-Las cosas han cambiado. Los primeros participantes de Juegos Olímpicos buscaban la gloria, no dinero. Hoy en día lo que hay son Olimpiadas del dinero. Es una pena que los niños actuales idealicen a deportistas que, en realidad, son lo que podría llamarse mitos del oro.

-¿Las nuevas tecnologías hacen peligrar que los pequeños se involucren con el deporte?

-Todo vale, las nuevas tecnologías son buenas pero sin abusar. Es evidente que si un niño se pasa muchas horas ante el ordenador, se atrofia porque no hace deporte. Aconsejo media hora de internet, no más, para quienes practican actividades físicas.

<http://www.lne.es/aviles/2011/06/07/ninos-empacho-bienestar-crisis-sera-buena-familias/1085621.html>

Grandes planes veraniegos para los pequeños de la casa

Hacer deporte, disfrutar del aire libre o aprender inglés son varias de las opciones

ANA LORENZO
A CORUÑA / LA VOZ

Llega el verano y para los padres aparece un nuevo quebradero de cabeza: ¿Qué hago con mis hijos durante las vacaciones? Ayuntamientos, fundaciones, y empresas han intensificado sus esfuerzos en los últimos años para ofrecer una amplia oferta de actividades para mantener entretenidos a los más pequeños durante los próximos meses.

Practicar idiomas

Como cada año, el Ayuntamiento coruñés programa una serie de campamentos para niños en los que este año invertirá más de 202.000 euros. Entre el lunes y el miércoles se abrirá el plazo de inscripción para poder optar a una de las cerca de 2.700 plazas que se ofertan, incluidas las destinadas a niños con discapacidad (que pasan de 15 a 24). Habrá campamentos tradicionales (que se celebran en Noia), urbanos (centros cívicos) y de día (albergue de la Merced de Santa Cruz). La principal novedad de este año es que todos los talleres que se celebren en el Ágora serán impartidos íntegramente en inglés, y en el resto se dará una hora diaria en la lengua de Shakespeare.

Los nuevos Messi

Uno de los campamentos en los que también colabora el gobierno local es el campus de fútbol organizado por la asociación deportiva Mycos, que se desarrollará cada diez días entre el 27 de junio y el 22 de julio. El es-

cenario será el campo municipal de Leyma, todos los días de 10 a 14 horas, y el precio para que los niños se conviertan en los nuevos Messi es de 85 euros por 10 días, 45 euros por una semana, y habrá descuentos para hermanos.

Tras los pasos de Gasol

Básquet Coruña también vuelve a organizar sus tradicionales campamentos de verano, con tres propuestas bien diferenciadas: el Campus Millenium (para los niños de 5 a 16 años que se están iniciando en el mundo del baloncesto); el Campus Atlántico de Tecnificación Moncho López (una semana de entrenamiento intenso para jugadores de 12 a 20 años); y un campamento de verano para que los pequeños de 5 a 12 años disfruten del aire libre haciendo todo tipo de actividades dejando aparcado el balón. Además, los niños tienen la posibilidad de estar media jornada o todo el día (con comida incluida) participando en todos estos talleres, cuyas tarifas oscilan entre los 130 y los 190 euros, aunque hay distintas rebajas.

Para toda la provincia

La Diputación también ha diseñado un amplio programa deportivo, que permitirá a niños de toda la provincia hacerse todos unos expertos en el mundo del golf, la vela, el tenis o el vóley playa. Las actividades (con un precio de 85 euros) se desarrollarán cada semana en el centro Calvo Sotelo, del 3 al 30 de julio, y van destinadas a niños de 9 a 13 años. Además, también

Las actividades ofrecidas

Piragüismo
F. M.ª. José Jove. 981 25 74 81

Navegación
F. M.ª. José Jove. 981 25 74 81

Teatro
Macuf. 981 569 425
Rialta-F. M. J. Jove. 981 17 95 00

Foto-Cóm
Macuf. 981

Campam

Montecelo. <http://campament>

Barro
A Lúa Pintada

Balonest
Básquet Cc

Alimentar a las focas
Oceanosfera
Charca de las Ciencias
Aquarium Finisterrae

Proyecciones del Planetario
Casa de las Ciencias

Reciclaje
A Lúa Pintada. 666 085 724

Fútbol
Ayuntamiento-Mycos. tel 606 716 858

Inglés
Ayuntamiento. S. Sociales 2.696 plazas

Fuente: Elaboración propia

tiene otro campamento centrado en la vela, que esta vez se desarrollará en As Pontes de García Rodríguez, Ordes y Dumbría, y en el que podrán participar (previo pago de 25 euros) todos los niños coruñeses de 9 a 18 años. La Bebeteca Provincial también continuará todos los sábados de este mes con sus distintos talleres, en los que los niños podrán cantar y aprender inglés, jugar con plastilina y hacer todo tipo de experimentos.

Pasión por la fotografía

Coincidiendo con la exposición fotográfica *La morada del hombre*. *Fotografías de la colección*

Martin Z. Margulies, la Fundación Barrié programa para este verano distintas actividades, como visitas guiadas a la muestra, campamentos y talleres, todos de carácter gratuito. Los campamentos de verano semanales se desarrollarán de julio a septiembre, de 10.30 a 13.30 horas, y van dirigidos a niños de 6 a 13 años, que deben reservar plaza previamente. Además, habrá talleres didácticos para los más pequeños de 90 minutos de duración y que se llevarán a cabo en diversas instituciones. Como es habitual, continuarán las actividades para toda la familia (con niños mayores de 4

años), que durante este mes todavía se celebrarán los fines de semana, mientras que, de julio a septiembre, serán los miércoles.

«Cabanas para pensar»

También la Fundación Luis Seoane aprovechará las exposiciones temporales que exhibe estos meses para organizar actividades didácticas relacionadas con las muestras *Cabanas para pensar* y *Arquitectura escrita*. Todos los sábados de junio, y el 2 y el 9 de julio, a las 18.30 horas, habrá una visita guiada a la pinacoteca, además de divertidas actividades para acercar el arte a los más pequeños.



ic
569 425

Talleres didácticos
F. Luís Seoane. 657 417 857

Fotografía
F. Barrié. 981 060 095

Teatro Señor de los Anillos
omontecelo.wordpress.com

Piscina
Supera. 981 139 255

Voley playa
Diputación. 981 080 327

Primeros Auxilios
Rialta-F. M. J. Jove. 981 17 95 00

Tenis
Diputación

Golf
Diputación. www.dicoruna.es

Vela
Diputación. 981 080 327 y F. M. J. Jove 981 25 74 81

ja. 666 085 724

ruña. tel 981 26 40 22



Valle destaca la gran interacción social de estas actividades

ANTONIO VALLE CATEDRÁTICO DE PSICOLOGÍA

«Estos campamentos sirven para vivir experiencias únicas»

Disfrutar del aire libre, aprender y vivir experiencias inolvidables son algunos de los aspectos positivos que tienen los campamentos de verano, pero no se puede sobreesaturar a los pequeños con demasiadas actividades, como recomienda Antonio Valle, catedrático de Psicología de la Educación de la Universidade da Coruña.

—¿Es aconsejable enviar a los niños a campamentos?

—Yo creo que es una buena alternativa para que los niños, durante una parte de sus vacaciones, disfruten de experiencias diferentes fuera del ámbito familiar. Es más, estos campamentos sirven para vivir experiencias únicas, con lo cual es una opción muy recomendable.

—¿Contribuyen a mejorar sus relaciones sociales?

—Sin duda constituye un contexto donde las relaciones sociales son un pilar fundamental. Además, también contribuyen a mejorar la autonomía y la independencia de los niños, lo cual es muy positivo para su desarrollo cognitivo, social y emocional. Si a esto le añadimos que se potencia mucho el trabajo en equipo y el asumir responsabilidades individuales, entendidas siempre como una forma de contribuir y mejorar la labor del grupo, estamos ante un contexto ideal para favorecer la interacción social.

—¿Se puede sobreesaturar a los niños con tanta actividad?

—Indudablemente cualquier ex-

ceso en la cantidad de actividades que realizan puede ser algo negativo, pero eso va a depender de muchos factores. Hay uno fundamental que tiene que ver con la motivación y el interés de los niños en realizar esas actividades. Si ellos desean hacerlas y los padres consideran que pueden aportarles cosas positivas, no debería haber ningún inconveniente en que las hagan. En todo caso, siempre hay que seguir el viejo principio de que es más importante la calidad que la cantidad de las actividades realizadas. Y, por supuesto, en ningún caso deben ser actividades impuestas por los padres sin tener en cuenta los intereses e inquietudes de los niños.

—¿Los menores necesitan estar más tiempo con sus padres para una mejor educación?

—El papel de los padres es determinante en el comportamiento de los niños, pero la clave está en su nivel de implicación y de compromiso en la educación de los hijos. Por tanto, el tiempo de permanencia con los padres no es en sí mismo un factor determinante si ello no va acompañado de un cierto grado de supervisión y control de lo que hacen o dejan de hacer. Educar no es dejar a los niños que hagan lo que les apetezca sin establecer ningún tipo de límites, sino que educar siempre exige asumir la responsabilidad de marcar las líneas y los contornos de lo prohibido y de lo permitido. Si esto no se hace, además de eludir responsabilidades, se está haciendo un flaco favor a la educación de los niños.

Descubriendo los cómics

El Museo de Arte Contemporáneo Unión Fenosa-Gas Natural (Macuf) también ha pensado en los más pequeños y organiza un taller de foto-cómic para niños de 8 a 13 años, que será impartido por María Noel Toledo y Adelaida Pittaluga, y que se desarrollará del 5 al 15 de julio (de martes a viernes de 11 a 14 horas). A esta actividad le seguirá otra, del 19 al 29 de julio, que tendrá el mismo horario, aunque esta vez irá dirigido por María José Jove, con la colaboración de Novacaixagalicia. Desde el miércoles está abierto el plazo de inscripción para participar en el programa *Enrolados*, que intenta acercar a los niños de 8 a 11 años al mundo marino. La actividad se desarrollará del 27 al 29 de julio, y 40 de las 100 plazas ofertadas serán gratuitas. Además, la entidad fundacional vuelve a poner en marcha *Esfuerzo de verano*, que dispo-

Levando anclas

El mar vuelve a ser el protagonista en las actividades de verano que organiza la Fundación María José Jove, con la colaboración de Novacaixagalicia. Desde el miércoles está abierto el plazo de inscripción para participar en el programa *Enrolados*, que intenta acercar a los niños de 8 a 11 años al mundo marino. La actividad se desarrollará del 27 al 29 de julio, y 40 de las 100 plazas ofertadas serán gratuitas. Además, la entidad fundacional vuelve a poner en marcha *Esfuerzo de verano*, que dispo-

ne de 132 plazas para participar en cursos de vela y piragüismo adaptado, que se celebrarán del 27 de junio al 16 de septiembre (6 turnos quincenales).

Entre focas y estrellas

Los Museos Científicos Coruñeses son lugares de entretenimiento y diversión para los más pequeños, que durante el verano podrán seguir disfrutando con las distintas proyecciones del Planetario (*La noche del vampiro*, *El mundo fugaz*, *El cielo de hoy* o *La niña que sabía caminar al revés*); los numerosos módulos para poner a prueba su habilidad que hay en la Domus; o con la *Charla de las Caricias*, la *Oceanosfera* del Acuario, donde además también podrán alimentar a las focas que viven en estas instalaciones.

Reciclar o jugar con el barro

El colectivo A Lúa Pintada, con el que colabora la Fundación Paideia, propone enseñar a los más pequeños a reciclar, jugar con el barro, la escayola o el cartón-piedra, así como disfrutar de la naturaleza, los títeres y hacer divertidos mosaicos. Las actividades se realizarán en julio y agosto, y van destinadas a niños mayores de 3 años, que deberán abonar 75 euros por una semana de campamento.

Seguridad y primeros auxilios

El mundo del cine y el teatro y la seguridad y los primeros auxilios son los temas elegidos por la residencia Rialta para sus campamentos de este verano. Se repartirán en tres quincenas, del 27 de junio al 5 de agosto, y podrán participar niños de 4 a 14 años. Los precios oscilan entre los 250 y los 75 euros.

Piscina

La empresa Supera, que gestiona el complejo deportivo de San Diego, también ha organizado un campamento que incluye actividades acuáticas, juego predeportivos, multideportes, además de otros talleres en los que se incluye uno de aprender inglés jugando. Las clases se desarrollarán durante el mes de julio en cuatro turnos, y van dirigidas a niños de 4 a 10 años, que pagarán 48,12 euros si van una semana y 163,61 si van las cuatro.

Montecelo

Los alumnos de cuarto a sexto de primaria podrán participar en el campamento de Montecelo, que tendrá lugar del 5 al 14 de julio en San Pantaleón das Viñas, y que organiza la asociación Aguiá. La temática estará relacionada con *El señor de los anillos*, y el descubrimiento de nuevas aventuras.

LA VOZ



CIE instala redes wifi de cuarta generación

Redacción

La firma gallega CIE Tecnologías (www.cietecnologias.es), del sector de las TIC, acaba de cerrar el acuerdo para la implantación de una red WiFi de cuarta generación en el complejo residencial Rialta.

Para este caso, CIE ha apostado por el equipamiento de Meru Networks, uno de los fabricantes líder en redes wifi de cuarta generación. La red que ha diseñado CIE está basada en el estándar 802.11n y ofrecerá las prestaciones más avanzadas, que se diferencian de las soluciones existentes en el mercado (redes de tercera generación) en que soporta una alta densidad de usuarios por AP, la

implementación del canal radio en una única frecuencia (lo que facilita servicios como VoIP sin *roaming*), fácil escalabilidad a base de diferentes canales en distintas frecuencias, mayor ancho de banda y QoS, entre otras ventajas.

CIE, que es uno de los referentes del sector TIC autonómico, ha ejecutado proyectos en empresas punteras, tanto privadas como públicas, entre las que cabe mencionar las universidades de A Coruña, Santiago y Vigo, Navantia, la Consellería de Educación, Disa Consulting, Caramelo e Inveravante, entre otras. También cabe destacar que CIE instaló la red de comunicaciones del buque de la Armada *Juan Carlos I*.

Sentimientos de pérdida y destrucción

La exposición 'Vidas infinitas en tiempos olvidados' se podrá contemplar en el Instituto de América hasta el 17 de julio. La artista Marta Aguirre presenta una muestra sobre los tiempos perdidos en el Damián Bayón de Santa Fe

P. T. / Granada | Actualizado 11.06.2011 - 05:00

La artista navarra Marta Aguirre expone *Vidas infinitas en tiempos olvidados* en el Damián Bayón de Santa Fe, inundando cada una de sus salas de eternos y desgarradores sentimientos. En esta muestra individual que aterriza por vez primera en tierras granadinas se recoge una pequeña parte de su proyecto itinerante que ya ha pasado por ciudades como Logroño, Zaragoza o Guadalajara. En ella el protagonismo recae en el concepto de pérdida como experiencia que todos los seres humanos experimentamos, sufrimos y asimilamos. Este sentimiento se plantea a partir del pueblo zaragozano de Belchite como fuente de inspiración, lugar derruido y abandonado tras la Batalla de Belchite durante la Guerra civil española.

La exposición sumerge al espectador en un recorrido por 20 obras de gran tamaño cargadas de simbolismo que convierten este espacio expositivo en un lugar trascendental y sensible. Se instalan como un cuento donde la voluntad de crecer y recuperar los tiempos perdidos son protagonistas y los hombres son los personajes que hacen de la pérdida historias que contar.

Entre las piezas, destaca la serie *Tienes derecho a la tristeza* realizada con diversas técnicas y productos en tinta china, collage, ceras, lapiceros sobre tela y papel couché donde la tonalidad negra y grisácea surgen como expresión del sentimiento de pérdida y destrucción. En contraposición, el resto de obras ofrecen paisajes en ruinas de enorme intensidad a base de manchas de colores rosas, amarillos, verdes, blancos y azules proponiendo una esperanzada recuperación de los tiempos perdidos, tal como expresan los títulos que se recogen dentro de la obra con grafismos esquemáticos y sutiles como "olvidaron el tema de su disputa", "son paisajes que matan esperanzas" o "calmaron las malas voces de sus despertares".

En la parte central, el espectador es recibido con una canción popular que contextualiza la obra: "Pueblo Viejo de Belchite ya no te rondan zagales, ya no se oirán las jotas que cantaban nuestros padres". Junto a ella, la artista recurre a los murales *Vidas infinitas en tiempos olvidados* formado por mujeres, hombres y niños, y a una gran pintura sobre la pared de la sala que introduce al espectador en las mismas ruinas de iglesias y edificios derruidos.

Marta Aguirre, nacida en Tudela (Navarra, 1983) reside actualmente en Granada donde cursó la licenciatura de Bellas Artes. A pesar de su juventud tiene ya un extenso curriculum de exposiciones tanto individuales como colectivas, entre las últimas una exposición itinerante organizada por IberCaja, de la cual forma parte este proyecto. Además ha ganado varias becas y premios y algunas de sus obras han sido adquiridas por instituciones tan variadas como Caja Rural de Jaén, Ayuntamiento de Granada, Universidad de Granada, Fundación María José Jove, entre otras.