GALICIA.-La FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE organiza este sábado un programa para "promocionar" el deporte adaptado

Contará con la práctica de diferentes deportes para personas con discapacidad A CORUÑA, 16 (EUROPA PRESS) La **FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE** promueve el programa 'Deportod@s se mueve', una actividad que traerá por primera vez a Galicia este sábado 16 de octubre una jornada que tiene como objetivo "promocionar y dar a conocer" el deporte adaptado.

Así lo ha apuntado la presidenta de la **FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE**, Felipa **JOVE**, quien, acompañada de la directora general de la Fundación También, Teresa Silva, se ha mostrado "entusiasmada" por poder participar en una iniciativa con la que la población podrá conocer "en primera persona" y de forma gratuita los diferentes deportes adaptados que se existen en la actualidad.

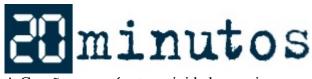
De esta manera, todas las personas que se acerquen al Palexco de A Coruña este sábado, en horario de 10.00 a 14.00 horas, podrán "descubrir" una actividad itinerante que ha recorrido toda la geografía española y en la que, según Silva, se recoge toda la experiencia de la Fundación También en la organización de Jornadas de Multiactividad desde 2010.

Por su parte, el responsable de programas de la Fundación También, Carlos Rolandi, y el director general del Programa de Voluntariado Corporativo y Proyectos Sociales de Telefónica, José Félix Dones, han destacado que la difusión de las alternativas de deporte adaptado son una manera de "contribuir" en la integración del colectivo con discapacidad.

PARA TODOS LOS PÚBLICOS De esta manera, todas las personas que pasen por las jornadas podrán "disfrutar" de actividades tan diversas como un circuito de bicicletas adaptadas, canastas de baloncesto en silla de ruedas, campo de bádminton y de voleibol, tenis de mesa, juego de boccia y un circuito de sensibilización de barreras arquitectónicas.

En este sentido, Rolandi ha destaco que la cita es una "buena oportunidad" para que la gente que no sufre ningún tipo de discapacidad se "conciencie" de que, en su opinión, existen "otras realidades" dentro del deporte y del "día a día de muchas personas".

Por último, Felipa **JOVE** aprovechó para confirmar que la **FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE** pondrá a disposición de las jornadas uno de sus barcos de vela en el que se desarrolla el programa Esfuerza, para que las personas puedan conocer cómo es la "realidad" de un barco de vela adaptada.



A Coruña acogerá esta actividad por primera vez

La Fundación María José Jove organiza un programa para "promocionar" el deporte adaptado

Tendrá lugar el 16 de octubre y contará con la práctica de diferentes deportes para personas con discapacidad

 $[\times]$

La Fundación María José Jove ha presentado esta mañana el programa 'Deportod@s se mueve', una actividad que traerá por primera vez a Galicia el próximo día de 16 de octubre una jornada que tiene como objetivo "promocionar y dar a conocer" el deporte adaptado.



Así lo ha apuntado en rueda de prensa la presidenta de la Fundación María José Jove, Felipa Jove, quien, acompañada de la directora general de la Fundación También, Teresa Silva, se ha mostrado "entusiasmada" por poder participar en una iniciativa con la que la población podrá conocer "en primera persona" y de forma gratuita los diferentes deportes adaptados que se existen en la actualidad.

De esta manera, todas las personas que se acerquen al Palexco de A Coruña el próximo sábado, en horario de 10.00 a 14.00 horas, podrán "descubrir" una actividad itinerante que ha recorrido toda la geografía española y en la que, según Silva, se recoge toda la experiencia de la Fundación También en la organización de Jornadas de Multiactividad desde 2010.

Por su parte, el responsable de programas de la Fundación También, Carlos Rolandi, y el director general del Programa de Voluntariado Corporativo y Proyectos Sociales de Telefónica, José Félix Dones, han destacado que la difusión de las alternativas de deporte adaptado son una manera de "contribuir" en la integración del colectivo con discapacidad.

Para todos los públicos

De esta manera, todas las personas que pasen por las jornadas podrán "disfrutar" de actividades tan diversas como un circuito de bicicletas adaptadas, canastas de

baloncesto en silla de ruedas, campo de bádminton y de voleibol, tenis de mesa, juego de boccia y un circuito de sensibilización de barreras arquitectónicas.

En este sentido, Rolandi ha destaco que la cita es una "buena oportunidad" para que la gente que no sufre ningún tipo de discapacidad se "conciencie" de que, en su opinión, existen "otras realidades" dentro del deporte y del "día a día de muchas personas".

Por último, Felipa Jove aprovechó la rueda de prensa para confirmar que la Fundación María José Jove pondrá a disposición de las jornadas uno de sus barcos de vela en el que se desarrolla el programa Esfuerza, para que las personas puedan conocer cómo es la "realidad" de un barco de vela adaptada.



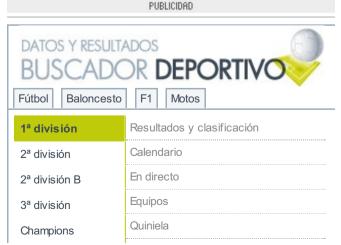
EUROPA PRESS La Fundación María José Jove ha presentado esta mañana el programa 'Deportod@s se mueve', una actividad que traerá por primera vez a Galicia el próximo día de 16 de octubre una jornada que tiene

como objetivo "promocionar y dar a conocer" el deporte adaptado.

Así lo ha apuntado en rueda de prensa la presidenta de la Fundación María José Jove, Felipa Jove, quien, acompañada de la directora general de la Fundación También, Teresa Silva, se ha mostrado "entusiasmada" por poder participar en una iniciativa con la que la población podrá conocer "en primera persona" y de forma gratuita los diferentes deportes adaptados que se existen en la actualidad.

De esta manera, todas las personas que se acerquen al Palexco de A Coruña el próximo sábado, en horario de 10.00 a 14.00 horas, podrán "descubrir" una actividad itinerante que ha recorrido toda la geografía española y en la que, según Silva, se recoge toda la experiencia de la Fundación También en la organización de Jornadas de Multiactividad desde 2010.

Por su parte, el responsable de programas de la Fundación También, Carlos Rolandi, y el director general del Programa de Voluntariado Corporativo y Proyectos Sociales de Telefónica, José Félix Dones, han destacado que la difusión de las alternativas de deporte adaptado son una manera de "contribuir" en la integración del colectivo





con discapacidad.

PARA TODOS LOS PUBLICOS

De esta manera, todas las personas que pasen por las jornadas podrán "disfrutar" de actividades tan diversas como un circuito de bicicletas adaptadas, canastas de baloncesto en silla de ruedas, campo de bádminton y de voleibol, tenis de mesa, juego de boccia y un circuito de sensibilización de barreras arguitectónicas.

En este sentido, Rolandi ha destaco que la cita es una "buena oportunidad" para que la gente que no sufre ningún tipo de discapacidad se "conciencie" de que, en su opinión, existen "otras realidades" dentro del deporte v del "día a día de muchas personas".

Por último, Felipa Jove aprovechó la rueda de prensa para confirmar que la Fundación María José Jove pondrá a disposición de las jornadas uno de sus barcos de vela en el que se desarrolla el programa Esfuerza, para que las personas puedan conocer cómo es la "realidad" de un barco de vela adaptada.

Anuncios Google

Todo Sobre Deportes

Todas las noticias sobre deportes y deportistas. Visita a Terra.com! www.Terra.com/deportes

En Silla De Ruedas

Las Mejores Marcas a Los Mejores Precios. www.Gifts.com

Cadeira Elevatória Escada

cadeira para todo tipo de escada Pronta entrega qualidade, segurança www.surimex.com.br

COMPARTIR



¿qué es esto?

ENVIAR PÁGINA »





REDUCIR TEXTO »

Comente esta noticia

Envíanos desde aquí tu comentario

Europa League Copa del rey

Información patrocinada 🖽 Banco Pastor



ESPECIAL MUNDIAL DE MOTOCICLISMO



MotoGP

¿Podrán Lorenzo o Pedrosa destronar a Rossi? Sigue el campeonato de Moto GP 2010.



ESPECIAL LOTERÍAS Y APUESTAS



Loterías y apuestas

Consulta los resultados de los principales sorteos de la lotería y la auiniela.

vídeos de deportes L













≯Tweet

Por

Me gusta

Andalucía

Cantabria

Cataluña Ceuta

Comunidad

Valenciana

País Vasco Córdoba

Extremadura

Castilla y León

Aragón Baleares

Noticias agencias

Discapacitados gallegos podrán practicar deportes adaptados el sábado

13-10-2010 / 14:40 h

A Coruña, 13 oct (EFE). - Los discapacitados gallegos podrán practicar gratuitamente distintos deportes adaptados a sus necesidades, como ciclismo, baloncesto, bádminton, tenis de mesa o boccio, gracias a un programa itinerante que recalará en A Coruña el próximo sábado.

El objetivo de este programa, promovido por las fundaciones María José Jove y También, es acercar de forma gratuita a la población, con o sin discapacidad, diferentes deportes adaptados.

Por ello, la entrada será libre para todos los asistentes, incluidas personas sin discapacidad.

El programa, que por primera vez se celebra en Galicia, "supone una



fórmula de difusión de las alternativas de deporte adaptado y una manera de contribuir en la integración del colectivo de discapacidad", ha señalado en un comunicado la responsable de la Fundación También, Teresa Silva. EFE 1011093

Galicia
 La Rioja
 Madrid
 Melilla
 Murcia
 Navarra
 Sevilla
 Canarias
 Todas las comunidades
 Noticias Internacionales



Terra Noticias / Europa Press Sábado 16 de Octubre de 2010 09:06 🔻

La Fundación María José Jove organiza este sábado un programa para 'promocionar' el deporte adaptado

La Fundación María José Jove promueve el programa 'Deportod@s se mueve', una actividad que traerá por primera vez a Galicia este sábado 16 de octubre una jornada que tiene como objetivo 'promocionar y dar a conocer' el deporte adaptado.

Me gusta

Sé el primero de tus amigos a quien le gusta esto

Así lo ha apuntado la presidenta de la Fundación María José Jove, Felipa Jove, quien, acompañada de la directora general de la Fundación También, Teresa Silva, se ha mostrado 'entusiasmada' por poder participar en una iniciativa con la que la población podrá conocer 'en primera persona' y de forma gratuita los diferentes deportes adaptados que se existen en la actualidad.

De esta manera, todas las personas que se acerquen al Palexco de A Coruña este sábado, en horario de 10.00 a 14.00 horas, podrán descubrir una actividad itinerante que ha recorrido toda la geografía española y en la que, según Silva, se recoge toda la experiencia de la Fundación También en la organización de Jornadas de Multiactividad desde 2010.

Por su parte, el responsable de programas de la Fundación También, Carlos Rolandi, y el director general del Programa de Voluntariado Corporativo y Proyectos Sociales de Telefónica, José Félix Dones, han destacado que la difusión de las alternativas de deporte adaptado son una manera de 'contribuir' en la integración del colectivo con discapacidad.

PARA TODOS LOS PÚBLICOS

De esta manera, todas las personas que pasen por las jornadas podrán 'disfrutar' de actividades tan diversas como un circuito de bicicletas adaptadas, canastas de baloncesto en silla de ruedas, campo de bádminton y de voleibol, tenis de mesa, juego de boccia y un circuito de sensibilización de barreras arquitectónicas.

En este sentido, Rolandi ha destaco que la cita es una "buena oportunidad" para que la gente que no sufre ningún tipo de discapacidad se 'conciencie' de que, en su opinión, existen 'otras realidades' dentro del deporte y del 'día a día de muchas personas'.

Por último, Felipa Jove aprovechó para confirmar que la Fundación María José Jove pondrá a disposición de las jornadas uno de sus barcos de vela en el que se desarrolla el programa Esfuerza, para que las personas puedan conocer cómo es la 'realidad' de un barco de vela adaptada.

Terra | Noticias

Noticias | Inicio | España | Mundo | Local | Sucesos | Gente y Cultura | Especiales | Vídeos | Fotos |

RSS Terra Noticias | Página Inicio Terra Noticias | Mapa Web

Otros enlaces

Conoce Terra en otros países | Aviso e Información legales | Anúnciate | Política de privacidad | Copyright 2010 | Telefónica de España, S.A.U |

1 de 1 18/10/2010 8:47

VGO magazine

La Revista más directa y actualizada de Galicia: "Apostamos siempre por la frescura, transpariencia y actualidad de nuestro medio". "Somos Diferentes"



Inicio

Buscar:

IR

LAS FUNDACIONES MARÍA JOSÉ JOVE, TELEFÓNICA Y TAMBIÉN PRESENTAN "DEPORTOD@S SE MUEVE", QUE SE CELEBRA POR PRIMERA VEZ EN GALICIA

Archivado en (Galicia) por Martha el 13-10-2010



Un programa itinerante de la Fundación También que recorre la geografía española y que se celebrará el sábado 16 de octubre en el recinto de Palexco en A Coruña, de 10 a 14 horas

» Los asistentes, adultos y niños, con o sin discapacidad, podrán acceder gratuitamente y practicar distintos deportes adaptados

Las Fundaciones También y María José Jove presentan el programa "Deportod@s Se Mueve", que se celebrará por primera vez en Galicia gracias a la colaboración de la Fundación Maria José Jove, y que tendrá lugar el próximo sábado 16 de 10 a 14 horas, en las instalaciones del Palacio de Exposiciones

Categorías

- Agenda
- 🚽 Área Metropolitana
- Barrios
- blogs
- Cultura
- Deporte
- Fditorial
- Galicia
- Internacional
- → La Foto del Dia
- Nacional
- Sociedad
- sucesos
- 🚚 Vigo

Octubre 2010

X J V S D

1 2

PDFmyURL.com

y Congresos de A Coruña (PALEXCO) con el patrocinio de la Fundación Telefónica, que apoya el desarrollo de esta iniciativa en toda España. El objetivo de este programa, que recorre de manera itinerante la geografía española, es acercar de forma gratuita a la población, con o sin discapacidad, diferentes deportes adaptados. Para ello, una unidad móvil de la Fundación También que puede llegar de forma autónoma a cualquier ciudad, distrito o barrio del territorio nacional, ofrecerá la oportunidad a todos aquellos que se acerquen a PALEXCO de disfrutar de estos deportes, concienciando de las dificultades que una persona con discapacidad tiene para vivir su día a día y, sobre todo, para disfrutar del ocio y el deporte. "Deportod@s Se Mueve" se ha presentado hoy en la sede la Fundación María José Jove, institución que está impulsando esta iniciativa en A Coruña. A la rueda de prensa asistieron la fundadora y directora general de la Fundación También, Teresa Silva, que afirmó "quiero agradecer a la Fundacion María José Jove su gran apoyo y colaboración para acercar a los coruñeses el programa Deportodos Se Mueve. Este es un programa que supone una fórmula de difusión de las alternativas de deporte adaptado y una manera de contribuir en la integración del colectivo de discapacidad". Por su parte, la presidenta de la Fundación María José Jove, Felipa Jove, señaló la importancia de implicar a la sociedad en la participación en esta iniciativa, "algo que nos satisface enormemente, porque desde la Fundación María José Jove gueremos avanzar en el compromiso social, desarrollando actuaciones de calidad y alto valor, y fieles a este compromiso desarrollamos diversas líneas de trabajo en el mundo de la diversidad funcional, como esta que se llevará a cabo el próximo 16 de octubre por primera vez en Galicia". Con la presidenta de la Fundación María José Jove y la directora general de Fundación También estuvo José Félix Dones, director general del Programa de Voluntariado Corporativo y Proyectos Sociales de Telefónica. "Deportod@s se Mueve" recoge toda la experiencia de la Fundación También en la organización de Jornadas Multiactividad desde 2001, y es la evolución natural del Programa Deportod@s (Premio Fundación Solidaridad Carrefour 2004) desarrollado hasta 2007 únicamente en colegios de la Comunidad de Madrid. Estas jornadas de multiactividad ofrecen tanto a personas con o sin discapacidad la oportunidad de probar una variada selección de prácticas deportivas adaptadas. Otro de sus objetivos es sensibilizar a la población sin discapacidad para que mejore su comprensión sobre este colectivo, eliminando prejuicios sobre estas personas, facilitando las relaciones y creando así una valoración más justa. La práctica de deporte y la posibilidad de compartir estas experiencias mejora la auto percepción y autoestima de las persona con discapacidad. Para ello, el próximo sábado 16, el Palacio de Congresos y Exposiciones de A Coruña (PALEXCO), que cederá las instalaciones de manera gratuita, habilitará en su planta baja y en el exterior el espacio necesario para acoger distintos deportes adaptados, entre ellos un circuito de bicicletas adaptadas, canasta de baloncesto en silla de ruedas, campo de bádminton y de balonvolea adaptado, tenis de mesa, juego de boccia y circuito de sensibilización de barreras arquitectónicas. Las actividades se realizarán de forma paralela a lo largo de toda la mañana, en horario de 10 a 14 horas,

5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	31
	12 19	12 13 19 20	12 13 14 19 20 21	12 13 14 15 19 20 21 22	5 6 7 8 9 12 13 14 15 16 19 20 21 22 23 26 27 28 29 30

« Sep

Etiquetas

Caixagalicia Caixanova Deporte Galicia Internacional Premios

Archivos

Octubre 2010 (174)
Septiembre 2010 (482)
Agosto 2010 (269)
Julio 2010 (430)
Junio 2010 (43)

Sitios De Interés

Asociación de peruanos en Galicia	
Consulado del Perú	
Convigosi	
Vgomagazine-blog	
ViGO – Fotografías	

Comentarios Recientes

Martha en POVISA, PRIMER HOSPITAL DE GALICIA EN IMPLANTAR UNA PRÓTESIS AUDITIVA INVISIBLE

extimb-online en EL AYUNTAMIENTO DE PORRIÑO VELARÁ POR LA SALUD DE SUS JÓVENES

computer technician en A OFICINA



y serán animadas por un sistema de megafonía con información, música y refrescos a los asistentes. También se hará entrega de un diploma acreditativo a todos los participantes, junto con una camiseta conmemorativa del acto.

Barco de ESFUERZA

La Fundación María José Jove pondrá a disposición de los asistentes, en el exterior del recinto de Palexco, uno de sus barcos de vela que desarrolla el programa ESFUERZA, para que puedan acceder a él y conocer cómo es la realidad de un barco de vela adaptada. Así, la Fundación María José Jove se mantiene fiel a su lema de fomentar la integración social de personas con discapacidad a través de la práctica de deportes adaptados de ocio y tiempo libre._

Sobre la Fundación También

La FUNDACIÓN TAMBIÉN es una organización sin ánimo de lucro que trabaja promocionando el deporte adaptado entre el colectivo de personas con discapacidad. A lo largo de todo el año, la fundación organiza diferentes programas de deporte adaptado en distintos puntos de España, cuenta con material y monitores especializados, y subvenciona a sus alumnos gran parte del coste total de las actividades que desarrolla, gracias a la colaboración económica de empresas patrocinadoras.

Sobre la Fundación María José Jove

María José Jove, fallecida en marzo de 2002, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica la extraordinaria sensibilidad de María José Jove, creando una Fundación que lleve su nombre. La entidad que preside Felipa Jove Santos está especialmente comprometida con la infancia y las personas con discapacidad.

MUNICIPAL DE INFORMACIÓN AO CONSUMIDOR DE MOS ASESORA A MÁIS DE 200 CIDADÁNS NO ÚLTIMO A NO

Tw eets that mention VGO
MAGAZINE DIGITAL » Archivos del
blog » Alumnos de la Escuela de
Negocios Caixanova se forman en
Polonia en el acceso a los mercados
del Este de Europa -- Topsy.com en
Alumnos de la Escuela de Negocios
Caixanova se forman en Polonia en
el acceso a los mercados del Este de
Europa

......

Susann en POVISA, PRIMER HOSPITAL DE GALICIA EN IMPLANTAR UNA PRÓTESIS AUDITIVA INVISIBLE





Tendrá lugar el 16 de octubre y contará con la práctica de diferentes deportes para personas con discapacidad

A CORUÑA, 13 (EUROPA PRESS)

La Fundación María José Jove ha presentado esta mañana el programa 'Deportod@s se mueve', una actividad que traerá por primera vez a <u>Galicia</u> el próximo día de 16 de octubre una jornada que tiene como objetivo "promocionar y dar a conocer" el deporte adaptado.

Así lo ha apuntado en rueda de prensa la presidenta de la Fundación María José Jove, Felipa Jove, quien, acompañada de la directora general de la Fundación También, Teresa Silva, se ha mostrado "entusiasmada" por poder participar en una iniciativa con la que la población podrá conocer "en primera persona" y de forma gratuita los diferentes deportes adaptados que se existen en la actualidad.

De esta manera, todas las personas que se acerquen al Palexco de A Coruña el próximo sábado, en horario de 10.00 a 14.00 horas, podrán "descubrir" una actividad itinerante que ha recorrido toda la geografía española y en la que, según Silva, se recoge toda la experiencia de la Fundación También en la organización de Jornadas de Multiactividad desde 2010.

Por su parte, el responsable de programas de la Fundación También, Carlos Rolandi, y el director general del Programa de Voluntariado Corporativo y Proyectos Sociales de Telefónica, José Félix Dones, han destacado que la difusión de las alternativas de deporte adaptado son una manera de "contribuir" en la integración del colectivo con discapacidad.

PARA TODOS LOS PÚBLICOS

De esta manera, todas las personas que pasen por las jornadas podrán "disfrutar" de actividades tan diversas como un circuito de bicicletas adaptadas, canastas de baloncesto en silla de ruedas, campo de bádminton y de voleibol, tenis de mesa, juego de boccia y un circuito de sensibilización de barreras arquitectónicas.

En este sentido, Rolandi ha destaco que la cita es una "buena oportunidad" para que la gente que no sufre ningún tipo de discapacidad se "conciencie" de que, en su opinión, existen "otras realidades" dentro del deporte y del "día a día de muchas personas".

Por último, Felipa Jove aprovechó la rueda de prensa para confirmar que la Fundación María José Jove pondrá a disposición de las jornadas uno de sus barcos de vela en el que se desarrolla el programa





Esfuerza, para que las personas puedan conocer cómo es la "realidad" de un barco de vela adaptada.





SUSCRIPCIÓN DE OBLIGACIONES SIMPLES ZINKIA

Lunes, 18 de octubre de 2010 Madrid 26.7/12º

Cambiar

Ciudades

Qué.es en PDF

Más

Qué.es Qué.es Móvil RSS

Qué.es Widgets

Noticias Curiosas Famosos Ocio

Deportes Tu economía

Clasificados

Powered by Google™

Buscar **Fotos**

Coruña

Coruña

La Fundación María José Jove organiza este sábado un programa para "promocionar" el deporte adaptado Contará con la práctica de diferentes deportes para personas con discapacidad

16 de octubre de 2010

Esta página ha sido vista 2 veces. Entra para que tus amigos sepan que la has leído.

Recomendar

Sé el primero de tus amigos en recomendar esto.

Compartir noticia Enviar por email Facebook Twitter Menéame

Ver más



15010 A Coruña, España

Datos de mapa ©2010 Tele Atlas -

Contará con la práctica de diferentes deportes para personas con discapacidad A CORUÑA, 16 (EUROPA PRESS)

La Fundación María José Jove promueve el programa 'Deportod@s se mueve', una actividad que traerá por primera vez a Galicia este sábado 16 de octubre una jornada que tiene como objetivo "promocionar y dar a conocer" el deporte adaptado.

Así lo ha apuntado la presidenta de la Fundación María José Jove, Felipa Jove, quien, acompañada de la directora general de la Fundación También, Teresa Silva, se ha mostrado "entusiasmada" por poder participar en una iniciativa con la que la población podrá conocer "en primera persona" y de forma gratuita los diferentes deportes adaptados que se existen en la actualidad.

De esta manera, todas las personas que se acerquen al Palexco de A Coruña este sábado, en horario de 10.00 a 14.00 horas, podrán "descubrir" una actividad itinerante que ha recorrido toda la geografía española y en la que, según Silva, se recoge toda la experiencia de la Fundación También en la organización de Jornadas de Multiactividad desde 2010

Por su parte, el responsable de programas de la Fundación También, Carlos Rolandi, y el director general del Programa de Voluntariado Corporativo y Proyectos Sociales de Telefónica, José Félix Dones, han destacado que la difusión de las alternativas de deporte adaptado son una manera de "contribuir" en la integración del colectivo con discapacidad

PARA TODOS LOS PÚBLICOS

De esta manera, todas las personas que pasen por las jornadas podrán "disfrutar" de actividades tan diversas como un circuito de bicicletas adaptadas, canastas de baloncesto en silla de ruedas, campo de bádminton y de voleibol, tenis de mesa, juego de boccia y un circuito de sensibilización de barreras arquitectónicas.

En este sentido, Rolandi ha destaco que la cita es una "buena oportunidad" para que la gente que no sufre ningún tipo de discapacidad se "conciencie" de que, en su opinión, existen "otras realidades" dentro del deporte y del "día a día de muchas personas".

Por último, Felipa Jove aprovechó para confirmar que la Fundación María José Jove pondrá a disposición de las jornadas uno de sus barcos de vela en el que se desarrolla el programa Esfuerza, para que las personas puedan conocer cómo es la "realidad" de un barco de vela adaptada.

Cuenta NARANJA de ING DIRECT: 3,5% TAE y después sigue ganando todos los meses. Sin comisiones, ninguna.

Comenta esta noticia



Escribe aquí tu comentario

Comentar







Es necesario que inicies sesión en Entrar Facebook para ver la actividad de tus amigos

> La tuneladora avanza "con normalidad" por la calle Mallorca hasta la Sagrada . Familia - Qué.es

111 personas han compartido esto



Ramoncín y su polémica versión de Nirvana -- Qué.es --

70 personas han compartido esto



Kristen Stewart, Bella en 'Crepúsculo' y novia de Robert Pattinson, mejor actriz de Fantasía en los.

38 personas han compartido esto



Gómez: "Sólo un gobierno socialista puede canalizar la salida de la crisis sin . provocar una ruptura.

89 personas han compartido esto



Fernando Alonso, al ataque -- Qué.es --75 personas han compartido esto

Plug-in social de Facebook

Bienvenido a Gente Qué!

Accede directamente si tienes cuenta en

Más información

Pulso

Entrar

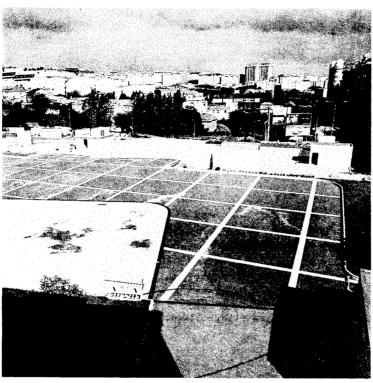
1 de 2 18/10/2010 8:48 El espacio público estará separado de la ronda de Outeiro por una barrera vegetal

La nueva plaza de Mariñeiros ya está lista y espera los juegos infantiles y el alumbrado

A CORUÑA/LA VOZ. El nuevo espacio público de la plaza de Mariñeiros está ya casi finalizado, tras completarse el plan de urbanización de la parcela. El proyecto supone completar la pavimentación, así como la instalación de juegos infantiles, alumbrado público y dotación de mobiliario urbano. En la primera fase se han realizado las canalizaciones de servicios, así como la pavimentación de la plaza y la jardinería.

Así, en la segunda fase se pavimentarán 1.470 metros cuadrados de superficie, parte de la cual se destinará al área de juegos, donde se instalarán hasta ocho juegos, como columpios, juegos de trepado y los conocidos como múltiples. También se instalarán cinco mesas de tenis de mesa, diez mesas de granito, diez papeleras y seis bancos de descanso. Además, se renovarán doce farolas, con el fin de mejorar la iluminación en la zona. Y una barrera vegetal separará el nuevo espacio público de la ronda de Outeiro.

Esta actuación está incluida en



La nueva plaza está pendiente de los últimos equipamientos

el Plan Urban cofinanciado por la Unión Europea y forma parte de un completo programa de obras que se está desarrollando en los barrios de Agra del Orzán, Ventorrillo y Os Mariñeiros, que

supone la renovación de calles, con nuevo pavimento, alumbrado y espacios verdes. La inversión total de la iniciativa Urbana-C en la ciudad es de 11 millones de euros.

Tráfico busca a un camión que podía estar involucrado en el accidente mortal de la AP-9

Emiliano Mouzo

A CORUÑA/LA VOZ. El equipo de Atestados de la Guardia Civil de Tráfico de A Coruña intenta localizar a un tercer vehículo que pudiera estar involucrado en el accidente que sobre las cuatro de la tarde del viernes tuvo lugar en el kilómetro 9 de la autopista AP-9, a su paso por el municipio de Cambre, y que se saldó con la muerte de Ramona V.C., de 63 años, y causó heridas graves a

su esposo, Enrique Luis, A.S., de 62 años.

Los agentes barajan la posibilidad, una vez escuchados los testigos del siniestro, que Enrique pudo perder el control de su automóvil antes de colisionar contra el autobús debido a una mala maniobra de un camión bañera que circulaba por la misma vía. Este vehículo articulado ni tan siquiera paró en el lugar del siniestro para atender a las víctimas.

La obra del arquitecto portugués Gonçalo Byrne llega a España a través de la Fundación Barrié

A CORUÑA/LA VOZ. La Fundación Barrié inaugurará mañana, día 18, la muestra Gonçalo Byrne. Urbanidades, en la que se incluyen maquetas, planos y audiovisuales de los 14 proyectos más destacados en la travectoria profesional del arquitecto portugués. Esta exposición antológica divide sus trabajos en tres áreas: espacio público, edificios y patrimonio.

Los proyectos de Byrne son plataformas mediadoras de relación entre el hombre y el medio, que ilustran la capacidad dinámica y regeneradora de la arquitectura como herramienta transformadora de la ciudad y del territorio. Entre sus trabajos figura el Centro de Coordinación y Control de Tráfico Marítimo del Puerto de Lisboa o la recuperación y ampliación del Museo Nacional de Machado de Castro, en Coímbra. La muestra estará abierta hasta el próximo 3 de abril.

El programa de visitas guiadas a las obras del puerto exterior recibió a más de 850 personas

A CORUÑA/LA VOZ. El tercer programa de visitas ciudadanas al puerto exterior finalizó ayer con la última expedición a punta Langosteira, en la que volvió a completarse el aforo, al igual que ha ocurrido todos los sábados desde el pasado 26 de junio, fecha en la que se inició esta edición, que ha batido récords con respecto a las anteriores. Fueron un total de 850 personas las que participaron en esta iniciativa, impulsada por la Autoridad Portuarés que han generado entre los Portuaria coruñesa.

habitantes de la ciudad y del área metropolitana las obras del nuevo puerto. También se sumaron a las expediciones diversos colectivos de la comarca, entre ellos la Federación de Asociaciones de Vecinos de A Coruña y el Área Metropolitana, el Ayuntamiento de Arteixo, la Asociación de Amas de Casa de A Coruña, la Asociación Artefíos o la Asociación Os Anxos.

Las visitas se reanudarán el próximo verano, según anunria de A Coruña ante el inte- ciaron ayer desde la Autoridad



DEPORTES PARA TODOS EN LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE

La Fundación María José Jove organizó ayer una jornada cance de todos los interesados. Hubo circuitos para bide promoción de las prácticas deportivas para las perde demostrar que este tipo de actividades están al al- rreras arquitectónicas | MARÍA AURTENECHEA

cicletas adaptadas, baloncesto en silla de ruedas, tenis

GRADUADO EN: EDUCACIÓN SECUNDARIA

- Cursos cuatrimestrales, pudiendo realizar dos cursos por año académico
- Exámenes en el propio centro

PREPARACION **PRUEBAS ACCESO CICLO SUPERIOR**









O.J.D.: No hay datos E.G.M.: No hay datos

Tarifa (): 4449

El Ideal Gallego

Fecha: 17/10/2010 Sección: A CORUÑA

Páginas: 8

Es más difícil romper barreras que saltarlas

Casi 200 personas participaron en juegos adaptados a discapacitados en Palexco

REPORTAJE DE ABEL PEÑA

n un principio, se temía que hiciera acto de presencia la lluvia, pero al final no apareció. Quien sí lo hizo fueron más de 150 personas, que participaron en el programas "Deportod@s se mueve" que ayer se celebró en el entorno de Palexco. La Fundación También Carlos Rolandi, que organiza esta actividad itinerante en varias ciudades de España y su responsable de programas, Carlos Rolandi se mostró satisfecho con la concurrencia: "En Madrid suelen venir como 400 personas, pero estamos hablando de una ciudad de cuatro

millones. Proporcionalmente, ganáis de goleada".

El símil futbolístico era de lo más apropiado porque, a escasos metros de donde Rolandi se encontraba, unos jóvenes regateaban con un balón. En realidad, todo el espacio entre Palexco y la verja que cierra el puerto estaba ocupado por gente que practicaba algún juego o deporte, todos adaptados para que pudieran ser practicados por gente con minusvalías: badminton, balonvolea, tenis de mesa, fitness, baloncesto, bolos, bicicleta, jockey e navegación.

El evento contaba con la colaboración de la Fundación María José Jove y trataba de demostrar cómo es posible para una persona con discapacidad disfrutar tanto de la experiencia del deporte como una persona sana, tanto de su lado más lúdico como de su vertiente más competitiva y, sobre todo, de la superación de los límites personales, sean cuales sean.

Todos los públicos > Por eso era tan importante para los organizadores que ayer acudiera el público en general, para que calara en él la idea de las barreras a con la que se tienen que enfrentar a diario los minusválidos. "Desde el principio queríamos que viniera todo el que quisiera y creo que lo hemos conseguido", explicó Marcos Fernández, responsable de actividad física saludable de la Fundación Jove.

Entre los asistentes se encontraban miembros de asociaciones de minusválidos, como el Centro de Promoción de la Autonomía Personal de Bergondo, Grumico y Aspronaga, además de grupos puramente deportivos, como Basquet Coruña que, por supuesto, destacaron en el difícil arte de ti-

rar a canasta desde una silla de ruedas.

En general, fue una mañana divertida que para muchos supuso el primer contacto con el deporte adaptado. Para algunos, los que no tienen necesidad de él, fue una experiencia novedosa y extraña; para otros, a los que el hecho de que exista un bicicleta que se pueda mover con la fuerza de las manos y no de los pies abre un nuevo mundo de posibilidades, fue algo más. Dado que no hubo ninguna competición, nadie se fue con una medalla, pero cien niños se llevaron un diploma de recuerdo.

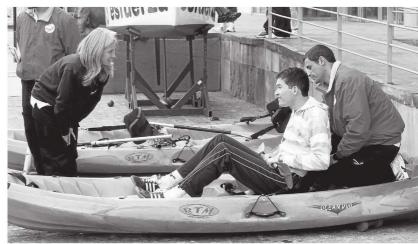


Un balón desde la silla a la canasta

■ A pesar de que la altura de la canasta era menor en Palexco, los que probaron suerte descubrieron que faltaban manos a la hora de manejar al mismo tiempo la silla de ruedas y el balón.

Unas embarcaciones propulsadas por puro esfuerzo

■ La Fundación María José Jove contribuyó a la celebración con las embarcaciones de su programa "Esfuerza" en al que se emplean veleros y piragüas adaptadas a cada minusvalía, como explicaba una monitora: "Dependiendo de cada caso, ponemos sillines para que estén más cómodos, patines para que la embarcación sea más estable o manoplas para que puedan aferrar el remo mejor".



FOTOS DE SUSY SUÁRE.

Circuitos para sensibilizar a los asistentes

■ Para que el público fuera consciente de lo que significa tener que desenvolverse con una minusvalía, se les invitó a participar en circuitos de sensibilización. Uno de los más difíciles era el que simulaba la ceguera: al voluntario se le colocaba un antifaz sobre los ojos y se le entregaba un bastón como única ayuda para moverse. En otro casos, se les animó a tratar de salvar cualquier obstáculo en una silla de ruedas. "Así se dan cuenta de lo que representa cualquier barrera, por pequeña que sea", explicó Fernández





Aprendiendo a pedalear con los brazos

■ Una de las actividades más populares fue la del a bicicleta adaptada. Fueron muchos los que quisieron probar la experiencia de impulsar la bicicleta con la fuerza de sus brazos. Algunos, como David, de nueve años, se sorprendieron del esfuerzo que requería.

) EPOR &

Programa 'Deportod@s Se Mueve'

El deporte, una gran arma para la integración

I programa 'Deportod@s Se Mueve', de la Fundación También, que se celebraba por primera vez en Galicia gracias a la colaboración de la Fundación María José Jove, reunió ayer a cientos de personas que se acercaron durante toda la mañana a la explanada exterior del Palacio de Exposiciones y Congresos de A Coruña (PALEXCO)

para practicar distintos deportes adaptados, como un circuito de bicicletas adaptadas, canasta de baloncesto en silla de ruedas, campos de bádminton y de balonvolea adaptados, tenis de mesa, fitness adaptado o circuitos de sensibilización de barreras arquitectónicas. A los participantes, que pudieron acceder de manera gratuita, se les hizo entrega de un diploma acreditativo y una camiseta conmemorativa del acto. Además, la Fundación María José Jove puso a disposición de los asistentes uno de sus barcos de vela y varias piraguas adaptadas del programa ESFUER-

Los asistentes al acto pudieron practicar diversas modalidades de deportes adaptados

ZA. El objetivo de este programa, que recorre de manera itinerante la geografía española, es acercar de forma gratuita a la población, con o sin discapacidad, diferentes deportes adaptados.



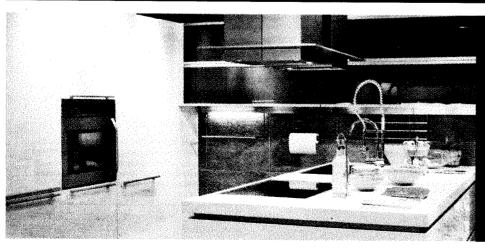
os empleados culpan a la incapacidad del equipo gestor para adoptar medidas correctoras en el actual modelo de negocio que según les informó la propia empresa, en el mes de Julio, les está ocasionando

malos resultados económicos". Aunque lo parezca no es este un parrafo de un articulo del siempre objetivo Luis Ventoso o de su fiel escudero Fernandito Hidalgo en referencia al Deportivo de La Coruña. Las anteriores frases forman parte de una información del portal de Internet PR Noticias haciéndose eco de la nota que el Comité de Empresa de La Voz de Galicia ha hecho llegar a los medios de comunicación. Además de expresar su malestar con los gestores y el propietario de la empresa, los representantes de los trabajadores se preguntan a dónde han ido a parar los más de cuatro millones de euros concedidos por la Xunta y denuncian la pretensión de la empresa de modificar el convenio colectivo tan solo un año después de que los 'currantes' aceptaran una reducción salarial del tres por ciento para que no se destruyeran puestos de trabajo hasta finales del año 2011. Una vez más volvemos a esa doble moral, utilizada sin ningún rubor por Santiago Rey y alguno de sus más fieles servidores. Se critica y se dan lecciones de gestión en casa ajena y tienen la propia hecha 'unos zorros' y en pie de guerra por los continuos despropósitos y caprichos de su todavía dueño y señor.

Es curioso que, teniendo el grupo como lo tienen, alguno de los que tienen despacho y firma en el periódico se atrevan a criticar el trabajo de un club que, en los últimos veinte años, ha sido puesto como ejemplo en los foros más importantes del deporte español y europeo. Lo del Depor es y ha sido un milagro y lo suyo empieza a ser preocupante. Si aceptaran un consejo, que no lo harán, porque su orgullo se lo impide, bien harían olvidándose de la entidad y del presidente deportivista para centrarse en la búsqueda de soluciones a los muchos problemas por los que atraviesa el Grupo. No vaya a ser, Dios no lo quiera por los muchos trabajadores que dependen de esa empresa, que el apocalipsis que vienen augurando, desde hace años para el Deportivo de la Coruña, acabe teniendo un efecto 'boomerang' en su contra. ¿Se imaginan a las empresas del señor Rey en ley concursal dentro de un tiempo? Yo prefiero que no. No sería bueno ni para A Coruña, ni para muchos coruñeses. Lástima que ellos no piensen lo mismo de otras entidades a las que persiguen sin ningún tipo de escrúpulos con el único motivo de dar rienda suelta a sus fobias particulares.







MUEBLES

DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO: LICLE WIFE FOR THE

C'San Agustín, 3 al 21

C Juan XXIII, 4

C' Marqués de S. Martín, 1 v 3

Tlfs. 981 226 732 981 226 981

TIENDA DE COCINA:

C/ Marqués de S. Martín, 3 Tlf. 981 211 365



O.J.D.: No hay datos E.G.M.: No hay datos



Fecha: 17/10/2010 Sección: DEPORTES

Páginas: 32

D. adaptado

Diversión y concienciación en el Palexco

■ El programa 'Deportod@s Se Mueve', de la Fundación También, que se celebra por primera vez en Galicia gracias a la colaboración de la Fundación Maria José Jove, reunió ayer a cientos de personas, con y sin discapacidad, en la explanada del Palexco para practicar distintos deportes adaptados, como un circuito de bicicletas o baloncesto en silla de ruedas.



La cita fue ayer

Ourense cóase no exclusivo clube termal

A cidade das Burgas colócase á altura de grandes cidades europeas como Vichy, AcquiThermi o Spa

CRÓNICA

MARCOS SUEIRO

actualidade@xornaldegalicia.com

A Feira de Turismo Termal de Ourense (Termatalia) desenvólvese a un ritmo de vertixe polas numerosas actividades da propia mostra e polas propostas paralelas pensadas para o intercambio de experiencias entre lugares afastados pero coa común característica de ser fonte de riquezas termais. A reunión dos representantes de diversas cidades no marco de Encontro de Vilas e Cidades Termais Europeas serviu para anunciar que no mes de novembro, na cidade francesa de Vichy, constituirase o I Itinerario Cultural Europeo de Cidades Termais. Ao xuízo da concelleira responsable, Ana Garza, "este acontecemento colocará Ourense como compañeira de viaxe desa parte da Europa termal con maiúsculas: Vichy, Salsomaggiore, Acqui Thermi, Spa... e traducirase na posibilidade de acceder a novas vías de financiamento; de aproveitarnos dun marketing conxunto e de promover unha lexislación que protexa os nosos recursos".

Xunto aos aspectos da internacionalización e dos contactos entre os
dirixentes políticos o recinto Expo
Ourense posibilita o achegarse a un
mundo que ata fai poucos anos era
só para uns poucos. O público comproba como ir tomar as augas xa está
o alcance de calquera peto e por iso
as distribuidores e os comerciantes
afánanse en conquistar sectores de
mercado. Nos expositores hai dende produtos de cosmética a camas
imantadas pasando por un universo
de posibilidades á hora de elixir unha auga envasada.

Algunhas das empresas son galegas e grazas á riqueza termal do interior do país xa exportan e fabrican os seus produtos para numerosas com-



O público foi o terceiro compoñente da feira, tras a internacionalización do sector e os contactos profesionais

MARCOS SUEIRO

pañías de fóra. Andrea Vázquez, directora técnica de Iuvenor Lab, con sé no Carballiño, mostra orgullosa unha liña de tratamentos feitos a base de viño do Ribeiro e auga de Sousas para que tanto os homes como as mulleres se coiden con produtos da terra. A firma comercial leva o nome de Sybaria de Amandi e pronto estará nas tendas especializadas. En Iuvenor Lab detectan unha progresiva demanda de tratamentos de beleza naturais "porque a xente fíxase cada vez máis nos compoñentes como ocorre no resto de Europa", explica Andrea Vázquez.

Desta volta en Termatalia hai incorporacións de novos países. México

México, país invitado en Termatalia, pretende diversificar a súa oferta de lecer chega representado polo estado que leva o nome do país enteiro: México. A directora de Promoción e Comercialización, do Goberno do Estado de México, Socorro Osornio, manifestou a Xornal que "está encantada de vir a Galicia tras o amable convite do presidente da Xunta".

"Estamos aquí para aprender do modelo ourensán e para incorporar determinadas medidas á xestión do noso modelo turístico", explicou Osornio.

Ixtapán de la Sal é a cidade capital termal do país e xa fai máis de 100 que descubriron as posibilidades da auga. "Neste momento, enfocámonos máis a nosa capacidade ao entretemento,

xa que temos o parque acuático máis grande de toda América Latina". Tras a súa participación en Termatalia, o Goberno do Estado de México quere estender os tratamentos saudables a colectivos como os maiores e diversificar a proposta de ocio.

Na Feira hai un terceiro compoñente, que é o público visitante. Algúns achéganse na procura de augas envasadas, catálogos para visitar lugares ou hai quen se xustifica: "Anunciárono tanto que aquí estamos". Sexa como sexa, a organización valora o transcorrer dos días "porque poñen de releve a importante oferta termal de Galicia e o aproveitamento eficaz que se fai deste recurso natural". ■

XORNAL.COM

PEDOFILIA

Seis detenidos por pornografía infantil

Agentes de la Policía Nacional detuvieron ayer a seis personas, una en Castellón, otra en Alicante, dos en Santander, otra en Madrid y una última en Las Palmas de Gran Canaria, acusadas de distribución y tenencia de pornografía infantil a través de programas de intercambio de ficheros por internet.

SANIDADE

A Xunta: "Las matronas están obligadas a formar"

La Consellería de Sanidade resaltó ayer varias sentencias judiciales que establecen que las matronas del Complexo Hospitalario Universitario de Santiago "tienen la obligación" de colaborar en la docencia y en la formación práctica de los residentes "dándoles indicaciones y supervisando sus actividades. XdG LEY DE EXTRANJERÍA

Corbacho critica a Rajoy por sus "propuestas absurdas"

El ministro de Trabajo e Inmigración, Celestino Corbacho, exigió ayer al presidente del PP, Mariano Rajoy, que abandone las "frases vacías", que no haga "propuestas mediáticas absurdas" sobre la inmigración y que explique que punto de la Ley de Extranjería pretende cambiar su partido. EP

RELIGIÓN

Piden al Papa que reactive el diálogo interreligioso

Judíos, protestantes, budistas y sijs aseguraron un auge de la espiritualidad en Cataluña por la visita del Papa a Barcelona, considerándola una ocasión para elevar las propuestas de los colectivos de base, replantear el papel de las confesiones minoritarias y relanzar el diálogo interreligioso en Cataluña. EP

MÁS ACTUALIDAD EN NUESTRA WEB

DISCAPACIDAD

La Fundación María Jove apoya el deporte adaptado

La Fundación María José Jove promueve el programa Deportod@s se mueve, una actividad que trajo por primera vez a Galicia ayer una jornada que tuvo como objetivo "promocionar y dar a conocer" el deporte adaptado. Las actividades se desarrollaron en el Palexco de A Coruña. xdG



O.J.D.: No hay datos E.G.M.: 87000 Tarifa (): 192

Galicia Hoxe

Fecha: 17/10/2010 Sección: DEPORTES

Páginas: 29

CITA NA CORUÑA

■ Proxecto Itinerante da Fundación Tamén

Centos de persoas fan deporte adaptado

O programa Deportod@s Móvese, da Fundación Tamén, que se celebra por primeira vez en Galicia grazas á colaboración da Fundación María José Jove, reuniu onte por centos persoas que se achegaron durante toda a mañá á chaira exterior do Palacio de Exposicións e Congresos da Coruña para practicar distintos deportes adaptados, como un circuíto de bicicletas adaptadas, canastra de baloncesto en cadeira de rodas, campos de bádminton e de balonvolea adaptados, tenis de mesa, fitness adaptado ou circuítos de sensibilización de barreiras arquitectónicas. Ós participantes, que puideron acceder de xeito gratuíto, fíxoselles entrega dun diploma acreditativo. • S.E.



O.J.D.: 66540 E.G.M.: 384000 Tarifa (): 170



Fecha: 16/10/2010 Sección: A CORUÑA

Páginas: 7

DEPORTE

Programa itinerante. Las fundaciones También y María José Jove celebran hoy entre las 10 y las 14 horas en Palexco el programa Deportod@s se mueve, que se celebrará por primera vez en Galicia, y que tiene como objetivo acercar de forma gratuita a la población deportes adaptados.



DiariodePontevedra

Fecha: 19/10/2010 Sección: VIVIR AQUI

Páginas: 69

Eduardo Jáuregui analiza el humor entre padres e hijos

La Fundación María José Jove de A Coruña ha invitado al psicólogo Eduardo Jaúregui a impartir en su sede una conferencia titulada 'El sentido del humor: manuel de instrucciones para padres e hijos', el sábado 23 de octubre. Le acompañarán los ilustradores David Pintor y Carlos López. Entrada libre (también para niños de entre 8 y 14 años).



O.J.D.: 5831 E.G.M.: No hay datos

La Opin

Fecha: 19/10/2010 Sección: A CORUÑA

Páginas: 8

El Foro María José Jove ofrece una conferencia sobre el sentido del humor

Redacción

A CORUÑA

El psicólogo experto en Psicología Positiva Eduardo Jáuregui participará este sábado en el Foro María José Jove, organizado por la Fundación María José Jove, con una conferencia sobre el sentido del humor en la que ofrecerá un "manual de instrucciones para padres e hijos". A la sesión, que será moderada por los ilustradores David Pintor y Carlos López, podrán asistir niños de entre 8 y 14 años.

EUROPA PRESS

GALICIA.-El psicólogo Eduardo Jáuregui pronunciará este sábado una conferencia en la Fundación María José Jove

A CORUÑA, 22 (EUROPA PRESS) Eduardo Jáuregui, psicólogo experto en Psicología Positiva, pronunciará este sábado, día 23, en la sede de la Fundación María José Jove, en A Coruña, una conferencia en el marco de las actividades que promueve esta institución.

El acto comenzará a partir de 12.00 horas y en ella Eduardo Jáuregui hablará sobre 'El sentido del humor: manual de instrucciones para padres e hij@s'. Los ilustradores David Pintor y Carlos López (Pinto & Chinto) serán los moderadores de esta sesión conjunta para padres e hijos, ya que también podrán participar los niños de 8 a 14 años.



O.J.D.: No hay datos

E.G.M.: 87000 Tarifa (): 140



Fecha: 23/10/2010 Sección: SOCIEDAD

Páginas: 18

CONFERENCIA

■ Eduardo Jáuregui falará a pais e nenos

As claves da psicoloxía do humor no 'Foro Jove'

Eduardo Jáuregui, psicólogo experto en Psicoloxía Positiva, pronunciará hoxe, na sede da Fundación María José Jove, na Coruña, unha conferencia ás 12.00 da mañá sobre 'O sentido do humor: manual de instrucións para pais e fill@s'. Os ilustradores David Pintor e Carlos López (Pinto & Chinto) moderarán a sesión conxunta para pais e fillos, coa participación de nenos de 8 a 14 anos. • REDACCIÓN



O.J.D.: 6507 E.G.M.: No hay datos

Tarifa (): 1168

La Opinión

Fecha: 24/10/2010 Sección: A CORUÑA

Páginas: 5

INÉS VERGARA

Médico especialista en Pediatría

"Es un paso para que los niños tengan calidad de vida"

"La beca cubre los gastos de formación que redundará en el sistema sanitario gallego"

Aida Mosquera

A CORUÑA

Inés Vergara estudió Medicina en Madrid e hizo su residencia, en la especialidad de Pediatría, en el Hospital 12 de Octubre. Desde hace 17 meses, trabaja en la UCI del Hospital Materno Infantil y se encarga de Nefrología pediátrica "porque como tenía algo de experiencia me pidieron que me hiciese cargo de los casos que iban llegando", explica. Por este motivo, añade, "comencé una formación personal en este ámbito al tiempo que llegaban más y más pacientes al hospital".

"Gracias a que el Complexo Hospitalario Universitario de A Coruña se comprometió a continuar pagándome el sueldo base, pude irme tres meses a la Unidad de Nefrología de La Paz y alcancé una formación teórica y práctica

mediante guardias y transplantes", recuerda al tiempo que incide en lo agradecida que está con el Chuac por facilitar su formación. Una vez de vuelta, Vergara ob-

Una vez de vuelta, Vergara observó que en el tratamiento de sustitución renal que se ofrece a los niños "quedan muchas cosas por hacer, como la diálisis peritoneal que permite compaginar la vida normal con la diálisis nocturna" y, a partir de ese momento, decidió presentar un proyecto en la Fundación María José Jove que recoge la especialización en este tipo de diálisis "para empezar a plantear la formación dentro de una unidad de nefrología infantil", y lo consiguió.

"La entidad me da una beca que cubre los gastos de una formación que redundará en el sistema sanitario gallego y, en concreto, en los niños coruñeses que acuden al hospital con problemas de riñón", explica



Mónica Cartelle Gestal. / LA OPINIÓN

Aunque insiste en que "sólo es el inicio de algo", esta pediatra está orgullosa del trato recibido y de la comprensión que le ofrecen en su centro de trabajo, con facilidades para formarse primero "y para crear un buen equipo cuando llegue el momento", y de la beca que, a largo plazo, "permitirá que los niños tengan la mejor calidad de vida posible, recibiendo un tratamiento sustitutivo compatible con hacer vida a nivel social".

Para empezar, confiesa Vergara, intentará pasar cinco semanas en La Paz "para continuar aprendiendo de ese magnífico equipo de siete personas" y volver con más conocimientos.

Aunque la Fundación María José Jove denomina beca a este tipo de ayudas, la promotora del proyecto no se considera becaria: "se trata de un refuerzo económico y sobre todo institucional —tanto de la entidad privada como del Chuac, que favorecerá los contactos de Vergara con el centro sanitario madrileño—para llevar a cabo un proyecto del que se beneficiará el sistema sanitario y, sobre todo, la atención ofrecida a los pacientes".

"El hecho de que una institución como la Fundación María José Jove considere interesante mi propuesta ayuda a que todo el mundo también lo considere interesante y oportuno, y eso es un gran paso", explica ilusionada Inés Vergara.





Fecha: 24/10/2010 Sección: A CORUÑA

Páginas: 4



Jáuregui, Felipa Jove, David Pintor y Carlos López en el acto césar quian

Pinto y Chinto moderaron la charla del psicólogo Eduardo Jáuregui en la Fundación Jove

A CORUÑA/LA VOZ. «El hombre siempre conserva el suficiente sentido del humor como para reírse de los males que no puede evitar». «El humor es una de las mejores maneras de encajar las bromas que la vida nos va gastando». Son dos de las afirmaciones que hizo ayer Eduardo Jáuregui, experto en psicología positiva, en su conferencia en la Fundación María José Jove que tituló El sentido del humor: manual de instrucciones para padres e hij@s. Ante más de 120 personas, entre

las que no solo había padres sino también hijos de 8 a 14 años, Jáuregui afirmó: «El humor es como un cemento social que con el paso del tiempo va reforzando las relaciones entre los amigos, familiares y seres queridos con los que nos reímos». Y fueron dos figuras del humor, los ilustradores David Pintor y Carlos López (Pinto & Chinto) los encargados de moderar las intervenciones de los padres asistentes a un acto en el que Felipa Jove presentó a los participantes.



O.J.D.: 6507 E.G.M.: No hay datos

Tarifa (): 1460

Fecha: 24/10/2010 Sección: SOCIEDAD

Páginas: 41

"Hemos cogido el espíritu anglosajón protestante de que parece que hay que sufrir", critica el psicólogo Eduardo Jáuregui, que subraya los beneficios del sentido del humor, como un incremento de la creatividad —por lo que ve en predisposición a la risa la solución a la crisis— y reclama que jugar no sea un hábito exclusivo de los niños. "La capacidad lúdica forma parte de nuestro patrimonio como especie", afirma Jáuregui, que ayer expuso su reivindicación de la carcajada en la Fundación María José Jove

EDUARDO JÁUREGUI Experto en Psicología Positiva

"Nos hemos creído que el trabajo tiene que ser algo solemne, serio en el mal sentido"

"Tenemos que reivindicar el juego, también en los adultos y en el trabajo", defiende Jáuregui, que incide en los beneficios de la risa para la salud mental y la vida social y laboral

Sara Vázquez

A CORUÑA

"La vida es una tragedia en el primer plano y una comedia en plano general". Esta frase, pronunciada por el célebre cineasta y cómico Charles Chaplin, es la escogida por el psicólogo Eduardo Jáuregui para ilustrar su teoría de que el mejor modo de enfrentarse a situaciones adversas es "buscar cierta distancia" y recurrir al sentido del humor. Jáuregui, experto en Psicología Positiva, defendió ayer los beneficios del sentido del humor para las relaciones familiares y sociales, la salud mental e incluso el trabajo en la conferencia que impartió en la Fundación María José Jove, titulada El sentido del humor: manual para padres e hij@s.

"Los padres tienen mucho que aprender de los hijos", sostiene el psicólogo, quien apunta que "los niños siempre están jugando, que es la esencia del humor, y de forma espontánea; la capacidad lúdica forma parte de nuestro patrimonio como especie". El psicólogo incide en los beneficios que la risa tiene para la salud mental —si bien matiza que no se ha probado una repercusión directa en la salud física— y para las relaciones sociales, y cita los estudios científicos según los cuales la risa provoca un aumento de la creatividad. Esa sería, a su juicio, la mejor forma de solucionar la crisis. "Necesitamos muchísima inspiración, tanto en política como en las empresas", considera el psicólogo,



El psicólogo Eduardo Jáuregui, ayer, en la Fundación María José Jove. / víctor echave

y dice que "el sentido del humor parece algo trivial, y no, es algo serio".

Entre los errores que Jáuregui ve en el los adultos de hoy está su concepción del trabajo: "Nos hemos creído que el trabajo tiene que ser solemne, serio en el mal sentido; hemos cogido el espíritu anglosajón protestante de que parece que hay que sufrir". ¿Su receta contra la so-lemnidad? "Tenemos que reivindicar el juego, también en los adultos y también en el trabajo", sentencia.

Jáuregui, que se muestra convencido de que todo el mundo tiene sentido del humor —aunque algunos "muy escondido"— cree que las familias, "en general", sí saben reírse juntas, pero apunta que "la sociedad está perdiendo el sentido del humor en general". Además, señala que "cada vez vivimos más separados, menos en comunidad" y que "vamos pasando cada vez a un tipo de ocio más pasivo y a una vida cada vez más insular".

Como ejemplo, Jáuregui cita los vídeos de YouTube: "Nos acostumbramos a que nos hagan reír cómicos profesionales y ya no jugamos tanto".

El psicólogo asegura que la gente ya no se reúne con tanta frecuencia y que la sobremesa está desapareciendo -- "pasa como con la siesta, que ya se practica más en Alemania y en Inglaterra que en España"— y afirma: "Es muy dificil reír solo y jugar solo".



O.J.D.: No hay datos E.G.M.: No hay datos

Tarifa (): 1522



Fecha: 24/10/2010 Sección: ACTUALIDAD

Páginas: 27

Eduardo Jáuregui I Experto en Psicología Positiva

"Os españois estamos a perder o humor e a sesta"

"Tomamos mellores decisións e somos mellores profesionais cando rimos"



actualidade@xornaldegalicia.com

Cre que o humor é unha arma que serve tanto para combater os problemas diarios como para superar situacións difíciles. Fomentar a imaxinación coa risa é o que se necesita para saír dunha crise, é, en España, como a sesta, estamos perdendo isto. Para animar as familias a sorrir, o psicólogo Eduardo Jáuregui, autor de libros como El sentido del humor: manual de instrucciones ou Los beneficios del humor en el trabajo estivo onte na sede da Fundación María José Jove da Coruña para explicar a pais e fillos que o humor é "un cemento social que reforza as relacións familiares".

Pódese manter o sentido do humor ao chegar a casa do traballo e ter aos cativos dando guerra na casa?

Neses casos, como en todo, enfádaste e pásalo mal, pero hai que buscar unha distancia co asunto. Chaplin dicía que a vida é unha traxedia no primeiro plano e unha comedia, no xeral. El mesmo naceu no seo dunha familia disfuncional, foi vítima do crac do 29, viviu na miseria e atopou a forma de reaccionar con humor, porque o humor aplícase a todo como un mecanismo de defensa

De que maneira pode axudar ás relacións familiares?

Os nenos sempre xogan. É un comportamento curioso e a esencia do humor, porque o chiste é un xogo conceptual. A capacidade lúdica é o noso patrimonio como especie, que perdemos ao crecer. Tendemos a pensar que hai cousas, como cantar, que se nos da mal; prodúcennos vergoña e acostumámonos a un humor pasivo, a que os cómicos son os profesionais que teñen capacidade para contar chistes. Pero hai cen anos non había iPads, nin televisión nin videoxogos e a xente non se aburría, o mesmo que en países pobres, onde as persoas son moi vitais. Os fillos ven os pais como persoas serias, por iso eu falo do xogo na familia. Os pais enténdeno porque viviron tempos nos que se practicaba máis e, para os nenos, hai que reivindicalo.

Falaba de tomar distancia con respecto aos problemas, como se fai?

Ás veces é tan sinxelo como contar o que sucede a outra persoa. Ocorre moito que cando o fas comezas a escarallarte da risa e a esaxerar e caricaturizar o problema. Esa é a forma de velo desde fóra e tamén de animar a alguén. É algo moi natural, mesmo nas situacións máis graves da vida, como os funerais, que son espazos para o pranto, nos que habitualmente hai moita risa, cando se recordan anécdotas do defunto.

Temos que rirnos tamén da crise?

Si. Pensas que como te vas rir do paro porque é algo moi serio, pero, precisamente, é cando máis o necesitas, mesmo para a xente que ten traballo, que non por iso ten menos problemas. En Hollywood saben isto. Nestas situacións é cando se fan máis comedias.

Pode evitar cun sorriso no traballo que cada vez existan máis profesionais queimados no seu posto?

Os traballos son lugares moi grises, sen espazo para o humor porque a creatividade é xogo. Os últimos Nobel de Física [Andre Geim y Konstantin Novoselov] explicaron que descubriran o grafeno nos chamados experimentos do venres. Dicían que o seu traballo é lúdico e atoparon este material xogando con celo e un bloque de grafito. É o mesmo que perserguen os galardóns Ig Nobel, de Harvard, que recoñecen investigacións que fan rir. Isto é importante porque as emocións positivas prepárannos para o traballo. Tomamos mellores decisións, somos máis creativos e mellores profesionais. E tamén hai efectos sociais: somos máis xenerosos e máis próximos.

A risa é sana

Adóitase dicir iso, pero non hai moitas probas de que sexa beneficiosa para a saúde, nin está claro que estimule o sistema inmunolóxico. A xente que se ri máis tampouco é máis lonxeva, ao contrario, ten unha gran actividade, é máis despreocupada e tende a fumar máis, beber máis, practica deportes de aventura... vive o día a día. Pero é certo que arisa reduce o estrés, que tamén é malo para a saúde e que ten un certo efecto analxésico: permite tolerar mellor a dor



Jáuregui. en la sede de la Fundación María José Jove

"A capacidade lúdica é un patrimonio que temos como especie" física e é beneficiosa para a saúde mental. A xente que ri é máis resistente a depresión e ten tamén máis autoestima.

Por iso funciona a risoterapia?

Ben, tende a verse como unha panacea e non está demostrado que funcione. O do humor no traballo, en cambio, si que está comprobado porque os empregados tenden a ser máis creativos, mesmo hai experimentos que demostran que se incrementan as posibilidades de resolver un problema. Por iso, a miña receita para a crise é que as empresas fomenten as emocións positivas porque para resolver situacións moi difíciles necesítase moita inspiración. O sentido do humor non é algo trivial, é algo serio e é importante que se transmita de fillos a pais e viceversa, porque rirse ten mesmo un efecto cohesivo. Tamén para crear relacións. É unha das estratexias de sedución que máis empregamos.

Estámolo perdendo?

Todos temos sentido do humor, pero hai varias cousas que van en contra. As familias son cada vez máis pequenas e na sociedade vivimos máis separados. A xente ten menos tempo para xuntarse, a pesar do móbil ou internet. Co humor está pasando como coa sesta. En España, cada vez traballamos máis e xa durmimos o mesmo ao mediodía que en Alemaña e Inglaterra. Perdemos a sesta e o sentido do humor porque asumimos, copiando aos anglosaxóns, que o traballo é algo solemne e que só se pode ser solemne sendo serio. Pensamos que traballar é sufrir e isto non é así.

El especialista en Psicología Positiva habló en la Fundación Jove de la risa como herramienta para afrontar la crisis

Jáuregui advierte de que el sentido del humor "es más serio de lo que parece"

M.G.M. > A CORUÑA

Porque el sentido del humor es algo serio, el especialista en Psicología Positiva, Eduardo Jáuregui, alerta sobre las contraindicaciones de no utilizar la risa como herramienta de trabajo. El experto ofrecía ayer una charla, en la Fundación Jove, para hablar de cómo la evolución de la sociedad tiende a generar personas "isla" con familias cada vez más pequeñas y consumidores de un ocio pasivo para el que no es necesario ni el ingenio ni la creatividad.

En un momento actual donde la sobremesa prácticamente no existe y los índices de españoles que duermen la siesta son inferiores a los de alemanes e ingleses, el sentido del humor se presenta como un antídoto contra la crisis que parece menos crisis cuando se convierte en chiste.

Cuenta Jáuregui que hoy más que nunca, el humor está en la calle porque el individuo, una vez protagoniza un capítulo negativo, inmediatamente siente la necesidad de contárselo a su amigo. Pasa que, de esta manera, se sitúa a cierta distancia del asunto y esto le permite encontrarle el lado divertido y "descojonarse", que es la mejor opción ante estos casos.

El ejemplo más claro, dice el psicólogo, "lo encontramos en Chaplin que fue una víctima del crack del 29 y utilizó el humor para afrontar su situación de miseria". Fue entonces cuando disparó una frase para la historia: "La vida es una tragedia en primer plano pero una comedia en un plano general".

Trabajo > El profesional insistía en el poder de la risa a la hora de tomar decisiones dentro del ámbito laboral y cómo el hecho de mover los 400 músculos que la provocan, hace que la persona crezca en creatividad y "nos sentimos más cercanos". Ahora bien, a pe-



El experto se dirigió a padres e hijos para explicar la importancia del humor y el juego

PEDRO PUIG

sar de la existencia de terapias que aseguran que desternillarse es bueno para la salud, esto no está demostrado científicamente.

Es más, los estudios demuestran que los que se toman la vida con buen humor no son precisamente los más longevos, porque suelen lievar una vida de excesos, sin preocuparse demasiado por las cosas.

En todo caso, Jáuregui asegura que la risa reduce el estrés, es como una especie de aspirina que hace que el individuo esté más preparado ante las enfermedades mentales. Con sentido del humor, señala, "tenemos muchas más posibilidades de afrontar la crisis" porque "necesitamos muchísima inspiración" y la carcajada levanta el ánimo.

Por otra parte, añade que "nos hemos creído que el trabajo es muy solemne y tiene que ser algo serio como el modelo anglosajón". Además de la risa, otra costumbre que se está perdiendo en la sociedad es el juego, que es "patrimonio común de la humanidad", un comportamiento que surge de manera espontánea como cuando "de pequeños podíamos ir a la luna con tres palos y una sábana".

Después está el telediario, que enumera tragedias tres veces al día y lo negativo hace de la existencia, un drama que se puede caramelizar con tan solo un gesto. Una actitud que no viene programada en la parrilla de televisión. Depende de uno.

Emprego en Galicia

* FARMACÉUTICO/A, EN XERAL

Localidade: SANXENXO (PONTEVEDRA) Requisitos: NECESÍTASE FARMACÉUTICO/A. Nº Oferta: 12/2010/13223

* MONTADOR/A DE MOBLES DE COCIÑA

Localidade: OURENSE
Requisitos: NECESÍTASE MONTADOR/A DE MOBLES
DE COCIÑA. UN ANO DE EXPERIENCIA.
N° Oferta: 12/2010/13660

INSTALADOR/A DE LIÑAS DE TELECOMUNICACIÓN

Localidade: OURENSE
Requisitos: NECESÍTASE INSTALADOR//A DE LIÑAS
DE TELECOMUNICACIÓN. DOUS ANOS DE EXPERIENCIA
EN MONTAXES ELÉCTRICOS E TELECOMUNICACIÓNS.
CARNÉ DE CONDUCIR E VEHÍCULO PROPIO.
N° Oferta: 12/2010/13663

* PROGRAMADOR/A DE APLICACIÓNS INFORMÁTICAS

Localidade: CAMBRE (A CORUÑA)
Requisitos: NECESÍTASE PROGRAMADOR/A
DE APLICACIÓNS INFORMÁTICAS. IMPRESCINDIBLE
DOMINIO DA LINGUAXE DELPHI.
Nº Oferta: 12/2010/13854

* PERRUQUEIRO/A UNISEX

Localidade: CARBALLO (A CORUÑA) Requisitos: NECESÍTASE PERRUQUEIRO/A UNISEX. Nº Oferta: 12/2010/13894

• CAMAREIRO/A DE PISOS (HOSTALARÍA) Localidade: SAN CIRRAN DAS VIÑAS (DURENCE)

Localidade: SAN CIBRAO DAS VIÑAS (DURENSE) Requisitos: NECESÍTASE CAMAREIRO/A DE PISOS. PERMISO DE CONDUCIR E VEHÍCULO PROPID. Nº Oferta: 12/2010/13985

* ESTETICISTA

Localidade: O CARBALLIÑO (OURENSE) Requisitos: NECESÍTASE ESTETICISTA. Nº Oferta: 12/2010/14005

* ALBANEL

Localidade: A CORUÑA Requisitos: NECESÍTASE ALBANEL, PERMISO DE CONDUCIR.

Nº Oferta: 12/2010/14038

* PINTOR/A E/OU EMPAPELADOR/A

Localidade: O CARBALLIÑO (DURENSE) Requisitos: NECESÍTASE PINTOR/A E/OU EMPAPELADOR/A.

Nº Oferta: 12/2010/14055

• DEPENDENTE DE COMPOÑENTES ELECTRÓNICOS E/OU INFORMÁTICA

Localidade: O GROVE (PONTEVEDRA)
Requisitos: EXPERIENCIA EN VENDA OU EN COMERCIO DE TELEFONÍA MOBIL. COÑECEMENTOS PREVIOS
DE ADMINISTRACIÓN E FACTURACIÓN DE TELEFONÍA.
INFORMÁTICA BÁSICA.

Nº Oferta: 12/2010/14166

* MONTADOR/A DE MOBLES DE MADEIRA OU SIMILARES

Localidade: BERGDNDO (A CORUÑA)
Requisitos: MONTADOR/A DE MOBLES DE MADEIRA
OU SIMILARES, EXPERIENCIA E PERMISO DE CONDUCIR.
Nº Oferta: 12/2010/14211

PROFESOR/A DA ÁREA DE MATEMÁTICAS (ENSINO SECUNDARIO)

Localidade: LUGO
Requisitos: NECESÍTASE PROFESOR/A DA ÁREA
DE MATEMÁTICAS (ENSINO SECUNDARIO).
Nº Oferta: 12/2010/14257

* INTÉRPRETE, EN XERAL

Localidade: AGOLADA (PONTEVEDRA)
Requisitos: NECESÍTASE INTÉRPRETE.
NIVEL ALTO DE IDIOMA INGLÉS E PREFERENTE
IDIOMA HOLANDÉS.
Nº Oferta: 12/2010/14261

• EMPREGADO/A ADMINISTRATIVO COMERCIAL, EN XERAL

Localidade: OURENSE
Requisitos: EMPREGADO/A ADMINISTRATIVO COMERCIAL. LICENCIADO EN DEREITO,
ADMINISTRACIÓN E DIRECCIÓN DE EMPRESAS OU
ECONÓMICAS. PERMISO DE CONDUCIR.
Nº Oferta: 12/2010/14300

* AXENTE COMERCIAL

Localidade: TORDDIA (A CORUÑA)
Requisitos: NECESÍTASE COMERCIAL DE VENDA
DIRECTA DE MAQUINARIA AGRÍCOLA.PROVINCIAS
DE CORUÑA Y LUGO.
N° Oferta: 12/2010/14304

* ALBANEL

Localidade: ORDES (A CORUÑA) Requisitos: NECESÍTASE APRENDIZ DE ALBANEL. Nº Oferta: 12/2010/14383

INFORMACIÓN 902 125 000

http://emprego.xunta.es

ENXEÑEIRO/A DE ORGANIZACIÓN INDUSTRIAL

Localidade: ORDES (A CORUÑA)
Requisitos: NECESÍTASE ENXEÑEIRO/A
DE ORGANIZACIÓN INDUSTRIAL.
Nº Dferta: 12/2010/14384

* TÉCNICO/A EN COMERCIO EXTERIOR

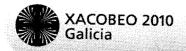
Localidade: LUGO
Requisitos: NECESÍTASE DIPLOMADO/A OU
LICENCIADO/A EN EMPRESARIAIS CON MÁSTER
EN COMERCIO EXTERIOR.
Nº Oferta: 12/2010/14389

• PINTOR/A E/OU EMPAPELADOR/A

Localidade: VIGO (PONTEVEDRA)
Requisitos: NECESÍTASE PINTOR/A E/OU
EMPAPELADOR/A,
Nº Oferta: 12/2010/14443

• CANTEIRO/A DE CONSTRUCIÓN

Localidade: MUGARDOS (A CORUÑA)
Requisitos: NECESÍTASE CANTEIROS (OFICIAL
DE 1ª OU 2ª), CON 6 MESES DE EXPERIENCIA,
QUE SAIBAN COLOCAR PEDRA, E CON CARNÉ
DE CONDUCIR COCHE OU MOTO.
Nº Oferta: 12/2010/14492









O.J.D.: No hay datos

E.G.M.: 86000 Tarifa (): 2604

El Correo Gallego

Fecha: 24/10/2010 Sección: TENDENCIAS

Páginas: 53

EDUARDO JÁUREGUI Experto en Psicoloxía Positiva

"A felicidade depende dos cartos só cando non tes para comer"

LAURA CAMINO Santiago

Felicidade, humor e actitude positiva. Utopías na sociedade actual? Para o psicólogo Eduardo Jáuregui a resposta é clara: non. Aprender a rirse dun mesmo, cultivar a espiritualidade e, sobre todo, desenvolver as relacións sociais son algunhas das claves para recuperar o sentido do humor que perdemos co paso dos anos e que nos permite "encaixar as bromas que a vida nos gasta". Asegurouno onte Jáuregui, experto en Psicoloxía Positiva, en conversa con GALICIA HOXE tras pronunciar na Coruña a conferencia 'O sentido do humor: manual de instruccións para pais e fill@s', ante máis de 120 persoas entre adultos e nenos de entre 8 e 14 anos. Como parte das actividades do Foro María José Jove, na cita de onte houbo gargalladas, narices vermellos de 'clown' e preguntas. A do GH: "Que é a felicidade?", o grande enigma, non recibiu unha resposta contundente. "Non o pode dicir ninguén", indicou o experto que, con todo, si deixou algo ben claro: "Está relacionado con aspectos interiores da persoa como o optimismo ou o humor. Dos cartos depende moi pouco, excepto se non tes para comer".

Gáñannos os nenos aos adultos en sentido o humor?

Si, é máis doado de pequenos. Segundo vas crecendo vante cortando as ás, vante dicindo aquí non podes, aquí tampouco... Como vas estar ríndote no traballo? Por iso os nenos din que os adultos son uns aburridos, e con razón. Hoxe falei por primeira vez diante de adultos e nenos á vez e hai partes da aconferencia que entenderon mellor os cativos, cousas moi evidentes para eles

que os maiores non comprenden. Case que os pais poden aprendelo dos nenos. A estes sempre lles custa menos intervir, o que me alegrou é que participasen os

Conservan os cativos ese humor cos actuais hábitos sedentarios e

É verdade que non xogan, cada un está coa súa maquiniña ou co televisor, xa non hai aquelo de saír á rúa cos amigos a explorar... mesmo nas vilas pequenas. Os pais podían axudar aos fillos a xogar doutra forma, se é que se lembran. Dáme a impresión de que perdemos a capacidade lúdica tanto en adultos como en nenos, nunha sociedade cada vez máis fragmentada e na que nos custa máis buscar espazos para quedar coa xente. E unha das claves para rir máis é xuntarse coa xente de toda a vida, coa que tes confianza, porque o humor xorde de forma espontánea. A esa xente fálasile dos teus problemas e só con contalo xa ris. É a forma de evitar estar irascibles, saltando á mínima no día a día... e non digamos co tráfico.

Falas de manter relacións cos amigos... Vale o 'Facebook'?

Os amigos de Facebook están moi ben, pero os reais son máis efectivos. En todo caso, creo que internet e os móbiles son mellores que a televisión, máis interactivos. Foron un avance positivo porque o noso ocio se estaba facendo moi pasivo.

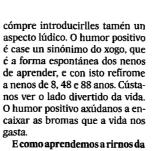
Limitan os propios pais o sentido do humor dos fillos?

Si. Principalmente pola disciplina, que hai que mantela. É dificil ser pai ou educador na sociedade na que estamos, pero metemos aos nenos a facer moitas cousas, queremos que sexan 'supernenos'. Está moi ben pero

aspecto lúdico. O humor positivo é case un sinónimo do xogo, que é a forma espontánea dos nenos de aprender, e con isto refirome a nenos de 8, 48 e 88 anos. Cústanos ver o lado divertido da vida. O humor positivo axúdanos a encaixar as bromas que a vida nos

vida ou de nós mesmos?

É dificil rir cando as cousas van mal. Que facer? Esa é unha das preguntas que xurdiu na conferencia. O segredo está nalgo que dixo Chaplin: "A vida é unha traxedia en primeiro plano pero unha comedia no plano xeral". É dicir, que require unha distancia. Como se consegue? A través da expresión artística ou dalgo tan sinxelo como contarlle o noso problema a outra persoa. Tamén está relacionado co aspecto espiritual, co sentido trascendente da vida, con cultivar a meditación espiritual. O investigador Richard Davidson, da Universidade de Madison en Estados Unidos, púxolle uns electrodos a un monxe tibetano que pasaba a meirande parte do día meditando, e achou un nivel de emocionalidade positiva que se saía da gráfica, moito máis alto que en calquera outro análise. Fixo tamén un experimento cun grupo de persoas, e descubriu como cun curso de oito semanas de meditación lles aumentaba o nivel de positivismo. A meditación, que ao final consiste en observarte a ti mesmo, permite cultivar esa distancia da que falaba Chaplin, véndote a ti mesmo como actor da comedia humana e sen estar tan atado aos teus propios dramas. Tendemos a dramatizar moito, e os medios de comunicación, como parte da ecuación, sodes tamén culpables.



Vivir na cidade ou no rural, nun punto xeográfico concreto, nun ou outro clima... inflúe no humor

O clima, que eu saiba, non ten efecto. Se se vive na urbe ou nunha ou vila... O que si inflúe é o sentido de comunidade. A sociabilidade ten efectos sobre a felicidade e sobre o sentido do humor, a risa e o disfrute. É moi difícil rir só, tes que ser realmente un 'mestre zen' para ver a gracia dos teus propios problemas.

Dicese que os andaluces teñen máis sentido do humor...

Son estereotipos non probados. Hai unha pegunta que fago en público que é a canta xente se lle dá mal contar un chiste, e levantan a man o 95% das persoas. Preguntei en Andalucia e non vin

"A ciencia non destina fondos a estudar a risa, non é prioridade", lamenta Eduardo Jáuregui

Avisa de que "os pais queremos supernenos que fagan de todo", esquecendo a parte lúdica ningunha diferencia. Pode que os vexas máis falangueiros, igual hai E os galegos?

Tedes a retranca, que é un humor moi especial. En xeral, hai culturas humorísticas distintas. Os xaponeses expresan menos risa que os españois, e estes menos que os brasileiros. Non é algo moi analizado porque a ciencia non destina moitos fondos a estudar a risa, non é un tema prioritario de investigación.

Para acabar, vaiamos coa gran pregunta: Poderías dicirme que é a felicidade?

Non o pode dicir ninguén. Cando falamos de felicidade referimonos a unha avaliación xeral do benestar e non tanto a unha cousa emocional, a un 'como te sintes'. Non ten nada que ver con estar sempre alegre, pero si satisfeito coa túa vida en xeral, o que implica que debes ser bo aceptando o que te chega. Todos temos problemas, polo que require un certo nivel de aceptación do que te tocou na vida. Alén da sociabilidade, non depende de cousas externas, senón que está máis relacionado con aspectos interiores como o optimismo ou o humor. Dos cartos depende moi pouco, excepto se non tes para comer.





O.J.D.: No hay datos E.G.M.: 87000

Tarifa (): 1440

Galicia Hoxe

Fecha: 24/10/2010 Sección: VIVIR

Páginas: 18

:: Eduardo Jáuregui, experto en Psicoloxía Positiva

"A felicidade verdadeira depende dos cartos só cando non tes para comer"

"A ciencia non destina fondos a estudar a risa, non é prioridade", lamenta o experto. "Tendemos a dramatizar moito, e os medios de comunicación, parte da ecuación, sodes culpables", critica, e avisa: "Os pais gueremos 'supernenos' que fagan de todo", esquecendo a necesaria parte lúdica

Laura Camino · Santiago

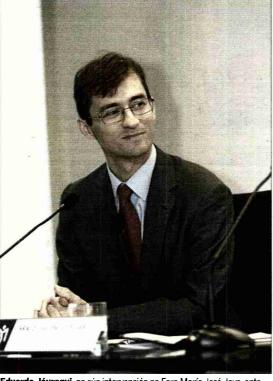
Felicidade, humor e actitude positiva. Utopías na sociedade actual? Para o psicólogo Eduardo Jáuregui a resposta é clara: non. Aprender a rirse dun mesmo, cultivar a espiritualidade e, sobre todo, desenvolver as relacións sociais son algunhas das claves para recuperar o sentido do humor que perdemos co paso dos anos e que nos permite "encaixar as bromas que a vida nos gasta". Asegurouno onte Jáuregui, experto en Psicoloxía Positiva, en conversa con GALICIA HOXE tras pronunciar na Coruña a conferencia 'O sentido do humor: manual de instruccións para pais e fill@s', ante máis de 120 persoas entre adultos e nenos de entre 8 e 14 anos. Como parte das actividades do Foro María José Jove, na cita de onte houbo gargalladas, narices vermellos de 'clown' e preguntas. A do GH: "Que é a felicidade?", o grande enigma, non recibiu unha resposta contundente. "Non o pode dicir ninguén", indicou o experto que, con todo, si deixou algo ben claro: "Está relacionado con aspectos interiores da persoa como o optimismo ou o humor. Dos cartos depende moi pouco, excepto se non tes para comer".

Gáñannos os nenos aos adultos en sentido o humor?

Si, é máis doado de pequenos. Segundo vas crecendo vante cortando as ás, vante dicindo aquí non podes, aquí tampouco... Como vas estar ríndote no traballo? Por iso os nenos din que os adultos son uns aburridos, e con razón. Hoxe falei por primeira vez diante de adultos e nenos á vez e hai partes da conferencia que entenderon mellor os cativos, cousas moi evidentes para eles que os maiores non comprenden. Case que os pais poden aprendelo dos nenos. A estes sempre lles custa menos intervir, o que me alegrou é que participasen os pais!

Conservan os cativos ese humor cos actuais hábitos sedentarios e tecnolóxicos?

É verdade que non xogan, cada un está coa súa maquiniña ou co televisor, xa non hai aquilo de saír á rúa cos amigos a explorar... mesmo nas vilas pequenas. Os pais podían axudarlies aos fillos a xogar doutra forma, se é que se lembran. Dáme a impresión de que perdemos a capacidade lúdica tanto en adultos como en nenos, nunha sociedade cada vez



Eduardo Jáuregui, na súa intervención no Foro María José Jove, onte

"Estamos perdendo a capacidade lúdica tanto en adultos como en nenos, nunha sociedade cada vez máis fragmentada e na que nos custa máis buscar espazos para quedar coa xente"

"O investigador Richard Davidson púxolle uns electrodos a un monxe tibetano que pasaba a meirande parte do día meditando, e achou un nivel de emocionalidade positiva que saía da gráfica"

O PERFIL

Eduardo Jáuregui é profesor de Psicoloxía en Saint Louis University (Campus de Madrid) e doutor en Ciencias Políticas e Sociais. Dedicouse especialmente nos últimos anos á Psicoloxía Positiva, disciplina que estuda as emocións positivas, as fortalezas humanas e os compoñentes da felicidade. É autor dos libros El sentido del humor: manual de instrucciones e Amor v Humor. así como coautor de Alta diversión: los beneficios del humor en el traballo, e da novela Xuízos a los humanos.

O 'FORO JOVE'

O Foro María José Jove, actividade pioneira en Galicia. é unha iniciativa que se afasta das propostas tradicionais. ao permitir a posibilidade de reunir a pais e fillos con invitados de relevancia dos campos das ciencias, das artes e da educación. Deste modo, a Fundación María José Jove converteuse onte, unha vez máis, nun punto de encontro entre adultos e rapaces nunha cita que contou con dous moderadores de excepción: os ilustradores David Pintor e Carlos López (Pinto&Chinto).

máis fragmentada e na que nos custa máis buscar espazos para quedar coa xente. E unha das claves para rir máis é xuntarse coa xente de toda a vida, coa que tes confianza, porque o humor xorde de forma espontánea. A esa xente fálaslle dos teus problemas e só con contalo xa ris. È a forma de evitar estar irascibles, saltando á mínima no día a día... e non digamos co tráfico.

Falas de manter relacións cos amigos... Vale o 'Facebook'?

Os amigos de Facebook están moi ben, pero os reais son máis efectivos. En todo caso, creo que internet e os móbiles son mellores que a televisión, máis interactivos. Foron un avance positivo porque o noso ocio se estaba facendo moi pasivo.

Limitan os propios pais o sentido do humor dos fillos?

Si. Principalmente pola disciplina, que hai que mantela. É difícil ser pai ou educador na sociedade na que estamos, pero metemos os nenos a facer moitas cousas, queremos que sexan 'supernenos'. Está moi ben pero cómpre introducirlles tamén un aspecto lúdico. O humor positivo é case un sinónimo do xogo, que é a forma espontánea dos nenos de aprender, e con isto refírome a nenos de 8, 48 e 88 anos. Cústanos ver o lado divertido da vida. O humor positivo axúdanos a encaixar as bromas que a vida nos gasta.

E como aprendemos a rirnos da vida ou de nós mesmos? É difícil rir cando as cousas van mal.

Que facer? Esa é unha das preguntas que xurdiu na conferencia. O segredo está en algo que dixo Chaplin: "A vida é unha traxedia en primeiro plano pero unha comedia no plano xeral". É dicir, que require unha distancia. Como se consegue? A través da expresión artística ou de algo tan sinxelo como contarlle o noso problema a outra persoa. Tamén está relacionado co aspecto espiritual, co sentido transcendente da vida, con cultivar a meditación espiritual. O investigador Richard Davidson, da Universidade de Madison en Estados Unidos, púxolle uns electrodos a un monxe tibetano que pasaba a meirande parte do día meditando, e achou un nivel de emocionalidade positiva que saía da gráfica, moito máis alto que en calquera outra análise. Fixo tamén un experimento cun grupo de persoas, e descubriu como cun curso de oito semanas de meditación lles aumentaba o nivel de

final consiste en observarte a ti mesmo, permite cultivar esa distancia da que falaba Chaplin, véndote a ti mesmo como actor da comedia humana e sen estar tan atado aos teus propios dramas. Tendemos a dramatizar moito, e os medios de comunicación, como parte da ecuación, sodes tamén culpables.

Vivir na cidade ou no rural, nun punto xeográfico concreto, nun ou outro clima... inflúe no humor positivo?

O clima, que eu saiba, non ten efecto. Se se vive na urbe ou nunha vila... O que si inflúe é o sentido de comunidade. A sociabilidade ten efectos sobre a felicidade e sobre o sentido do humor, a risa e o gozo. É moi difícil rir só, tes que ser realmente un 'mestre zen' para ver a graza dos teus propios problemas.

Dise que os andaluces teñen máis sentido do humor...

Son estereotipos non probados. Hai unha pegunta que fago en público que é a canta xente se lle dá mal contar un chiste, e levantan a man o 95% das persoas. Preguntei en Andalucía e non vin ningunha diferenza. Pode que os vexas máis falangueiros, igual hai algo...

E os galegos?

Tedes a retranca, que é un humor moi especial. En xeral, hai culturas humorísticas distintas. Os xaponeses expresan menos risa que os españois, e estes menos que os brasileiros. Non é algo moi analizado porque a ciencia non destina moitos fondos a estudar a risa, non é un tema prioritario de investigación.

Para acabar, vaiamos coa gran pregunta: Poderías dicirme que é a felicidade?

Non o pode dicir ninguén. Cando falamos de felicidade referímonos a unha avaliación xeral do benestar e non tanto a unha cousa emocional, a un 'como te sentes'. Non ten nada que ver con estar sempre alegre, pero si satisfeito coa túa vida en xeral, o que implica que debes ser bo aceptando o que te chega. Todos temos problemas, polo que require un certo nivel de aceptación do que te tocou na vida. Alén da sociabilidade, non depende de cousas externas, senón que está máis relacionado con aspectos interiores como o optimismo ou o humor. Dos cartos depende moi pouco, excepto se non tes para comer. •



O.J.D.: 5831 E.G.M.: No hay datos

Tarifa (): 1025

La Opinión

Fecha: 25/10/2010 Sección: A CORUÑA

Páginas: 4

Ciento cincuenta euros. Esa es la sanción que le impuso un policía portuario a una mujer que está en silla de ruedas por estacionar en una plaza para minusválidos situada en la playa de Oza. Las tarjetas que concede el Ayuntamiento para facilitar el aparcamiento a los discapacitados no son válidas, según le explicó el agente, para aparcar en los terrenos del puerto. La afectada recurrió la multa y fuentes de la Autoridad Portuaria informaron a este periódico de que resolverán el asunto a favor de la perjudicada

Policía con demasiado celo

Un agente portuario multó a una mujer que está en silla de ruedas por aparcar en una plaza para minusválidos de la playa de Oza alegando que las tarjetas del Concello carecen de validez allí

José Manuel Gutiérrez

A CORUÑA

Ni aparecer en silla de ruedas para retirar su vehículo hizo desistir a un policía portuario de multar a una mujer por estacionar en una plaza para discapacitados en la playa de Oza el pasado verano. Las explicaciones proporcionadas por la afectada, Dosinda Vázquez, no consiguieron convencer al agente, que aseguró a la mujer y a su acompañante que las tarjetas identificativas para minusválidos que concede el Ayuntamiento no son válidas en los terrenos del Puerto, por lo que tenía que imponerle una sanción cuya cuantía económica es de 150 euros.

Llovía sobre mojado pese a que los hechos ocurrieron en pleno verano. La supuesta infracción se cometió el 27 de julio, pero el día anterior también había acudido a Oza para participar en las actividades lúdicas para discapacitados que organiza la Fundación María José Jove y sufrió un incidente similar.

La Autoridad Portuaria
alega que la multa
debió deberse a un
error y asegura que
subsanará la confusión

Aquel día, fue acompañada por su marido, que la llevó en el coche hasta el final del vial, situado en la entrada del Club Náutico O Puntal. En el lugar no se permite esta-



Dosinda Vázquez, al lado de su coche, en el aparcamiento de Oza. / EDUARDO VICENTE

cionar, pero es el más próximo al arenal, por lo que José Antonio decidió dejar a su mujer en la playa mientras dejaba el coche con las puertas abiertas para indicar que se trataba de una situación excepcional. A pesar de que sólo habían transcurrido escasos minutos, un policía portuario llegó al lugar y multó al vehículo.

El conductor llegó a tiempo de toparse con el agente y le expuso lo sucedido, pero nada consiguió hacerle variar de opinión, por lo que le impuso una sanción, también de 150 euros. El pasado día 18 de oc-

tubre el matrimonio, residente en O Birloque, recibió la notificación de la primera multa, por lo que decidió presentar un recurso con el fin de solicitar su anulación. Al día siguiente llegó la segunda multa, por lo que José Antonio llamó por teléfono a la Autoridad Portuaria para solicitar explicaciones.

Una funcionaria le comunicó que los policías portuarios imponen las sanciones de acuerdo con la normativa vigente y que no había motivos para retirarlas, lo que dejó aún más confuso al perjudicado. Ante la peculiar actuación, este periódico

se puso en contacto con la Autoridad Portuaria, que confirmó que las tarjetas que concede el Ayuntamiento a los discapacitados para estacionar en lugares reservados tienen validez en el Puerto, por lo que se atribuyó la imposición de la sanción a un error que podría subsanarse mediante la presentación de un recurso. En cuanto a la primera multa, fuentes del organismo señalaron que el escrito presentado por el sancionado estaba bien fundamentado, por lo que cabe esperar que se resuelva a su favor, aunque el recurso no ha sido resuelto.

Editor al Compositate S.A. Pregentiono, 29 E5704 Santiago de Compositeta, Let. 981543709. Centro de Edición, Poligino A Costa Vella. Noncens de taz. General. 981543701 981543805. Redacción: 981562396. Publicadad. 981543804. Distribución, 981543805. Contabilidad. 981543816. Depósito Legal. C.7/1958. ISSN: 1579-1564. Santiago, Franquen com. nº152/3. in Delegaciónes. A Corma: Rio de Monelo: n.º 2. local 7 Tel. 981137223. Ferrol. Real, 93. 2.º Tel. 981353440. Vigo. Hernán. Curtós, 26. Entreplanta oficina 2. Tels. 98622054. Pontevedra: Paseo de Colón 5 entreplanta Tel: 98696813. Riberra: Avid., Maleción, II. t.º Tels. 981870034. Monforte de Lenios: fel. 982402576. Cee: Avida. Fernando Blanco, 47. A. 1.º A. Tel., 981747718. Muxía (oficina comercial): José Mº del Río, 76. 1.º deta. Tel.: 981874777. A Estrata. C/ Serafin Pazo, 16. entresuelo. Edificio Lopiz Montana Tel.: 986573100. Nora Murro: Tel.: 981824218. Fax delegaciones. 981582802. Distribución Boreal.

Editorial Compostela S.A. Cualquier forma de repreducción, distribución, comunicación publica o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus tolares, salvo excepción prevista por la ley. Dirijaso a Cedro (Contro Español de Derochos Repregráficos, www.cedro.org) si necesita fodocaniar o escandar alejón fragmento de esta obra Gallego

ORAL GROUF
CENTROS DENTALES
Toral 3 - Santiage
Santa Marta, 20

Este ejemplar se vende de forma onjunta e inseparable con EL MUNDO

PÓLVORA

PARA JOSÉ ALBERTO

CABAÑES, DIPUTADO SO-

CIALISTA, que ahora se ha propuesto controlar, junto a sus coleguillas neoprogres, los juegos de los niños en los patios de los colegios para evitar, según dice, que caigan en conductas sexistas. Vamos, que lo suyo será reprender a las niñas si les da por jugar a las cocinitas y a los niños disruptivos si no quieren compartir con sus compañeras dicho entretenimiento y prefieren darse cabezadas contra la pared. Dioses del Olimpo, ¿cuándo nos libraréis de tanto cantamañanas?

MARKETTAGE

PARA ANTONIO BA-SAGOITI, 'BOSS' DEL PP EN EUSKADI, que tiene bien claro, como casi todo kiske. que la única manera de verificar la voluntad pacificadora de Batasuna es manteniendo a sus responsables al menos otros cuatro años en dique seco, o sea, lejos de las instituciones y de la pasta. Y si pasado eso tiempo a palo seco siguen afirmando que ya no son malotes, entonces se les podría abrir una puerta. Pero da igual, no le harán caso y nos la volverán a jugar.

...YSOLYBISAS

POR FLORINDA CAMPOAMOR

Un hombre llega a su casa con la expresión totalmente compungida, muy abatido, después de visitar durante varias horas a su cuñada, en el hospital del pueblo:

-Cariño (le dice a su esposa), tengo que decirte que acabo de hablar con el médico y creo que tu hermana se va a venir a vivir con nosotros.

-¿Por qué dices eso, cariño, te han dicho algo los especialistas?

-Sí, el médico que la atiende me ha dicho esta mañana que nos esperemos lo peor...

Esta boca es mía

ROBERTO G. MÉNDEZ

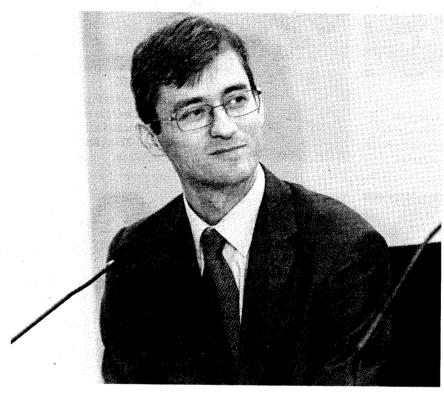
"La felicidad depende del dinero sólo cuando no tienes para comer"

EDUARDO JÁUREGUI Psicólogo

Para comer, dinero, que diría un cínico, a lo mejor yo mismo, no sé si ustedes, un lunes por la mañana. Los lunes por la mañana solo sirven para no odiar los martes por la mañana, pero este es otro negociado. La felicidad depende del dinero solo cuando no tienes dinero para comértelo, quedaría la frase, que ya es tener dinero en unas cantidades en las que la felicidad no se vería excesivamente afectada. Ni la felicidad, ni ninguna otra cosa.

Decía Forges, el dibujante, el humorista, el onomatopeyo, pongan uf, o crac, o lo que quieran, decía Forges, vamos, en una entrevista que le leí una vez, que la belleza es una puesta de sol en mitad del desierto con ochocientos millones de euros en la cuenta corriente, pero esto no es lo elegante. Lo elegante es decir que el dinero no da la felicidad, cuando tampoco la felicidad da el dinero y nadie se lo ha reprochado nunca. Y eso tampoco es. Si el dinero no te da la felicidad, devuélvelo, que decía Jules Renard, pero no marees. Tampoco nada es más admirable, este es de Rex Stout, un escritor norteamericano de novela negra, nada es más admirable, o sea, que la fortaleza de ánimo con que los millonarios soportan las desventajas de sus riquezas, pero ni es cuestión de sacar aquí ahora el cuaderno de citas ni es cuestión de envenenarse con cada cita del cuaderno, sino de ir a lo que se iba, que ni siquiera era el dinero, aunque sí, un poco, la felicidad que el dinero no procura, o sí procura, o solo procura cuando no tienes dinero suficiente para comer, no ya dinero, sino para comer comida en general. Pero seguramente me esté liando.

Me centro, a ver si me sale: Esperanza Guisán, catedrática de Ética en la Universidade de Santiago, decía, hace unas semanas, aquí, aquí es esta página, y antes a Concha Pino en su periódico, que "el problema de esta sociedad es que la gente no sabe qué es la feli-



El diviero no dará, vale, la felicidad, pero tampoco la felicidad da el dinero, y a nadie se le ha ocurrido reprochárselo

cidad". Pues bien: Laura Camino fue el otro día y se lo preguntó directamente a Eduardo Jáuregui, que es un psicólogo experto en Psicología Positiva que acababa de dar una conferencia en A Coruña, en el Foro María José Jove, sobre El sentido del humor: manual de instrucciones para padres e hijos. Le preguntó, Laura Camino, para Galicia Hoxe, y un poco para mí, textualmente: ¿Qué es la felicidad? A lo que Jáuregui contestó, también textualmente y también para mí, un poco, sacándome de dudas: "No lo puede decir nadie".

Acabáramos.

Después añadiría, Jáuregui, que tiene más que ver, la felicidad, con aspectos interiores, como el optimismo o el humor, que con cosas externas, y también todo eso de que del dinero no depende, la felicidad otra vez, apenas, salvo que no lo tengas, el dinero, ni para comer, pero para entonces el mal ya estaba hecho: si el problema de esta sociedad es que la gente no sabe qué es la felicidad, y lo que sea la felicidad no lo puede decir nadie, pues a ver qué hacemos. Coger los ochocientos millones de euros de la cuenta de Forges y su puesta de sol y su desierto y ser lo más infelices, bellamente, que podamos.

La otra opción es ser Pérez-Reverte y empezar a llamar mierda a todo el mundo, por llorón, o ser Sánchez Dragó y contar tus machadas con lolitas prescritas en libros colectivos. Pero para eso ya hay que valer, también se lo digo.



GALICIA.-Las Fundaciones María José Jove y Caja Mediterráneo concluyen en noviembre sus talleres sobre adopciones

A CORUÑA, 29 (EUROPA PRESS) Las Fundaciones María José Jove y Rose Caja Mediterráneo concluirán en noviembre sus talleres sobre adopciones, organizados dentro de su programa de apoyo a las familias adoptantes. En esta ocasión, y a través de dos sesiones, se abordará los problemas emocionales y las transformaciones sociales y familiares, según han informado ambas instituciones.

Estos talleres forman parte del ciclo temático denominado 'La adopción: pasado, presente y futuro', un proyecto pionero en España, que ya se inició a principios de este año con la celebración de unas sesiones temáticas formativas impartidas por expertos en la materia.

Los talleres de apoyo combinan las charlas temáticas para los progenitores impartidas por expertos con sesiones didácticas infantiles a las que asisten tanto hijos adoptados como biológicos de entre 5 y 10 años. En octubre, se han celebrado dos sesiones, al que se sumará este viernes otra más a cargo de Elena Gordo, psicóloga y educadora social en los Servicios Sociales comunitarios de la Diputación de Granada, y colaboradora de la Asociación Mensajeros de la Paz. Esta experta hablará de la fase de espera de las familias adoptantes y el encuentro, así como las estrategias de acoplamiento. En noviembre se celebrarán dos talleres más, el primero el viernes día 12, con Elena Ricart Carratalá, psicóloga clínica y psicoterapeuta, y miembro del equipo de adopciones de la Fundación Vidal i Barraquer de Barcelona y del equipo de atención clínica a niños y adolescentes de esta fundación.

En esta ocasión, se desarrollará bajo el título 'Hablar sobre la adopción: construyendo identidad'. Los talleres de adopción del ciclo finalizan el viernes 26 de noviembre con un conferencia sobre 'Factores de riesgo en la adopción', con Ana Berástegui Pedro-Viejo, doctora en Psicología e investigadora del Instituto Universitario de la Familia de la Universidad Pontificia Comillas de Madrid. Actualmente dirige la Red Española de Investigación en Adopción.



O.J.D.: 66540 E.G.M.: 384000 Tarifa (): 170



Fecha: 30/10/2010 Sección: A CORUÑA

Páginas: 10

FUNDACIÓN JOVE

Ciclo sobre la adopción. Las fundaciones María José Jove y Rose Caja Mediterráneo continúan con los talleres del ciclo *La adopción: pasado, presente y futuro*. El próximo se celebrará el 12 de noviembre, y en él participará la psicóloga Elena Ricart.



O.J.D.: No hay datos E.G.M.: No hay datos

Tarifa (): 428

El Ideal Gallego

Fecha: 30/10/2010 Sección: A CORUÑA

Páginas: 11

La Fundación María José Jove continúa con su ciclo dedicado a informar sobre la adopción

■ Las fundaciones María José Jove y Rose Caja Mediterráneo continúan con su ciclo dedicado a la adopción. Se pretende con este programa difundir el estado actual de una de las alternativas de protección a la infancia, como es la adopción. La dimensión social de la adopción hace necesario que tanto los adoptantes como el conjunto de la población, y más concretamente aquellos colectivos directamente afectados por este fenómeno, dispongan de conocimientos, preparación y apoyo que garanticen el éxito de esta medida de protección a la infancia.