O.J.D.: No hay datos
E.G.M.: No hay datos

El Ideal Gallego

Fecha: 08/09/2009
Sección: DEPORTES
Páginas: 46

# Presentación de la I Regata de Vela Adaptada de la Fundación María José Jove

REDACCIÓN › A CORUÑA

■ Pedro Campos, patrón del Telefónica, que el pasado domingo se adjudicó el Trofeo Príncipe de Asturias, participó ayer en la presentación de la I Regata de Vela Adaptada que se celebrará en A Coruña los días 17, 18 y 19 de septiembre y que organiza la Fundación María José Jove.

El regatista, acompañado de la presidenta de la Fundación, Felipa Jove, explicó que "una embarcación adaptada a las necesidades de cada uno permite a una persona con discapacidad adentrarse en un medio como el agua y, una vez ahí, lo que se requiere es destreza para manejar el barco, sin depender tanto de las extremidades. "En el mar pueden demostrar habilidades que en otros entornos son imposibles" aseguró Campos.

La competición está reservada a barcos de la clase Yatlant 460 –serán aportados por la Fundación– y reunirá a 32 participantes. Con ella, tal y como señaló Felipa Jove, "queremos renovar el compromiso que hemos adquirido con la sociedad de ofrecer a la comunidad actividades innovadoras en el ámbito de la discapacidad".

La regata cuenta con un sistema de eliminatorias. El primer día correrán todos los grupos. Los mejores pasarán a cuartos de final, que se disputarán el 18; las semifinales y final, el 19.

Las pruebas de las dos primeras jornadas darán comienzo a las 11.30 y la última a las 10.30 horas. La entrega de premios a los cuatro ganadores tendrá lugar esa misma tarde y contará con la presencia de Felipa Jove y de Carlos González Garcés , teniente de alcalde de A Coruña.

# Multas para anunciantes que promuevan la obesidad infantil

**PACTO** ▸ Las sanciones a quienes publiciten alimentos o bebidas relacionados con hábitos de vida poco saludables para menores de 12 años oscilarán entre 6.000 y 180.000 euros ▸ Sanidad y las cadenas regularán esta publicidad

E.P. • MADRID

Los anunciantes que publiciten alimentos o bebidas destinados a menores de doce años relacionados con hábitos de vida poco saludables podrán enfrentarse a sanciones que oscilan entre los 6.000 euros, en el caso de las infracciones leves, y los 180.000 euros si se trata de una infracción considerada grave.

Este régimen sancionador se contempla en el acuerdo firmado ayer entre el Ministerio de Sanidad y Política Social y las cadenas de televisión agrupadas en la Federación de Organismos de Radio y Televisión Autonómicos (Forta) y la Unión de Televisiones Comerciales Asociadas (Uteca) con el fin de proteger a los menores "ante la presión publicitaria excesiva", según especificó la ministra del ramo, Trinidad Jiménez, que abogó por fomentar entre los más pequeños "hábitos saludables de alimentación y la práctica de ejercicio físico".

En su intervención, Jiménez señaló que el 18,6 por ciento de los niños españoles de entre 2 y 17 años padece sobrepeso, mientras que un 8,9 por ciento sufre obesidad, "una de las tasas más elevadas de los países europeos". Por ello, insistió en "la necesidad de poner en marcha iniciativas para erradicar este tipo de problemas". Al respecto, subrayó que los niños españoles "ven una media diaria de 2 horas y 30 minutos de televisión, lo que supone 54 anuncios diarios". "Los menores son más vulnerables a mensajes que pueden inducirles a consumir productos dañinos para su salud por lo que son necesarias ciertas limitaciones", aseveró la ministra.

FERNANDO ALVARADO / EFE

La ministra de Sanidad, Trinidad Jiménez, ayer en rueda de prensa

**EL DATO**

### Personajes famosos

▸ El código recoge expresamente que "se evitará explotar la confianza en padres, profesores o personajes famosos con los que los niños están familiarizados para adquirir un producto" ■

Gracias a este acuerdo, las cadenas de televisión asumen el contenido de las normas éticas contempladas en el *Código de Autorregulación de la Publicidad de Alimentos dirigida a menores, prevención de la obesidad y salud*, conocido como Código PAOS, suscrito entre Sanidad y la industria alimentaria en el año 2005. Desde su entrada en vigor, se han estudiado 1.331 anuncios, de los que 320 "salieron adelante con modificaciones, y 68 fueron rechazados por considerar que incumplían el código", especificó Jiménez en este sentido.

Hasta ahora, las empresas anunciantes y adheridas al Código PAOS tenían que hacer una consulta previa al organismo regulador de publicidad Autocontrol, que podía aprobarlo, recomendar modificaciones o rechazarlo. Asimismo, el código regulaba la publicidad y el márquetin, las franjas horarias de emisión, el modo de presentación de los productos y la promoción de los mismos.

Al sumarse las cadenas de televisión, las normas éticas que contempla el Código se aplicarán a todos los anunciantes, hayan firmado o no el acuerdo, "ya que los operadores se comprometen a respetar su contenido", añadió por su parte el presidente de Autocontrol, Juan Astorqui.

Entre otras novedades, la ministra de Sanidad destacó "la prohibición de que los anuncios inciten a persuadir a padres o personas cercanos a comprar los productos anunciados".

# Aumentan los alumnos de FP y Bachillerato tras 15 años de descensos

**EDUCACIÓN** ▸ El curso que ahora comienza tendrá 7.632.961 estudiantes en enseñanza no universitaria

E.G.M./EFE • MADRID

El ministro de Educación, Ángel Gabilondo, anunció ayer que el curso que ahora comienza contará con 7.632.961 alumnos en educación no universitaria, un 2,4 por ciento más que el año anterior, y que han aumentado las matriculaciones en FP y Bachillerato tras quince años de continuos descensos.

Gabilondo dijo en la presentación del informe *Datos y cifras. Curso escolar 2009-2010* que las estimaciones son de un incremento de 9.000 alumnos en Bachillerato, en Formación Profesional de Grado Medio de 11.700, y en Grado Superior de 11.872.

El ministro destacó que el curso comienza con normalidad con la colaboración de toda la sociedad y la competencia del Ministerio de Sanidad, que ha articulado un proceso de información transparente para prevenir y coordinar la respuesta precisa en relación con la gripe A.

"Haremos un seguimiento, estaremos atentos a todos los datos e incidencias, nuestra voluntad es que el curso se desarrolle de acuerdo al calendario establecido", añadió.

# Pedro Campos elogia las virtudes de la vela para los discapacitados

**INICIATIVA** ▸ El regatista destaca que puede ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas ▸ La Fundación Jove presenta la I Regata de Vela Adaptada

REDACCIÓN • SANTIAGO

Pedro Campos destacó ayer la contribución que un deporte como la vela puede aportar para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad. El catorce veces campeón del mundo se refirió así a este deporte en la presentación de la I Regata de Vela Adaptada, que se celebrará en A Coruña el 17, 18 y 19 de septiembre, organizada por la Fundación María José Jove.

Acompañado por la presidenta de la Fundación, Felipa Jove, Pedro Campos explicó que "una embarcación adaptada a las necesidades de cada uno permite a una persona con discapacidad adentrarse en un medio como el agua y, una vez ahí, lo que se requiere es destreza para manejar el barco, sin depender tanto de las extremidades".

En este sentido, el conocido regatista añadió tras respaldar esta iniciativa que los discapacitados "en el mar pueden demostrar habilidades que en otros entornos son imposibles".

La competición está reservada a embarcaciones de la clase Yatlant 460, que serán aportadas por la Fundación María José Jove, y reunirá a 32 regatistas.

El objetivo, según Felipa Jove, "renovar el compromiso adquirido con la sociedad de ofrecer actividades innovadoras en el ámbito de la discapacidad"

FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE

Pedro Campos y la presidenta de la fundación, Felipa Jove, ayer

Jefe de Información local: Laureano López Fernández. Subdirector de Publicidad: Pedro Vázquez Vello. Ronda de Outeiro, 1 (esq. Avda. del Ejército) 15006. E-mail: redaccion@lavoz.es Telfs. 981 18 01 00 (Centralita) y 981 18 09 78 (Redacción). Fax: 981 18 14 78 (Redacción) y 981 18 03 73 (Administración). Teléfono de suscripciones: 902 15 42 15.

EL PULSO DE LA CIUDAD

# La versión coruñesa de Hugo Silva y Carmelo Gómez

Pablo Portabales
pablo.portabales@radiovoz.com

**Especialistas al volante.** Antonio Solórzano es Hugo Silva e Isaac Fernández, Carmelo Gómez. «La verdad es que nos parecemos», comentan entre carcajadas. Junto con **Álvaro Louro** dirigen la empresa PTC, dedicada a perfeccionamiento y técnicas de conducción, que tiene su sede en A Coruña e instalaciones en A Pastoriza, Lugo. Hace unos años los llamaron de una productora para que colaborasen en el rodaje de unas escenas para la serie *Nada es para siempre* y, desde entonces, demandan sus servicios cada vez que se rueda en Galicia y hay coches por el medio. «No somos de esos especialistas que se tiran por un acantilado o de un cuarto piso, lo nuestro son los derrapajes y las escenas arriesgadas de conducción», comentan Antonio e Isaac, que fueron pilotos de rallies. Durante horas tuvieron que derrapar el Jaguar descapotable del protagonista de la recién estrenada *Agallas* por caminos y acantilados de la zona de Valdoviño. «Es increíble que para 3 o 4 segundos haya que estar trabajando tantas horas», reflexiona Antonio, que el viernes fue invitado a la puesta del largo del filme y se reconoció en la citada escena. «Si te cuentan antes que somos nosotros, sobre todo hay un plano en el que se nos ve bastante bien. Según mi mujer se me veía la calva», apunta Antonio. En los planos cercanos los que aparecen son Hugo Silva y Carmelo Gómez. «En parado les explicamos la manera en la que deberían coger el volante. Los gestos», recuerdan. Ahí están, pegados a un Jaguar. Son la versión coruñesa de los dos actores. «Aunque no lo parece Carmelo es bastante más alto que Hugo, pasa del metro noventa», analiza Isaac.

**Vela adaptada.** Ahí tienen a la presidenta de la Fundación María José Jove y a un experto en el mundo de las regatas que guarda en su casa trofeos que lo acreditan como campeón del mundo en 14 ocasiones o 5 de la Copa del Rey, entre otros logros. **Felipa Jove y Pedro Campos** presentaron ayer la I Regata de Vela Adaptada, que se celebrará en A Coruña del 17 al 19 de septiembre, y cuyo objetivo es fomentar la integración, el trabajo en equipo, el ocio saludable y permitir que las personas con discapacidad superen las dificultades del día a día. «Una embarcación adaptada permite a una persona con discapacidad adentrarse en un medio como el agua y demostrar unas habilidades que en otros entornos son imposibles», asegura Campos. La competición está reservada a barcos Yatlant 460, en los que podrán competir 32 regatistas. «Queremos renovar el compromiso que hemos adquirido con la sociedad de ofrecer actividades innovadoras en el ámbito de la discapacidad», explica Felipa Jove.

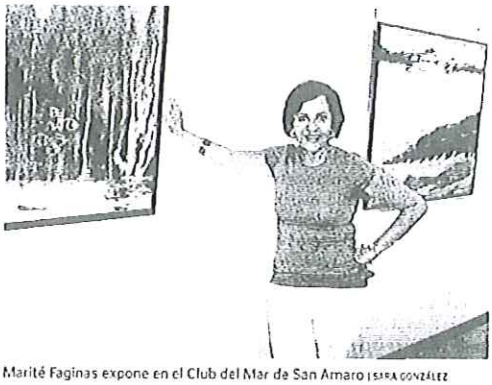
**Volcada con la pintura.** Siempre le gustó el mundo del arte, pero no había tenido tiempo para dar rienda suelta a su afición-pasión. «Trabajaba en una multinacional, pero ahora estoy prejubilada. Tengo mi estudio y todas las tardes pinto», comenta **Marité Faginas**, que hasta final de mes expone en el Club del Mar. «Me animó **Pedro Bueno**, que me dio clases y es un encanto», me cuenta esta mujer que apuesta por la figuración porque «para mí la pintura es un sentimiento», asegura. Hace algún tiempo expuso en la casa de Castilla La Mancha y la que cuelga en el citado club es la segunda muestra individual de su carrera. «Soy muy tranquila y tienen que empujarme un poco para convencerme para que haga una exposición», reflexiona esta coruñesa volcada con la pintura.

**La patrona de los cubanos.** La colonia cubana afincada en nuestra ciudad celebra hoy el día de su patrona, la Virgen de la Caridad del Cobre. Primero, como en los últimos años, con una misa en la iglesia de Santa Lucía a partir de las ocho de la tarde. La fiesta organizada por **Conchy Carrodeguas**, entre otros, continuará en el restaurante Pote e tixola de Vilaboa con una cena de confraternidad en la que habrá pierna de cerdo asado, mojitos y mucha música.

Antonio e Isaac hicieron las veces de Hugo y Carmelo en las escenas arriesgadas de la película «Agallas» | KOPA

Conchy es una de las promotoras de la fiesta de los cubanos

Campos y Felipa Jove, ayer en la Fundación María José Jove | EMILIO MONTERO



Marité Faginas expone en el Club del Mar de San Amaro | SARA GONZÁLEZ

CURSOS 2009/2010 de masaje
Inscripciones abiertas en septiembre
Quiromasaje Terapéutico-Deportivo • Kinesiología
Balneoterapia y Spa • Reflexología Podal • Gua Sha
Drenaje Linfático Manual • Osteopatía
Horarios flexibles prácticas en hoteles y balnearios concertados
ORGANIZA: ag agamatema
academia galega de masaxe e terapias manuais
además, infórmate de nuestros talleres en: agamatema.net
A CORUÑA. Avda. Gral. Sanjurjo, 126-1º A Tlf. 981171038 - 610399998
SANTIAGO. Horreo, 97, 1º D Tlf. 981592637 - 646136989

CONCELLO DE CAMBRE

**ANUNCIO DE PROCEDEMENTO NEGOCIADO- Corrección de erros**

**OBRA:** "Eliminación de barreiras arquitectónicas para acceso a pistas deportivas e xogos infantís na rúa do Río Barcés, A Barcala (Cambre)", incluída na Primeira Fase do Programa de Eliminación de Barreiras Arquitectónicas 2008.

**ORZAMENTO:** (IVE incluído): 54.950,05 euros.

**OBTENCIÓN DE INFORMACIÓN:** Departamento de Contratación (Casa do Concello) e Perfil do Contratante, incluído na páxina web http://www.cambre.es

**PRAZO DE PRESENTACIÓN DE PROPOSICIÓNS: 10 días naturais desde o seguinte ao da publicación deste anuncio na prensa.**

Cambre, 4 de setembro de 2009

O CONCELLEIRO-DELEGADO DE ECONOMÍA, FACENDA, CONTRATACIÓN E PATRIMONIO MUNICIPAL (R.A. 1416 do 22/07/09

Asdo.: José Venancio Salcines Cristal

O.J.D.: 31571
E.G.M.: 67000

Fecha: 09/09/2009
Sección: A CORUÑA
Páginas: 2

## Jornada en la Jove sobre discapacidad

La Fundación Jove organiza los días 15 y 16 la I Jornada sobre Autonomía Personal y Actividad Física de los discapacitados. Para apuntarse: *www.fundacionmariajosejove.org.*

# DEPORTE SIN BARRERAS

http://deportesinbarreras.net/2009/09/09/la-fundacion-maria-jose-jove-presenta-en-a-coruna-su-i-regata-de-vela-adaptada/

## La Fundación María José Jove presenta en A Coruña su I Regata de Vela Adaptada

*El Corrego Gallego / Manu González*

**El destacado regatista español Pedro Campos acudió a la llamada de la Fundación María José Jove para ser el padrino de la presentación de la I Regata de Vela Adaptada que se celebrará en A Coruña del 17 al 19 de septiembre.**

Del 17 al 19 de septiembre las aguas de A Coruña acogerán la I Regata de Vela Adaptada que organiza la Fundación María José Jove en esta ciudad gallega. Una competición, que está reservada a embarcaciones de la clase Yatlant 460, aportadas por la propia Fundación y que tendrá como gran padrino al destacado regatista Pedro Campos.

El regatista Pedro Campos junto a la presidenta de la Fundación, Felipa Jove. Foto by El Correo Gallego

Campos, catorce veces campeón del mundo, no dudó en elogiar las virtudes que tiene el deporte de la vela para las personas con discapacidad. Destacó por encima de todo, que puede ayudar a mejorar de forma sensible la calidad de vida de este colectivo, ya que *"una embarcación adaptada a las necesidades de cada uno permite a una persona con discapacidad adentrarse en un medio como el agua y, una vez ahí, lo único que se requiere es la destreza para manejar el barco, sin depender tanto de las extremidades"*.

Algo que hace, según el regatista, que una persona con discapacidad, *"pueda en el mar demostrar habilidades que en otros entornos le serían completamente imposible"*.

La Opinión
Lunes, 14 de septiembre de 2009

La rehabilitación de edificios es una de las asignaturas pendientes que tendrá que resolverse en el nuevo plan general, según admite el Ayuntamiento en la revisión del documento urbanístico. El futuro planeamiento destaca que la recuperación de inmuebles se centró en la Ciudad Vieja, Pescadería y los ensanches, por lo que recomienda que la rehabilitación se extienda a otros polígonos residenciales que se levantaron con posterioridad. El nuevo documento apuesta por realizar actuaciones conjuntas y no por edificios

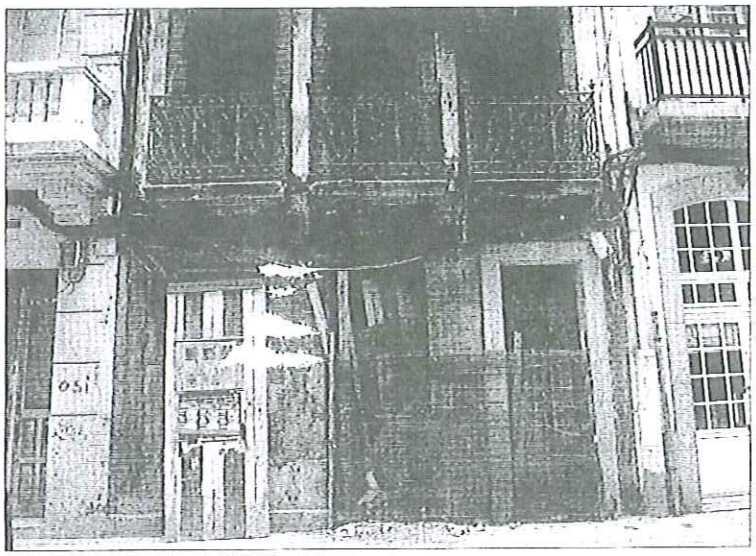
# Un piso de cada cien

## El Ayuntamiento admite en el plan general la "baja" incidencia de la rehabilitación y que es necesario "extender" la recuperación de viviendas "más allá de la ciudad tradicional"

**Rubén García**
A CORUÑA

"La rehabilitación se ha centrado, como es lógico, en los tejidos más antiguos, fundamentalmente en Ciudad Vieja, Pescadería y en los primeros ensanches, pero existen edificios más recientes y polígonos residenciales construidos en momentos de gran crecimiento de la ciudad, a partir de los años 60, que necesitan o necesitarán en breve mantenimiento y actualización", indica el Ayuntamiento en la revisión del plan general. El Gobierno local admite que se ha descuidado la recuperación de inmuebles en los barrios más periféricos de la urbe. El responsable de diseñar el futuro planeamiento, el arquitecto Joan Busquets, presta incluso tanta importancia a la mejora de los edificios existentes que a levantar otros nuevos.

La Xunta exige al Gobierno municipal que argumente en qué se basa para calcular, en la revisión del plan, la construcción de 33.900 viviendas en los próximos diez o doce años. La concejal de Urbanismo, Obdulia Taboadela, aseguró que no es un número excesivo, una teoría que no comparten desde el Colegio Oficial de Agentes de la Propiedad Inmobiliaria: "Va a haber suelo suficiente para mucho tiempo", afirmó Herminio Carballido, presidente de la entidad colegial. Pero en sus visitas a la ciudad para explicar sus líneas maestras, Busquets se mostró tan preocupado de "reciclar" los espacios ya utilizados como de pensar qué hacer con los terrenos que todavía están sin uso. En el nuevo planeamiento urbanístico se expresa esta preocupación y se alerta de que la incidencia de la rehabilitación en A Coruña es "baja". Según los datos municipales incluidos en el documento, tanto el número de viviendas rehabilitadas como de metros cuadrados apenas alcanza el 1% de la ciudad.



Edificio sin rehabilitar en la calle Orzán. / CARLOS PARDELLAS

El Concello destaca que tres de cada cuatro casas tienen menos de 50 años y es donde reside el 90% de la población

El Ayuntamiento admite la necesidad de "incrementar" y "extender" los proyectos para la recuperación de viviendas "más allá de la ciudad tradicional", hasta incluir los "barrios relativamente recientes y también los antiguos núcleos". Pero la rehabilitación no puede ser de cualquier manera y apuesta por realizar acciones conjuntas, en "paquetes de edificios" y no "pieza a pieza", lo que facilitará la recuperación de sectores completos y un urbanismo más acompasado.

El planeamiento destaca que el parque de viviendas no es "excesivamente antiguo", con casi tres de cada cuatro inmuebles levantados en el último medio siglo. Es en estos edificios donde se concentra la mayor parte de la población coruñesa: el 91,16%. Los pisos vacíos son, sobre todo, los más viejos, pues las viviendas de más de 50 años representan el 26,3% del total y en ellas residen sólo el 8,85% de los coruñeses. En cuatro de cada diez casas, los residentes están de alquiler, el doble que en el resto de la provincia. De todos los edificios, sólo el 7,15% se destinan a comercios y oficinas.

Los inmuebles dedicados a comercios y oficinas dentro del casco urbano sólo representan el 7,15% del parque total

## La regata de vela para discapacitados comenzará el próximo jueves

**Redacción**
A CORUÑA

La regata de vela para personas con discapacidad que organiza la Fundación María José Jove comenzará el próximo jueves, día 17, y reunirá en la ciudad a 32 deportistas.

Pasarán tres días practicando la vela en tres barcos Yatlant 460 con los objetivos de fomentar el trabajo en equipo, la integración, el ocio saludable y la superación de las dificultades.

A partir de mañana, la Fundación María José Jove acogerá también la primera edición de las Jornadas de Autonomía Personal y Actividad Física.

JUAN VARELA

## El Club del Mar celebra su Concentración de Ranas

Medio centenar de buceadores participaron ayer en la décima Concentración de Ranas, organizada por el Club del Mar de San Amaro. Los submarinistas deben buscar treinta botellas arrojadas previamente al mar, cada una de las cuales contiene un premio. Tras la realización de esta prueba, los deportistas toman parte en una comida en la sede del club, durante la que se sortean artículos relacionados con el submarinismo, proporcionados por las empresas patrocinadoras de esta iniciativa. / Redacción

## Un conductor ebrio hiere a su copiloto, choca contra dos coches y tira un árbol

El accidente sucedió a las seis de la mañana, en la avenida de Finisterre

**Redacción**
A CORUÑA

Un conductor que dio positivo en la prueba de alcoholemia se salió ayer de la vía por la que circulaba en el cruce de la avenida de Finisterre con la ronda de Outeiro; chocó contra dos vehículos que estaban estacionados y, después, derribó un árbol y un cartel publicitario que había en la zona.

Como consecuencia de los impactos, una mujer, que viajaba en el asiento del copiloto del coche siniestrado, tuvo que ser trasladada al Complexo Hospitalario Universitario A Coruña; a pesar de la aparatosidad del accidente, su pronóstico es leve.

Pasaban cinco minutos de las seis de la mañana cuando la Policía Local recibió el aviso de que un coche había impactado contra otros dos vehículos que estaban aparcados en la calle al salirse de la carretera por la que circulaba.

El conductor del turismo se encontraba ebrio en el momento en el que los efectivos policiales le realizaron la prueba de alcoholemia. Los agentes de la Policía Local no registraron más accidentes durante la noche del sábado al domingo.

## El Concello da comienzo a las obras de pavimentación de Juan Flórez

**Redacción**
A CORUÑA

La empresa Arias Hermanos Construcciones inició anoche los trabajos de fresado y pavimentación de la calzada en la calle Juan Flórez, entre la plaza de Pontevedra y la calle Gómez Zamalloa. Las obras, que tendrán un coste de 160.000 euros, dieron comienzo en el cruce con la plaza de Pontevedra y la calle Francisco Mariño y se desarrollarán únicamente durante el horario nocturno.

Durante la realización de los trabajos se dejará abierto un carril de la circulación, que permitirá también el acceso a los garajes de los edificios. El proyecto se llevará a cabo en una primera fase hasta el jueves y se reanudará el próximo domingo, en principio hasta el día 22, en el que se espera concluir esta actuación. La Policía Local colaborará con la empresa constructora para facilitar su actividad y el paso de vehículos por la zona.

O.J.D.: No hay datos
E.G.M.: No hay datos

El Ideal Gallego

Fecha: 15/09/2009
Sección: A CORUÑA
Páginas: 12

# La Fundación María José Jove celebra unas jornadas sobre niños adoptados

REDACCIÓN › A CORUÑA

La Fundación María José Jove organiza una jornadas de postadopción que se celebrarán en varias sesiones a partir de octubre. Las diversas charlas versarán sobre la adaptación psicológica y familiar de los niños adoptados.

Según la fundación, se trata de un proyecto que intenta "prevenir posibles problemas de desajuste en la convivencia y favorecer la incorporación familiar y social" de estos pequeños.

La primeras charlas tendrán lugar el 22 y 23 de octubre y ambas correrán a cargo de las especialistas en este tema, Marina Hermoso y Maite Navarro. Las siguientes citas se celebrarán a lo largo del mes de noviembre y la última, en la que se organizará una mesa redonda, tendrá lugar el próximo 3 de diciembre.

**Programa** › En las correspondientes a noviembre se hablará sobre "El proceso de la identidad en los menores adaptados", "Integrando las diferencias físicas, raciales y de origen", "Convertirse en familia, crear lazos" y "El viaje emocional de padres e hijos a través de los cuentos fantásticos". Las sesiones correrán a cargo de la terapeuta y trabajadora Social, Begoña Guijarro, y de la doctora en Psicología, Ana Berástegui.

Además de las charlas dirigidas fundamentalmente a los padres, la organización se completa con varios talleres dirigidos a los más pequeños, basados en el programa activo de integración social de la diferencia de la Unesco y en los cuadernos didácticos de la Universidad de Lovaina y de Acnur.

La sesión reservada para el mes de diciembre será una mesa redonda en el que se obtendrán las conclusiones de las experiencias anteriores. Así, varios psicólogos y el coordinador de la federación de asociaciones en defensa de la adopción y el acogimiento, Javier Álvarez-Ossorio, disertarán sobre el asunto.

Felipa Jove, presida la fundación

Todas las actividades relacionadas con esta programación tendrán lugar en la sede de la entidad –Edificio WorkCenter c/ Galileo Galilei, 4 A Grela–.

## La inscripción podrá realizarse a través de la página web

Las personas interesadas en participar en las jornadas de postadopción, que se desarrollarán a lo largo de los próximos tres meses: "Adaptación psicosocial y familiar de los niños y niñas adoptados", podrán obtener toda la información necesaria a través del teléfono 981 160 265 o a través de la página web de la entidad www.fundacionmariajosejove.org. Desde la organización de las jornadas se avisa de que el relatorio de conclusiones, que tendrá lugar el próximo 3 de diciembre, será una actividad abierta al público, aunque previa inscripción a través de la web.

## OFERTA DE OCIO

**MÉDICO RODRÍGUEZ** | 19.30 HORAS

### Charla sobre la adolescencia

La Escuela de Padres de USP Fundación Alex programa para esta tarde, a partir de las siete y media, la charla de Valentín Escudero. En el aula de cultura de Caixa Galicia, el psicólogo, profesor de la Universidade da Coruña y presidente de la Fundación Meniños impartirá la conferencia *La adolescencia: directrices de supervivencia.*

**CAIXA GALICIA** | 20 HORAS

### Charla sobre bodegones

Juan José Luna, comisario de la muestra *El bodegón español en El Prado*, que se exhibe en la sede de la Fundación Caixa Galicia, ofrecerá esta tarde una charla sobre el origen de este movimiento pictórico y su desarrollo hasta mediados del siglo XIX.

**CGAI** | 20.30 HORAS

### Proyección de «Aria»

El ciclo sobre la relación entre el cine y la ópera, programado con motivo del Festival de Amigos de la Ópera, incluye esta tarde en la filmoteca de Durán Loriga el pase de la producción colectiva realizada por Robert Altman, Bruce Beresford, Bill Bryden, Jean-Luc Godard, Derek Jarman, Frank Roddam, Nicolas Roeg, Ken Russel, Charles Sturridge y Julien Temple. Entrada libre.

**FÓRUM METROPOLITANO** | 20.30 H.

### Samuel Leví

El ciclo *Espazo aberto* arranca esta tarde en el auditorio del parque Europa con la actuación de Samuel Leví. El músico vigués llega con su gira *Kit de salvamento* y, junto a los temas de su último trabajo, repasará las composiciones de *Con mis propias manos* y *Turno de noche*. La entrada cuesta 4 euros.

**GARUFA** | 23 30 HORAS

### Rockers go to hell

Esta noche, a partir de las once y media, concierto de *country-rock &roll* en el establecimiento de la calle San Francisco. Entrada gratuita.

ENTREVISTA | **YESHAYAHU HUTZLER**
PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA

# «La barrera social más dura para los discapacitados es la mental»

## El israelí ofreció ayer una charla en la Fundación María José Jove sobre la ciencia en la actividad física adaptada

Hutzler da clases en la Facultad Zimann de Ciencias del Deporte | INCRA

**Raquel Iglesias**

A CORUÑA | El israelí Yeshayahu Hutzle (1955) es el presidente de la Federación Internacional de Actividad Física Adaptada para personas con discapacidad. Ayer, en la Fundación María José Jove lanzó una bengala tras su conferencia: «Hay que trabajar la concienciación social para que la actividad física en España alcance el nivel de otros países».

**—¿Cuál es el estado actual de la actividad física adaptada?**

—Desde 1995 que comenzó a desarrollarse el concepto la actividad física adaptada en discapacitados en Canadá se ha incrementado la concienciación y la investigación científica por todo el mundo, pero es necesario incrementar el nivel e ir más allá.

**—¿Qué país es el más sensible en este tema y, por tanto, el que ha experimentado más avances en este terreno?**

—Estados Unidos es un país clave porque cuenta con más de medio centenar de universidades en las que este terreno es estudiado académicamente y profundamente investigado. El espíritu y la concienciación se encuentra en Canadá porque el nivel del deporte allí es muy alto y se combina con la gran lucha por la integración social de los discapacitados. Irlanda destaca por el nivel terapéutico.

**—¿Y en España?**

—El término de la actividad física adaptada lleva poco tiempo instalado en España. Aquí aún nos encontramos en la segunda etapa, en la investigación. Si logramos salvar la barrera de la concienciación y la integración, España puede llegar a ser una país pionero en esta materia.

**—¿Existen dudas del importante papel de la ciencia en la actividad física adaptada?**

—Está clarísima la potencia de la actividad física adaptada en discapacitados. Donde hay dudas es en los efectos específicos de diferentes actividades.

**—¿Existen suficientes profesionales especializados en estas actividades adaptadas?**

—El problema reside en que muchos de los profesionales son antiguos deportistas para los que hacer deporte se concibe de una manera distinta a como la conciben los discapacitados. El reto es conseguir que estas personas motiven a los discapacitados.

**LA FRASE**

*«Necesitamos que las administraciones oferten más lugares donde los discapacitados puedan nadar o hacer atletismo con un asesoramiento y maquinaria específica»*

**—¿Dónde deben ejercer estos profesionales?**

—En los hospitales debe verse la actividad física con una actitud terapéutica, para guiar al discapacitado en el ejercicio e informarle de a dónde debe ir cuando salga del centro sanitario. Necesitamos que las administraciones oferten más centros especiales cerca de las universidades para estas personas. Lugares donde puedan nadar o hacer atletismo del mismo modo que la población general, pero con maquinaria y asesoramiento especializado.

**—En la práctica, ¿se trata solo de actividades para un grupo de deportistas de élite?**

—No, la actividad física debe fomentarse en todas las personas discapacitadas, pero distinguiendo los niveles a los que se quiere llegar.

**—¿Cree que será posible garantizar el acceso a la actividad física adaptada en un país como España en el que el transporte adaptado y la eliminación de barreras arquitectónicas continúa siendo motivo de protestas y reivindicaciones?**

—Las barreras más difíciles de superar son las que no se ven. La arquitectónicas pueden salvarse, pero si la sociedad no cambia de mentalidad jamás conseguiremos que la actividad física esté a la alcance de las personas con discapacidad. Y para salir adelante hay que empezar desde la base, desde las escuelas y las familias.

TAL COMO ÉRAMOS | 1935

**Alberto Martí Villardefrancos**

### LOS ANTIGUOS CAMINOS QUE CONDUCÍAN A LA GRANJA AGRÍCOLA DE LAVEDRA

Este era el aspecto que presentaba uno de los antiguos caminos de la zona de Lavedra a mediados de la década de los treinta. En este entorno había ubicada una granja agrícola, y en dirección a ella iba este carro tirado por vacas y repleto de hierba. Además de estas instalaciones, también existía en las inmediaciones una estación de fitopatología, que junto con la granja constituían los dos centros oficiales dedicados a la agricultura que existía en aquella época.

O CALIDOSCOPIO

**Xosé Tomás**

# Abogan por una escuela inclusiva y que atienda todas la necesidades

**EN A CORUÑA** ▸ La Fundación M.ª José Jove abrió ayer las I Jornadas de Autonomía Personal y Actividad Física Adaptada ▸ El experto israelí Yeshayahu Hutzler señala que para que el ejercicio físico "sea realmente eficaz debe tener base científica"

REDACCIÓN • SANTIAGO

El presidente de la Federación Internacional de Actividad Física Adaptada, Yeshayahu Hutzler, abrió ayer las I Jornadas de Autonomía Personal y Actividad Física Adaptada organizadas por las fundaciones Repsol y María José Jove y que fueron inauguradas por la conselleira de Traballo e Benestar, Beatriz Mato. El acto contó con la presencia de Silvia Longueira, la concejala de Servicios Sociales del ayuntamiento de A Coruña; el vicepresidente ejecutivo de la Fundación Repsol, Enrique Locutura, y la presidenta de la Fundación María José Jove, Felipa Jove.

Para el profesor Hutzler, autor del protocolo para la adaptación de las actividades, prácticas y servicios destinados a las personas con discapacidad, la actividad física adaptada debe basarse en las evidencias científicas para ser realmente eficaz. Para el israelí, "la utilización del razonamiento teórico en las decisiones prácticas aumenta la probabilidad de resultados positivos". "Hasta hace dos décadas los profesionales de la salud rechazaban el entrenamiento de fuerza en las personas con parálisis cerebral o con otras lesiones del sistema motor por temor a que éste aumentase la constancia de espasmos musculares. Ahora, diversos estudios científicos han demostrado lo contrario", ejemplificó el experto.

La jornada siguió con la conferencia de Aurora Madariaga, de la cátedra de Ocio y Discapacidad del Instituto Deusto, en el ámbito de las "buenas prácticas en ocio y recreación". Para Madariaga "es responsabilidad del entorno generar políticas, acciones y prácticas que fomenten la aceptación de la diferencia y que respondan a las necesidades de todas las personas". "Una sociedad inclusiva es capaz de crear las condiciones adecuadas para responder a las necesidades de toda la ciudadanía en equipamientos, infraestructuras, servicios y programas de diferentes ámbitos de ocio", subraya la profesora.

El profesor Yeshayahu Hutzler, ayer en la apertura de las jornadas

**LA CLAVE**

### Buenas prácticas en el mundo asistencial

▸ El sueco Bengt Saltin, director del Centro de Investigación Muscular de Copenhague, doctor honoris causa por más de una docena de universidades y experto de importancia internacional, abrirá a las 10 horas el bloque de *Buenas prácticas en el mundo asistencial y clínico* de estas jornadas ■

Por su parte, Mercedes Ríos Hernández, doctora en Educación Física y profesora de la Facultad de Ciencias de la Educación en la Universidad de Barcelona, abrió el módulo *Buenas prácticas en el medio educativo*. Para Ríos, pionera en la introducción de contenidos y experiencias de educación física entre colectivos con diversidad funcional, la escuela debe ser inclusiva, integrando en el mismo espacio niños y niñas con y sin algún tipo de discapacidad. "El sistema educativo no debe diferenciar entre educación ordinaria y la especial. Debería ser diseñado y los programas aplicados para que recojan las diferentes características y necesidades de cada uno", dijo.

Las jornadas continuaron con la intervención de Eugenio Jiménez, vicepresidente de la Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física. Para Jiménez, en España el acceso al deporte entre las personas con discapacidad "es todavía muy complejo" y por ello reclama más integración en el sistema educativo: "Se nos puede argumentar que estas personas no están preparadas para llevar una vida independiente, pero seamos sinceros: ¿se les ha educado para que puedan llevarla? Si se les separa del proceso educativo del conjunto de la sociedad y se les confina en centros especiales, apartados del resto de las personas de su edad, resulta que llevan una existencia invisible al resto de la sociedad", apunta.

# Renfe deberá indemnizar a una mujer que se vio obligada a contratar a una canguro

**MULTA** ▸ La usuaria precisó los servicios de una asistente por los retrasos en el Cercanías de Barcelona

EFE • BARCELONA

Una sentencia de la Audiencia de Barcelona obliga a Renfe a pagar 500 euros a una usuaria que se vio obligada a contratar a una canguro para que cuidara de sus hijos un par de horas al día, durante las semanas en que los servicios de Cercanías no funcionaron por las obras del AVE.

La mujer, vecina de Castelldefels (Barcelona), presentó esta reclamación a la Junta Arbitral de Transportes, ya que la suspensión temporal de las Cercanías, que utilizaba para desplazarse hasta Barcelona, y su sustitución por un servicio de autobuses, le obligaba a levantarse un par de hora antes para poder llegar a su trabajo, pero para ello tuvo que contratar a una canguro que se hiciera cargo de sus hijos.

La demandante adujo que la canguro le supuso un coste de 25 euros por cada una de las veinte jornadas en las que las Cercanías estuvieron paradas a consecuencia de los trabajos del AVE en Bellvitge, que afectaron a una línea de la FGC y a la C-2 de Renfe, lo que suponía un montante total de 500 euros.

# El príncipe Harry accede a la herencia de Lady Di

**GENTE** ▸ El hijo de la Princesa de Gales cumplió ayer los 25 años que le autorizan a disponer del legado materno

EFE • LONDRES

El príncipe Harry de Inglaterra, hijo pequeño del príncipe Carlos y Diana de Gales, cumple hoy un cuarto de siglo con un suculento regalo, los 6,5 millones de libras (7,4 millones de euros) que su madre le dejó en herencia tras su fallecimiento en un accidente de tráfico en agosto de 1997.

En virtud del testamento de la que en su día fuera princesa de Gales, el príncipe Harry no ha podido tener acceso directo a la herencia hasta cumplir los 25 años de edad, tal y como le ocurriera a su hermano mayor, el príncipe Guillermo.

Hasta cumplir esa edad, los administradores legales de la fortuna de Lady Di han ido suministrándoles a ambos el dinero que han necesitado en el día a día.

Sin embargo, a partir de ahora el hijo pequeño de Carlos de Inglaterra, que en los últimos años se ha convertido en uno de los miembros de la familia Real más polémicos, podrá manejar a su antojo la fortuna que le dejó su madre.

El patrimonio de Diana en el momento de su muerte ascendía a 21 millones de libras (23,9 millones de euros) en acciones, joyas, vestidos y en metálico, procedente del multimillonario acuerdo de divorcio al que llegó con el heredero de la corona británica.

Una vez descontado el impuesto de sucesión, la herencia total se quedó en 12,9 millones de libras (14,7 millones de euros), repartida en partes iguales entre los dos descendientes.

Según ha trascendido en los medios británicos, el príncipe Harry celebró ayer su 25 aniversario como otro día cualquiera y asistirá a su entrenamiento diario como piloto de las Fuerzas Aéreas Reales británicas (RAF, siglas en inglés).

# "El que fume se va a tener que ir al Atlántico"

**LEYES** ▸ Rajoy pide "equilibrio y sentido común" ante una reforma más restrictiva de la normativa del tabaco

M. L. • MADRID

El presidente del Partido Popular, Mariano Rajoy, dijo ayer que "al final, el que fume se va a tener que ir al Océano Atlántico", y ha señalado que la normativa actual relativa al tabaco es "sensata y razonable", por lo que ha apostado por el "equilibrio".

En declaraciones a RNE, Rajoy se ha referido a la posible prohibición total de fumar en establecimientos públicos, y ha comentado que "algunos sectores de restaurantes, bares y cafeterías ya han pedido un poco de equilibrio y sentido común" porque "tampoco se trata" de que el que fume se tenga que ir al Océano Atlántico.

Tras recomendar que no se debería fumar, a pesar de que él lo haga, Rajoy ha apostado por la "libertad" de las personas, y ha dicho que no le parece mal que "haya un sitio donde se pueda fumar y otro donde esté prohibido y que cada uno elija libremente" el que quiera.

DEPENDENCIA A Xunta reforzará as axudas económicas de atención no fogar para permitirlles ós maiores permanecer na súa contorna familiar

# NOVAS MEDIDAS PARA O ENVELLECEMENTO ACTIVO

PIÑEIRO EXPÓN CINCO LIÑAS DE ACTUACIÓN PARA FOMENTAR A PARTICIPACIÓN DOS MAIORES

Redacción · Santiago

A Consellería de Traballo e Benestar "reforzará" as axudas económicas de atención no fogar co fin de permitirlles ós maiores "permanecer na súa contorna" doméstica "o maior tempo posible". Así o anunciou onte na Comisión Parlamentaria de Sanidade e Políticas Sociais a directora xeral de Dependencia e Autonomía Persoal, Coro Piñeiro, quen expuxo as "cinco grandes liñas de actuación" do seu departamento en materia de atención ás persoas de maior idade.

A representante da Xunta contestou a unha pregunta formulada pola deputada do Grupo Parlamentario Popular Marta Rodríguez Arias, quen lle reclamou ó Executivo galego que se exploten novas fórmulas" en materia de políticas sociais destinadas a "promover o avellentamento activo con saúde e con autonomía persoal". A parlamentaria expuxo esta demanda tras incidir en que entre as medidas desenvolvidas na anterior lexislatura polo Goberno bipartito, "non atopamos unha actuación decidida neste sentido".

O primeiro eixe consistirá en "reforzar as axudas económicas de atención no fogar" e de asistencia técnica para a atención ós maiores. As outras catro liñas estratéxicas pasan por apoiar as actividades que se desenvolven na rede de centros de asistencia sociocomunitaria; os programas da Dirección Xeral de Dependencia "encamiñados ás necesidades de formación e lecer"; o apoio ás propostas que formulen as asociacións de maiores, e a selección de iniciativas que leven a cabo as caixas de aforros, universidades e fundacións co fin de "fomentar" a participación dos maiores. ● AGN

Beatriz Mato, conselleira de Traballo e Benestar da Xunta de Galicia

PRÓXIMAS INICIATIVAS

## Convenio con Caixa Madrid

Entre as "accións inmediatas" que impulsará a Xunta antes de finalizar o exercicio económico figura a firma dun Convenio con Caixa Madrid para potenciar "o avellentamento activo e a promoción da independencia". Coro non detallou o seu contido, só avanzou que participarán uns 20 centros galegos, co que 500 maiores se verán beneficiados. Outra das iniciativas é convocar a Rede de centros sociocomunitarios para "atender as súas demandas e propostas".

AVANCE

Buscarán posibles aplicacións en cancros

## A Coruña, sede dun congreso internacional de células nai

O Servizo de Oncoloxía do Complexo Hospitalario Universitario A Coruña (CHUAC) organizará os días 2 e 3 de outubro o II Workshop de investigación no campo das células nai, na sede de Fundación Caixa Galicia. Así o apuntou onte o director do evento, o oncólogo Luis Antón Aparicio, quen destacou que a investigación con células nai constitúe un "tema candente na actualidade" que, nun futuro, poderá dar "moitas alternativas" para os tratamentos de tumores no pulmón, no colón ou nas mamas.

Coa participación de expertos de diversos países estranxeiros, os participantes centraranse principalmente nos estudos sobre o funcionamento do sistema nervioso central, abordando o concepto xeral de células nai, así como a súa presenza nos tumores malignos e o seu papel na medicina rexenerativa.

"Trátase de debater por que as células boas mutan en tumores", comentou Antonio Aparicio, quen destacou a importancia dun campo no que, na súa opinión, "se van dando progresivamente pasos significativos". Un campo no que "o debate segue aberto", pero que, segundo Aparicio, se admitiu que a maioría dos tumores posúen células nai que poden impulsar o seu crecemento.

Por iso, Aparicio sinalou que o coñecemento destas células e das súas rutas de sinalización pode conducir "ó mellor tratamento" no proceso de carcinoxénese específico necesario de cada tumor. ● EUROPA PRESS

CAMPAÑA Trátase de concienciar os homes de que as mulleres son explotadas por redes mafiosas

# Barcelona tratará de sensibilizar os clientes da prostitución

O Concello de Barcelona iniciará proximamente unha campaña de sensibilización dirixida ós homes para conciencialos de que, mediante o consumo de servizos sexuais procedentes da prostitución rueira, están contribuíndo á explotación da muller por parte das mafias.

A Comisión de Cultura, Educación e Benestar Social aprobou por unanimidade unha proposición de CiU na que se lle pide ó consistorio que inicie "unha campaña de sensibilización dirixida especialmente ós homes para conciencialos de que os clientes da prostitución están colaborando con esta explotación" por parte das redes de proxenetas.

A proposición esixe tamén un aumento dos recursos económicos para a Axencia para a Abordaxe Integral do Traballo Sexual, ademais de rexeitar a creación de "zonas vermellas" de tolerancia da prostitución e o compromiso na aplicación da ordenanza de civismo.

A voceira de CiU, Maite Fandos, acusou o equipo de goberno de ser o responsable de que a imaxe exterior da cidade sexa a da "capital da prostitución" e o primeiro tenente de alcalde, Carles Martí, negou que Barcelona sexa "Sodoma e Gomorra" e engadiu que o consistorio "traballa con normas claras e realistas" contra a prostitución. A concelleira de Mocidade e Muller, Elsa Blasco, declarou que a actuación do plan municipal contra a prostitución "é impecable" e acusou os medios de comunicación de non cumprir os protocolos xornalísticos sobre violencia machista á hora de informar sobre as prostitutas.

Os grupos do goberno apoiaron a proposición porque consideran que está en consonancia coa política municipal, mentres que os grupos da oposición o consideraron como "medidas transitorias" necesarias para a solución definitiva do problema. ● EFE

PRÓSTATA Os expertos recomendan visitar o especialista anualmente a partir dos 50 anos

# Só a metade dos españois realiza revisións urolóxicas

Só a metade dos españois de máis de 50 anos se someten cada ano a unha revisión urolóxica, a pesar de que é a partir desa idade cando aumenta o risco de padecer cancro de próstata, segundo os datos do estudo 'O coñecemento do cancro de próstata entre os homes españois' realizado polo Círculo de Braquiterapia Prostática (CBP) presentados con motivo do Día Europeo da Saúde Prostática, que se celebra hoxe.

Os principais motivos alegados para non acudir ó urólogo polos máis de 800 homes de máis de 50 anos que participaron na enquisa foron o desinterese (30%), o descoñecemento (11%) e o medo (4%), a pesar dos cales o 72 por cento recoñece a importancia do cancro de próstata, xa que se trata do segundo tipo de tumor que maior índice de mortalidade provoca entre os homes españois, despois do de pulmón. ● E.P.

Organizó una jornada de autonomía personal

# La Fundación Jove apoya el deporte en discapacitados como forma de inclusión

A.B. > A CORUÑA

La Fundación María José Jove, con la colaboración de la Fundación Repsol, desarrolló ayer las I Jornadas de Autonomía Personal y Actividad Física. Un proyecto, que tal y como señaló su presidenta, Felipa Jove, constituye la primera iniciativa de estas características que se llevan a cabo en Galicia.

Por otra parte, la portavoz, se encargó de destacar el alto nivel de los ponentes. "Reunimos a las máximas autoridades internacionales y españolas en actividades físicas para personas con discapacidad", aseguró la representante durante la inauguración de las jornadas.

Así, participaron figuras del nivel del presidente de la Federación Internacional de Actividad Física Adaptada, Yeshayahu Hutzler, o la catedrática de Ocio y Discapacidad del Instituto Deusto, Aurora Madariaga, entre otros.

Beatriz Mato: "Aínda queda moito por facer, a lei de dependencia é unha lei ambiciosa"

Jove estuvo acompañada por el vicepresidente de la Fundación Repsol, Enrique Locutura, quién manifestó su agradecimiento hacia los presentes y afirmó que "la inclusión plena sólo será posible si todos los agentes trabajamos en el mismo sentido". Tanto Locutura, como la concejala de Servicios Sociales, Silvia Longueira, hicieron mención a la ley de dependencia.

La edil aludió a los cambios producidos a nivel nacional, que se han desarrollado, desde su punto de vista, "muy deprisa". Así, Longueira declaraba durante el acto de apertura que "parece casi imposible que una ley que nos hace a todos un poquito más iguales esté en vigor". Eso si, la socialista también hizo referencia a los "muchísimos quebraderos de cabeza" de dicho precepto.

Enrique Locutura, Beatriz Mato, Felipa Jove y Silvia Longueira en el acto de inauguración

**Compromiso** > Por otra parte, la inauguración de las jornadas contó con la representación de la Xunta, con la conselleira de Traballo e Benestar, Beatriz Mato. Ésta manifestó abiertamente su compromiso para "apoiar a práctica de deporte para persoas con discapacidade", tanto en los centros de educación como en las propias empresas.

Además, la responsable autonómica destacó que, a día de hoy, su departamento colabora con otras entidades en la organización de actividades de ocio, deporte y cultura, con fines rehabilitadores y terapéuticos.

Mato también aprovechó la ocasión para explicar las actuaciones que están llevando a cabo desde el nuevo gobierno autonómico en relación con la ley de dependencia.

Así, la portavoz de la Xunta manifestó que a lo largo de estos cuatro meses de mandato, consiguieron hacer efectivas las prestaciones de 3.668 dependientes severos. Ante estas cifras, Mato reconoció que "aínda queda moito por facer, é unha lei ambiciosa que recoñece uns dereitos ás persoas e polo tanto a nosa obriga é dalos".

**MERCHE RÍOS HERNÁNDEZ**
DOCTORA DE EDUCACIÓN FÍSICA. UNIVERSIDAD DE BARCELONA

# "Las escuelas de educación especial deben desaparecer"

ENTREVISTA DE A.B.

Merche Ríos Hernández ayer en la Fundación María José Jove

Merche Ríos Hernández, participó ayer en las jornadas celebradas en la Fundación Jove, en calidad de doctora en Educación Física y pionera en la introducción de contenidos y experiencias de ese campo entre colectivos con diversidad funcional.

Ríos sostiene que "la paradoja de la discapacidad es que hace emerger otras capacidades" y que por lo tanto el "discapacitado" no debe ser considerado como tal.

Sin embargo, a día de hoy son muchas las barreras que, según la profesora, impiden una sociedad "inclusiva" que potencie el fomento de la comunidad. Padres, a alumnos y familiares componen los principales obstáculos para la integración de este colectivo debido al desconocimiento y el correspondiente temor que conlleva.

Por otra parte, el profesorado constituye uno de los principales problemas: "Tendría que ser obligatorio, en los créditos universitarios, contenidos respecto a la actividad física adaptada".

En este sentido, la propuesta de Merche Ríos es la desaparición de las escuelas de educación especial: "Sus profesores deben pasar a ser apoyo en las escuelas ordinarias, porque un niño se tiene que desarrollar en un ambiente más enriquecido que le proporcionaría la escuela ordinaria". Por otra parte, dice que la ayuda de la administración sigue siendo escasa.

Farggi
Sus meriendas:
• Café
• Chocolate
• Bollería
• Tartas
• Goffres
• Helados
Avda. de la Marina, 5
San Andrés, 86 - A CORUÑA

manel decoración
MUEBLES Y COMPLEMENTOS

CAFE - BAR
CARMUCHA
Teléfono 981 67 70 41
Ayán - Sigrás

El Rincón del Abuelo
MESON-RESTAURANTE
Especialidad en Arroces y Pescados
Telf. 981.622.150
Plaza Pescadería, 6 - SADA (La Coruña)

Bodega Barral
VINOS Y AGUARDIENTES
C/ Magdalena, 14 - 16
Telf. 981.771.554 BETANZOS

RESTAURANTE - PARRILLADA
O'CANTEIRO
Celas de Peiro, 82 - Telf. 981.66.80.04
15189 CULLEREDO (A Coruña)

Restaurante ALBEDRO
Parrillada - Cafetería
Ven a comer como en casa
CENAS DE EMPRESA - CUMPLEAÑOS - DESPEDIDAS
Telf. 981.665.028 - Avd. Alvedro nº 18
CULLEREDO (A Coruña)

CAFETERIA
ZEUS
TAPAS VARIADAS
C/ Alexandre (Zona Iglesia de Oza) Nº 10
Telf. 981.171.159 - A CORUÑA

AIR LIQUIDE
cobos pavon
Distribuciones Industriales
EQUIPOS DE SOLDADURA ELECTRICA Y AUTOGENA
Juan de la Cierva, 17 – Polígono de La Grela – Telf. 26 72 32 – LA CORUÑA

**Polideportivo** | JORNADAS DE AUTONOMÍA PERSONAL Y ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA

# Aplicar la ciencia para conseguir la eficacia

## **Yeshayahu Hutzler** expuso sus teorías en la Fundación Jove

REDACCIÓN > A CORUÑA

El presidente de la Federación Internacional de Actividad Física Adaptada, Yeshayahu Hutzler, abrió ayer las I Jornadas de Autonomía Personal y Actividad Física Adaptada organizadas por las fundaciones Repsol y María José Jove y que fueron inauguradas por la conselleira de Traballo e Benestar, Beatriz Mato. El acto contó con la presencia de Silvia Longueira, la concejala de Servicios Sociales del ayuntamiento de A Coruña; el vicepresidente ejecutivo de la Fundación Repsol, Enrique Locutura, y la presidenta de la Fundación María José Jove, Felipa Jove.

Para Hutzler, autor del protocolo para la adaptación de las actividades, prácticas y servicios destinados a las personas con discapacidad, la actividad física adaptada debe basarse en las evidencias científicas para ser realmente eficaz. "Hasta hace dos décadas los profesionales de la salud rechazaban el entrenamiento de fuerza en las personas con parálisis cerebral o con otras lesiones del sistema motor por temor a que éste aumentase la constancia de espasmos musculares. Ahora, diversos estudios científicos han demostrado lo contrario", señaló.

La jornada siguió con la conferencia de Aurora Madariaga, de la cátedra de Ocio y Discapacidad del Instituto Deusto, en el ámbito de las "buenas prácticas en ocio y recreación".

Para Madariaga, "es responsabilidad del entorno generar políticas, acciones y prácticas que fomenten la aceptación de la diferencia y que respondan a las necesidades de todas las personas".

Por su parte, Mercedes Ríos Hernández, doctora en Educación Física y profesora de la Facultad de Ciencias de la Educación en la Universidad de Barcelona, abrió el módulo de "Buenas prácticas en el medio educativo". Para Mercedes Ríos, la escuela debe ser inclusiva, integrando en el mismo espacio niños y niñas con y sin algún tipo de discapacidad.

Las I Jornadas de Autonomía Personal y Actividad Física Adaptada continuaron con la intervención de Eugenio Jiménez, vicepresidente de la Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física y miembro del Comité Paralímpico Español. Para Jiménez, en España el acceso al deporte entre las personas con algún tipo de discapacidad "es todavía muy complejo".

Enrique Locutura, Beatriz Mato, Felipa Jove y Silvia Longueira durante el acto de ayer CESC

Yeshayahu Hutzler ayer en la Fundación María José Jove

PARA HOY

### El sueco Bengt Saltin abre esta jornada

Coorganizadas por las fundaciones Repsol y María José Jove, estas jornadas continuarán hoy. El sueco Bengt Saltin, director del Centro de Investigación Muscular de Copenhague, doctor honoris causa por más de una docena de universidades y uno de los más respetados científicos del deporte, abrirá a las 10 horas el bloque de "Buenas prácticas en el mundo asistencial y clínico".

A continuación, se celebrará una mesa redonda en la que participarán Milagros Ezquerro de la Universidad de A Coruña, Eugenio Jiménez, de la Federación Valenciana de Deportes Adaptados (FESA), Nuria Mendoza, del Centro de Referencia para Grave Discapacidad de León y Javier Cairo, del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña (CHUAC).

Ya por la tarde, las instalaciones de la Residencia Rialta acogerán un taller sobre actividad acuática adaptada, otro sobre aeróbic adaptado y un tercero de boccia.

Estas Jornadas de Autonomía Personal y Actividad Física Adaptada reúnen por primera vez en Galicia las máximas autoridades en actividad física para personas con discapacidad.

**Hockey patines** | COPA DE LA CERS

# El Coinasa Liceo conocerá el sábado su primer rival

REDACCIÓN > A CORUÑA

El Coinasa Liceo prepara a lo largo de esta semana el Torneo Cidade de Porto, que se celebrará el viernes y el sábado. Los coruñeses se enfrentarán en la primera jornada al Juventude de Viana en busca de una plaza para la final del día siguiente. El sábado también tendrá lugar en Dinan (Francia), el sorteo de la ronda preliminar de la Copa de la CERS, en el que uno de los rivales puede ser el equipo de José Querido.

En todo caso, el Liceo no se enfrentará a alguno de los otros representantes españoles (Vilanova, Igualada, Blanes y Alcoy). Además del Juventude, a los verdiblancos les puede tocar Benfica, Braga (también portugueses), Roller Bassano, Lodi y Giovinazzo, Seregno (Italia), entre otros.

Esta ronda preliminar se disputará a doble vuelta los días 21 de noviembre y 19 de diciembre. Con una eliminatoria del mismo formato se resolverán los octavos (16 de enero y 20 de febrero) y cuartos de final (13 de marzo y 17 de abril). La final a cuatro se celebrará los días 15 y 16 de mayo.

**Baloncesto** | PRETEMPORADA

# El Leyma vence en Ferrol antes de viajar a Sarria

| 70 | 75 |
|---|---|
| CB Ferrol | Leyma BC |

**CB Ferrol (15+16+12+27):** Martínez (5), de la Vega (12), Pazos (13), Sanestaban (7), Vukovic (11), cinco inicial, Ferreiro (9), González, Celia, Suárez (5) y Otero (8).

**Leyma Basquet Coruña (21+21+18+15):** Darío (15), Miller (12), David García (12), Esmoris (12), Viejo (4), cinco inicial, Lino, Adrián (2), Arambur (9), Cristian (3), Nunes (5) y Seara (1).

**Árbitros:** Sanjurjo y Calderón. Eliminaron por faltas personales a Adrián y Esmoris, ambos del Leyma.

**Incidencias:** Partido de presentación del CB Ferrol disputado en A Malata.

REDACCIÓN > A CORUÑA

Como era de esperar, el Leyma Basquet Coruña no tuvo problemas para conseguir la victoria en el encuentro de presentación del CB Ferrol, ayer en A Malata. Los hombres de Antonio Pérez Caínzos controlaron a lo largo de todo el partido y sólo en los últimos instantes permitieron que el cuadro departamental se acercara.

Una vez que el partido estaba resuelto, el entrenador naranja no quiso arriesgar, ya que hoy hay que afrontar un nuevo partido de la Copa Galicia. Los coruñeses se enfrentan al Breogán, en un choque que se disputará en Sarria a partir de las 20.30 horas.

En el compromiso de ayer, los jugadores de Pérez Caínzos enseguida marcaron las diferencias, y en el descanso ya ganaban por once puntos (31-42). En el tercer cuarto las distancias fueron aún más grandes, y llegaron hasta los 20 puntos, pero al término de este periodo se quedaron en 17 (43-60). Los coruñeses bajaron el ritmo en la última manga, permitiendo a los ferrolanos acercarse en el marcador (70-75).

De esta manera, el Leyma sigue cosechando buenos resultados en la pretemporada, habiendo encajado sólo una derrota frente a cuatro victorias. Hoy en Sarria buscará la quinta.

O.J.D.: No hay datos
E.G.M.: No hay datos

PRIMER DIARIO DEPORTIVO DE GALICIA
campeón

Fecha: 15/09/2009
Sección: OTROS
Páginas: 20



# La Fundación María José Jove inicia sus jornadas

REDACCIÓN › A CORUÑA

La Fundación María José Jove acoge hoy la inauguración de las primeras Jornadas Sobre Autonomía Personal y Actividad Física. A este acto asistirán Beatriz Mato, conselleira de Traballo e Benestar de la Xunta, Silvia Longueira, concelleira de Servicios Sociales del ayuntamiento coruñés, Enrique Locutura, vicepresidente de la Fundación Repsol, y Felipa Jove, presidenta de la Fundación María José Jove.

Esta actividad tiene como objetivo principal favorecer la adquisición de hábitos de práctica de actividad física saludable como forma para mejorar la autonomía de las personas, con independencia de su capacidad funcional.

Del mismo modo, estas jornadas tienen una intención básicamente formativa. Están dirigidas a profesionales, médicos, DUE, trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales..., aunque también a estudiantes, personas del movimiento asociativo, afectados y sus familiares...

Expertos de ámbito, internacional, nacional y autonómico serán los encargados de impartir las diferentes conferencias y talleres, que se celebrarán a lo largo de hoy y mañana.

# La Xunta y los concellos, juntos contra la gripe A

Galicia recurrirá a jarabes para tratar de paliar los efectos de la pandemia

AGENCIAS
GALICIA / VALENCIA

Los concellos y la Consellería de Sanidade trabajarán conjuntamente en la difusión del material informativo sobre la gripe AH1N1 y en la aplicación de los protocolos de actuación frente a esta enfermedad en los centros municipales, según indicó la conselleira Pilar Farjas.

La representante de Sanidade expuso al Consejo de la Federación Galega de Municipios y Provincias (Fegamp) las "líneas generales de trabajo" de la Xunta en materia de prevención de la gripe A, que en Galicia, al igual que en Extremadura, se tratará con Tamiflu en jarabes y no en pastillas.

Farjas definió la colaboración con la Fegamp como "histórica y habitual", pero resaltó que ahora requiere una "mayor intensidad" para garantizar el "buen funcionamiento" de los centros asistenciales.

El presidente de la Fegamp insistió en que los concellos están "a total disposición" de la Xunta, puesto que combatir la nueva gripe no es un "objetivo exclusivo" de la consellería, "sino de la sociedad gallega".

Asimismo, Farjas señaló que se prevé un "adelanto" a diciembre de lo que definió como "epidemia estacional de gripe", que "tradicionalmente" se produce en Galicia en enero y en la primera mitad de febrero.

**GRIPE A, ACCIDENTE DE TRABAJO**

El sindicato CSIF reclamó que la gripe A y la estacional sean consideradas accidente de trabajo. Por su parte, la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias alertó de un posible colapso de los servicios de urgencias en España si no se toman medidas específicas para afrontar la pandemia, como la activación de planes de contingencia. ■

www.xornal.com
Opina sobre esta noticia y otras en la web de nuestro periódico.

La conselleira de Sanidade y el presidente de la Fegamp FEFE FERRIN

Bengt Saltin | Director del Centro de Investigación Muscular de la Universidad de Copenhague

# "Los médicos recetan pastillas y no deporte"

Los gobiernos "deberían promover hábitos saludables" porque las enfermedades crónicas "salen caras"

LUCÍA FDEZ. DE ARELLANO
GALICIA
lucia.arellano@xornaldegalicia.net

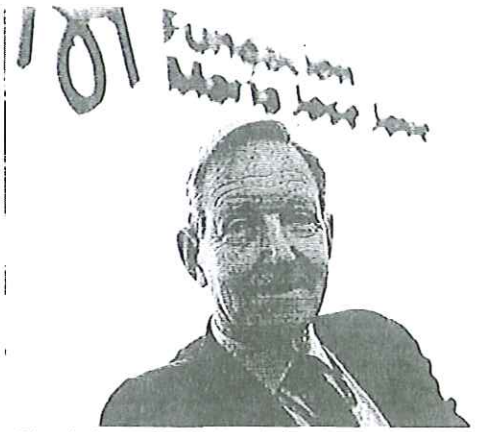
Bengt Saltin (Estocolmo, 1962) ha dedicado su vida a investigar los efectos del ejercicio físico en la salud y todavía hoy sigue participando en coloquios por todo el mundo para promocionar los hábitos saludables entre la población. El médico y científico, doctor *honoris causa* por más de una docena de universidades, participó ayer en A Coruña en las I Jornadas sobre la Autonomía Personal y la Actividad Física de la Fundación María José Jove.

**¿Qué le parecen las prácticas deportivas que se realizan actualmente?**

Son adecuadas pero el problema es que el número de personas que lo practican es muy escaso. El porcentaje de enfermedades cardiovasculares ha aumentado y la mejor manera de combatirlas es haciendo ejercicio.

**¿Por qué la gente se toma más en serio los tratamientos de pastillas que una recomendación de hacer deporte?**

Los médicos están "entrenados" para diagnosticar y recetar pastillas, pero les da más respeto proponer actividades deportivas como tratamiento por su limitación en este campo y no lo hacen. Debería existir una colaboración más estrecha entre médicos y fisioterapeutas, algo así como: "debes cambiar tus hábitos, el fisioterapeuta te puede ayudar; vuelve dentro de cuatro meses y veremos si mejoras". Por otra parte, hay estudios en todo el mundo: China, Europa, Estados Unidos..., que demuestran que para la diabetes –enfermedad directamente relacionada con la ausencia total de ejercicio–, la mejor receta es hacer ejercicio con frecuencia porque resulta el doble de efectiva que la mejor medicina.


El investigador sueco Bengt Saltin, en las Jornadas AMADOR LORENZO

> "No hace falta ser un deportista de élite para tener una vida activa"

**¿Cree que los gobiernos insisten lo suficiente en la importancia y promoción de los hábitos saludables?**

Podrían y deberían hacerlo mucho más si quieren que la gente tenga una mayor calidad y esperanza de vida. El estilo de vida que se quiere llevar es una decisión individual, pero no solo; se trata de una tarea conjunta entre individuo y sociedad. Además, a los gobiernos les compensa promocionar los hábitos saludables, aunque sea por motivos de rentabilidad económica. En España, el presupuesto dedicado a la salud se incrementa cada vez más porque aumentan las enfermedades crónicas. Si nos morimos todos de un ataque al corazón "no pasa nada" porque no supone un gasto extra. Sin embargo, la diabetes, por ejemplo, dura entre quince y veinte años y afecta al individuo, a su familia y a la sociedad en conjunto.

**¿Qué es peor: no hacer ningún tipo de ejercicio o practicar un deporte de alto nivel recurriendo a sustancias prohibidas?**

Sin duda, es mucho peor para la sociedad una población inactiva. Es terrible. A la gente no le llega el mensaje de que no hace falta ser un atleta de competición para tener una vida deportiva activa. Irandando al trabajo, por ejemplo, sería suficiente. Por otro lado, los atletas hacen que la gente se siente delante de la televisión y permanezca inactiva.

**¿Cómo se inician los discapacitados en el deporte? ¿Encuentran muchos obstáculos?**

Los discapacitados tienen mucha más disposición que las personas de mediana edad que no hacen ningún ejercicio desde hace diez o veinte años. La voluntad es mayor porque pueden ver beneficios y resultados nuevos, pero hay demasiados obstáculos en la sociedad. Estas jornadas [de Autonomía Personal y Actividad Física] están muy bien y movilizan a la gente, pero no sirven de nada si los políticos no dicen a las instituciones: "no vas a recibir subvenciones si no pones programas para discapacitados" o "no puedes usar este campo de juego si no dedicas determinadas horas a realizar actividades para este tipo de personas". Así se avanzaría. ■

Deporte Campeón
dxt
PRIMER DIARIO DEPORTIVO DE GALICIA
Jueves, 17 de septiembre de 2009
Año XV Número 4.961

## dicho

> No recuerdo nada de la caída, no sé cómo aparecí en el suelo. Me sentí medio mareado. El casco me salvó la vida

**Ezequiel Mosquera**
CICLISTA

**Vela adaptada** | REGATA DE LA FUNDACIÓN MJ JOVE

# Reto y diversión

## Un total de estarán en esta competición que comenzará hoy

REDACCIÓN > A CORUÑA

Todo está preparado para que entre hoy y el sábado se dispute, en las inmediaciones de Marina Coruña, la primera edición de la Regata de Vela Adaptada, que organiza la Fundación María José Jove. Un total de 32 personas con discapacidad tomarán parte en esta competición, todo un reto para ellos y en la que, además, podrán disfrutar de la práctica de este deporte.

La primera jornada se celebrará hoy a partir de las once y media de la mañana. A esa misma hora comenzará la competición mañana, mientras que el sábado se adelanta a las 10.30 horas.

**Entrega de trofeos >** Una vez concluida la regata, se procederá a la entrega de trofeos, que se celebrará en las instalaciones de Marina Coruña el sábado a partir de las seis de la tarde. En ella, los mejores de esta cita tendrán un merecido reconocimiento.

Embarcaciones de la clase Yatlant 460 serán las utilizadas para el desarrollo de las pruebas, en las que estos regatistas con discapacidad intentarán demostrar su dominio sobre el mar.

Todo un conocedor de este deporte como Pedro Campos destacó en su día la contribución que un deporte como la vela puede hacer a la hora de mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad. El 14 veces campeón del mundo hizo estas declaraciones durante la presentación de la I Regata de Vela Adaptada, que tuvo lugar el 7 de este mes.

**Superación >** El regatista explicó que "una embarcación adaptada a las necesidades de cada uno, permite a una persona con discapacidad adentrarse en un medio como el agua y, una vez ahí, lo que se requiere es destreza para manejar el barco, sin depender tanto de las extremidades. En el mar pueden demostrar habilidades que en otros entornos son imposibles", aseguró Campos, que quiso respaldar la celebración de esta primera regata de vela adaptada.

Así, todo está preparado para que se celebre esta competición. La organización confía en que las condiciones de viento sean las idóneas para la práctica de este deporte. Los 32 regatistas han entrenado duro para ofrecer un bonito espectáculo durante los tres próximos días.

## La cita tendrá tres jornadas y concluirá el sábado

**Polideportivo** | JORNADAS

# Con ejercicio, más expectativa de vida

Bengt Saltin durante su intervención

REDACCIÓN > A CORUÑA

El director del Centro de Investigación Muscular de Copenhague, Bengt Saltin, abrió ayer la segunda jornada del foro sobre Autonomía Personal y Actividad Física, que organizan las fundaciones Repsol y María José Jove. Saltin centró su ponencia en la iniciación al ejercicio físico desde un ámbito no deportivo.

Según el sueco, "una dieta sana, compuesta en gran parte de vegetales, aliada a la práctica moderada de ejercicios físicos incrementará las expectativas de vida de manera considerable".

Al respecto, el director del Centro de Investigación Muscular de Copenhague, hizo referencia a un estudio publicado recientemente que asegura que 20.000 hombres y mujeres de mediana edad del Reino Unido podrían aumentar en 14 años su expectativa de vida siguiendo un estilo de vida sano.

Tras la intervención de Bengt Saltin, algunos de los mejores expertos españoles en el ámbito médico y deportivo, participaron en una mesa redonda que debatió las "buenas prácticas en el medio asistencial y clínico". Moderado por Milagros Ezquerro García-Noblejas, de la Facultad de Ciencias de la AF y Deporte de la Universidad de Coruña, el coloquio contó con la participación de Eugenio Jiménez Galván, de la Federación Valenciana de Deportes Adaptados, Nuria Mendoza, CRE de Atención a Grave Discapacidad- Imserso-León, y Javier Cairo Antelo, del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña (CHUAC).

Las jornadas continuaron por la tarde en las instalaciones de la Residencial Rialta que acogieron una serie de talleres prácticos.

**Vela** | VISITA

# A Deputación entrega un barco Omega ao Concello de Sada

REDACCIÓN > A CORUÑA

O presidente da Deputación da Coruña, Salvador Fernández Moreda, fixo entrega ao Concello de Sada dunha embarcación tipo "Omega", cuxo custo ascende a 9.000 euros, e se dedica á formación no deporte da vela de rapaces e rapazas do municipio con idades comprendidas entre os 9 e os 18 anos. Na actualidade, quince concellos da provincia dispoñen xa de embarcacións deste tipo.

Durante este verán, máis de 250 nenos da provincia participaron nos cursos de formación naútica dentro da "Campaña de Vela 2009", promovida pola Deputación da Coruña nos municipios de Muxía, Fisterra, Boiro, Sada, e Cariño. A institución provincial financiou a campaña cun orzamento de 67.000 euros.

Fernández Moreda onte en Sada

**MUSEO PARDO BAZÁN** | 17 HORAS

### «Contra vento e marea»

Dentro del ciclo *Contra vento e marea. Verbas e pegadas dos feminismos*, esta tarde se contará con la presencia de la profesora Aurora Marco, que impartirá una charla titulada *Pioneiras e anónimas*. A las 19 horas, habrá un taller-contenedor sobre las luchas conserveras; y, a las nueve de la noche, se inaugurará una muestra en la entrada de la Casa-Museo Emilia Pardo Bazán.

**BIBLIOTECA PROVINCIAL** | 20 H.

### Encuentro sobre ópera

Con motivo de la puesta en escena de la ópera *Turandot*, esta tarde tendrá lugar una mesa redonda en la que se contará con la presencia de los especialistas Miguel Ángel Gómez, director musical del montaje, y de César Wonenburger, director artístico del Festival de la Ópera.

**CLUB FINANCIERO** | TODO EL DÍA

### Exposición de pintura

Hasta finales del próximo mes de octubre se podrá visitar —en las instalaciones del Club Financiero en Salvador de Madariaga— la muestra de pintura *El realismo de Mercedes Fernández*. La artista reúne en esta exposición sus mejores creaciones.

**FÓRUM** | 20.15 HORAS

### Estrenos en versión original

La sala Marilyn Monroe del Fórum acogerá esta tarde la proyección del largometraje *Padre nuestro*, del director Christopher Zalla. Este pase se incluye dentro del ciclo de cine *Estreas en V.O.*, y el precio de las localidades para la función es de 3 euros.

**FUNDACIÓN CIEC** | TODO EL DÍA

### Obra gráfica

Las xilografías del artista Moisés Yagües se exhiben, hasta el 30 de septiembre, en la Fundación del Centro Internacional de Estampa Contemporánea (CIEC) de Betanzos. El horario de visita es, de martes a sábado, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas, y la entrada es libre.

Monitoras y fisioterapeutas practicaron los movimientos del aeróbic adaptado | ÓSCAR PAIS

# Recuperarse al ritmo de Enya

## La Fundación María José Jove presenta una innovadora fórmula de aeróbic adaptado para discapacitados

CRÓNICA
**Toni Silva**

A CORUÑA | En el largo camino de la recuperación de un lesionado medular también puede haber momentos de diversión. Cada paso que se avanza cuesta un siglo, pero algunos profesionales consideran que hay fórmulas para no convertir el gesto en un ambiente dramático sino relajado, casi ocioso. Es una de las lecciones que se desprenden del foro sobre Autonomía Personal y Actividad Física, que organizan la fundaciones María José Jove y Repsol.

Ayer se celebró una intensa última jornada con actividades en el medio acuático, un taller de Boccia y otro de aeróbic adaptado, una de las revoluciones de la modalidad y que tiene como objetivo integrar a todo tipo de pacientes. La profesora Nuria Mendoza innovó esta disciplina en 1995 durante su etapa en la localidad cacereña de Alhuéscar. «Yo venía del mundo del aeróbic y los usuarios del centro en el que trabajaba me decían que mover las pesas era muy aburrido», explica Mendoza, que muestra sus tesis por primera vez en Galicia.

«Al principio la música era de fondo, hacíamos pequeñas coreografías y desplazamientos con sillas de ruedas, y al final logramos ejercicios muy interesantes», añade Nuria, natural de León y con un largo recorrido con lesionados medulares. Recuerda que, en su etapa extremeña, también aplicó sus nuevas teorías en el instituto en el que colaboraba. «Había un estudiante en silla de ruedas y para integrarlo todos los demás tenían que actuar desde sus sillas, mientras él daba dos rodadas los otros se levantaban y daban dos pasos con la silla pegada», añade Mendoza, que tras ocho años asistiendo en el Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo, hoy trabaja en el centro estatal de León, donde atiende a unos 140 usuarios. Ayer se encargó de impartir sus teorías a monitores, fisioterapeutas e integrantes de asociaciones de discapacitados.

«Un equipo de baloncesto en silla de ruedas me propuso hacer un vídeo a lo Jane Fonda para distribuir», recuerda entre risas. Mientras lo explica, sus alumnas aplican las enseñanzas que les dirige una monitora. Levantan la silla a izquierda y derecha. El esfuerzo es generoso. Por último, suena Enya. Es el momento de relajarse. La clase ha concluido. Luego la aplicarán a verdaderos discapacitados.

## BUZÓN DEL LECTOR

### La estatua

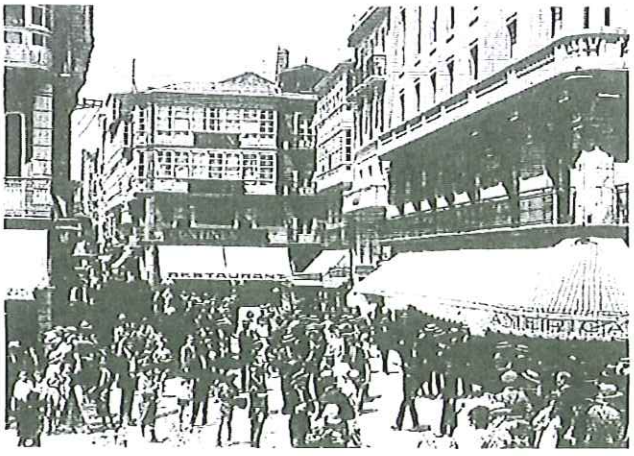
Todos pensamos que la Ley de la Memoria Histórica está para cumplirla, pero ocurre que las entidades que deben aplicarla deberían de hacerlo con honestidad y rigor, y no como ha ocurrido en nuestra ciudad. Viene esto a cuento, porque aunque algunos se empeñen en cargar de adjetivos negativos a la figura de Millán Astray, lo cierto es que la estatua que tanto debate ocasiona está erigida al fundador de la Legión española; y aunque esto moleste a algunos, se trata de la más esforzada unidad del Ejercito, y así ha sido reconocida su labor por todos los ministros de la democracia.

La comisión que se formó en el Ayuntamiento para aplicar la citada ley nació coja desde el instante en que su composición no reflejaba a todo el abanico social de la ciudad, y se limitó a utilizar simple y llanamente el rodillo, manejado por los profetas del «no». Merece la pena citar a la figura estelar de la comisión: el señor Monje, que en sus apariciones públicas, sistemáticamente falta a la verdad. Mintió en su día cuando dijo que el capitán Troncoso era un fascista asesino, cuando la verdad es que peleó codo con codo con María Pita en el siglo XVI contra los ingleses; mintió cuando dijo que Juan Canalejo había asesinado a miles de personas, cuando lo cierto es que cuando se inicio la guerra, estaba en la cárcel y luego fue fusilado en Paracuellos, y vuelve a mentir cuando dice que Millán Astray participó en la muerte de miles de españoles, cuando lo cierto, es que estaba apartado de las labores de combate y se encargaba de la Hermandad de Mutilados. Monje sigue el viejo lema: falsea la realidad que algo queda. **Carmen García Montes.** A CORUÑA

TAL COMO ÉRAMOS
**Alberto Martí Villardefrancos**

### LA RÚA NUEVA ERA UNA DE LAS ZONAS MÁS CONCURRIDAS DE LA CIUDAD

A finales de la década de los años veinte, la rúa Nueva era unas de las zonas más concurridas de A Coruña, en gran parte gracias a los establecimientos comerciales con los que contaba. Entre ellos, estaban la tienda de Calzados Núñez (a la izquierda de la imagen), la cafetería América, o el Gran Hotel Continental, que en su bajo tenía ubicado un conocido restaurante. Con el paso de los años, todos estos negocios han desaparecido y han dado paso a otros nuevos.



O CALIDOSCOPIO
**Xosé Tomás**

La Opinión
Jueves, 17 de septiembre de 2009

Los jóvenes que sean pillados haciendo 'botellón' tendrán que realizar trabajos sociales para redimirse, según recoge el borrador del anteproyecto de ley que prepara la Xunta para prohibir a los menores la compra y el consumo de bebidas alcohólicas. La conselleira de Sanidade, Pilar Farjas, avanzó ayer que la nueva normativa permitirá que los adolescentes sancionados puedan reducir sus multas mediante la participación en actividades sociales, de limpieza u otras acciones propuestas por los ayuntamientos

# La Xunta estudia sancionar con trabajos sociales a los jóvenes que hacen 'botellón'

La conselleira de Sanidade avanzó ayer el borrador del anteproyecto de ley que prepara su departamento y que prohibirá a los menores la compra y el consumo de bebidas alcohólicas

**Agencias**
SANTIAGO

La conselleira de Sanidade, Pilar Farjas, señaló ayer que la nueva ley que prepara el Gobierno para evitar el consumo de alcohol por parte de menores de edad incluirá la posibilidad de que los jóvenes sancionados rediman su pena con labores sociales.

Tras mantener una reunión con el presidente de la Federación Galega de Municipios e Provincias (Fegamp), Carlos Fernández, la conselleira confirmó que la nueva normativa permitirá que los menores penalizados puedan "reducir sus sanciones" mediante la "participación en actividades sociales, actividades de limpieza o acciones propuestas por los propios ayuntamientos".

Farjas explicó que para tratar esta cuestión, "encima de la mesa con el retorno al curso escolar", es necesario contar con "la colaboración" de las entidades municipales. "Ellos comparten la corresponsabilidad en las actuaciones para fomentar un consumo racional del alcohol y proteger la salud de los menores", explicó.

La conselleira aprovechó esta reunión para "explicar a los representantes municipales las líneas estratégicas del proyecto de ley" que prepara el Gobierno y que prohibirá "la compra y consumo de alcohol a menores de edad", el cual prevén que esté "cerrado en las próximas semanas".

Pilar Farjas junto a Carlos Fernández, ayer, en Santiago / CHICHI PAZ

### Instrumentos legales

Para la conselleira de Sanidade, esta nueva ley dará "instrumentos legales" a los ayuntamientos y las instituciones "que permitan reducir el impacto que está teniendo" el excesivo consumo de alcohol por parte de los jóvenes en términos de "comas etílicos, accidentes, lesiones por violencia o consumo de otras drogas". En esta línea, Farjas consideró una "evidencia" que el *botellón* "supone un consumo intensivo, compulsivo y excesivo de alcohol en días clave" y "fuera del consumo habitual" de esta substancia abogó por "proteger la salud de los menores reduciendo su posibilidad de contacto" con el alcohol.

## Sanidade y los concellos colaborarán en los protocolos contra la gripe A

Jiménez insiste en que la vacuna para el virus no estará lista en toda Europa hasta octubre

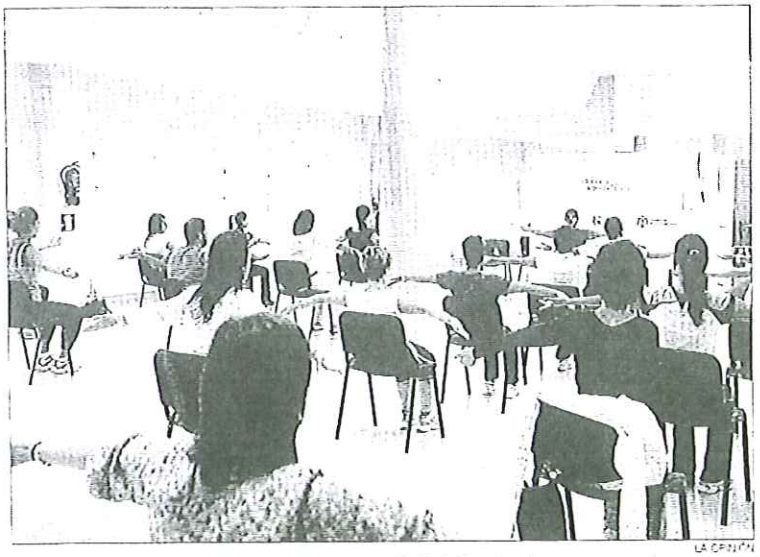
**Redacción / Agencias**
SANTIAGO / MADRID

Los ayuntamientos gallegos colaborarán con la Consellería de Sanidade en la difusión de información acerca de la prevención de la gripe A y en la aplicación de protocolos en centros municipales. Así lo explicó ayer la conselleira, Pilar Farjas, tras mantener una reunión con el presidente de la Federación Galega de Municipios e Provincias, Carlos Fernández, en la que se "marcaron las líneas generales de trabajo" y colaboración a seguir entre la Administración local y la consellería.

En este sentido, Fernández explicó que "como administración más cercana al ciudadano" existen "labores que se deben hacer", entre las que destacó la "colaboración en la difusión de las campañas informativas" puestas en marcha por la Xunta.

Además, indicó, tienen conocimiento de que algún ayuntamiento "ya ha editado algún tipo de folleto" y en algunas localidades se organizarán "charlas informativas" sobre la cuestión.

Por su parte, la ministra de Sanidad y Política Social, Trinidad Jiménez, insistió ayer en que la vacuna contra la gripe A no estará lista en toda la Unión Europea hasta el próximo mes de octubre.


LA OPINIÓN

## El estilo de vida influye en el 60% de las muertes

Entre el 60 y el 70 % de las muertes por enfermedades crónicas estarán relacionadas con el estilo de vida en 2020, según aseguró ayer, en A Coruña, el director del Centro de Investigación Muscular de Copenhague, Bengt Saltin, durante su intervención en la segunda jornada del foro sobre Autonomía Personal y Actividad Física, que organizan las Fundaciones Repsol y María José Jove y que incluye varios talleres —en la imagen los participantes en uno de ellos —. Según Saltin, "las dietas pobres en nutrientes aliadas a la inactividad física matan más que el tabaco hoy en día en Estados Unidos, un modelo que se repetirá en Europa y los países árabes dentro de poco" y destacó la importancia de nuestro estilo de vida. / Redacción

# Nueva York baraja la prohibición de fumar en parques y playas

**Agencias**
NUEVA YORK

El alcalde de Nueva York, Michael Bloomberg, se ha ganado airadas críticas por parte de los fumadores de la ciudad, que creen que su intención de prohibir el tabaco en parques, playas y todo tipo de espacios públicos raya en lo ridículo.

"Esto es absurdo. Bloomberg se cree que es la madre de todos nosotros y que, para cuidarnos, nos tiene que imponer normas constantemente", aseguró ayer Christian Lisa, un fumador neoyorquino que como muchos otros considera que los límites impuestos al tabaco y sus elevados precios en la ciudad son ya excesivos.

Desde 2003 en Nueva York no se puede fumar en restaurantes y bares, lo que incluso afecta muy a menudo a las terrazas de los establecimientos y a las zonas de la calle cercanas a sus puertas. "Como fumadora la medida me parece desproporcionada, aunque no me sorprende en absoluto. Además, me parece bien que las autoridades promuevan hábitos saludables entre la población", añadió María José Gámez, una española que vive desde hace años en Nueva York.

El anuncio el pasado lunes por parte del responsable municipal de Salud, Thomas Farley, de que Bloomberg se propuso que los más de 1.700 parques públicos de Nueva York y sus siete playas queden libres de humo, es el gran debate hoy en blogs y medios locales.

### Alcohol

En esta ciudad ya está prohibido beber en los espacios públicos y en las veladas veraniegas no es extraño, por ejemplo, ver a grupos de personas sentadas en el Central Park sobre sus mantas de cuadros y en torno a una bolsa de papel marrón en la que ocultan una botella de vino para acompañar el *picnic*.

# Las migraciones, analizadas con rigor en el congreso de A Coruña

**CONTROL ▸** Antonio Izquierdo, presidente del comité organizador, es contrario a las modificaciones que se quieren incluir en la ley española ▸ Dificultar los empadronamientos supone clandestinizar a los que vienen a buscar trabajo

M. ARIAS • A CORUÑA

Las políticas de los flujos de entrada, de acompañamiento, de retorno y de integración son el eje de la sexta edición del Congreso de Migraciones en España que tendrá lugar desde hoy y hasta el sábado al mediodía en la Facultade de Socioloxía de la Universidade da Coruña (UDC). En el mismo intervendrán expertos internacionales y acudirán cerca de 400 participantes interesados en una cuestión que precisa un análisis riguroso y profundo.

Coincide este congreso con el debate parlamentario a nivel nacional de la nueva reglamentación para inmigrantes en España. Antonio Izquierdo, presidente del comité organizador, considera que la modificación de la ley "mejora la garantía jurídica de los menores, pero hay retrocesos en otros derechos".

En concreto, el experto y catedrático de Socioloxía de la UDC precisa que el cambiar la normativa de "empadronamiento y reagrupación familiar me parecen desafortunado". "Clandestinizar no es bueno porque si se dificultan los empadronamientos perdemos información de los inmigrantes y éstos derechos como la sanidad y educación", apunta.

Con Izquierdo, en el acto de presentación de ayer, estuvo Rafael Alarcón, director del Colegio de la Frontera Norte de México, que analizará en el congreso la inmigración de sus paisanos.

*delegcoruna@elcorreogallego.es*

Antonio Izquierdo y el mexicano Rafael Alarcón, a la derecha, ayer durante la presentación

**GALICIA Y LAS COMUNIDADES NORTEÑAS, LAS QUE MENOS INMIGRANTES TIENEN**

## Un fenómeno mundial que destacará en Asia

Existen muchas dificultades para saber por dónde irán los movimientos migratorios en los próximos años, comenta Antonio Izquierdo, quien advierte que dentro de este fenómeno mundial, destacarán en los próximos años los países asiático por su emergente economía que precisa trabajadores.

En España, país de emigrantes hace treinta años, ya existen en la actualidad cinco millones de extranjeros, pero la mayor parte se encuentran en las áreas metropolitanas de Madrid, Barcelona y Valencia. El resto, en la costa levantina, islas Baleares y Canarias, por la construcción y los servicios de turismo.

Por contra, tanto en Galicia como en las comunidades del norte de España, si exceptuamos Navarra y La Rioja, apenas hay inmigrantes, aunque todos estos datos no se pueden contrastar con gran precisión al estar repartidos los organismos de control entre el Estado y las diversas autonomías ■

# Saltin ve decisivo el estilo de vida en la tasa de mortalidad del futuro

**AUTONOMÍA PERSONAL ▸** Para el experto sueco, no fumar, seguir una dieta sana y practicar ejercicio físico incrementarán la expectativa de vida de manera considerable

REDACCIÓN • SANTIAGO

El director del Centro de Investigación Muscular de Copenhague, Bengt Saltin, abrió ayer en A Coruña la segunda jornada del foro sobre Autonomía Personal y Actividad Física, que organizan las fundaciones Repsol y María José Jove. Saltin, doctor honoris causa por más de una docena de universidades, tanto europeas como norteamericanas, y uno de los más respetados científicos del deporte, centró su ponencia en la iniciación al ejercicio físico desde un ámbito no deportivo.

Según el sueco, "las dietas pobres en nutrientes aliadas a la inactividad física matan más que el tabaco hoy en día en Estados Unidos, un modelo que se repetirá en Europa y los países árabes dentro de poco tiempo". Y, en este sentido, pronosticó que "en 2020, el 60 ó 70% de las muertes por enfermedades crónicas estarán relacionadas con el estilo de vida de las personas". Por ello, Saltin incidió en la necesidad de mostrar mayor interés a nuestro estilo de vida: "Una dieta sana, compuesta en gran parte de vegetales, aliada a la práctica moderada de ejercicios físicos incrementará las expectativas de vida de manera considerable". Al respecto, el director del Centro de Investigación Muscular de Copenhague hizo referencia a un estudio publicado recientemente que asegura que 20.000 hombres y mujeres de mediana edad del Reino Unido podrían aumentar en 14 años su expectativa de vida siguiendo un estilo de vida sano.

Tras la intervención de Saltin, algunos de los mejores expertos españoles en el ámbito médico y deportivo participaron en una mesa redonda que debatió las "buenas prácticas en el medio asistencial y clínico". Moderado por Milagros Ezquerro García-Noblejas, de la Facultade de Ciencias de la AF y Deporte de la Universidade de A Coruña, el coloquio contó con la participación de Eugenio Jiménez Galván, de la Federación Valenciana de Deportes Adaptados; Nuria Mendoza, CRE de Atención a Grave Discapacidad- Imserso-León, y Javier Cairo Antelo, del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña (Chuac).

**PAN E GOITELO**

## Esmolas

Bieito Iglesias
Escritor e profesor

Non se me dá por afearlles o oficio a aqueles mendigos que apañan moedas nas esplanadas onde tomo café ou axoellados nas rúas, coa vista humillada e unha gorreta dediante para arrecadar as esmolas. Nin sequera cando os esmolantes son novos e sans -con bo lombo para baixarse ao traballo- lles aconsello laborar, porque me poden dar unha mala contestación do tipo "quen pon o cu a consello, xa non sabe se lle é branco ou se negro". Alá cada un. Constato, ai iso si, a muda rexistrada nos últimos cincuenta anos na condición e idade dos pedintes. Cando eu era meniño, os pobres que andaban por portas case sempre estaban tolleitos ou tiñan unha longa restra de anos e recibían esmolas en especie (pan, patacas, castañas, roupa pasada), pois nunha economía pouco monetarizada apenas se concibía un óbolo en metálico. Certo que había pillabáns que mendigaban sen necesidade, por caso un tipo de falas prosmeiras solicitante dunha axuda "polas ánimas do Gradeiro que se laian noite e día", sendo o Gradeiro un lagumeiro de augas ferras no que, en efecto, as ras croaxaban día e noite. Os viciños alertaban ao meu bisavó Manuel Nóvoa da impostura deste pedichón que seica tiña un bo capital e pedía por vicio, pero el ordenaba darlle algo de calquera xeito e sentenciaba: "Se non lle cómpre, mellor aínda".

Especialmente patética era a estampa dun home entangarañado e mudo, que acudía ás feiras nun carriño arrastrado por un can. O caldelo paraba nas mesas onde se mougaba polbo á feira ou vitela ao caldeiro para que lle botasen as sobras nunha pota pendurada do carro. Con estes antecedentes, inmortalizados na poesía de Curros Enríquez ou no teatro de Valle Inclán e aínda presentes no acordo de varias xeracións, non é milagre que moitos vellos contradigan aos economistas con comentarios escépticos: "Crise? Tenche boa gana de haber crise!"

O.J.D.: No hay datos
E.G.M.: No hay datos

El Ideal Gallego

Fecha: 17/09/2009
Sección: A CORUÑA
Páginas: 11

# Un experto sueco afirma en A Coruña que una dieta pobre "mata más que el tabaco"

REDACCIÓN > A CORUÑA

El director del Centro Muscular de Copenhague, Bengt Saltin, abrió esta mañana la segunda jornada del foro "Autonomía Personal" que organiza la Fundación María José Jove y la Fundación Repsol. Según el experto, las dietas pobres en nutrientes aliadas con la inactividad física "matan más que el tabaco". El experto pronosticó que en 2020 el 70% de las muertes por enfermedades crónicas estarán relacionadas con el estilo de vida de las personas.

Saltin incidió en la necesidad de mostrar mayor interés por los hábitos de vida saludables. Asegura, además, que una dieta rica en vegetales y sin grasas aumentaría notablemente la expectativa de vida de los coruñeses.

Por otro lado, hoy da comienzo la regata de vela adaptada que organiza la entidad y que reunirá en el dique de abrigo a más de una treintena de regatistas discapacitados. El evento concluirá el sábado y podrá seguirse por las pantallas instaladas en Marina Coruña.

O.J.D.: No hay datos
E.G.M.: 87000

Galicia Hoxe

Fecha: 17/09/2009
Sección: SOCIEDAD
Páginas: 15

# O estilo de vida causará o 70% das mortes por doenzas crónicas

Entre o 60 e o 70 por cento das mortes por enfermidades crónicas que se produzan en 2020 estarán relacionadas co estilo de vida, segundo asegurou onte o director do Centro de Investigación Muscular de Copenhaguen, Bengt Saltin, durante a súa intervención na segunda xornada do foro sobre Autonomía Persoal e Actividade Física que se está celebrando na Coruña, organizado polas fundacións Repsol e María José Jove.

Saltin, doutor *honoris causa* por máis dunha ducia de universidades e un dos máis respectados científicos do deporte, centrou o seu relatorio na iniciación ó exercicio físico desde un ámbito non deportivo. Segundo este experto, "as dietas pobres en nutrientes aliadas á inactividade física matan máis que o tabaco hoxe en día en Estados Unidos, un modelo que se repetirá en Europa e nos países árabes", advertiu. ● E.P.

O.J.D.: 11414
E.G.M.: 85000

La Región

Fecha: 17/09/2009
Sección: SOCIEDAD
Páginas: 63

# La mayoría de las muertes por enfermedades crónicas en 2020 dependerán del tipo de vida

*Unas jornadas en A Coruña analizan la importancia de una dieta sana y de hacer ejercicio regularmente*

Una buena alimentación y el ejercicio físico son básicos para llegar a viejo hasta el punto de que, en 2020, más del 60% de las muertes por enfermedades crónicas estarán relacionadas con el estilo de vida. Así lo aseguró ayer Bengt Saltin, el director del Centro de Investigación Muscular de Copenhague, durante su participación en A Coruña en el foro sobre Autonomía Personal y Actividad Física. "Las dietas pobres y la inactividad física matan ya más que el tabaco en EE.UU.", aseguró.

A CORUÑA • Agencias

Entre el 60 y el 70 por ciento de las muertes por enfermedades crónicas estarán relacionadas, en el 2020, con el estilo de vida, según aseguró ayer, en A Coruña, el director del Centro de Investigación Muscular de Copenhague, Bengt Saltin, durante su intervención en la segunda jornada del foro sobre Autonomía Personal y Actividad Física, que organizan las Fundaciones Repsol y María José Jove. Saltin, doctor honoris causa por más de una docena de universidades, tanto europeas como norteamericanas y uno de los más respetados científicos del deporte, centró su ponencia en la iniciación al ejercicio físico desde un ámbito no deportivo.

Según este experto, "las dietas pobres en nutrientes aliadas a la inactividad física matan más que el tabaco hoy en día en Estados Unidos, un modelo que se repetirá en Europa y los países árabes dentro de poco tiempo", advirtió. En este sentido, pronosticó que "en 2020, el 60 o 70 por ciento de las muertes por enfermedades crónicas estarán relacionadas con el estilo de vida de las personas".

Saltin incidió en la necesidad de mostrar mayor interés a nuestro estilo de vida y remarcó que "una dieta sana, compuesta en gran parte de vegetales, aliada a la práctica moderada de ejercicios físicos incrementará las expectativas de vida de manera considerable". Al respecto, el director del Centro de Investigación Muscular de Copenhague, hizo referencia a un estudio publicado recientemente que asegura que 20.000 hombres y mujeres de mediana edad del Reino Unido podrían aumentar en 14 años su expectativa de vida con un estilo de vida sano.

Tras la intervención de Bengt Saltin, expertos españoles en el ámbito médico y deportivo, participaron en una mesa redonda que debatió las "buenas prácticas en el medio asistencial y clínico". Las jornadas continuaron por la tarde con una serie de talleres prácticos.

*Bengt Saltin, durante su intervención de ayer en A Coruña.*

PARTICIPANTES

## Expertos en discapacitados

Organizadas por las Fundaciones Repsol y María José Jove, estas Jornadas de Autonomía Personal y Actividad Física Adaptada han permitido reunir por primera vez en Galicia a las máximas autoridades en actividad física para personas con discapacidad, con el objetivo de contribuir a la formación de profesionales, médicos, trabajadores sociales, terapeutas o psicólogos.

Por otra parte, hoy dará comienzo la I Regata de Vela Adaptada que, organizada por la Fundación María José Jove, reunirá en la bahía de A Coruña a 32 regatistas con discapacidad. La regata, que concluirá el sábado, está reservada a embarcaciones de la clase Yatlant 460 y podrá seguirse por las pantallas instaladas en una carpa habilitada en Marina Coruña.

O.J.D.: No hay datos
E.G.M.: No hay datos

PRIMER DIARIO DEPORTIVO DE GALICIA
campeón

Fecha: 20/09/2009
Sección: OTROS
Páginas: 28

VELA

# Javier Iribarren gana la regata Fundación María José Jove

Javier Iribarren, del Club de Vela Escota de Vigo, ha sido el ganador de la I Regata de Vela Adaptada de la Fundación María José Jove, una iniciativa pionera que ha reunido en la bahía coruñesa a cerca de una treintena de regatistas de Galicia, Málaga, Asturias, Alicante y Portugal. La conselleira de Traballo e Benestar de la Xunta de Galicia, Beatriz Mato, entregó el trofeo al vencedor en una ceremonia celebrada esta tarde en Marina Coruña. El cuadro de ganadores lo completan Antonio Eudoro, también del Escota, que ocupó el segundo puesto. Ignacio Robles López, del Club Deportivo Cosa Nuesa de Asturias, fue tercero.

EUROPA PRESS

# El 60% de las muertes por enfermedades crónicas en 2020 estarán relacionadas con el tipo de vida, según un experto

Las I Jornadas de Autonomía Personal reúnen por primera vez en Galicia a autoridades en actividad física para discapacitados

A CORUÑA, 16 (EUROPA PRESS)

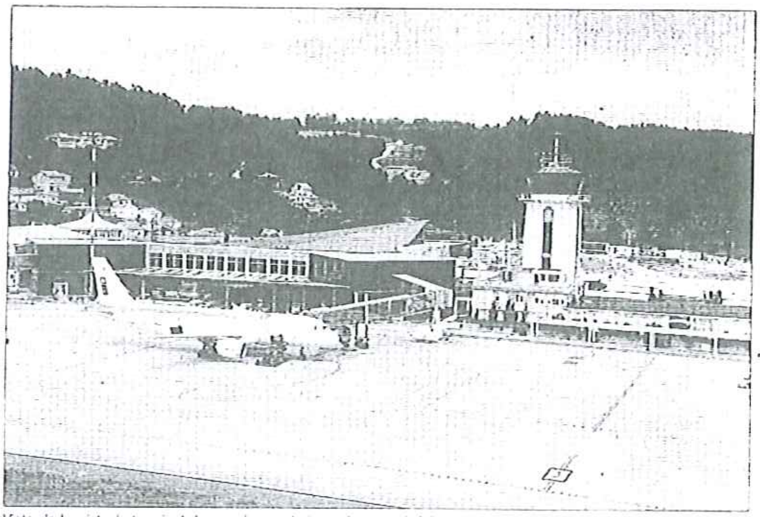
Entre el 60 y el 70 por ciento de las muertes por enfermedades crónicas que se produzcan en 2020 estarán relacionadas con el estilo de vida, según aseguró hoy el director del Centro de Investigación Muscular de Copenhague, Bengt Saltin, durante su intervención en la segunda jornada del foro sobre Autonomía Personal y Actividad Física que se está celebrando en A Coruña, organizado por las fundaciones Repsol y María José Jove. Saltin, doctor honoris causa por más de una docena de universidades, tanto europeas como norteamericanas y uno de los más respetados científicos del deporte, centró su ponencia en la iniciación al ejercicio físico desde un ámbito no deportivo. Según este experto, "las dietas pobres en nutrientes aliadas a la inactividad física matan más que el tabaco hoy en día en Estados Unidos, un modelo que se repetirá en Europa y los países árabes dentro de poco tiempo", advirtió. En este sentido, pronosticó que "en 2020, el 60 o 70 por ciento de las muertes por enfermedades crónicas estarán relacionadas con el estilo de vida de las personas". Por ello, Saltin incidió en la necesidad de mostrar mayor interés a nuestro estilo de vida y remarcó que "una dieta sana, compuesta en gran parte de vegetales, aliada a la práctica moderada de ejercicios físicos incrementará las expectativas de vida de manera considerable".

Al respecto, el director del Centro de Investigación Muscular de Copenhague, hizo referencia a un estudio publicado recientemente que asegura que 20.000 hombres y mujeres de mediana edad del Reino Unido podrían aumentar en 14 años su expectativa de vida siguiendo un estilo de vida sano.

TALLERES

Tras la intervención de Bengt Saltin, expertos españoles en el ámbito médico y deportivo, participaron en una mesa redonda que debatió las "buenas prácticas en el medio asistencial y clínico". Las jornadas continúan por la tarde con una serie de talleres prácticos. Durante dos horas, los asistentes se acercan a tres modalidades distintas de deporte adaptado.

Organizadas por las Fundaciones Repsol y María José Jove, estas I Jornadas de Autonomía Personal y Actividad Física Adaptada han permitido reunir por primera vez en Galicia a las máximas autoridades en actividad física para personas con discapacidad, con el objetivo d e contribuir a la formación de profesionales, médicos, trabajadores sociales, terapeutas o psicólogos.



Vista de la pista, la terminal de pasajeros y la torre de control del aeropuerto de Alvedro / VÍCTOR ECHAVE

Es el segundo ejercicio consecutivo con un descenso de actividad

# Alvedro sufre la mayor caída de pasajeros de los últimos siete años

## El aeródromo pierde un 13% de viajeros entre enero y agosto con respecto al mismo periodo de 2008 ● En 2002 cayó un 21%

**Rubén García**

A CORUÑA

Alvedro registró en agosto el primer mes en positivo desde abril de 2008 y aumentó en un 2,9% su número de viajeros con respecto al mismo periodo del año anterior. Pero este cambio en la tendencia no ha servido para mejorar las cifras generales. La caída de pasajeros entre enero y agosto es la mayor desde 2002. En lo que va de ejercicio el número de usuarios del aeródromo coruñés ha disminuido un 13,1%, en 108.475 personas.

En los ocho primeros meses de este año, el tráfico de pasajeros se quedó en las 717.137 personas, cuando en 2008 alcanzó las 825.612. Perdió un 13,1%, el peor dato desde 2002, cuando entre enero y agosto decreció un 21% con respecto a 2001.

Alvedro registró un crecimiento exponencial en los últimos años. De enero a agosto, la evolución siempre fue positiva, hasta que el año pasado se truncó la racha y ya perdió un 1,7%, según los informes publicados por Aeropuertos Españoles y Navegación Aérea (Aena). La crisis general ha afectado a los aeródromos nacionales y Alvedro no es la excepción.

### Tráfico

**Racha rota**
El año pasado se rompió una trayectoria de aumentos de pasajeros entre los meses de enero y agosto

**Récord**
El año 2005 se registró la cifra más elevada de crecimiento, con un 42% sobre el ejercicio anterior

**Tendencia negativa**
Hasta el pasado agosto, Alvedro acumula 15 meses seguidos de descenso del volumen de pasajeros

Los datos porcentuales permiten estudiar si la terminal crece, disminuye o mantiene su actividad. Por número de pasajeros, Alvedro ha vuelto a datos de hace tres años. Si en los ocho primeros meses fueron 717.137 pasajeros, en 2008 y en 2007 la cifra final fue superior: con 825.612 y 840.092, respectivamente. En 2006, los viajeros en Alvedro alcanzaron los 662.356, pero entonces el crecimiento fue del 19,8% frente a 2005. Será difícil que en los próximos años se repitan los datos de 2005, cuando el incremento fue del 42%.

En agosto, 92.710 pasajeros utilizaron el aeródromo coruñés, un 2,9% más que en el mes del año anterior, cuando alcanzó los 90.100 viajeros. Es la primera vez que el dato es positivo desde abril de 2008, cuando también mejoró sus cifras en un 4,1%.

Durante quince meses, Alvedro no dejó de cosechar malos resultados. El ejemplo más claro fue enero, con una caída del 25,3% con respecto a comienzos del año anterior. En verano, entre julio y agosto, aumentó los pasajeros de manera testimonial, con 196.743 viajeros frente a los 195.048 del ejercicio pasado, es decir, 1.695 más.

La crisis económica afecta y el Ayuntamiento asume que el aumento de la oferta de vuelos y de posibles aerolíneas que operen desde Alvedro deberá posponerse, al menos, hasta el segundo semestre del próximo año. La nueva Xunta también ha decidido tomar el mando en las negociaciones para mejorar la operatividad del aeródromo, a través de la Dirección Xeral de Turismo, cuando en la anterior legislatura las competencias se delegaban más en el Ayuntamiento.

### El centro de información europea Europe Direct organiza cursos de árabe, japonés, húngaro y alemán

El centro de información europea Europe Direct realizará cuatro cursos de idiomas entre los días 28 de septiembre y 1 de octubre, con motivo de la celebración del Día Europeo de las Lenguas, que es el 26 de septiembre. Las clases, que son gratuitas, serán de iniciación al árabe, japonés, húngaro y alemán, y tendrán una duración de dos horas. Los interesados podrán inscribirse en el correo electrónico *europedirect@dicoruna.es*, o a través del número de teléfono 981 080 331. El lunes 28 de septiembre se impartirá el curso de árabe; el 29, el de japonés; el 30, el de húngaro y el día 1 de octubre, el de alemán. El horario de las clases, que se impartirán en la Diputación, será de 18:00 horas a 20.00 horas.

### Deportistas de España y Portugal competirán en la primera edición de la Regata de Vela Adaptada

Deportistas procedentes de Galicia, Alicante, Málaga y Portugal realizaron ayer las dos primeras pruebas de la primera edición de la Regata de Vela Adaptada de la Fundación María José Jove. El resto de las actividades se harán hoy debido a factores meteorológicos que impidieron su realización en el día de ayer, por lo que habrá que esperar un día para conocer a los deportistas que pasarán a cuartos. Las pruebas se podrán observar desde las pantallas que se han instalado en la carpa habilitada en la Marina. El objetivo de la Fundación María José Jove es ofrecer actividades innovadoras en el ámbito de la discapacidad, así como fomentar el trabajo en equipo, la integración, el ocio saludable y que las personas discapacitadas puedan superar sus dificultades gracias al deporte.

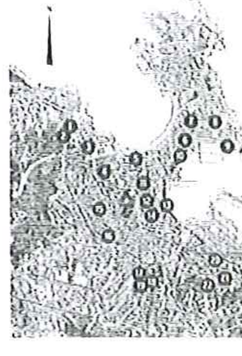
Cooperantes de Ecodesarrollo Gaia, ayer, en Alvedro / E. VICENTE

### Voluntarios de Ecodesarrollo Gaia viajan a Senegal para realizar un proyecto de atención sanitaria

Nueve doctoras voluntarias de la asociación Ecodesarrollo Gaia viajaron ayer por la tarde hacia Senegal para ofrecer atención sanitaria a los más necesitados. El proyecto, que recibe el nombre de Coruña Cura, se realiza por cuarta vez y tiene como principal objetivo atender a más de 2.000 niños senegaleses. La ONG atiende en la Escuela Coruña de Senegal a una media de 1.700 personas, de las cuales el 90% son menores de edad.

### José María Barja inaugura el Máster en Banca y Finanzas que organiza la Universidad de A Coruña

El Máster en Banca y Finanzas de la Universidad de A Coruña empieza hoy su curso académico con la conferencia inaugural *Viejos y nuevos objetivos en la regulación financiera*, que impartirá el profesor Juan Quintáns Seoane. La charla se celebrará en el salón de grados de la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales a las 18.00 horas. El acto estará presidido por el rector de la UDC, José María Barja, acompañado por el decano del centro, Gustavo Rego Veiga. El objetivo que persigue el profesorado del máster es formar al alumnado para que adquiera una buena cualificación técnica en las materias.



## Nuevos nombres para 22 calles de A Coruña

Envíe este cupón con su propuesta a LA OPINIÓN A Coruña
C/ Franja, 40-42, 15001, A Coruña

Nombre actual de la calle: ..........
Nombre propuesto: ..........
Exposición del motivo: ..........
..........
..........
Nombre y apellido: ..........
Dirección: ..........
Teléfono: .......... DNI: ..........

LA CORUÑA A Coruña S.L. (C/ Franja, 40-42, 15001, A Coruña), le informa que sus datos de carácter personal facilitados en este formulario serán incorporados a nuestros ficheros y tratados automatizadamente. De acuerdo a la LOPD 15/1999 (Ley Orgánica de Protección de Datos), Vd. podrá ejercer su derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición conforme a dicha ley.

1. Arcediano Vilela Gárate
2. Pepín Rivero
3. Almirante Vierna
4. Teniente Coronel Teijeiro
5. Comandante Barja
6. Calle y plaza del General Mola
7. Juan Canalejo
8. Plaza del General Millán Astray
9. Plaza del General Cánovas Lacruz
10. Alférez Provisional
11. Cabo Santiago Gómez
12. Teniente General Gómez Zamalloa
13. Viaducto del Generalísimo
14. División Azul
15. Plaza del Castillo de Olite
16. Sargento Provisional
17. Avenida Joaquín Planells Riera
18. Salvador y Merino
19. Calle paralela a Joaquín Planells Riera
20. Avenida del General Sanjurjo
21. Plaza de los Caídos
22. Avenida de los Caídos

O.J.D.: No hay datos
E.G.M.: No hay datos

PRIMER DIARIO DEPORTIVO DE GALICIA
campeón

Fecha: 18/09/2009
Sección: OTROS
Páginas: 19

# Sólo se disputaron dos pruebas por el mal tiempo

REDACCIÓN > A CORUÑA

■ Deportistas de Galicia, Málaga, Alicante y Portugal desafiaron ayer al mal tiempo y disputaron las dos primeras pruebas de la I Regata de Vela Adaptada de la Fundación María José Jove que se celebra en A Coruña hasta mañana. La falta de viento obligó a aplazar a hoy el resto de pruebas, por lo que habrá esperar un día para conocer quiénes pasaron a cuartos. La competición puede seguirse desde las pantallas instaladas en la carpa que se ha habilitado en Marina Coruña.

La competición durará hasta mañana

RAUL VÁZQUEZ

O.J.D.: No hay datos
E.G.M.: No hay datos

El Ideal Gallego

Fecha: 20/09/2009
Sección: A CORUÑA
Páginas: 14

Mato, Jove y Garcés presidieron la entrega de premios SUSY SUÁREZ

## más

La conselleira Beatriz Mato, que representaba ayer al gobierno gallego en la entrega de premios, recordó que el departamento que dirige colabora en la actualidad con la entidad Special Olympics Galicia. Esta corporación organiza junto con la Xunta actividades de ocio, tanto deportivas como culturales para aquellas personas que se enfrentan cada día a una minusvalía física o intelectual. Promueve también el convenio entre ambas organizaciones, la puesta en práctica de campamentos adaptados.

**FUNDACIÓN JOVE** > La primera edición de la Regata de Vela Adaptada concluyó ayer en augas coruñesas con la victoria del vigués Javier Iribarren, del club Escota

# Viento en popa hacia la superación

M.P. > A CORUÑA

El olor a mar se mezclaba con el aroma del triunfo. Y es que, ayer y excepcionalmente, una prueba deportiva tenía en la meta a ocho ganadores. No llegaron a la par al final del trayecto, pero sí vencieron. Ayer se celebraba la primera edición de la Regata de Vela Adaptada.

Beatriz Mato, la conselleira de Traballo, no quiso perdérsela y acompañó a Felipa Jove en la entrega de trofeos. Y es que fue la Fundación María José Jove la encargada de organizar esta prueba y de proveer de las embarcaciones Yatlant460. La representante del gobierno gallego aseguró que habría que apoyar la práctica de actividades deportivas en la empresa "habilitando espazos e programas destinados a incrementar a práctica deportiva dos empregados das compañías".

Habló además de la próxima puesta en vigor de un plan integral para personas con discapacidad y que fomentará el empleo específico para éstas.

**Jornada propicia** > Tras el mal tiempo del viernes, ayer se pudo reanudar la competición para que se disputasen los cuartos y los octavos de final. Pero, por si acaso, los espectadores podían ver la prueba desde unas pantallas, hábilmente colocadas en la carpa que la organización había habilitado junto a la Marina.

Ganó un foráneo –vigués para más inri–, Javier Iribarren, del club de vela Escota. Pero, rivalidades con la ciudad olívica aparte, su victoria se celebró por todo lo alto. Le entregó al copa el concejal de Fiestas y Relaciones Institucionales, Carlos González-Garcés, lógico teniendo en cuenta que la ocasión tenía bastante de festivo.

Dejando a un lado el afán de superación del que hicieron gala los regatistas, sus limitaciones físicas no mermaban en absoluto el despliegue de habilidades sobre las olas. El segundo fue también de Vigo y en tercer lugar se clasificó un asturiano, así que los coruñeses esperarán a la segunda edición para tomarse la revancha.

O.J.D.: No hay datos
E.G.M.: No hay datos

PRIMER DIARIO DEPORTIVO DE GALICIA
campeón

Fecha: 19/09/2009
Sección: DEPORTES
Páginas: 20

# Vela adaptada | REGATA FMJJ

**Ocho deportistas** con discapacidad lucharán hoy por la victoria en la Regata de Vela Adaptada Fundación María José Jove, que a lo largo de estos días se celebra en aguas de la bahía coruñesa.

O.J.D.: 67279
E.G.M.: 383000

La Voz de A Coruña

Fecha: 19/09/2009
Sección: A CORUÑA
Páginas: 2

**MARINA CORUÑA**

**Trofeos.** Esta tarde, a partir de las seis, tendrá lugar la entrega de trofeos de la primera regata de vela adaptada, promovida por la Fundación María José Jove. La cita tendrá lugar en Marina Coruña, en el paseo marítimo Alcalde Francisco Vázquez.

# GALICIA.-Mato compromete el respaldo al fomento del deporte para discapacitados en sus políticas sociales de la Xunta

SANTIAGO DE COMPOSTELA, 19 (EUROPA PRESS) La conselleira de Traballo e Benestar, Beatriz Mato, comprometió hoy el "respaldo" y "apoyo" de su departamento a la práctica de deporte por parte de personas discapacitadas, iniciativa que, aseguró, figura en las políticas sociales de la Xunta.

Así lo manifestó en la clausura de la I Jornada de Verla Adaptada, evento organizado por la **FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE**. La titular de Traballo e Benestar destacó tras la entrega de los trofeos la importancia de esta iniciativa, de la que recordó que no tiene precedentes al señalar que fue la primera competición de este tipo que se hace en la ciudad de A Coruña. "Estoy convencida de que esta regata nos servirá como punto de partida para establecer nuevas prácticas en este campo tan trascendente", afirmó. La conselleira insistió en que uno de los principios que rige las políticas socias de la Xunta es apoyar la práctica del deporte por parte de las personas con discapacidad, haciendo especial incidencia en los programas de mejora y ampliación de la accesibilidad a especialidades deportivas e instalaciones. Mato comprometió el fomento del deporte en la empresa "apoyando la habilitación de espacios y los programas destinados a incrementar la práctica deportiva entre los empleados" y resaltó que así se reflejará en el I Plan Integral para las personas con discapacidad que pondrá en marcha el Gobierno gallego, a través de un plan de empleo específico para este colectivo. También recordó que Traballo e Benestar colabora con la entidad Special Olympics Galicia en la organización de actividades de ocio, deporte y cultura con fines de rehabilitación y terapéuticos para niños, chicos y adultos con discapacidad intelectual; en la atención y promoción de las personas con discapacidad intelectual de Galicia y sus familias; en la organización de campamentos y actividades de juventud y familia y en la promoción del deporte de competición en el ámbito de las personas con discapacidad intelectual.

LA VOZ.ES

HTTP://WWW.LAVOZDEGALICIA.ES/DEPORTES/2009/09/19/0003125338
1175633162445.HTM

# A CORUÑAEl navegante del Club de Vela Escota de Vigo se impuso en una prueba pionera en Galicia.

Red. digital
19/9/2009
Actualizada a las 19:33 h

Valoración 1 , 2 , 3 , 4 , 5 , *(0 votos)*

Javier Iribarren Fernández, del Club de Vela Escota de Vigo, ha sido el ganador de la I Regata de Vela Adaptada de la Fundación María José Jove, una iniciativa pionera que ha reunido en la bahía coruñesa a una treintena de regatistas de Galicia, Málaga, Asturias, Alicante y Portugal.

Iribarren se impuso a su compañero Antonio Eudoro Figueroa, también del Escota, y a Ignacio Robles López, del Club Deportivo Cosa Nuesa de Asturias.

La I Regata de Vela Adaptada estuvo reservada a embarcaciones de la clase Yatlant 460, aportados por la propia Fundación María José Jove, que trabaja para ofrecer alternativas de ocio a personas con discapacidad.

NAVEGAR

http://www.navegar.es/navegar/web/actualidad/ver/Noticia-Competicion-I-Regata-de-Vela-Adaptada-Fundacion-Maria-Jose-Jove/2313/1

Fotos 1 de 1

18/09/2009

# I Regata de Vela Adaptada Fundación María José Jove

17 al 19 de septiembre

**26 regatistas procedentes de Galicia, Málaga, Alicante y Portugal están disputando en A Coruña esta primera edición de la regata reservada a la clase Yatlant 460.**

Pese al mal tiempo, la bahía de A Coruña se ha convertido en escenario de la I Regata de Vela Adaptada de la Fundación María José Jove que se celebra hasta el sábado.

El objetivo de esta regata de la clase Yatlant 460 es fomentar el trabajo en equipo a la vez que se promueve la integración y el ocio saludable, mientras las personas con alguna discapacidad intentan y consiguen superar con el deporte sus dificultades.

http://deportesinbarreras.net/2009/09/19/javier-iribarren-se-adjudica-la-i-regata-de-vela-adaptada-organizada-por-la-fundacion-maria-jose-jove/

# DEPORTE SIN BARRERAS, la web del deporte y la discapacidad

- Inicio
- ESPECIAL CPPE GONZALO LÁFORA DE ALCOBENDAS
- Agenda
- El Autor de esta locura
- Especial "I Conferencia Nacional de Deporte Adaptado". Toledo 19 y 20 de mayo 2009

BANCO DE IMÁGENES DE LA SEGUNDA JORNADA DE LA I REGATA DE VELA ADAPTADA DE LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE (18 de septiembre de 2009)

**19 Septiembre 2009...5:21 pm**

## Javier Iribarren se adjudica la I Regata de Vela Adaptada organizada por la Fundación María José Jove

Saltar a Comentarios

*By Manu González / Ledicia Bao Martínez*

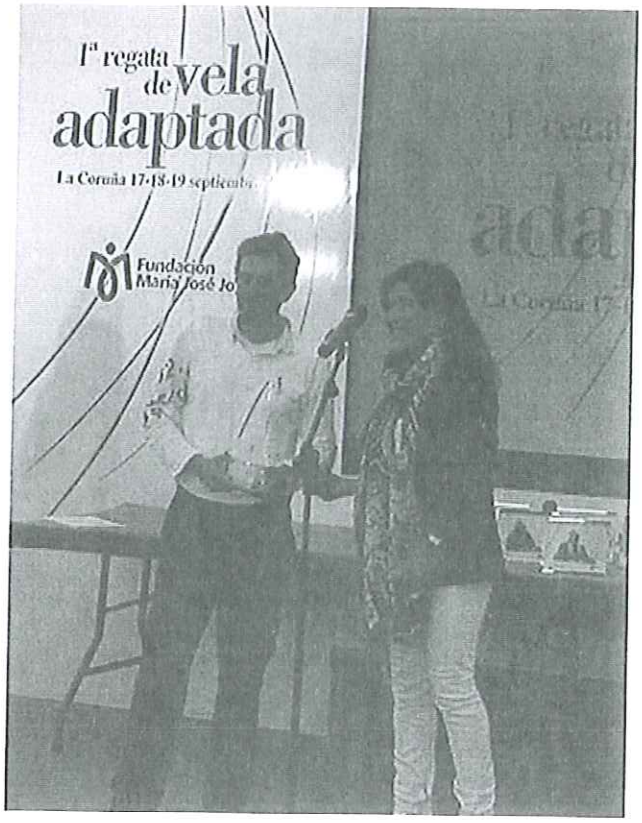
**Las instalaciones de Marina Coruña acogieron del 17 al 19 de septiembre la I Regata de Vela Adaptada que ha organizado la Fundación María José Jove y en la que participaron 24 regatistas de España y Portugal.**

Con una superioridad aplastante, el regatista gallego Javier Iribarren se adjudicó la I Regata de Vela Adaptada que ha organizado la Fundación María José Jove en A Coruña. No en vano, el representante del Club de Vela Escota de Vigo, se impuso en tres de las cuatro mangas de la gran final a sus rivales, Antonio Figueroa, Ignacio Robles y Rafael Andarias.

Una vez más los deportistas volvieron a desafiar a la fuerte lluvia que no quiso perderse la regata. Pero esta vez si, y afortunadamente para todos, el Dios Eolo quiso acompañar a los regatistas y apareció de forma continuada durante la jornada de semifinales y final, celebrada el sábado 19 de septiembre.

Así, los ocho mejores regatistas, volvieron a llenar con las velas de los barcos yatland 460, cedidos por la organización, el Dique de Abrigo de Marina Coruña. Y entre ellos, un claro vencedor, el gallego Javier Iribarren que mostró su superioridad a lo largo de todo el día, sumando tres victorias en las cuatro mangas de la final.

Sin embargo, para Iribarren,quien recibió el galardón de la mano de la consellera de Trabajo y Bienestar Social de la Junta de Galicia, Beatriz Mato y del primer teniente de Alcalde del Ayuntamiento coruñés, Carlos González Garcés, *"la final fue mucho más disputada de lo que pueda parecer, puesto que mis rivales demostraron una gran habilidad con la caña"*. Sea como fuere, el representante vigués, se lleva así *"un gran recuerdo de esta ciudad y de su primera visita como regatista a A Coruña, que me ha demostrado que aquí nadie es extranjero"*.




Una competencia final, a la que también se refirió, Marcos Fernández, responsable del Programa de Actividad Física Saludable de la Fundación María José Jove y organizadora de la Regata, quien declaró a www.deportesinbarreras.net, que "*a pesar de dos primeros días muy malos, al final se pudo recuperar todo el tiempo que se había perdido, y llegar a una final con cuatro mangas maravillosas y muy disputadas*".

Por su parte, Beatriz Mato, quien se congratuló por que esta regata sea la primera vez que se celebra en A Coruña de este tipo, destinada a personas con discapacidad. Por ello, aprovechó su intervención, para felicitar a la Fundación María José Jove, por "*dar un ejemplo a todos de como se puede mejorar la calidad de vida de todas las personas*", y a todos los participantes *"por demostrar a todos lo importante que es el deporte en la integración de las personas"*.

Y por ello, y por el éxito de participación y de organización que registró la I Regata de Vela Adaptada de la Fundación María José Jove, todo parece indicar que A Coruña ha acogido la primera edición de otras muchas más que vendrán en años venideros.

*** Un agradecimiento especial a David, Toño, Xabi, Susana, Carmen, Arturo, Angel, Brandán y Elena, por hacer de esta regata algo especial... y por supuesto auxiliarnos en todo aquello que hizo falta. Un abrazo www.deportesinbarreras.net**

O.J.D.: No hay datos
E.G.M.: No hay datos

El Ideal Gallego

Fecha: 21/09/2009
Sección: A CORUÑA
Páginas: 7

# La Fundación Jove celebra unas jornadas sobre la evolución familiar de los niños adoptados

REDACCIÓN > A CORUÑA

La Fundación María José Jove organiza una jornadas de postadopción que se celebrarán en varias sesiones a partir de octubre. Las diversas charlas versarán sobre la adaptación psicológica y familiar de los niños adoptados.

Según la fundación, se trata de un proyecto que intenta "prevenir posibles problemas de desajuste en la convivencia y favorecer la incorporación familiar y social" de estos pequeños.

La primeras charlas tendrán lugar el 22 y 23 de octubre y ambas correrán a cargo de las especialistas en este tema Marina Hermoso y Maite Navarro. Las siguientes citas se celebrarán a lo largo del mes de noviembre y la última, en la que se organizará una mesa redonda, tendrá lugar el próximo 3 de diciembre.

En las correspondientes a noviembre se hablará sobre "El proceso de la identidad en los menores adaptados", "Integrando las diferencias físicas, raciales y de origen", "Convertirse en familia, crear lazos" y "El viaje emocional de padres e hijos a través de los cuentos fantásticos".

Las sesiones correrán a cargo de la terapeuta y trabajadora Social, Begoña Guijarro, y de la doctora en Psicología, Ana Berástegui.

Felipa Jove

**Inscripciones** > Las personas interesadas en participar en las jornadas de postadopción que se desarrollarán a lo largo de los próximos tres meses podrán obtener toda la información necesaria a través del teléfono 981 160 265 o a través de la página web de la entidad www. fundacionmariajosejove.org.

Las actividades se desarrollarán en la sede de la fundación, en el polígono de A Grela

O.J.D.: 38637
E.G.M.: 279000

FARO DE VIGO

Fecha: 22/09/2009
Sección: EDUCACION
Páginas: 3

# Talleres educativos infantiles de la Fundación María José Jove

## Oferta didáctica dirigida a niños entre 4 y 12 años

REDACCIÓN

La Fundación María José Jove abrió el plazo de inscripción para participar en algunos de los talleres educativos infantiles que impartirá a lo largo del curso 2009-2010, que cerrará el próximo 25 de septiembre.

Las clases, que se desarrollarán en las instalaciones de su sede en A Coruña en horario de tarde, fueron diseñadas con el objetivo de ofrecer a las familias una oferta didáctica complementaria de calidad, dirigida a niñas y niños de entre 4 y 12 años.

La oferta destaca por su originalidad, tanto en los contenidos como en la metodología, incluyendo la premisa de educar en valores, y también incluye talleres de pintura, inglés, cocina saludable, laboratorio de arte y ciencia recreativa. Las clases de pintura -para niños de 4 y 7 años- tendrán como objetivo introducir a los pequeños en las técnicas básicas del dibujo y la pintura, realizando sus propias obras.

Asimismo, los talleres de inglés -de 4 a 12 años- permitirán un primer acercamiento al idioma y los mayores complementen sus conocimientos de manera divertida. Las clases se estructuran en tres grupos en función de las edades y el conocimiento del idioma.

### Cocina, arte y ciencia

El taller de cocina saludable -de 6 a 12 años- fomentará los hábitos alimenticios saludables entre los más pequeños mediante la elaboración de recetas variadas. Se incentivarán, además, las buenas maneras en la mesa como norma básica de educación. El laboratorio de arte -de 8 a 12 años- estimulará el desarrollo creativo de los niños a través del conocimiento y la práctica de diferentes disciplinas artísticas, como el grabado, la ilustración, la acuarela, el 'collage', la escultura y el cómic.

Por último, el taller de Ciencia recreativa -de 6 a 12 años- permitirá una aproximación a la Ciencia de manera novedosa.

http://www.que.es/coruna/200909181324-galicia-acoge-primera-regata-personas.html

REUNIRÁ A 32 REGATISTAS

# Galicia acoge la primera regata para personas discapacitadas

Atlas News

,

18 de septiembre de 2009.

Comenta

La Fundación María José Jove organiza por primera vez en A Coruña una regata de vela para personas con discapacidad. La competición reunirá a 32 regatistas.

Vídeo: Atlas

El objetivo de esta regata es fomentar el trabajo en equipo, la integración, el ocio saludable y permitir que las personas con discapacidad superen, con el incentivo del deporte, las dificultades del día a día.

Los veleros están adaptados a las necesidades de este colectivo.

Embarcaciones individuales que les permiten adentrarse en un medio poco accesible como el mar.

La Opinión
Miércoles, 23 de septiembre de 2009

El pasado curso, los alumnos del Calvo Sotelo mostraron en un blog el nacimiento de una supermesa de taller "para el siglo XXI". Relataban y mostraban en imágenes cómo transformaron un diseño en su cabeza en todo un mueble profesional. Como pasa en todos los institutos, el proceso comienza ahora de nuevo. Comienza en el ciclo de carpintería y ebanistería, como comienza también en soldadura, mecánica, electricidad e impresión en artes gráficas. Dos centenares de alumnos iniciaron ayer el curso en el centro de Labañou

# Evoluciones de instituto

## Un total de 285 alumnos del centro educativo Calvo Sotelo inician el curso con una charla de Xurxo Souto sobre la historia coruñesa y la inauguración de una placa en tributo a Darwin

**Ana Rodríguez**
A CORUÑA

Todo evoluciona en el instituto Calvo Sotelo. Hace cincuenta años lo inauguraron como residencia para chicos, como una especie de hospicio coruñés. Hoy es una residencia mixta, un instituto de formación profesional y la imprenta provincial. Evolucionan también todas las facturas que aprenden a realizar sus alumnos: de madera a mesa, de pintura y tela a objetos estampados... Evolucionan los seres vivos, tal y como escribió Darwin, científico al que el instituto rinde tributo. Desde ayer cuenta con una placa para conmemorar el año dedicado al autor de *El origen de las especies*. En el inicio del curso, alumnos, responsables del centro y Diputación se sumaron a los homenajes de 2009 al naturalista inglés.

El escritor, músico y comunicador Xurxo Souto fue el encargado de dar la bienvenida a los alumnos, algunos de ellos internos, en el nuevo curso que comienza. Les ofreció, con su musical prosa, una *Aperta Coruñesa*, una conferencia plagada de historias populares de los barrios coruñeses.

Hubo tiempo también para el homenaje a Charles Darwin, con motivo del bicentenario de su nacimiento y del 150º aniversario de la publicación de su obra clave, *El origen de las especies*, donde expone su teoría de la evolución fraguada desde un viaje a Brasil que inicio en su país natal en septiembre de 1931. Una placa, que descubrió ayer el presidente de la Diputación en el instituto, recuerda tales acontecimientos. Es una iniciativa promovida por la Asociación de Amigos da Casa das Ciencias, dentro de las actividades que realiza para fomentar homenajes a destacados científicos en las calles coruñesas.

El presidente de la Diputación descubre la placa en homenaje a Charles Darwin en el Calvo Sotelo / La Opinión

Salvador Fernández Moreda participó ayer en la inauguración del curso en el centro educativo público de Labañou, que se financia desde las arcas provinciales. Este año están matriculados un total de 285 alumnos en las ramas de soldadura y mecánica, electricidad, carpintería y ebanistería e impresión y preimpresión en artes gráficas, lo que convierte al Calvo Sotelo en uno de los institutos que más plazas oferta en los programas de cualificación profesional inicial en la ciudad.

En su discurso inaugural, el presidente de la institución provincial —acompañado por el director del instituto, Genaro García— alabó "la importante labor de formación que se desarrolla en el centro desde su creación, hace ya más de medio siglo". Fernández Moreda recordó que por los pasillos, las aulas y los talleres del Calvo Sotelo han pasado, en estas cinco décadas, más de 25.000 estudiantes.

### El Ministerio de Industria programa unas jornadas sobre Internet en la Administración local

El Ministerio de Industria organiza unas jornadas sobre la promoción del uso de internet entre ciudadanos, empresas y administraciones en el ámbito municipal. El Gobierno desarrolla un programa para que los Concellos se adapten en este sentido. El seminario tendrá lugar hoy miércoles en la Fundación Caixa Galicia.

### El Concello prepara una recreación virtual de la Torre de Hércules en tres dimensiones

El Concello conoce hoy las ofertas al concurso para realizar un museo virtual que recree la Torre de Hércules en tres dimensiones, un proyecto promovido en el año en el que el monumento ha sido nombrado Patrimonio Mundial. La apertura de las ofertas económicas se realizará hoy en el palacio municipal.

### El humorista Moncho Borrajo presenta un poemario en gallego en El Corte Inglés

Moncho Borrajo firma ejemplares de su poemario en gallego, *Dende a outra beira*, en El Corte Inglés. El acto tendrá lugar en el departamento de librería del centro comercial de Ramón y Cajal (planta baja), entre las siete y las ocho de la tarde de mañana, jueves. El viernes será Tucho Calvo quien presente su nueva publicación.

### El Colegio de Mediadores organiza un curso superior de seguros en la ciudad

El Colegio de Mediadores de Seguros organiza un curso superior de seguros en dos modalidades: presencial y semipresencial. El primero se desarrollará en 500 lectivas. En el segundo de los casos, habrá 150 horas lectivas y 350 horas no presenciales. Para la matriculación es necesario el título de Bachiller o FPII.

### La Fundación Jove ofrece talleres infantiles de arte, inglés, ciencia y cocina

**Redacción**
A CORUÑA

La Fundación María José Jove cierra esta semana el plazo para inscribirse en los talleres educativos infantiles que programa cada año en sus instalaciones. Pintura, inglés, cocina saludable, laboratorio de arte y ciencia creativa son las actividades propuestas por la entidad. El coste mensual es de 18 euros.

Los interesados deben contactar con la fundación a través del teléfono 981 160 265 o en la web *fundacionmariajosejove.org*. Los cursos son gratuitos para niños con algún tipo de discapacidad, para los que provengan de familias donde ambos progenitores estén en situación de desempleo o para niños que provengan de familias con bajos niveles de renta. Los programas están destinados a pequeños de cuatro a doce años.

### La Xunta reparte 73 viviendas de protección entre 2.329 solicitantes

**Redacción**
A CORUÑA

El Instituto Galego da Vivenda e Solo sorteó ayer 256 viviendas protegidas, de promoción privada, construidas en la provincia. Un total de 73 están en el concello de A Coruña. La Xunta reconoce que el número de solicitantes que entran en el sorteo es "desproporcionado" —2.329 sólo en el municipio—, algo que espera cambiar con una modificación en las normas del Registro de Demandantes.

Con esta modificación, el IGVS quiere evitar que entren en el sorteo de una vivienda los inscritos en el registro que no estén interesados en ella. Hasta el momento, entraban en el sorteo todos los solicitantes inscritos en dicho registro, sin necesidad de presentar la documentación acreditativa de que cumplen los requisitos

La Opinión A Coruña ¡Suscríbete y disfrútalo cómodamente en tu casa! BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN
Tlf.: 981 21 74 00 Fax: 981 21 74 01
RELLENE ESTE BOLETÍN Y ENVÍELO POR CORREO O FAX A: C/ Franja, 40-42 15001 A Coruña

Nombre y apellidos
Domicilio
Localidad Población
D.N.I. Teléfono
Fax e-mail

Señale con una X el período de suscripción que pudiera interesarle:
mensual 30,50 €
trimestral 88 €
semestral 170 €
anual 335 €

Nº Cuenta (20 dígitos)
Banco o Caja de Ahorros
Agencia Dirección
nº Localidad Provincia
Titular de la cuenta
Firma

*Consultar tarifas para envío al extranjero

LA OPINIÓN A Coruña S.L. (C/ Franja, 40-42, 15001 A Coruña) le informa que sus datos de carácter personal facilitados en este formulario de suscripción serán incorporados a nuestros ficheros y tratados automatizadamente. De acuerdo con la L.O.P.D. 15/1999 (Ley Orgánica de Protección de Datos) usted podrá ejercer su derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición conforme a dicha ley. El titular de los datos se compromete a comunicar por escrito a la compañía cualquier modificación que se produzca en los datos aportados.

El regidor coruñés intentará desbloquear la creación del área metropolitana y resolver los asuntos pendientes

# Losada se reunirá el martes con los alcaldes del Consorcio das Mariñas

Francisco Espiñeira

A CORUÑA | Ya hay fecha para el nuevo cara a cara entre el alcalde de A Coruña, Javier Losada, y los regidores de los municipios limítrofes, agrupados en torno al Consorcio das Mariñas. Será el próximo martes, 29 de septiembre. El gobierno local coruñés remitió cartas personalizadas a los alcaldes de Abegondo, Arteixo, Bergondo, Betanzos, Cambre, Culleredo, Sada y Oleiros para confirmar su asistencia a la cita.

La convocatoria se produjo tras una conversación entre el propio Losada y el presidente del Consorcio das Mariñas, «nuestro querido amigo Julio Sacristán», «en la que hemos tratado una puesta en común acerca del funcionamiento del Consorcio, su relación con el Ayuntamiento de A Coruña y la aparición de nuevos servicios, que conviene que estén coordinados para una mejor prestación», según se recoge en la misiva de convocatoria de la reunión emitida por el gobierno local coruñés.

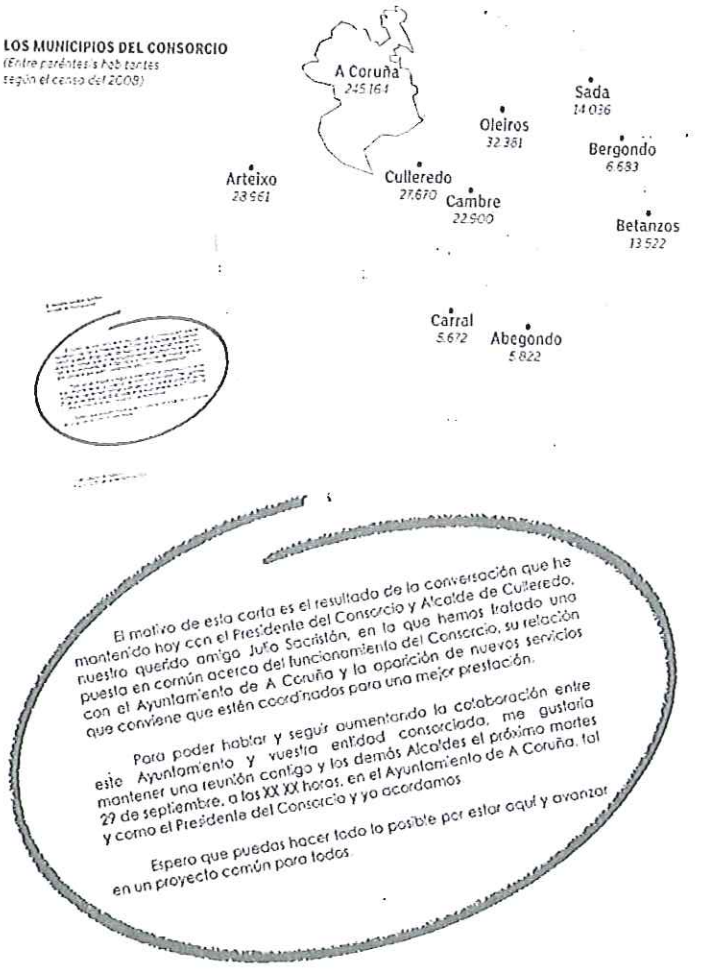
Losada invitó por escrito, mediante una carta personal, a cada regidor de los ayuntamientos implicados «para poder hablar y seguir aumentando la colaboración entre este Ayuntamiento y vuestra entidad consorciada, me gustaría mantener una reunión contigo y los demás alcaldes». «Espero que puedas hacer todo lo posible por estar aquí y avanzar en un proyecto común para todos», concluye su carta Javier Losada.

El encuentro tendrá lugar en el palacio municipal de María Pita y será la primera ocasión en la que todos ellos se reúnan después de que el organismo supramunicipal rechazara la propuesta de Losada de crear una «Gran Coruña» que agrupara no solo la primera corona de municipios, sino que también se extendiera a las áreas de Ferrol y Carballo.

Será el segundo encuentro en la cumbre entre los diez alcaldes de la comarca coruñesa. El anterior, celebrado el 15 de octubre del 2008, tuvo como eje central de debate el borrador del Plan General de Ordenación Municipal (PGOM) de A Coruña, por su vocación metropolitana y por la existencia de proyectos que abarcaban varios municipios limítrofes.

Aquella reunión era la continuación de los encuentros individuales mantenidos con los alcaldes de Culleredo, Julio Sacristán, y Oleiros, Ángel García Seoane, durante el mes de agosto del pasado año para poner en común las ideas de colaboración, que afectaban a cada uno de los municipios. El puente sobre la ría, el aeropuerto, los accesos, el intercambio de servicios como el agua o la recogida de basuras fueron algunos de los temas esbozados en esos encuentros individuales.

### LA CONVOCATORIA DEL ALCALDE DE A CORUÑA




Fuente: Elaboración propia

LA VOZ

### «Gran Coruña»

Tras todos esos encuentros, el alcalde coruñés optó por avanzar un paso más y el 10 de diciembre del pasado año daba a conocer de forma más detallada su propuesta de «Gran Coruña». La idea base era la creación de un nuevo consorcio supramunicipal que gestionara de forma conjunta los servicios que los integrantes del ente optaran por ceder. Además, se apostaba por el establecimiento de un sistema de voto ponderado, en función del número de habitantes de cada municipio, para garantizar la máxima representatividad del nuevo organismo.

Aquel anuncio respondía al compromiso lanzado por Losada en su toma de posesión como alcalde, cuando indicó su especial implicación con el proceso de construcción del área metropolitana coruñesa.

El calendario definitivo de trabajo nunca fue precisado. «Intentaremos hacerlo lo antes posible», subrayó Losada, antes de añadir que los distintos ayuntamientos tendrían que realizar sus estudios legales y que se establecería un sistema de reuniones para dar forma a la nueva entidad legal. Pero ese cronograma se paró en seco por la apertura del período electoral de las autonómicas. Tras el cambio de signo político en el Gobierno de la Xunta, con la mayoría absoluta del PP, Javier Losada aprovechó la primera visita institucional del nuevo presidente autonómico, Alberto Núñez Feijoo, para retomar el tema.

### La Xunta exige a los municipios implicados «que se pongan de acuerdo» en las condiciones de la unión

Javier Losada le pidió al presidente de la Xunta, Alberto Núñez Feijoo, «que se dispense el mismo trato a la comarca coruñesa que al resto», en referencia a la supuesta preferencia autonómica por el área viguesa. Feijoo aprovechó entonces las críticas de los alcaldes de la comarca a la propuesta de Losada sobre la necesidad de abarcar municipios del eje Ferrol-Carballo para devolverle la pelota al regidor coruñés y pedirle que, antes de plantear el proyecto, «los ayuntamientos implicados se pongan de acuerdo».

## BREVES

### CONSERVATORIO

**Concierto inaugural.** El curso 2009/2010 del Conservatorio Superior de Música programa hoy, a las 20 horas, un concierto inaugural de oboe, clarinete y fagot.

### CAIXA GALICIA

**Jornadas.** El auditorio de la Fundación Caixa Galicia, situado en el Cantón Grande 21, inicia hoy, de 10.30 a 13.45 horas, sus jornadas *Presentación el programa sobre Servicios Públicos Digitales del Plan Avanza Local.*

### CASA DE ARGENTINA

**El cónsul se traslada.** El cónsul general de Argentina, que tiene su sede en Vigo, se trasladará a la calle Asturias 16 bajo, de A Coruña, el día 25 de septiembre para atender toda clase de trámites consulares. Estará en horario de 10 a 14 y de 16 a 19.30 horas. Los interesados deben solicitar cita previa en el Consulado de Vigo.

### MUSEO DE BELAS ARTES

**Actividades.** Comienzan las actividades en el Museo de Belas Artes de A Coruña, situado en la calle Zalaeta, de las que se informa puntualmente en la web de la entidad.

### «TODO PÚBLICO»

**Agotadas las entradas.** Las 9.000 localidades ofertadas por el Fórum Metropolitano del ciclo de espectáculos *Todo Público*, para escolares de educación infantil y primaria, se agotaron durante la mañana de ayer.

### SCOUTS STOAS

**Churrascada familiar.** Este sábado, 26 de septiembre, a las 18.30 horas, el grupo Scouts Stoas, con local de actividades en la parroquia de San Francisco Javier, organizará una churrascada familiar. El precio será de 6 euros por persona.

### CEC

**«Coaching organizacional».** La Confederación de Empresarios de La Coruña (CEC) promueve celebrar este jueves, 24 de septiembre, entre las 9.30 y las 11 horas, en la sede la patronal coruñesa, una sesión de trabajo sobre *Coaching organizacional.*

### GOLF BENÉFICO

**Torneo.** El próximo viernes y sábado se celebrará la sexta edición del torneo de golf benéfico Aldeas Infantiles, el cual ya cuenta con 90 participantes.

### TALLERES INFANTILES

**Fin de la inscripción.** Esta es la última semana de inscripción para participar en los talleres infantiles de la Fundación María José Jove.

O.J.D.: No hay datos
E.G.M.: No hay datos

El Ideal Gallego

Fecha: 25/09/2009
Sección: A CORUÑA
Páginas: 12

# Finaliza el plazo de inscripción para los talleres infantiles de la Fundación María José Jove

REDACCIÓN › A CORUÑA

La Fundación María José Jove cierra esta semana el plazo de inscripción para participar en algunos talleres educativos infantiles que impartirá a lo largo del curso 2009/2010. Las clases se desarrollarán en las instalaciones de su sede en horario de tarde. Éstas han sido diseñadas con el objetivo de proporcionar a las familias una oferta didáctica complementaria de calidad.

Así, el área de Educación y Formación de la entidad ha ideado un programa de cursos dirigido a niños de 4 a 12 años que destaca por su originalidad, tanto en los contenidos como en la metodología.

El coste de los cursos es de 18 euros al mes, siendo gratuito para niños con algún tipo de discapacidad y para los que provengan de familias donde ambos progenitores están en situación de desempleo.

Entre los cursos, se pueden encontrar talleres de pintura para introducir a los pequeños en técnicas básicas de dibujo; de inglés, para tener un primer acercamiento con el idioma; así como de cocina saludable, de ciencia recreativa, o incluso un "laboratorio" de arte.

O.J.D.: No hay datos
E.G.M.: No hay datos

La Galería

Fecha: 27/09/2009
Sección: CRONICA
Páginas: 1-3

La pequeña Inés Yong lloró un poco los primeros días con sus nuevos padres. En la imagen, aparece toda la familia durante su estancia en China cuando fueron a buscarla

# La adopción internacional

## A Coruña es la provincia gallega con un mayor número de familias que optan por esta vía

A Coruña es una ciudad, cada día, más cosmopolita. Y no sólo por la gran cantidad de visitantes que deciden fijar aquí su lugar de residencia, también porque, cada vez, es mayor el número de familias que deciden conformar una unidad multicultural. Así, los pequeños que serán los futuros ciudadanos de esta metrópoli van conformando un panorama en el que conviven etnias de distintos grupos humanos, y tienen la gran suerte de aprender, desde la infancia, que el mundo está caracterizado por la diversidad. Su perfecta integración en esta urbe denota la existencia de una ciudadanía que está superando muchos prejuicios. El enriquecimiento que esto supone aventura que, mañana, aún habrá menos.

REPORTAJE DE PILAR M. ALONSO

Son muchos los padres que hoy en día optan por la adopción internacional como una forma más de aumentar el número de miembros de su familia. Ya no se hace sólo porque no se puede tener hijos. Algunos deciden que no tienen tiempo para prolongados embarazos, otros carecen de pareja, algunos desean ayudar a niños que están en una situación desfavorecida y otros deciden ver los aspectos positivos de que en una misma familia convivan miembros de distinto origen.

En Galicia, en estos momentos, la de A Coruña es la provincia puntera, siendo la que ha presentado un mayor número de solicitudes a lo largo del primer semestre de este año. Los 82 procedimientos abiertos aquí contrastan con los 50 de Pontevedra, los 21 contabilizadas en Lugo y los 9 que se gestionaron en la provincia de Ourense.

Para ilustrar cómo se vive la experiencia, sirva como ejemplo el testimonio de cuatro familias coruñesas que decidieron embarcarse en esta aventura y que hoy se muestran plenamente felices con la decisión que tomaron en su día. El procedimiento no deja de comportar ciertas dificultades pero, por lo demás, no encuentran diferencias entre la experiencia con hijos biológicos y la adopción. La adaptación de los pequeños y de sus familias ha sido sencilla en todos los casos: un proceso vivido con mucha alegría y con grandes dosis de naturalidad. › 02 Y 03

O.J.D.: No hay datos
E.G.M.: No hay datos

La Gaceta

Fecha: 27/09/2009
Sección: CRONICA
Páginas: 1-3

Iguales y diferentes

Los niños venidos de otros países que integran tantas familias coruñesas y que forman parte de etnias diferentes pronto comienzan a ser conscientes de que algo no cuadra. La clave reside en informarles de todo desde el principio. Eso sí, con mucha naturalidad.

# Una experiencia enriquecedora

## El proceso requiere grandes dosis de paciencia

Inés es una coruñesa preciosa, y Jorge y su hermano Mateo se adoran

Las estadísticas apuntan a Etiopía como el país de origen por excelencia escogido por los coruñeses para la adopción internacional, siendo China otro de los destinos predilectos. Los testimonios aportados para este reportaje destacan, en dicho sentido, la rapidez de la adopción internacional frente a la nacional y, en concreto, la de estos dos países, además de la confianza que transmite la transparencia que rige el proceso en ellos. Por otro lado, las condiciones en las que se encontraban todos los niños en sus lugares de origen eran excelentes en cuanto al trato recibido. Otra cosa es la situación económica, política y social por la que atraviesan sus países

Por lo demás, todos los entrevistados decidieron adoptar como una vía más para formar una familia. El sentimiento es el mismo que el de los padres biológicos, indican, y no se les ha presentado ningún problema en lo referente a la adaptación de los menores.

**JOSÉ SUÁREZ**
"Cuando Inés ve a un niño de cualquier otra raza me dice: 'Mira, papi, un chino'"

**Mar Barcón** > La diputada socialista Mar Barcón, portavoz de su partido en el Parlamento de Galicia, ya había iniciado un procedimiento para adoptar a un pequeño ella sola antes de conocer a su actual pareja. Luego, al cambiar la situación, el proyecto quedó paralizado. Pero, con el tiempo, ambos decidieron iniciar un nuevo proceso: "Yo estaba en torno a los cuarenta y mi vida era muy ajetreada. Pensé que podía tener hijos sin pasar por el embarazo, puesto que hay muchos niños que no tienen padres, y resultó ser la opción que más se ajustaba a nuestra situación".

Las principales dificultades a las que se enfrentaron fueron administrativas. Al no haber una embajada de Etiopía en España, muchos de los papeles debían de entregarse personalmente en la de París: "Una pareja que también quería a adoptar iba a viajar hasta allí y llevaron también nuestra documentación. Luego, coincidimos con ellos en Etiopía. Ahora, tanto nosotros como nuestros hijos somos amigos muy especiales y nos reunimos periódicamente".

Fue en 2004 cuando fueron a buscar a Jorge y a Mateo. Los niños, de 1 y 7 meses, se encontraban en un orfanato de la madre Teresa de Calcuta: "No somos creyentes –señala Barcón–, pero creo que todos nos sentimos orgullosos de la espléndida obra que dejó esta religiosa, por tanto sacrificio hecho con tanto amor". La diputada narra como, tanto en Etiopía como aquí, cuando sus hijos veían a una monja por la calle sonreían y aplaudían: "Identificaban los hábitos con la que era su familia, y su respuesta constataba que habían sido felices con ellas".

Barcón relata que, en la única fotografía que tiene de la entrega resalta un brillo especial en sus ojos: "Yo no sé lo que se siente en el parto. Pero, para mí, ese fue uno de los momentos más intensos de mi vida". A partir de ahí: "Pasamos de no tener hijos a no tener brazos". Y así hasta hoy, día en el que sus hijos tienen cinco años de edad y llevan una vida plena y feliz: "No se pueden parecer más a su padre, a su madre y a sus abuelos –comenta Mar–. En los gestos, en su acento gallego...". En casa tratan de que aprendan lo posible sobre Etiopía. De momento, en los eventos deportivos se apoya tanto a España como a Etiopía. La experiencia se resume, según Barcón, como en una canción de Víctor y Ana que dice algo así como: "Si algo nos faltaba, ahora lo tenemos todo".

Primera fiesta de bienvenida a los niños de la ECAI coruñesa QUINTANA

**Antón Subiela** > Xosé Antón de la Fuente Subiela ha sido portavoz del BNG en el Ayuntamiento de A Laracha durante 13 años. En la actualidad tiene dos hijas: Antía, de 14 años y Rediet, de 5. Su mujer fue la que le convenció para adoptar. Conocieron a Rediet cuando ésta rondaba un año de edad, en un centro de la madre Teresa de Calcuta. La reacción de la pequeña fue tal que los responsables del orfanato le dijeron: "La nena os adoptó a vosotros".

Adoptar, indica, "es una cosa muy seria. Lo que tienen que pensar los padres es que van a educar a una persona y que su madurez como tal depende de ellos". En el caso de la adopción internacional "la cosa es todavía más seria. Le llevas a un entorno cultural extraño que no forma parte del modelo humano predominante y aquí aún hay muchos prejuicios, por lo que es fundamental transmitirle grandes dosis de autoestima". Indica que: "Hay que ser conscientes de que el país del que procede te está haciendo un gran regalo. A nosotros nos dio la felicidad, y hay que acogerlo, al menos, con humildad". Por ello, señala, "es muy importante que los niños se sientan orgullosos de sus orígenes".

Rediet dispone, desde el principio, de mucha información sobre Etiopía. "Un día –narra su padre–, oyó hablar en el telediario del presidente afroamericano, en referencia a Obama, y ella me dijo:

LA GESTIÓN SE PUEDE TRAMITAR POR PROTOCOLO PÚBLICO O A TRAVÉS DE UNA ECAI ACREDITADA

## Las fases del proceso

El primer paso para realizar una adopción internacional es dirigirse a los servicios de Familia y Menores del Departamento Territorial de la Consellería de Traballo e Benestar de la provincia de A Coruña o a una ECAI (Entidad Colaboradora de la Adopción Internacional) acreditada. Una vez informados sobre los requisitos, documentos y trámites exigidos para el proceso, a los interesados se les exige la asistencia a un curso de preparación, puesto que las autoridades competentes tienen que asegurarse de que las familias sean conscientes de todo lo que este proceso implica. Desde los servicios de Familia y Menores, indican que mucha gente acude sin tener una idea clara de aquello en lo que se está metiendo. Sólo saben que quieren un hijo. "Afortunadamente –prosiguen– la desinformación es, cada día, menor". El número de adopciones va en aumento y el fenómeno se extiende con naturalidad. En los parques y colegios coruñeses, hoy en día, fluye el intercambio de experiencias. Por aquella misma razón, y en aras de proteger a los menores, los futuros padres también son sometidos a un estudio a partir del que se elabora un informe psicosocial en el que se valora su idoneidad, es decir, si poseen las capacidades necesarias para la adopción. Después comienza la tramitación y, una vez que el niño es preasignado, la entrega es rápida. Con tanto tiempo y tanto papeleo, muchos padres comentan, no obstante, que, al final, no es para tanto.

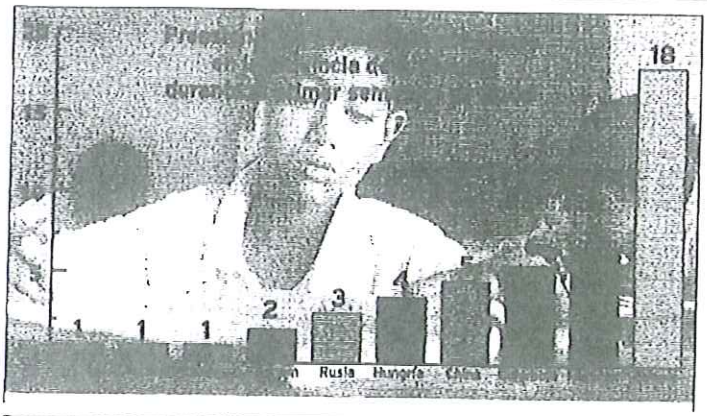
**Postadopción** > La Fundación María José Jove organiza, a partir del 22 de octubre, unas sesiones formativas sobre adaptación psicosocial y familiar de los niños adoptados. Según los organizadores, "los prejuicios sociales convierten la problemática de las adopciones que terminan en fracaso en un tema tabú que dificulta la prevención de nuevos casos".

Aunque las estadísticas ofrecen un margen de fracaso muy pequeño –en torno al 2% en España, incluyendo las nacionales y las internacionales–, recibir este tipo de información nunca está de más.

O.J.D.: No hay datos
E.G.M.: No hay datos

La Gaceta

Fecha: 27/09/2009
Sección: CRONICA
Páginas: 1-3



Los datos indican que Etiopía es el origen más solicitado para las adopciones. Tanto Mar Barcón como Xosé Antón Subiela (derecha) tienen hijos de allí.

'papi, entonces yo soy afrogallega'". La pequeña vive feliz en A Laracha, tiene una hermana que la adora y es una estudiante destacada. "Si se pudiera planificar", concluye, "dudo que el resultado pudiera ser mejor".

**José Suárez** › José Suárez es propietario de una peluquería en A Coruña y adoptó, junto a su pareja, una niña de origen chino, Inés Yong. La asignación les llegó el mismo día en el que ella cumplía un año. "Ahora, con tres, le pasa una cabeza a sus compañeros, así que hay quien nos pregunta si realmente tiene la edad que nos dijeron. Pero sí que la tiene".

Una de las razones que les llevó a escoger China fue que, entonces, no requerían pasar por una ECAI para adoptar, dado que ellos preferían gestionarlo todo personalmente por protocolo público. Por cierto, que les sirvió de gran ayuda la web de Afac, una entidad sin ánimo de lucro en la que se apoyaron para informarse y asesorarse. El proceso, por lo demás, sólo les llevó dos años.

Inés se encontraba en una casa de acogida, cuidada por una señora a la que el Gobierno otorga una compensación económica por dicha labor. José destaca lo bien educada que estaba su hija cuando fueron a buscarla: "Estuve a punto de traerme también a la señora", comenta. Inés, con sólo un año de edad, se tomaba sola el biberón, recogía sus juguetes y apenas lloraba si se daba un golpe. Cuando sí lloraba, no obstante, al principio, era cuando se quedaba sola con algún hombre. Esta reacción frente a la ausencia de una figura femenina podía deberse, según su padre: "a que estaba acostumbrada a estar con su cuidadora o simplemente a cuestiones culturales". Ahora, sin embargo, adora a su padre, es muy cariñosa y habladora y le gusta ser el centro de atención. Sigue comiendo absolutamente de todo, pero quizá ya no sea tan ordenada como antes. Es muy independiente y, cuando aún no ha cumplido los cuatro años, ya acude a clases de chino. No obstante, aunque tiene conciencia de su origen, desde el principio, todavía parece que, en su cabeza, las cosas no están demasiado claras, como corresponde a una niña de su edad: "Cuando Inés ve a un niño de cualquier otra raza, me dice: 'Mira, papi, un chino'".

**Sara López** › Los coruñeses Sara López y su marido José Fernández iniciaron los trámites para adoptar en China en enero de 2005, cuando el momento de la espera estaba entre nueve meses y un año. Aunque, al final, el proceso duró cuatro años. Lo más duro fue la espera: "Durante ese tiempo estás siempre preocupada y rezando para que no cambien las condiciones políticas en ese país que puedan afectar a la adopción", indica Sara. Por lo demás, según comenta, en China "los trámites son sencillos y todo está muy bien organizado, lo que hace que te sientas muy seguro". No obstante, los requisitos que exigen en estos momentos son bastante restrictivos.

Jorge Xin fue entregado a sus padres con diez meses de edad el pasado mes de julio. Mateo, el otro hijo del matrimonio, que ahora tiene tres años, les acompañó en el viaje. Ahora cumple perfectamente su papel de hermano mayor.

Desde el principio, sus padres le fueron explicando su intención de darle un hermanito y él, emocionado, esperaba impaciente el momento de encontrarse con él. Mateo, por otro lado, también tuvo grandes momentos de protagonismo en este viaje: "llamaba la atención un niño rubito por allí y la gente no cesaba de pararnos y de hacerle fotos".

Curiosamente, estos dos hermanos se llaman igual que los hijos de Mar Barcón.

**ANTÓN SUBIELA**
"Es muy importante que los pequeños se sientan orgullosos de sus orígenes"

## Los requisitos que han de cumplir los adoptantes de A Coruña

Los procesos de adopción internacional incurren en cuestiones de Derecho Internacional Privado y resulta complejo establecer los requisitos exigidos a los adoptantes en cada caso. Dado que en España, la competencia en la materia descansa en las comunidades autónomas, Galicia dispone de su propia legislación al respecto, la Ley 3/1997, de 9 de junio, gallega de la Familia, la Infancia y la Adolescencia. A su vez, el proceso está sujeto al Decreto 42/2000, de 7 de enero, por el que se refunde la normativa reguladora vigente en materia de familia, infancia y adolescencia, con carácter estatal. Hasta aquí, la normativa a la que se han de someter quienes decidan iniciar un proceso en esta comunidad. Pero, además, siempre hay que contar con lo establecido en el país de origen.

Según fuentes del Departamento Territorial de la Xunta en A Coruña, los criterios que rigen la adopción en los países de procedencia del menor pueden cambiar de un día para otro: "pueden incluso afectar a procesos ya iniciados". Por ello, no pueden estimar, por ejemplo, un plazo medio para el proceso. Lo que sí indican es que "requiere paciencia". Así, aunque algunos países permitan la adopción a padres a partir de los 18 años de edad, en Galicia sólo se puede adoptar a partir de los 25. Otro ejemplo: aunque aquí consideran válida cualquier forma de unidad familiar (solteros, casados, viudos, parejas de hecho o divorciados), algunos países siguen una política más restrictiva al respecto. Esto es especialmente llamativo, según destacan las mismas fuentes, en el caso de las parejas homosexuales, dado que, por mucho que aquí se les permita adoptar, tienen un abanico de posibilidades muy reducido en el ámbito internacional.