O.J.D.: 15286
E.G.M.: 90000
Tarifa: 1560 €

EL PROGRESO

Fecha: 03/08/2012
Sección: LUGO
Páginas: 6

EL DESPERTADOR

MARTA BECERRA

Gaia, un paraíso accesible

▶ Personas con discapacidad de la Asociación Agora pasan una semana de vacaciones en la localidad portuguesa

UN GRUPO de miembros de la Asociación Agora para personas con discapacidad realizó un viaje con destino a la localidad portuguesa de Gaia. El colectivo desplazado está formado por catorce personas usuarias y ocho monitores, quienes se encuentran hospedados en la residencia CRPG de Gaia, con unas instalaciones totalmente accesibles que permiten que las personas con mobilidad reducida que se apuntaron a este viaje también puedan ser partícipes de esta experiencia.

La vuelta de los viajeros está prevista para el 5 de agosto y, durante la semana que va a durar su estancia en Portugal, el grupo va a desarrollar diferentes actividades, todas ellas planificadas por los propios usuarios de la asociación Agora, cuya sede se encuentra en Monforte de Lemos. La única condición a tener en cuenta a la hora de planificar las actividades que llevarán a cabo fue la obligación de acudir únicamente a lugares que tuvieran un fácil acceso para todos los participantes.

Una de las iniciativas más destacadas permitió a los desplazados recorrer un camino en bicicletas adaptadas, prestadas por la Fundación María José Jove. También hay tiempo para que puedan realizar salidas a la playa y visitar las instalaciones de las conocidas bodegas de vino de O Porto.

Además, el programa contempla la posibilidad de realizar un viaje en tren, lo que para algunos supone toda una experiencia novedosa por ser la primera vez que se desplazan en ferrocarril. En este caso su destino será la ciudad portuguesa de Oporto.

Como todas las personas que forman parte del grupo están en edad adulta, podrán salir por la noche y conocer la movida que hay en Gaia. La última visita turística será este domingo, cuando, de vuelta a Monforte, hagan una parada para conocer Braga.

Participantes en el viaje que la Asociación Agora organizó a Gaia. EP

Los pequeños lucenses disfrutan con las burbujas

Es habitual encontrarse en el centro de Lugo con personas que realizan diferentes actividades en las calles con el objetivo de entretener a los viandantes y ganarse unos euros.

En la época estival destaca el buen hacer de uno de estos hombres, a quien se puede observar mientras convierte el agua con jabón en una serie de burbujas de tamaño gigante que provocan el entusiasmo de los niños lucenses que pasean entre la calle Progreso y la calle San Pedro.

Los pequeños constituyen un público de lo más fiel y se entretienen explotando e intentando atrapar estas descomunales burbujas que terminan por empaparles de arriba a abajo, lo cual parece no incomodarles en absoluto.

El mago de las burbujas entretiene a los niños. PEPE ÁLVEZ

O.J.D.: No hay datos
E.G.M.: No hay datos
Tarifa: 2565 €

El Ideal Gallego

Fecha: 06/08/2012
Sección: A CORUÑA
Páginas: 4

La Fundación Jove mantiene la apuesta por sus programas con tres millones

La integración de los niños y las personas discapacitadas centran el grueso de sus actividades

N.M. A CORUÑA

A pesar de las dificultades motivadas por el contexto económico, la Fundación María José Jove apostó durante el año 2011 por mantener prácticamente intacto el presupuesto destinado a sufragar sus actividades. En total, más de tres millones de euros permitieron el desarrollo anual de todos sus programas, entre los que destacan los pertenecientes al área de actividad física saludable, tanto para niños como para personas con discapacidad.

Sin embargo, si hay una causa que se lleva el grueso de la partida reservada a la actividad fundacional es el mantenimiento de la residencia de estudiantes Rialta. Un total de 1.926.570 euros se destinaron el pasado 2011 a esta causa.

Esta residencia ofrece 532 plazas que durante el curso escolar sirven de alojamiento para los estudiantes universitarios y durante la temporada estival se transforma en un hotel-apartamento para turistas, además de albergar varios campamentos para niños. Además, durante el pasado 20º°, se alojaron el Rialta todas las personas inscritas en los campamentos del programa "Esfuerza", uno de los más activos de la fundación.

NIÑOS Y DISCAPACITADOS

Es precisamente este programa el que permite que personas con discapacidad y de cualquier rango de edad puedan practicar deporte, promoviendo el desarrollo persona y social de todos los participantes.

A los programas habituales de invierno y de verano, se sumó el pasado año el Servicio de Bicicletas Adaptadas, a través del cual, personas con movilidad reducida pueden realizar actividades de cicloturismo inclusivo. Programas como los bautismos de mar, las regatas de vela adaptada, las jornadas de deporte e integración y el programa "Enrolados" se consolidan como un referente de la fundación en temas de accesibilidad y participación.

Otra de las novedades desarrolladas durante el verano pasado fue el proyecto "Familias solidarias". A través de él, varios grupos familiares ayudaron a promover la integración social y el desarrollo de aptitudes vitales de niños o jóvenes con discapacidad en riesgo de exclusión social.

También se presentó como pionero el proyecto lúdico cultural "Arte contemporáneo y discapacidad", en el que quince artistas gallegos y otras tantas personas con alguna discapacidad trabajaron durante semanas codo con codo para crear obras de arte. Por su parte, la quinta edición del Foro María José Jove volvió a reunir a padres e hijos en torno a personalidades de actualidad y especialistas en sus campos profesionales.

En esta ocasión, participaron la experta e nuevas tecnologías, María José Cantarino, Miguel de la Quadra-Salcedo y la psicóloga Laura Rojas-Marcos. Trabajos en el área de la salud, como convenios con centros hospitalarios, o en el desarrollo de la actividad cultural, como exposiciones y fondos de colecciones artísticas, completan las actividades anuales de la Fundación.

La vela adaptada para discapacitados es uno de sus programas más consolidados PATRICIA G. FRAGA

MÁS DE 1.500 JÓVENES DESCUBREN "LO QUE DE VERDAD IMPORTA"

Uno de los acontecimientos más destacados llevados a cabo por la Fundación María José Jove durante el pasado año fue la celebración del tercer congreso "Lo que de verdad importa". El evento contó con la participación del entrenador y tío de Rafa Nadal, Miguel Nadal; Irene Villa, y el fundador de la ONG Sonrisas de Bombay, Jaume Sanllorente. Más de 1.500 jóvenes tomaron parte en esta edición que acudieron a Palexco a escuchar de primera mano las experiencias de los protagonistas que les han hecho reflexionar sobre las cosas verdaderamente importantes en la vida. El éxito de la iniciativa se repitió en la edición de este año, que contó como invitado estelar con el artista Bertín Osborne. El cantante y presentador habló a todos los presentes sobre cómo ha su hijo Kike, que nació con una importante lesión cerebral. "Me gustaría explicarle a la gente joven que la vida no es tan fácil como pensamos y que a veces nos encontramos con obstáculos que hay que salvar con esfuerzo", subrayó el artista durante su intervención en Palexco.

O.J.D.: 5556
E.G.M.: No hay datos
Tarifa: 1722 €

La Opinión
A Coruña

Fecha: 13/08/2012
Sección: SOCIEDAD
Páginas: 17

Tener poca movilidad o vivir ligado a una silla de ruedas no significa que los amantes de la playa tengan que renunciar a ella. Medio centenar de playas gallegas, 25 en la provincia de A Coruña, ya cuentan con sillas anfibias, unos vehículos adaptados a las necesidades de las personas con algún tipo de discapacidad para que puedan bañarse en el mar con total seguridad. Además, la Fundación María José Jove de A Coruña financia un programa para acompañar y facilitar la jornada de playa a estos ciudadanos

Chapuzones sin barreras

Medio centenar de playas gallegas, la mitad de ellas en A Coruña, ya cuentan con sillas anfibias, vehículos adaptados para que personas con discapacidad puedan bañarse en el mar

Ana Ramil
A CORUÑA

Estar en silla de ruedas o tener problemas de movilidad ya no es sinónimo de tener que renunciar a un día de playa, con baño incluido. Medio centenar de arenales gallegos cuentan con las bautizadas como sillas anfibias, vehículos adaptados que permiten que las personas discapacitadas se den un chapuzón con total seguridad, ayudados por socorristas o monitores especializados. A Coruña es la provincia en la que más playas cuentan con este servicio: 25 arenales de 15 concellos distintos, según los datos de la Asociación de Lesionados Medulares y Grandes Discapacitados Físicos (Aspaym).

Las sillas anfibias cuentan con dos flotadores laterales a modo de reposabrazos para proporcionar una flotación adecuada dentro del agua, ruedas anchas para evitar que se hunda en la arena, resposapiés adaptables y una barra-tirador, útil para el desplazamiento por la playa y para facilitar la entrada y salida en el agua. Este tipo de vehículos, dirigidos a usuarios de sillas de ruedas o con grandes problemas de movilidad, están a disposición de los ciudadanos en las casetas de socorrismo entre las 12.00 y las 20.00 horas como norma general, según Aspaym. Y para quienes tienen problemas motores, pero pueden desplazarse por sí mismos, una ayuda son las muletas adaptadas a la playa. Se trata de aparatos similares a los tradicionales, pero con una base circular más ancha para impedir que se hundan en la arena.

Quince concellos coruñeses cuentan con este tipo de servicios en sus arenales. A Coruña tiene sillas anfibias en la playa de Riazor y la de Oza, Oleiros en la de San Cristina, Sada en el arenal del centro urbano y en Veigue, Bergondo en la de Gandarío, Miño en la playa Grande y Arteixo en la de Sabón, Balcobo y Barrañán. Además, hay vehículos adaptados al baño de los discapacitados en la playa de Laxe, de Caveiro (Porto do Son), de Mugardos, A Rampla (Ares), Balarés (Ponteceso) o Coraso (Ribeira), entre otros. Pontevedra cuenta con otras 20 playas adaptadas —Cesantes, A Lanzada, Portonovo, Portomaior o América, entre otras— y Lugo con seis: Cobas, Portelo, O Coto, A Rapadeira, Area y O Torno.

Pero además, en algunas ciudades como A Coruña, hay programas para acompañar a personas con discapacidad durante toda su estancia en la playa. La Fundación María José Jove lleva cuatro años con el proyecto de ayuda en playa —que se enmarca dentro del programa *Esfuerza*— y al que pueden acceder 80 personas. La asistencia se ofrece durante los meses de julio y agosto en la playa de Oza. Monitores especializados pasan tres horas al día (en turnos de 12.00 a 15.00 horas y de 15.00 a 18.00 horas) con grupos de un máximo de 10 personas a los que se les facilita todo lo necesario —sillas anfibias, rampas de acceso, sombrillas— para que disfruten de tomar el sol o bañarse en la playa. El programa es totalmente gratuito y los intesados tan solo deben registrarse en la web de la Fundación: *www.fundacionmariajosejove.org*.

Un socorrista gallego ayuda a bañarse una mujer con una silla anfibia. / CARMEN GIMÉNEZ

Playas 'adaptadas'

A Coruña
Las playas de Riazor, Oza, Santa Cristina (Oleiros), Sabón, Balcobo y Barrañán (Arteixo), Laxe, Balarés (Ponteceso) o Barraña (Boiro), entre otras

Pontevedra
A Lanzada (O Grove), Preguntoiro (Vilagarcía), Ladeira (Baiona), América (Nigrán), Cesantes (Redondela) o Samil (Vigo)

Lugo
Cobas y Area (Viveiro), A Rapadoira (Foz), O Torno (Cervo), Portelo (Burela) y O Coto (Barreiros) donde cuentan con carpa con sombra

Programa pionero en Galicia

Clases de vela y piragüismo para discapacitados

Vela y piragüismo al alcance de todos. Esto es lo que persigue un programa de la Fundación María José Jove de A Coruña, pionero a nivel gallego. En el marco del proyecto Esfuerza, la entidad organiza durante los meses de verano cursos de varios deportes acuáticos para personas con discapacidad.

Cualquier persona que acredite que tiene una discapacidad superior al 33% —mediante el certificado oficial— y sea mayor de 8 años puede participar en estas actividades náuticas. En turnos quincenales desde finales de junio y hasta el próximo 14 de septiembre, unos 132 ciudadanos aprenderán las técnicas básicas para navegar o practicar piragüismo. Las clases se desarrollan en el dique de abrigo de Marina Coruña y los alumnos cuentan con embarcaciones diseñadas y adaptadas a sus necesidades de movilidad reducida con el objetivo de que puedan manejarlas con total facilidad.

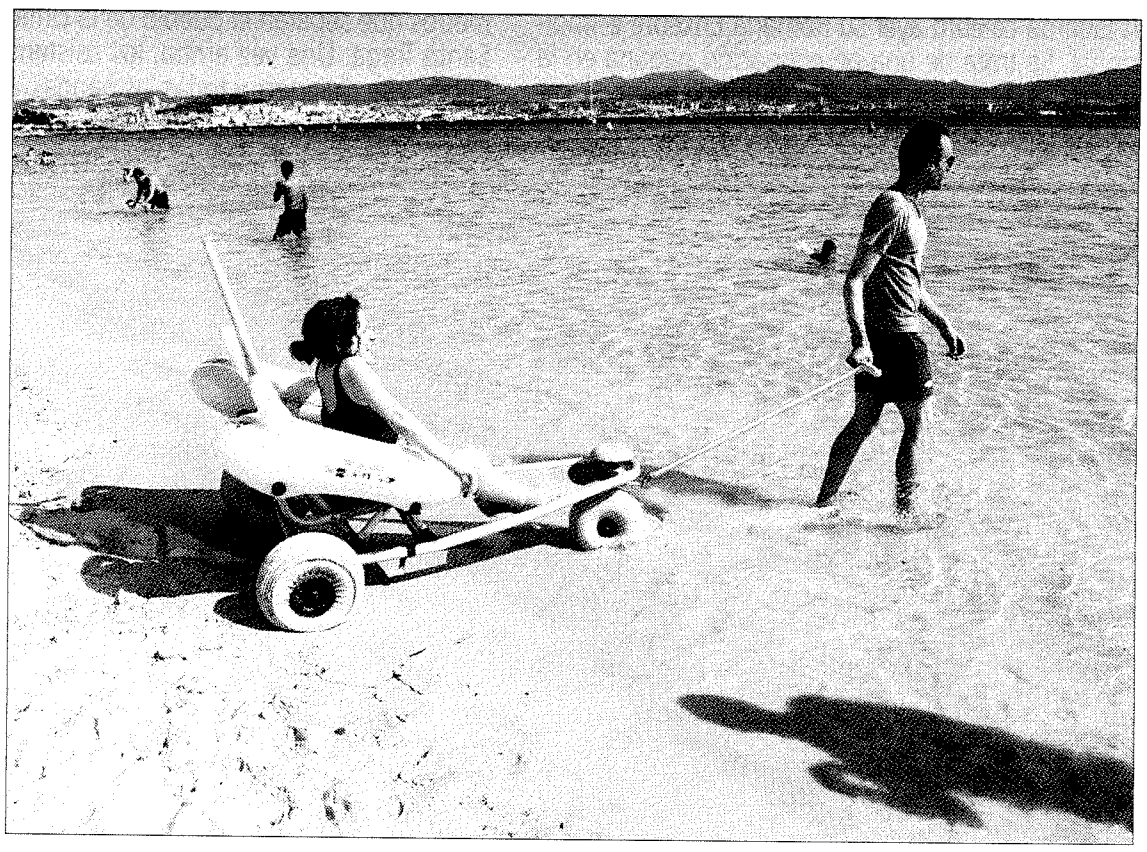
"El objetivo es contribuir al desarrollo personal y social de las personas con discapacidad, mejorar su autoestima y autosuperación, además de generar hábitos saludables y la práctica de deportes adaptados", indican desde la Fundación.

Tener poca movilidad o vivir ligado a una silla de ruedas no significa que los amantes de la playa tengan que renunciar a ella. Medio centenar de playas gallega ya cuentan con sillas anfibias, unos vehículos adaptados a las necesidades de las personas con diversidad funcional.

Chapuzones sin barreras

Medio centenar de playas gallegas cuentan con sillas anfibias para discapacitados

ANA ARAMIL



Un socorrista ayuda a bañarse una mujer con una silla anfibia en la playa de Rodeira. // Carmen Giménez

Estar en silla de ruedas o tener problemas de movilidad ya no es sinónimo de tener que renunciar a un día de playa, con baño incluido. Medio centenar de arenales gallegos cuentan con las bautizadas como sillas anfibias, vehículos adaptados que permiten que las personas discapacitadas se den un chapuzón con total seguridad, ayudados por socorristas o monitores especializados.

Las sillas anfibias cuentan con dos flotadores laterales a modo de reposabrazos para proporcionar una flotación adecuada dentro del agua, ruedas anchas para evitar que se hunda en la arena, resposapiés adaptables y una barra-tirador, útil para el desplazamiento por la playa y para facilitar la entrada y salida en el agua. Este tipo de vehículos, dirigidos a usuarios de sillas de ruedas o con grandes problemas de movilidad, están a disposición de los ciudadanos en las casetas de socorrismo, aunque en otros casos tienen que reservarse. Y para quienes tienen problemas motores, pero pueden desplazarse por sí mismos, una ayuda son las muletas adaptadas a la playa. Se trata de aparatos similares a los tradicionales, pero con una base circular más ancha para impedir que se hundan en la arena.

Quince municipios pontevedreses cuentan con este tipo de servicio en sus arenales: Vigo, Sanxenxo, O Grove, Vilagarcía, Cangas, Bueu, Nigrán, Baiona, Poio, Moaña, Marín, A Pobra do Caramiñal, Redondela, Illa de Arousa y A Guarda, según la Asociación de Lesionados Medulares y Grandes Discapacitados Físicos de Galicia (Aspaym).

Además, hay vehículos adaptados al baño de los discapacitados en las playas pontevedresas de Cesantes, A Lanzada, Portonovo, Portomaior y América, entre otras, en seis lucenses –Cobas, Portelo, O Coto, A Rapadeira, Area y O Torno– y en las coruñesas de Laxe, de Caveiro (Porto do Son), de Mugardos, A Rampla (Ares), Balarés (Ponteceso) y Coraso (Ribeira). Pero además, en algunas ciudadades hay programas para acompañar a personas con discapacidad durante su estancia en la playa.

O.J.D.: No hay datos
E.G.M.: No hay datos
Tarifa: 427 €

El Ideal Gallego

Fecha: 17/08/2012
Sección: A CORUÑA
Páginas: 17

Publicada la resolución de las becas para los alojamientos concertados

REDACCIÓN A CORUÑA

La Universidad, a través de una resolución rectoral, hacía pública ayer la concesión de becas para alojamientos concertados para los estudiantes de los distintos campus. .

La convocatoria de plazas se hacía pública el pasado mes de junio, y el plazo de presentación de solicitudes permaneció abierto hasta el pasado 20 de julio. En caso de los campus coruñeses, los alumnos pudieron solicitar una plaza en la residencia Rialta, gestionada por la Fundación María José Jove, y que en esta convocatoria ha ofrecido un total de 175 plazas para alojamiento en cuartos dobles.

ADJUDICACIÓN

Los estudiantes que han obtenido una plaza subvencionada en esta residencia concertada, así como quienes las hayan conseguido para las que se ofertaban en el campus de Ferrol, deberán ahora presentar el justificante del ingreso de los 360 euros en concepto de fianza en el plazo de siete días para que la adjudicación de la plaza sea efectiva.

Las becas concedidas para los alumnos que se alojen en la residencia Rialta fijan unos intervalos de precios que van desde los 68,45 euros hasta los 212,45 euros, en función de la ayuda recibida.