

## FERNANDO MÁRQUEZ Psiquiatra

# «Tratándose bien, un enfermo puede notar mejoría en un año»

Por **Javier Becerra**

**F**ernando Márquez (A Coruña, 1947), miembro de la Comisión Nacional de Psiquiatría, considera que hay luz al final el túnel. Sostiene que los avances en los fármacos y en las terapias psicológicas permiten plantarle cara a la enfermedad.

—¿Cuál es la línea que separa una manía de un TOC?

—El que interfiera significativamente en la vida de uno, en sus relaciones, sus trabajos o sus amigos, por ejemplo. Hay gente que tiene pequeños rituales de orden, limpieza o comprobación que no afectan ahí. Pero cuando la ansiedad es intensa o cuando esos rituales ocupan mucho tiempo, estamos ante un TOC. Si se dedica más de una hora diaria a los rituales, se puede considerar un problema médico.

—¿Se sienten incomprendidos los enfermos?

—Sí, para muchos es difícil de entender que unos pensamientos intrusivos generen esa angustia. Cuando alcanzan un nivel de repetición muy alto, llega un momento en el que impiden realizar una tarea. Por ello pacientes con TOC grave tienen que dejar su

trabajo y pasan a bajas muy prolongadas. Es una enfermedad que no solo no se entiende, sino que se hace muy evidente. Esa circunstancia a veces genera visiones cómicas de una situación que para el sujeto es dramática.

—¿El TOC se cura?

—Si se entiende curar como mejorar los síntomas hasta el punto de que estos sean compatibles con una vida de calidad personal e interpersonal, yo creo que la mayoría sí se curan. Hay casos más graves, que obtienen mejorías menores. Pero son los menos.

—¿Deberíamos decir mejor quizá que no se curan del todo?

—Exactamente. Pero, salvo infecciones o casos de cirugía, no hay curación total en la mayoría de las enfermedades médicas.

—¿Son creíbles los testimonios de personas que dicen que el TOC desaparece sin hacer nada?

—Eso es una afirmación muy difícil de sostener. Lo más probable es que lo diga gente que se pudo identificar con el trastorno, pero que no lo tuvo.

—¿Cuánto tiempo se necesita de tratamiento para sentirse bien?

—Depende de cada caso. Tratándose



bien, un enfermo puede notar mejoría significativa en un plazo de un año.

—¿Cree que sacar a la luz casos de TOC en personajes famosos como David Beckham es positivo?

—Hay que equilibrar. Dar un diagnóstico de una persona conocida, sin

que haya sido objeto de un estudio por un profesional y sin la aceptación del personaje de que se difunda, es delicado. ¿La ventaja? Demuestra que una persona puede tener éxito pese a ese trastorno y que esos problemas no son invalidantes.

### UN ESTUDIO EN LA VANGUARDIA INTERNACIONAL

## En busca de los genes que favorecen el TOC

**E**l TOC forma parte de las enfermedades genéticamente complejas. Es decir, tiene un componente genético muy importante y otro ambiental, que interactuando dan lugar a su aparición. El catedrático y director del Instituto de Medicina Legal de Santiago Ángel Carracedo (Santa Comba, 1955) capitanea en estos momentos un estudio pionero que se sitúa en la vanguardia mundial en este aspecto. «Pretendemos averiguar qué genes están implicados y cómo interactúan con el ambiente para poder entender mejor este trastorno, conocer sus bases biológicas y, en el futuro, poder tratarlo», señala vía electrónica

desde Melbourne, donde se encuentran unas conferencias.

Figura de relevancia internacional, el genetista está desarrollando el proyecto auspiciado por la Fundación María José Jove y la Fundación Pública Galega de Medicina Xenómica (Sergas). También colabora de un modo especial la Fundación del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña y del servicio de psiquiatría del Chuac. «Estamos trabajando con una muestra de unos 500 pacientes, aplicando nuevas tecnologías genómicas —explica el médico—. Hemos secuenciado el exoma [se refiere a la parte codificante del genoma] de

muchos de ellos y lo hemos comparado con el ADN de personas sin ese problema. A partir de ello hemos encontrado varios genes candidatos que pueden predisponer al TOC, que estamos estudiando en mayor profundidad actualmente».

El trabajo todavía está en su fase inicial. Se prolongará durante un año y medio más. En él hay muchas esperanzas depositadas, ya que puede abrir nuevas vías para el tratamiento de la enfermedad. Carracedo lo explica: «Cualquier gen que encontremos es una potencial diana para generar nuevos fármacos en el futuro. El tratamiento actual se basa en terapias

cognitivo-conductuales y antidepresivos. A veces son efectivas, pero otras no. Por eso es importante encontrar nuevas estrategias y entender mejor un trastorno que sufre mucha gente».

Además del TOC, el estudio también pretende indagar en el mismo terreno sobre el origen del autismo y el déficit de atención e hiperactividad (TDAH). «El que estudiemos también el TDAH es porque trabajamos en el entorno de un proyecto colaborativo entre la Fundación Jove y la Fundación de Medicina Xenómica, que busca las causas de trastornos de este tipo en edad infantojuvenil y en concreto TOC, TDAH y autismo», apunta.

## En primera línea



Neil Hilborn en la representación del poema sobre el amor y el TOC que ha registrado más de 4 millones de visitas en Internet

# Cuando la mente se atasca en un bucle que no tiene fin

UN VÍDEO HA PUESTO EL TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO (TOC) EN BOCA DE TODOS. NEIL HILBORN RECITA UNOS VERSOS QUE CRUZAN EL AMOR CON LA ENFERMEDAD DE UN MODO CONMOVEDOR, AL PONER DE MANIFIESTO UN PROBLEMA QUE SUFRE UN 2 % DE LA POBLACIÓN

Por **Javier Becerra**

**E**l vídeo de Neil Hilborn y su poema de un amor hecho trizas en medio de los rituales del trastorno obsesivo compulsivo (TOC) no solo ha logrado cuatro millones de visitas en Internet. También ha conmovido. Y, quizá, removido sentimientos en quien lo ha visto u oído. En cierto modo refleja lo que el TOC produce muchas veces cuando se ve desde fuera. Primero, la risa. Pero en cuanto se avista el sufrimiento, esa sonrisa se congela hasta volverse tonta y absurda. Tras enumerar rituales de todo tipo, el poeta se refiere a su exnovia: «Me dijo que nunca debí dejarme apegarme tanto a ella, / que todo esto fue un error, / pero... ¿cómo podría ser un error que no tenga que lavarme las manos después de tocarla?». Y, ahí, justo ahí, la respiración se paraliza.

Desesperado y alterado, continúa: «Usualmente, cuando me obsesiono con algo, veo gérmenes escabullén-

dose en mi piel. / Me veo a mí mismo siendo atropellado por una infinita línea de coches. / Ella fue la primera cosa hermosa en la que alguna vez me he estancado». La conmoción se palpa entre el público. Al llegar los versos finales («La quiero de regreso tanto que... / de la puerta sin cerrar, / de las luces prendidas») rompe en aplausos mientras Hilborn abandona.

La secuencia ha sido repetida en los ordenadores de medio mundo, sacando a la palestra el TOC, una de esas enfermedades silenciosas y, por lo general, incomprensidas que afecta a muchas más gente de lo que parece. Se estima que entre un 1 % y un 2 % de la población sufren este trastorno mental, que se suele manifestar por primera vez entre la preadolescencia y los 25 años. Responde a un cúmulo de circunstancias entre las que se mezclan la genética, la vulnerabilidad, la educación y las propias experiencias.

De pronto, a la persona la asaltan

pensamientos dañinos. Son sentimientos e ideas *intrusivas* que, de manera obsesiva, provocan un nivel de ansiedad intenso. Esa sensación solo se puede paliar realizando una acción. Puede ser física, como abrir y cerrar una puerta o colocar dos tiques de autobús en paralelo. O mental, como repetir un soliloquio en silencio. El enfermo se ve preso de ese círculo. Sabe que que se trata de un comportamiento irracional. Sí, pero no logra evitarlo. Y se repite sin cesar. Desde el descubrimiento en los años sesenta de los fármacos tricíclicos ha mejorado su tratamiento. También gracias al desarrollo de las terapias psicológicas cognitivo-conductuales. Pero aún hoy los especialistas sostienen que existe un amplio camino por recorrer en su estudio. Se trata de una enfermedad que puede llegar a ser altamente incapacitante y que afecta en las relaciones interpersonales. Sin embargo, hay salida.

## EL TESTIMONIO Pablo | Enfermo de TOC

# «Vivo con el temor de contaminarme al tocar algo tocado por otra persona»

No, mi nombre en realidad no es Pablo, pero sí es cierto que sufro TOC. Desgraciadamente, me lleva acompañando 12 de los 30 años de mi vida. Unas veces con más intensidad, otras con menos, pero siempre ahí como una sombra constante dispuesta a robarme la felicidad. De hecho, ahora que he logrado algún avance, diría que, de 0 a 10, mi vida es de 5. Y sí, ese 50 % que me falta tiene un nombre: el TOC, el maldito TOC.

Todo apareció como un juego. En mi adolescencia, cuando tenía 15 o 16 años, empecé a desarrollar una serie de ritos previos a los exámenes. Asociaba el éxito o fracaso al hecho de colocar objetos de un modo determinado. En mi interior algo me decía que un aprobado o un suspenso dependían de ello. Los repetía, sin más. Pero todo empezó a crecer y a enmarañarse. Y llegó el gran miedo: contaminarme. Tenía entonces 18 años. Poco ha cambiado.

Todavía vivo con el temor constante de *ensuciarme* al tocar algo que haya sido previamente tocado por otra persona. Algo tan sencillo como una carpeta que me haya pasado otro compañero de trabajo despierta en mí una ansiedad irrefrenable. ¿Y qué decir de entrar en contacto con la manilla de una puerta? Cuando existe posibilidad de que ello ocurra, se apodera de mí la inseguridad. La sensación de vulnerabilidad resulta terrible. Cualquier cosa mala puede suceder. La amenaza solo cesa purificándome. Y eso llega cuando me doy una ducha.

Soy totalmente consciente: es algo sin sentido. Pero esa obsesión rige mi vida. En mi casa lo tengo todo más o menos controlado. La he organizado para que nada malo ocurra. La parte sucia permanece aislada. Los papeles que me daban del trabajo permanecen ahí, con un uso muy restringido y a unas horas muy determinadas: justo las inmediatamente previas a poderme purificar. El problema se produce fuera. A veces todo se escapa al control. Empieza el sufrimiento de verdad.

Con el tiempo he desarrollado mil y un mecanismos de defensa para evitarlo. Nunca toco las cosas sucias directamente, sino con un objeto. Me aísla de la contaminación. Abro el



**EVITAR EL CONTACTO.** Muchas personas tienen reparos en tocar a otras. La sensación de que se están contaminando al hacerlo se apodera de ellas y recurren a todo tipo de evitaciones. Si el contacto se produce, se hace necesaria una «purificación» lavándose lo antes posible | PINTO & CHINTO

ascensor empujando con una carpeta. Pulso el botón del piso al que quiero ir con un bolígrafo. Lo tengo muy perfeccionado. Nadie se daría cuenta de mi problema. Pero ¿qué ocurre si de repente me encuentro a una persona y esta me da la mano y no puedo evitar no dársela? Ahí ya se me chafó el día. Estoy contaminado. Me puede pasar algo malo. Como tenga que presentar un proyecto, saldrá mal. Y será un fracaso. Necesito purificarme. Esa tranquilidad llega solo cuando me ducho. Por eso cuando tengo que establecer

contacto físico obligado (por ejemplo, en una reunión de trabajo) lo retraso a última hora para estar contaminado el menor tiempo posible.

Mi mujer también realiza los mismos ritos que yo. Se ducha nada más llegar a casa. Lo entiende como un sacrificio. De otro modo no podríamos tener relaciones sexuales. Ni siquiera tocarnos. Creo que en su lugar no lo soportaría. De hecho, hemos tenido varias crisis y no nos atrevemos a tener un hijo. Sé que tendría que hacer lo mismo. ¿Y cómo podría someter a un niño a semejante crueldad? Seguramente lo tendremos el día que lo supere. Cuando recupere ese 50 % de la vida que no puedo gozar. Estoy en el camino. Sé que llegaré.

Relato elaborado a partir de una entrevista con un afectado de TOC

## LAS TIPOLOGÍAS

### De usar guantes de látex a comprobar si una puerta quedó cerrada varias veces

El caso de Pablo se enmarcaría dentro de la tipología de los TOC denominados purificadores. En ellos el enfermo siente la necesidad de lavarse constantemente, sobre todo al establecer contacto con algún tipo de suciedad, desecho o excremento. La obsesión puede llegar al punto de usar guantes o terminar con problemas en la piel de tanto lavarse. No se debe confundir con los limpiadores compulsivos. Es otra variante de TOC en la que los afectados limpian de manera constante todo tipo de objetos para evitar así que ocurra algo malo.

Otro de los grandes grupos de TOC es el de aquellos en los que la compulsión pasa por comprobar si la luz ha quedado apagada, la llave del butano en su posición correcta o el grifo cerrado. Aquí entra en juego la seguridad. Al enfermo le asalta la idea de que pueda ocurrir una catástrofe: desde una inundación a un incendio, pasando por un cortocircuito. La ansiedad que provocan estos pensamientos puede obligar a la persona a certificar tres, cinco, diez o veinte veces cualquiera de las acciones antes descritas, sumiéndola en una espiral de verificaciones sin fin.

El orden también se manifiesta con frecuencia en el TOC. La tendencia exagerada a colocar los objetos de una determinada manera, atribuyéndole a esa circunstancia un determinado efecto positivo, es uno de los trastornos más comunes. También la necesidad de repetir mentalmente una secuencia de números o palabras, incluso memorizando información inútil de todo tipo para luego recrearse en ella. Desde matrículas de coches al número de ventanas que tiene un edificio o las rayas que se encuentran en las aceras. En ese último aspecto también existen afectados que establecen una consecuencia negativa en el hecho de pisar las líneas que unen una baldosa y otra, apelando a juegos infantiles distorsionados por el TOC.

El abanico resulta infinito. Algunos afectados necesitan abrir la cama de un determinado modo para acostarse. Y si esto no se produce así, necesitan volver a hacerla y empezar de nuevo hasta que el acto se realiza perfectamente de acuerdo a su idea. ¿Que evitan? Ese algo negativo que piensan que va a ocurrir.



Taller de cocina para niños rusos en junio. **c. QUIAN**

## **FUNDACIÓN JOVE Abrió el plazo para los talleres infantiles**

La Fundación María José Jove abrió ayer la inscripción para los talleres educativos infantiles del curso 2013-2014. Las plazas son ilimitadas, y el plazo cierra el 27 de septiembre. El coste de los cursos es de 20 euros mensuales, siendo gratuitos para discapacitados, y la inscripción se realiza en la web de la fundación.



## TALLERES

### ACTIVIDADES INFANTILES EN LA FUNDACIÓN JOVE

La Fundación María José Jove ha abierto el plazo de inscripción para participar en los talleres educativos infantiles de este curso. Las clases ofrecerán a las familias una oferta didáctica complementaria y de calidad.



# La Fundación María José Jove abre el plazo de inscripción para sus talleres educativos infantiles

**Las clases han sido diseñadas con una oferta didáctica "complementaria y de calidad"**

Ep | A Coruña [09.09.2013](#) | 20:40

La Fundación María José Jove ha abierto el plazo de inscripción para participar en sus talleres educativos infantiles, según informa. Las clases han sido diseñadas con una oferta didáctica "complementaria y de calidad" para favorecer "la integración y normalización de niños con algún tipo de diversidad funcional", añade.

"Se trata de un programa que se consolida y actualiza en cuanto a las propuestas, ya que en este curso se impartirá un jumping clay, es decir, un taller creativo de arcilla, mientras que se afianzan el de alimentación saludable y arte", explica en un comunicado.

Los talleres, que están dirigidos a niños con edades comprendidas entre los 4 y los 12 años, se impartirán durante la semana en horario de tarde y en la sede de la Fundación María José Jove. Las plazas son limitadas y el plazo de inscripción concluye el 27 de septiembre.



DOMINGO, 8 DE SEPTIEMBRE DE 2013

## Fundación María José Jove

**El plazo de inscripción para los TALLERES INFANTILES de la Fundación María José Jove se abre el 9 DE SEPTIEMBRE hasta el 27 DE SEPTIEMBRE, hasta cubrir plazas.**

### TALLERES INFANTILES 2013-2014

#### MODALIDADES DE INSCRIPCIÓN

1. Inscripción ordinaria: 20€/mes.
2. Inscripción con ayuda económica:
  - a) Por renta (2012):

- Familias con 1 ó 2 hij@s, y con renta anual inferior a 21.000€.
- Familias con 3 hij@s, y con renta anual inferior a 24.500€.
- Familias con 4 ó más hij@s, y con renta anual inferior a 28.000€.

b) Por situación de desempleo de ambos progenitores, o del padre/madre en caso de familias monoparentales.

c) Por discapacidad del niñ@.

Presentación de documentación acreditativa:

Para optar a las modalidades de ayuda económica es necesario, además de formalizar la inscripción, presentar la siguiente documentación acreditativa, y para ello existen 2 vías:

1. A través de la web en el mismo proceso de la inscripción,
2. En la propia sede de la FMJJ en el plazo de 3 días hábiles desde el momento de la inscripción

- Gratuidad por renta: Certificado de ingresos de la unidad familiar correspondiente al año 2012.
- Gratuidad por desempleo: Tarjeta de situación de desempleo expedida por el INEM, debidamente sellada.
- Gratuidad por discapacidad: Certificado de minusvalía reconocida, de al menos el 33%.

En todos los casos: Copia del Libro de Familia.

Nota importante

En el caso de inscripción con ayuda económica, no se dará por formalizada la inscripción hasta la presentación de la documentación acreditativa, si no lo ha hecho online en el propio proceso de inscripción.

La Fundación María José Jove se reserva el derecho a solicitar cualquier otra documentación para acreditar la inscripción por gratuidad.

**CALENDARIO DE INICIO DE TALLERES**

**TALLER DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE:** lunes, 30 de septiembre.

Consolidado como uno de los talleres con mejor acogida desde hace ya muchos años, el objetivo es fomentar los hábitos alimenticios saludables entre los más pequeñ@s mediante la elaboración de recetas variadas y divertidas, además de aportarles conocimiento sobre el valor nutricional de las mismas y fomentar la práctica segura en la cocina.

Para niñ@s de 6 a 12 años

Lunes, de 17.30 a 19h.

Nº plazas: 15

**JUMPING CLAY:** miércoles, 2 de octubre.

Se trata de un taller creativo de arcilla basado en una didáctica progresiva donde el alumno evoluciona y desarrolla múltiples capacidades. A través del manejo de la arcilla descubrirá el espacio en 3D, la composición del color, los tamaños, la expresividad y, sobre todo, se fomenta la superación como método para alcanzar objetivos. Se trabaja con los niños a nivel cognitivo, emocional, motriz y social.

Para niñ@s de 4 a 10 años.

Miércoles, de 17.30 a 19h.

Nº plazas: 15

**LABORATORIO DE ARTE:** jueves, 3 de octubre.

A través de esta actividad pretendemos iniciar a los niñ@s en el aprendizaje de diferentes disciplinas artísticas, como son la ilustración, el grabado, el dibujo, el collage, el cómic, etc. siempre con la finalidad de estimular su creatividad, creando sus propias obras de arte.

Para niñ@s de 4 a 10 años

Jueves, de 17.30 a 19h.

Nº plazas: 20

MÁS INFORMACIÓN

T 981 160 265

E [fmjj@fundacionmariajosejove.org](mailto:fmjj@fundacionmariajosejove.org)

GALICIA.-La **FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE** abre el plazo de inscripción para sus talleres educativos infantiles

A CORUÑA, 9 (EUROPA PRESS) La **FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE** ha abierto el plazo de inscripción para participar en sus talleres educativos infantiles, según informa. Las clases han sido diseñadas con una oferta didáctica "complementaria y de calidad" para favorecer "la integración y normalización de niños con algún tipo de diversidad funcional", añade.

"Se trata de un programa que se consolida y actualiza en cuanto a las propuestas, ya que en este curso se impartirá un jumping clay, es decir, un taller creativo de arcilla, mientras que se afianzan el de alimentación saludable y arte", explica en un comunicado. Los talleres, que están dirigidos a niños con edades comprendidas entre los 4 y los 12 años, se impartirán durante la semana en horario de tarde y en la sede de la **FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE**. Las plazas son limitadas y el plazo de inscripción concluye el 27 de septiembre.



- ▶ QUIÉNES SOMOS
- ▶ QUÉ HACEMOS
- ▶ QUÉ ES UNA FUNDACIÓN
- ▶ FUNDACIONES ASOCIADAS
- ▶ CÓMO ASOCIARSE
- ▶ FUNDACIONES EN CONSTITUCIÓN
- ▶ ENLACES
- ▶ NOTICIAS DE FUNDACIONES ASOCIADAS
- Formulario de envío de noticias
- ▶ DOCUMENTOS Y NOTICIAS DE INTERÉS
- ▶ INAEF
- FICHA DE ACTUALIZACIÓN**

I PORTADA | NOTICIAS DE FUNDACIONES ASOCIADAS

## Fundación María José Jove

### Nuevo curso de Talleres Educativos Infantiles de la Fundación María José Jove

La Fundación María José Jove ha abierto hoy el plazo de inscripción para participar en los talleres educativos infantiles del curso 2013-2014. Las clases han sido diseñadas con el objetivo de ofrecer a las familias una oferta didáctica complementaria y de calidad en lo que se refiere a los contenidos educativos, así como para favorecer la integración y normalización de niñ@s con algún tipo de diversidad funcional. Se trata de un programa que se consolida y actualiza en cuanto a las propuestas, ya que en este curso se impartirá un Jumping clay, es decir, un taller creativo de arcilla, mientras que se afianzan el Curso de Alimentación Saludable y el Laboratorio de Arte. Los talleres, que están dirigidos a niñ@s con edades comprendidas entre los 4 y los 12 años, se impartirán durante la semana en horario de tarde y en la sede de la Fundación María José Jove. Las plazas son limitadas y el plazo de inscripción concluye el 27 de septiembre. Los cursos son gratuitos para los niñ@s con algún tipo de discapacidad, para los que provengan de familias donde ambos progenitores están en situación de desempleo, así como para niñ@s que pertenezcan a familias con rentas baja.

[www.fundacionmariajosejove.org](http://www.fundacionmariajosejove.org)



## PUBLICACIONES

### **EL ASMA EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA**

FUNDACIÓN BBVA  
246 PÁGINAS

El asma es la enfermedad crónica más frecuente en la infancia y adolescencia en los países desarrollados. Por ello, la Fundación BBVA y la Fundación María José Jove ofrecen con esta obra un instrumento útil para conocer la dolencia y mejorar el bienestar de los pacientes. Han participado expertos en educación sobre asma de diferentes ámbitos asistenciales: alergólogos y neumólogos infantiles, pediatras de atención primaria y médicos del deporte. El texto, que está acompañado por una cuidada presentación gráfica, está dirigido a afectados y familiares, profesores, cuidadores, monitores, entrenadores deportivos, y a la sociedad en general.





## Muestra

### Auditorio de Galicia

Av. Burgo das Nacións (Santiago)

## «15 cuentos breves y extraordinarios»

Santiago acoge hasta finales de septiembre «15 cuentos breves y extraordinarios», una muestra colectiva que parte como iniciativa pionera en Galicia y en la que colaboran quince artistas gallegos de primera línea con otras tantas personas con discapacidad.

Los participantes trataron de imitar la obra original y el resultado es la esencia de esta exhibición, en la que todos los asistentes podrán disfrutar del patrón y su pieza «gemela»,



acompañadas del material gráfico recogido durante las sesiones de trabajo. El fin es mostrar la relación que establecen los 15 participantes con obras contemporáneas. Gracias a la Fundación María José Jove, los asistentes podrán disfrutar de la obra con acceso totalmente gratuito.



O.J.D.: 59700  
E.G.M.: 380000  
Tarifa: 267 €  
Área: 56 cm2 - 10%



El programa oferta 132 plazas

## FUNDACIÓN JOVE

### Plazas para el programa Esfuerzo de invierno

La Fundación María José Jove abre hoy el plazo de inscripción del programa Esfuerzo de invierno, que oferta 132 plazas para participar en los cursos de natación, fitness, vela y piragüismo adaptado. Las clases, abiertas a adultos y niños mayores de ocho años con un grado de discapacidad superior al 33 %, son gratuitas y los interesados deben solicitarlo en la web de la entidad, [www.fundacionmariajosejove.org](http://www.fundacionmariajosejove.org).



## **La Fundación María José Jove organiza cursos de deportes para niños y adultos discapacitados**

La Fundación María José Jove abre mañana el plazo de inscripción del programa *Esfuerzo*, que ofrecerá 132 plazas para participar en los cursos de natación, *fitness*, vela y piragüismo adaptado. El programa es íntegramente gratuito y los interesados, que deben ser adultos, jóvenes y niños mayores de ocho años con un grado de discapacidad superior al 33%, tienen que inscribirse a través de la web de la fundación. Para este curso se ofertan 132 plazas distribuidas en cuatro modalidades.



## La Fundación Jove inicia el programa “Esfuerzo”

REDACCIÓN A CORUÑA

La Fundación María José Jove abre hoy el plazo del inscripción en el programa “Esfuerzo” de Invierno, que ofrecerá 132 plazas para participar en los cursos de natación, fitness, vela y piragüismo adaptado. El programa es íntegramente gratuito y las personas interesadas en inscribirse deben hacerlo a través de la web [www.fundacion-mariajosejove.org](http://www.fundacion-mariajosejove.org), pudiendo acceder adultos, jóvenes y niños mayores de 8 años con un grado de discapacidad superior al 33%.

Se trata de un programa que se desarrolla de octubre a junio

que permite a personas con diversidad funcional practicar actividades deportivas supervisados por monitores especializados. Las clases de vela y piragüismo se imparten en las instalaciones deportivas de Marina Coruña, en el dique de abrigo, y las de fitness y natación, en la residencia Rialta, en A Zapateira.

Para este curso 2013-2014 se ofertan 132 plazas distribuidas en 4 modalidades. Así, de natación adaptada hay 66 plazas disponibles; 10 para fitness adaptado, 36 para vela y 20 para piragüismo. Las clases se impartirán a lo largo de toda la semana. □



El programa permite participar a personas con movilidad reducida



**POLIDEPORTIVO PROGRAMA ESFUERZA**



La natación y el piragüismo son dos de los deportes que contempla esta actividad para personas con discapacidad

FMJJ

# Hay 132 plazas disponibles

La Fundación María José Jove abre hoy el plazo de inscripción para la temporada de invierno

**REDACCIÓN**  
 A CORUÑA

La Fundación María José Jove abre hoy el plazo de inscripción del Programa Esfuerzo de Invierno, que ofrecerá 132 plazas para participar en los cursos de natación, fitness, vela y piragüismo

adaptado. El programa es íntegramente gratuito y las personas interesadas en inscribirse deben hacerlo a través de la web [www.fundacionmariajosejove.org](http://www.fundacionmariajosejove.org), pudiendo acceder adultos, jóvenes y niños mayores de ocho años con un grado de discapacidad superior al 33 %.

Se trata de un programa que se desarrolla de octubre a junio y que cada año obtiene un gran éxito de convocatoria, al tratarse de una iniciativa de carácter anual y única en Galicia, que permite a personas con diversidad funcional practicar natación, fitness, vela y piragüismo supervi-

sados por monitores especializados. Las clases de vela y piragüismo se imparten en las instalaciones deportivas de Marina Coruña, en el dique de abrigo, y las de fitness y natación, en la residencia Rialta.

Para este curso 2013-2014 se ofertan 132 plazas distribuidas

en 4 modalidades. Así, de natación adaptada hay 66 plazas disponibles; diez para fitness adaptado; 36 para vela y veinte para piragüismo. Las clases de impartirán a lo largo de toda la semana y los participantes disponen de material específico según sus necesidades. ■



## El programa Esfuerzo acerca el deporte a personas con discapacidad

A CORUÑA / LA VOZ

La fundación María José Jove a través del programa Esfuerzo ofrece 132 plazas totalmente gratuitas para dar la oportunidad de practicar distintas actividades deportivas a personas con diversidad funcional.

Para el 2013-2014 se ofertan 132 plazas distribuidas de la siguiente forma: 66 plazas disponibles para natación adaptada; 10 para fitness adaptado; 36 para vela y 20 para piragüismo, a las que pueden acceder adultos, jóvenes y niños mayores de 8 años con un grado de discapacidad superior al 33%.

El programa permite a per-

sonas con diversidad funcional practicar natación, fitness, vela y piragüismo supervisados por monitores especializados los participantes disponen de material especialmente adaptado a sus necesidades.

Las clases de vela y piragüismo se impartirán en las instalaciones deportivas de Marina Coruña, mientras que las de fitness y natación, en la residencia Rialta.

La inscripción para las distintas actividades se puede realizar a través de la página web [www.fundacionmariajosojove.org](http://www.fundacionmariajosojove.org)

# El Ayuntamiento dirige a los jóvenes su campaña contra la explotación sexual

El programa divulgativo llegará a bibliotecas, colegios, mercados y locales

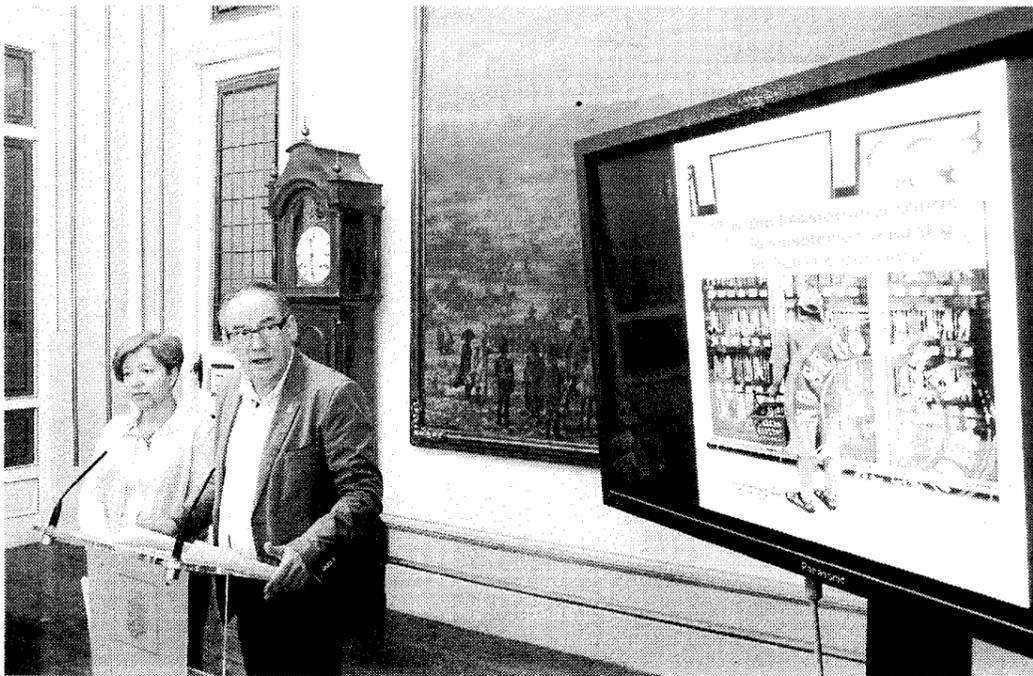
REDACCIÓN A CORUÑA

El 23 de septiembre se celebra, desde 1999, el Día Internacional contra la Explotación Sexual y la Trata de Personas, y con motivo de la efeméride, el Ayuntamiento ha preparado una campaña informativa enfocada de forma especial al público joven y dirigida a echar luz arrancar una reflexión sobre "este grave problema".

Así lo exponía ayer el concejal de Servicios Sociales, Miguel Lorenzo, encargado de dar a conocer la iniciativa, que se presenta bajo el lema "No se compran, no se venden" y que implica a este departamento municipal, en colaboración con la Concejalía de Empleo y Empresa y la de Cultura. "El Ayuntamiento participará de forma activa en la denuncia de este tipo de explotación del ser humano", aseguró el responsable municipal, antes de detallar las actividades que se llevarán a cabo, y que llegarán a los colegios, las bibliotecas, los mercados y los locales de ocio.

PROGRAMA

La próxima semana se inicia la campaña, con reparto de material informativo en ocho mercados municipales, nueve bibliote-



Miguel Lorenzo presentó ayer las actividades que incluye la campaña

"No se compran, no se venden" pretende hacer reflexionar sobre la trata de personas

Habrà reparto de material didáctico, dos proyecciones y un taller juvenil

cas, espacios de ocio y centros de enseñanza.

Antes, ya el lunes, está prevista la primera de las actividades, a la que el Ayuntamiento denomina "El poder del audiovisual en la prevención". Tendrá lugar a las cinco de la tarde en la Fundación Caixa Galicia, con la proyección de los cortos "Voces contra la trata" y "Escúchame", de la guionista y directora Mabel Lozano. La jornada se completará con una sesión de debate al finalizar las proyecciones.

El programa incluye también un taller formativo pensado para

jóvenes que curse Bachillerato y FP que lleva por título "Se trata de la trata", y que será impartido por un técnico de la Asociación Comisión Católica Española de Migración, ONG que, según destacan desde el gobierno local, es "especialista en la materia".

"Con este conjunto de actividades, el Ayuntamiento pretende concienciar a los ciudadanos en general y, especialmente, a los más jóvenes sobre este grave problema para que reflexionen sobre qué se puede hacer para luchar contra él", concluyó el concejal de Servicios Sociales. ■

## Detenido un hombre en Monte Alto por agredir a su pareja por abandonarlo

REDACCIÓN A CORUÑA

La Policía Municipal detuvo el miércoles a un treintañero residente en la zona de Monte Alto como presunto autor de un delito de violencia de género.

La actuación se derivó de una llamada que alertaba de una fuerte riña vecinal en un piso del barrio. Al llamar los agentes a la puerta en cuestión, les abrió una mujer con la cara ensangrentada y signos de violencia que manifiesta que su compañero acababa de agredirle, en respuesta a su decisión de abandonarlo.

Preguntado el sospechoso, que según informa el 092 se hallaba viendo la tele en el salón, niega haber tocado a su novia y alega que la riña se inició "porque cogió dinero para ir a un bar a ver el fútbol".

A LA FUGA

Por otro lado, el 092 investiga un accidente de tráfico registrado ayer en Feáns, en el que uno de los implicados se dio a la fuga.

En el otro coche viajaba una mujer embarazada, que fue trasladada al Belén "por precaución" por el 061. ■

## El Rotary Club presentó en una cena sus proyectos para este ejercicio

REDACCIÓN A CORUÑA

El presidente del Rotary Club, Carlos Lourido, anunció el pasado miércoles los dos proyectos en los que la entidad participará en el presente año en un acto en el que también participó Roberto Estévez, rotario coruñés, psicólogo y presidente de la sociedad española de antrozoología, que es el artífice de ambas iniciativas.

La primera lleva por título "Proyecto internacional Renacer-Colombia", y va dirigido a intentar recuperar a la sociedad a los niños de la calle (los lla-

mados "niños de la guerra") mediante terapia con animales y a través de la ocupación laboral. La segunda acción, "Ciencia: prevención de ataques de perros a niños", busca explicar y formar a niños a través de cuentos para que aprendan a reaccionar ante la presencia de un perro o un ataque.

Los dos proyectos se hicieron públicos durante la cena que el club organizó con motivo de la visita institucional del gobernador de distrito 2201 del Rotary Francisco Arcos, para proporcionar claves y directrices de cara a su mandato. ■

### BREVES

La residencia Rialta abre el plazo de inscripción a los cursos de "A Nadar"

La residencia Rialta ha abierto el plazo de inscripción a los cursos de su programa "A Nadar" que, en esta edición, incluye cursos especiales de actividades acuáticas para bebés y clases de natación infantil, terapéutica, especial, para adultos, para embarazadas y postparto, entre otras. Los nuevos abonados pueden inscribirse a través del teléfono 981 179 500 y tendrán la matrícula de octubre gratis.

La Asociación de Familias Numerosas organiza la primera feria autonómica

La Asociación Galega de Familias Numerosas, Afagan, organiza el I Salón Galego da Familia, la primera feria dirigida a este público. El evento tendrá lugar en Expocoruña el 19 y 20 de octubre y contará con una veintena de expositores, que ofrecerán ofertas y promociones en alimentación, vehículos, viajes, ocio familiar, seguros... con los que el ámbito empresarial busca apoyar a este sector.

Buckler participa en la Carrera de la Mujer con tres chefs de renombre

Tres reconocidos chefs gallego, como son Manuel Costiña (de Retiro da Costiña), Antonio Botana (del restaurante Pandemonium) y Beatriz Sotelo (de A Estación) asistirán a la Carrera de la Mujer gracias a una iniciativa impulsada por la cervecera Buckler. El proyecto contó con la colaboración con el cineasta Paco León e incluyó el corto "La vuelta a la tortilla", sobre el cáncer de mama.

Sanitas Residencial organiza una conferencia por el Día del Alzheimer

Los mayores usuarios de Sanitas Residencial, acompañados de amigos y familiares, podrán disfrutar hoy, a las 17.00 horas, de una conferencia informativa organizada para conmemorar el Día del Alzheimer y concienciar sobre esta patología. La encargada de impartirla es la terapeuta del centro Raquel Feal y lleva por título "Cuidados centrados en personas con demencia".



QUIÉNES SOMOS

QUÉ HACEMOS

QUÉ ES UNA FUNDACIÓN

FUNDACIONES ASOCIADAS

CÓMO ASOCIARSE

FUNDACIONES EN  
CONSTITUCIÓN

ENLACES

NOTICIAS DE FUNDACIONES  
ASOCIADAS

Formulario de envío de noticias

DOCUMENTOS Y NOTICIAS DE  
INTERÉS

INAEF

FICHA DE ACTUALIZACIÓN

I PORTADA | NOTICIAS DE FUNDACIONES ASOCIADAS

## Fundación María José Jove

### Nueva edición de ESFUERZA Invierno: 132 plazas gratuitas para deporte adaptado

La Fundación María José Jove pone en marcha una nueva edición del Programa ESFUERZA de Invierno y que ofrece 132 plazas para participar en los cursos de natación, fitness, vela y piragüismo adaptado. El programa es íntegramente gratuito y las personas interesadas en inscribirse deben hacerlo a través de la web de la Fundación, [www.fundacionmariajosejove.org](http://www.fundacionmariajosejove.org), pudiendo acceder adultos, jóvenes y niños mayores de 8 años con un grado de discapacidad superior al 33%. Se trata de un programa que se desarrolla de octubre a junio y que cada año obtiene un gran éxito de convocatoria, al tratarse de una iniciativa de carácter anual y única en Galicia, que permite a personas con diversidad funcional practicar natación, fitness, vela y piragüismo supervisados por monitores especializados. Estas actividades se enmarcan dentro del Programa ESFUERZA de actividad física para personas con diversidad funcional que la Fundación María José Jove organiza desde hace seis años. Se dirige a aquellas personas que, con independencia de sus particularidades, deseen mejorar su calidad de vida a través de la actividad física adaptada.

[www.fundacionmariajosejove.org](http://www.fundacionmariajosejove.org)

## Link between Calpol and asthma 'not proven'

Babies given Calpol just once a month "are five times as likely to develop asthma", the Daily Mail reports. The headline was prompted by a study that suggested Spanish babies given paracetamol during their first year of life had an increased risk of [asthma](#).

Calpol is a widely used and generally safe painkiller used to treat pain and fever in children. It is a liquid form of [paracetamol](#) that is safe to use as long as the product instructions are followed. The current study surveyed more than 20,000 Spanish children aged 6 to 7 and 13 to 14. Among the younger children, those who were given paracetamol in the first year of life were more likely to report wheezing in the last year than those who had not taken paracetamol. However, this study assessed paracetamol use and asthma symptoms (wheezing) at the same time. It is possible that children who have asthma symptoms are more likely to be given paracetamol to try to alleviate their symptoms, rather than that paracetamol use directly caused their asthma. The presence of asthma was assessed by asking parents and children about wheezing only and this may not reflect a true medical diagnosis of asthma. Similarly, the self-reported frequency of paracetamol use may not be accurate.

Because of these limitations, a definite link between paracetamol use and asthma cannot be proved. As with all medicines, paracetamol should only be used in children if it is needed.

### Where did the story come from?

The study was carried out by researchers from the Clinic University Hospital in Santiago de Compostela and other research centres in Spain. It was funded by the Maria José Jove Foundation. The study was published in the peer-reviewed European Journal of Public Health.

The Mail Online highlights the largest risk figures from the study in its headline. It also does not mention the study's limitations until much later on in the article, quoting a doctor as saying, "It could be that children with asthma are more likely to get coughs and colds and then are given Calpol by their mothers. At the moment Calpol is the best we have – and it's all we have, so there is no reason to stop using it".

The reporting also fails to make clear that the study did not specifically involve Calpol, but liquid paracetamols in general. No mention of any specific brand was provided in the study and Calpol is not generally available in Spain.

### What kind of research was this?

This was a cross-sectional study looking at paracetamol use and asthma in children. Previous studies have suggested that there might be a link, and the researchers wanted to see whether they could find this link in the Spanish population.

As the study was cross-sectional, both paracetamol use and asthma symptoms were assessed at the same time. This means that it is not possible to say whether paracetamol use might be causing asthma symptoms as we don't know if the children had taken the drug before they developed these symptoms.

To properly address this question, a prospective cohort study following children over time and looking at confirmed medical diagnoses of asthma, rather than self-reported symptoms, is needed.

### What did the research involve?

The researchers surveyed schoolchildren aged 6 to 7 and 13 to 14 from six areas in Galicia in Spain between 2006 and 2007. The survey questions assessed whether the children used paracetamol and if they had asthma symptoms.

The researchers then compared how common asthma symptoms and the diagnostic categories of asthma were among children who used or did not use paracetamol.

Parents answered the questionnaire for the younger age group. The older children answered their own questionnaires. The questionnaire asked about:

- paracetamol use in the last 12 months and the first year of life (the latter for the younger children only)
- consumption of certain foods in the past 12 months
- asthma symptoms
- height and weight
- parental asthma
- exposure to pets
- parents' smoking habits
- mother's education level
- Based on their responses to questions about wheezing or whistling in the chest, children were classified as:
  - ever-wheezing – if wheezing or whistling in the chest was reported at any time in the past
  - current asthma – if wheezing or whistling in their chest was reported during the last year
  - severe asthma – if in the past 12 months there were four or more attacks of wheezing, sleep disturbed by wheezing, or wheezing that had been severe enough to limit the child's speech
  - exercise-induced asthma – if the child's chest was reported as sounding wheezy during or after exercise

The proportion of children falling into each of these categories was compared between those who reported having taken paracetamol and those who did not report taking paracetamol.

The analysis took into account parental smoking habits, parental asthma, maternal educational level, cat and dog exposure, adherence to the Mediterranean diet and the children's obesity.

Children who did not provide data on all of the factors were not included in the analysis.

What were the basic results?

The researchers received completed questionnaires from 10,371 children aged 6 to 7 years old (72.4% of those sent questionnaires) and 10,372 children aged 13 to 14 years old.

**Among the 6 to 7-year-olds:**

- the odds of those who were given paracetamol in the first year of life reporting ever-wheezing, current asthma, exercise-induced asthma or severe asthma were about one-and-a-half to two times higher than among those who had not been given it in the first year of life
- the odds of those given paracetamol at least once in the past year reporting ever-wheezing, current asthma, exercise-induced asthma or severe asthma were between one-and-a-half to two times higher than among those who had not been given it in the past year (the link with severe asthma was not statistically significant and could have been the result of

chance)

- the odds of those who were given paracetamol at least once a month in the past year reporting ever-wheezing, current asthma, exercise-induced asthma or severe asthma were about three to five times higher than those who had not been given it in the past year

#### **Among the 13 to 14-year-olds:**

- the odds of those who had taken paracetamol at least once in the past year reporting ever-wheezing, current asthma, exercise-induced asthma or severe asthma were about 40% higher than those who had not taken it in the past year (the link with severe asthma was not statistically significant)
- the odds of those who had taken paracetamol at least once a month in the past year reporting ever-wheezing, current asthma, exercise-induced asthma or severe asthma were about two to three times higher than those who had not taken it in the past year

#### **How did the researchers interpret the results?**

The researchers concluded that their results "seem to support a relationship between paracetamol consumption and an increase in asthma prevalence".

#### **Conclusion**

The current study has found that wheezing was more common in Spanish children aged 6 to 7 and 13 to 14 who reported having taken paracetamol in the past year than in those who did not. However, although the study included a large number of children, it has several significant limitations.

#### **Cross-sectional study design**

The study's cross-sectional design means that symptoms and paracetamol use were assessed at the same time. We therefore can't say for sure that the paracetamol use came before the child developed the asthma symptoms.

If we can't be sure that this was the case, it's not possible to say if the paracetamol might be increasing the risk of asthma symptoms or vice versa – children with symptoms might be given paracetamol more often to try to alleviate them.

#### **Self-reported asthma symptoms**

The study asked parents of the younger children whether they gave them paracetamol in the first year of life, before asthma would usually occur. However, it is not clear how well the parents were able to recall what happened in the child's early life, and they were not asked exactly when the wheezing episodes started.

Similarly, self-reporting on asthma symptoms may be inaccurate. Asthma can be difficult to diagnose, particularly in young children. Often a persistent night-time cough is the only symptom of asthma at first. Meanwhile, a child may have wheezing symptoms when they have a cold or chest infection without actually having asthma.

Without tests performed by a doctor to examine breathing function and response to medications to relax the airways, it is not possible to know whether these children had definite diagnoses of asthma or not. Examining medical records would have been a more reliable way of identifying children with asthma, rather than just relying on the participants' self-reporting of wheezing episodes.

There are many risk factors for developing asthma, including genetic and environmental factors. Even if there is a link between paracetamol and asthma, it is unlikely to provide the whole answer. It is also possible that the relationship may be influenced by confounders.

For example, infections of the upper respiratory tract have been linked to the risk of asthma: a child could be taking paracetamol because they have infections, but it could be the infections that are increasing the risk of asthma rather than paracetamol use.

The European Medicines Agency, the body which regulates drugs in Europe, reviewed the evidence on the link between paracetamol and asthma in 2011. It concluded that the available evidence did not support a causal relationship between paracetamol and asthma in children after exposure in pregnancy or use in early infancy.

It noted that as with other medicines, paracetamol should only be used during pregnancy or in children if clearly necessary. It also stated that it would continue to review any new data.

Paracetamol is an effective treatment for pain and fever, and is safe to use if used appropriately and at the recommended dosage.

<http://www.nhs.uk/news/2013/09September/Pages/Link-between-calpol-and-asthma-not-proven.aspx>



O.J.D.: No hay datos  
E.G.M.: No hay datos  
Tarifa: 440 €  
Área: 116 cm2 - 10%

## Conferencia sobre deporte en la Fundación María José Jove

La Fundación María José Jove y Anhida Coruña retoman esta semana un ciclo de conferencias dirigido a padres de jóvenes afectados por trastorno por déficit de atención. La primera de ellas se celebrará mañana, a las 19.00 horas, bajo el título "El deporte como práctica y actividad beneficiosa para el TDAH". El acto está previsto que tenga lugar en la sede de la fundación y la impartirá una psicóloga.

AGENCIA EUROPA PRESS

GALICIA.-La Fundación María José Jove acoge este jueves una conferencia sobre el trastorno por déficit de atención

A CORUÑA, 24 (EUROPA PRESS) La Fundación María José Jove y la Asociación Anhida Coruña retomarán este jueves su ciclo de conferencias, dirigido a padres de jóvenes afectados por trastorno por déficit de atención con/sin hiperactividad (TDAH), según informa. La charla, que tendrá lugar en la sede de la Fundación, a las 20.30 horas, versará sobre 'El deporte como práctica y actividad beneficiosa para el TDAH'.

La conferencia forma parte de un ciclo que proseguirá el 24 de octubre con una ponencia sobre 'El papel del menor en la toma de decisiones sobre su salud' y el 28 de noviembre sobre 'Uso responsable de Internet, Tuenti, Facebook, TICs en general. Prevención de riesgos y control del uso'.

En concreto, la de este jueves estará impartida por Carmen Rodríguez-Trelles Astruga, licenciada en Psicología y Pedagogía; directora y orientadora del IES Blanco Amor de Culleredo y por Juan Ramos Díez, técnico superior Educación Infantil y coordinador de actividades deportivas de Anhidacoruña.



- ▶ QUIÉNES SOMOS
- ▶ QUÉ HACEMOS
- ▶ QUÉ ES UNA FUNDACIÓN
- ▶ FUNDACIONES ASOCIADAS
- ▶ CÓMO ASOCIARSE
- ▶ FUNDACIONES EN CONSTITUCIÓN
- ▶ ENLACES
- ▶ NOTICIAS DE FUNDACIONES ASOCIADAS  
[Formulario de envío de noticias](#)
- ▶ DOCUMENTOS Y NOTICIAS DE INTERÉS
- ▶ INAEF
- FICHA DE ACTUALIZACIÓN**

I PORTADA I NOTICIAS DE FUNDACIONES ASOCIADAS

## Fundación María José Jove

### Conferencia sobre el deporte como práctica y actividad beneficiosa para el TDAH

Anhida Coruña y la Fundación María José Jove retoman esta semana su ciclo de conferencias dirigido a padres de jóvenes afectados por trastorno por déficit de atención con/sin hiperactividad (TDAH) con una conferencia sobre "El deporte como práctica y actividad beneficiosa para el TDAH". La charla, que tendrá lugar este jueves de 19 a 20.30 horas en la sede de la Fundación, estará impartida por Carmen Rodríguez-Trelles Astruga, licenciada en Psicología y Pedagogía; directora y orientadora del IES Blanco Amor de Culleredo; licenciada en Filosofía y Letras y profesor técnico de equitación, y por Juan Ramos Diez, técnico superior Educación Infantil y coordinador de actividades deportivas de Anhidacoruña. Aunque están dirigidas principalmente al colectivo con TDAH, la entrada está abierta a todos los padres interesados y a otras asociaciones. Las siguientes ponencias que conforman el ciclo son: 26 de septiembre: "El deporte como práctica y actividad beneficiosa para el TDAH". 24 de octubre: "El papel del menor en la toma de decisiones sobre su salud". 28 de noviembre: "Uso responsable de Internet, Tuenti, Facebook, TICs en general. Prevención de riesgos y control del uso".

✉ [www.fundacionmariajosejove.org](http://www.fundacionmariajosejove.org)

GALICIA.-La FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE acoge este jueves una conferencia sobre el trastorno por déficit de atención

A CORUÑA, 26 (EUROPA PRESS) La FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE y la Asociación Anhida Coruña retomarán este jueves su ciclo de conferencias, dirigido a padres de jóvenes afectados por trastorno por déficit de atención con/sin hiperactividad (TDAH), según informa. La charla, que tendrá lugar en la sede de la Fundación, a las 20.30 horas, versará sobre 'El deporte como práctica y actividad beneficiosa para el TDAH'.

La conferencia forma parte de un ciclo que proseguirá el 24 de octubre con una ponencia sobre 'El papel del menor en la toma de decisiones sobre su salud' y el 28 de noviembre sobre 'Uso responsable de Internet, Tuenti, Facebook, TICs en general. Prevención de riesgos y control del uso'.

En concreto, la de este jueves estará impartida por Carmen Rodríguez-Trelles Astruga, licenciada en Psicología y Pedagogía; directora y orientadora del IES Blanco Amor de Culleredo y por Juan Ramos Díez, técnico superior Educación Infantil y coordinador de actividades deportivas de Anhidacoruña.