

*La IV Reunión Científica empieza esta tarde en A Coruña con la presencia de más de una decena de médicos e investigadores de diversos hospitales y centros de toda España que presentarán las novedades en el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad*

## **PROFESIONALES Y MUJERES AFECTADAS POR EL CÁNCER DE MAMA COMPARTIRÁN ESTA TARDE SUS EXPERIENCIAS EN LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE**

**A Coruña, 19 de junio de 2008.-** ¿Cómo se sienten las mujeres que padecen o que han padecido el cáncer de mama? ¿Cómo el cuerpo médico, familiares y amigos pueden ayudarlas conociendo esos sentimientos? Interesada en aclarar las principales dudas sobre la enfermedad y aportar soluciones, la Fundación María José Jove reúne, por primera vez, a profesionales y a un grupo de afectadas para contar sus experiencias en la IV Reunión Científica, organizada por la Fundación de Estudios Mastológicos (FEMA).

La mesa redonda “24 horas en la vida de una mujer con cáncer de mama” abre esta tarde (17 h.) la jornada con la presentación de representantes del Hospital Abente y Lago y de asociaciones españolas y gallegas. La supervisora de área del Hospital, Carmen Cereijo, hablará de la importancia del apoyo de la familia y de los amigos a las afectadas: “El cáncer de mama es un problema de salud que no solo afecta a la propia mujer, sino a todo su entorno familiar y social y el apoyo es uno de los principales factores para mejorar la calidad de vida y facilitar la recuperación”. Según la experta, los beneficios se hacen notar en tres dimensiones: emocional, mediante la comunicación con profesionales y familiares; informativa, contenido oral y escrito como las guías y libros; y práctica, a través de ayudas económicas, cuidado de los niños o ayuda en el hogar. Para Cereijo, “la reacción de cada mujer frente al cáncer viene determinada por distintas variables como la edad, creencias, educación, soporte emocional, nivel de comunicación con la familia y con los amigos, facilidades para ausentarse del trabajo y conocimiento de la enfermedad”.

A continuación, Palmira Ric Benito, representante de la Asociación Española de Lucha Contra el Cáncer, hablará de las “24 horas tras un diagnóstico” y de los mitos acerca de la enfermedad que hay que desterrar como, el de que “siempre hay que tener una actitud positiva para evitar la evolución de la enfermedad”, el de “no hablar con nadie ni pensar lo que ha pasado”, o “pensar que dos casos distintos tienen que ser iguales”. Para Palmira, “es conveniente no negar las emociones y procurar fórmulas de desahogo para no reprimir los sentimientos”. “La mayoría de las mujeres sufren un shock emocional al recibir la noticia y sentir tristeza, rabia o temor es normal. Sentirlos no significa ser alguien débil”, asegura Palmira.

Por su parte, Carmen Nisarre, supervisora de la Unidad de Cirugía Ambulatoria del Hospital, narrará cómo son las “24 horas tras la intervención quirúrgica”. Para la experta, el cáncer es una enfermedad “de la persona”, no de un órgano, y el tratamiento debe abordar todos los aspectos de la persona. “Ante un diagnóstico de cáncer se produce una reacción aguda de aflicción, un duelo con incredulidad, miedo, tristeza, ansiedad, culpa, cólera y en ese universo en que la mujer es el centro, el personal sanitario debe estar preparado para curar, o al menos aliviar la enfermedad”, explica Nisarre que sostiene que poco antes de la cirugía, “las mujeres se dejan llevar por el personal sanitario aunque tengan miedo”.

La representante de la Asociación “.E Seguido”, Aurea González, explicará los principales detalles de las “24 horas después de la quimioterapia”, el miedo que sienten las mujeres al saber que serán sometidas a la inyección del líquido: “Nos enfrentamos a la muerte y pensamos en ella, aunque durante el proceso no tiene cabida porque estamos luchando por la vida y los dos son incompatibles”. Aurea defiende que las afectadas no deben esconder la enfermedad: “El pelo empieza a caerse, ha llegado el momento de rasurar la cabeza, ¡qué sensación más extraña! Es la primera vez que nos enfrentamos a nuestra imagen sin pelo y nos sentimos raras. Cuando salimos a la calle con el pañuelo las miradas se posan en nuestras cabezas, pero no debemos intimidarnos, lo principal es nuestro bienestar”.

La jornada de esta tarde finalizará con la intervención de Joaquín Mosquera Oses, radiólogo del Servicio de Radiología del Hospital Abente y Lago, que hablará de las innovaciones en el diagnóstico radiológico.

### **Jornada del viernes**

La jornada continuará mañana con la participación de médicos e investigadores de diversos hospitales y centros de investigación como el Departamento de Genética Humana del Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas de Madrid (CNIO), la Sociedad Española de Oncología, el Instituto Valenciano de Oncología (IVO) y el Juan Canalejo. Los participantes darán a conocer, en una mesa redonda, los últimos avances en el diagnóstico de la enfermedad, como las novedades en resonancia magnética, en PET-TAC, los aspectos de interés de la hormono-dependencia del cáncer de mama y un tema que cada día llama más la atención de la sociedad: el aumento de la incidencia de la enfermedad en los hombres.

Además, la **conselleira de Sanidade de la Xunta de Galicia, María José Rubio, entregará a las 13.00 h.**, el galardón al Dr. Atanasio Pandiella, ganador del III Premio Nacional María José Jove de Investigación en Cáncer de Mama, dotado con 12.000 euros.

La entrada a las jornadas es libre previa inscripción llamando al teléfono de la Fundación María José Jove 981 160 265.

### **Nota del editor.-**

***Fundación María José Jove.-** María José Jove, de cuyo fallecimiento se han cumplido seis años, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica la extraordinaria sensibilidad de María José Jove, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos.*

*La **Fundación de Estudios Mastológicos (FEMA)** es una institución dedicada primordialmente a la investigación, desarrollo, divulgación y docencia de técnicas de prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades de la mama, que se constituyó en 1994.*

### **Para más información:**

**FUNDACIÓN MARIA JOSE JOVE:** Belén Rey Asensio; Directora de Comunicación; Tel. 981 17 92 00.

[brey@fadesa.es](mailto:brey@fadesa.es)