

Según explicó el psicólogo Alberto Rodríguez, que cerró hoy la primera fase del proyecto sobre adopción de las fundaciones Rose Caja Mediterráneo y María José Jove

“LOS PADRES ADOPTANTES DEBEN PONERSE EN LA PIEL DE LOS MENORES PARA AYUDARLES A SUPERAR LOS DAÑOS EMOCIONALES”

A Coruña, 17 de abril de 2010.-Alberto Rodríguez, psicólogo y terapeuta familiar, dirigió hoy una nueva sesión formativa del programa: “La adopción: pasado, presente y futuro”, que impulsan las fundaciones Rose Caja Mediterráneo y María José Jove. Con el título de “La crianza de menores dañados emocionalmente: diferencias, requisitos y necesidades específicas que deben cubrir las familias adoptivas a lo largo de la adopción”, profundizó en las características particulares de la adopción a niños que arrastran sufrimiento a nivel emocional.

Durante la conferencia, el experto insistió en que todos los menores adoptados necesitan lo mismo que los demás niños y niñas de su entorno, pero que en el caso de aquellos que han sufrido daños a nivel emocional, existen algunas necesidades específicas que es importante asegurar. “Es fundamental darles un entorno familiar estable y seguro donde puedan percibir aceptación incondicional, evitar que puedan volver a repetirse nuevos abandonos o rupturas, proporcionarles experiencias de éxito y un mayor reconocimiento con el fin de mejorar su autoestima y ganar en confianza personal, así como ofrecer una mayor dedicación a su situación y a sus necesidades”.

Alberto Rodríguez también dio algunos consejos de cómo los padres pueden afrontar el proceso. “Lo importante que deben saber todas las familias es que remontar una historia tan compleja en los primeros años de vida con las secuelas que deja, no va a ser fácil y que, por tanto, van a vivir momentos de desánimo. Pero deben aprender a entender a sus hijos intentando ponerse en su piel, entendiendo cómo les afectan las cosas y cómo las interpretan”, señaló.

Además, alentó a los progenitores asegurándoles que “a menudo, el cansancio y los problemas no son un mal indicador, sino una señal recurrente en muchos menores adoptados que no son capaces de pedir ayuda. Y es que, insistió “muchas veces que haya problemas no significa que las cosas vayan peor. En adopción es todo lo contrario”.

Rodríguez reiteró su mensaje de ánimo a las familias y les recordó que “deben saber que vivir con un menor dañado emocionalmente no es una carrera de velocidad, sino una carrera de fondo. Es importante aceptar que va a hacer falta mucho tiempo, que el proceso va a tener altibajos y momentos de cansancio, pero que la meta está ahí. Y esa meta consiste fundamentalmente en ser capaz de enganchar emocionalmente y de entender las necesidades de sus hijos y la forma en que expresan sus necesidades y malestares”.

Alberto Rodríguez es director del Área de Acogimiento y Adopción de AGINTZARI, Cooperativa de Iniciativa Social integrada en el sector de Servicios Socioeducativos, Psicosociales y de

Consultoría Social, y consultor especializado en medidas de protección a la infancia, especialmente en acogimiento y adopción.

La jornada en la que ha participado Alberto Rodríguez se enmarca en el Programa de Adopción 2010 de las fundaciones Rose Caja Mediterráneo y María José Jove y ha incluido una sesión didáctica infantil para hijos adoptados y biológicos de 3 a 12 años: “¿Dónde está tu hogar?”. Con ella se concluye la primera fase del proyecto que ha permitido traer a Galicia a expertos de toda España en la materia. El programa se reanudará en otoño con un ciclo de Talleres de Apoyo a padres adoptantes en la que se tratarán problemáticas concretas y procesos facilitadores de la adaptación familiar.

***Nota.-** María José Jove, fallecida en marzo de 2002, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica la extraordinaria sensibilidad de María José Jove, creando una Fundación que lleve su nombre. La entidad que preside Felipa Jove Santos está especialmente comprometida con la infancia y las personas con discapacidad.*

Para más información:

Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE. Tel. 981 25 74 81

brey@fundacionmariajosejove.org