

*Yeshayahu Hutzler, presidente de la Federación Internacional de Actividad Física Adaptada, abrió las I Jornadas de Autonomía Personal y Actividad Física Adaptada organizadas por las fundaciones Repsol y María José Jove*

## **“PARA QUE LA ACTIVIDAD FÍSICA SEA REALMENTE EFICAZ DEBE TENER BASE CIENTÍFICA”**

- LA CONSELLEIRA DE TRABALLO E BENESTAR, BEATRIZ MATO, INAUGURÓ LAS JORNADAS ACOMPAÑADA DE LA CONCEJALA DE SERVICIOS SOCIALES DEL AYUNTAMIENTO DE A CORUÑA, DE LA PRESIDENTA DE LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE Y DEL VICEPRESIDENTE EJECUTIVO DE LA FUNDACIÓN REPSOL
- MERCEDES RÍOS DE LA UNIVERSIDAD DE BARCELONA DEFENDIÓ “UN SISTEMA EDUCATIVO QUE NO DIFERENCIE ENTRE LA EDUCACIÓN ORDINARIA Y LA ESPECIAL”
- EUGENIO JIMÉNEZ, MIEMBRO DEL COMITÉ PARALÍMPICO ESPAÑOL, TAMBIÉN RECLAMÓ MÁS INTEGRACIÓN EN EL SISTEMA EDUCATIVO Y ASEGURÓ QUE “EN ESPAÑA EL ACCESO AL DEPORTE ENTRE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD ES TODAVÍA COMPLEJO”

**A Coruña, 15 de septiembre de 2009.** El presidente de la Federación Internacional de Actividad Física Adaptada, Yeshayahu Hutzler, abrió esta mañana las I Jornadas de Autonomía Personal y Actividad Física Adaptada organizadas por las fundaciones Repsol y María José Jove y que fueron inauguradas por la conselleira de Trabajo e Benestar, Beatriz Mato. El acto contó con la presencia de **Silvia Longueira**, la concejala de Servicios Sociales del ayuntamiento de A Coruña;-; el vicepresidente ejecutivo de la Fundación Repsol, Enrique Locutura, y la presidenta de la Fundación María José Jove, Felipa Jove.

Para el profesor Hutzler, autor del protocolo para la adaptación de las actividades, prácticas y servicios destinados a las personas con discapacidad, la actividad física adaptada debe basarse en las evidencias científicas para ser realmente eficaz. Para el israelí, “la utilización del razonamiento teórico en las decisiones prácticas aumenta la probabilidad de resultados positivos”. “Hasta hace dos décadas los profesionales de la salud rechazaban el entrenamiento de fuerza en las personas con parálisis cerebral o con otras lesiones del sistema motor por temor a que éste aumentase la constancia de espasmos musculares. Ahora, diversos estudios científicos han demostrado lo contrario”, ejemplificó el experto.

La jornada siguió con la conferencia de Aurora Madariaga, de la cátedra de Ocio y Discapacidad del Instituto Deusto, en el ámbito de las “buenas prácticas en ocio y recreación”. Para Madariaga “es responsabilidad del entorno generar políticas, acciones y prácticas que fomenten la aceptación de la diferencia y que respondan a las necesidades de todas las personas”. “Una sociedad inclusiva es capaz de crear las condiciones adecuadas para responder a las necesidades de toda la ciudadanía en equipamientos, infraestructuras, servicios y programas de diferentes ámbitos de ocio”, subraya la profesora.

Por su parte, Mercedes Ríos Hernández, doctora en Educación Física y profesora de la Facultad de Ciencias de la Educación en la Universidad de Barcelona, abrió el módulo de “Buenas prácticas en el medio educativo”. Para Mercedes Ríos, doctora en Educación Física y pionera en la introducción

de contenidos y experiencias de educación física entre colectivos con diversidad funcional, la escuela debe ser inclusiva, integrando en el mismo espacio niños y niñas con y sin algún tipo de discapacidad. “El sistema educativo no debe diferenciar entre la educación ordinaria y la especial. Debería ser diseñado y los programas aplicados para que recojan las diferentes características y necesidades de cada uno”, afirmó Mercedes Ríos.

#### “Buenas prácticas en el medio asociativo”

Las I Jornadas de Autonomía Personal y Actividad Física Adaptada continuarán esta tarde con la intervención de Eugenio Jiménez, vicepresidente de la Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física y miembro del Comité Paralímpico Español. Para Jiménez, en España el acceso al deporte entre las personas con algún tipo de discapacidad “es todavía muy complejo” y por ello reclama más integración en el sistema educativo: “Se nos puede argumentar que estas personas no están preparadas para llevar una vida independiente, pero seamos sinceros: ¿se les ha educado para que puedan llevarla? Si se les separa del proceso educativo del conjunto de la sociedad y se les confina en centros especiales, apartados del resto de las personas de su edad, resulta que llevan una existencia invisible al resto de la sociedad”, apunta Eugenio Jiménez.

#### **Jornada de mañana**

Coorganizadas por las fundaciones Repsol y María José Jove, estas jornadas continuarán mañana. El sueco Bengt Saltin, director del Centro de Investigación Muscular de Copenhague, doctor honoris causa por más de una docena de universidades, tanto europeas como norteamericanas y uno de los más respetados científicos del deporte, abrirá a las 10 horas el bloque de “Buenas prácticas en el mundo asistencial y clínico”. A continuación, se celebrará una mesa redonda en la que participarán Milagros Ezquerro de la Universidad de A Coruña, Eugenio Jiménez, de la Federación Valenciana de Deportes Adaptados (FESA), Nuria Mendoza, del Centro de Referencia para Grave Discapacidad de León y Javier Cairo, del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña (CHUAC).

Ya por la tarde, las instalaciones de la Residencia Rialta acogerán un taller sobre actividad acuática adaptada, otro sobre aeróbic adaptado y un tercero de *boccia*.

Estas I Jornadas de Autonomía Personal y Actividad Física Adaptada reúnen por primera vez en Galicia las máximas autoridades en actividad física para personas con discapacidad. El evento tiene carácter básicamente formativo y la programación está dirigida, fundamentalmente, a profesionales, médicos, trabajadores sociales, terapeutas, psicólogos, aunque también a estudiantes, afectados y familiares.

***Nota.-** María José Jove, fallecida en marzo de 2002, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica la extraordinaria sensibilidad de María José Jove, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos.*

#### **Para más información:**

Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE. Tel. 981 25 74 81.

[brey@fundacionmariajosejove.org](mailto:brey@fundacionmariajosejove.org)