

El Programa Esfuerzo, de carácter anual y único en Galicia, se desarrollará en las instalaciones deportivas de Marina Coruña, en el dique de abrigo

ARRANCAN LAS ACTIVIDADES DE VELA Y PIRAGÜISMO ADAPTADOS QUE ORGANIZA LA FUNDACIÓN MARIA JOSÉ JOVE

A Coruña, 21 de junio de 2010.- Las actividades de vela y piragüismo que organiza cada verano la Fundación María José Jove a través del Programa Esfuerzo comenzaron hoy en las instalaciones deportivas de Marina Coruña, en el dique de abrigo. Los alumnos cuentan con embarcaciones especialmente diseñadas y adaptadas a sus necesidades con el fin de que las puedan manejar con facilidad. Un total de 152 plazas que quedaron cubiertas al poco de abrirse la inscripción.

Estas actividades gratuitas se enmarcan dentro del Programa Esfuerzo de actividad física para personas con discapacidad que la Fundación María José Jove organiza desde hace tres ediciones y que se consolida por ser pionero y único en Galicia desde sus comienzos sobre todo por la extraordinaria acogida que tiene. El principal objetivo es contribuir al desarrollo personal y social de las personas con algún tipo de discapacidad, mejorar su autoestima y autosuperación, además de generar hábitos saludables, a través de la práctica de deportes adaptados y en un marco lúdico.

La actividad combinada de vela y piragüismo tiene una duración quincenal (seis turnos) y se desarrollará todos los días de lunes a viernes. Los cursos de piragüismo tienen este verano 60 plazas y comenzaron hoy, de lunes a viernes, en horario de diez a doce del mediodía. Por su parte, para las clases de vela hay 72 plazas ya que se van a dividir en dos grupos de seis personas, uno desde las diez a doce del mediodía y otro de doce y media a tres de la tarde.

Ayuda en la playa de Oza

El programa incluye también la actividad de asistencia o ayuda en playa, para que las personas con discapacidad pueden disfrutar del ocio cotidiano de ir a la playa, tomar el sol o bañarse en el mar. La asistencia se ofertará en los meses de julio y agosto, dos días por semana, de lunes a jueves, y consistirá en facilitar a través de rampas, sombrillas y sillas anfibia el acceso a la arena y el mar, en la playa de Oza. Cada sesión durará tres horas y este año tiene la particularidad de que va a haber dos turnos (de 12 a 15 horas y de 15 a 18 horas) con cuatro grupos de diez personas.

ESFUERZA comenzó a funcionar en mayo de 2007 y desde el principio ha tenido una extraordinaria acogida ya que son muchos los beneficios que brinda y muchas las asociaciones y colectivos que cada año se interesan por este programa. Todas las actividades están dirigidas por docentes especializados y con experiencia en el trato con personas con discapacidad.

Para más información:

Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE. Tel. 981 25 74 81.

brey@fundacionmariajosejove.org

Nota.- María José Jove, fallecida en marzo de 2002, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica la extraordinaria sensibilidad de María José Jove, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos.