

*Rotundo éxito de convocatoria del programa, de carácter anual y único en Galicia*

## **AGOTADO EN EL MISMO DÍA EL CENTENAR DE PLAZAS DEL PROGRAMA ESFUERZA DE INVIERNO DE LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE**

- LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD PODRÁN PRACTICAR NATACIÓN, FITNESS , VELA Y PIRAGÜISMO
- LOS CURSOS DARÁN COMIENZO EN OCTUBRE Y SE PROLONGARÁN HASTA JUNIO DEL AÑO QUE VIENE

**A Coruña, 9 de septiembre de 2010.-** La Fundación María José Jove abrió esta semana el plazo de inscripción para las actividades de invierno del Programa ESFUERZA y en el primer día se agotó el más de un centenar de plazas puesto a disposición de los interesados. De esta manera se vuelve a repetir como cada año el éxito de convocatoria de este proyecto de carácter anual y único en Galicia por el que las personas con discapacidad pueden practicar natación, fitness, vela y piragüismo en las instalaciones deportivas de Marina Coruña y en la residencia Rialta.

Así, las clases de vela y piragüismo, que se desarrollarán en las instalaciones deportivas de Marina Coruña, en el dique de abrigo, y las de fitness y natación, en la residencia Rialta, comenzarán el próximo 4 de octubre y se prolongarán hasta el 12 de junio del año que viene. El Programa ESFUERZA se desarrolla durante todo el año y esta semana aún finalizan los cursos de verano de vela y piragüismo adaptados.

Para este curso 2010-2011 se han ofertado 120 plazas a repartir en las distintas modalidades. Así, de natación adaptada hay 60 plazas disponibles que se repartirán en seis grupos de diez personas, en horario de mañana y tarde, de lunes a viernes. Para fitness adaptado se harán grupos de diez personas, en horario de 12.00 a 13.00 horas, los martes y jueves. En cuanto a las modalidades de vela y piragüismo adaptados hay un total de 50 plazas disponibles, de las que 30 serán para vela, a dividir en grupos de seis personas, y 20 para piragüismo, en dos grupos de diez alumnos; las clases se desarrollarán durante la semana en horario de mañana y tarde, pero sobre todo sábados y domingos para facilitar la asistencia. Los participantes disponen de embarcaciones especialmente diseñadas a sus necesidades para que las puedan manejar con facilidad.

Estas actividades gratuitas se enmarcan dentro del Programa ESFUERZA de actividad física para personas con discapacidad que la Fundación María José Jove organiza desde hace tres ediciones y que se consolida por ser pionero y único en Galicia desde sus comienzos sobre todo por la extraordinaria acogida que tiene. El principal objetivo es contribuir al desarrollo personal y social de las personas con alguna discapacidad, mejorar su autoestima y autosuperación, además de generar hábitos saludables, a través de la práctica de deportes adaptados y en un marco lúdico.

ESFUERZA comenzó a funcionar en mayo de 2007 y desde el principio ha tenido una extraordinaria acogida ya que son muchos los beneficios que brinda y muchas las asociaciones y colectivos que cada año se interesan por este programa. Todas las actividades están dirigidas por docentes especializados y con experiencia en el trato con personas con discapacidad.

**Para más información:**

Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE. Tel. 981 25 74 81.

[brey@fundacionmariajosejove.org](mailto:brey@fundacionmariajosejove.org)

**Nota.-** *María José Jove, fallecida en marzo de 2002, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica la extraordinaria sensibilidad de María José Jove, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos.*