

*En esta edición se completa con asistencia en playa para que las personas con discapacidad puedan tomar el sol y bañarse en el mar*

## **LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE Y CAJA ESPAÑA FIRMAN LA RENOVACION DEL CONVENIO DEL PROGRAMA “ESFUERZA” DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

- En 2009 se han ampliado las plazas a 264 para los cursos gratuitos de vela, piragüismo adaptado y playa

**A Coruña, 2 de junio de 2009.-** La Fundación María José Jove y Caja España han renovado esta mañana por segundo año consecutivo el convenio para la realización del programa “**ESFUERZA**” de actividad física para personas con discapacidad. El plazo de inscripción para el programa ya está abierto y gracias al éxito de ediciones anteriores se han ampliado las plazas a 264 para los cursos gratuitos de vela y piragüismo, que se desarrollarán en las instalaciones de Marina Seca y asistencia en playa en Oza.

El convenio ha sido firmado esta mañana por Felipa Jove, presidenta de la Fundación María José Jove, y José Luis Sánchez Seco, director regional de Caja España. Ambos destacaron la extraordinaria acogida que tuvo el programa en las ediciones anteriores, 2007 y 2008, motivo por el cual las dos entidades decidieron hacer un gran esfuerzo para seguir ampliándolo.

Como novedad de este año, el programa incluye la actividad de asistencia en playa para que las personas con discapacidad puedan disfrutar el ocio cotidiano de ir a la playa, tomar el sol y bañarse en el mar. La asistencia se ofertará en los meses de julio y agosto uno o dos días por semana y consistirá en facilitar a través de rampas, sombrillas y sillas anfibia, el acceso a la arena y al mar. Cada sesión durará tres horas.

En lo que se refiere a la vela y piragüismo, las adaptaciones realizadas en las embarcaciones del programa “**ESFUERZA**” permiten que personas con diferentes tipos de discapacidad puedan practicar ambas disciplinas. La actividad combinada de vela y piragüismo tiene una duración quincenal y se desarrollará todos los días de lunes a viernes, habiendo cada quincena cuatro grupos.

“**ESFUERZA**”, que empezó a funcionar en 2007, tiene como objetivo contribuir a mejorar la autonomía personal, así como a aumentar el bienestar emocional y contribuir en la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad.

El programa DE 2009 dará comienzo en próximo día 22 de junio y continuará hasta el 11 de septiembre. El plazo de inscripción ya está abierto llamando al número 981 160 265 o en la web [www.fundacionmariajosejove.org](http://www.fundacionmariajosejove.org).

**Para más información:**

Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE. Tel. 981 25 74 81.

**Nota.-** María José Jove, fallecida en marzo de 2002, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica la extraordinaria sensibilidad de María José Jove, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos.