
El Programa Esfuerzo, de carácter anual y único en Galicia, ofrece de manera gratuita para este verano más de 200 plazas para adultos, jóvenes y niños a partir de 8 años

LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE ABRE EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN PARA LAS ACTIVIDADES DE VELA Y PIRAGÜISMO, Y AYUDA EN PLAYA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

A Coruña, 18 de mayo de 2010.- La Fundación María José Jove ha abierto hoy el plazo de inscripción del Programa Esfuerzo de verano, que ofrecerá 212 plazas para participar en los cursos de vela y piragüismo adaptado, además de la ayuda en playa, y que se celebrarán durante los meses estivales. Las personas interesadas en inscribirse deben acceder a la web www.fundacionmariajosejove.org o llamar al número de teléfono 981 160 265.

Estas actividades gratuitas se enmarcan dentro del Programa Esfuerzo de actividad física para personas con discapacidad que la Fundación María José Jove organiza desde hace tres ediciones y que se consolida por ser pionero y único en Galicia desde sus comienzos sobre todo por la extraordinaria acogida que tiene. El principal objetivo es contribuir al desarrollo personal y social de las personas con algún tipo de discapacidad, mejorar su autoestima y autosuperación, además de generar hábitos saludables, a través de la práctica de deportes adaptados y en un marco lúdico.

El programa de verano, en lo que se refiere a los cursos de vela y piragüismo adaptados, se celebrará en las instalaciones deportivas de Marina Coruña, en el dique de abrigo, y cuenta con un total de 152 plazas. Para ello, los alumnos cuentan con embarcaciones especialmente diseñadas y adaptadas a sus necesidades con el fin de que las puedan manejar con total facilidad.

La actividad combinada de vela y piragüismo tiene una duración quincenal (seis turnos) y se desarrollará todos los días de lunes a viernes. Los cursos de piragüismo tienen este verano 60 plazas y comenzarán el próximo 21 de junio, de lunes a viernes, en horario de diez a doce del mediodía. Por su parte, las clases de vela tendrán sitio para 72 personas ya que se van a dividir en dos grupos de seis personas, uno desde las diez a doce del mediodía y otro de doce y media a tres de la tarde.

Ayuda en playa

El programa incluye también la actividad de asistencia o ayuda en playa, que supuso una novedad el verano pasado, por la que las personas con discapacidad pueden disfrutar del ocio cotidiano de ir a la playa, tomar el sol o bañarse en el mar. La asistencia se ofertará en los meses de julio y agosto, dos días por semana, de lunes a jueves, y consistirá en facilitar a través de rampas, sombrillas y sillas anfibas el acceso a la arena y el mar. Cada sesión durará tres horas y este año tiene la particularidad de que va a haber dos turnos (de 12 a 15 horas y de 15 a 18 horas) con cuatro grupos de diez personas.

ESFUERZA comenzó a funcionar en mayo de 2007 y desde el principio ha tenido una extraordinaria acogida ya que son muchos los beneficios que brinda y muchas las asociaciones y colectivos que cada año se interesan por este programa. Las personas susceptibles de participar en la actividad son aquellas que tengan algún tipo de discapacidad y de cualquier rango de edad. Los criterios para acceder a los cursos es estar en posesión de un certificado de discapacidad superior al 33 por ciento y según el orden de inscripción en la actividad.

Todas las actividades están dirigidas por docentes especializados y con experiencia en el trato con personas con discapacidad. Esfuerzo 2010 dará comienzo el próximo 21 de junio y continuará hasta el 10 de septiembre.

Para más información:

Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE. Tel. 981 25 74 81.

brey@fundacionmariajosejove.org

Nota.- *María José Jove, fallecida en marzo de 2002, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica la extraordinaria sensibilidad de María José Jove, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos.*