

El plazo de inscripción permanecerá abierto hasta el próximo 5 de octubre

LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE OFRECE MÁS DE 70 PLAZAS PARA CURSOS DE VELA, NATACIÓN, PIRAGÜISMO Y FITNESS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

ESTAS ACTIVIDADES SE ENMARCAN DENTRO DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA PUESTO EN MARCHA CON EL OBJETIVO DE CONTRIBUIR A SU DESARROLLO SOCIAL Y PERSONAL

A Coruña, 20 de septiembre de 2007.- La Fundación María José Jove ofrece más de 70 plazas para participar en nuevos cursos de vela, piragüismo, natación y fitness adaptado, que se celebrarán entre los próximos días 16 de octubre y 23 de diciembre. Estas actividades se enmarcan dentro del programa de actividad física para personas con discapacidad que la Fundación puso en marcha el pasado mes de mayo con el objetivo de contribuir a su desarrollo personal y social a través de la práctica de distintos deportes y que ha logrado un gran respaldo social. El plazo de inscripción estará abierto hasta el próximo 5 de octubre.

Al igual que en verano, los cursos de vela y piragüismo tendrán lugar en las instalaciones deportivas de Marina Seca, en Oza, y contarán con un total de 32 plazas. El objetivo de esta actividad, que estará dirigida por monitores especializados, es contribuir a mejorar las funciones respiratorias, cardiovasculares y renales de estas personas, aumentar su bienestar físico y emocional y favorecer su acceso a este deporte, mediante la eliminación de barreras. Para ello, los alumnos cuentan con embarcaciones especialmente diseñadas y adaptadas a sus necesidades con el fin de que las puedan manejar con total facilidad.

Los cursos de natación y fitness, que incluyen un total de 40 plazas, tendrán lugar en las instalaciones de la residencia Rialta, de A Zapateira. La natación adaptada permite acercarse a las personas que sufren disfunciones a un medio distinto como es el agua, donde podrán desarrollar su capacidad física y obtener importantes progresos motrices, en función de su discapacidad. Por su parte, el fitness adaptado está orientado a aquellas personas que no tengan un grado de discapacidad demasiado elevado y permite lograr importantes mejoras en un corto periodo de tiempo. Está especialmente indicado para corregir dolencias posturales.

Las personas interesadas en inscribirse en estas actividades pueden llamar al número de teléfono 981 16 02 65 o acceder a la página web www.fundacionmariajosejove.org.

Para más información: *Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE. Tel. 981 25 74 81.*

Nota.- *María José Jove, de cuyo fallecimiento se han cumplido cinco años, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica la extraordinaria sensibilidad de María José Jove, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos.*