

*De carácter gratuito, incluye 180 plazas para cursos de vela y piragüismo adaptado*

## **LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE Y CAJA ESPAÑA PONEN EN MARCHA EL PROGRAMA “ESFUERZA” DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE VERANO**

**A Coruña, 3 de junio de 2008.-** La Fundación María José Jove y Caja España han abierto el plazo de inscripción para participar en el Programa “ESFUERZA” de actividad física para personas con discapacidad para el verano. En total, se han habilitado 180 plazas para cursos de vela y piragüismo que se desarrollarán en las instalaciones de Marina Seca en embarcaciones adaptadas.

La Presidenta de la Fundación María José Jove, Felipa Jove, y Javier Ajenjo, Director General Adjunto de Caja España, explicaron esta mañana en A Coruña las características de esta segunda edición de este programa pionero en Galicia e íntegramente gratuito y que tiene como objetivo contribuir a mejorar la autonomía personal, así como a aumentar el bienestar emocional de las personas que sufren algún tipo de discapacidad.

Tanto Felipa Jove como Francisco Javier Ajenjo han destacado la importancia de impulsar este tipo de iniciativas que ayudan a mejorar la calidad de vida de las personas que se beneficiarán de las mismas.

El programa dará comienzo en próximo día 30 de junio y, en esta ocasión, habrá cursos semanales (un total de doce), dirigidos a personas que tienen su primer contacto con la actividad y cursos mensuales, para gente que tenga ya un poco de experiencia previa. En ambos casos se desarrollarán en los meses de julio, agosto y septiembre. El plazo de inscripción ya está abierto llamando al número 981 160 265 o en la web [www.fundacionmariajosejove.org](http://www.fundacionmariajosejove.org).

### **Gran éxito del programa de invierno**

Los promotores de este ambicioso programa de verano esperan que tenga una gran acogida, tal y como ha sucedido en la actividad de invierno que se inició el pasado mes de enero y en la que han participado más de un centenar de personas con discapacidad.

Asimismo, esta iniciativa forma parte de las diferentes líneas de actuación que la Fundación María José Jove está desarrollando para la promoción del ocio saludable y fomento del deporte entre la sociedad. Entre ellas, destaca el Programa “ENROLADOS” de Actividades Infantiles Marinas, mediante el cual se acerca a los más pequeños al patrimonio biológico marino de Galicia desde una perspectiva lúdica y con la vela como gran protagonista. Consta de 1.100 plazas y, al igual que ESFUERZA, es íntegramente gratuito.

### **Para más información:**

*Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE. Tel. 981 25 74 81.*

**Nota.-** *María José Jove, de cuyo fallecimiento se han cumplido seis años, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica la extraordinaria sensibilidad de María José Jove, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos.*