

La psicóloga inauguró hoy la primera edición del Foro María José Jove, que nace con el objetivo de ser un punto de unión entre adultos y niños

VALLEJO-NÁGERA ASEGURA QUE LA INTELIGENCIA ES EL MOTOR PARA LOGRAR UNA MAYOR FELICIDAD

DESTACÓ INICIATIVAS COMO LA DE LA FUNDACIÓN, YA QUE LOS PADRES Y EDUCADORES TIENEN GRAN RESPONSABILIDAD EN LA FORMACIÓN DE HIJOS CON MAYOR BIENESTAR EMOCIONAL

A Coruña, 14 de abril de 2007.- Alejandra Vallejo-Nágera considera que la inteligencia es el motor para lograr mayor felicidad y una predisposición a la alegría, “porque ayuda a resolver los problemas, captar las oportunidades, valorar el lado bueno de las cosas y, en definitiva, a convivir y amar”. La prestigiosa psicóloga inauguró hoy en A Coruña la primera edición del Foro María José Jove con una conferencia titulada “El truco de la gente feliz”, durante la que ofreció algunas propuestas para lograr un mayor bienestar emocional.

Durante su intervención, señaló que el truco de la gente feliz no está, contrariamente a lo que algunas personas creen, en cuánto nos amen los demás o en que las circunstancias nos sean benevolentes, “sino en uno mismo: en la dicha que va desde dentro hacia fuera y no al revés”. En este sentido, resaltó que la felicidad reside en “ese proveedor de la inteligencia que es el cerebro”, por lo que defendió la necesidad de “aumentar las capacidades intelectuales con el fin de ganar seguridad, estabilidad, optimismo o bienestar emocional; aumentar la memoria y el aprendizaje; lograr amigos y afianzar los amores”.

“La clave de oro y la buena noticia es que nacemos inteligentes, pero también nos hacemos inteligentes”, añadió Vallejo-Nágera, quien insistió, no obstante, que para lograr mejorar nuestras capacidades y aptitudes es necesario esfuerzo y voluntad y no caer en el victimismo o en la queja constante, “ya que a veces tendemos a magnificar lo negativo y cegarnos ante lo bueno”. Explicó además que las investigaciones realizadas entre distintos países y razas demuestran que existen dos atributos que favorecen la felicidad: ser agradecidos y saber perdonar.

La psicóloga destacó también la importancia de iniciativas como el Foro de María José Jove, porque los padres y los educadores tienen una gran responsabilidad para lograr formar a hijos más felices. Para ello, considera fundamental que los adultos “conozcamos nuestro cerebro y el partido que podemos sacarle para poder transmitirlo posteriormente a nuestros hijos”. En esta línea, recordó que los niños son “como un libro con las páginas en blanco”, por lo que las experiencias y enseñanzas que adquieren en la infancia marcarán su vida adulta.

Paralelamente a la conferencia, se desarrolló un taller dirigido por la propia invitada, en el que niños, con edades comprendidas entre los 4 y 10 años, tuvieron la oportunidad de participar en distintos juegos para estimular sus capacidades intelectuales.

Alejandra Vallejo-Nágera, licenciada en Psicología, ha alcanzado gran relevancia gracias a sus libros orientados a la infancia y a la relación entre padres e hijos. De su extensa faceta como escritora destaca su primera obra “*Mi hijo ya no juega, sólo ve la televisión*”, que obtuvo un gran éxito, al que siguieron otros libros como “*El amor no es ciego*” o “*Los lagartijos pasan miedo*”. También ha publicado otras obras de contenido pedagógico como “*¿Odiás las matemáticas?*”,

“Ciencia mágica: experimentos asombrosos para genios curiosos” y “Tu inteligencia: cómo entenderla y mejorarla”.

Durante la inauguración de esta primera jornada, la presidenta la Fundación María José Jove, Felipa Jove, destacó que este foro nace con el deseo de contribuir “a la conciliación de la vida familiar que ha caracterizado a nuestra fundación desde sus comienzos”. Para ello, explicó, “hemos querido reunir, por primera vez, a padres de hijos en torno a relevantes personalidades del campo de la ciencia, las artes o la educación que a lo largo de este año aportarán sus experiencias y vivencias”. Así, añadió, que mientras los adultos asisten a una ponencia sobre el tema de la jornada, los niños participan en talleres didácticos, divididos por edades de 4 a 10 años, con actividades adaptadas a ellos y acompañados por profesionales especializados en cada área.

El Foro responde a la filosofía de María José Jove, que en su trayectoria profesional y personal se distinguió siempre por su compromiso con la infancia y por la necesidad de fomentar la integración y conciliación de la vida familiar y laboral y la formación de niños, especialmente los más desfavorecidos.

La primera edición del Foro María José Jove, que se desarrollará hasta el mes de noviembre, contará también con la presencia de la experta en infancia y adopción Asha Miró, el crítico en ópera y miembro del Parlamento Cultural Europeo Ricardo de Cala, la escritora y directora de la Biblioteca Nacional Rosa Regás y el profesor y escritor gallego Agustín Agra.

Nota.- *María José Jove, de cuyo fallecimiento se han cumplido cinco años, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica la extraordinaria sensibilidad de María José Jove, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos.*