

El deportista Luis Moya participó esta mañana la segunda jornada del Foro María José Jove con una charla coloquio titulada “El deporte como transmisor de valores”

“EL FOMENTO DEL DEPORTE ENTRE LOS MÁS JÓVENES HACE QUE EN EL FUTURO SEAN MÁS TOLERANTES Y RESPETUOSOS”

A Coruña, 12 de abril de 2008.- El coruñés Luis Moya participó esta mañana en A Coruña la segunda jornada del Foro María José Jove 2008 con una conferencia titulada “El deporte como transmisor de valores”. Moderada por Francisco Rey Rodríguez, Secretario de la Cocina Económica de A Coruña, más que una conferencia, el acto derivó en un interesante coloquio en el que el expiloto, haciendo gala de su gran carisma como comunicador, habló de los valores que el deporte conlleva y sobre todo de su importancia en el proceso educativo de los más jóvenes.

Para Moya, “el deporte promueve efectos positivos para la integración, la promoción de la salud y la socialización. Una serie de cualidades que la sociedad frenética en la que vivimos ha ido relegando a un segundo plano”. Luis Moya también se refirió al interés de la alimentación en el rendimiento deportivo y a la importancia que tiene una dieta equilibrada, complementada con el deporte, en el aumento de la esperanza de vida. En este sentido, el deportista coruñés asegura que “el conocimiento progresivo de una o varias prácticas deportivas produce aumento del dominio de las habilidades y destrezas personales”. Además, “el deporte entre los más jóvenes, además de ser una garantía de calidad de vida, servirá para que los adultos del mañana sean más tolerantes, pacíficos y respetuosos” recalca.

De forma paralela a la charla coloquio, se desarrolló también el taller infantil “Cooperar para crecer”, coordinado por el deportista gallego y diseñado sobre la misma idea que la ponencia. Niños con edades comprendidas entre los 4 y 10 años realizaron juegos de cooperación y de trabajo en equipo, superaron desafíos, elaboraron un mural y pudieron comprobar la importancia que la colaboración entre los miembros de un grupo tiene para conseguir objetivos comunes.

La próxima jornada del Foro María José Jove tendrá lugar en mayo con el cocinero Julio Bienert, conocido por su exitoso programa *22 minutos* de Canal Cocina, que hablará con los asistentes sobre cocina saludable.

Para más información:

*Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE.
Tel. 981 25 74 81. E-mail: brey@inveravante.es*

Nota.- *María José Jove, de cuyo fallecimiento se han cumplido seis años, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica la extraordinaria sensibilidad de María José Jove, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos.*