

El medallista paralímpico Pablo Cimadevila y el regatista Unai Basurko presentaron esta mañana una conferencia basada en el tema “deporte, una profesión y una afición para compartir en familia”

“EL DEPORTE ES UNA FORMA DE ENTENDER LA VIDA, DE ENTENDERTE A TI MISMO”

A Coruña, 28 de marzo de 2009.- “El deporte es una forma de entender la vida, de entenderte a ti mismo”. Así definió el deporte el nadador gallego Pablo Cimadevila esta mañana en la Fundación María José Jove. “El deporte nos hace honestos, competitivos, nos enseña a jugar limpio, a entender el comportamiento de la gente y a ti mismo”, dijo el especialista en la prueba 200 metros estilos, medallista también en Sydney y Atenas. El pontevedrés de 30 años ofreció una charla, conjuntamente con el regatista vasco Unai Basurko, participante español en Velux 5 Oceans, en la segunda jornada del Foro María José Jove 2009 que estuvo moderada por el jefe de servicios de Deportes de Radio Galega, Terio Carrera, y que llevaba por título: **“Deporte: una profesión y una afición para compartir en familia”**.

Durante la conferencia, los dos ponentes contaron sus éxitos y problemas a los que se han enfrentado a lo largo de los años y también contestaron a las preguntas de niños y adultos presentes en el acto. “Cuando tenía cuatro años un coche me atropelló en la puerta de casa. Desde entonces la silla de ruedas pasó a hacer parte de mi vida”, explicó Cimadevila que también habló de la importancia de la integración de los niños discapacitados: “A los 11 años empecé un curso de natación. Procuré siempre entrenar con chavales sin discapacidad para estar integrado a la sociedad y en ese curso logré superar todos los niveles”.

De este modo, los asistentes a la charla descubrieron un detalle curioso de la infancia del nadador: debido a sus excelentes cualidades para la natación, fue elegido por un equipo de entrenadores para formar parte del equipo de competición sin saber en ningún momento que no podía utilizar sus piernas para nadar. A respecto de la elección de la natación como deporte, Cimadevila reveló a los participantes del Foro María José Jove que su adaptación al medio acuático fue inmediata: “El deporte es el que te elige a ti. Practiqué otros deportes como el atletismo y el baloncesto, pero la posibilidad de estar unos momentos libre de la silla de ruedas es muy importante y la natación suple esa necesidad”.

Por su parte, el regatista Unai Basurko contó a todos los participantes la satisfacción de haber realizado un sueño: dar la vuelta al mundo a vela, en solitario a través del velero PAKEA (Paz en euskera). Además, habló de trabajo en equipo, solidaridad entre marinos, la lucha por un objetivo y lo más duro: superar la distancia de la familia. “Eligimos el nombre PAKEA para el velero con la intención de que se convirtiera en una forma simbólica de llevar la paz por el mundo entero y la paz, aquí o en cualquier rincón del mundo”, dijo Basurko.

El vasco de 36 años narró sus experiencias como navegador oceánico hasta la hazaña de dar la vuelta al mundo, hecho que tan sólo 164 navegantes han logrado. “Comencé a navegar desde pequeño y desde entonces he participado en más de 500 regatas y navegado más de 150.000 millas náuticas, incluyendo cuatro travesías del océano Atlántico como patrón”, aseguró Basurko.

Perfiles

Pablo Cimadevila participó de las Paraolimpiadas de Sydney 2000 y Atenas 2004. Entre sus títulos figuran campeonatos de España, Europa y del Mundo. Es especialista en la prueba de 200m estilos y ha formado parte de la selección nacional en numerosas ocasiones, siendo uno de los deportistas con mejor palmarés en la natación española. Paralelamente a su carrera deportiva, ha desarrollado una brillante trayectoria laboral como artesano joyero.

Unai Basurko es profesional de la vela y una de las figuras más importantes de la navegación oceánica española. En 1998 gana la Trans – Tasman Race y establece un nuevo récord de la regata. En 2003 compite por primera vez en La Solitaire de Figaro y en Marzo de 2004 establece un nuevo récord al realizar la Bilbar, vuelta a la Península sin escalas, Bilbao - Barcelona. En 2007 afronta la Velux 5 Oceans, vuelta al mundo en solitario con tan solo tres etapas, logra clasificarse en tercer lugar y el primer pódium a nivel estatal en una Vuelta al Mundo. En 2008-2009 ha participado en la prueba deportiva más dura del mundo, la Vendée Globe, en la que tras 28 días de regata se vio obligado a abandonar tras la rotura de uno de los timones.

Taller infantil “La meta común”

De forma paralela a la charla se realizó el taller infantil “**La meta común**”, dirigido exclusivamente a niños de entre 4 a 10 años y conducido por psicólogos, maestros, psicopedagogos y terapeutas ocupacionales. Los niños experimentaron, a través de diferentes propuestas, la necesaria cooperación para alcanzar metas comunes. El taller incidió además en mostrar a los pequeños la importancia de los deportes como instrumento lúdico y educativo, capaz de servir para explorar al mundo que rodea a quien participa, reforzar la convivencia, equilibrar cuerpo y alma, producir normas, valores y actitudes y hacer a las personas más libres.

Para más información:

Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE. Tel. 981 25 74 81.

brey@fundacionmariajosejove.org

Nota.- María José Jove, fallecida en marzo de 2002, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica la extraordinaria sensibilidad de María José Jove, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos.