

Organizadas en colaboración con Caja España en el marco del programa ESFUERZA, todas las actividades son íntegramente gratuitas y se ofertan 116 plazas

LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE ABRE EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN PARA LAS ACTIVIDADES DE OTOÑO DE VELA, NATACIÓN, PIRAGÜISMO Y FITNESS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

A Coruña, 08 de septiembre del 2008.- La Fundación María José Jove ha abierto hoy el plazo de inscripción del Programa ESFUERZA de Otoño, que ofrecerá 116 plazas para participar en los cursos de vela, piragüismo, natación y fitness adaptado, que se celebrarán el último trimestre del año y que darán comienzo la segunda semana de octubre.

Estas actividades se enmarcan dentro del programa ESFUERZA de actividad física para personas con discapacidad que la Fundación organiza en colaboración con Caja España y que puso en marcha por primera vez el año pasado con el objetivo de contribuir al desarrollo personal y social de las personas con algún tipo de discapacidad, mejorar su autoestima y autosuperación, además de generar hábitos saludables, a través de la práctica de deportes adaptados.

Al igual que en el programa de verano, las actividades de vela y piragüismo tendrán lugar en las instalaciones deportivas de Marina Seca, en Oza, y contarán con un total de 46 plazas. El objetivo de las mismas, que están dirigida por monitores especializados, es contribuir a mejorar las funciones respiratorias, cardiovasculares y renales de estas personas, aumentar su bienestar físico y emocional y favorecer su acceso a este deporte, mediante la eliminación de barreras. Para ello, los alumnos cuentan con embarcaciones especialmente diseñadas y adaptadas a sus necesidades con el fin de que las puedan manejar con total facilidad.

Las actividades de natación y fitness, que incluyen un total de 70 plazas, tendrán lugar en las instalaciones de la residencia Rialta, de A Zapateira. La natación adaptada permite acercar a las personas que sufren disfunciones a un medio distinto como es el agua, donde pueden desarrollar su capacidad física y obtener importantes progresos motrices, en función de su discapacidad. Por su parte, el fitness adaptado está orientado a aquellas personas que no tengan un grado de discapacidad demasiado elevado y permite lograr importantes mejoras en un corto periodo de tiempo. Está especialmente indicado para corregir dolencias posturales.

Las personas interesadas en inscribirse en estas actividades pueden llamar al número de teléfono 981 16 02 65 o acceder a la página web www.fundacionmariajosejove.org.

Para más información:

Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE. Tel. 981 25 74 81.

Nota.- *María José Jove, de cuyo fallecimiento se han cumplido seis años, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica la extraordinaria sensibilidad de María José Jove, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos.*