

La Fundación María José Jove organiza hoy y mañana unas jornadas sobre Educación y Asma dirigidas a profesionales de Atención Primaria

CERCA DE LA MITAD DE LOS ASMÁTICOS NO CUMPLEN EL TRATAMIENTO DE FORMA ADECUADA

LOS EXPERTOS COINCIDEN EN QUE LOS PACIENTES Y FAMILIARES DEBEN SER UN “ELEMENTO ACTIVO” EN EL SEGUIMIENTO DE LA ENFERMEDAD, QUE AFECTA EN ESPAÑA A UN 10% DE NIÑOS

A Coruña, 5 de octubre de 2007.- Cerca de la mitad de los asmáticos que siguen un tratamiento prolongado no lo cumplen de forma adecuada, según coinciden los expertos que participan en las jornadas sobre Asma y Educación dirigidas a profesionales de Atención Primaria, que se celebran hoy y mañana en la Fundación María José Jove. Durante este curso, que fue inaugurado por la presidenta de la Fundación, Felipa Jove, la directora provincial del Sergas, Pilar Mata, la directora de Atención Primaria del Sergas, María Jesús Cerecedo, y el director de las jornadas, Angel López-Silvarrey, los ponentes destacaron la educación de los pacientes como uno de los “pilares fundamentales” para lograr un control y tratamiento adecuado de esta enfermedad, que en España afecta a entre un 8 y un 10% de los niños. El objetivo de este curso es aumentar los conocimientos de los profesionales sobre el control idóneo de esta enfermedad con el fin de que puedan transmitirlos posteriormente a los pacientes y sus familiares, así como actualizar y debatir los últimos avances científicos sobre el asma.

En este sentido, el pediatra del Hospital Donostia de San Sebastián, Javier Korta, que participó en una mesa de debate sobre “Educación del paciente asmático”, explicó que el asma es una enfermedad crónica que exige un control continuo, por lo que el paciente y sus familias tienen que convertirse en un “elemento activo” en el tratamiento de la dolencia. “La relación entre el médico y el paciente no debe restringirse a aplicar un tratamiento: el paciente tiene que saber también por qué y para qué se le aplica y qué beneficios le reportará su cumplimiento y seguir determinadas pautas”, señaló el pediatra.

Para lograrlo, explica Javier Korta, es necesario sensibilizar y formar a los profesionales de la sanidad en la importancia de la educación en el tratamiento de esta enfermedad “porque está demostrado que los pacientes que han sido tratados por pediatras que previamente han recibido formación obtienen mejores resultados”. En este sentido, indicó que es necesario lograr la máxima implicación de los médicos y el personal sanitario, como ya ocurre en países como Francia, en la educación terapéutica de los pacientes.

En esta misma línea, la pediatra del Hospital Son Dureta de Palma de Mallorca, Juana María Román Piñana, indicó que en los tratamientos tradicionales, en los que el facultativo se limita a suministrar una medicación al paciente, cuando éste se encuentra mejor deja de cumplirlos. En este sentido, subrayó que aunque se den nuevos pasos en la investigación y se mejoren los

fármacos si los pacientes y sus familiares no participan en el tratamiento y seguimiento de su enfermedad los avances son menores. “Es fundamental que el paciente sea capaz de gestionar su propia enfermedad: el médico tiene que convertirse en un acompañante del paciente con el que éste pueda negociar y personalizar su tratamiento”, explica la doctora Román Piñana, que participó en una mesa de debate sobre “Actualización del asma” en donde habló sobre la educación terapéutica en esta enfermedad. Considera que esta implicación del paciente reporta importantes beneficios a medio plazo, ya que el seguimiento adecuado de la enfermedad evita, en muchas ocasiones, que se tenga que acudir a los servicios de Urgencias por una crisis asmática.

Durante la jornada de hoy, intervinieron también, entre otros expertos, Santiago Rueda, pediatra de la Unidad de Neumología Infantil del Hospital Clínico San Carlos de Madrid y Joan Figuerola, pediatra de la Unidad de Neumología Infantil del Hospital Son Dureta de Palma de Mallorca que, junto con la pediatra Juana María Román, participarán en una jornada sobre “Actualización en el asma”, que será moderada por el pediatra del Hospital Teresa Herrera de A Coruña, el doctor Sirvent Gómez. Posteriormente se celebrará un taller práctico.

La jornada de mañana, que se celebrará entre las 9:30 y las 18:30 horas, contará con la intervención, entre otros, del pediatra del Hospital Donostia de San Sebastián, Javier Korta; la pediatra del centro de salud La Cuesta de Tenerife, Carmen Rosa Rodríguez y el pediatra del Hospital Los Arcos de Murcia, José Valverde, que participarán en una mesa de debate sobre Educación del paciente asmático, que moderará el presidente de la Sociedad de Pediatría de Galicia, el doctor Sánchez Lastres. La conferencia de clausura correrá a cargo de Carlos Díaz Vázquez, pediatra del centro de salud de Moreda del Servicio Asturiano de Salud, que será moderada por el presidente de la Asociación Gallega de Pediatría de Atención Primaria, Carlos Maiz Cal.

Para más información: *Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE. Tel. 981 25 74 81.*

Nota.- *María José Jove, de cuyo fallecimiento se han cumplido cinco años, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica la extraordinaria sensibilidad de María José Jove, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos.*