

El seminario, que se celebrará este fin de semana, dedicará el domingo a talleres saludables para niños

EXPERTOS DE TODA ESPAÑA DEBATIRÁN EN LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE SOBRE LA OBESIDAD INFANTIL

La Coruña, 20 de septiembre de 2006.- Expertos de toda España se reunirán este fin de semana en la Fundación María José Jove dentro del Seminario sobre Obesidad Infantil que organiza la citada institución. El acto de inauguración oficial, que tendrá lugar el sábado a las 10 de la mañana, estará presidido por el alcalde de A Coruña, Javier Losada, acompañado del Director Xeral de Saúde Pública da Consellería de Sanidade, Ramón Medina González-Redondo, y de la Presidenta de la Fundación María José Jove, Felipa Jove.

Las jornadas de la Fundación María José Jove congregarán a especialistas de reconocido prestigio que intentarán dar una visión más detallada de cuál debe ser la metodología a seguir para prevenir esta enfermedad. Lo harán desde el punto de vista de la alimentación y del deporte, fomentando unos hábitos saludables que aumenten la calidad de vida del menor.

El Dr. Luis Alberto Moreno, coordinador del Proyecto Europeo HELENA y profesor de la Universidad de Zaragoza, abrirá la jornada del sábado explicando el citado proyecto que, financiado por la Comisión Europea, tiene como objetivo mejorar de forma eficaz los hábitos nutricionales y el estilo de vida de los adolescentes en Europa. A continuación, la Dra. Mabel Gracia, antropóloga de la Universidad Rovira i Virgill, profundizará sobre la alimentación y la salud; mientras que la Dra. Ana Martínez, coordinadora del Plan Integral Andaluz de Obesidad Infantil, analizará las causas y consecuencias de la obesidad infantil.

La jornada de la mañana se completará con las mesas redondas: “Sociedad Obesogénica: ¿Vamos a la deriva?” y “Análisis de los factores: buscando soluciones”, en las que especialistas de diversos ámbitos profesionales expondrán los principios básicos sobre los que se debe tratar la obesidad y las posibles soluciones. Entre los ponentes, se encuentran Joseph Argemí Renom, rector de la Universidad Internacional de Catalunya; Juan Francisco Lisón Párraga, investigador en Actividad Física y Obesidad Infantil; Javier Varona director del Instituto de Estudios Marinos para la Nutrición y el Bienestar; Olga Patiño, presidenta de CONFAPA; Lucía Fernández, de la Escuela Tiempo Libre CAMPA; o Enrique Rovira, del Estudio Arquitectura, Urbanismo y Accesibilidad, entre otros.

La jornada de la tarde la abrirá la delegada provincial de la Consellería de Sanidade de la Xunta de Galicia y especialista en Endocrinología y Nutrición, María Ausencia Tomé, que presentará el Programa Galego de Actividades Saudables, Ejercicios e Alimentación. A continuación, se celebrará una mesa redonda sobre las estrategias de prevención con la participación de Juan Sánchez Lastres, presidente de la Sociedad de Pediatría de Galicia; la Dra. Rosaura Leis Trabazo, profesora de la Universidade de Santiago; Teresa Martínez Ramonde, endocrinóloga del Hospital Juan Canalejo y Javier Ibáñez Santos, coordinador del Plan Navarro de Prevención de Obesidad Infantil.

La clausura está prevista para las 18.20 horas y correrá a cargo del Dr. D. Rafael Tojo, Jefe del Servicio de Pediatría del CHU de Santiago, que analizará la obesidad como una enfermedad “ambiental, social y conductual”.

Jornada del domingo

Para la Jornada del domingo, la Fundación María José Jove ha organizado unos talleres saludables en los que participarán niños de entre 4 y 10 años. Los objetivos del taller dividirán las actividades en dos

bloques: Actividad Física y Alimentación Saludable. En el primero de ellos, se experimentará sobre las posibilidades del ejercicio como un instrumento de cohesión familiar en el tiempo libre y se explicarán tareas de implicación física adaptadas a las distintas edades. El segundo taller enseñará a los más pequeños de forma lúdica, recetas y combinaciones saludables para incorporar a su cotidianeidad.

La entrada y participación tanto en la jornada técnica del seminario, como en los talleres, es libre previa inscripción llamando al teléfono de la Fundación María José Jove 981 160 265 o cubriendo el formulario de inscripción que se puede descargar accediendo a la página web www.fundacionmariajosejove.org, sección de eventos.

Nota del editor. - *María José Jove, que fuera Vicepresidenta de FADESA, y de cuyo fallecimiento se han cumplido cuatro años, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica la extraordinaria sensibilidad de María José Jove, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de la actual Vicepresidenta de FADESA, Felipa Jove Santos.*

Para más información:

FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE: Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación; tel. 981 17 92 00 / 981 17 92 84;
brey@fadesa.es